

# 《空之探究》及其觀行

前言

第一章 《阿含經》—空與解脫道

第二章 部派—空義之開展

第三章 《般若經》—甚深之一切法空

第四章 龍樹—中道·緣起·假名·空  
性之統一

第五章 唯識—空與不空

# 序

- 讀般若經的見解：
  - 「中論是阿含經的通論」；「中論確是以大乘學者的立場，……抉發阿含經的緣起深義，將（大乘）佛法的正見，確樹於緣起中道的磐石」。
- 寫作動機：
  - 對於『般若經』的空義，既有了較明確的理解，不如從「阿含」、「部派」、「般若」、「龍樹」，作一番「空之探究」，以闡明空的實踐性與理論的開展。這一構想，就是寫作本書的動機。

- 各類空義

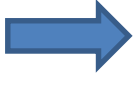
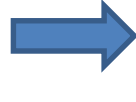
- 「阿含」的空，是重於修持的解脫道。
- 「部派」的空，漸傾向於法義的論究。
- 「般若」的空，是體悟的「深奧義」。
- 「龍樹」的空，是『般若經』的假名、空性，與『阿含經』緣起、中道的統一。
- (「唯識」的空，是為突顯「有」。)

- 「探究」

- 「大乘佛法」的一切法空，不離「佛法」——緣起中道的根本立場；是「中論」（理論的），也是中觀（實踐的）。
- 雖然名為「探究」，其實只是引述經論來說明，沒有自己的發揮。

# (補充) 「空」的語義

## 一、「空」的兩種語義

- 空 *śūnya* (*suñña*)，空性 *śūnyatā* (*suññata*)
- $\sqrt{vi}$  ( $\sqrt{ū}$ )：膨脹、增長、成長(物質性)
- 膨脹  中空(外有內無)  空、無
  1. 膨脹，中空(外有內無)
  2. 空、無、不存在，沒有(否定義)

## 二、「空」的雙重義在經典的使用

### 1、空= 不存在，沒有 (否定義的使用)

- 以做形容詞的修飾語為主= empty
  - *suñña-vim ā na* (empty palace) : 空宮
  - *suñña- ag ā ra* (empty house) : 空屋
  - *suñña-g ā ma* (empty village) : 空村
- 以上皆為直述的否定法，指明「不存在」的概念。

## 2、空=中空(外有內無)

- 「空」亦用來描述「似有無實」的五蘊世間。如：「你應觀此世間為空」(五蘊似有而無實)。
- 中空：本為用來形容物質的膨脹而外有內無，非用來作抽象或非物質的描述。
- 中空用來作抽象或非物質的描述，為一種比喻用法(抽象的存在比喻)而非直述用法。
- 佛教常用來表達修證的甚深境界。

# 第一章 《阿含》—空與解脫道

第一節 引言

第二節 泛說解脫道

第三節 空與心解脫

第四節 無量

第五節 無所有

第六節 無相

第七節 空與空性

第八節 空為三三昧先導

第九節 三三昧·三觸·三法印

第十節 勝解觀與真實觀

# 第一節 引言

## 一、空與空性

- 語詞：空(śūnya, suñña), 空性(śūnyata, suññatā)
- 釋尊的原始教說，實際上並沒有以空為主題來宣揚，但佛法的特性，確乎可以「空」來表達。
- 所以在佛法中，空義越來越重要，終於成為佛法甚深的主要論題。
- 先依初期經典來觀察。

## 二、初期經典

- 漢譯四部阿含與巴利五部
- 《雜阿含》的組成
  1. 「修多羅」，是簡短的散文。原始結集者，將一則一則的佛說，隨類而集成四部：五蘊，六處，因緣，道品。這是隨類而集成的，所以名為相應教；相應也有雜廁的意思。這是最原始的教說。
  2. 「祇夜」，本是一切偈頌的通稱，後來發展成具體的部類。
  3. 「記說」，有「弟子記說」與「如來記說」。「弟子記說」，重於分別法義，也有解說「祇夜」的經說。

### 三、不同的「空」義與深義

#### 1、空與住處的啟發

- 空屋(suñña -ag ā ra)：佛與出家弟子的修行處，經中一再說到：阿練若、樹下、空屋，適合於修習禪觀的住處。
- 空宮殿：梵天出生時，梵天宮空無一人。
- 天上的空宮殿，人間的空屋，本來是世俗語言，並沒有什麼特殊意義，空只是沒有什麼人、物而已。

- 禪修者的空屋、空舍，啟發了一項深遠的意義：住在空屋中，沒有外來的囂雜煩擾，當然是寧靜的，閑適的。在這裡修習禪慧，不為外境所惑亂，不起內心的煩（動）惱（亂），這種心境，不正如空屋那樣的空嗎？
- 『雜阿含經』說：「猶如空舍宅，牟尼心虛寂」；「云何無所求，空寂在於此，獨一處空閑，而得心所樂」。明確的表示了，以空屋來象徵禪心空寂的意義。
- ❖ 小結：總之，在空閑處修行，引起了以空來象徵禪慧的境地，是「空」義不斷昂揚的初期意義。

## 2、空住(空三昧)

- 空住，是佛教初期被尊重的禪慧。
- 《雜阿含》：舍利弗白佛言：「世尊！我今於林中入空三昧禪住。」佛告舍利弗：「善哉！善哉！舍利弗，汝今入上座禪住而坐禪。若諸比丘欲入上座禪者，當如是學：若入城時、若行乞食時、若出城時，當作是思惟：『我今眼見色，頗起欲、恩愛、愛念著不？』...若眼識於色有愛念染著者，彼比丘為斷惡不善故，當勤欲方便，堪能繫念修學。
- 修習空住，不僅是靜坐時修，更要應用於日常生活中，安住遠離愛念染著的清淨。離去愛念染著，是空；沒有愛念染著的清淨，也是空。

❖ 空，表示了離愛染而清淨的境地。

### 3、空諸欲

- 「空諸欲」，『雜阿含經』約空五欲說，而實不限於五欲的。
- 諸欲的欲，包含了貪，欲，愛，渴，熱煩，渴愛，正是繫縛生死的，緣起支中渴愛(taṇhā)支的種種相，也就是四諦中愛為集諦的愛。
- ❖ **空諸欲與空住的意義相通，都是著重於離愛而不染著的意思。**

## 4、世間空

- 《雜阿含》：「世尊！所謂世間空，云何名為世間空？」佛告三彌離提：「眼空，常、恒、不變易法空，我所空。所以者何？此性自爾。若色、眼識、眼觸、眼觸因緣生受，若苦、若樂、不苦不樂，彼亦空，常、恒、不變易法空，我所空。所以者何？此性自爾。耳、鼻、舌、身、意亦復如是，是名空世間。」
- 世間，佛約眼等內六處，色等外六處，六識，六觸，六受說。這些都是可破壞的，破壞法所以名為世間。
- ❖ 六處等我我所空，名為空世間。以「無我、我所」為空，是空三昧的一般意義。空=無我我所

## 5、空心解脫

- 『相應部』的「質多相應」，說到了四種心解脫：無量心解脫，無所有心解脫，空心解脫，無相心解脫。
- 義不同：空心解脫是「我、我所有空」，與「空世間」義一致。
- 義同：三種心解脫修到究竟 → 不動心解脫=空心解脫
  - 不動心解脫：「不動心解脫者，染欲空，瞋恚空，愚癡空」。
- 涅槃或無為，『阿含經』是以貪、瞋、癡的滅盡來表示的。離一切煩惱的不動心解脫，就是阿羅漢的見法涅槃。

## 四、小結：出世間空相應甚深教

- **世間空**  **出世間(涅槃)**

- 「空諸欲」，「空世間」(我我所空)，「貪、瞋、癡空」，都是依生死世間而說空。如果徹底的貪空、瞋空、癡空，貪、瞋、癡永滅，也就顯示了出世的涅槃。

- 甚深教：

- 出世間空性，是聖者所自證的；如來所說而與之相應，也就甚深了。

- 出世間空性，是難見難覺，唯是自證的涅槃甚深。佛依緣起說法，能引向涅槃，所以緣起也是甚深了。

- 緣起與涅槃

- 緣起是有為，是世間，是空，所以修空（離卻煩惱）以實現涅槃。
- 涅槃是無為，是出世間，也是空—出世間空性。

## ❖ 小結

『雜阿含經』在說這二種甚深時，就說：  
「說賢聖出世空相應緣起隨順法」，透露了「空」是依緣起而貫徹於生死與涅槃的。  
(以下經文)

- 世尊告異比丘：「我已度疑...為彼比丘說賢聖出世空相應緣起隨順法。所謂：『有是故是事有，是事有故是事起』，所謂緣無明行，緣行識，緣識名色，緣名色六入處，緣六入處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老、死、憂、悲、惱、苦。如是如是純大苦聚集，乃至如是純大苦聚滅。...此甚深處，所謂緣起，倍復甚深難見，所謂一切取離、愛盡、無欲、寂滅、涅槃。如此二法，謂有為、無為。有為者若生、若住、若異、若滅；無為者不生、不住、不異、不滅，是名比丘諸行苦寂滅涅槃。」(雜293)

## 第二節 泛說解脫道

### 一、空與解脫道

- 空與空性，是佛法解脫道的心要，與解脫道是不相離的。
- 在佛法的開展中，解脫道引起的多方面開展，空、與空有關的方便，也就多方面開展而有種種。
- 依據早期的經說，從種種解脫道中，對「空」作進一步的探究。

## 二、解脫道

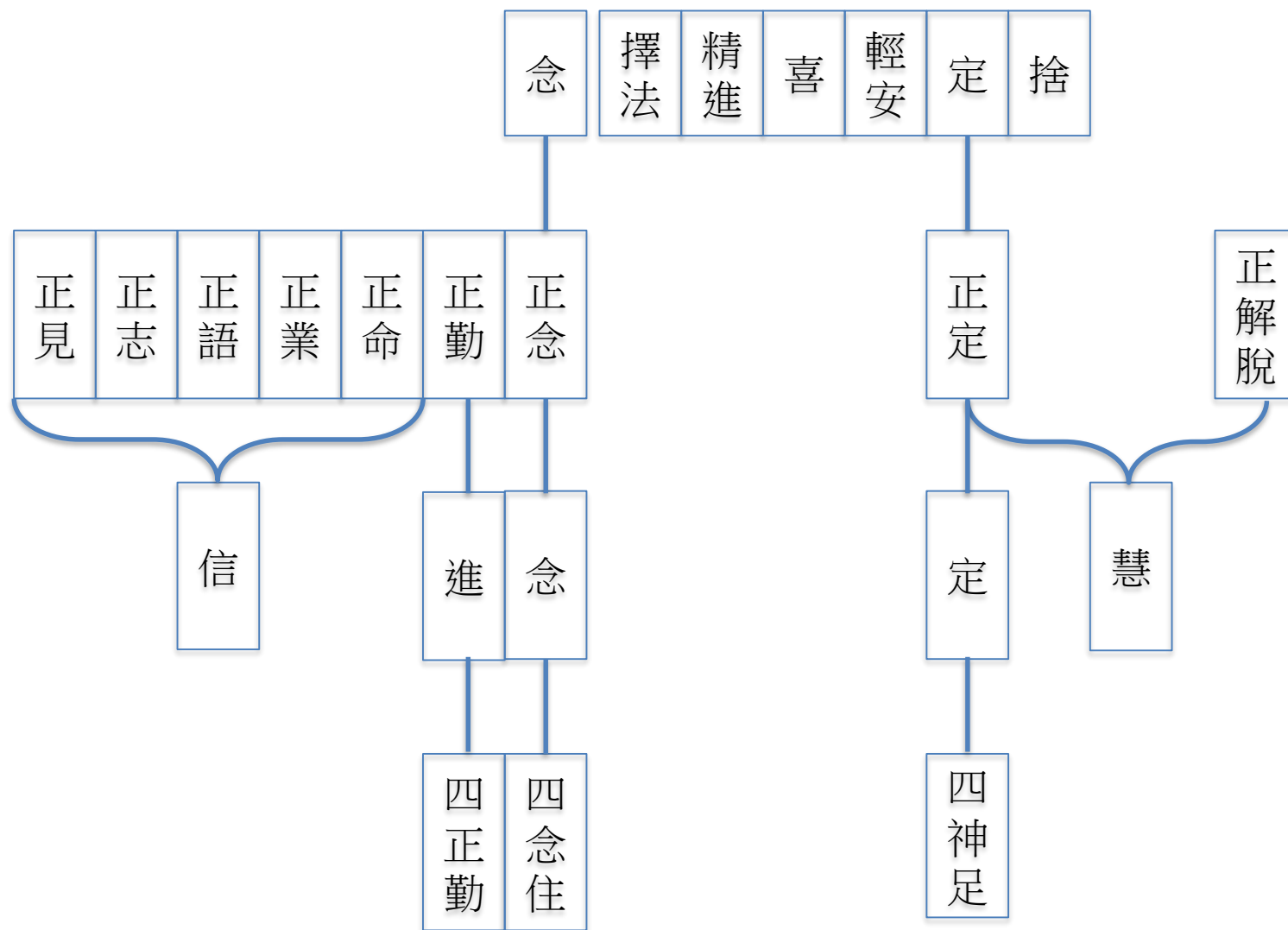
- 佛說的解脫道，原始是以八正道為本的。
- 因機設教，成立不同的道品(37)。
- 八正道的內容，不外乎戒、定、慧三學。
- 然從聖道的修習來說，經中或先說聞法，或先說持戒，而真能部分的或徹底的斷除煩惱，那就是定與慧了。

三學八正道：

正見 正思惟 正語 正業 正命 正精進 正念 正定

└──┬──┘                      └──┬──┘                      └──┬──┘

慧                                      戒                                      定



### 三、定慧概說

#### (一) 定慧與止觀

- 修止—奢摩他(samatha) → 得定
- 修觀—毘鉢舍那(vipassanā) → 成慧
- 止：攝心一境
- 觀：事理的觀察
- 兩者在特質上和修行上方法都不同

## (二) 止觀雙運

- 但不是互不相關，而是相互助成的。依經說，有先修止而後成觀的，有先修觀而後成止的。一定要止觀雙修，才能得「淺深不等的」種種解脫界。
- 經上分為四類：一、修止而後修觀；二、修觀而後修止；三、止觀俱修；四、掉舉心重的，在止觀中特重於修止。
- 這可見，止與觀，定與慧，可以約修持方法而分別說明，而在修持上，有著相成的不可或缺的關係。

## 四、定學概說

### (一) 名稱

- 四大類別：

- 1、禪：譯義為靜慮，舊譯作思惟修。禪是從初禪到四禪的專稱。
- 2、解脫：是八解脫，舊譯為背捨。
- 3、三摩地：三昧，譯義為等持，定。三摩地，是空等三三摩地，有尋有伺等三三摩地。三摩地，也是一般定法的通稱。

- 4、三摩鉢底：譯義為等至，舊譯作正受。
- 四禪也是等至，如加上四無色處，合名八等至。再加滅盡定，名為九次第（定）等至。這九定，是有向上增進次第的。
  - 又如四禪，四無量，四無色定，都是等至，合名十二甘露門。
- 這四種名義不同，都含有多種層次或不同類的定法。此外，如三摩呬多(samāhita)譯義為等引；心一境性(citta-ekaggatā)；心(citta)；住(vihāra)，也都是定的異名（都沒有組成一類一類的）。

## (二) 四禪為根本

- 佛教所說的種種定法，多數是依觀想成就而得名的。
- 其中，**最原始最根本的定法，應該是四種禪。**
- 理由：
  1. 佛是依第四禪而成正覺的。
  2. 在所有各種道品中，正定是四禪；定覺支是四禪；定根是四禪；定力也是四禪。
  3. 四禪有禪支功德，不是其他定法所能及的。
  4. 在戒、定、慧的修行解脫次第中，各經一致的說：「得四禪」而後漏盡解脫。或說具三明，或說得六通，主要是漏盡的明慧。

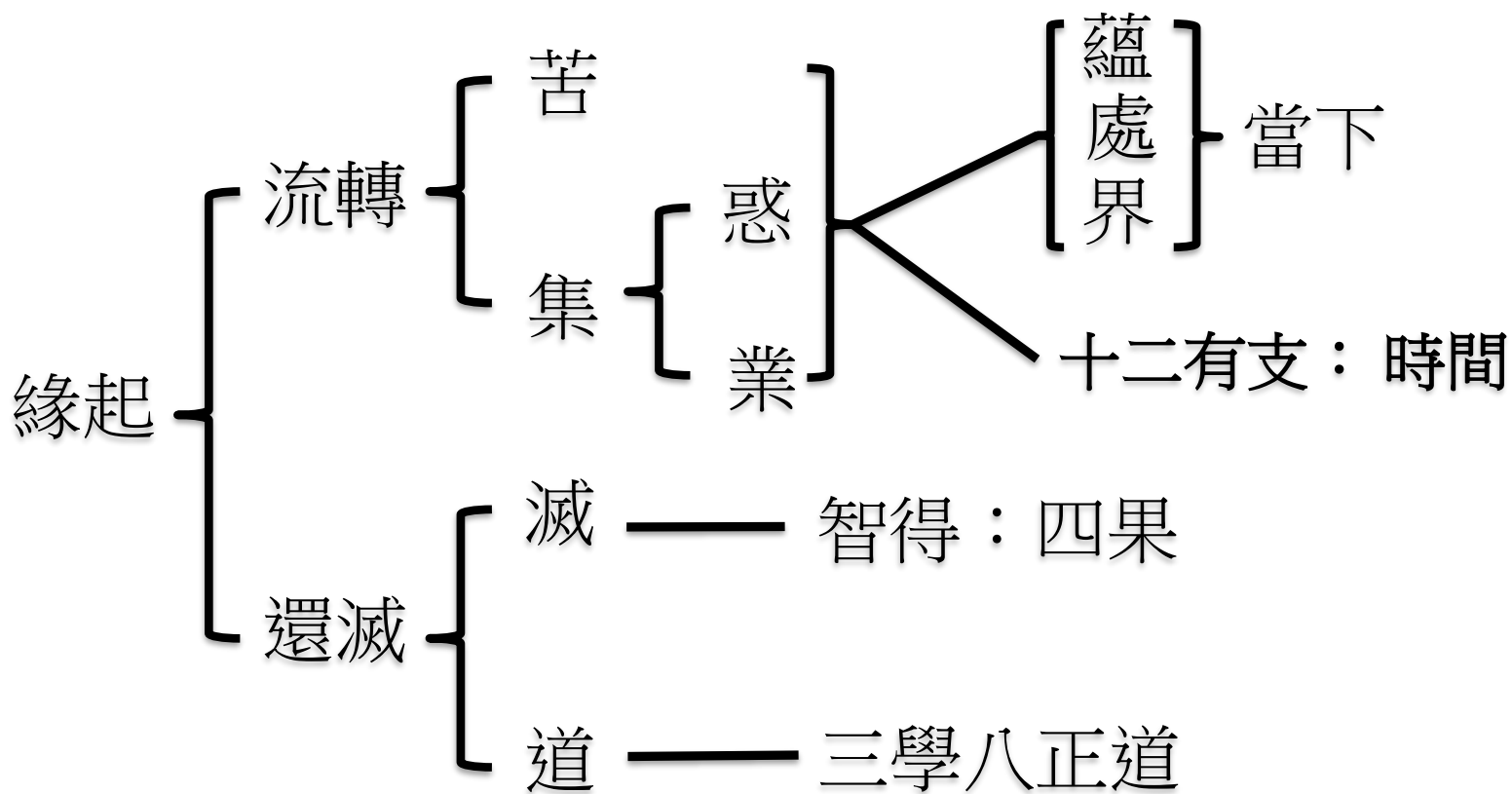
# 五、慧學概說

## (一) 名稱

- 慧：就是般若。般若是解脫道的先導，也是解脫道的主體；沒有般若，是不可能解脫生死的。
- 如實知見：在解脫道中，是必要而又優先的。
- 異名：與慧有關的名詞，經中所說的極多。
  - 八正道中的「正見」、「正思惟」
  - 七菩提分中的「擇法」
  - 四神足中的「觀」(vīmaṃsā)
  - 觀(vipassanā)，隨觀(anupassanā)，知aññā，見(diṭṭhi)，智ñāṇa等。
  - 表示證智方面的，如說：「如實知，見，明，覺，悟，慧，無間等（現觀），是名為明」。

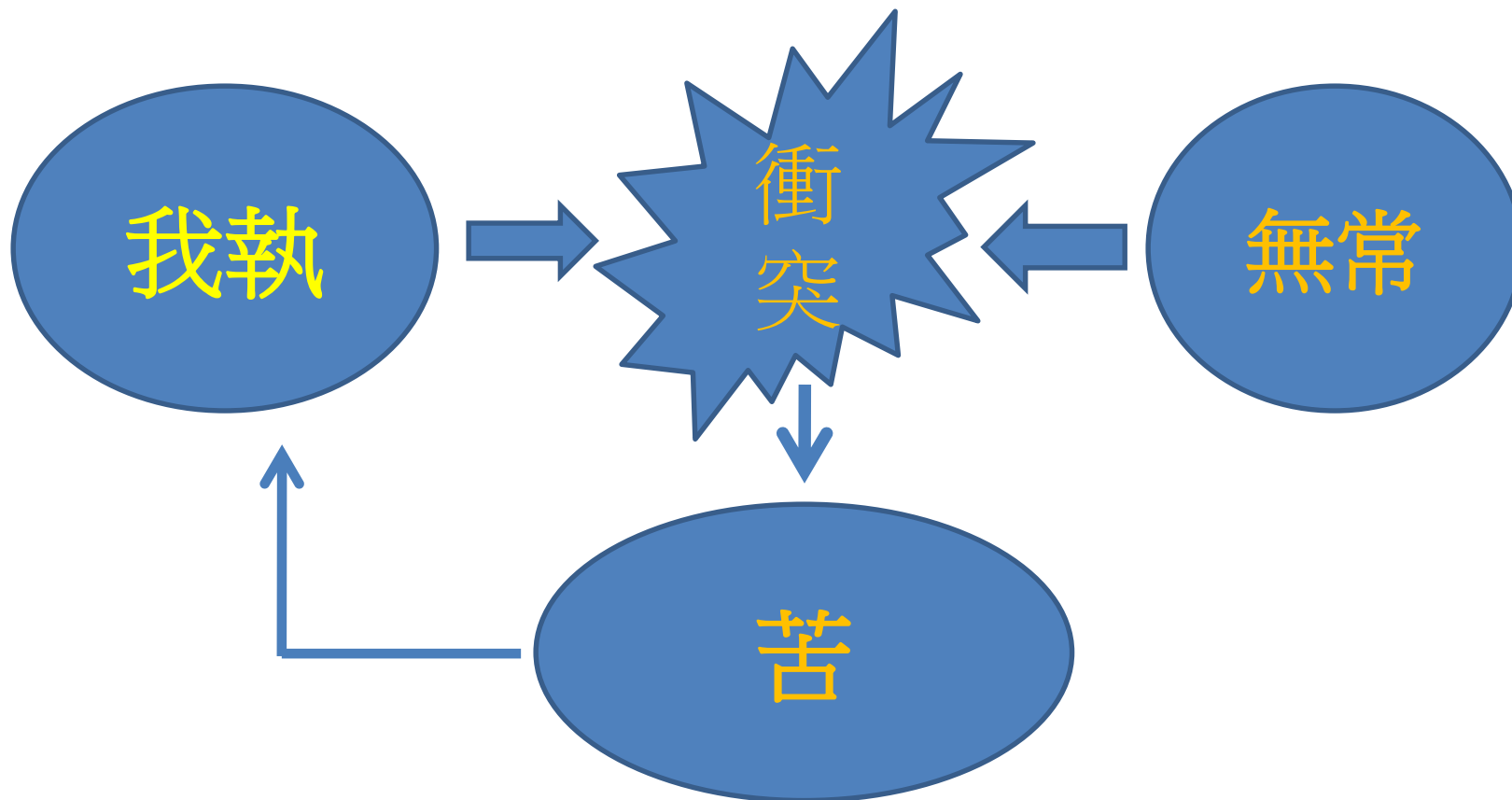
## (二) 如實知

### 1、緣起·四聖諦



# 補充說明：

- 苦：無明我執和真理的衝突



## 2、無常、苦、空、無我

- 解脫道從知苦著手。知苦，是知五蘊、六處，一切有漏法，應怎樣的如實觀察呢？經中所說的，主要是：
  - 1、無常 苦 無我
  - 2、無常 苦 無我、無我所
  - 3、無常 苦 空 無我
- 觀察無常、苦、無我（我所）而得解脫，是『相應部』及『雜阿含經』所常見的。而無常，苦，空，無我，也都是『雜阿含經』與『相應部』所說的。

- 無常的，所以是苦的；無常苦變易法，所以是無我我所的。(三個圈)
- 無我我所是空的要義：
  - 空的廣義是離一切煩惱的空寂。
  - 空的狹義是無我我所。
- ❖ 無常故苦，無常苦故無我無我所，就是空，這是解脫的不二門。

# 第三節 空與心解脫

## 一、空與修定

- 在定慧的修習中，所有的方便不一，隨觀想的不同，修習成就，成為種種的定法；這不是偏於定，而是從定得名。
- 在佛教界類集、分別的學風（本於佛說，經弟子們的發展，成為阿毘達磨）中，多方面傳出定法，或經過論辯，然後成為定論。
- 修證者所傳的內容，不但名稱不一，即使名稱相同的，含義也有淺有深。
- 這些名稱，絕大多數是世俗固有的名詞，「空」也不例外；隨俗立名，加上宏傳者的程度參差，意義也就難以一致了。這是理解種種定法所必要注意的。

## 二、四種心三昧

(一)四種三昧：與空有密切關係的定法，主要是四種心三昧：無量心解脫，無所有心解脫，空心解脫，無相心解脫。

(二)名異義異：

- 無量心解脫，是慈、悲、喜、捨—四無量定。
- 無所有心解脫，是四無色中的無所有處定。
- 空心解脫，是思惟我我所空。
- 無相心解脫，是一切相不作意，得無相心三昧。(a-nimitta特徵)。

### (三)名異義同

- 無量：貪、瞋、癡（代表了一切煩惱）是量的因，漏盡比丘所得無量心解脫中，不動心解脫最為第一；不動心解脫是貪空、瞋空、癡空，貪、瞋、癡空即超越於限量，是漏盡比丘的究竟解脫（不動阿羅漢）。
- 無所有：同樣的意義，貪、瞋、癡是障礙，貪、瞋、癡空即超越於所有，不動心解脫是無所有心解脫中最上的。
- 無相：貪、瞋、癡是相的因，貪、瞋、癡空即超越於相，不動心解脫是無相心解脫中最上的。

- 空：空於貪、瞋、癡的不動心解脫，就是空心解脫的別名。
- 無量心解脫，無所有心解脫，無相心解脫，達到究竟處，與空心解脫—不動心解脫，平等平等。

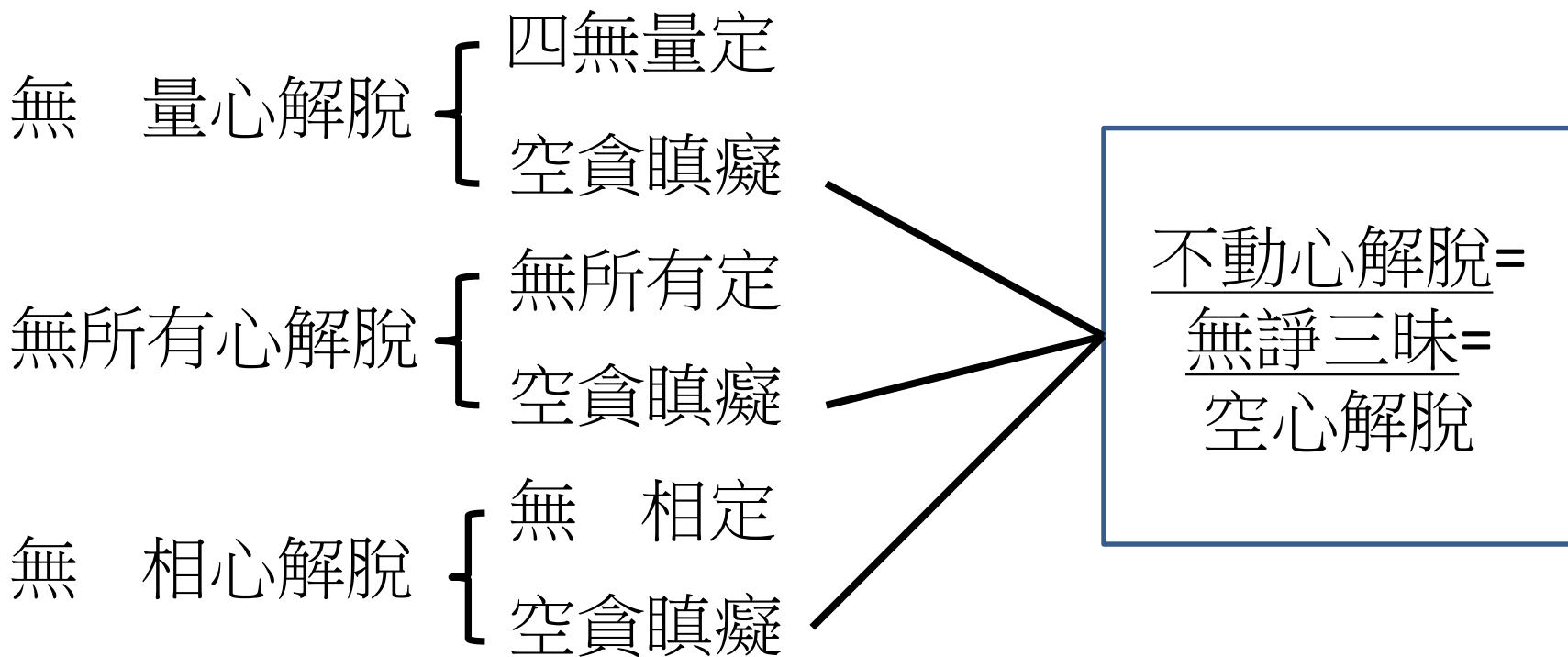
無 量心解脫  
 無所有心解脫  
 無 相心解脫

} 空貪瞋癡--不動心解脫=空心解脫

❖ 依觀想的方便不同，有四種心解脫的名目，而從空一切煩惱來說，這是一致的目標，如萬流入海，都是鹹味那樣。

### 三、無諍住(三昧)

- 『相應部』的不動心解脫，『雜阿含經』作無諍 (araṇa)，應該是無諍住或無諍三昧的簡稱。



## 四、小結：

- ❖ 四種心解脫中最上的，是空於貪、恚、癡的不動心解脫，或無諍住，也就是心解脫（或心三昧）而達究竟(慧解脫)，不外乎空的究竟完成。
- ❖ 無量，無所有，無相，無諍，不動，從煩惱空而清淨來說，都可以看作空的異名。
- ❖ 無諍—阿練若，本是修行者的住處。由於住處寧靜，沒有煩累，象徵禪慧的境地，而名為無諍住、無諍三昧的。這與「空」，本用來形容住處的空曠，沒有人物的煩累，也就用來象徵禪慧，而有空住、空三昧等名目，情境是完全一樣的。

# 第四節 無量(appamāṇā)

## 一、四無量心

- 慈、悲、喜、捨—四無量定，也名無量心解脫，無量心三昧，或名四梵住。
- 四無量遍緣無量有情，所以是「勝解作意俱生假想起故」。
- 或依定而起慈等觀想，或依慈等觀想而成定。在定法中，這是重要的一組。

## 二、慈心定

### (一) 慈心定的重要性

- 其中，「慈為一切功德之母」，慈心是印度文化中最重視的。
- 慈心的定義，是「與眾生樂」，與儒家的「仁」，耶穌的「愛」相近。在人類的德性中，這確是最高。
- 如能「仁心普洽」，「民胞物與」，「浩然之氣充塞於天地之間」，那與慈無量心更類似了。

## (二)慈心分為四類

- 慈是與樂，觀想眾生得到安樂；悲是拔苦，想眾生遠離苦惱；喜是想眾生離苦得樂而心生喜悅；捨是冤親平等，「一視同仁」。
- 分別的說，這四心的觀行是各不相同的；如綜合起來說，這才是慈心的全貌。
- 本來只是慈心，約義而分為四類，將慈行分為慈、悲、喜、捨—四行。
- 佛法重視慈心在世間德行中崇高價值，所以約義而分別為四心；如觀想成就，就是四無量定。

### (三) 有漏定(方便適應)

- 以慈心為本的四無量心，是適應婆羅門教的。如舍利弗勸老友梵志陀然，修四無量心，命終生梵天中，就因為「彼諸梵志，長夜愛著梵天」。
- 傳說大善見王本生，也是修四梵住而生梵天中的。
- 所以，依一般經文所說，四無量心是世間定法，是有漏，是俗定。

## (四)通無漏定

- 在佛法初期，慈，悲，喜，捨四定，顯然的曾淨化而提升為解脫道，甘露門。
- 從四無量心也稱為無量心解脫，最上的就是不動心解脫來說，就可以確定初期的意義了。
- 經上說慈，悲，喜，捨與七覺分俱時而修，能得大果大功德，當然是通於無漏的解脫道。
- 「是比丘心與慈俱，修念覺分，依遠離、依無欲、依滅、向於捨，乃至修習捨覺分，依遠離、依無欲、依滅、向於捨。」(雜·744)

### 三、小結：「無量」的深義

- 無量心解脫，包含了適應世俗與佛法不共二類。
- 一般聲聞學者，都以為：四無量心緣廣大無量的眾生，無量是眾多難以數計，是勝解——假想觀，所以是世間定。
- 但「量」是依局限性而來的，如觀一切眾生而超越限量心，不起自他的分別，就與無我我所的空慧相應。
- 質多羅長者以為：無量心解脫中最上的，是空於貪、瞋、癡的不動心解脫，空就是無量。這一意義，在大乘所說的「無緣慈」中，才再度的表達出來。

# 第五節 無所有 (akiñcaññā)

## 一、經典

- 《中部》「善星經」
- 《中部》「不動利益經」、《中阿含》75「淨不動道經」
- 以「淨不動道經」為主作分析：四道
  1. 淨不動道一得四禪
  2. 淨無所有處道一得無所有定
  3. 淨無想定道一得非想非非想定
  4. 聖解脫

## 二、淨不動道

### (一) 三種觀法

- 現世欲・來世欲・現世欲想・來世欲想——是魔境魔餌，心淨得不動。
- 現世欲……來世欲想・四大四大所成色——是無常苦滅，心淨得不動。
- 現世欲……來世欲想・現世色・來世色・現世色想・來世色想——是無常苦滅・心淨得不動。

### (二) 重點

- 重於次第觀想，次第超越息滅的層次。
- 以離五欲得四禪為主(欲—五欲；不動—四禪)。

### 三、淨無所有處道

❖ 三類觀：超不動、我我所空、無我所有

#### (一) 超不動想

- 《淨不動道經》說：「多聞聖弟子作如是觀：『若現世欲想・後世欲想，若現世色想・後世色想及**不動想**。彼一切想是無常法・是苦・是滅。彼於爾時得無所有處想。…比丘者或於此得入不動或以慧為解。』」
- 世間定：可以是厭下欣上的六行觀。厭下而專住於無所有處想，成就無所有處定。
- 出世間：經上說：修習無所有處的，或得無所有處定，或依慧而得解脫。可見這不只是世俗定了。依『中阿含經』說，在離欲……不動想時，無常、苦、滅的觀慧，是有解脫可能的。

## (二) 我我所空想

- 聖弟子作這樣的思惟：「我，屬於我的，是空」。
  - 『中阿含經』說；「聖弟子作如是觀：此世（間）空：空於神(我)、神所有(我所)；空有常，空有恒，空長存，空不變易」。
  - 這是說一切有部經論，從常、恒、不變易法空一無常，以明我我所空的意義。
- 這樣的專心安住而得心淨，也有得無所有處定，或依慧得解脫的二類。
- ❖ 修無我我所的空觀，得無所有處定，是指「空」與「無所有」的同一意趣。

### (三) 無我所有想

- 『中阿含經』作：「聖弟子作如是觀：我非為他而有所為，亦非自為而有所為」。依『婆沙論』說；無論何處、何時，沒有我所屬的物(我屬於物)；也無論何處、何時，沒有物是屬於我的。說明「無我所有」。
- 從我與我所相關中，通達無所有，這也是空與無所有是相同的。
- 依此而得心淨的，也有得無所有定，或依慧得解脫的二類。

## 四、問題所在

### (一) 依定作觀

- 禪定(四禪、八定)，一般說是共世間法，似乎是世間固有的定法，佛弟子依這種定法而修出世的觀慧。
- 然佛法的定慧的早期意義，未必是這樣的。
  - 如前所說的「不動」、「無所有處」、「無想處」(非想非非想處)，經上都說是賢聖弟子所修的。
  - 由於修習者的用心不同，而有得定的，或依慧得解脫的差別。

## (二) 六行觀

- 一般說，世間定是厭下欣上而修得的，然如「淨無所有處定」的三類，並不是這樣的。
  - 第一類是觀一切欲、欲想、色、色想、不動想，「是無常法，是苦，是滅」。
  - 第二類，是觀我我所空而修得的。
  - 第三類，是觀無我所有而修得的。

這都是出世解脫—我我所空的正觀。只是修習上有些問題，才不能依慧得解脫，成為無所有處定，生無所有處天。

### (三) 問題所在

- 修行者所修的是正觀，只要心有所樂著，就不得解脫了。
- 如修無所有正觀，心著而不得解脫，就會招感無所有處報。無所有處定與天報，是在這種情形下成立的。

#### ❖ 小結：空與無所有

- 無所有一無所有處道，修無常、苦、無我我所空，是空觀的別名。
- 無所有處定，是空觀的禪定化。

# 第六節 無相

## 一、引言：

- 異名：無相(animitta)，在解脫道中，有種種名稱，如無相心解脫，無相心三昧，無相解脫，無相三昧，無相等至，無相住。
- 無相定，依修行者的用心不同，淺深不一；與成為定論的非想非非想處，滅盡定，無想定，都有關係，所以內容比較複雜。
- 無相心三昧，是經佛弟子的修得而傳出，日漸光大起來的。

## 二、無漏一無相心三昧

- 無相心三昧，依質多羅者所說，是「一切相不念（作意）」而修成的三昧。
- 作意(*manasikāra*)，或譯思惟，念，憶念。不作意一切相的無相心三昧，是有淺深的。究竟的無相，如『雜阿含經』說：「修習於無相，滅除憍慢使，得慢無間等，究竟於苦邊」。
- 無相三昧通於有漏，但智果智功德的無相心三昧，也就是無相心解脫，唯是無漏的（初果到四果）。

### 三、無相心定與非想非非想定

- 《大毘婆沙論》將無相定解說為非想非非想定。
- 依《淨不動道經》所說，修此無想定的，如有所受（取）—樂、著、住，那就受（非）有想無想處的果報。
  - 「彼一切想是無常法，是苦，是滅，彼於爾時而得無想。彼如是行，如是學，如是修習而廣布，便於此得心淨。……或於此得入無想，或以慧為解」
- 無相心定而有所樂著，所以是無想而又有不明了的細想現行，因而名為非想非非想定。
- 如心無取著，那就是無相心解脫了。

## 四、無相心定與滅盡定

- 想受滅定，或名滅盡定，或名增上想滅智定，是從無相心定中分化出來的，當然久已為佛教界所公認。
- 在部派中：或說想受滅定是有為的；或說是無為的；或說是非有為非無為的。或說想受滅者是無想有情；或說非無想有情；或說世間想受滅是無想有情，出世想受滅是聖者。
- 大乘經以為：菩薩如悲願不足而入滅定，是會證小果的；如悲願具足，那就是證入如如法性的深定了。
- 這樣的異說紛紜，足以說明，與無相心定有關的滅盡定，在佛教界是非常暗昧的。

## 五、無相心定與無想定・無想有情

- 依無相心三昧，演化出非想非非想處定（及報處），滅盡定以外，還有無想有情、無想定。
- 無相心三昧不作意一切相，也就是不起一切想。
- 無想定與無想有情，可能外道有類似無想的修驗與傳說，佛法為了要給以應有的解說，才從無相定、滅盡定中分出，位居四禪廣果天上。這是成立要遲一些。

## 六、無相禪

- 《阿含經》上說：依三種想(貪恚害)而有三種不善尋思，引起種種的不善法，多修習無相三昧，能永滅無餘。
- 無相三昧是依四念處而修的，依此而修無相三昧，不取一切相，不取法有，也不取法無，真能修到無所取著，就能自證涅槃了。
- 《阿含經》中常說：依四念處，修七覺支而得解脫。每一覺支的修習，都是「依遠離，依離欲，依滅，向於捨（捨即不著一切）」。
- 不取著一切相的無相三昧，可說就是「依滅，向於捨」的修習。

## 七、小結

- 無相心三昧，是有淺深的：淺的還可能會退墮—非想非非想定。
- 深的是見滅得道，成為聖者(初果到三果)；
- 最究竟的，當然是一切煩惱空，阿羅漢的不動心解脫了。

# 第七節 空與空性

## 一、引言

- 『中阿含經』的『小空經』與『大空經』，與『中部』的『空小經』、『空大經』相當，是以空為主題而集出的經典。
- 這兩部「空經」，都淵源於『雜阿含經』中的空住（suññatā-vihāra），經不同的宏傳，而分別集出來的。都是依「空觀」的進修而達究竟解脫的。
- 『大空經』與『小空經』，都是如來與弟子共同修證的法門。在修行的方便上，兩部經是不同的，但都深深影響了發展中的佛教。

## 二、《小空經》

### (一)、特色

- 內容：以佛曾經為阿難說，「我多行空」（住）為緣起；以三世如來，都「行此真實空，不顛倒，謂漏盡、無漏、無為心解脫」作結。
- 大乘空：這是一切佛所多住的，所以成佛之道的大乘法，特別舉揚空性的修證，是可以從此而得到線索的。
- 空與不空：依『小空經』說：空，不是什麼都沒有，而是空其所空，有其所有的。
  - 如說「鹿子母堂空」，這是說鹿子母堂中，空無牛、羊、人、物，而鹿子母堂是有——不空的。

- 有宗：依於這一解說，後來瑜伽大乘說：「謂由於此，彼無所有，即由彼故正觀為空。復由於此，餘實是有，即由餘故如實知有：如是名為悟入空性，如實無倒」。成為大乘有宗的根本義。
- 小結：『小空經』所說的空（性），是依名釋義的；提出不空，作空與不空的對立說明，實是一項新的解說。以不空而去空，是《小空經》的特色。

## (二)、修持方法

### 1、有漏：次第超越

- 『小空經』是由下而上的，豎的層層超越，順著禪定的次第，最後以無相心三昧，不取著而漏盡解脫。
- 層層作觀：
  - 以無事想—離村落(社會)、人想(人際)的煩雜。
  - 以地想(觀地平如掌)—除無事想。
  - 念空無邊—地想空；識無邊處想—空無邊處想空；無所有處想—識無邊處想空。
- 以上依世間道修空；這樣的「行真實空性」，是有漏的，有淺深層次的。

## 2、無漏：依聖道修空

- 《小空經》：「若欲多行空者，彼比丘莫念無量識處想，莫念無所有處想，當數念一無想心定。彼如是知：空無量識處想，空無所有處想，然有不空，唯一無想心定」。
- 無想心定，是無相心三昧的異譯。但無想心定，還是有為法，還是「有疲勞」一惱患的，所以如樂著無想心定，就是非想非非想處。
- 如觀無想心定，是本行所作的有為法，不樂、不求、不住，那就以慧得解脫一空欲漏，空有漏，空無明漏，得究竟解脫，也就是無相心解脫中最上的不動心解脫。

### (三) 小結：

- 『小空經』的悟入空性，是次第悟入的，通於有漏定的。
- 空的是什麼？是想，是依想而引起的疲勞，所以無想心三昧為最上。
- 無想心三昧，空於一切煩惱，畢竟離欲，而我們的身心——六內處，在命終以前是不空的，但不再為煩惱所動亂，心解脫自在。
- 空住與無相心三昧，初修的方便，雖有些差別，而究竟終歸是一致的。

### 三、《大空經》

#### (一) 修持方法

- 『小空經』是由下而上的，豎的層層超越，順著禪定的次第，最後以無相心三昧，不取著而漏盡解脫。
- 『大空經』卻是由外而內，橫舉四類空作意——四種空觀，修習成就而得究竟。
- 四類空作意：
  - 五欲空 { 外空作意：外境的無常(色等)
  - { 內空作意：內根的無常(眼等)
  - { 俱空作意：內外交關緣生欲貪無常
  - 五蘊空 ----- 不動作意：空於我慢

## (二) 空行

- 『大空經』的空（住）行，本於『雜阿含經』所說，被稱歎為上座禪住的空住，以四類作意為核心，重於日常生活的應用。
  - 1、比丘如喜樂多眾聚會，是不能得「出離樂，遠離樂，寂靜樂，等覺樂」的，也不能得阿羅漢的究竟解脫。
  - 2、佛以自證作證明，成就了空住，心住遠離寂靜喜樂，比丘來會或為大眾說法，也是絕對沒有煩惱的。表示空住者心境的喜樂自在。
  - 3、正說空住：依四禪而修內空作意、外空作意、內外空作意，不動作意，修習成就。

- 4、住於空住的，行，（住），坐，（臥）—四威儀中，正知而不會引起貪憂惡不善法。如為眾說法，不說非聖無義的種種世俗論，而說戒、定、慧等正論...。
- 5、禪定是可退的，修出離行，應以修空住成就為要務。
- 6、「尊師為弟子說法，憐念愍傷，求義及饒益」，出於利他的慈悲心。弟子們應該「受持正法，不違師教」。

## 四、空與空性

- 導師以為：「空」不只是否定詞，離妄執煩惱是空，也表示無累的清淨、寂靜。
- 空性(*śūnyatā*)，是空(*śūnya*)的名詞化。初期聖典中的空性，並無空所顯性的意義；只有「出世空性」，是甚深的涅槃。
- 後代瑜伽：以為空是遮遣妄執的(遍計)，空性是空所顯性(圓成)，是離妄執而顯的法性，所以是如實有的。

## 五、小結：

- 空在初期聖典中，是與離煩惱有關的。大、小「空經」的集出，在四種心解脫中，不是無量，無所有，無相—三者可及的；在佛法中，「空」是越來越受到重視了！

# 第八節 空為三三昧先導

## 一、引言

- 『雜阿含』中，質多羅長者，對當時類集為一組的四種心三昧(心解脫)，一一的論究他的同異，而歸結於「貪空、瞋空、癡空」的究竟一致。
- 四無量，是遍緣十方世界眾生的，被教界論定為麤淺的三昧，被忽視了。
- 這樣，解脫生死的主要道，主要就是三三昧一空，無相，無所有。
- 空，無相，無所有，雖有究竟的共同意義，而在修習的方法上，到底是有所不同的。
- 導師依《雜阿含》「聖法印知見清淨經」作分析。

## 二、三三昧異同

### (一) 次第修

- 能修得空三昧的，才能進而得無相、無所有三昧；如沒有修得空三昧的，那無相、無所有是不能修得的。
- 在空，無相，無所有—三種三昧中，空三昧是有基礎的先導的地位。
- 這不是說空是更高深的，而是說：如沒有空無我我所的正見，不可能有無相、無所有的正三昧；即使有類似的修驗，也是不能究竟解脫的。

## (二) 有漏

- 不能離慢清淨的三種三昧，是有漏的三昧。
- 空三昧：觀五陰是無常磨滅法，心向於清淨解脫。
- 無相三昧：觀色、聲等六境相斷，依無相三昧的通義，境相不外乎色等六境；六境相斷，就是「於一切相不作意」的無相三昧。
- 無所有三昧：觀貪、瞋、癡相斷，觀察而不起現行，說名為斷。
- 這樣的三三昧，都還沒有離慢，知見也沒有清淨。「慢」就是修行者自以為能修能證，覺得自己勝過別人的慢心。

### (三) 無漏

- 離慢知見清淨的三昧，依經所說，是從因緣生滅而反觀自心的。
- 前段所說：觀五陰無常、無我，觀色等相斷，觀貪等相斷，都是觀所觀法的空、無相、無所有。
- 解脫道的三昧，以無我我所為本。我我所是怎樣生起的？從見、聞、覺、知而生識，世俗的識，是有漏、有取的，有識就不離我我所。

- 離慢而知見清淨的三昧，要反觀自己的心識，從因緣生。從無常因緣所生的識，當然是無常的。觀無常（的識）法，是有為（業煩惱所為的），行（思願所造作的），緣所生（的）法。緣所生法是可滅的，終歸於滅的，所以是離欲法，斷知法。

### 三、小結：

- 這樣的觀察，從根源上通達空無我性，才能離我慢而得清淨知見——無漏智。這與『大空經』的先外空五欲，次觀五取陰而內空我慢，有同樣的意義。這是一切聖者修證的必由之道，成為佛法所以為佛法的特質，所以名為聖法印。

# 第九節 三三昧・三觸・三法印

## 一、引言

- 『雜阿含經』所說的空三昧，無所有三昧，無相三昧集為一聚而被稱為「聖法印」。
- 後來，依此而演化出意義相關的三組：
  - 三解脫門：空三昧，無願三昧，無相三昧——三三昧，也名三解脫門。
  - 三觸：不動觸、無相觸、無所有觸。
  - 三法印：諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜——三法印。

## 二、三解脫門

### (一) 傳承的不一致性

- 在空、無相、無所有——三三昧中，除去無所有，加入無願，這樣的三三昧組成一聚，是佛教界所一致的。
- 然對比漢譯與巴利藏所傳，非常的不一致。
- 不但次第先後不定，而且彼此的有無也不定。
- 可以推定為：這雖是佛教界所共傳的，而成立稍遲，受到了部派的影響。

## (二) 三解脫門的成立

- 三三昧中略去無所有而增入無願的原因：
  - 無所有已成為無所有處，與空相通的意義，漸漸的被忽略了。
  - 佛法的要義，是如實知無常、苦、無我我所——空；厭，離欲，滅而得解脫。對於世間的有為諸行——苦，厭離而不願後有，是修解脫道者應有的心境。這所以無願取代無所有的地位吧！

— 空，無所有，無相——三三昧，究竟是重於空離一切煩惱的，有為法的正觀。但在佛法開展中，對超越一切的涅槃，也增加了注意。無相—不作意一切相外，還表示了超越一切相的無相界—涅槃。

• 小結：

- 空是重於無常、無我的世間；
- 無相是離相以外，更表示出世的涅槃；
- 無願是厭離世間，向於寂滅的涅槃。
- 空，無願，無相——三三昧，三解脫門，就這樣的成立了。

### 三、三觸

- 《中部》、《中阿含》、《瑜伽論》、《婆沙論》等都提到三觸：空觸、無相觸、無願觸。
- 三三昧與三觸，當然意義不同，但名目相通，是顯然可見的。
- 三三昧從觀慧得名，如不得解脫則：
  - 空三昧—不動定(第四禪)
  - 無所有三昧— 無所有處定
  - 無相三昧—非想非非想定
- 從定境的角度說三觸，那就是第四禪，無所有處定，及無想定。

三 三 昧	古說	空	無所有	無相
	新說	空	<u>無 願</u>	無相
三 觸	中阿含	不動	無所有	無相
	中部	空	無 相	無願

## 四、三法印

### (一) 聖法印

- 『雜阿含經』：「一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅」。雖集成三句，但沒有稱之為法印。
- 集為一聚而名為三法印的，出於『根本說一切有部毘奈耶』。
- 上文所說，稱為聖法印的空，無所有，無相—三三昧，重於道的實踐，表示了出世聖慧的特相，是約觀慧方面說的。
- 能導向解脫涅槃的觀慧，是正知見，如實的通達諦理，而與諦理相契合的。這樣，從所觀、所證方面說，足以表示佛法諦理的，也不妨名為法印了。

## (二) 三法印

- 佛說法有知與行
  - 知：「無常故苦，無常苦故無我我所」；或說：「無常，苦，空，無我」。
  - 行：修行的重要層次，主要為：厭離，離欲，滅，解脫。
- 無常，苦，無我，當然也可說是法印，但從知而行而證的佛法全體來說，無常等是偏於現實世間的正觀，而沒有說到理想—解脫涅槃的實現。
- 這樣，諸行無常與厭離，諸法無我與離欲染，涅槃寂靜與滅盡、解脫，固然是相互對應的，而諸行無常與諸法無我，是現實的諦理，涅槃寂靜是理想的證得。
- 這樣的三法印，表徵著全部佛法的特色。

### (三) 三三昧與三法印

- 兩者的關係如下：

三三昧	空	無所有	無相
	空	無願	無相
三法印	諸法無我	諸行無常	涅槃寂靜

- 從空，無所有，無相，著重於正觀的三三昧，演化為空，無願，無相的三三昧，只是著重於出世道的出發於厭離，終於不願後有生死的相續而解脫。

- 在聖道中，依無常（苦）而引發的厭離（無願），是有重要意義的。
- 施護異譯的『佛說法印經』，對離慢知見清淨部分，解說為：「識蘊既空，無所造作，是名無作（無願的異譯）解脫門。……如是名為聖法印，即是三解脫門」。
- 三法印與三解脫門合一，雖是晚期所譯，文義有了變化，但重視無常、無願，不失原始佛教的本意。
- ❖ **小結**：三法印重於諦理的真實，三解脫門則為諦理的實踐。

# 第十節 勝解觀與真實觀

## 一、引言

- ❖ 佛教勝解觀與諸天的安立。
  - 四禪、八定、九次第定等一切定法，原本只是四禪，其餘是由觀想而成立的。
  - 經論分兩種觀
    - 真實觀：
      - 自相作意、共相作意、真如作意
      - 觀諸法實相，如三解脫門
    - 假想觀
      - 勝解作意，能伏煩惱無法得解脫
      - 如不淨、持息、八解脫、八勝處、十遍處等。

## 二、解脫、勝處、遍處

### (一) 真實觀

- 佛法的解脫道，是依止四禪，發真實慧，離欲而得解脫的。
- 真實慧依於如實觀：「無常故苦，無常苦故無我」；「無我無我所」——空，是一貫的不二的正觀。
- 能離一切煩惱，離一切相，契入超越的寂滅。依於觀慧的加行不同，名為空，名為無所有，名為無相。
- 如止觀相應而實慧成就，依觀慧立名，名為空（性）心三昧，無所有心三昧，無相心三昧。
- 心三昧，或名心解脫。雖因加行不同而立此三名，而空於一切煩惱，是一致的。

八勝處	內有外少	內有外多	內無外少	內無外多					內無外青	內無外黃	內無外赤	內無外白				
十遍處					地遍處	水遍處	火遍處	風遍處	青遍處	黃遍處	赤遍處	白遍處	空遍處	識遍處		
八解脫	內有色想	觀外色	內無色想	觀外色					淨身作證 解脫		空無邊處	識無邊處	無所有處	非想非非	想受滅定	
觀想	不淨觀				淨觀							勝解		真實		
次第	初禪	二禪		三禪					四禪							

## (二) 假想觀

- 勝解的假想觀，是不能得究竟解脫的，但也有對治煩惱，增強心力的作用，所以是教導弟子的方便。
- 解脫，遍處，勝處，這三類定法，都出發於色的觀想，在不同的宏傳中，發展成三類不同的定法。古人將這三類，總集起來，解說為淺深的次第。
- 淨不淨觀
  - 不淨觀：勝處的前四勝處，與解脫的前二解脫相當，是不淨觀。
  - 淨觀：勝處的後四勝處與第三解脫的「淨解脫身作證」相當，以及前八遍處，都是淨觀。
- ❖ 前三解脫，前八遍處，八勝處，都是依色界禪定，緣欲界色為境的，都是勝解的假想觀。

## • 十遍處：

- 十遍處中，在地、水、火、風（及依四大而有的青、黃、赤、白）遍處以上，有（虛）空遍處，識遍處。這即是地、水、火、風、虛空、識—六界。
- 六界是說明眾生自體所有的特質，構成眾生自體的因素。
  - 四大是色法，血肉等身體。
  - 虛空是鼻孔、咽喉、毛孔等空隙，可見可觸，是有局限性的。
  - 識是自身的心理作用。眾生自體，只是這六界的綜合

## • 空無邊處與識無邊處

- 古代的修行者，觀色法的不淨（對治貪欲），進而觀色法的清淨，就是前三解脫，前八遍處，八勝處。
- 或超越色相，觀虛空相，勝解為遍一切處，如不能依之發慧得解脫，生在虛空無邊處。
- 或進一步的觀識相，假想為遍一切處，不能解脫的，生在識無邊處。
- 無色界的前二天（及定），依此修得的定境而來。

## • 九次第定的成立

- 四禪名為不動，不動是觀五陰無常、無我，內離我慢。不動修習成就，就是空住的成就。如著空而不得解脫，就稱四禪為不動。
- 不動，無所有，無相為次第，是諦理的如實觀。如有著而不得解脫的，生在（四禪），無所有處，無想處—非想非非想處（更進而立滅受想定）。
- 在四禪與無所有處間，本沒有空無邊處，識無邊處的。由於十遍處的修得，依六界的次第進修，而在四禪與無所有處間，結合空無邊處，識無邊處，而成四禪、四無色定—八等至，加滅受想定，成九次第等至（定）。

### 三、假想觀(淨、不淨)的影響

#### (一) 淨土思想的引發

- 依修觀成就來說，光是觀心中的光明相現前，如勝解而能見白骨流光，就能由不淨而轉淨觀，觀地、水、火、風、青、黃、赤、白等，光與淨，都依勝解觀而成就。
- 淨觀的內容，如地等清淨，是清淨的國土相；青等清淨，通於器界或眾生的淨色相。
- 勝解淨相，在定中現見清淨身、土，漸漸引發了理想中的清淨土、清淨身說。

## (二) 唯心思想的引發

- 《中阿含》「天經」說：先勝解光明相—能於光明中現見色相(色相是天色相)→與諸天集會，互相問答。
- 大乘中：
  - 『般舟三昧經』的阿彌陀佛現前，佛與修行者問答。
  - 無著修彌勒法，上升兜率天，見彌勒菩薩，受『瑜伽師地論』。
  - 密宗的修習成就，本尊現前，也能有所開示。
- 經說佛現前是「唯心所現」，唯識論也說是「唯識所現」。勝解的假想觀，多采多姿，在佛教的演進中，急劇的神教化，也助成了唯心思想的高揚。

### (三) 四禪諸天的成立

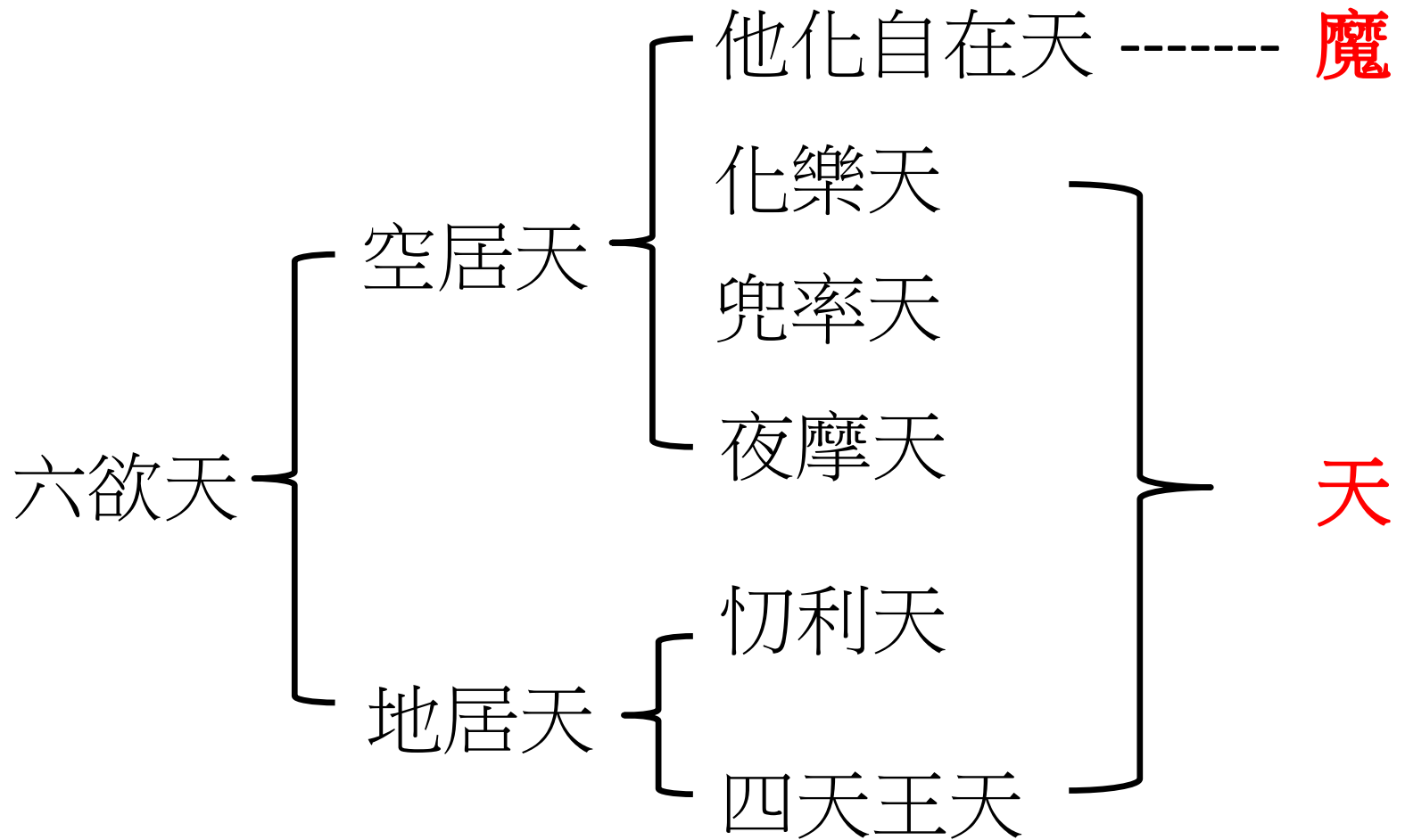
#### 1、引言

- 成就四禪而不得解脫的，感得四禪天的果報。四禪諸天的名字，也是漸次成立的。

#### 2、初禪天的安立

- 經中常見的「天、魔、梵」：魔以下有種種天，如超出魔界，就名為梵天，這是適應於印度教的。
- 佛教中，欲界以魔天（他化自在天）為最高，如出魔界，也就是離欲界的禪天，所以初禪天就名為梵天。

初禪天 ----- 梵



### 3、二、三禪的安立

- 佛弟子修勝解觀，依光明相而現起，所以緣色法而修勝解的，不外乎光明相與清淨色相。
- 修此而感報的，也就是光天與淨天，作為二禪天、三禪天的名字。
- 由於光明相等有優劣，所以又分每一禪天為三天（或二天）。

## 4、第四禪天的安立

- 在初期聖典中，四禪天的名字，依次是：梵天(或梵眾天)、光音天、遍淨天、廣果天。
- 第四禪只稱為「廣果天」，這一名稱，可能初期以此為最高處，得定或依慧得解脫，第四禪是廣大果吧！

❖ 佛教假想觀及如實觀的發達，對於上二界諸天的安立，是有直接關係的。