



無色品
Āruppa/
Immaterial
state

一、空無邊處

1. 看到色界（物質）的粗劣，而想要超越它，於轉向、入定、住定、出定、觀察得自在後，於第四禪出定後，察覺第四禪的過患而厭惡以色法為所緣，希求無色禪的寂靜。
2. 去除對第四禪的執著後，對空無邊處的寂靜作意，並擴大所緣至無邊界 (infinity, boundless)。
3. 可以(除限定虛空遍以外的)九種遍修至第四禪自在後，對遍所觸及的空間作意：「虛空」或「虛空無邊」，直至「遍」的相消失，只觀虛空。

二、識無邊處

1. 空無邊處定近於色界禪，不如識無邊處寂靜。
2. 去除對空無邊處定的執著後，對識無邊處的寂靜作意。
3. 對那遍滿虛空而生起的識，數數作意：
「識、識」或「識無邊、識無邊」。
4. 以此入安止定後，識無邊處心生起。
5. 「識無邊」是對遍滿虛空的識作意，識無邊遍滿，故說識無邊。

三、無所有處

1. 識無邊處定近於空無邊處，不及無所有處寂靜。
2. 去除對識無邊處定的執著後，對無所有處的寂靜作意。
3. 即對「識」不作意，而對「無、無」或「空、空」或「遠離、遠離」數數作意，觀察思惟。
4. 依「識」的空、無而為所緣入安止定。
5. 比喻：當人回到一間人去樓空的房子。
6. 「無所有」是指使空無邊處的識消失，見無所有，故名無所有。

四、非想非非想處

1. 無所有處定近於識無邊處，不及非想非非想處寂靜殊勝。
2. 對無所有處禪及所緣不生起，不作意，故得超越二者，入住非想非非想處定。
3. 非想非非想處的想沒有想的作用，故為「非想」。
然而因為有剩餘諸行的微妙狀態，故為「非非想」。
4. 比喻：如塗了一層油的鉢，沒法倒出來炒菜；
熱水中的溫度不能起燃燒的作用。