

般若波羅密多心經

*(prajñāpāramitāhṛdaya)*心經

- 簡稱「心經」
- 古傳有十四種漢譯本，現存者有七種
- 一般人日常持誦的譯本，乃唐朝三藏大師玄奘所譯，題名為《般若波羅密多心經》

第一章、解題

1、般若經

- 一般泛稱的「般若經」並不是指單一的一部經典，而是一個部類的經典之總稱。
- 一個部類的經典常有數部乃至數十部主題相同的經典所構成。
- 「般若經」即屬於這樣性質的部類集合名
- 其之所以總稱為「般若經」是因為其中的各部經典皆以般若波羅密多為主題而論述。

般若經的部類

一、下品般若：

- 古稱「小品」，八千頌 (心經25頌)，大約十卷。
- 漢譯現存有七種譯本

二、中品般若：

- 古稱「大品」，兩萬五千頌，大約三十卷。
- 漢譯現存有七種譯本

三、上品般若 (十萬頌)

四、金剛般若：現存漢譯共有六種譯本

五、「那伽室利般若」

六、「文殊般若」：本經的漢譯本有三

七、勝天王般若波羅蜜經：有兩種漢譯本

八、「理趣般若」

九、六分波羅蜜多

十、「般若心經」：現在存有七種漢譯本

1. 『摩訶般若波羅蜜大明咒經』 姚秦 鳩摩羅什譯

2. 『般若波羅蜜多心經』 唐 玄奘譯

3. 『普遍智藏般若波羅蜜多心經』 唐 法月譯

4. 『般若波羅蜜多心經』 唐 般若等譯

5. 『般若波羅蜜多心經』 唐 智慧輪譯

6. 『般若波羅蜜多心經』 (燉煌所發見) 唐 法成譯

7. 『佛說聖佛母般若波羅蜜多經』 宋 施護譯

十一、其他：

2、般若波羅蜜多(*Prajñā pāramitā*)

- 般若(*Prajñā*) 一般義譯為智慧
- 波羅蜜(*pāramitā*)有兩種意思：即「最圓滿」或「到彼岸」。

3、「心」：精要

- 包含於般若部類的經典部頭大小不一，小則有像「心經」一類，只有兩百六十多字，大則有數百卷，最大部頭要算玄奘所譯的六百卷《大般若經》
- 『般若波羅密多心經』雖簡短，共兩百六十多字，卻被視為「般若經」的綱要書，因為「般若波羅密多」的精華已盡攝其中。

4、經(*sūtra*): 修多羅

- 廣意: 泛指一切佛教經典
- 三藏
 - 經: 佛說者為「經」或弟子以佛威神力所說
 - 律: 佛對僧團所制定的生活規範
 - 論: 佛弟子對「經」的注解
- 經(*sūtra*): 修多羅、素亘怕
 - 縫，連結、線、穿、串起
 - 契經
 - 散文的教說

第二章、經文科判

一、論題：空 (第一句)

二、論體：

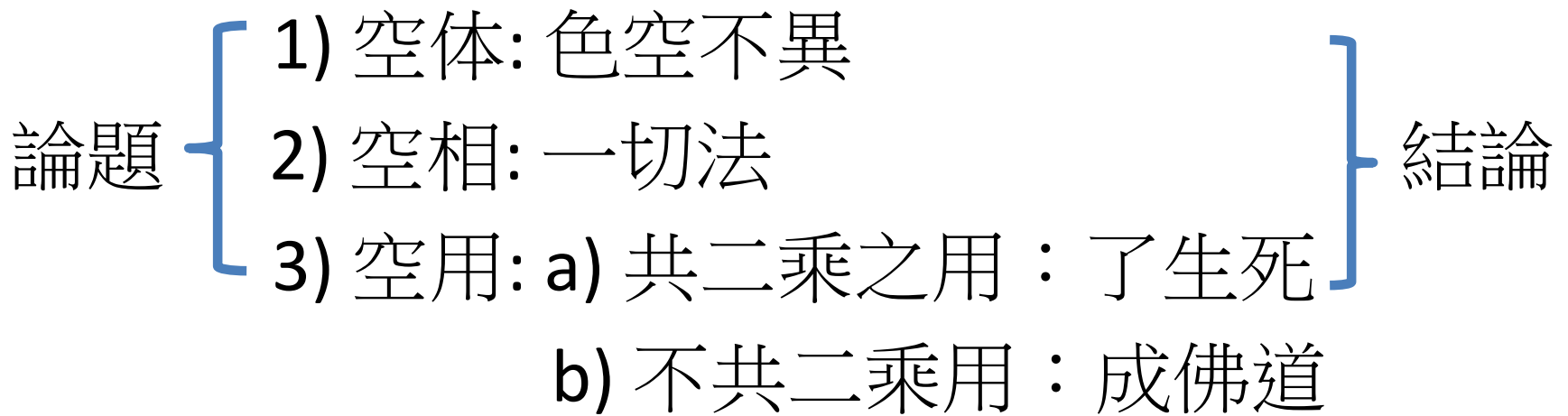
1、空體

2、空相

3、空用：1) 二乘之用

2) 大乘之用

三、結論：無上咒



一、論題

觀自在菩薩·行·深·般若波羅密多·時，照見·五蘊·皆空，度·一切苦厄

二、論體

1、空體：不生不滅

- 舍利子！色不異空，空不異色，色即是空，空即是色，受想行識亦復如是。

2、空相：一切法

- 舍利子！是諸法空相，不生不滅、不垢不淨、不增不減。

- 五蘊：
是故空中無色，無受想行識
- 十八界
無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界乃至無意識界
- 十二因緣
無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡
- 四聖諦：
無苦集滅道，無智亦無得，以無所得故

3、空用：度一切若厄

- 共二乘之用：渡脫生死

菩提薩埵依般若波羅密多故，心無罣礙，
無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究
竟涅槃

- 不共二乘之用：成佛

三世諸佛 依般若波羅密多故，得阿耨多羅
三藐三菩提

三、結論

- 故知般若波羅密多 · 是大神咒 · 是大明咒 · 是無上咒 · 是無等等咒 · 能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅密多咒
- 即說咒曰 揭諦揭諦 波羅揭諦 波羅僧揭諦 菩提薩婆訶

第三章、經要

第一節、論題

- 主旨：活在般若的自在中
- 觀自在菩薩行深般若波羅密多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。
- 白話：
觀自在菩薩活在甚深般若波羅密多中，因能觀照五蘊(一切法)空，故能超越一切苦難而能得自在。

一、觀自在菩薩

- 觀自在: *avalokiteśvara*
 - *avalokita* 觀
 - *iśvara* 自在:
 - 智用: 能自在的起觀/深觀的能力
- 觀世音 *avalokitasvara*:
 - *avalokita* 觀
 - *svara* 音聲
 - 悲用: 觀察世間音聲

菩薩 (*bodhisattva*)

- 菩提薩埵 *bodhisattva*:
- 菩提 (*bodhi*)：覺 (佛菩提)
- 薩埵 (*sattva*): 大心、勇心、有情 (一切有情識的眾生)
- 覺有情:
 - 追求正覺的有情
 - 發大菩提心想渡一切眾生的有情

觀自在菩薩

- 狹義：觀自在菩薩 = 觀世音菩薩
- 廣義：
 - 發大心想渡一切眾生：發心菩薩
 - 能觀照五蘊皆空者：
 - 真實菩薩(初地以上)：能現觀者
 - 修慧：現觀邊者，定中作觀者
 - 聞、思慧：自我觀照、醒思者

二、行 (*caramāṇa*)

- 「行」是梵文 *carya* 和 *caramāṇa* 的合譯
- *Prajñāpāramitā-caryāṃ caramāṇo*
- *caramāṇa* 是動詞 *car* 的「現在分詞」，「現在分詞」當動詞用時，是指正在從事...(while....)，所以玄奘大師以「.....時」譯之。
- \sqrt{car} 指「身體的移動」 (to move one's self)，所以有「行」(go)、「走」(walk)、「移動」(move)、「遊走」(roam about, wander) 等意思。由身體的行動，再引申為「居住」(live)和「實行」(perform)等意。

- *Carya* 是名詞，也是由 \sqrt{car} 變化，在此句中做為動詞 *caramāṇa* 的對像。
 - 若將 *caramāṇa* 解為「行走」，這裏的 *carya* 就是行走的「歷程」、路線、路途等。
 - 若將 *caramāṇa* 理解為「實踐」，那 *carya* 就是「所實踐的內容」；
 - 若 *caramāṇa* 是「居住」，那 *carya* 就是「住所」。
- *Prajñāpāramitā-caryāṃ*，這裏的 *carya* 指的就是 *prajñāpāramitā* (般若波羅蜜多)，*prajñāpāramitā* (般若波羅蜜多) 就是 *caramāṇa* 行走的「歷程」、居住的「地方」或實踐的「內容」。

- *Prajñāpāramitā-caryāṃ*以「位格」形態來表達。
- 「位格」在英文中一般是以at, in, 或on來表達，中文大概就是「在...之中」。
- 也就是說，「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時」一句，根據梵文，也可將之理解為「觀自在菩薩正行走於甚深的般若波羅蜜多時」，「觀自在菩薩正遊歷於甚深般的若波羅蜜多中時」或「觀自在菩薩住在甚深般若波羅蜜多中時」。
- 在中文裏更可修飾為「觀自在菩薩活在深般若波羅蜜多中」。即觀自在菩薩無時無刻無不活在深般若波羅蜜多中，隨時都能照見五蘊皆空。

三、深(gambhīrām)

- 現證的般若，就是契入一切法的真實相。名為空性，法性，法界，真如等，都只是假立名言。這實是超脫一切分別妄執，超越時空性，質量性，而證入絕待的正法。
- 三乘所共與大乘不共
 - 廣義說：般若是三乘共學的法門。三乘的觀慧，可以有方便淺深不同，而根本特質是不許差別的。三乘聖者都是依般若而解脫生死的
 - 深義說：般若是與菩提心相應、大悲為上首的般若；是五度所莊嚴的般若；是能攝導一切功德而趣向佛道的般若。般若但屬菩薩能生諸佛。

照見：智慧之見

照 (*vyavalokayati*) 見(*paśyati*)

- 1) 聞：學習(聽經聞法)
- 2) 思：日常生中的觀察和反省：蘊、處、界
觀
- 3) 修：觀照(*vyavalokayati*)—定中作觀
- 4) 見(*paśyati*)：現觀—親見實相

五蘊：自我身心的整體

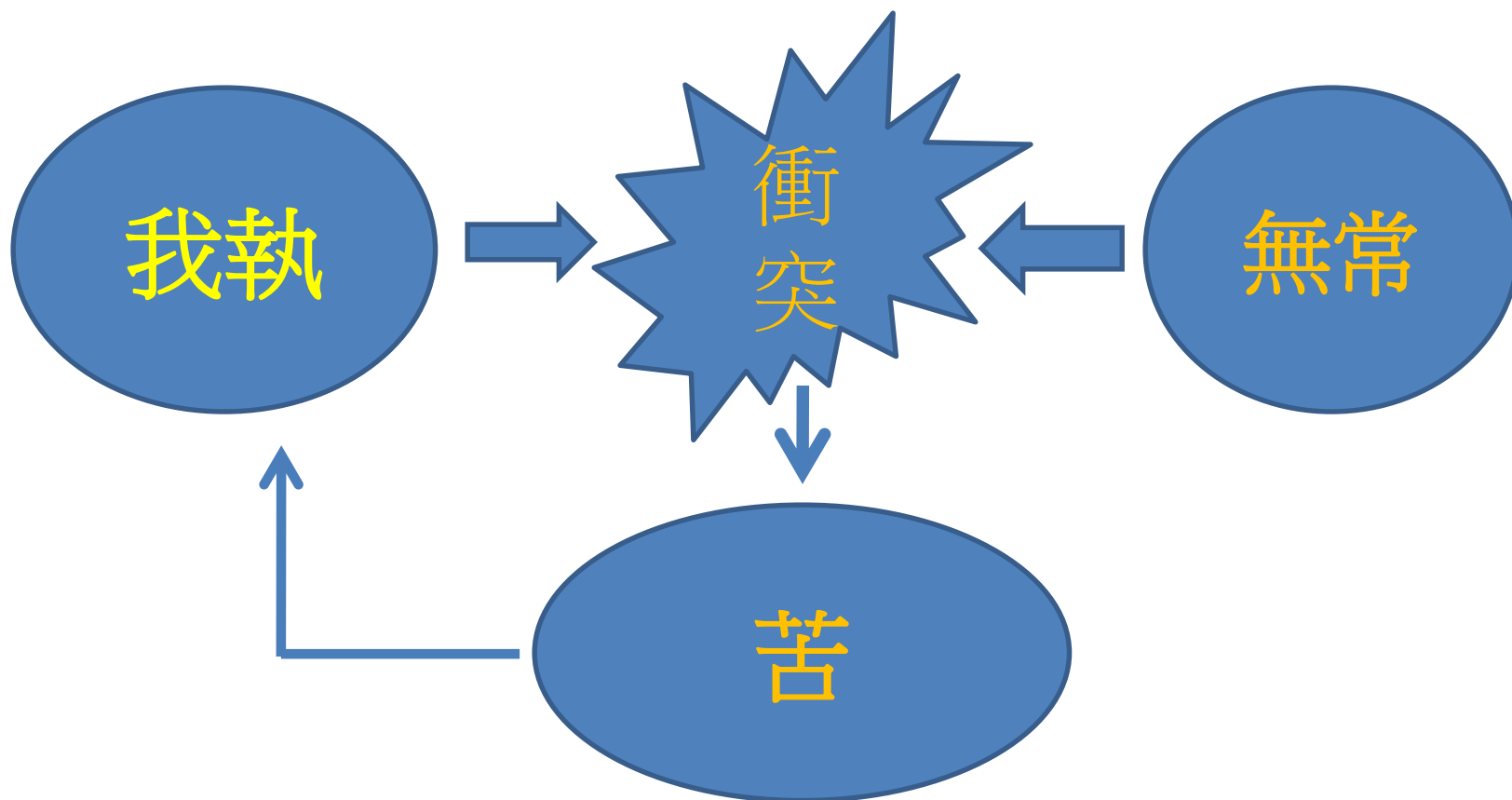
- 以五蘊代表一切法—七十五法、百法
- 五蘊
 - 色：一切物質
 - 外色：身體以外的一切物質
 - 內色：自己的身體
 - 受：情緒、感情
 - 想：主觀意識：想法、觀念
 - 行：意志（推動身口造作的心念）
 - 識：一切的認知

空

- 空體(自性空): 諸法本體，亦為佛菩薩證悟的境界= 一切法不生不滅...
- 空相(無自性): 緣起一切法=無自性=空
- 空用:
 - 二乘之用: 證真實以脫生死 → 度一切苦厄
 - 大乘之用: 導萬行以入智海 → 得阿耨多羅三藐三菩提
 - 凡夫之用: 讓生活少一分苦惱多一分快樂
- ❖ 對一切事物的生滅能隨緣而無執著

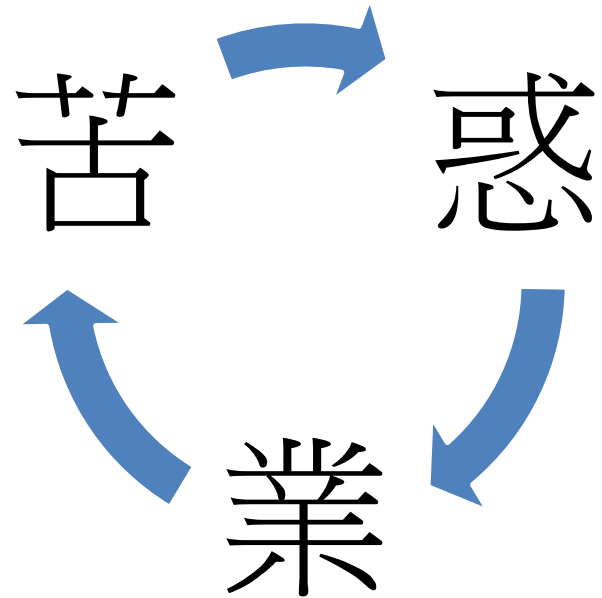
度一切苦厄

- 苦厄：無明我執和真理的衝突

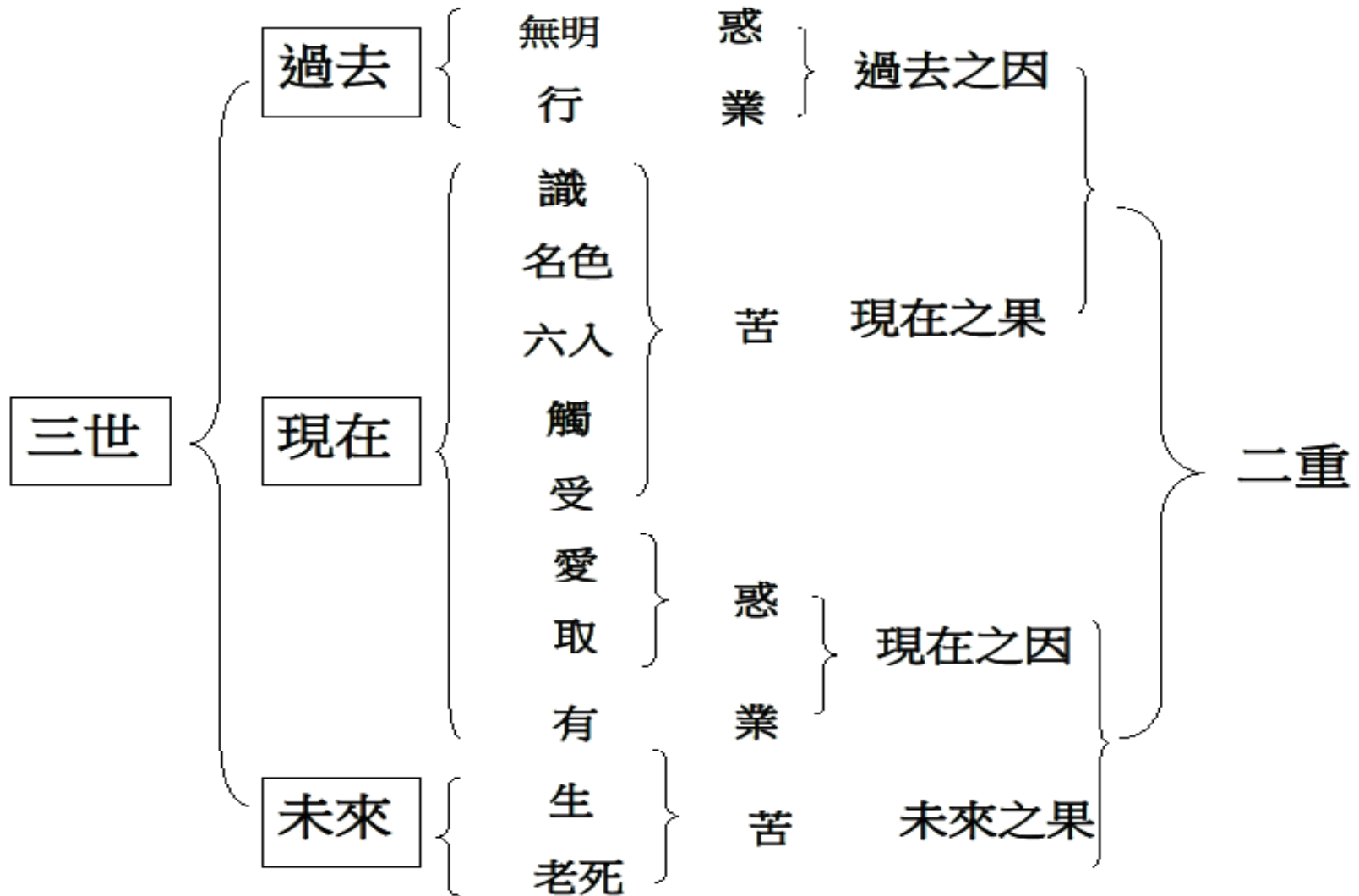


十二緣起：有情生死相續

- 對惑、業、苦生死相續的詳細解說
- 十二：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死
- 揭露生死真相



分位緣起：三世兩重因果



第二節、論體

一、空體：色空相即

- 舍利子！色不異空，空不異色，色即是空，空即是色，受想行識亦復如是。

1、舍利子 (*śāriputra*)

- *Śāriputra*: 舍利子/舍利弗
- *Śāri*: 一種鳥名。舍利弗母，其眼似此鳥，人以此鳥名稱之。
- *Putra*: 兒子
- 父名: 優婆提舍
- 子以母貴: 女子中，聰慧第一

2、空 (śūnyatā)

(1)、空體(義)：雙重教義

- 自性空 *Svabhāva-śūnyatā* :
 - 初期般若的核心理論.
 - 涅槃的同義字
 - 勝義諦 (聖人的證悟境界)
- 無自性空 *Abhāva-svabhāva-śūnyatā*
 - 中期般若和中觀學派的重心
 - 結合「緣起」論的世俗詮釋
 - 無自性

(2)自性空

勝義諦：

- 涅槃的同義語=勝義諦
- 宗教的形而上學常用隱喻或否定語來表達
 - 涅槃=吹息、止息(貪、瞋、癡)
 - 涅槃、空(無)都具有否定的意義
 - 以空取代涅槃，代表大乘佛教用同一語詞來表示勝義的傾向

- 超越世俗的一切存在，如名稱、特性、分別等等。
- 從勝義諦看世俗的一切，一切法，包括生死與涅槃，無二無別一如幻如化。
- 一切法的當下即是涅槃，生死即涅槃

(3)無自性—空

- 一切法依緣起而成，故一切法無自性
- 無自性
 - 存在：非自成
 - 空間：非獨一
 - 時間：非不變
- 無主宰性—無我
- 龍樹(Nāgārjuna) 為無自性空的主要宣揚者

空	勝義諦	世俗諦
阿含	涅槃	緣起
小品	自性空	幻化
大品	空	緣起

Diagram illustrating the relationship between the three levels of truth (阿含, 小品, 大品) and the corresponding concepts in the胜義諦 (勝義諦) and 世俗諦 (世俗諦) columns.

In the 大品 (Great Vehicle) level, the concept of 空 (Emptiness) is shown to be derived from 緣起 (Dependent Co-arising) through the concept of 無自性 (No inherent nature), which is highlighted in a box. An arrow points from 緣起 to 無自性, and another arrow points from 無自性 to 空. Additionally, an arrow points from 空 up to 自性空 (Self-nature emptiness) in the 小品 (Small Vehicle) level.

二、空相：一切法

- 一切法

舍利子! 是諸法空相，不生不滅、不垢不淨、不增不減。

- 五蘊

是故空中無色，無受想行識

- 十八界

無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，
無眼界乃至無意識界

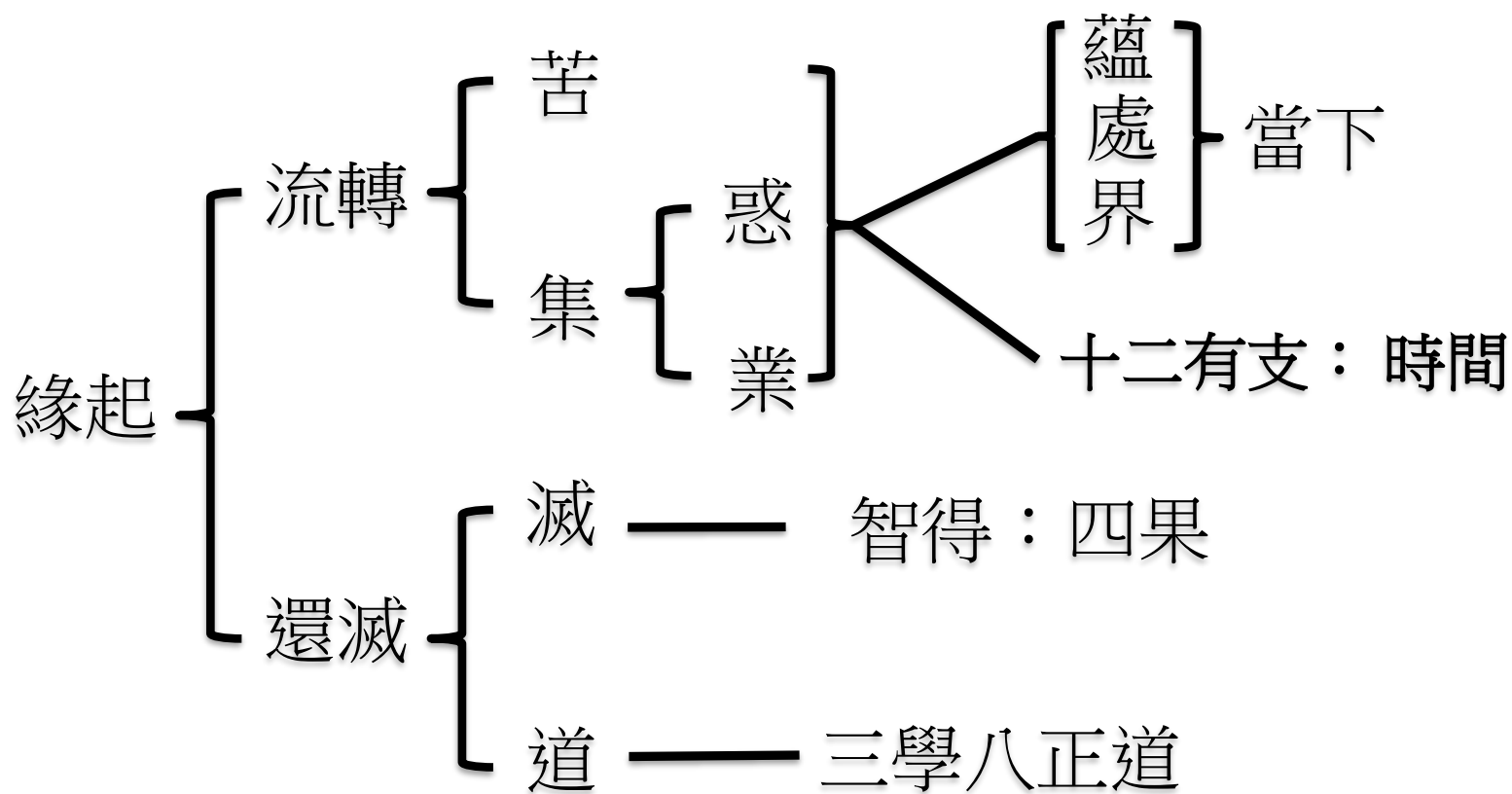
- 十二因緣

無無明，亦無無明盡，乃至無老
死，亦無老死盡

- 四聖諦：

無苦集滅道，無智亦無得，以無
所得故

總綱：緣起·四聖諦




1. 有情：人類為本的佛法
2. 有情身心的觀察：蘊、處、界
3. 有情流轉生死的根本：苦之根本
4. 有情流轉的業力：苦之緣
5. 人生的真相—苦
6. 十二因緣：無名...老死
7. 滅道二諦
8. 無所得

1、有情：人類為本的佛法

(1)有情 (薩埵sattva):

- 薩埵*sattva*: 情感、光明、活動、大心、快心、勇心
- 佛教：
有情識有精神活動者 → 強而有力地堅決不斷的努力者
於三界六道中輪迴者 → 以情愛、情識為本而不得自在

(2)有情為問題根本

- 佛法以「人」為中心，解決人的根本問題
- 問題點：人生充滿種種苦迫缺陷：人生為苦
- 苦：五蘊熾盛苦  身心之無常變化
 - 身理變化：生、老、病、死 對於身心的苦
 - 社會關係：愛別離怨憎會 對於社會的苦
 - 環境要求：所求不得：對於自然的苦

(3) 有情為觀察的根本

- 有情自體，是物質與精神的緣合體。
- 外界與內心的活動，一切要從有情的存在中去把握。
- 以有情為本，外界與內心的活動，才能確定其存在與意義。

(4) 人本的有情

- 人為六界的中樞
- 唯有人可造重的善惡業，其他眾生大都以受報為主。
- 人死後以其生前所造之重業、習氣及臨終一念而投生六道，非「人死為鬼」。
- 人本的有情觀，人為六界的中樞
- 唯有人能修行解脫乃至成佛

(5) 人類的特勝: 知、情、意

- 環境：a)天上太樂，容易墮落 b)畜生、餓鬼、地獄三途苦 c)人間苦樂參半
- 人的本身特性：

負面	人性	菩薩三心	佛三德
癡	理知	無所得心	智德
貪	情感	大悲心	恩德
瞋	意志	菩提心	斷德

(6) 小結：

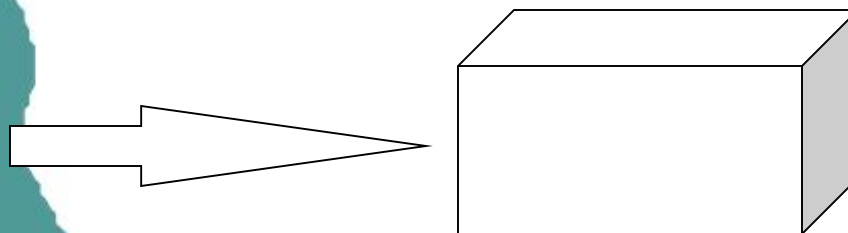
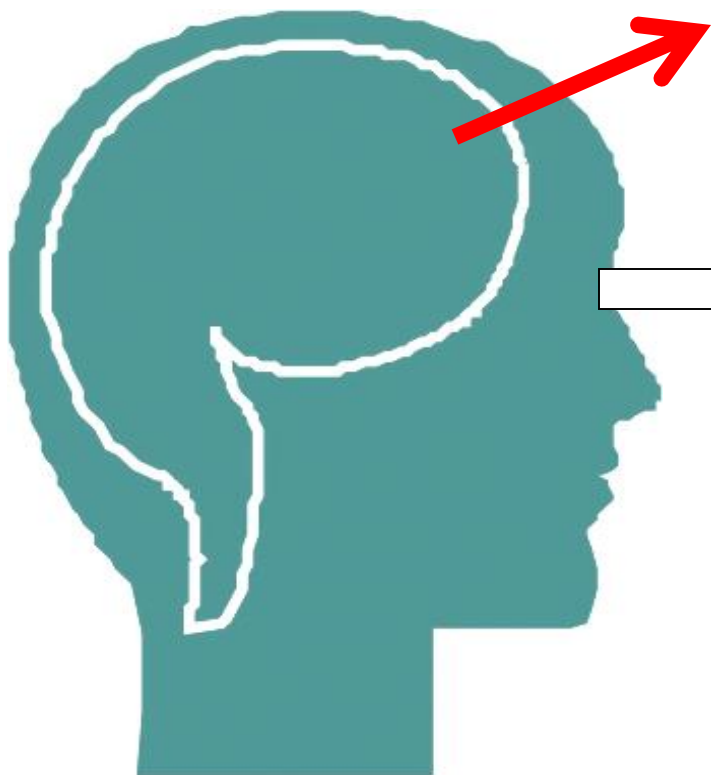
- 諸佛皆出人間成佛，開演教化，使人類同得正覺。
- 佛法不屬於三途，也不屬於諸天，惟有人類才是佛法的住持者，修學者。
- 人生如此優勝，難得生在人間，又遇到佛法，應怎樣盡量發揮人的特長，依佛陀所開示的方法前進。
- 在沒有完成正覺的解脫以前，必須保持此優良的人身

2、有情身心觀察：蘊、處、界

- 佛法以有情為本，那就應該認識有情是什麼。佛常用「三處觀」去觀察有情，分別有情的真相對有情的觀察分析：
- 空間上：三種不同面向的分析：蘊、處、界
- 時間上：流轉相續的流變觀：十二緣起

蘊、處、界

五蘊：心理分析



處、界：認識論

(1) 五蘊觀

- 色:「變礙」:一切物質
- 受:「領納」:有情的情緒作用。即領略境界而受納於心
- 想:「取像」:即是認識作用。認識境界時，心即攝取境相而現為心象；由此表象作用，構成概念，進而安立種種名言。
- 行:「造作」:即意志作用。主要是「思」心所，對境而引生內心，經心思的審慮、決斷，出以動身，發語的行為。
- 識:明了識別，從能知得名。

- 五蘊說的安立，由「**四識住**」而來。佛常說有情由四識住，四識住即是有情的情識，在色上貪著一住，或於情緒上、認識上、意志上起貪著，**執我執我所**，所以繫縛而流轉生死。
- 色: 對物欲的追求不止，對身體的過度愛著
- 受: 情緒容物受外來的影響/ 失控
- 想: 強烈的主觀意識
- 行: 不放棄的行動意志
- 識: 染著(住)於色、受、想; 行

(2) 十二入處和十八界觀

- 處: 是生長門的意義，約引生認識作用立名。
- 界: 種族意，即分門別類之意
- 佛陀的處、界觀，本是從有情中心的立場，再進而說明內心與外境的作用。
- 在內心對外境的認識當下，觀察身心的變化。
- 內六入+ 外六處= 十二入處
- 十二入處+ 六識= 十八界= 一切法

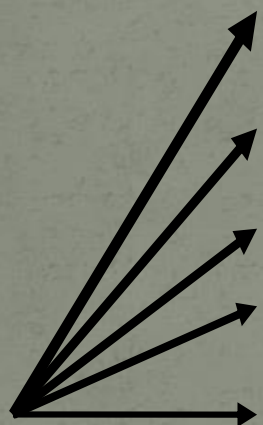
十二入處

內六入(根)

六識

外六處(境)

眼
耳
鼻
舌
身
意



眼識
耳識
鼻識
舌識
身識

色
聲
香
味
觸



物質(色蘊)

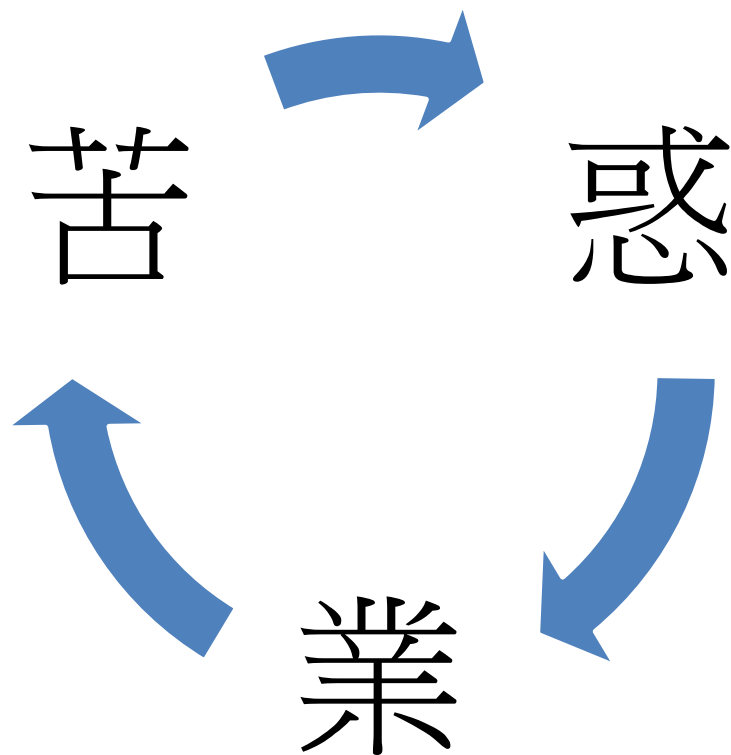
意識



法(受、想、行)

精神

3、有情流轉生死的根本：我執



(1) 根本煩惱：無明與愛

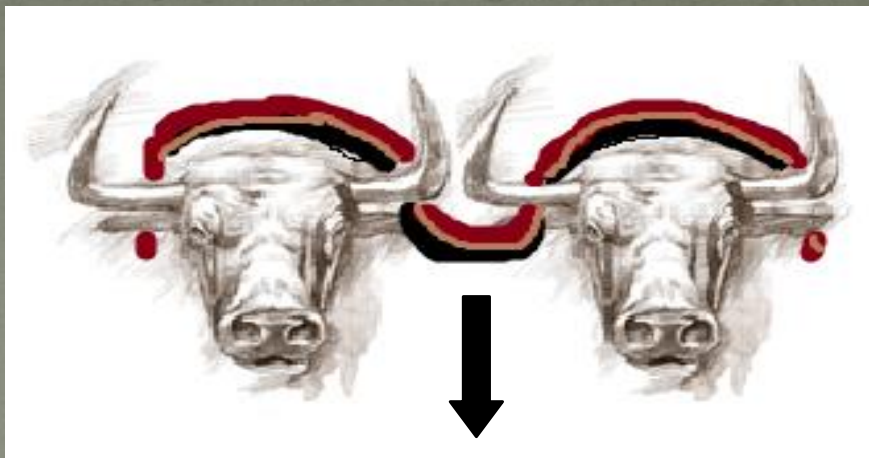
- 無明：認識上的錯誤——「我執」
- 愛結：情感意志上的染著——「我愛」、「我慢」

無明(煩惱總相) { 知—癡：我見—無明：知見上的「我執」。如：
情—貪：我愛 } 愛結：情感意志上的「我執」。如：
意—瞋：我慢 }

(2) 我見與識

- 薩迦耶見 (*satkāya-darśana*): 身見、有身見、我執見。
 - 又稱無明: 不知緣起的法性—無常性、無我性、寂滅性
 - 錯誤的直覺自己有一個實在的本體—「我執」
 - 修行的重點在於破除此迷思—「我執」

2) 有取識



六根

六識

六境

眼
耳
鼻
舌
身
意

眼識
耳識
鼻識
舌識
身識
意識

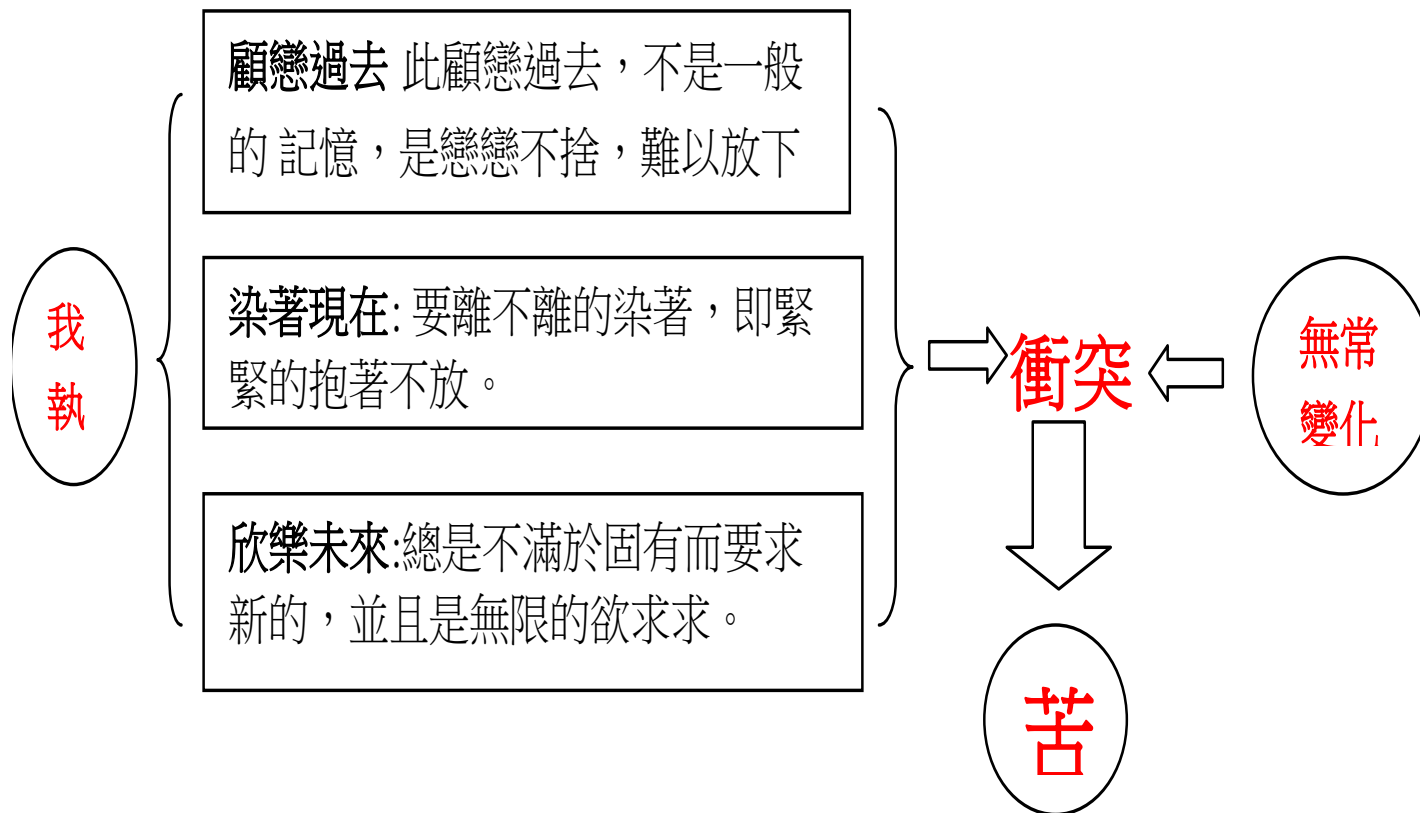
色
聲
香
味
觸
法

有取識

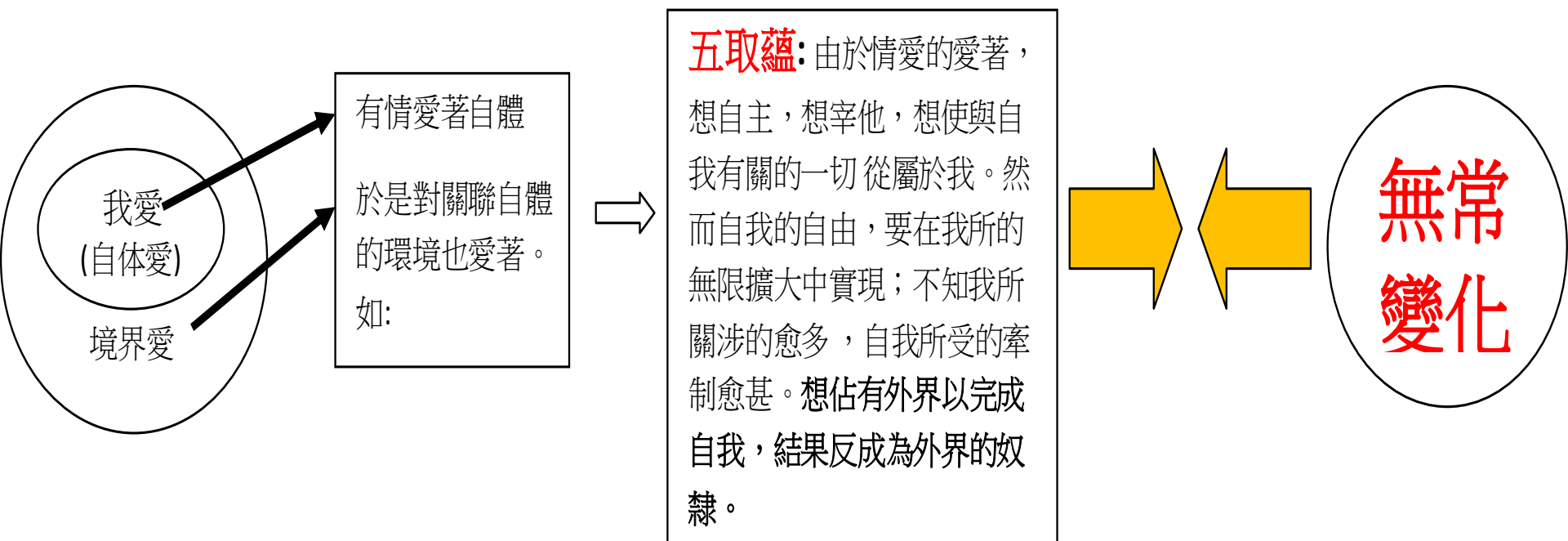
(3) 情愛活動的表現

- 煩惱表現在現實生活中的狀態

1. 戀舊與趨新: 染愛在時間相上的表現



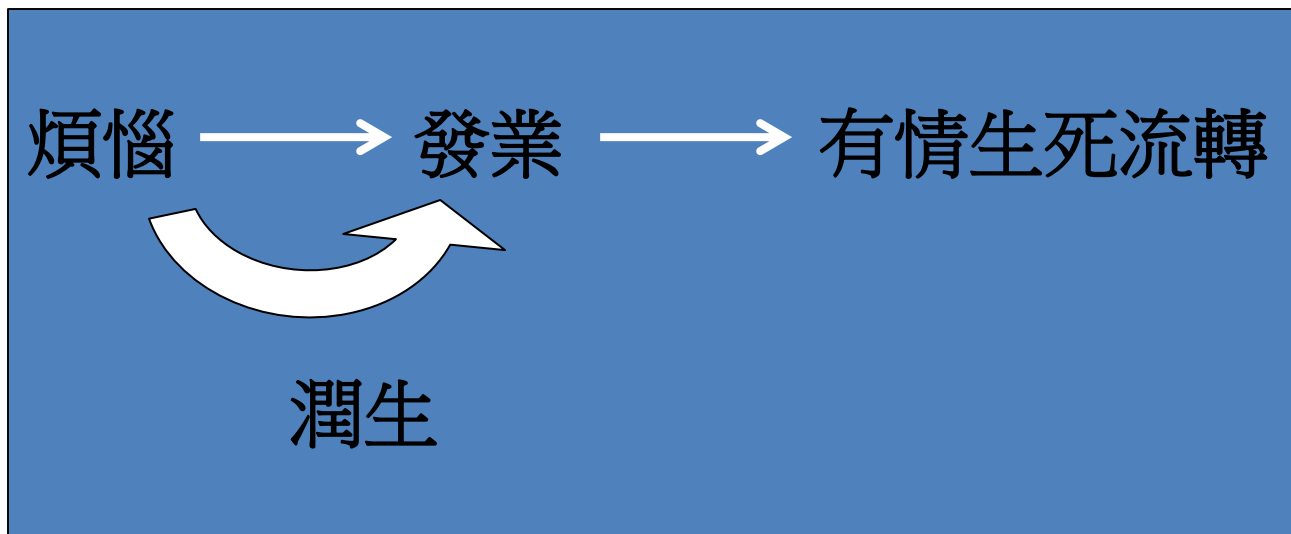
(4) 五取蘊：染愛在空間相上的表現



4、有情流轉的業力

(1) 行業的發現

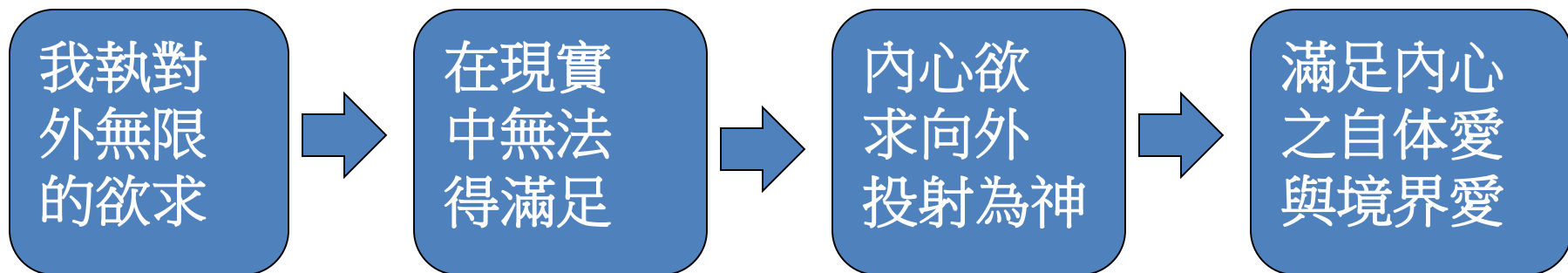
- 業說，為佛法應有的內容，但在佛教初期，似乎還沒有重要的地位。
- 因為佛世重生生死流轉的根本因→煩惱的當下覺照與對治



(3) 業感說的價值

1) 自力創造非他力:

- 現實的問題：人類在環境—自然、社會、身心中，常覺到受有某種力量的限制或支配，不是自己所能轉移與克服的；於是想像有大力者操縱其間，是神力、是天命等。
- 原因：人類對緣起因果業報的無法了解
- 神的出現：人創造神



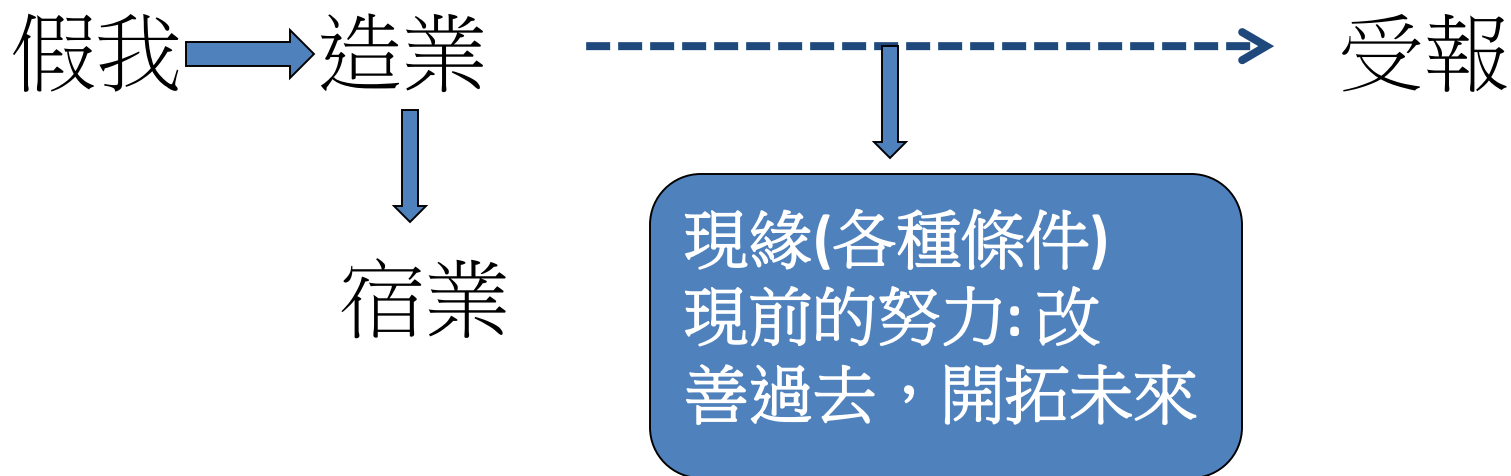
❖ 人類的抗爭 (人類到底在跟誰抗爭?)

- 服從神的指示：一神論，接受神的指示和支配 (誰在支配?)
- 討好神：原始宗教(多神教)，祈禱、祭祀、咒術
- 逼迫神：自然法則 → 神 → 人：人依尋自然法則使神不得不德從
- 認清神：人Vs人類自己 & 自然法則(緣起法)。

❖ 宿命論和佛教的業力觀

- 印度教(宿命論)：真我 → 造業 → 受報
 - 「我」在造業、受報
 - 過去的「業」決定現在的一切，不可改變 → 盡責消業




- 佛教(緣起論)：




2) 機會均等

- 針對不平等的宗教理論，如印度的四姓階級、或神的選民等

3) 前途光明非絕望(宗教信仰者對未來的展望)

- 信仰感應論 (他力論者)：對神 (一神、多神) 的信仰和祈求  神通的祈求和感應
- 宿命論者：一切已被決定  消極接受眼前的一切  失去追求更好、向上的動力。
- 佛教: 行為價值相應論
 - 宿業: 過去行為造成的業力可能會影現在
 - 現緣: 現今的作為的影響
 - 態度: 對現行業的態度: 煩惱的當下覺照與對治

4) 善惡有報

- 對善惡標準的肯定: 佛教的倫理學：道德的本質與原則  業報理論
- 現實問題：現生行為與境遇的不一致引起一些人對於道德律——為善得福，為惡得禍的懷疑。
- 行為的公平與正義的解說
 - 神考驗說
 - 宿命業力說
 - 佛教業力說

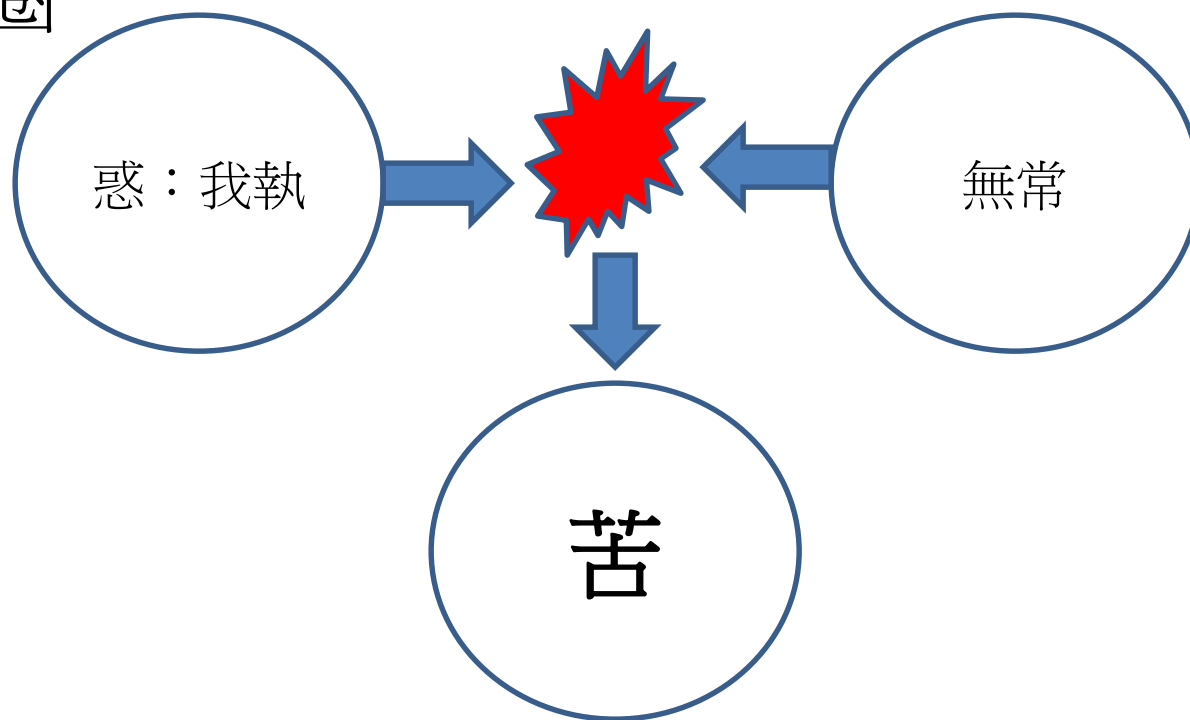
- 三時業報
- 從造業與受報的時間來說，可分為三時業：
 - 「現」報業，是這一生造業，現生就會感果的。
 - 「生」報業，要等身死以後，來生就要感報的。
 - 「後報」業，是造業以後，要隔一生，二生，或經千百生才受報的。
- 所以造業受報，不能專在現生著想
- 業在沒有受報以前，如不是修證解脫，那是怎麼也「不」會「失壞」的

(4) 緣起如幻一空

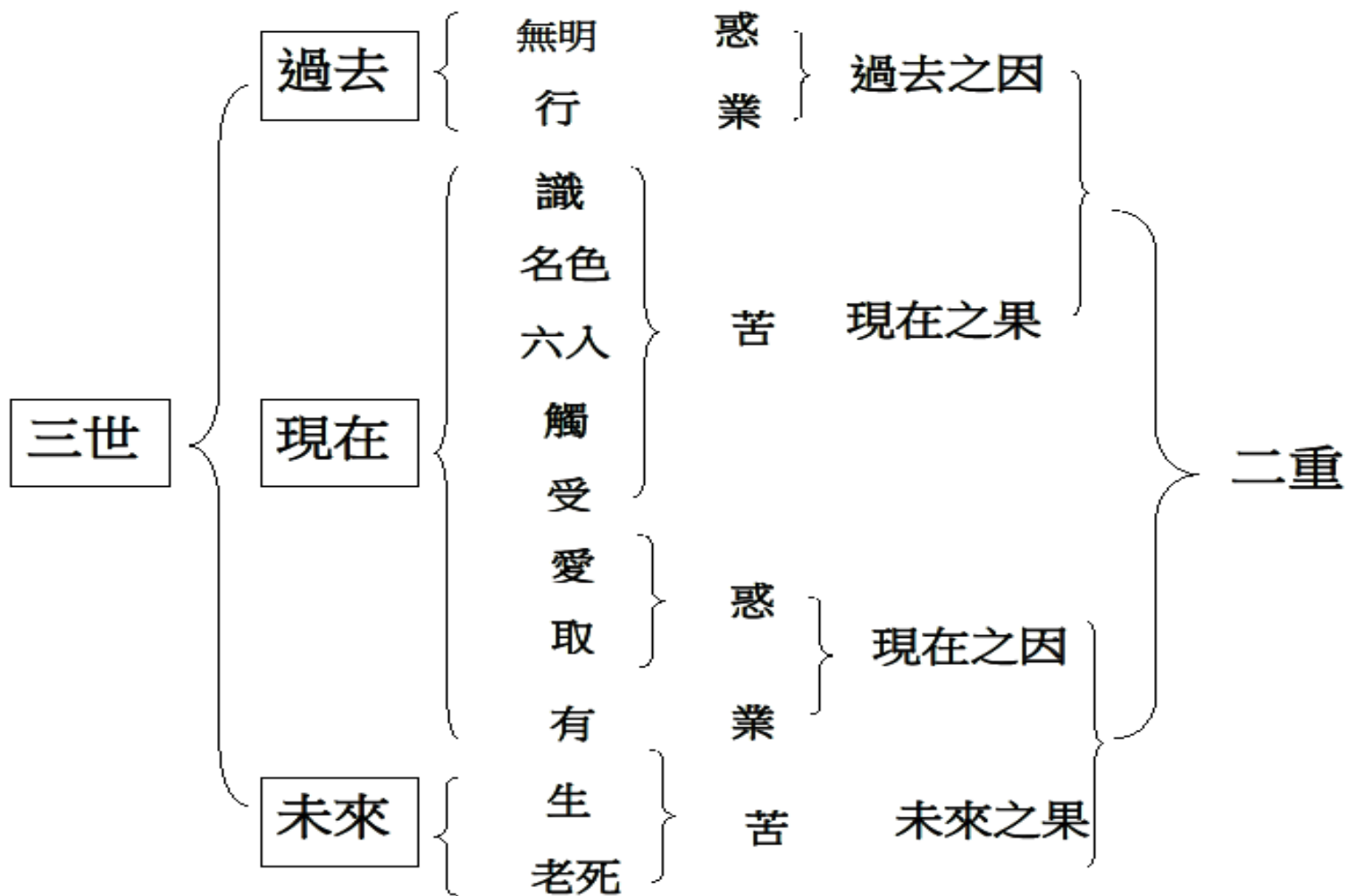
- 緣起的業感論，沒有輪迴主體的神我一空，沒有身心以外的業力，僅是依於因果法則而從業受果。諸行無常的生死流轉，決非外道的流轉說可比！
- 約發生的外表說：從一身心系而移轉到另一身心系
- 約深隱的內在說：從一業系而移轉到另一業系
- 比喻：如流水的波波相次，如燈炷的燄燄相續。
- 由於身心的一度崩壞，根身與情識的相離而不再生起，一般多不能記憶前生的經歷，弄得生不知所來，死不知所去。

5、人生的真相—苦

- 三苦與八苦
- 三個圈



6、十二緣起



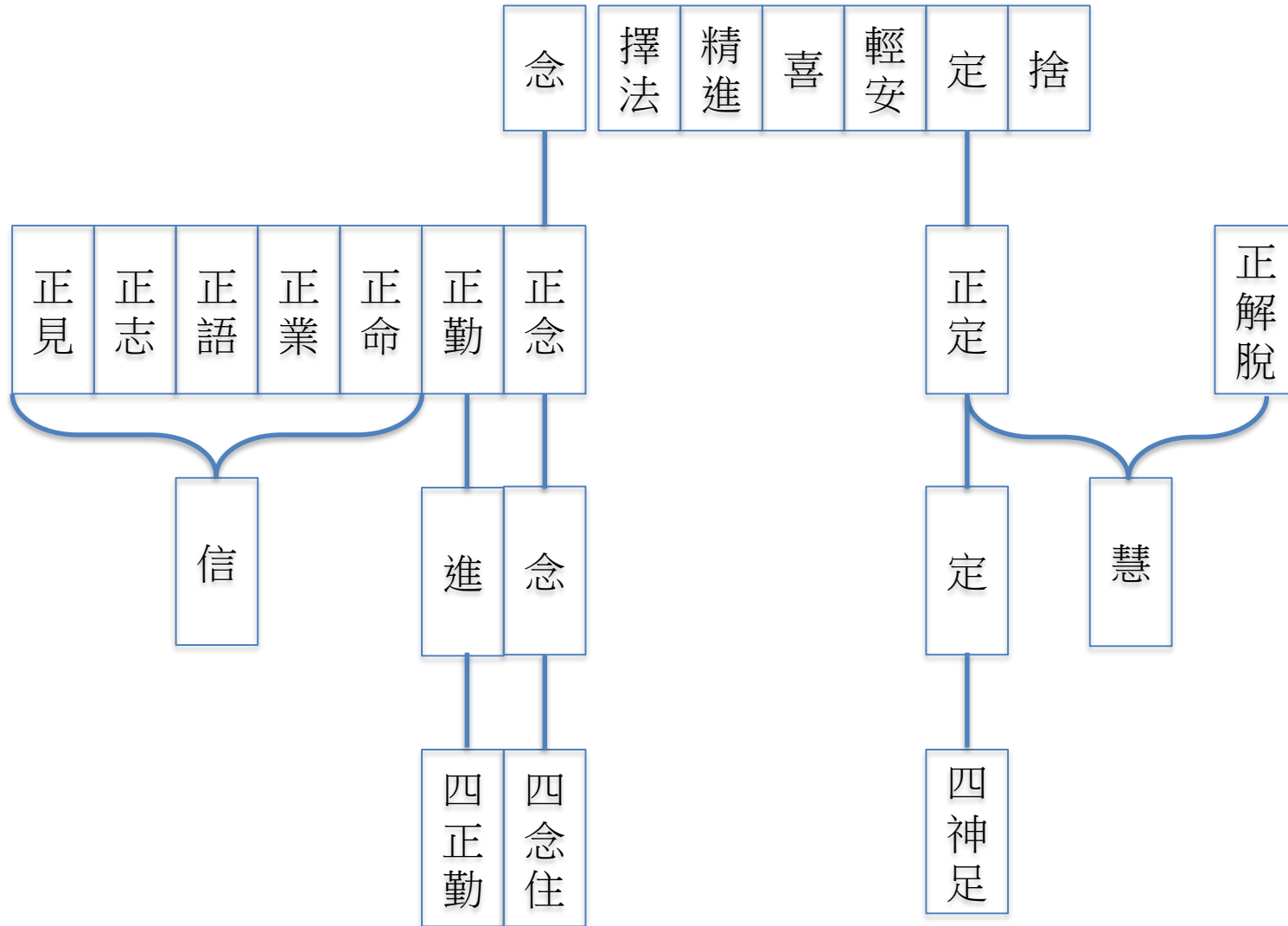
7、滅道二諦

(1)滅諦要義

- 智：證諸法實相之智慧
- 得：先無得有，得而不再失
- 須陀洹果：
 - 入流，預流
 - *Srotāpanna* : *srota* 河流，*āpanna* 進入者、勝者。
流喻為聖道或聖人之流。
 - 謂三結斷，即身見、戒禁取見、疑
 - 七返人天生死入涅槃

- 斯陀含果：
 - 一來：來欲界受生一次
 - 三結斷，貪、恚、癡薄
- 阿那含果：
 - 不還：不再來欲界受生
 - 斷五下分結
- 阿羅漢果：
 - *arhat*無生：不再來三界受生
 - 貪、恚、癡永盡，一切煩惱永盡

(2) 修道要義



三學與八正道

(1) 三學：三增上學

- 增上：基礎、根基
- 三學是解脫的增上
- 前前為後後的增上

(2) 八正道

- 修學的次第
- 三學正八正道

正見—正思惟—正語、正業、正命—正勤—正念定

慧

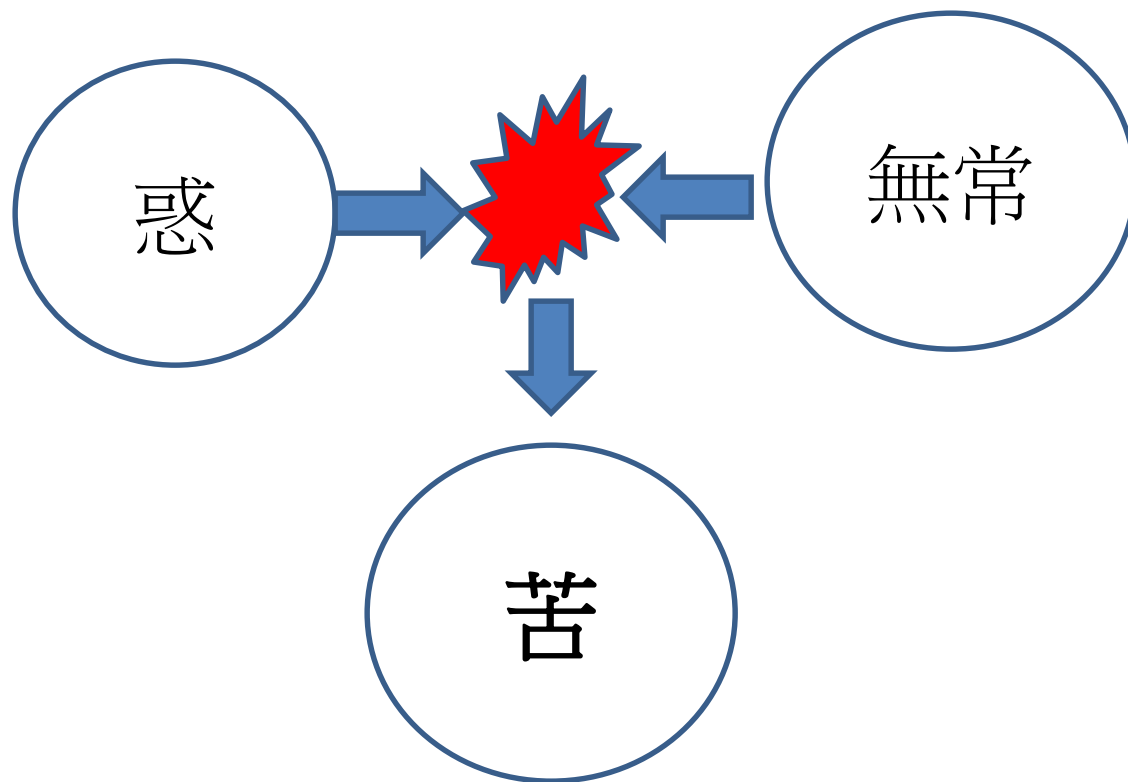
戒

定

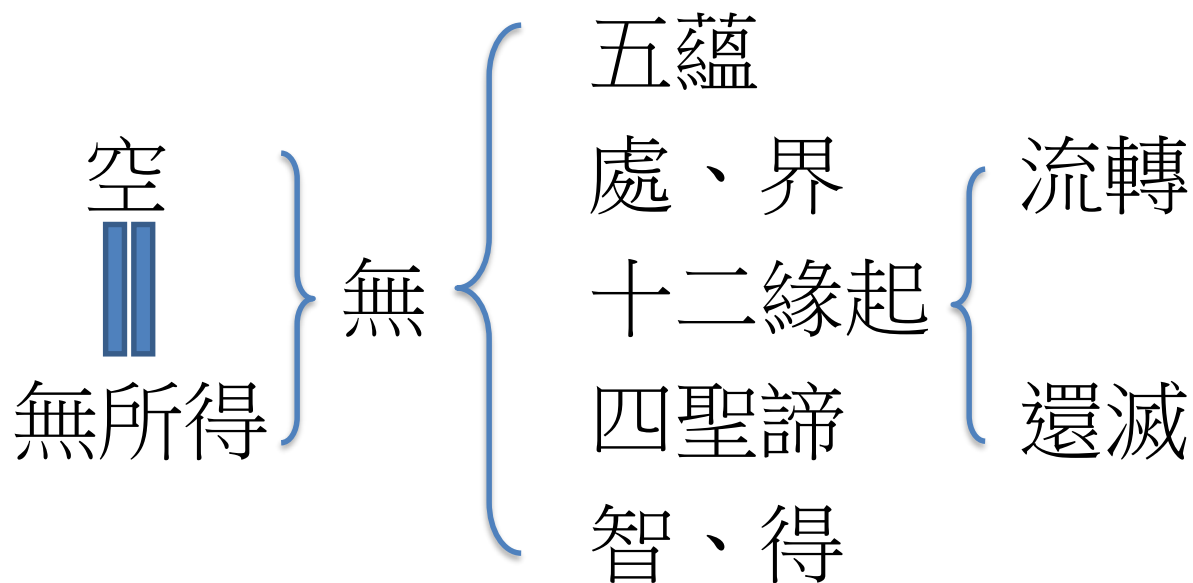
修道論

戒
定
慧

貪
瞋
癡



8、無所得—空



三、空用

(一) 共二乘之用：渡脫生死

菩提薩埵依般若波羅密多故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。

- 證真實以脫生死：一切眾生，因不見性空如實相，所以依緣起因果而成為雜染的流轉。
- 要解脫生死，必由空無我慧為方便。這觀慧，或名正見，或名正觀，或名正思惟，或名毘鉢舍那，或名般若。
- 從有漏的聞思修慧，引發能所不二的般若，才能離煩惱而得解脫。
- 解道的觀慧，唯一是空無我慧。

(二) 大乘之用： 得阿耨多羅三藐三菩提

三世諸佛 依般若波羅密多故，得阿耨多羅三藐三菩提。

- 導萬行以入智海：大乘般若的妙用，不僅為個人的生死解脫，而重在利他的萬行。
- 一般人修布施、持戒等，只能感人天善報，不能得解脫，不能積集為成佛的資糧。
- 聲聞行者解脫了生死，又缺乏利濟眾生的大行。

- 菩薩綜合了智行與悲行，以空慧得解脫；而即以大悲為本的無所得為大方便，策導萬行，普度眾生，以此萬行的因華，莊嚴無上的佛果。
- 要般若通達法性空，方能攝導所修的大行而成佛。
- 這二種中，證真實以脫生死，是三乘般若所共的；導萬行以入智海，是菩薩般若的不共妙用。

大乘心要(菩薩道)

如何導萬行以入智海？

- 三心
 - 菩提心：目標—無上菩提
 - 大悲心：動力—度一切眾生
 - 無所得心：方法—一切法空如幻
- 十善
 - 菩薩基本的戒行
 - 三聚淨戒
- 六度萬行

二道五菩提

般若道

方便道

發心

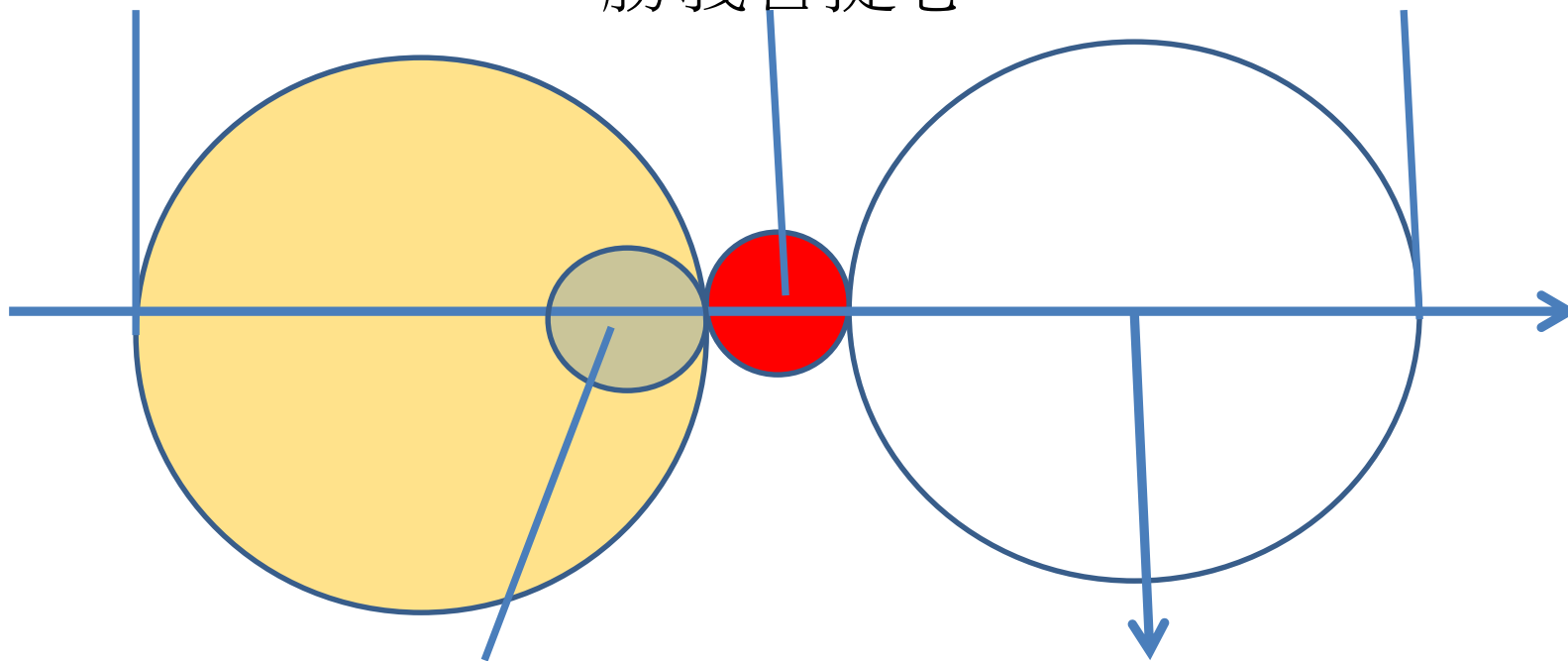
伏心

明心

出到

究竟

勝義菩提心



止觀雙運：四加行

十地

菩薩與菩提心

- 菩提薩埵（菩薩）：Bodhisattva (enlightenment seeker) —強烈追求無上菩提的有情（覺有情）
- 菩提bodhi—覺
- 薩埵sattva—意志、追求、勇心、有情識
- 發菩提心：上求菩提下化眾生
- 眾生之上首
- 攝一切世間出世間功德：五乘功德
- 菩提心為「一切佛法種子」

三心

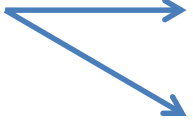
- 菩提心：目標；入門方便，如念佛，佛功德
- 大悲心：動力；普門品，大悲咒
- 無所得心：方法；心經
- 三心相應攝導一切善法入於成佛之道

❖ 人類特德的淨化

壞	人性	好	三心	佛果德
痴	知	智慧	無所得心	般若德(智德)
貪	情	慈悲	大悲心	解脫德(恩德)
瞋	意	信願	菩提心	法身德(斷德)

- 成佛之道—將人性知情意發心轉換成菩薩三心，經過長期修行提昇淨化成佛的三德

十善：菩薩學處(行/戒)

- 發心之後如何做? 受戒— 菩薩戒
- 菩薩戒— 十善為根本，十善正行的深廣實踐
- 十善  人天乘—實行十善
菩薩乘—以三心修十善
- 三聚淨戒—善行的不同意義，不同面的觀點
 - 攝律儀戒(自利)—防非止惡的功能。律：規範，儀：外表的行為，律儀：身體的行為
 - 攝善法戒(利他)—廣集一切善行，養成善行的習慣，積極做好事
 - 饒益有情戒(最終目標)—利益救濟一切眾生(大悲為上首)

六度：菩薩道通說

1、六度(波羅蜜)

- 大乘的修行要目
 - 布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若
 - 波羅蜜：到彼岸、究竟、圓滿
- 般若攝導五度，五度圓成般若
- 六度每一度都是自利利他的德行
- 分別說
 - 施、戒、忍是利他的福德道
 - 禪、慧重自利的智慧道
 - 精進通二道

- 實說、方便說
 - 有時約偏重說：修某一法能速成菩提
 - 有時約融攝說：修某一度能具足六度
 - 就實說：佛果必依萬行而成，萬行統歸為六度

2、四攝

- 攝：攝受，這四法能攝化眾生
- 布施、愛語、利行、同事

3、菩薩位

- 信心位：修習信心—十信位(修一萬劫)
- 修習位：三大阿僧祇劫開始—十住、十行、十迴向(共修一大阿僧祇劫)。
- 聖位：十地

- 十信位：

- 初學發菩提心、修學菩薩行的，是在修學信心的階段。稱為十善菩薩，也即是十信菩薩。凡夫的初學菩薩法，還沒有堅固不退時，都屬於此。
- 依經論說，這一階段，要修學一萬劫。
- 正行：
 - 要培養信心、悲心，學習發菩提心；樂聞正法，聞思精進。
 - 而著重以十善業為菩薩道的基石。
 - 這類菩薩，雖沒有什麼深定大慧、神通妙用，但能修發菩提心，修集十善行—菩薩戒，精勤佛道，已充分表示出菩薩的面目。

三、總結

- 故知般若波羅密多· 是大神咒· 是大明咒· 是無上咒· 是無等等咒· 能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅密多咒
- 此為鈍根人巧說般若。愚癡眾生，聽聞般若，每不易信受，反生毀謗。
- 這因為深觀妙果，過於高上，卑劣眾生是不敢希求的；尤其是眾生一向執有，今聞經中一再說空，與他們本心相違，極難信受。般若法門，由此即不易宏傳。
- 佛法為了適應時機，採取通俗路線。因為這樣，才容易使世人信受。為了適合當時印度人的口味，大乘經中都附有密咒。

- 這不失為方便適化之一，如近人說法，每論及近代思想，雖所說的不盡合佛義，也每每引起近代學者對於佛法的好感。
- 同時，人們的思想是散亂的，而般若慧是要從靜定中長養起來，此密咒不加以任何解說，一心持誦，即能使精神集中而達心專一境的定境，也可為引發智慧的方便。
- 這種方便，佛法裏還不只一種，如讀經、禮佛、念佛等皆是。如從慧悟說：密咒不可解說，而解說起來，實與教義一致

- 即說咒曰 揭諦揭諦 波羅揭諦 波羅僧揭諦 菩提薩婆訶
- gate gate pāragate pāra-saṃgate bodhi - svāhā
去 去 彼岸去 彼岸一起去 正覺 祈望
- 「揭諦」是去義，「波羅」是到彼岸義，「僧」是眾義，「菩提」是覺義，「薩婆訶」是速疾成就義。
- 綜合起來，即是：去啊！去啊！到彼岸去啊！大眾都去啊！願正覺的速疾成就！這末一句，類似耶教禱詞中的阿們，道教咒語中的如律令。

- 心經的從般若經節出而單獨流行者，為了引令鈍根人生信得定等，所以以度脫一切苦厄的波羅蜜，作成密咒的形式而附以「是大神咒」等之後。
- 如解了咒意，這不過以大家同脫苦厄，同得菩提的願望為結論而已。