

唯識學的觀行

釋如源



課程大綱

課程名稱：唯識學的觀行

講師：如源

等級：高級

時數：4~5小時

日期：2025/01/11

教課書：講義

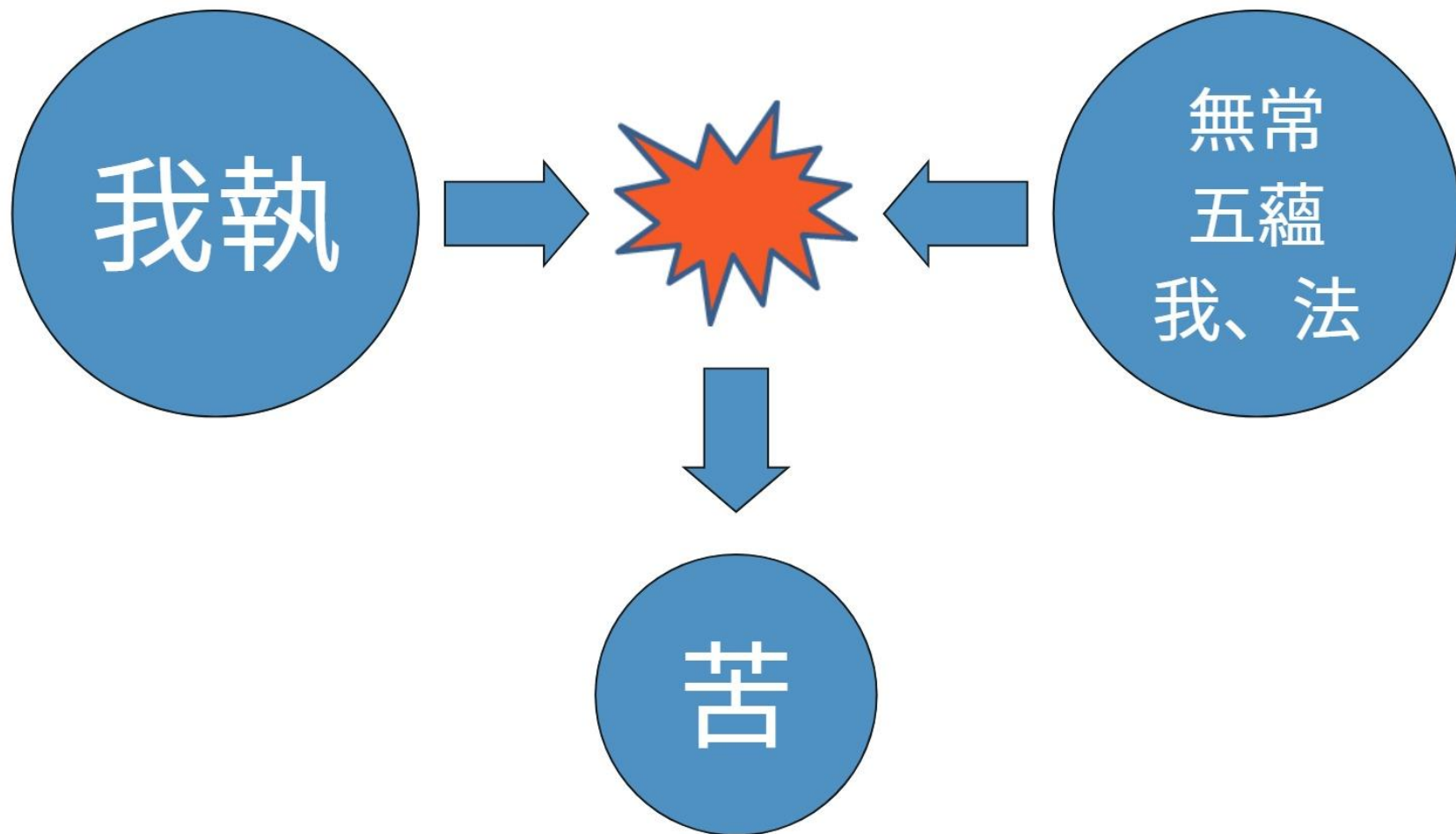
其他參考書：《唯識思想概觀》、《成唯識論摘要》、《辯中邊論講記》

課程概述

- 重點：本課程以唯識學的基本思想和觀行為主作介紹。
- 內容：分為四章：
 - 第一章 唯識思想概述；
 - 第二章 我法的變現；
 - 第三章 轉依----修行的理論
 - 第四章 唯識的觀行
- 目的：希望經由本課程的介紹，讓有興趣唯識學者提供進一步學習的途徑。

第一章 唯識思想概述

一、基本教法概要：緣起與四諦



二、唯識與緣起四諦

本體

現象

緣起

流轉

苦

集

遍計所執

還滅

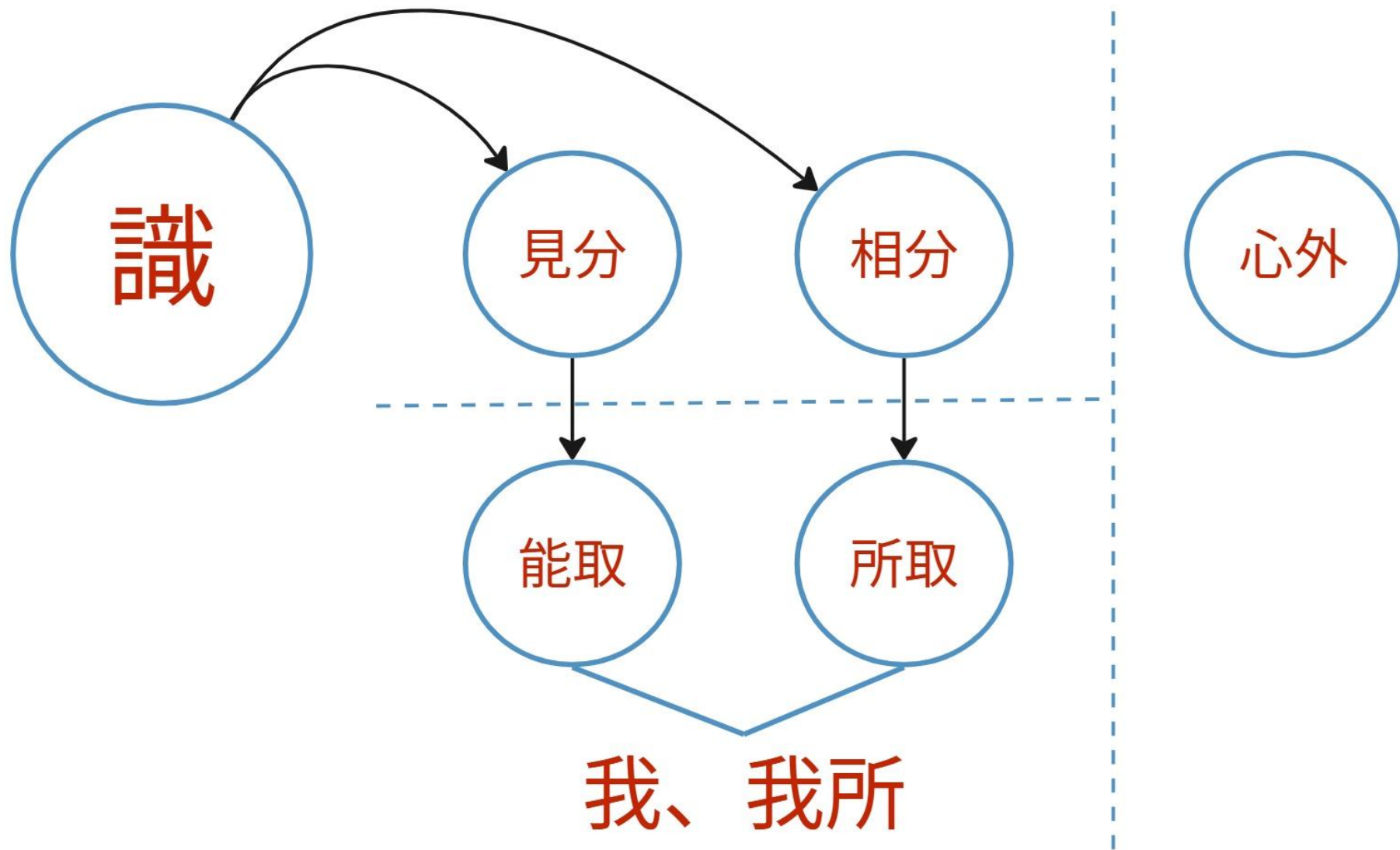
滅

道

圓成實

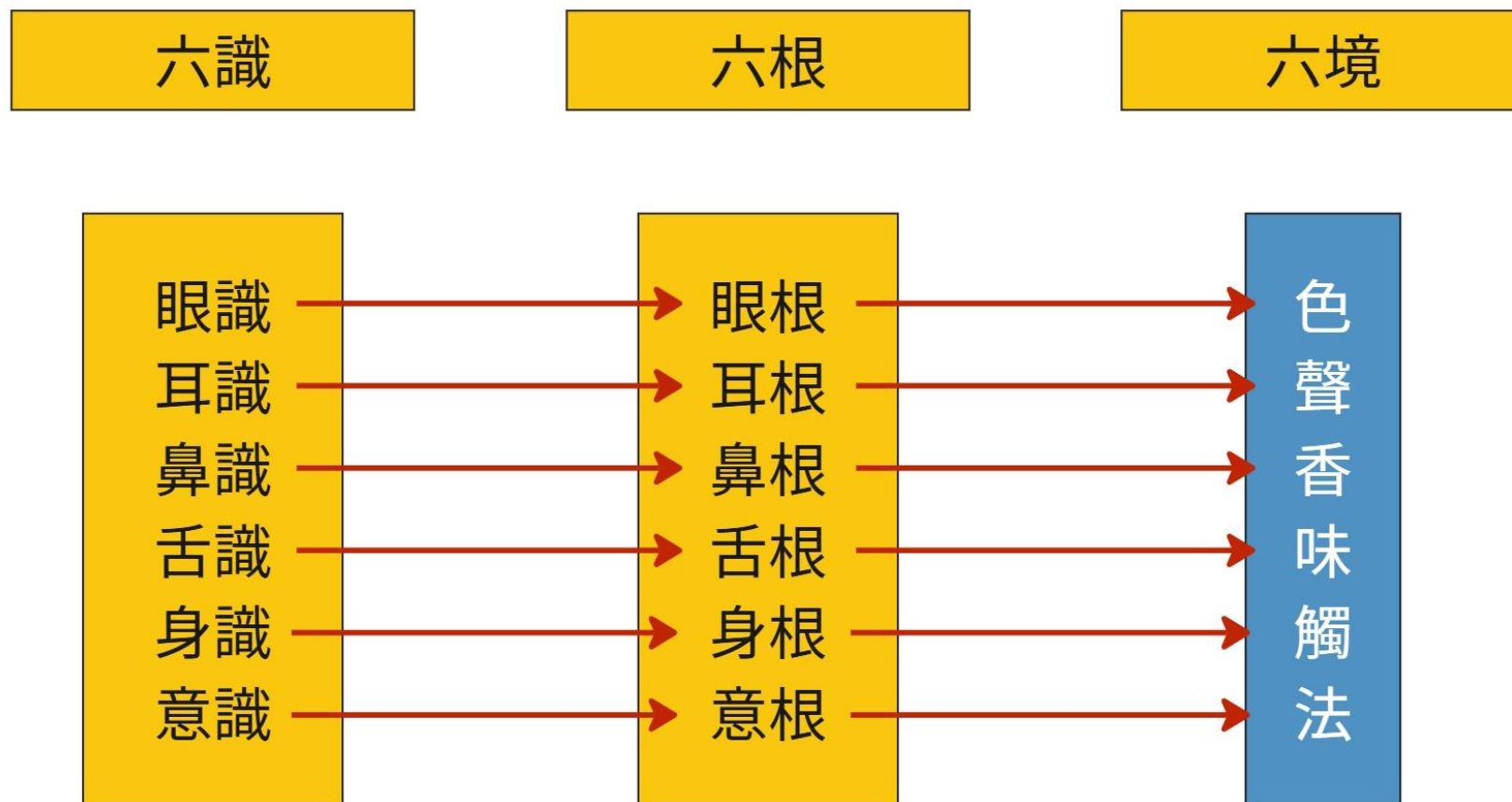
阿賴耶
(依他起性)

三、唯識的認識論與觀念論



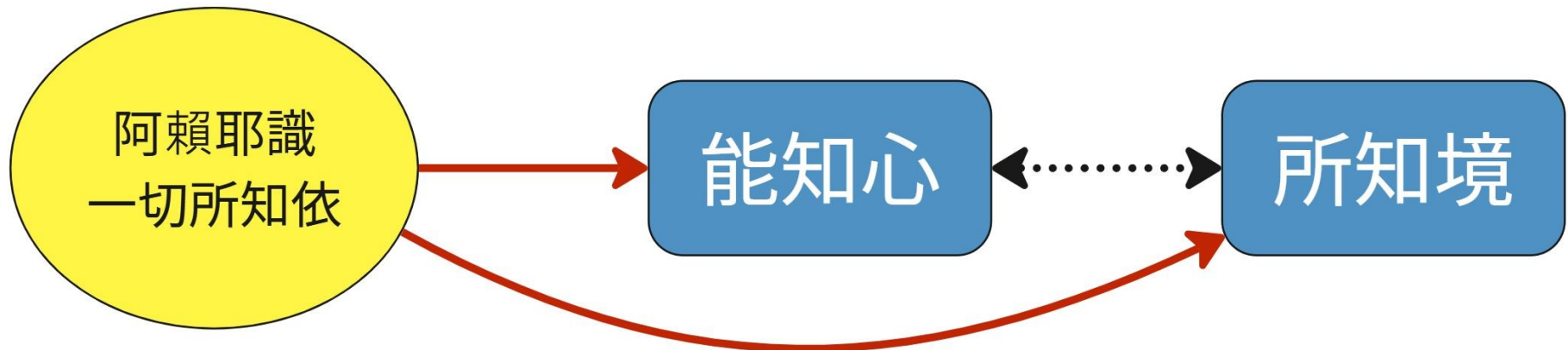
1、傳統佛教的認識論

- 如何認識到外境

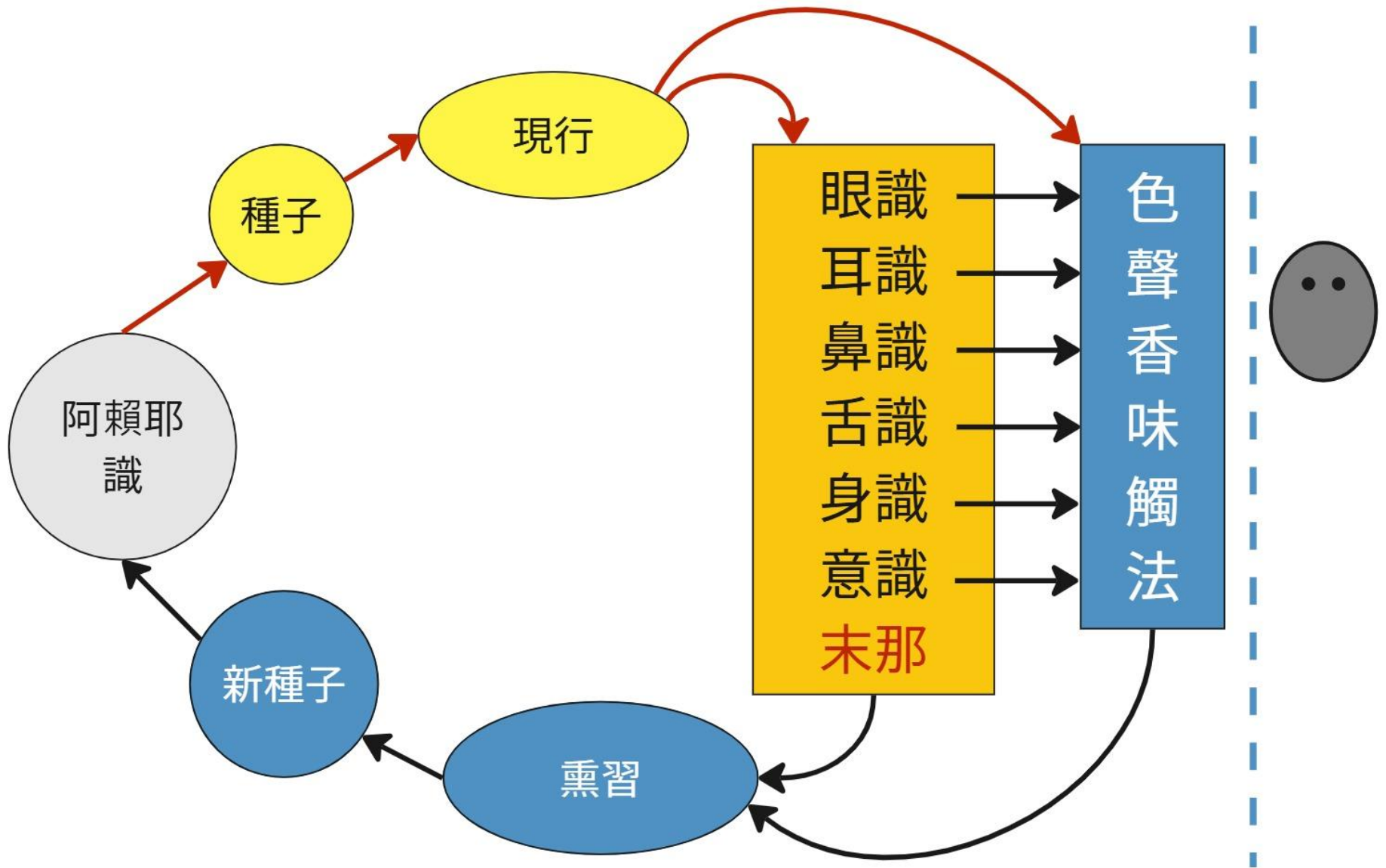


2. 唯識學觀念論： 唯認識觀念 *Vijñaptimātra*

- 唯是認識過程：
- 認識 (*vijñapti*): 顯現出來而被認知
- 被認知的外界和能了解的內心全由內心顯現，這深層的心稱為「一切所知依」(阿賴耶識):



3、種子變現

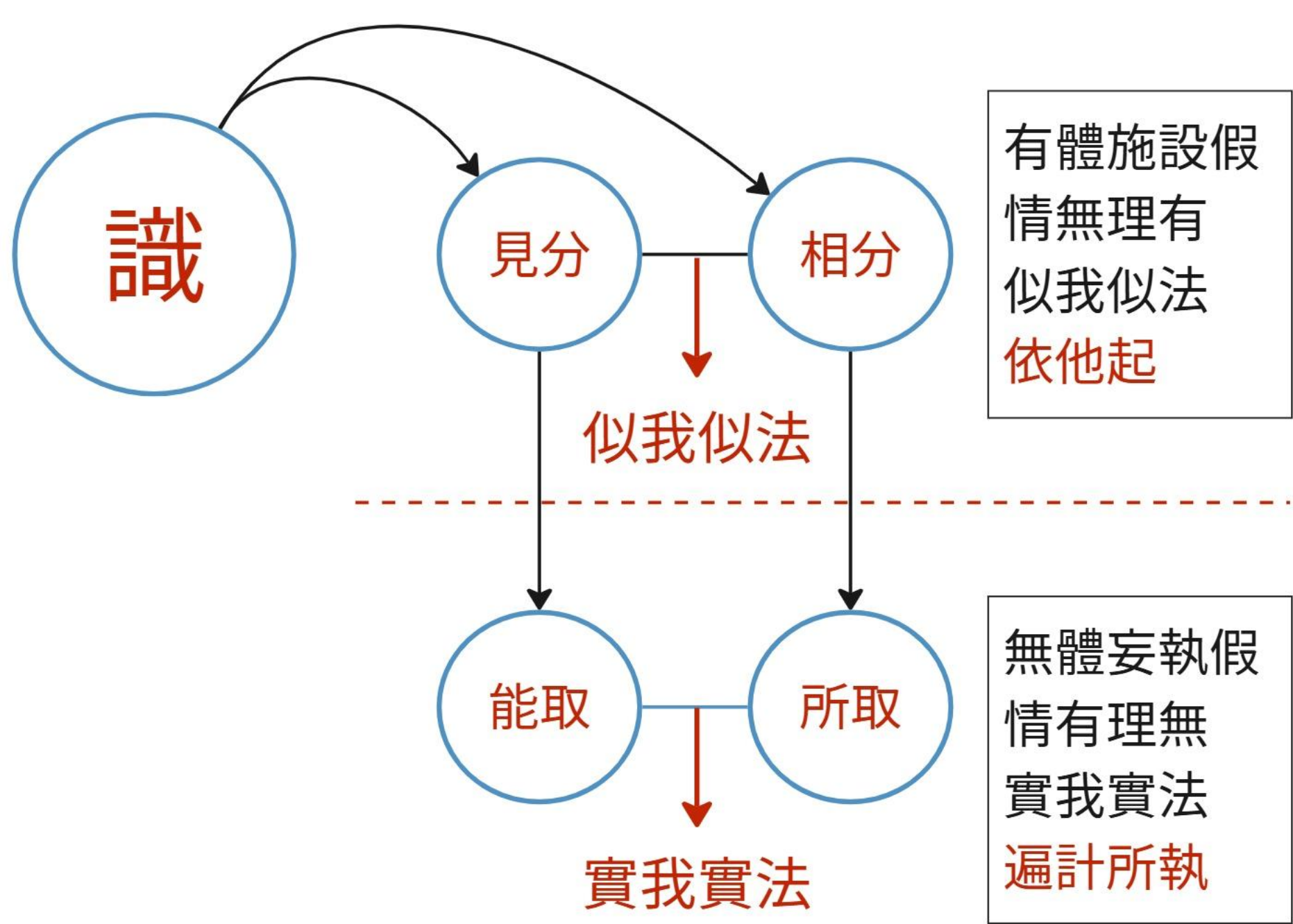


第二章 我法的變現

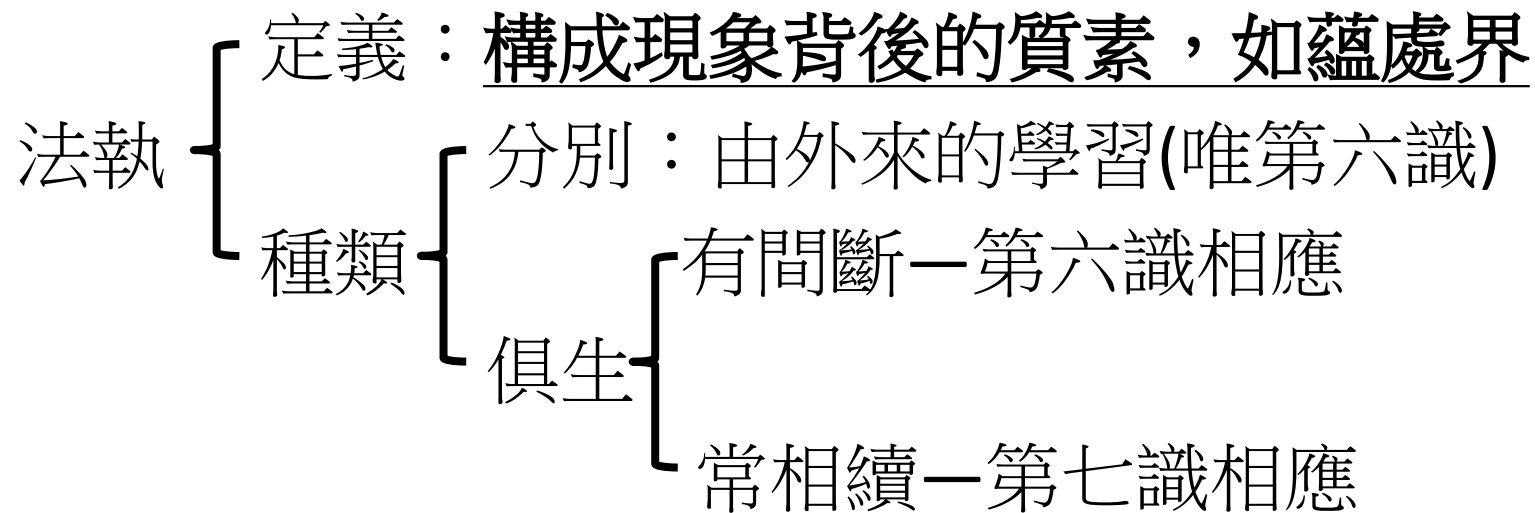
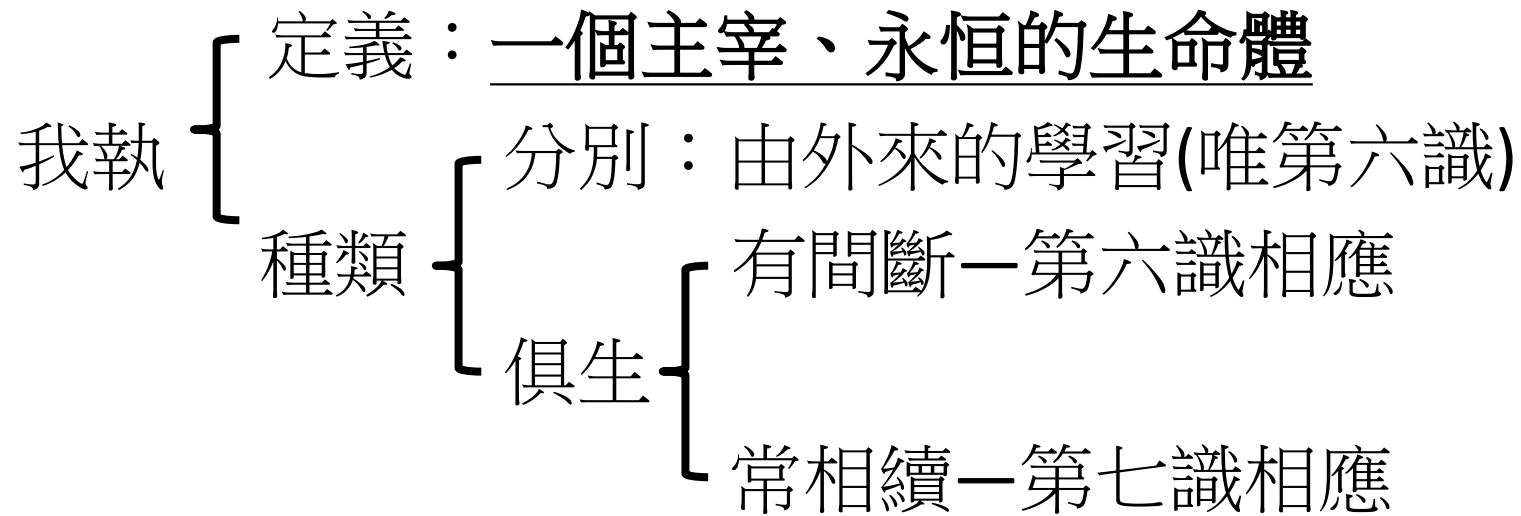
一、我法的變現

- 世俗所認識的我法由識轉變而來
- 由過去無始以來無我的熏習
- 我與法都是假有(施設)：

二種假施設	理情	假實	二性
有體施設假	情無理有	似我似法	依他起
妄情錯執假	情有理無	實我實法	遍計所執



二、我法二執



三、學習唯識的目的

- 迷謬：二空&唯識
- 學唯識悟二空→破二障→得大菩提

二空	二執	二障	障礙	二果
人我	人我	煩惱障	涅槃	解脫
法我	法我	所知障	成佛	菩提

第三章、轉依: 修行的理論

一、轉一切所知依

- 轉識成智

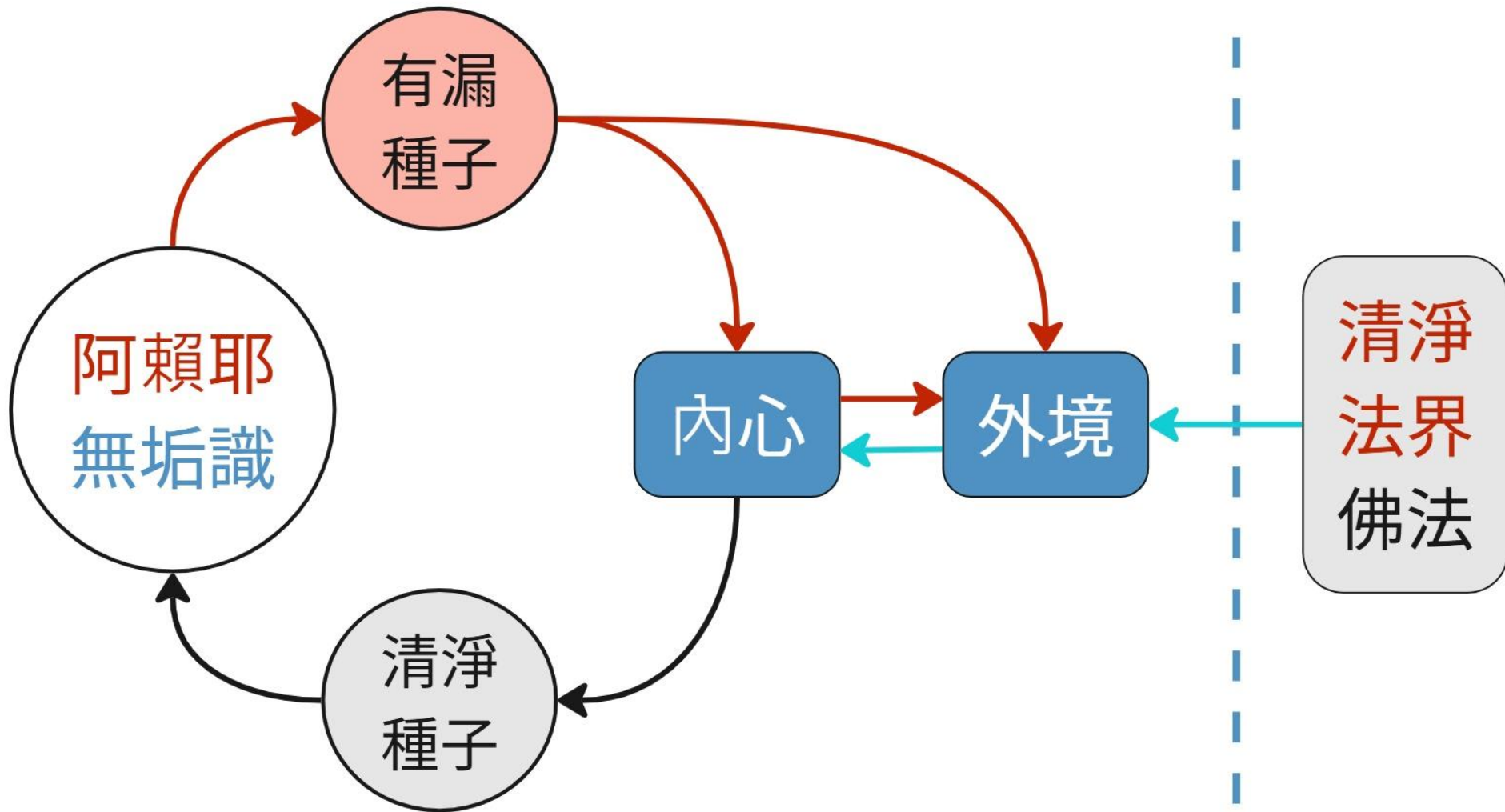
- 轉阿賴耶識 → 大圓鏡智 (ādaśajñna) 或無垢識 (amalavijñāna)

- 染末那識 → 平等性智 (samatajñna)

- 第六識 → 妙觀察智 (pratyavekṣanājñna)

- 前五識 → 成所作智 (kṛtyānusthānajñna)

二、過程：從染到淨



第四章、唯識的觀行

一、總說

唯識學派將轉依的過程分為五個階段：

- 資糧位：知見上的深信唯識無境
- 加行位：依定起觀漸伏除能取所取
- 見道位：悟入唯識實性斷根本煩惱
- 修習位：菩薩十地的次第修行
- 究竟位：成佛

二、資糧位

- 發大菩提心、具大悲心，同時修唯識空性見
- 具體行持者即是六度四攝
- 攝集福智二資糧所以通稱為「資糧道」
- 一切的行持皆順於對治煩惱而達解脫，所以又稱為「順解脫分」
- 修四力：
 - 因力：聽經聞法為主因
 - 善友力：親近善知識
 - 作意力：對佛法有深度的解悟
 - 資糧力：又稱為任持力，即是六度四攝的實踐

慧學的進程

- 慧學的修學進程：
 - 聞、思所成二慧
 - 就內容而言就是一切唯識、能所二取皆空。
- 聞所成慧：
 - 即所謂的正見養成，是指成就「唯識無義」思惟模式
 - 聞慧的目的在於養成「作意力」
- 思所成慧：
 - 就是成就唯識相應的行為模式
 - 由唯識正見所引導的六度萬行，在六度的實踐中逐步與唯識相應。
 - 思慧的重點在於培養「任持力」

三、加行位一修所成慧

(一) 總說：

- 加行位的修持重點即「依定起觀」，亦或稱為「止觀雙修」。
- 在此位的行者必須具備定慧兩種能力。
 - 未到地定的能力(四禪最好)
 - 慧學力上必是思所成慧成就
- 「加行」的意思是加強火力，集中訓練之意。在此位中，依定起觀，加強火力，以期能斷除煩惱。

(二)觀行的次第

- 依識有所得，境無所得生---觀所取空
- 依境無所得，識無所得生---觀能取空
- 由識有得性，亦成無所得---印二取空
- 故知二有得，無得性平等---證二取前

結論：一切法空無所得

(三)、四加行

- 煖、頂位：
 - 觀所取空
 - 我與法的名、義、自性、差別等四尋思
- 忍位
 - 下忍位：印可所取空
 - 中忍位：觀能取空
 - 上忍位：印可能取空
- 世第一法
 - 二取空相仍在
 - 二取空相剎那遣除---入通達位

1、煖

- 理論：依識有所得，境無所得生
- 先修止到未到地定。
- 觀境：四尋思，四事不可得
 - (1)名：事物的名稱
 - (2)義：事物的內容
 - (3)自性：事物的特性
 - (4)差別：與他法的差別
- 明得三摩地：智慧初行

2、頂：

- 觀境更深，唯識無境之理永不再退。
- 明增三摩地：智慧增長

3 忍

- 唯識無境的決定智生起，四如實遍智(入真義一分三摩地)
- 三位：
 - 下忍位：所取境空
 - 中忍位：能取心空
 - 上忍位：二取空，但還有空相在

4 世第一：

- 上忍位無間入世第一法除去二空相，入見道位
- 無間三摩地
- 四加行又稱現觀邊