

# 第八節 般若波羅密

第一項、總說般若

第二項、正論般若

一、標宗

二、二諦觀

三、二空觀

四、觀行次第

五、結說

第三項、會通異說：大乘三系

一、總說

二、性空唯名

三、虛妄唯識

四、真常唯心

# 第一項、總說般若

## 一、般若的殊勝

般若波羅蜜 最尊最第一

解脫之所依 諸佛所從出

## 二、慧學次第

現證由修得 修復由思聞

善友及多聞 實為慧所依

# 一、般若的殊勝

**般若波羅蜜 最尊最第一 解脫之所依 諸佛所從出**

- 佛法超勝於世間法的特質，也就唯是般若了！
- 三乘所共與大乘不共
  - 廣義說：般若是三乘共學的法門。三乘的觀慧，可以有方便淺深不同，而根本特質是不許差別的。三乘聖者都是依般若而解脫生死的
  - 深義說：般若是與菩提心相應、大悲為上首的般若；是五度所莊嚴的般若；是能攝導一切功德而趣向佛道的般若。般若但屬菩薩，能生諸佛。

## 二、般若修學次第

現證由修得 修復由思聞 善友及多聞 實為慧所依

### 1、文字(義)般若

- 聞所成慧：(善友、多聞)
  - 從三處聞：佛、佛弟子、經典
  - 多聞：聞無常、聞一切法空
  - 正見養成：般若的思惟模式
- 思所成慧：般若相應的行為模式

### 2、觀照般若

- 修所成慧
- 止觀相應

### 3、實相般若：現証慧

## 第二項、正論般若

### 一、標宗

般若本無二 隨機行有別  
般若諸經論 於此最親切

#### 1、般若本無二，隨機成差別

- 佛所開示的般若學，是依緣起法而顯勝義法性的法門。
- 勝義：從般若、體證的內容來說，本來是無二無別的。
- 世俗適應：
  - 根機不同，佛隨機說法，教法就成了差別—經
  - 同聞異解，經同論異，各種學派—論

## 2、般若諸經論 於此最親切

- 以般若經和中觀義來解說般若
  - 中國的祖師們，也有獨到的行解
  - 印度學者，到底減少一層文字和文化上的距離。
  - 印度學派中，般若系的經典，及龍樹學系宗依般若的諸論，於此般若學的行解來說，可說是最親切最直接  
(導師解說般若教義的依據)

## 二、二諦觀門

### (一)、二諦總述

諸佛依二諦 為眾生說法 依俗得真諦 依真得解脫

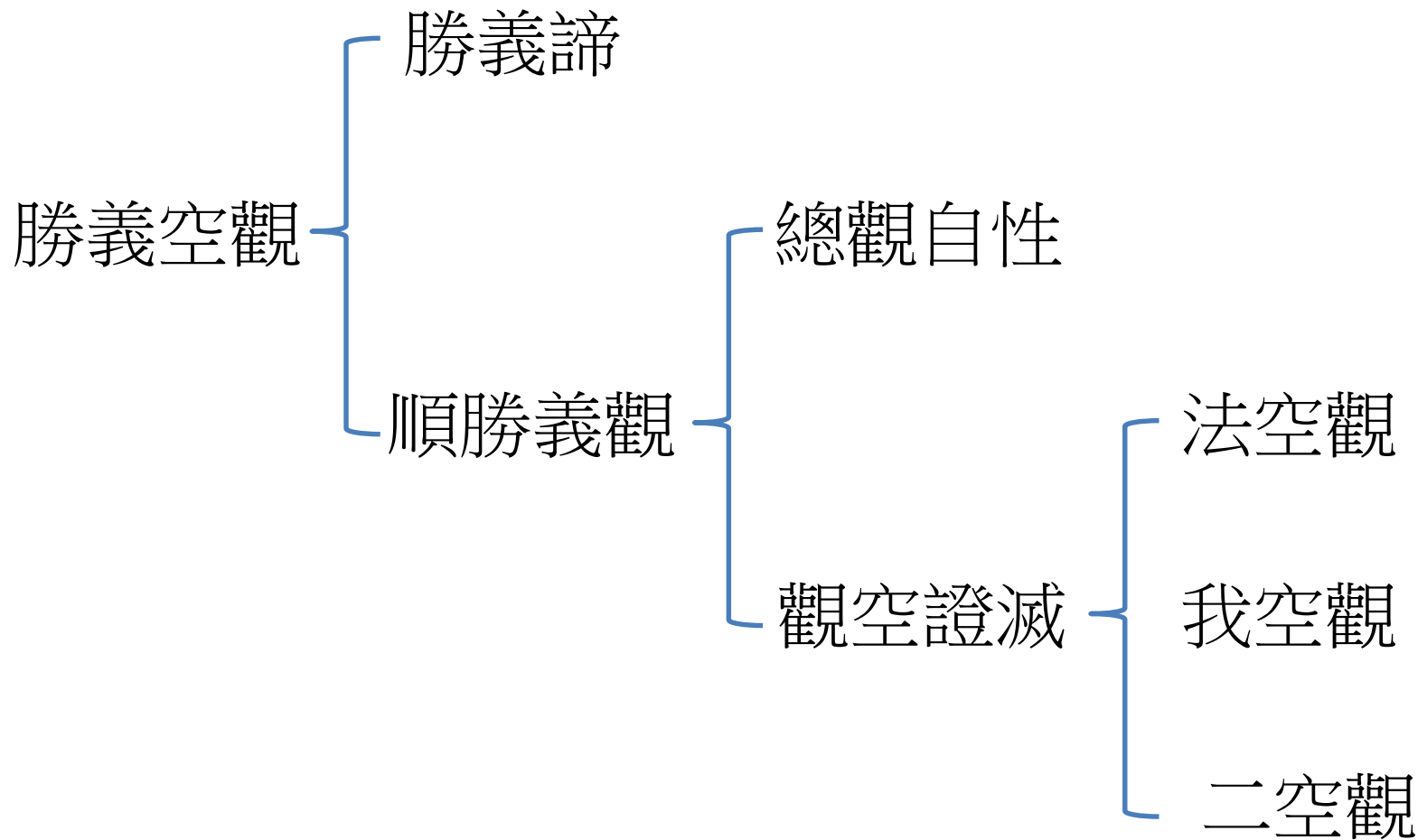
- 二諦：世俗諦、聖義諦，為般若正觀要門
- 世俗諦：
  - 約定俗成：這一常識的世界稱為世俗諦
  - 虛妄不實：非究竟真相，遮覆真相
- 勝義諦：
  - 修學佛法就是要從現實世間（俗諦）的正觀中，發見其錯誤，不實在，去妄顯真，深入到世間真相的體現，這究竟真相，名為勝義諦
  - 般若的修習，就是達成：依俗諦而見真諦，由虛妄而見真實，從凡入聖的法門。

## (二)、分別世俗諦

### 世俗假施設 名言識所識 名假受法假 正倒善分別

- *Samvṛti* (遮蔽)：眾生的常識心境，似乎是實在的，所以隱蔽了真相。如能依此而了達假名施設的，就有向真實的可能了
- *Vyavahāra* (共識)：
  - 名言識：一般世俗的認識—意識，世俗共認。
  - 假名(假施設)：依因緣所成而暫時存在
    - 名假：語言的約定俗成
    - 受假：俱体的事物
    - 法假：構成俱体事物的元素
- 正倒世俗：正世俗—一般的共認；倒世俗—錯亂的認知。

### (三) 勝義空觀



# 1、勝義諦(paramārtha)

## 1) 勝義境相：

- Parama(勝義)， artha (義、境)
- 存在的客觀真相

## 2) 如智不二

- Parama：最上、超越
- Artha：最上無分別智，智境一如

## 3) 隨順勝義

- 聞、思、修慧

## 2、隨順勝義觀

### (1) 總觀自性

#### 自性如何有 是觀順勝義

- 1) 原理：觀一切法緣起—無自性—空 → 緣起有
- 名言識是隨順世俗共許的，世俗的一切推求都基於名言識，難得勝義。
  - 佛於眾生名言識中，指出一趣向於勝義的觀慧，這是有漏的名言識，但是順於勝義。
  - 依世俗事而作徹求究竟自性的觀察，觀察他如何而有一達到「無自性」。這種觀察，名為順於勝義的觀慧。

## 2) 目的：推求自性不可得---順勝義

- 這稱為「尋求自性」，自性是自體，是本來如此的，自己如此的，永遠如此的；最小或最大的，最先或最後的。這並不預存成見，想像有個什麼，而只是打破沙鍋問到底，追求那究竟是什麼。
- 這雖是名言識，卻是一反世俗知識的常途，而是順於勝義的觀察，趣入勝義的。
- 而勝義觀慧—從聞而思而修，專是觀察自性而深入究竟。這才能徹破眾生的根本愚迷，通達世間的實相。

## (2)觀空證滅

苦因於惑業 業惑由分別 分別由戲論 戲論依空滅

- 滅苦：勝義觀，是尋求一切法的自性(不可得)，而依之悟入勝義的一滅苦。
- 惑 → 業 → 苦
- 惑：
  - 無明：我我所見為主的煩惱
  - 妄分別：對外境實有自性的分別心
  - 戲論：分別心對外境起自性分別時，起心境皆俱自性的錯覺。無自性而心中現為自性有。
- 空對治：以尋求自性的正理觀察，層層披析，還出究竟的著落，就顯出一切法無自性一空。依於尋求自性不可得的空觀，不斷修習而能夠滅除戲論。

### 三、二空觀

- 一切無自性空的勝義觀，菩薩是廣觀一切的；以無量的觀察方便，通達無自性的。如概略的說，可攝為二大門：法空觀和我空觀
- 法：是以法假為主，攝得受假名假
- 我：是受假中的一類，就是身心和合而成個體的眾生。
- 法空的觀門，最扼要的，是觀四門不生
- 法是有的，凡夫執著為實有，否則就是實無。佛開示生滅無常觀，這只是從無而有，有已還無的生滅現象。非實有實無，唯緣起現象的生滅。

# (一)法空觀

## 1、緣起性空

- 緣起  $\rightarrow$  無自性  $\rightarrow$  空  $\rightarrow$  緣起有

## 2、觀四門不生

- 自性、他生、共生、無因生

## 3、小結

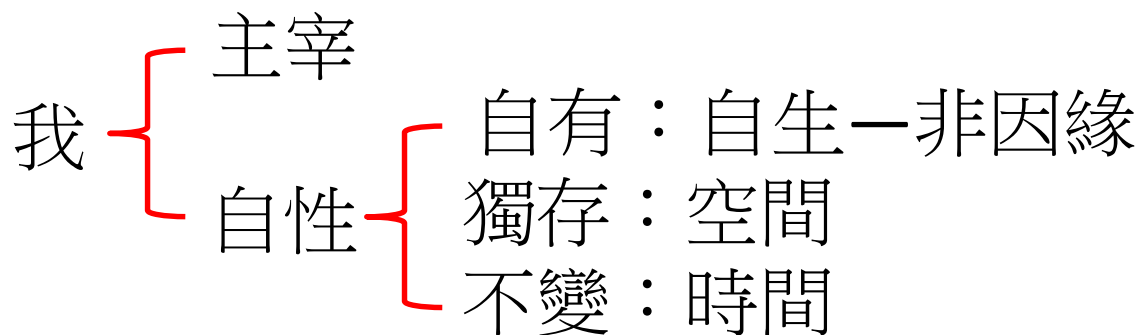
- 一切法常自寂滅

# (一) 法空觀

## 1、緣起性空

諸法因緣生 緣生無性空 空故不生滅 常住寂靜相

- 緣起→無自性→空→緣起有
- 緣起：萬物依因帶緣而有→無自性



- 無自性→空 →緣起有：假名有
- 一切法常住寂滅→生滅即不生滅

## 緣起--生滅、性空--不生不滅

- 依此觀察：世俗假施設的一切，是這樣的有了、無了、生了、滅了，前後延續，展轉相關，成為現實的一切。
- 透過無性空而深觀一切法的真相時，知道這是無性的假有；有無、生滅，並沒有真實的有無、生滅。
- 儘管萬化的生生滅滅，生滅不息，而以「空」無自性「故」，一切是假生假滅，而實是「不生滅」的。
- 一切法本來是這樣的不生不滅，是如如不動的「常住」。這不是離生滅而別說不生滅，是直指生滅的當體—本性，就是不生滅的。

- 因此，世相儘管是這樣的生滅不息，動亂不已，而其實是常自「寂靜相」的。動亂的當體是寂靜，也不是離動亂的一切而別說寂靜的。
- 這樣，依緣起法，作尋求自性的勝義觀時，就逐漸揭開了一切法的本性，如經上說：  
『一切法皆無自性，無生無滅，本來寂靜，自性涅槃』

## 2、四門不生(中論)

法不自他生 不共不無因

觀是法空性 一切本不生

- 眾生執為實有性的法，是有的，也就是生的。
- 生不出於四門
  - 無因生：無因無緣而自成
  - 自生：自己生成的。
  - 他生：依他而生起，生起的是實有的。
  - 共生：雖自體自有，但要其他的助緣，才能生起。

## 觀四門不生

- 不自生：自生是自己生起自己的意思，自體既已經存在，就是已生起；說自體又再說生起，是思想的矛盾。
- 不他生：A有A不與他共的自性，同理B也是，所以A不能生B，B也不能生A。(佛說因緣生，緣生是無自性的，所以不能說自相有。因緣與所生法，都不是別有自性的，所以依世俗而假名為他，而決非與自體對立的他自體。)
- 不共生：共生是自生與他生的綜合。如分別起來，自生不成立，他生不成立，自生他生都不成，那共生又怎麼可能呢？
- 不無因生：無法說明一切是如何存在。

### 3、法空觀小結

- 總之，凡以為法是實有性的，那就不出四門，而結果都是不能生的。
- 但生是世間的現實，所以一切法決非自性有的。由於自性有，自性生的不成立，所以知道是緣生，是假施設有。
- 依緣生假名而觀是無性的，是法空性，也就能通達一切法本來不生了。
- 如經說：『若從緣生即無生，於彼非有生自性』；『諸法從本來，常自寂滅相』。

## (二)我空觀

我不即是蘊 亦復非離蘊 不屬不相在 是故知無我

### 1、我

- 補特伽羅
- 薩迦耶

### 2、我執

- 分別我執
- 俱生我執

### 3、我空觀

- 破即蘊計我
- 破離蘊計我

# 1、我(人我)

## (1)、補特伽羅

- pudgala : the body, material object (including atoms), the soul, personal entity
- 數取趣，是不斷在生死中受生的意思。一切有情都有身心和合的個體→世俗假我（受假）。
- 補特伽羅我執：但眾生不能悟解，總以為是實體性的眾生在輪迴，就成為補特伽羅我執。

## (2)、薩迦耶：

- Sat-kāya : sat 有、存在；kāya : the body , assemblage, collection, multitude 。
- 積聚(身)的意思。在自己的身心和合中，生起自我的感覺，與我愛、我慢的特性相應，這是根本沒有的妄執——薩迦耶見。
- 薩迦耶見(有身見)：我執見：對人，有補特伽羅我執；對自己，有補特伽羅我執，更有薩迦耶見的我執。

## 2、俱生我執與別分我執

- 俱生我執：眾生的世俗心境，都是執我的。但這是直覺來的(與生俱來)，極樸素的實我，到底我是什麼，大都不曾考慮過。
- 分別我執：這到了宗教家，哲學家手裡，就推論出不同樣的自我來。但作為生命主體，輪迴實體的我，一定認為是實有的；這是與他對立而自成的，輪迴而我體不變的。

### 3、我空觀 (破我執)

- 從凡情所執的我來說，不外乎『即蘊計我』，『離蘊計我』二類。

我不即是蘊，亦復非離蘊，  
不屬不相在，是故知無我

## (1)、破離蘊計我

- 離蘊計我：一般宗教家，經過一番考慮，大都主張離蘊計我，認為離身心—五蘊外，別有是常，是樂，微妙而神秘的我。
- 破：
  - 但以正理推求，也決非是離蘊而有我的。因為離了五蘊，就怎麼也不能形容，不能證明我的存在，不能顯出我的作用。怎麼知道有我呢？
  - 眾生的執我，都是不離身心自體的，並不如神學家所想像的那樣。

## (2)、破即蘊計我(相屬相在)

### 1) 即蘊計我

四種即蘊計我：計我、異我、相在(相屬)

二十種身見圖解如下：				
色	即我	異我(受想行識)	我在色中	色在我中
受	即我	異我(色想行識)	我在受中	受在我中
想	即我	異我(色受行識)	我在想中	想在我中
行	即我	異我(色受想識)	我在行中	行在我中
識	即我	異我(色受想行)	我在識中	識在我中

## 2) 破即蘊計我

- 相屬：以為五蘊是屬於我的，是我的工具。我利用了足，就能走；利用了眼睛，就能見；利用意識，就能明了認識。
- 相在：如我比五蘊大，五蘊就在我中，如五蘊比我大，我就存在於五蘊中。
- 論破：一般的我執，都是執蘊為我的。但五蘊是眾多的，生滅無常的，苦的，這與我的定義—獨一、常、樂，並不相合。如真的五蘊就是我，那就不成其為我。

## 4、小結：是故知無我

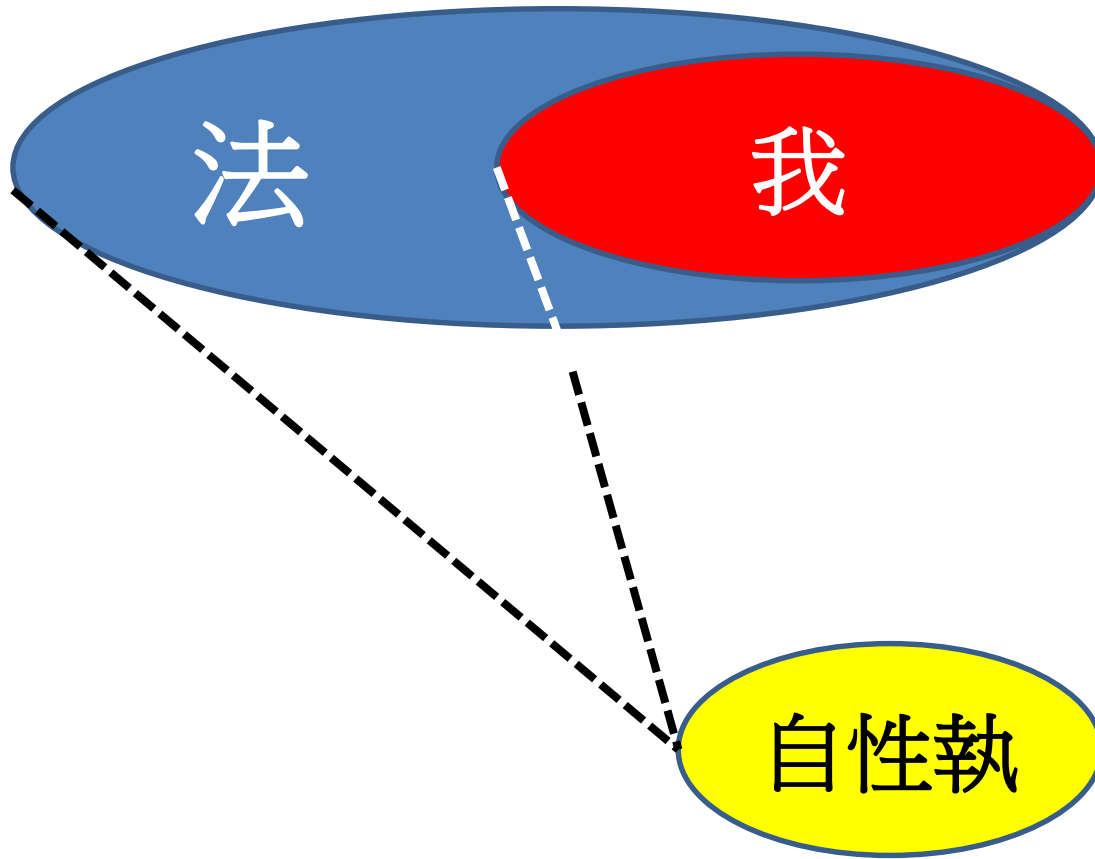
- 經過這樣的觀察，故知是無我的，並沒有眾生妄執那樣的我體。
- 我不過是依身心和合相續的統一性，而假名施設而已。
- 我執本不出即蘊、離蘊這兩類。

### (三) 二空互證

若無有我者 何得有我所 諸法性尚空 何況於彼我

- 我、法二空同一自性空：般若中觀是相互證成
- 我空→法空
  - 我所：我所有(名假、受假)、我所依(蘊、處、界)
  - 無我 → 無我所，所以我空也就是法空
- 法空→我空
  - 一切法無自性(名假、受假、法假)
  - 依法而立的我也是無自性→我空
- 不同說法
  - 阿含：佛為聲聞法中多說無我，大乘法中多說空
  - 部派：上座有部—我空法有，大眾部—二空
  - 瑜伽學派：小乘但證我空，大乘證二空

❖ 我、法二空，同一空(無自性)



## 四、觀行次第

### 1、先觀身

惑業由分別 分別由於心 心復依於身 是故先觀身

### 2、一切法空

無我無我所 內外一切離 盡息諸分別 是為契真實

### 3、分辨「無分別」

真實無分別 勿流於邪計 修習中觀行 無自性分別

### 4、止觀雙運

以無性正見 觀察及安住 止觀互相應 善入於寂滅

# 1、先觀身

**惑業由分別 分別由於心 心復依於身 是故先觀身**

- 空是要觀眾生與一切法都是性空的。龍樹繼承佛說的獨到精神，以為初學的，應先從觀身下手
- 生死是由於惑業，惑業由於自性分別(我見)。
- 此惑亂的妄分別，是由於心。
- 然心是依於身的，此身實為眾生堅固執著的所在。
- 身體是一期安定的，容易執常，執常也就著樂著淨，這是眾生的常情。如四念處：身、受、心、法。
- 對身體的妄執愛著，能降伏了，再觀身心世界的一切法空一無我無我所，就能趣入解脫。

## 2、現觀

**無我無我所 內外一切離 盡息諸分別 是為契真實**

- 大乘行者，以無我無我所的正觀，觀察內而身心，外而世界，一切都是似有真實而無自性。
- 觀我無自性，名我空觀；觀法無自性，名法空觀。空觀的修習成就，能離一切法的戲論相，也就不於一切而起我我所執。因此，盡息所有的諸分別，無漏的般若現前。
- 現證的般若現前，就是契入一切法的真實相
- 名為空性，法性，法界，真如等，都只是假立名言。這實是超脫一切分別妄執，超越時空性，質量性，而證入絕待的正法。

## ❖ 三乘同入一空性

- 同樣的無我無我所，那二乘與佛菩薩有什麼分別呢？
- 悟入『無分別性』，這是二乘所共得的
- 菩薩有菩提心，大悲心，迴向利他，以本願力廣度眾生
- 大小乘以願行來分別，不以慧見來分別。
- 雖說同證無分別法性，也有些不同。聲聞於一切法不著我我所，斷煩惱障。而菩薩不但以我法空性慧，證無分別法性，斷煩惱障，更能深修法空，離一切戲論，盡一切習氣。得純無相行，圓滿最清淨法界而成佛

### 3、分辨「無分別」(無自性分別)

#### (1) 無分別

- 現證的般若，名無分別智；證悟的法性，名無分別法性。
- 世俗無分別：1) 如木，石，也是無分別的，這不是佛法所說；2) 無想定，心心所法都不起，也是無分別；3) 自然而然的無作意，也叫無分別；4) 有漏五識及睡悶等。都不能說是無分別慧。5) 二禪以上，無尋無思；這種無尋思的無分別，也與無分別慧不同。
- 中觀行的無分別：以正觀而無那自性的分別；從自性分別不可得，而入於無分別法性的現證。

## (2)自性分別vs.無自性分別

- 自性分別：

是對於非真實而似真實的戲論相，著相而以為自性有的。如起自性分別，就不能達我法空，而離我我所執了。

- 無自性分別

- 應分別，抉擇，觀察，此自性有是不可得的，一絲毫的自性有都沒有，才能盡離自性有分別。離此「自性有」分別，就是觀空一無自性分別

- 經聞思修：不是說修學般若，什麼都不念，不思，不分別。如一切分別而都是執著，那佛說聞思修慧，不是顛倒了嗎？如無分別智現前，而不須聞思修慧的引發，那也成為無因而有了！

## 4、止觀雙運

以無性正見 觀察及安住 止觀互相應 善入於寂滅

### (1) 聞思慧

- 正見：
  - 想修學般若，契悟真實，先要對於一切是世俗假名有，自性不可得，深細抉擇，而得空有無礙的堅固正見。
  - 有極「無」自「性」的「正見」，而不壞世俗緣起有的一切，這就是聞思慧的學習。
- 修慧：如定心沒有修成，那還只是散心分別的觀察。如修止而已得到輕安，已經成就正定，就可以不礙假有的空性正見，依定修觀，入於修慧階段。

## (2) 修所成慧(止觀相應)

- 觀：以無性空為所緣而修「觀察」，名『有分別影像』。
- 止：觀察久了，就以無性空為所緣而修「安住」一定，名為『無分別影像』（這是不加觀察的無分別）。
- 止觀：如安住了，再修觀察；這樣的止觀雜修，都是以無性空為所緣的。
- 雙運：以後，就「止觀互相應」，名為止觀雙運。以無分別觀慧，能起無分別住心；無分別住心，能起無分別觀慧。
- 空亦復空：末了，空相也脫落不現，就「善入於」無生的「寂滅」法性。

## 五、結說般若

善哉真般若 善哉真解脫  
依無等聖智 圓滿諸功德

# 第三項、抉擇異說：大乘三系

## 一、總說：

### 法性本無二

- 解脫生死，成佛，都是依現證法性而成就的。法性——一切法的真實相，本來是無二無別，『遍一切一味相』。
- 佛是依緣起而覺證法性的，也就依緣起而開示法性。

### 隨機說成異

- 但在隨機巧說時，不能不成為別異的教說。因為法性甚深，如依甚深義說，有些人不但不肯信受，而且還會誹毀。

# 大乘三系

- 以大乘法來說，可條別為三大系：

	空宗	有宗	佛性	
太虛大師	法性空慧	法相唯識	法界圓覺	
印順導師	性空唯名	虛妄唯識	真常唯心	
賢首宗	破相宗	法相宗	法性宗	

- 大乘三系名稱不同，內容大致一樣

## 了義不了義，智者善抉擇

- 這三系，有時會使人迷惑，因為都是以自系為了義，以他系為不了義的。
- 如賢首宗，立宗於第三系(法性)，以法相，破相為權教，以自宗為實教。
- 瑜伽宗（唯識宗），立宗於第二系（虛妄唯識），自稱『應理宗』；而稱第一系為不了義，第三系為此方分別論者。
- 立宗於第一系之三論宗，自稱『無所得大乘』，也不免有過分彈破餘系的學者。
- 這都是以自系為「了義」，以他系為「不了義」的

## 「了義」的定義

- 宣說究竟者為了義

- 顯示世俗的，是不了義經；顯示勝義的，是了義經。顯示名句施設的，是不了義；顯示甚深難見的，是了義。顯示有我，是不了義；顯示無我，空，無生，是了義的。

- 《般若經》，《中觀論》等，深廣宣說無自性，空，不生滅等，是了義教，是義理決了，究竟，最徹底的教說

- 清楚說明者為了義

- 解深密經、唯識各論對空做清楚說是了義。

# 緣起的流轉與還滅

- 印度的大、小乘教學，都是要安立一切法。
- 流轉：善惡業果，生死流轉的迷倒，是怎樣而有的。這是極根本的理論，依著而開示人天善法。
- 還滅：怎樣的徹悟法性，斷惑證真，成立三乘聖法。要從怎樣的修習過程，達到涅槃與菩提的圓成。
- 這實在就是苦集與滅道的二大門。
- 從經論的教證看來，大乘佛法的三系不同，主要在成立一切法的見地不同

## 二、中觀：性空唯名

諸法從緣起 緣起無性空  
空故從緣起 一切法成立  
現空中道義 如上之所說

### 三、虛妄唯識

#### (一)、應機對象

- 1、善入者能入；
- 2、五事不具

#### (二)、阿賴耶緣起

- 1、空與有；
- 2、分別自性緣起

#### (三)、唯識無境(*Vijñaptimātra*)

- 1、心外非有；
- 2、心識非無

#### (四)、唯識實性

- 1、迷悟依；
- 2、證唯識無境

# (一)、應機對象

一切法無性 善入者能入 或五事不具 佛復解深密

## 1、一切法無性，善入者能入

- 若諸有情已種上品善根，已清淨諸障，已成熟相續，已多修勝解，已能積集上品福德智慧資糧。彼若聽聞如是法已，於我甚深密意言說，如實解了。對於一切法無性的教說，像這類根機成熟的，已有善入甚深法性的能力，就能以無倒修慧，能證能入，也就不需要佛說《解深密經》了。

## 2、五事不具

- 如根機不夠，五事不具足，於一切法無自性空，不能成立一切法，或者破壞一切法，這才成為深密難解，而需要佛的淺顯解釋了。
- 五事不具：若諸有情從本已來
  - 1)未種善根：出世和大乘善根
  - 2)未清淨障：不曾學習滅煩惱之法
  - 3)未成熟相續：沒有把身心調整為出世解脫
  - 4)未多修勝解：沒有學習佛法的知見
  - 5)未能積集福德智慧二種資糧。
- 依三無自性性說明一切法無自性

## (二)、阿賴耶緣起

本体

現像

自相有

緣起

流轉

苦

集

滅

還滅

道

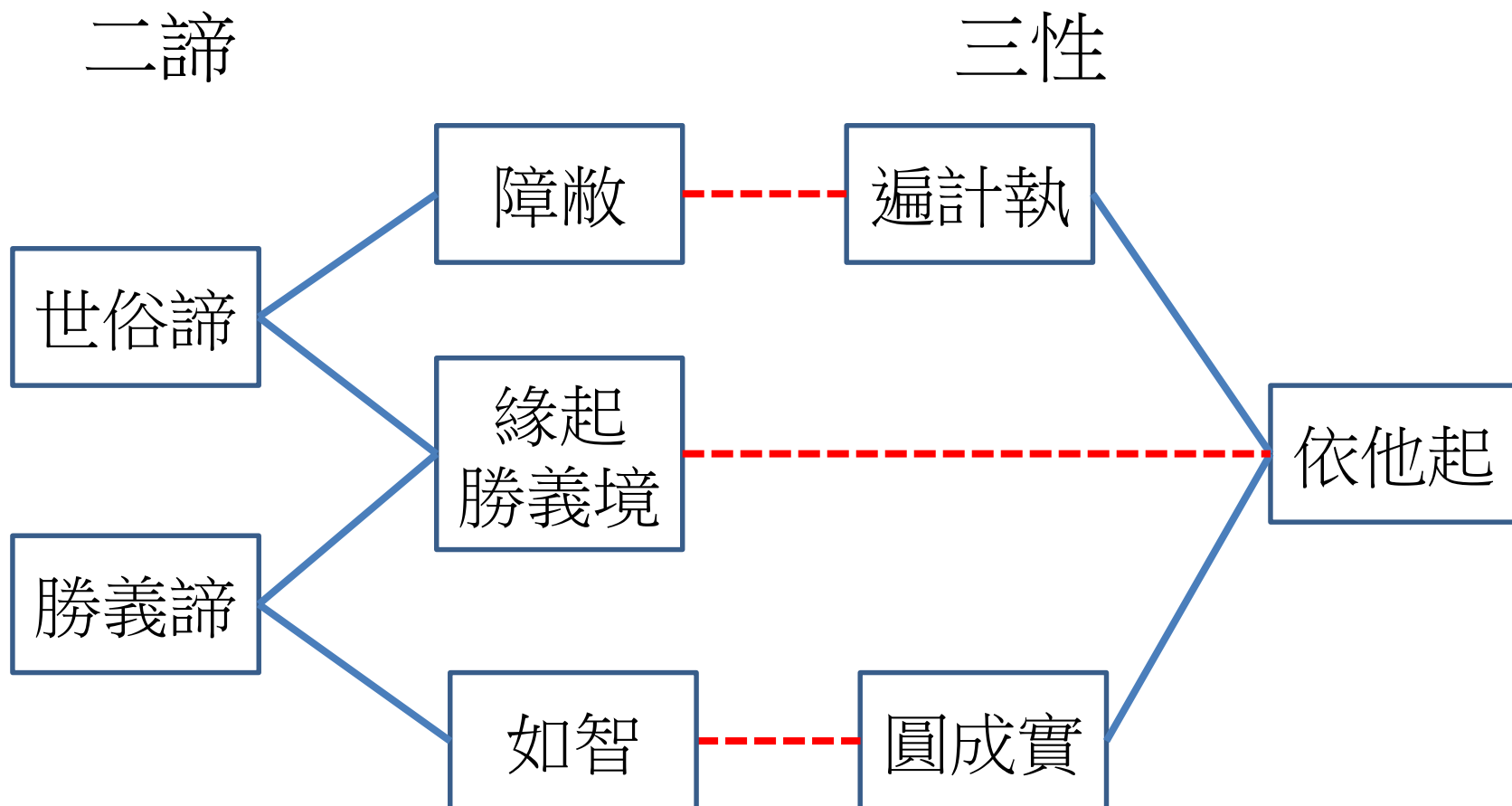
無自性

遍計  
所執

圓成  
實

阿賴耶  
(依他起性)

# 三自性與二諦



# 1、空與有

## 或是無自性 或是自相有

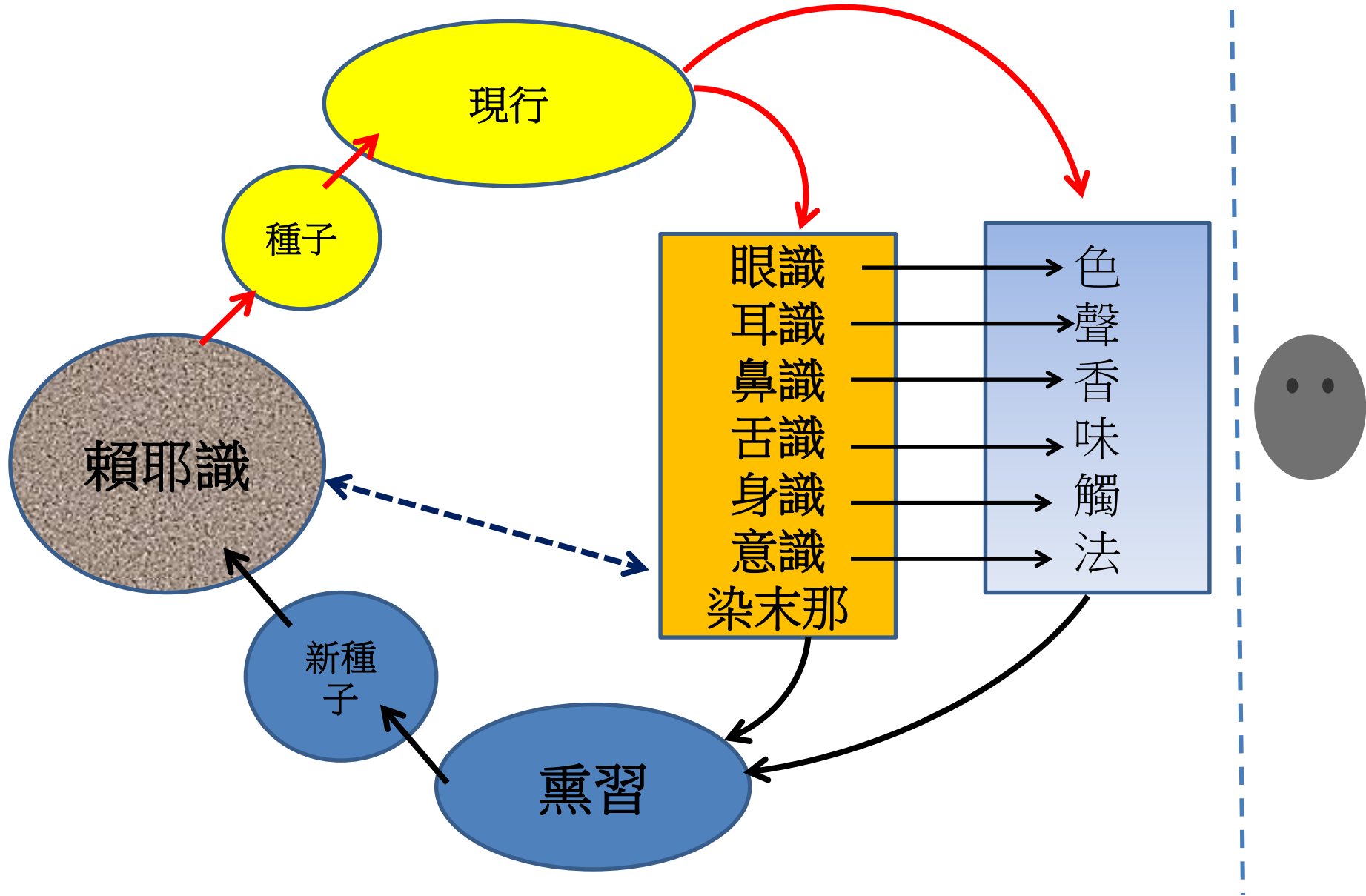
- 唯識派以為：一切無自性，一切假有，這是等於說什麼都沒有，是不能成立一切法的，所以應有假有無自性，實有自性的二類，『依實立假』才對。
- 這一系的根本立場：
  - 「或是無自性」的假有，叫做假說自性—遍計所執相。
  - 「或是自相有」的『實有唯事』—他依他起性。因緣生法是自相有的，是一切法的緣生自性。

## 2、分別自性緣起

### 緣起自相有 即虛妄分別 依識立緣起 因果善成立

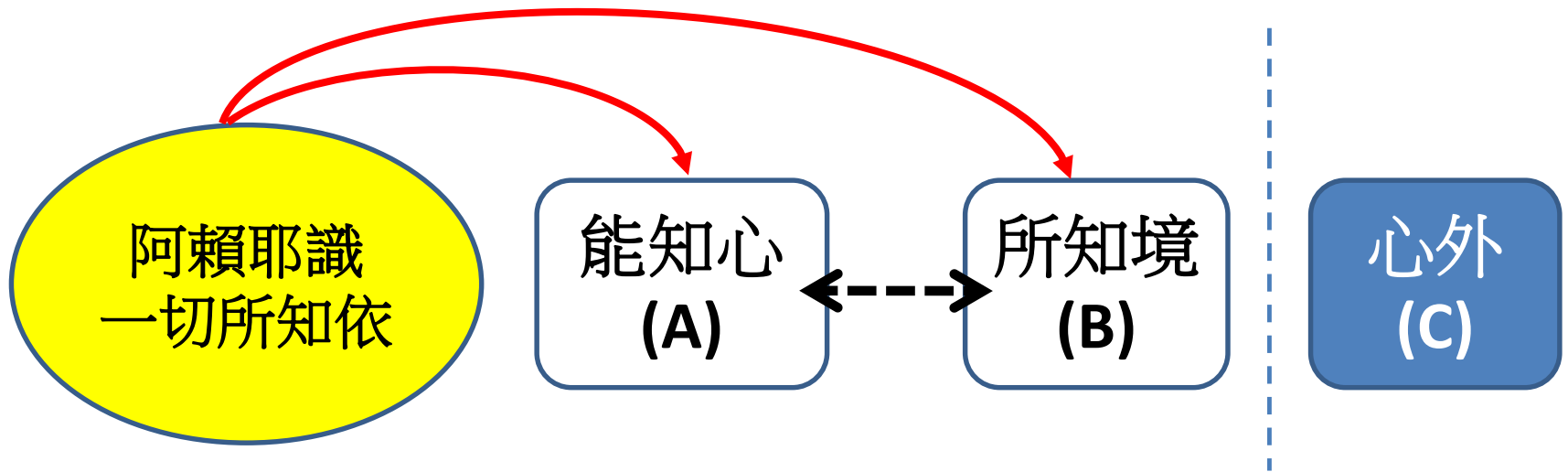
- 「緣起」而「自相有」的，就是依他起性。依他起是一切緣起法，但唯識大乘是以唯識為宗，所以依他起是以「虛妄分別」為性的，也就是有漏識（眾生從來沒有無漏現行）。
- 識有八種，但『根本分別』，為一切法所依止的，是稱為『所知依』的阿賴耶識。「依」阿賴耶根本「識」為依，而「立緣起」所生的一切法。
- 阿賴耶識，譯為藏識，含藏有無量種子。依種子生起現行一七識及相應心所，根，塵，器世界；一切法生起時，又熏習成種，藏在阿賴耶識裡。

- 阿賴耶識為種子性，一切「因果」都能「善」巧地「成立」了。
- 唯識學者是以自相有立一切法的，所以因果也是自相有的。阿賴耶識為種子性，名為『分別自性緣起』。
- 如眼識種子生眼識，耳根種子生耳根，貪種子生貪，青色種子生青色，黃色種子生黃色，有漏種子生有漏，無漏種子生無漏。
- 這種「種子性」，稱為『親生自果功能差別』，是自性生自性的因果觀。不過自種子而外，還要其他的現緣(所緣緣、等無間、增上緣)，才能生果，所以叫依他起。
- 這可見依自相有種子，生自相有現行的唯識因果觀，與無自性空的因果觀，是怎樣的差別了！



### (三)、唯識無境(*Vijñaptimātra*)

心外法非有 心識理非無



# 1、心外非有(無境)

- 依虛妄分別識，種子生現行，現行熏種子的因果來說，「心外法」是「非有」的。
- 眾生直覺得外境實有，是客觀存在的色—物質。甚至反省起來，心也好像是所對的境界。
- 這是無始來的錯亂妄執，由此而執我執法，都是遍計所執相的，是空無自性的。

## 2、心識理非無(唯識所現)

- 然假必依實，自相有而為一切假所依的「心識」，論「理」是「非無」的。如心識也沒有自性，那就一切都不能成立了。
- 識是虛妄的，但是自相有的。由於無始以來，心境相應，熏習成種子。所以識從自種子生時，那以識為性的境相種子，也就生現行，而現起能分別，所分別二相。好像是心境獨立的，其實境不離心，以心識為性的。
- 心外的境相雖沒有，而不離心識的境相，也是有的，從自種子生的。所以依他起的一切因果，都能成立，不過說一切以識為性吧了！這都是自相有的，不可說是空無自性了。

## (四)、唯識實性

### 1、迷悟依 (阿賴耶)

- 依唯識而成立因果，也就依唯識而立迷悟。眾生不了解外境是唯識的，是顛倒錯亂，為執我執法的根源。
- 因妄執，起煩惱，造業，這都熏習在阿賴耶識裏。業種成熟時，隨業受報，阿賴耶識就名為異熟識，成為生死輪迴的主體了。

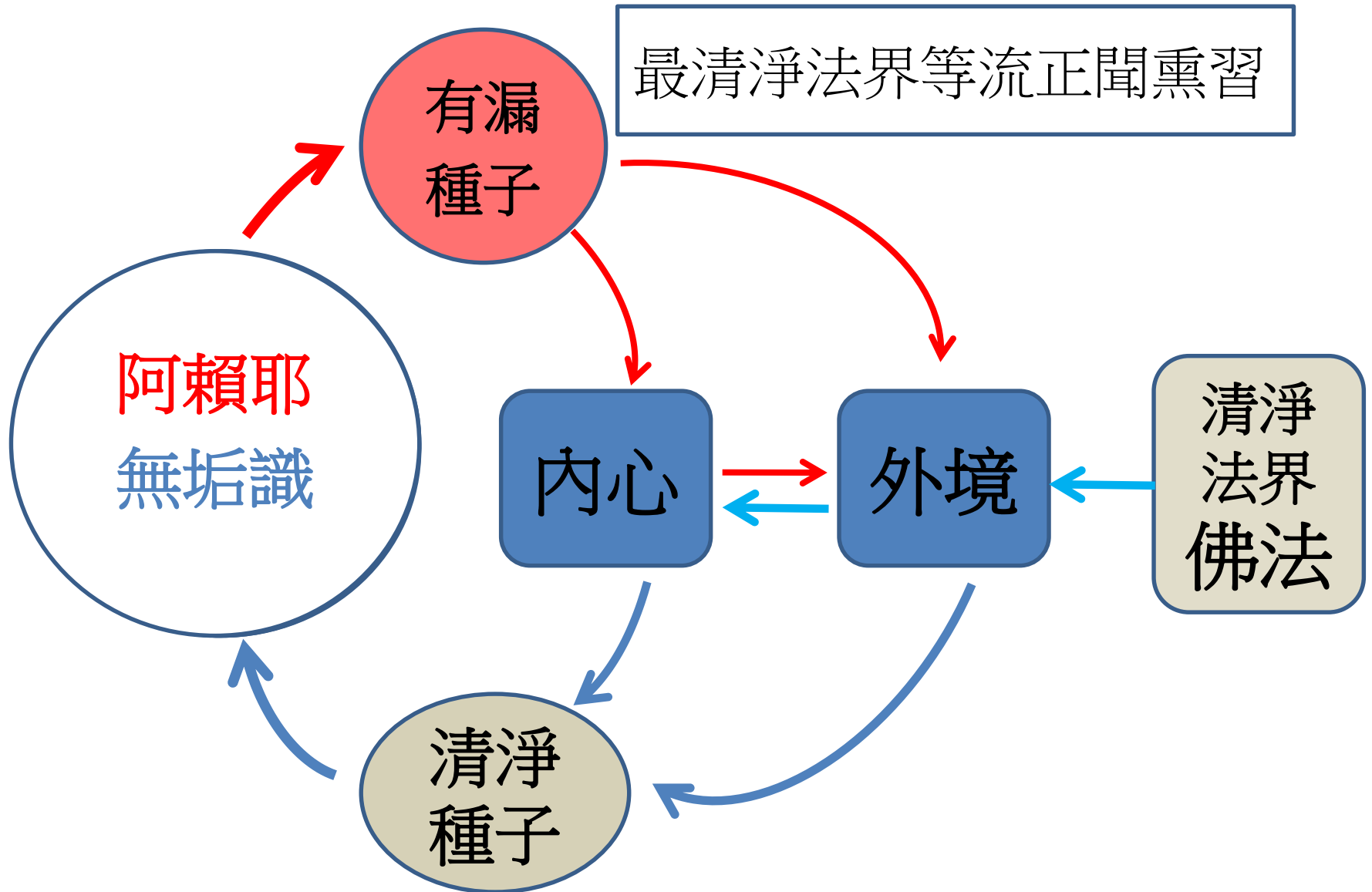
## 2、證唯識無境

- 如依觀而通達實無外境，是無自性的，是唯識所現而立的，這就能於依他起而知遍計所執空。
- 如境相空不可得，虛妄分別識也就因失去對象而不生。境無所得，識也就無所得，就能悟入於唯識實性—空相，真相。
- 真實性(圓成實)是依他起自性離執所顯的，所以也不能說是空的。

### 3、修行的理論：轉依

- 轉一切所知依
- 轉識成智
  - 轉阿賴耶識 → 大圓鏡智 (*ādaśajñna*)或 無垢識 (*amalavijñāna*)
  - 染末那識 → 平等性智 (*samatajñna*)
  - 第六識 → 妙觀察智 (*pratyavekṣanājñna*)
  - 前五識 → 成所作智 (*kṛtyānusthānajñna*)

# 過程：從染到淨



# 「空」的詮釋

## 他空法 = 去有顯空

三性

依他起性

依他起性

圓成實性



三無性

— 相無自性

— 生無自性

— 勝義無自性

- 由三無性故知：一切法無自性

## (五) 唯識觀行

- 依識有所得，境無所得生
- 依境無所得，識無所得生
- 由識有得性，亦成無所得
- 故知二有得，無得性平等

結論：一切法空無所得

# 總說

唯識學派將上述的過程分為五個皆段：

- 資糧位：知見上的深信理解和六度四攝
- 加行位：依定起觀，漸能伏除能取所取
- 見道位：悟入唯識實性，斷根本煩惱
- 修習位：菩薩十地的次第修行
- 究竟位：成佛

# 一、資糧位

- 發大菩提心、具大悲心，同時修唯識觀
- 具體行持者即是六度四攝
- 攝集福智二資糧所以通稱為「資糧道」
- 一切的行持皆順於對治煩惱而達解脫，所以又稱為「順解脫分」
- 修四力：
  - 因力：聽經聞法為主因
  - 善友力：親近善知識
  - 作意力：對佛法有深度的解悟
  - 資糧力：又稱為任持力，即是六度四攝的實踐

# 慧學的進程

- 聞所成慧：
  - 即所謂的正見養成，是指成就「**唯識無義**」思維模式
  - 聞慧的目的在於養成「**作意力**」
- 思所成慧：
  - 就是成就唯識相應的行為模式
  - 由唯識正見所引導的六度萬行，在六度的實踐中逐步與唯識相應。
  - 思慧的重點在於培養「**任持力**」

## 二、加行位(修所成慧)

- 加行位的修持重點即「依定起觀」，亦或稱為「止觀雙修」。
- 在此位的行者必須具備定慧兩種能力。
  - 未到地定的能力(四禪最好)
  - 慧學力上必是思所成慧成就
- 「加行」的意思是加強火力，集中訓練之意。在此位中，依定起觀，加強火力，以期能斷除煩惱。
- 此位的觀行可分為煖（煖）、頂、忍、世第一等四個階段，稱為四加行

# 1. 煥

- 理論：依識有所得，境無所得生
- 先修止到未到地定。
- 觀境相：四尋思，四事不可得
  - 名：事物的名稱
  - 義：事物的內容
  - 自性：事物的特性
  - 差：與其他法的差別

# 2. 頂：

- 觀境更深，唯識無境之理永不再退。

### 3 忍

- 唯識無境的決定智生起，四如實遍智
- 三位：
  - 下忍位：印可所取境空
  - 中忍位：印可能取心空
  - 上忍位：二取空，但還有空相在

### 4 世第一：

- 上忍位無間入世第一法除去二空相，入見道
- 四加行又稱現觀邊

## 四、真常唯心

(一) 應機對象

(二) 唯心緣起

1、如來藏

2、如來藏藏識

3、迷悟依

(三) 抉擇真義

# (一) 應機對象

## 1、總說

- 再說真常唯心系。這是依如來藏一如來界，眾生界，自性清淨心等為本依的。
- 如《如來藏》，《勝鬘》，《楞伽》等經，《寶性》，《起信》等論說。
- 在印度及中國，這一系的宏揚，是比般若經論遲一些。

## 2、應機對象

或以生滅法 縛脫難可立

畏於無我句 佛又方便攝

- 有這一類眾生，以為生滅法，對於繫縛生死與解脫涅槃，都是難可安立的。
- 這類眾生，佛說是「畏於無我句」的眾生，就是聽了無我，而怕繫縛解脫不能成立，死後斷滅而畏怯的根性。
- 對於這，佛又不能不適應他們，以善巧方便來攝化了，這就是如來藏法門。

- 佛告比丘：「愚癡凡夫、無聞眾生於無畏處而生恐畏。愚癡凡夫、無聞眾生怖畏，無我、無我所，二俱非當生」(雜64)。
- 大慧菩薩復白佛言：「世尊！惟願世尊更為我說陰界入生滅，彼無有我，誰生誰滅？愚夫者，依於生滅，不覺苦盡，不識涅槃。」(《楞伽經》卷四)
- 如來亦復如是，於法無我離一切妄想相，以種種智慧善巧方便，或說如來藏，或說無我。以是因緣故，說如來藏，不同外道所說之我。是名說如來藏。開引計我諸外道故，說如來藏，令離不實我見妄想，入三解脫門境界，悌望疾得阿耨多羅三藐三菩提。(《楞伽經》卷二)

## (二) 唯心緣起(如來藏緣起)

### 1. 如來藏

**甚深如來藏 是善不善因**

#### (1) 名稱:如來藏 *Tathāgata-garbha*

– 如來 (Tathāgata) :

- 「如此而來，如此而去」；「知如者」
- 佛的十號之一

– 藏(Garbha) – 胎、子宮、種子、胎藏、寶藏。

#### (2) 兩種詮釋:

- 「如來俱足於內」(如來藏經典的原義)
- 「具有成為如來的可能性」(論師的解釋)

### (3) 如來在藏

- 如來 *Tathāgata* :

善：一切眾生皆俱足如來智慧功德、相好莊嚴

- 藏 *Garbha*:

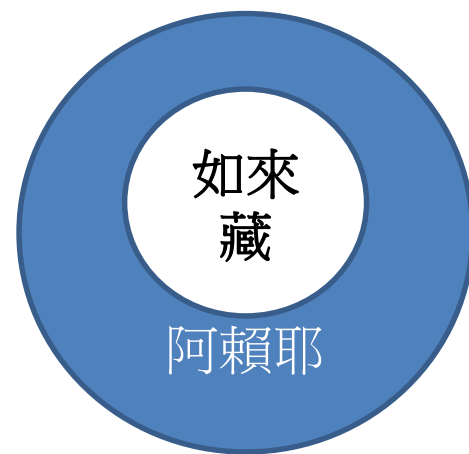
不善：然而卻被貪、瞋、癡煩惱所覆蓋



## 2、如來藏藏識

### 無始習所熏 名為阿賴耶

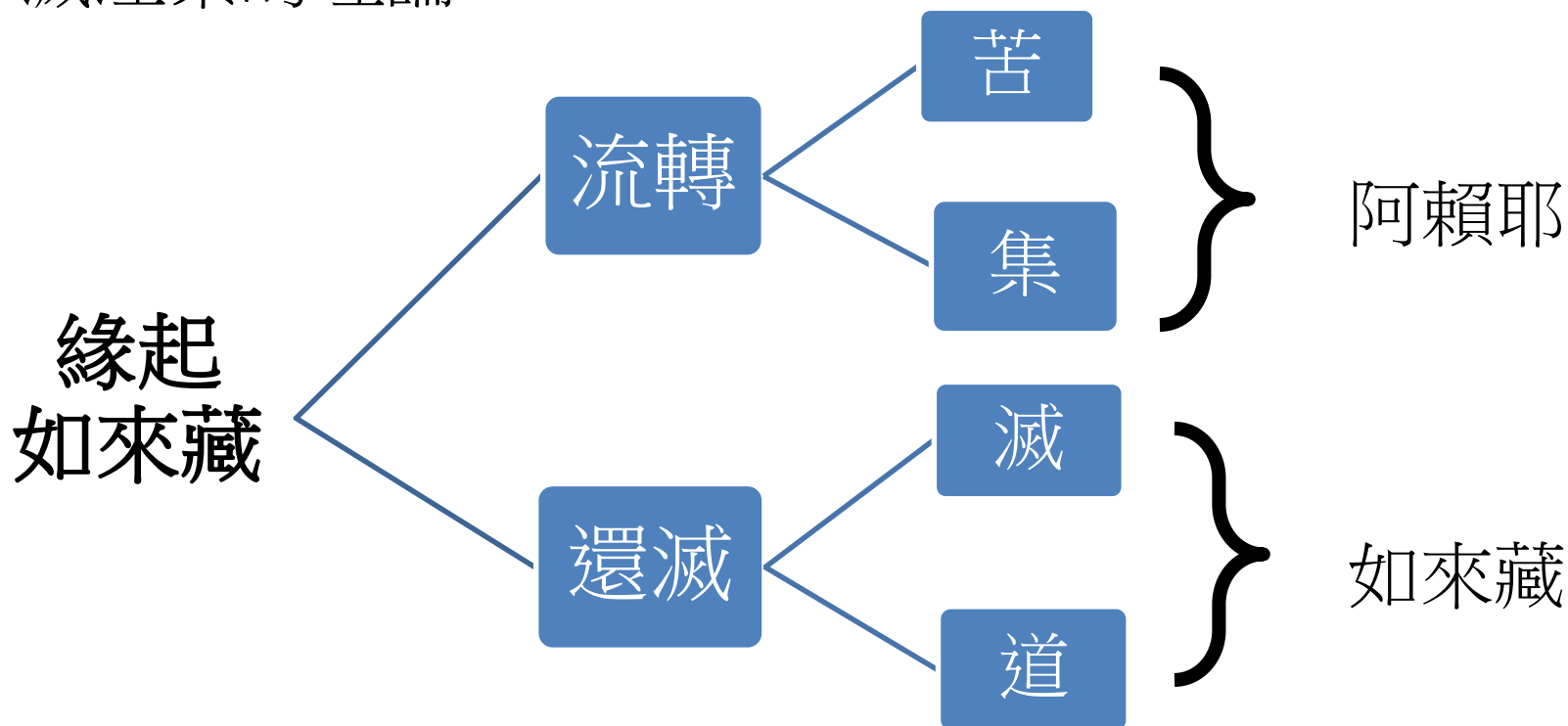
- 依阿賴耶來解說世俗生死輪迴
- 依如來藏來解說還滅涅槃與成佛
- 如來藏藏識是一切善不善的根源
- 雜染法非外來的，而是阿賴耶的內在本質；清淨法是如來藏的本質。



### 3、迷悟依 (如來藏緣起)

由此有生死 及涅槃證得

- 依如來藏來詮釋「緣起」，同時建立生死流轉和還滅涅槃的理論



# 成佛之道

## 去染顯淨

- 除去外面的雜染
- 顯出內在的如來



### (三) 抉擇真義

佛說法空性 以為如來藏

真如無差別 勿濫外道見

- 方便適應：如來適應凡夫、外道，說如來藏常住不變，流轉生死；又說如來智慧德相，相好莊嚴，在眾生身中成就。
- 真實究竟：佛是說一切法空性，稱之為「如來藏」。
- 法性空—真如—無差別—眾生界—如來界—如來藏

- 寶性論：宣說佛性為離五種過
  - 以有怯弱心：對發菩提沒有信心者
  - 輕慢諸眾生：看不起眾生者
  - 執著虛妄法：執生死法者
  - 謗真如實性：落惡空者
  - 計身有神我：執真我者

## 五、總結三系

方便轉轉勝 法空性無二 智者善貫攝 一道一清淨

### (一)方便轉轉勝

- 性空唯名：
  - 教義：一切法空
  - 意趣：為久學菩薩所說的究竟教
- 虛妄唯識：
  - 教義：三性三無性— 一切法空
  - 意趣：五事不具足，清楚說明，依有顯空。

- 真常唯心：
  - 教義：如來藏、佛性、真常
  - 意趣：攝化怯弱眾生和外道
  - 最勝方便：能適應大眾根機和通俗教化
- 方便：
  - 攝化眾生的根機，從五事具足，到五事不具的小乘等，再到一般凡夫外道，攝機越來越廣，所以說方便以如來藏說為最勝，也就是最能通俗流行的理由。

## (二) 法性空無二

- 一切法空為般若究竟義
- 性空唯名：直顯一切法空，現觀法性空。
- 虛妄唯識
  - 唯識無境—境無識不起→二取空→去二取空
  - 當五事具足時，亦能直觀一切法空
- 真常唯心
  - 先以佛性俱足引入佛門
  - 再培養智慧福德資糧
  - 根基成熟再開顯一切法空—佛性=空

# 別說四攝法

## 一、布施：

- 給以物質的利益，是攝受眾生的要訣。菩薩的六度，以布施為第一(見施波羅蜜)。

## 二、愛語：

- 和樂的容貌，誠懇的態度，談話的技巧。這是談話所應有的態度。
- 所說的話，或是世間善法，或是出世間的善法，總要使對方知道是為了他的利益。那就是呵責他，也會樂意接受的。

### 三、利行

- 對他說的，要他做的，要能適合實情，使他得利益，於佛法中增長功德。
- 凡是不合需要，不是他所希望，不是他所能作的，雖是善法善事，也常會使他離心。

### 四、同事

- 要與他作同樣的事。長官與士兵同甘苦，就能得兵士的愛護與盡力，這就是同事攝的一例。
- 從前叢林裏，住持與大眾，過一樣的生活：過堂，上殿，坐香，出坡，一律平等，所以能統理大眾，一切無礙。