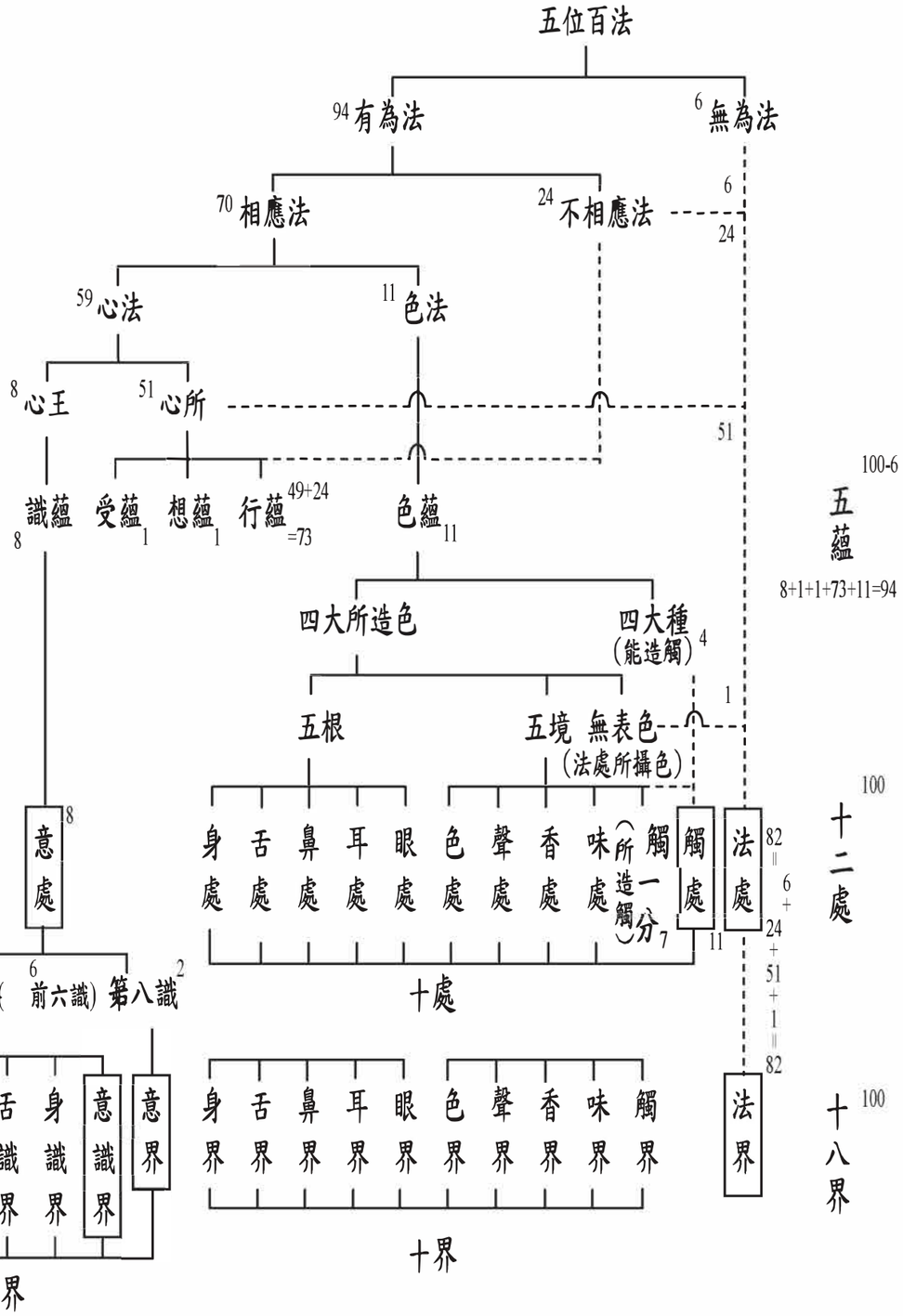
百法與蘊、處、界之關係表




# 唯識學入門

《八識規矩頌》

《唯識三十頌》

《大乘廣五蘊論》

講義

寬謙法師

主講

覺風佛教藝術學院

# 八識規矩頌

玄奘大師

## 前五意識　第六意識

凡情

性境現量通三性
眼耳身三二地居
遍行別境善十一
中二大八貪瞋痴
五識同依淨色根
九緣八七好相鄰
合三離二觀塵世
愚者難分識與根

三性三量通三境
三界輪時易可知
相應心所五十一
善惡臨時別配之
性界受三恆轉易
根隨信等總相連
動身發語獨為最
引滿能招業力牽

聖智

變相觀空唯後得
果中猶自不詮真
圓明初發成無漏
三類分身息苦輪

發起初心歡喜地
俱生猶自現纏眠
遠行地後純無漏
觀察圓明照大千

## 第七意識（末那識）　第八意識（阿賴耶識）

帶質有覆通情本
隨緣執我量為非
八大遍行別境慧
貪痴我見慢相隨
恆審思量我相隨
有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起
六轉呼為染淨依

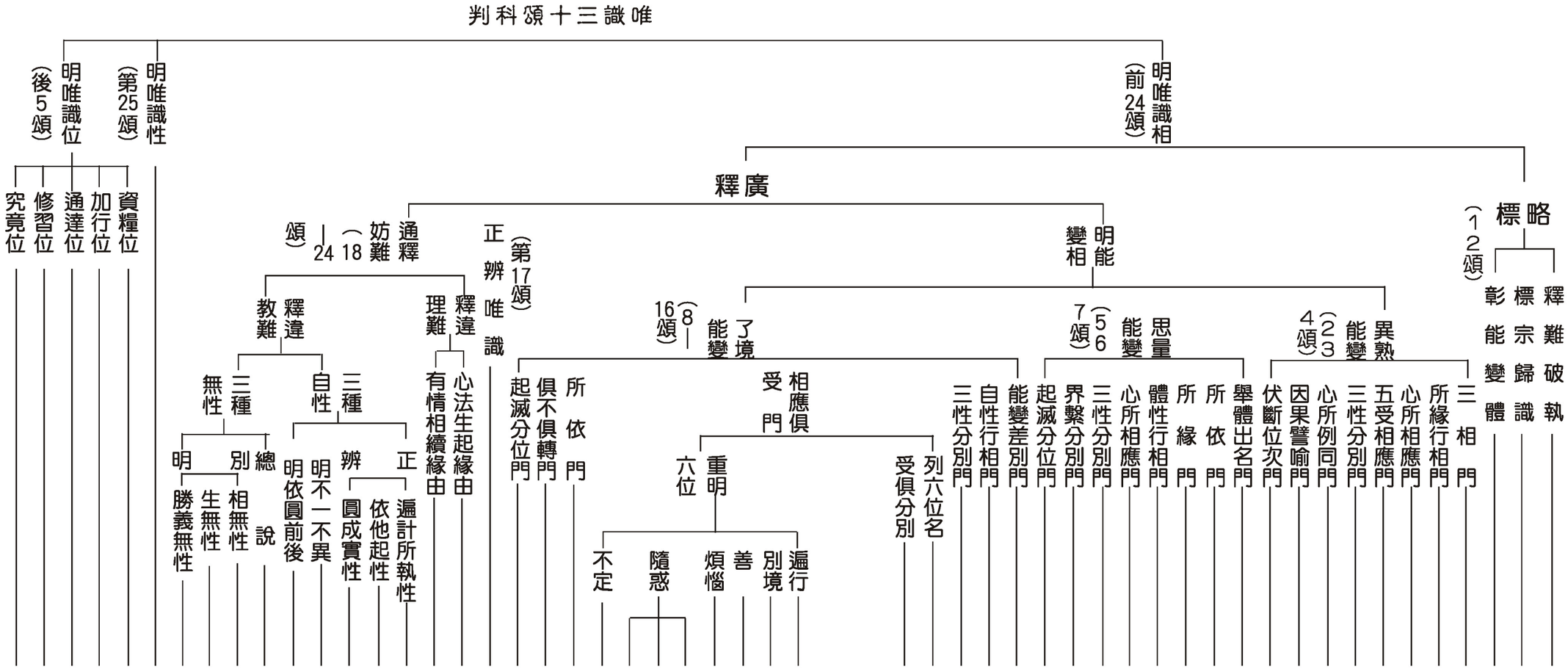
性唯無覆五遍行
界地隨他業力生
二乘不了因迷執
由此能興論主諍
浩浩三藏不可窮
淵深七浪境為風
受熏持種根身器
去後來先作主公

極喜初心平等性
無功用地我恆摧
如來現起他受用
十地菩薩所被機

不動地前纔捨藏
金剛道後異熟空
大圓無垢同時發
普照十方塵剎中



| 位 | 凡情 | | | | | | | | 聖智 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 規矩 | 境 | 量 | 性 | 界地 | 相應心所 | 依緣 | 體相 | 業用 | 觀行 | 斷惑轉智 | 果用 |
| 前五意識 | 性境 | 現量 | 善惡無記 | 欲界 色界(鼻舌不行)<br>五趣雜居 離生喜樂 | 遍行五<br>別境五<br>善十一<br>根本煩惱三(貪瞋痴)<br>中隨煩惱二<br>大隨煩惱八<br>34 | 眼九緣 耳除明<br>餘三更除空<br>9 8<br>7 | 自性了別<br>與根離分<br>(非恆非審) | 眼耳離中觀塵<br>鼻舌身合中觀塵 | 變轉相分而觀二空真如<br>(後得智) | 第八識轉智，根成無漏，<br>故識亦無漏，而轉為「成<br>所作智」 | 如來現大化、小化、隨類<br>化之三類分身，教化眾生<br>，永息苦輪 |
| 第六意識 | 性境 帶質境 獨影境 | 現量 比量 非量 | 善惡無記 | 欲界 色界 無色界 | 遍行五 別境五<br>善十一 根本煩惱六<br>小隨煩惱十<br>中隨煩惱二<br>大隨煩惱八<br>不定四<br>51 | 境，作意，染淨依，根本<br>依，種子<br>5 | 隨念分別計度分別 自性<br>分別(易可知)<br>(審而不恆) | 動身發語 造引滿業<br>招三界報 三性變易<br>五受輪轉 | 習二空 ┌生空—破我執<br>└法空—破法執 | 資糧位中，漸伏我法二執<br>現行<br>見道位，分別二執種子斷<br>，初與智應（發起初心歡<br>喜地）<br>修習位中，伏斷俱生二執<br>現行種子<br>遠行地後，俱生我執斷，<br>純無漏<br>等覺位，俱生法執斷，<br>「妙觀察智」圓明 | 智照大千內眾生機宜，隨<br>應說法 |
| 第七末那識 | 真帶質境 | 非量 | 有覆無記 | 欲界 色界 無色界 | 遍行五<br>別境一(慧)<br>根本煩惱四<br>(貪、癡、慢，我見)<br>大隨煩惱八<br>18 | (境，賴耶見分)、作意<br>根本依，種子<br>3 | 恆審思量我相隨<br>有情日夜鎮昏迷<br>(亦恆亦審) | 為前六識轉染淨之依 | 無力斷惑<br>藉意識修觀而斷 | 極喜地初心，俱生二執初<br>伏，初與智應無功道（即<br>不動地）<br>俱生我執斷<br>金剛道後，俱生法執斷，<br>「平等性智」現前 | 現起他受用身，以十地菩<br>薩為所被機而教化之 |
| 第八阿賴識 | 真帶質境 | 現量 | 無覆無記 | 欲界 色界 無色界<br>（隨他業力生） | 遍行五<br>5 | 境（根身器界種子），作<br>意，染淨依，種子<br>4 | 浩浩三藏不可窮<br>淵深七浪境為風<br>（恆而不審） | 受熏、持種、根身器，<br>去後來先作主公 | | 不動地前（即七地）<br>俱生我執已斷，故捨三藏<br>之名<br>金剛道後，俱生法執斷盡<br>，不感生死，故異熟果空<br>至此即轉成「大圓鏡智」 | 十方世界，微塵剎土，無<br>不圓明普照，蓋法界洞明<br>，真俗等觀 |




# 唯識三十頌

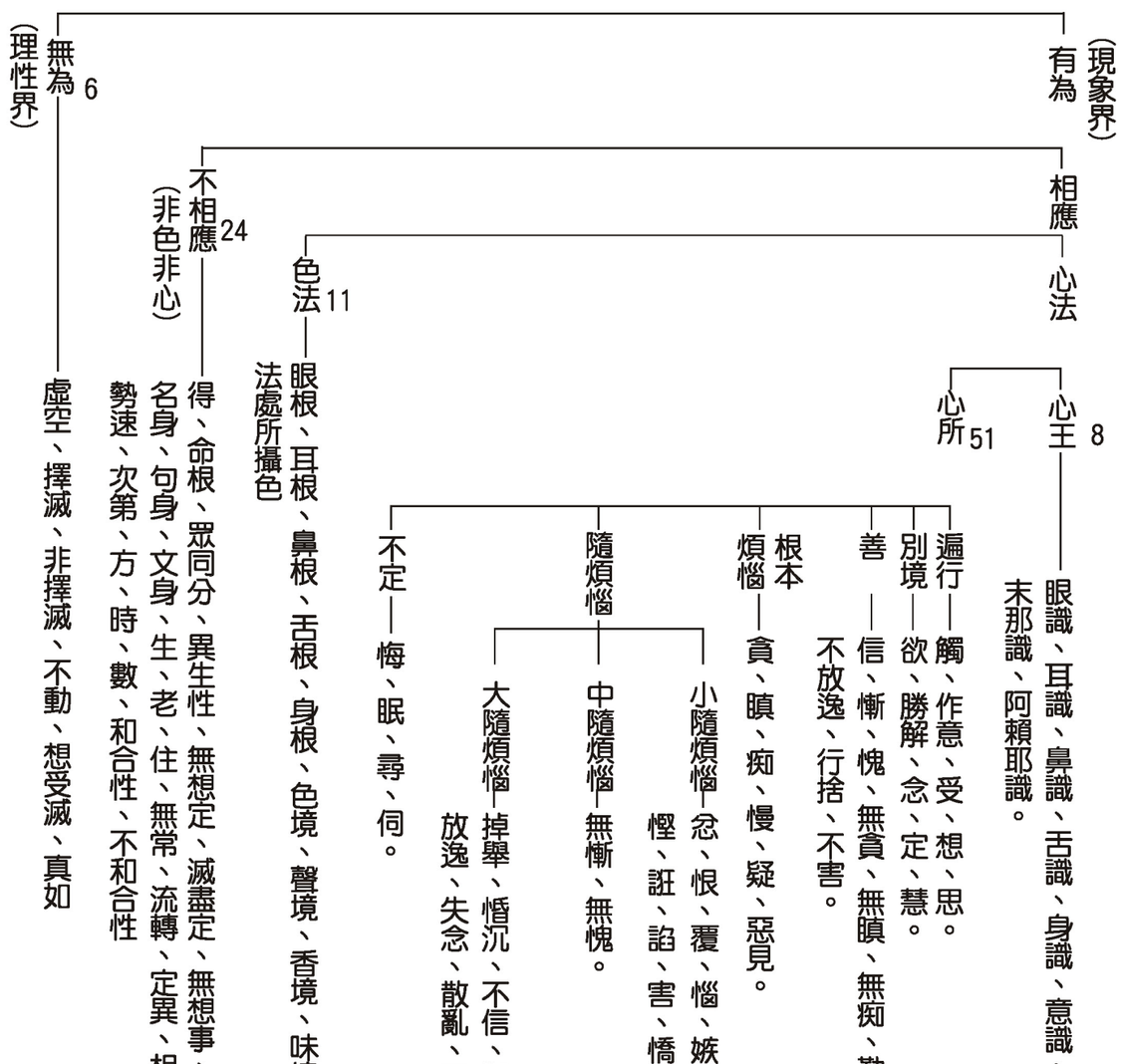
## 世親菩薩

由假說我法，有種種相轉，
彼依識所變。
此能變唯三謂異熟，思量，及了別境識
初阿賴耶識，異熟，一切種。
不可知執受、處、了。
常與觸、作意、受、想、思相應，
唯捨受。
是無覆無記。
觸等亦如是。
恆轉如瀑流。
阿羅漢位捨。
次第二能變，是識名末那。
依彼轉。
緣彼。
思量為性相。
四煩惱常俱，謂我痴、我見，並我慢、我愛、及餘觸等俱。
有覆無記攝。
隨所生所繫。
阿羅漢滅定，出世道無有。
次第三能變，差別有六種，
了境為性相，
善，不善，俱非。
此心所遍行，別境善煩惱，隨煩惱不定。
皆三受相應。
初遍行觸等。
次別境謂欲、勝解、念、定、慧，所緣事不同。
善謂信漸、愧、無貪等三根、勤、安、不放逸、行捨及不害
煩惱謂貪、瞋、癡、慢、疑、惡見。
隨煩惱謂忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、與害、憍。
無慚及無愧。
掉舉與惛沉，不信并懈怠，放逸及失念，散亂、不正知。
不定謂悔、眠、尋、伺，二各二。
依止根本識。
五識隨緣現，或俱或不俱，如濤波依水。
意識常現起，除生無想天，及無心二定，睡眠與悶絕。
是諸識轉變，分別所分別，由此彼皆無，故一切唯識。
由一切種識，如是如是變，以展轉力故，彼彼分別生。
由諸業習氣，二取習氣俱，前異熟既盡，復生餘異熟。
由彼彼遍計，遍計種種物，此遍計所執，自性無所有。
依他起自性，分別緣所生。
圓成實於彼，常遠離前性。
故此與依他，非異非不異，如無常等性。
非不見此彼。
即依此三性，立彼三無性，故佛密意說，一切法無性。
初即相無性。
次無自然性。
後由遠離前，所執我法性。
此諸法勝義，亦即是真如，常如其性故，即唯識實性。
乃至未起識，求住唯識性，於二取隨眠，猶未能伏滅。
現前立少物，謂是唯識性，以有所得故，非實住唯識。
若時於所緣，智都無所得，爾時住唯識，離二取相故。
無得不思議，是出世間智，捨二粗重故，使証得轉依。
此即無漏界，不思議善常，安樂解脫身，大牟尼名法。

# 十　法　界　簡　介

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 十法界 | 四聖（覺） | 大乘 | | 佛 | 圓滿菩薩行，一切佛皆成。 | 福慧具足 | 覺行圓滿 | 無上正遍等正覺 | 阿耨多羅三藐三菩提 |
| | | | | 菩薩 | 發心名菩薩，眾生最上首，世出世功德，悉由菩薩有。 | 悲智雙運 | 覺他 | | |
| | | 小乘 | | 緣覺 | 一切行無常，說諸受皆苦，緣此生厭離，向於解脫道。 | 由四聖諦、八正道、十二因緣…<br>四果　阿羅漢<br>三果　阿那含<br>二果　斯陀含<br>初果　須陀洹 | 自覺 | | |
| | | | | 聲聞 | | | | | |
| | （迷）六凡（三界、五趣、九地） | 無色界 | 三善道 | 天 | 身勝壽亦勝，樂勝定亦勝。 | 非想非非想處天（非想非非想處地）<br>無所有處天（無所有處地）<br>識無邊處天（識無邊處地）<br>空無邊處天（空無邊處地） | | | 二十八層天 |
| | | 色界 | | | | 四禪天（捨念清淨地）　9層天<br>三禪天（離喜妙樂地）　3層天<br>二禪天（定生喜樂地）　3層天<br>初禪天（離欲喜樂地）　3層天 | | | |
| | | 欲界（五趣雜居地） | | | | 空居天 | 他化自在天<br>化樂天<br>兜率天<br>夜摩天 | | |
| | | | | | | 地居天 | 忉利天（卅三天）<br>四大天王 | | |
| | | | | 人 | 人中苦樂雜，升沉之樞紐；憶梵行勤勇，三事勝諸天。 | | | | |
| | | | | （阿修羅） | 福多瞋亦多，不足為天人。 | | | | |
| | | | 三惡道 | 畜　牲 | 畜牲種種異，吞啖驅使苦。 | | | | |
| | | | | 餓　鬼 | 餓鬼常飢渴，不淨以為食。 | | | | |
| | | | | 地　獄 | 大地獄極熱，近邊遍遊歷，八寒及孤獨，是諸苦中極。 | | | | |

# 法　百　位　五



# 三大阿僧祇劫的修行過程

大乘不共法

三乘共法

五乘共法

佛

菩

緣

聲

人（三福行）

覺（三學八正道）

薩（六度萬行）

聞（三學八正道）

天（三福行）

下品增上心

中品出離心

上品菩提心

中品出離心

下品增上心

阿耨多羅三藐三菩提

三藐三菩提

三菩提

菩提心

佛（妙覺）

第三大阿僧祇劫

第二大阿僧祇劫

第一大阿僧祇劫

證無生　無生法忍

四果 阿羅漢

三果 阿那含

二果 斯陀洹

初果 須陀洹

聖

加行位

順抉擇分　順解脫分

凡

資糧位

十迴向

十行

十住

十信

菩提心

究竟位

等覺（金剛喻定）

十地 法雲地

九地 善慧地

八地 不動地

七地 遠行地

六地 現前地

五地 極難勝地

四地 燄慧地

三地 發光地

二地 離垢地

初地 歡喜地

見道位

修道位

究竟菩提

出到菩提

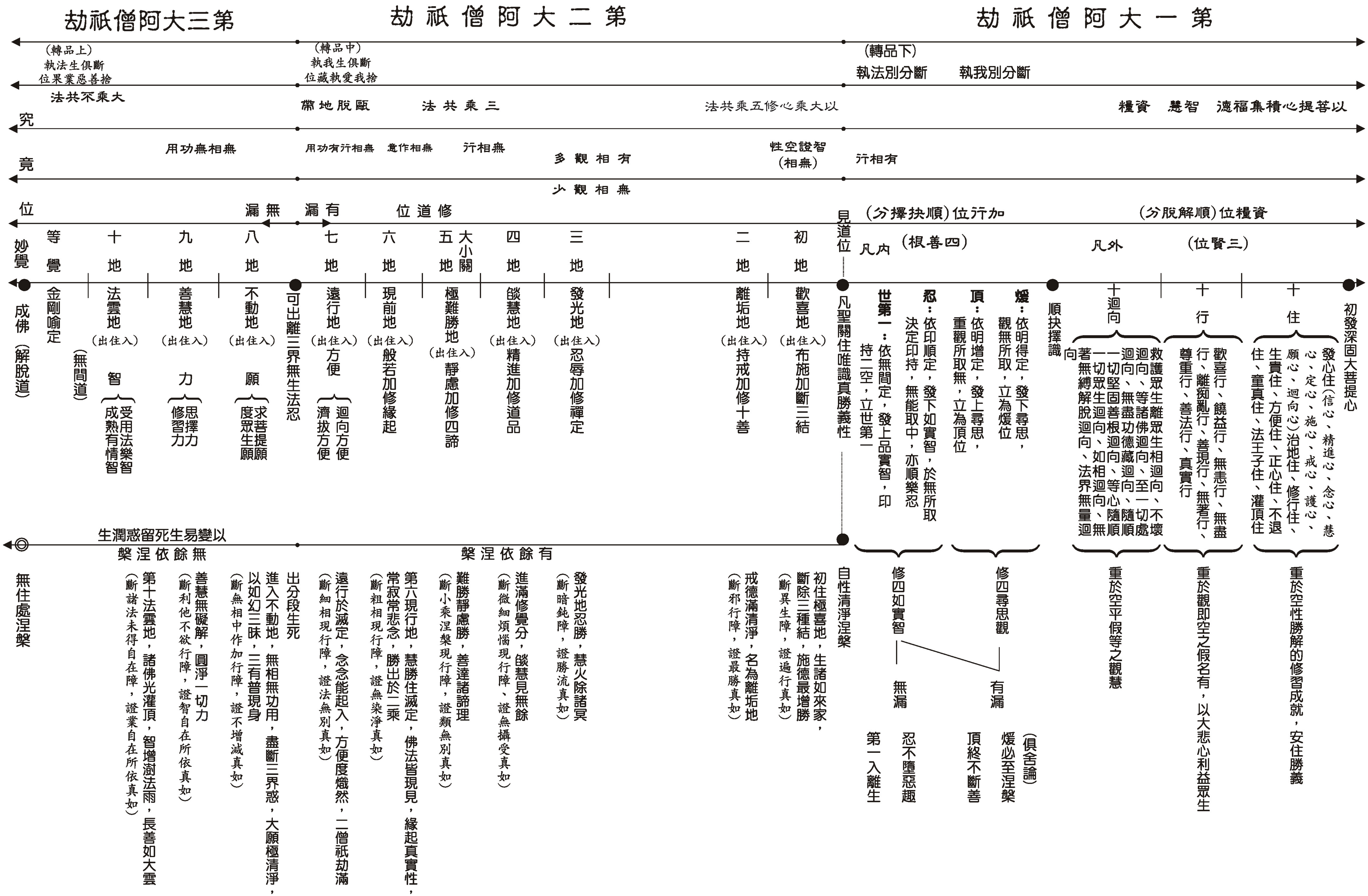
明心菩提

伏心菩提

發菩提心

方便道

般若道


第三大阿僧祇劫
第二大阿僧祇劫
第一大阿僧祇劫
(上品轉)
斷俱生法執
捨善惡業果位
(中品轉)
斷俱生我執
捨我愛執藏位
(下品轉)
斷分別法執
斷分別我執
大乘不共法
甌脫地帶
三乘共法
以大乘心修五乘共法
以菩提心積集福德
智慧
資糧
究竟位
無相無功用
無相行有功用
無相作意
無相行
有相觀多
無相觀少
智證空性
(無相)
有相行
無漏
有漏
修道位
見道位
加行位(順抉擇分)
資糧位(順解脫分)
內凡
(四善根)
外凡
(三賢位)
初發深固大菩提心
十住
發心住(信心、精進心、念心、慧心、定心、施心、戒心、護心、願心、迴向心)治地住、修行住、生貴住、方便住、正心住、不退住、童真住、法王子住、灌頂住
十行
歡喜行、饒益行、無恚行、無盡行、離痴亂行、善現行、無著行、尊重行、善法行、真實行
十迴向
救護眾生離眾生相迴向、不壞迴向、等諸佛迴向、至一切處迴向、無盡功德藏迴向、隨順一切堅固善根迴向、隨順等心一切眾生迴向、如相迴向、無著無縛解脫迴向、法界無量迴向
順抉擇識
煖：依明得定，發下尋思，觀無所取，立為煖位
頂：依明增定，發上尋思，重觀所取無，立為頂位
忍：依印順定，發下如實智，於無所取決定印持，無能取中，亦順樂忍
世第一：依無間定，發上品實智，印持二空，立世第一
凡聖關住唯識真勝義性
初地
歡喜地
(入住出)
布施加斷三結
二地
離垢地
(入住出)
持戒加修十善
三地
發光地
(入住出)
忍辱加修禪定
四地
燄慧地
(入住出)
精進加修道品
五地
大小關
極難勝地
(入住出)
靜慮加修四諦
六地
現前地
(入住出)
般若加修緣起
七地
遠行地
(入住出)
方便
迴向方便
濟拔方便
可出離三界無生法忍
八地
不動地
(入住出)
願
求菩提願
度眾生願
九地
善慧地
(入住出)
力
思擇力
修習力
十地
法雲地
(入住出)
智
受用法樂智
成熟有情智
(無間道)
等覺
金剛喻定
妙覺
成佛(解脫道)
重於空性勝解的修習成就，安住勝義
重於觀即空之假名有，以大悲心利益眾生
重於空平假等之觀慧
修四尋思觀
有漏
(俱舍論)
煖必至涅槃
頂終不斷善
修四如實智
無漏
忍不墮惡趣
第一入離生
自性清淨涅槃
有餘依涅槃
初住極喜地，生諸如來家，斷除三種結，施德最增勝
(斷異生障，證遍行真如)
戒德滿清淨，名為離垢地
(斷邪行障，證最勝真如)
發光地忍勝，慧火除諸冥
(斷暗鈍障，證勝流真如)
進滿修覺分，燄慧見無餘
(斷微細煩惱現行障、證無攝受真如)
難勝靜慮勝，善達諸諦理
(斷小乘涅槃現行障，證類無別真如)
第六現行地，慧勝住滅定，佛法皆現見，緣起真實性，常寂常悲念，勝出於二乘
(斷粗相現行障，證無染淨真如)
遠行於滅定，念念能起入，方便度熾然，二僧祇劫滿
(斷細相現行障，證法無別真如)
以變易生死留惑潤生
無餘依涅槃
出分段生死
進入不動地，無相無功用，盡斷三界惑，大願極清淨，以如幻三昧，三有普現身
(斷無相中作加行障，證不增減真如)
善慧無礙解，圓淨一切力
(斷利他不欲行障，證智自在所依真如)
第十法雲地，諸佛光灌頂，智增澍法雨，長善如大雲
(斷諸法未得自在障，證業自在所依真如)
無住處涅槃