



解開生命的密碼

—— 八識規矩頌講記



正法

通應

尤須

知時

外以

內以

有正

開經偈

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義



識	凡情	聖智
前五識	性境現量通三性，眼耳身三二地居， 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。	變相觀空唯後得，果中猶自不詮真， 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。
	五識同依淨色根，九緣八七好相鄰， 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。	
第六識	三性三量通三境，三界輪時易可知， 相應心所五十一，善惡臨時別配之。	發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠， 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。
	性界受三恆轉易，根隨信等總相連， 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。	
第七識	帶質有覆通情本，隨緣執我量為非， 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。	極喜初心平等性，無功用行我恆摧， 如來現起他受用，十地菩薩所被機。
	恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷， 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。	
第八識	性唯無覆五遍行，界地隨他業力生， 二乘不了因迷執，由此能興論主淨。	不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空， 大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。
	浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風， 受熏持種根身器，去後來先作主公。	

第一講 生生不已的生命之流

第二講 八識、五蘊與百法

第三講 成佛的修行地圖

第四講 凡夫的情執

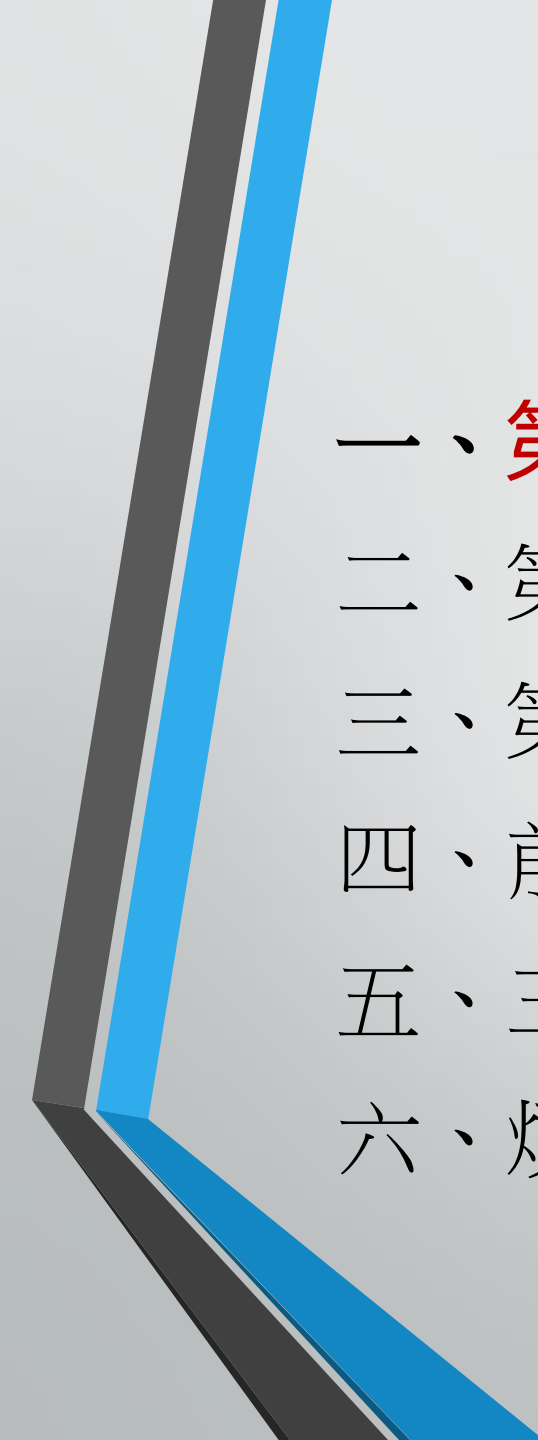
第五講 超凡入聖的轉識成智



第五講

超凡入聖的轉識成智

識	凡情	聖智
前五識	性境現量通三性，眼耳身三二地居， 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。	變相觀空唯後得，果中猶自不詮真， 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。
	五識同依淨色根，九緣八七好相鄰， 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。	
第六識	三性三量通三境，三界輪時易可知， 相應心所五十一，善惡臨時別配之。	發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠， 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。
	性界受三恆轉易，根隨信等總相連， 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。	
第七識	帶質有覆通情本，隨緣執我量為非， 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。	極喜初心平等性，無功用行我恆摧， 如來現起他受用，十地菩薩所被機。
	恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷， 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。	
第八識	性唯無覆五遍行，界地隨他業力生， 二乘不了因迷執，由此能興論主淨。	不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空， 大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。
	浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風， 受熏持種根身器，去後來先作主公。	

- 
- 一、**第六識的聖智：妙觀察智**
 - 二、第七識的聖智：平等性智
 - 三、第八識的聖智：大圓鏡智
 - 四、前五識的聖智：成所作智
 - 五、三大阿僧祇劫的修行
 - 六、煩惱即菩提，生死即涅槃

轉識成智的轉依

轉煩惱為菩提，轉生死為涅槃，圓滿無漏佛智，即**實踐唯識學**的方法，即「**成佛之道**」。

轉識成智的內容分為三個部分：

第六識轉為**妙觀察智**，

第七末那識轉為**平等性智**，

第八阿賴耶識轉為**大圓鏡智**，

前五識轉為**成所作智**。

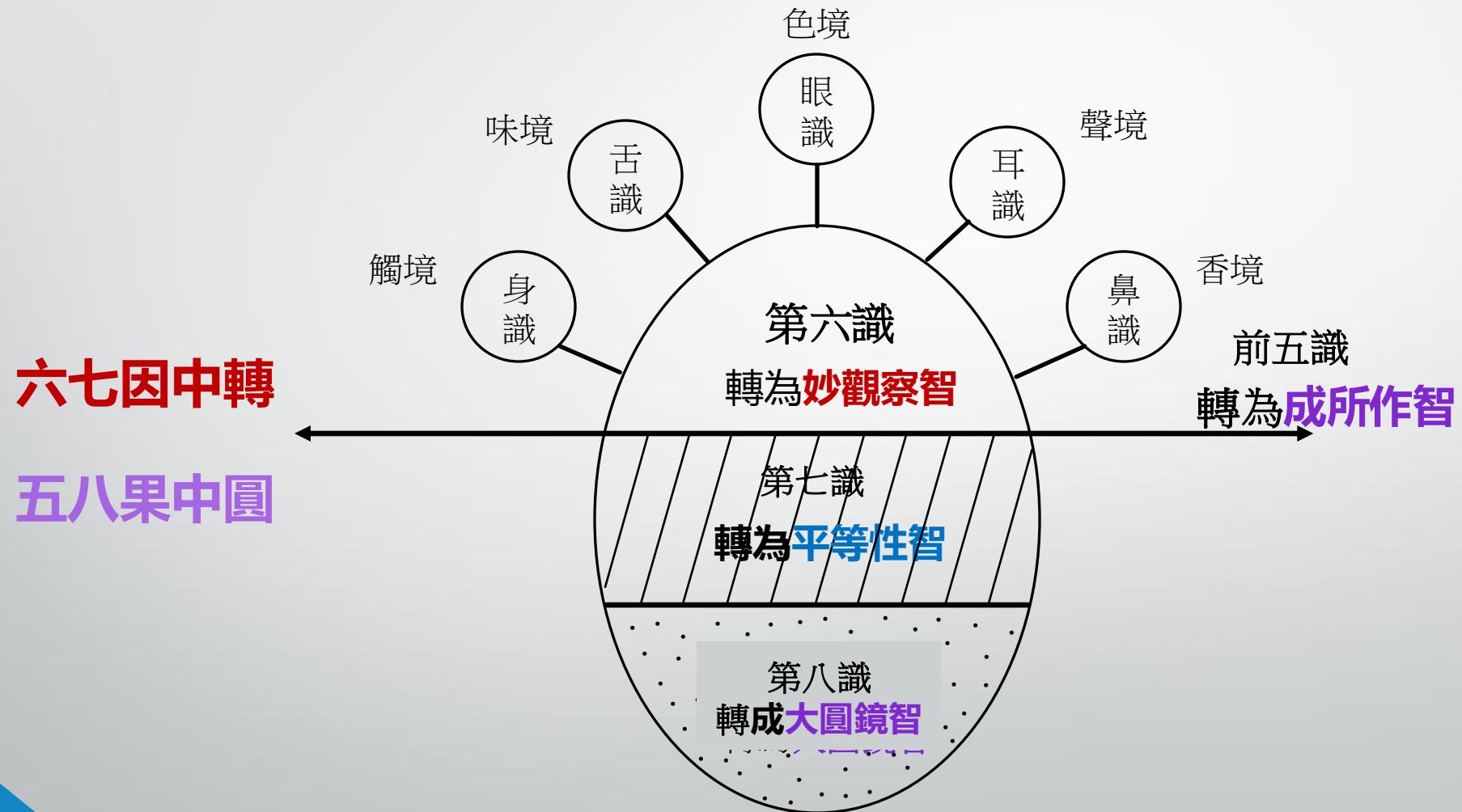
轉識成智的過程，

(1)非由前五識到第六、七、八識的順序一個個慢慢轉，

(2)也非某一識單獨轉而其他識卻停止不動。

而是**八識同時轉**，只是作用力大小有所不同。

八識轉識成智



轉識成智的轉依

下品轉完成

斷三結入聖位時，

八識一起轉，但**第六識**作用比較大，其他七識作用比較小。

中品轉完成

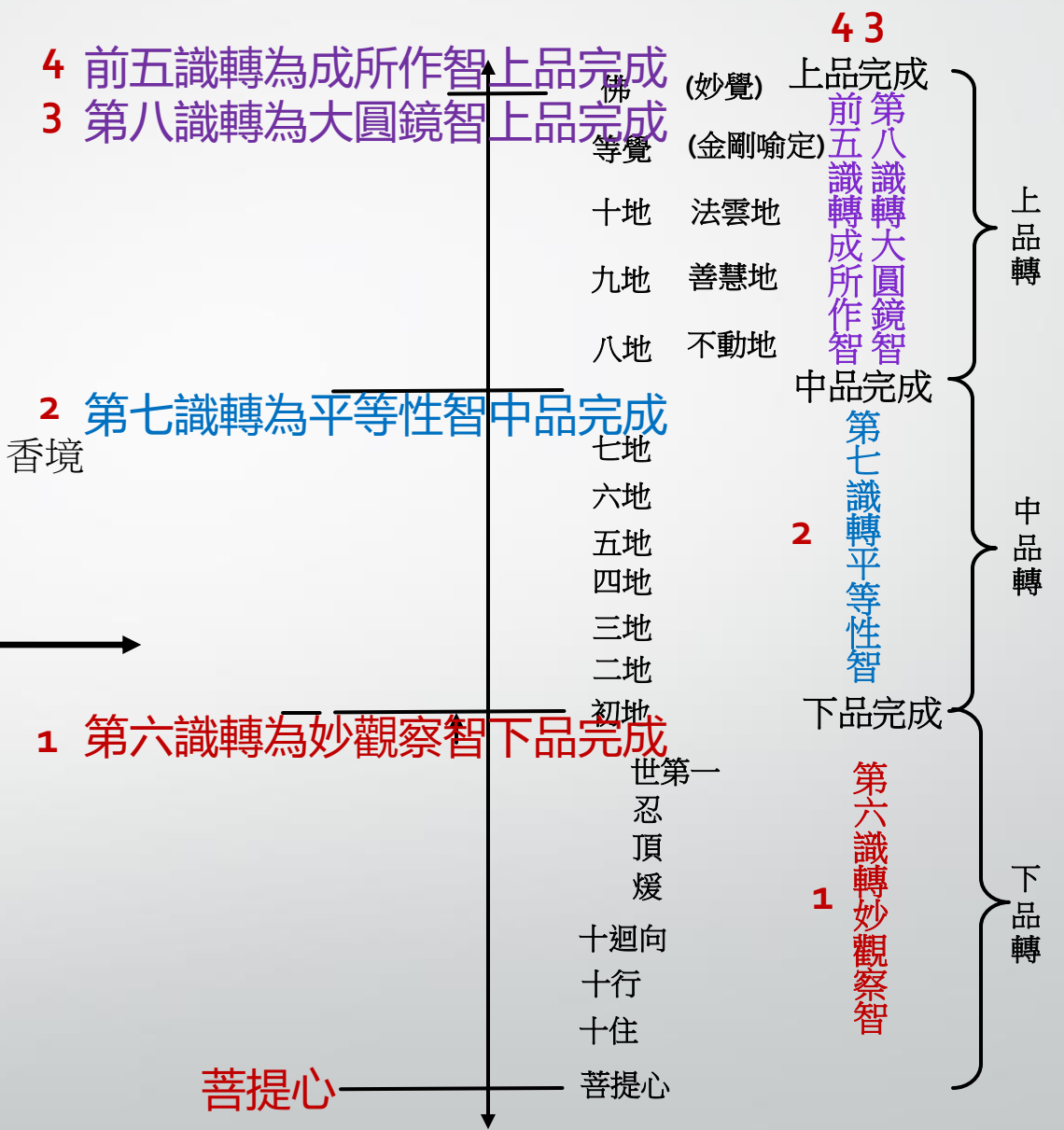
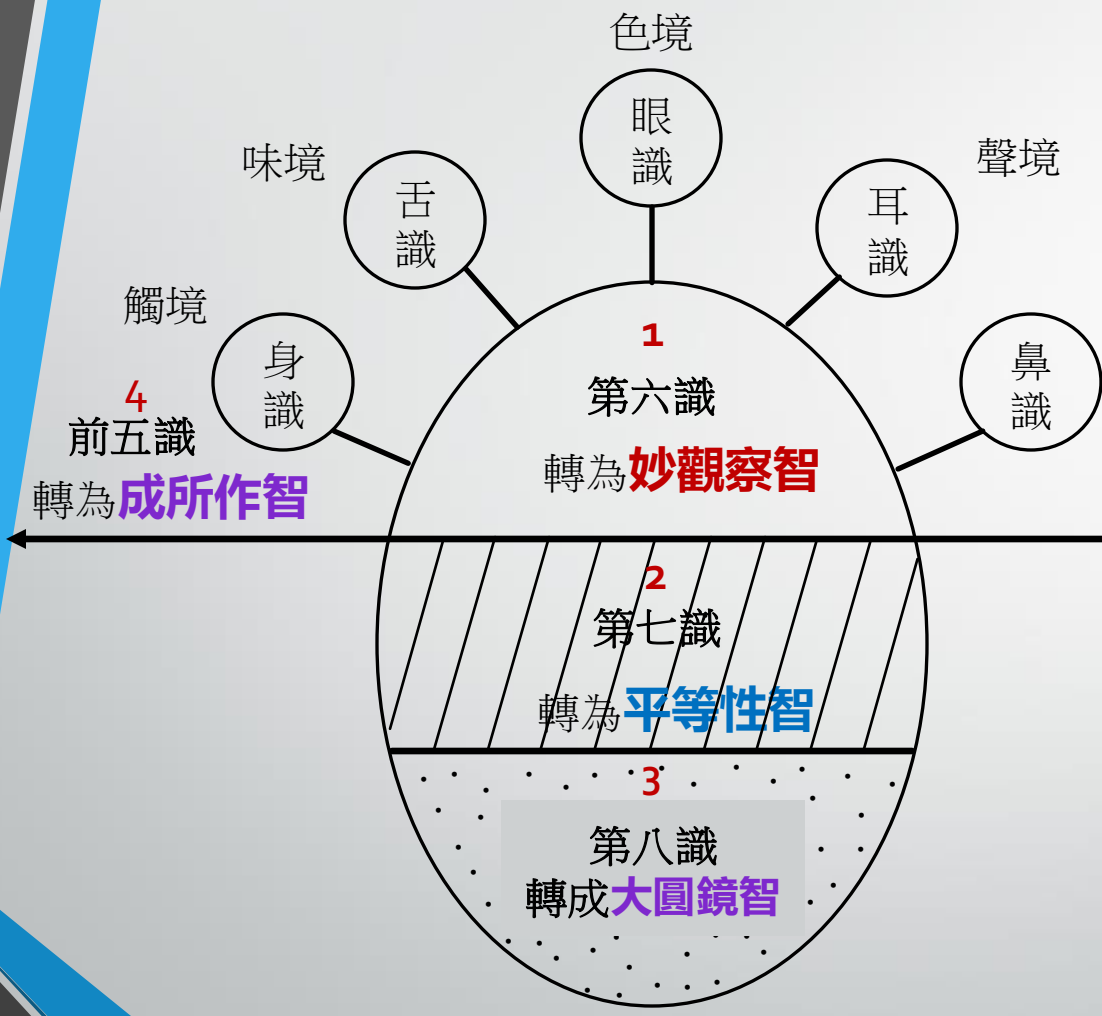
證無生法忍時，

八識一起轉，但是作用力最大的是**第七識**，這時是第七識轉平等性智的關鍵。

上品轉完成

成佛時，八識也是一起轉，最明顯的是**第八識**的種子成就**前五識**的根身果報體。

第八識種子清淨，**根身**也跟著必然清淨，根身一旦清淨，就完全脫離生死，也就化為**盡虛空界**的清淨法身。



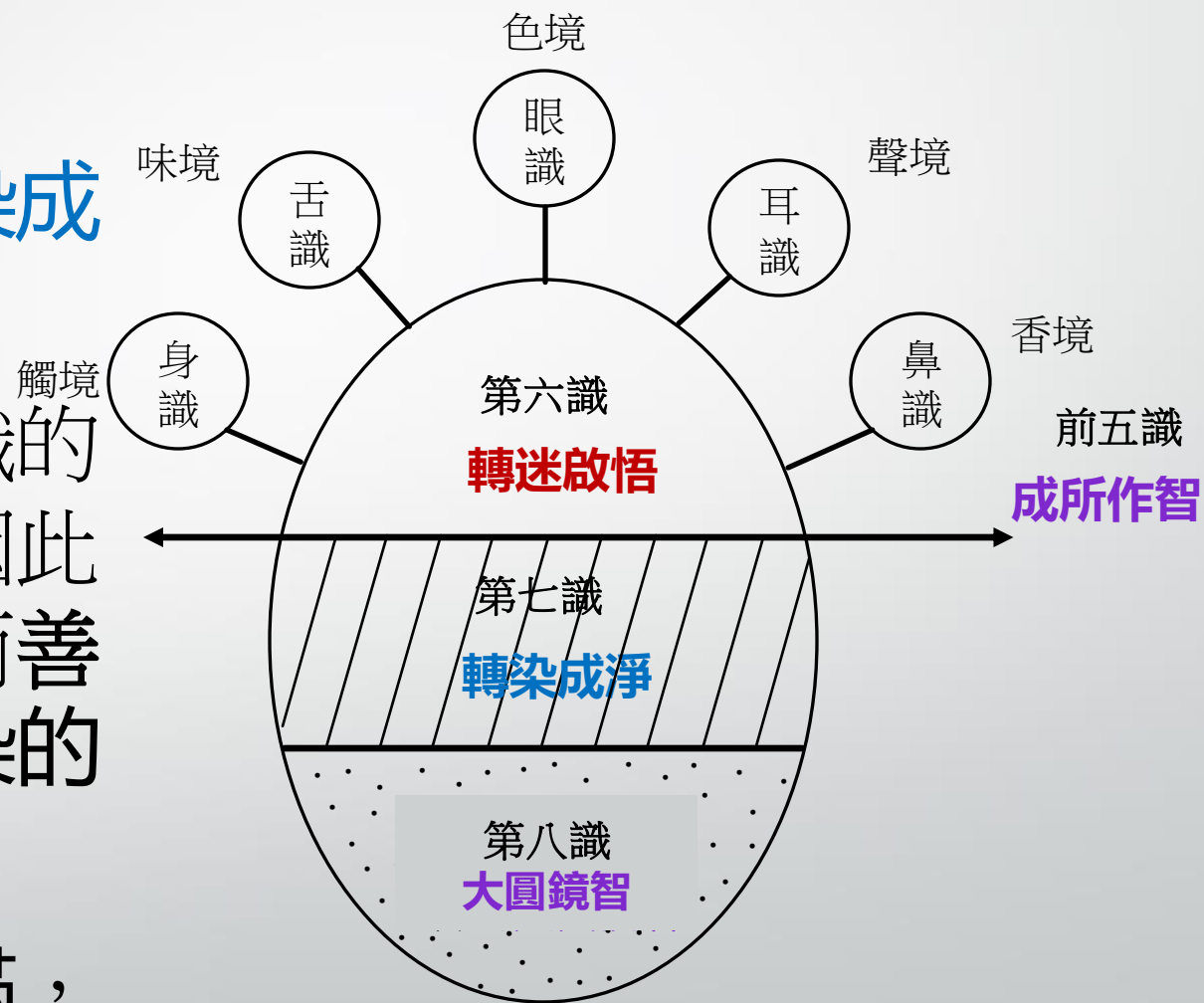
因轉果圓	因中轉		果上圓	
識名	第六識	第七識	第八識	前五識
轉	轉分別我執、法執	轉俱生我執	轉俱生法執	轉雜染根身為清淨身
斷惑	資糧位：伏我法二執	極喜地初心： 俱生我法二執初伏	八地：俱生我執斷，捨執藏	第八識轉大圓鏡智，根成無漏故，前五識亦無漏，而轉為成所作智。
	見道位： 斷分別我法二執現行種子	不動地：斷俱生我執	金剛道： 俱生法執斷盡，不感生死，異熟果空。	
	修道位： 伏斷俱生我執現行種子	金剛道：斷俱生法執		
轉依階位	初地菩薩	八地菩薩	成佛	成佛
三品轉	下品轉：凡夫到初地 中品轉：初地到七地圓滿 上品轉：八地到成佛	下品轉：凡夫到初地 中品轉：初地到七地圓滿 上品轉：八地到妙覺菩薩	下品轉：凡夫到初地 中品轉：初地到七地圓滿 上品轉：十地圓滿，轉大圓鏡智，果上圓。	下品轉：凡夫到初地 中品轉：初地到七地圓滿 上品轉：十地圓滿，轉成所作智，果上圓。
四智	妙觀察智	平等性智	大圓鏡智	成所作智
功能	妙觀察，度眾生。	無緣大慈，同體大悲， 平等度化。	永度眾生。	成就利益眾生。

先透過**第六識**的**轉迷啟悟**，
由相有而進入性空，方為妙觀察智

性空，才能使**第七識****轉染成淨**，方為**平等性智**

也因為法性空慧，第六識的善惡念頭善多而惡少，因此**第八識**的種子就會隨之而善多惡少。第八識出清雜染的種子，轉為大圓鏡智。

前五識隨著第八識的圓滿，而轉為**成所作智**的清淨身。



一、第六識的聖智：妙觀察智

八識轉識成智的最大關鍵是**第六識**，

因為不明白真理而感到痛苦煩惱，也就是要設法轉迷起悟。

但也藉著學習真理而多起善念，開發智慧，而進入修行的領域。

第六識轉**妙觀察智**，就是：明白所見的現象，不過是因緣生滅過程中的無常相。

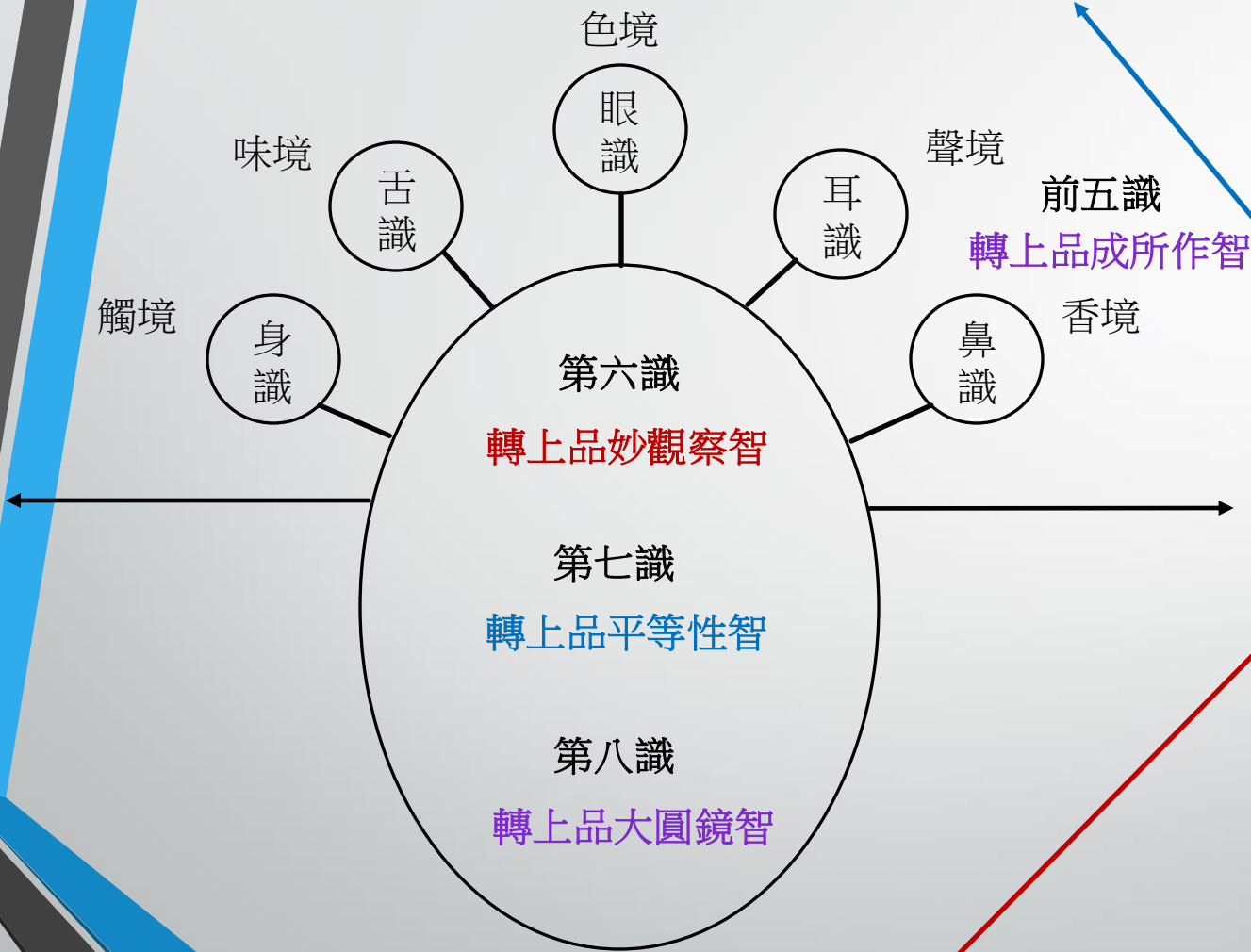
因緣本身是性空的，因緣不具有單一、不變、實有主宰的特殊性，稱之為平等性。

深觀因緣法的平等性，緣起性空，宇宙人生真理法則。
依據真理而修行，過三大阿僧祇劫修行，由下品轉到中
品轉，到上品轉的完成而成佛

最重要而基本的就是凡夫發菩提心，下品轉**妙觀察智**，
這是修行的起步與關鍵。

識	凡情	聖智
前五識	性境現量通三性，眼耳身三二地居， 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。	變相觀空唯後得，果中猶自不詮真， 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。
	五識同依淨色根，九緣八七好相鄰， 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。	
第六識	三性三量通三境，三界輪時易可知， 相應心所五十一，善惡臨時別配之。	發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠， 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。
	性界受三恆轉易，根隨信等總相連， 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。	
第七識	帶質有覆通情本，隨緣執我量為非， 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。	極喜初心平等性，無功用行我恆摧， 如來現起他受用，十地菩薩所被機
	恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷， 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。	
第八識	性唯無覆五遍行，界地隨他業力生， 二乘不了因迷執，由此能興論主淨。	不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空， 大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。
	浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風， 受熏持種根身器，去後來先作主公。	

第六識轉妙觀察智



上品完成 (三)觀察圓明照大千

上品轉

十地：法雲地

(二)遠行地後純無漏

~~七地：遠行地~~

中
品
轉

(一)發起初心歡喜地 初地：歡喜地
俱生猶自現纏眠

下
品
轉

(一)第六識的觀行

【頌】發起初心歡喜地

證入聖位必須斷三結。

第六識要斷我見，才能轉妙觀察智。放下眼前現象的執著，主要以法性空慧觀照一切。

所以修行最早解決的是斷我見，我執愈重，觀察能力就愈差。

登初地的聖者，超越了凡夫的繫縛與分別我執、法執，證入涅槃寂靜的境界，那是無法言說，言語道斷，超越凡夫的歡喜境界。因此說「發起初心歡喜地」

深觀因緣法的平等性，因緣平等平等融然一體，生與滅的因緣是平等平等。

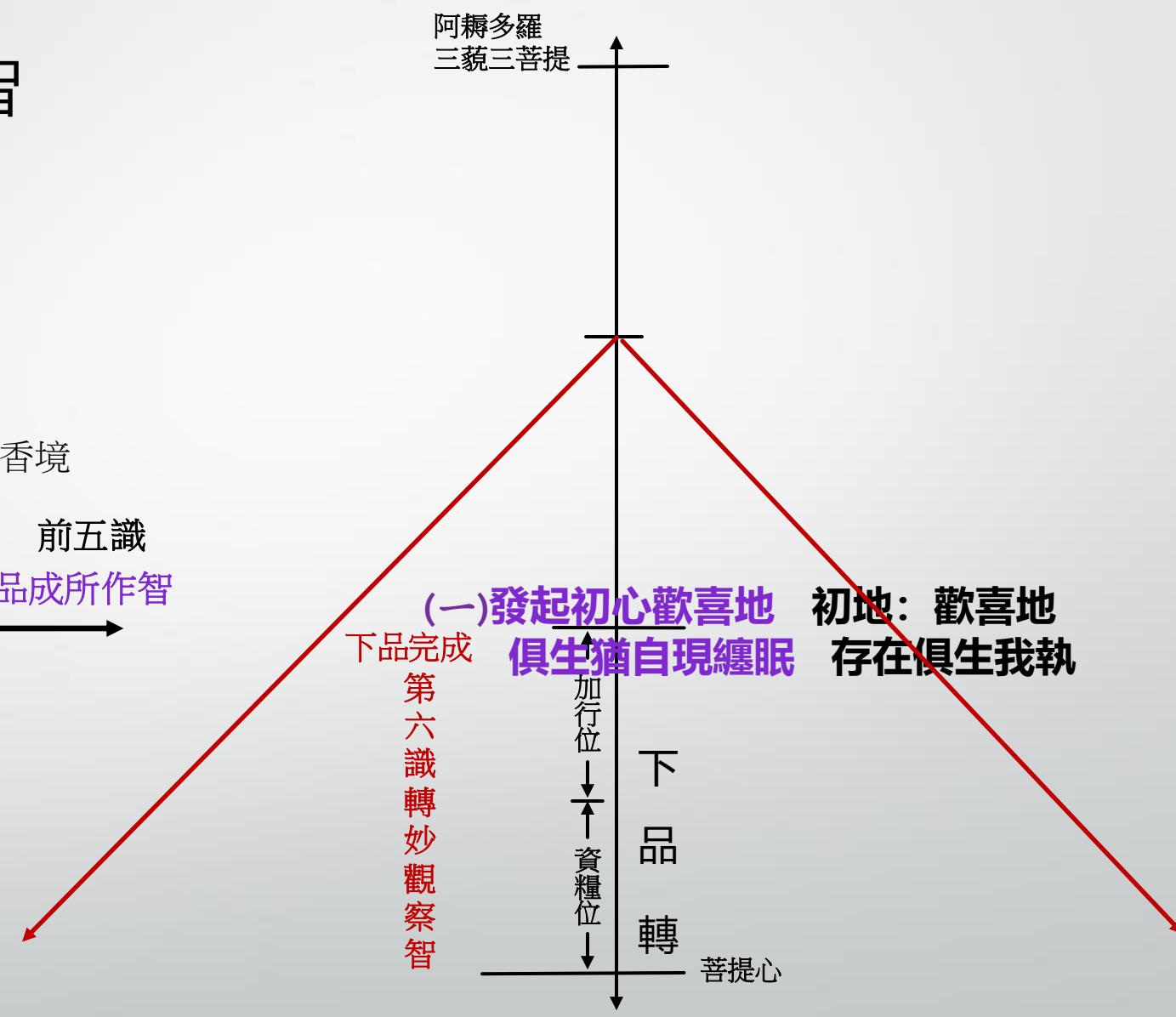
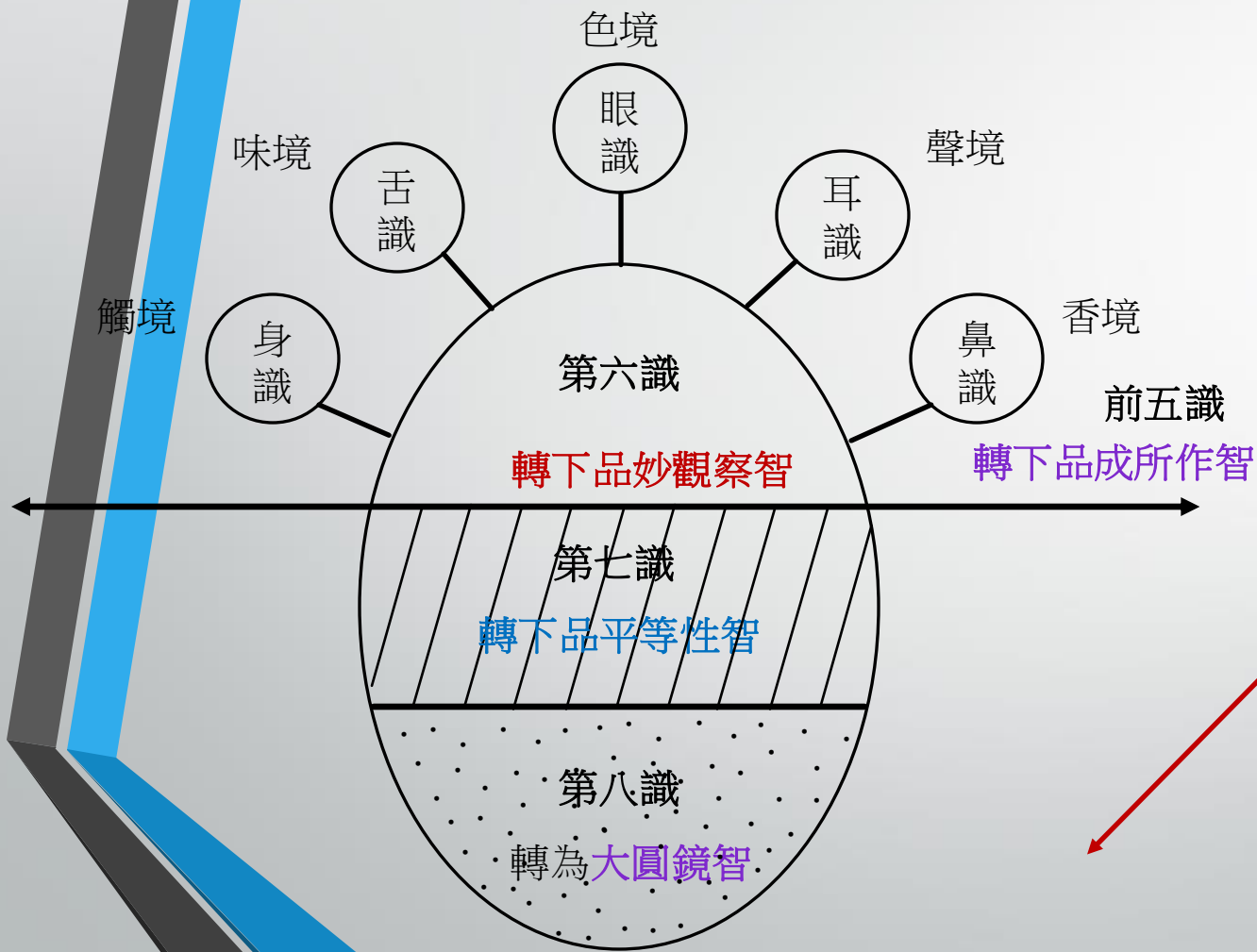
【頌】 俱生猶白現纏眠

第六識證入聖位轉下品妙觀察智時，第七識也會同時轉下品平等性智，此時第七識仍具有俱生我執雜染的纏眠雜染繫縛習氣，尚未轉染成淨，只是暫被第六識以聖者的滅盡定伏住，暫時不起雜染作用，所以說「俱生猶白現纏眠」。

纏眠是第七識俱生我執雜染習氣，還未斷盡時，這種俱生性的我執雜染習氣仍在，影響第六識的判斷。

第七識一直要到第二大阿僧祇劫滿，也就是第七遠行地圓滿，才完全地轉染成淨。

第六識下品轉妙觀察智



(二)第六識的斷惑轉智

【頌】遠行地後純無漏

第七識的雜染，如烏雲一般障礙我們體證真理現象的現前。

初地如撥雲見日，第一次見到第一道曙光撒射下來。

從初地到第七遠行地的第二大阿僧祇劫中，需不斷作意，撥雲才能見日。

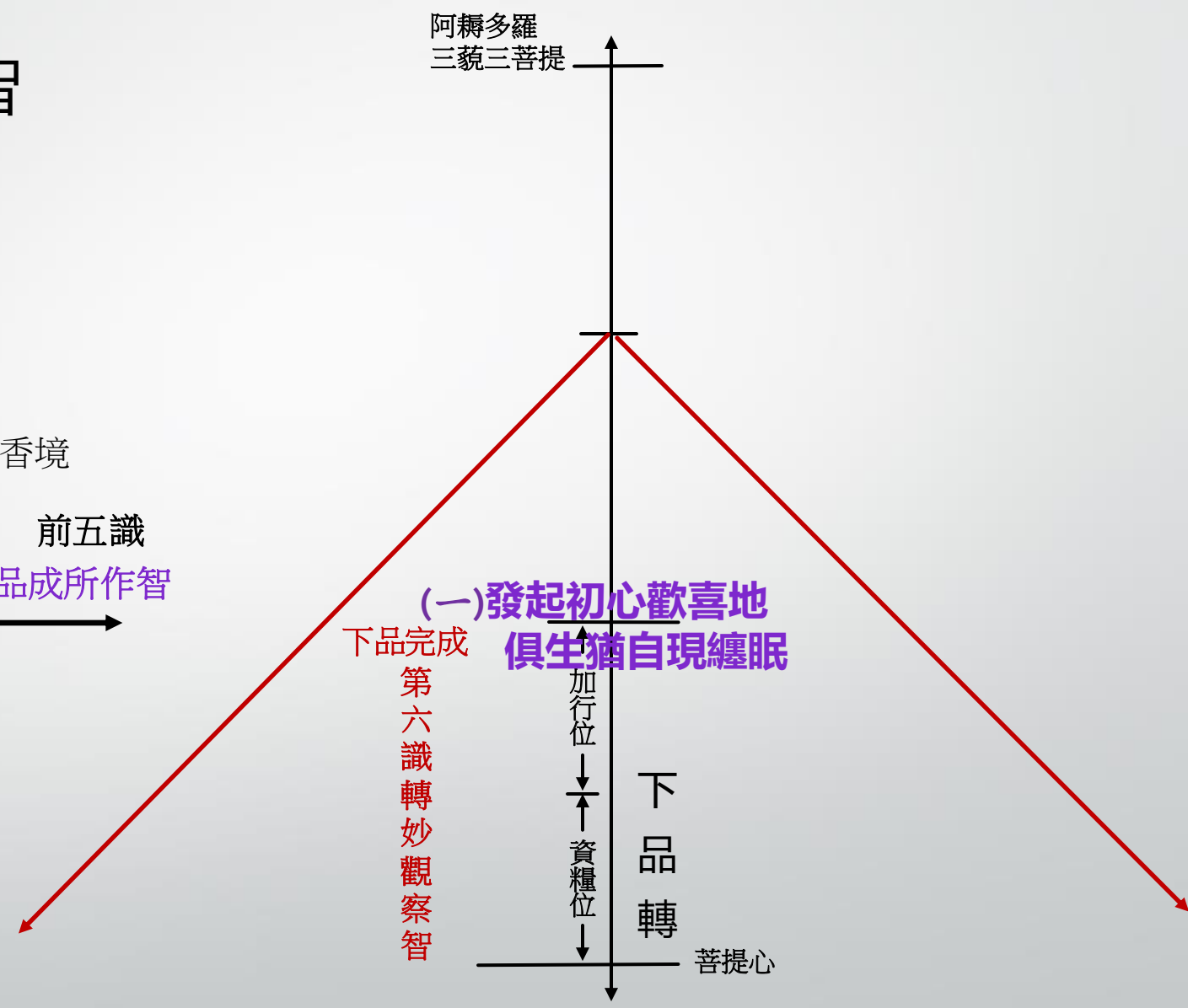
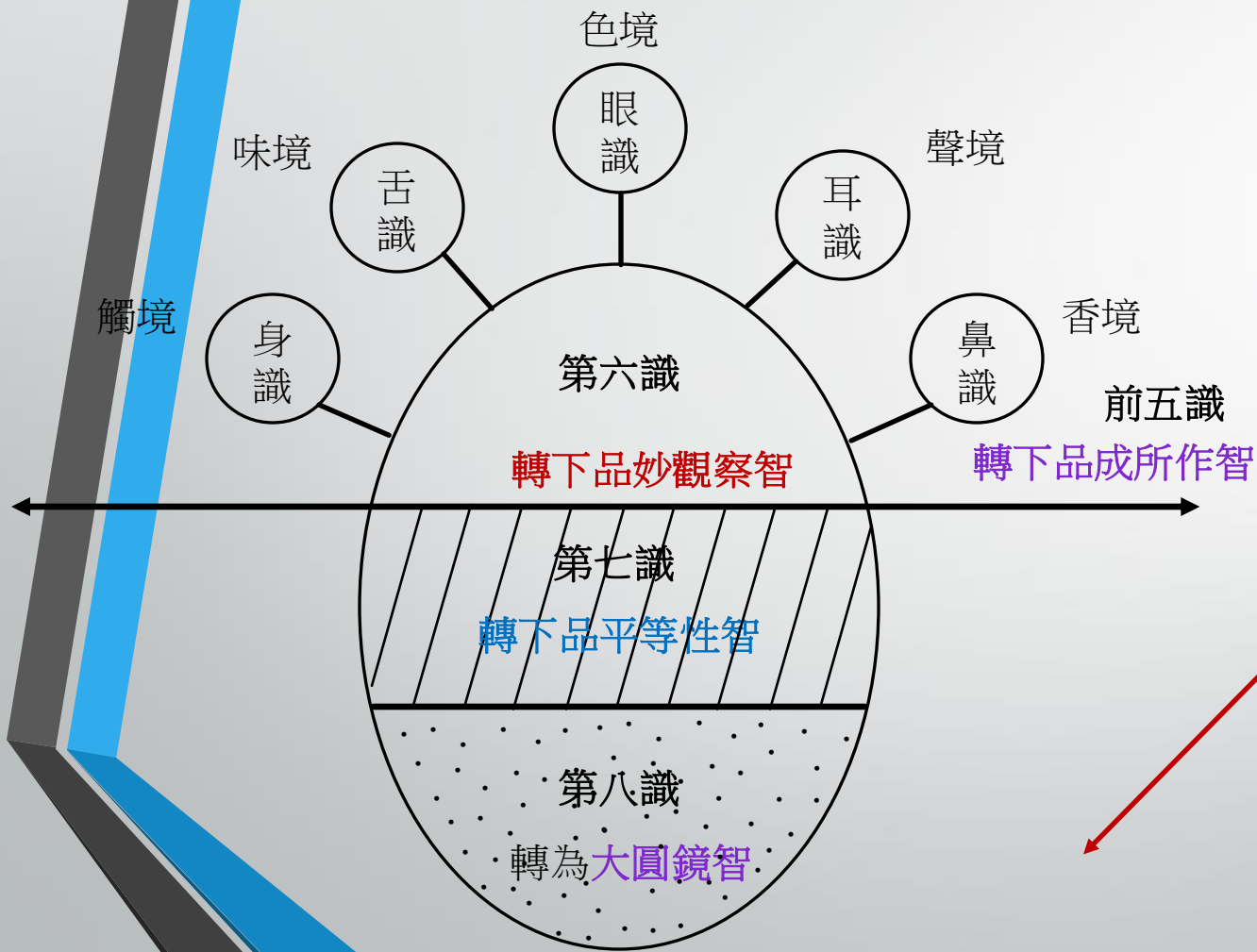
直到第八不動地，猶如白雲破洞了，不費吹灰之力，(無功用地)，隨時都可見到太陽光。

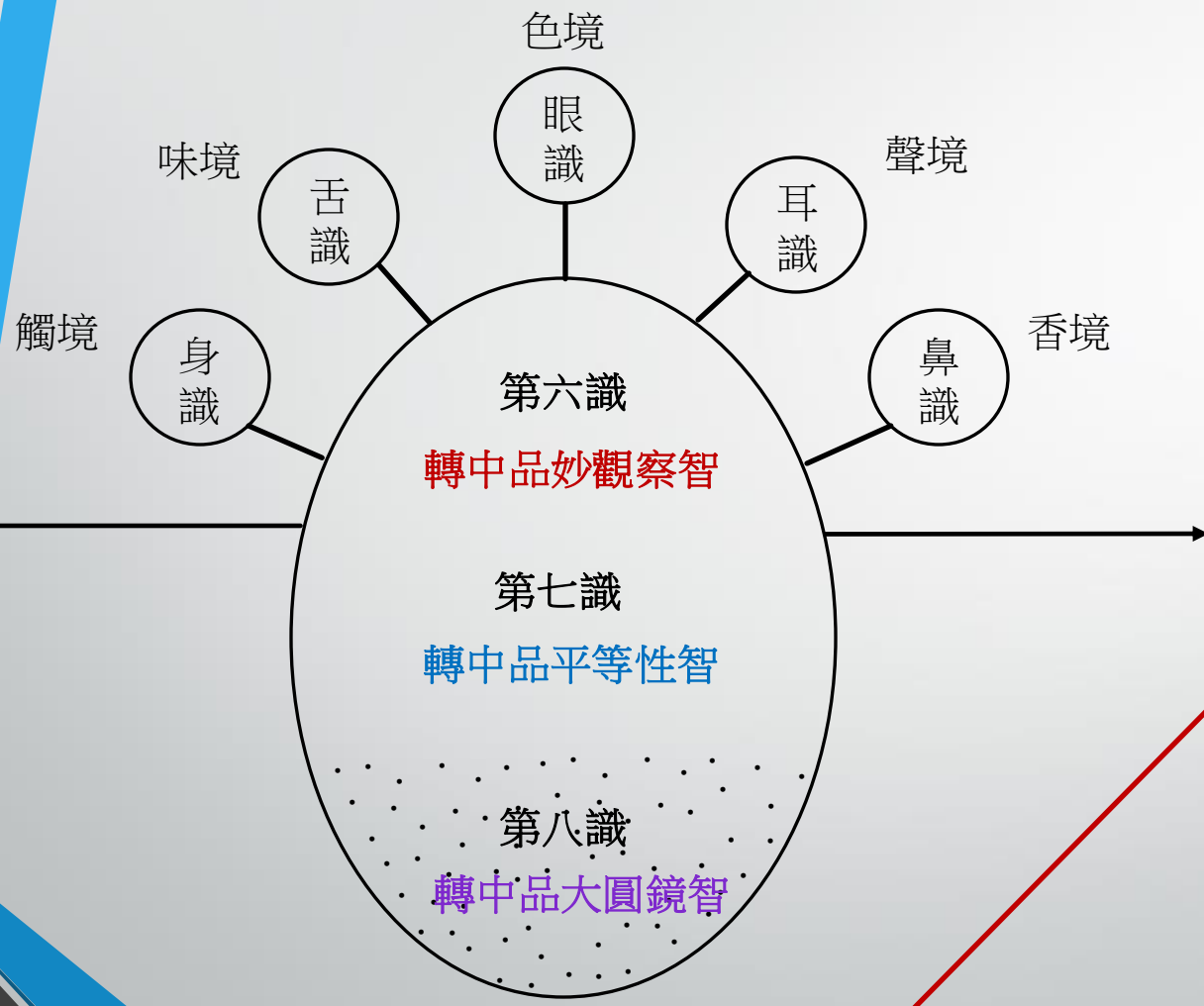
初地到七地，第六識轉為中品妙觀察智。

第八不動地以上到佛果位，第六識轉為上品妙觀察智。

「純無漏」，是指菩薩第七識雜染消失，達「無生法忍」。

第六識下品轉妙觀察智





(三)第六識的果用

【頌】觀察圓明照大千

無生法忍後，第七識的雜染已不再有作用。

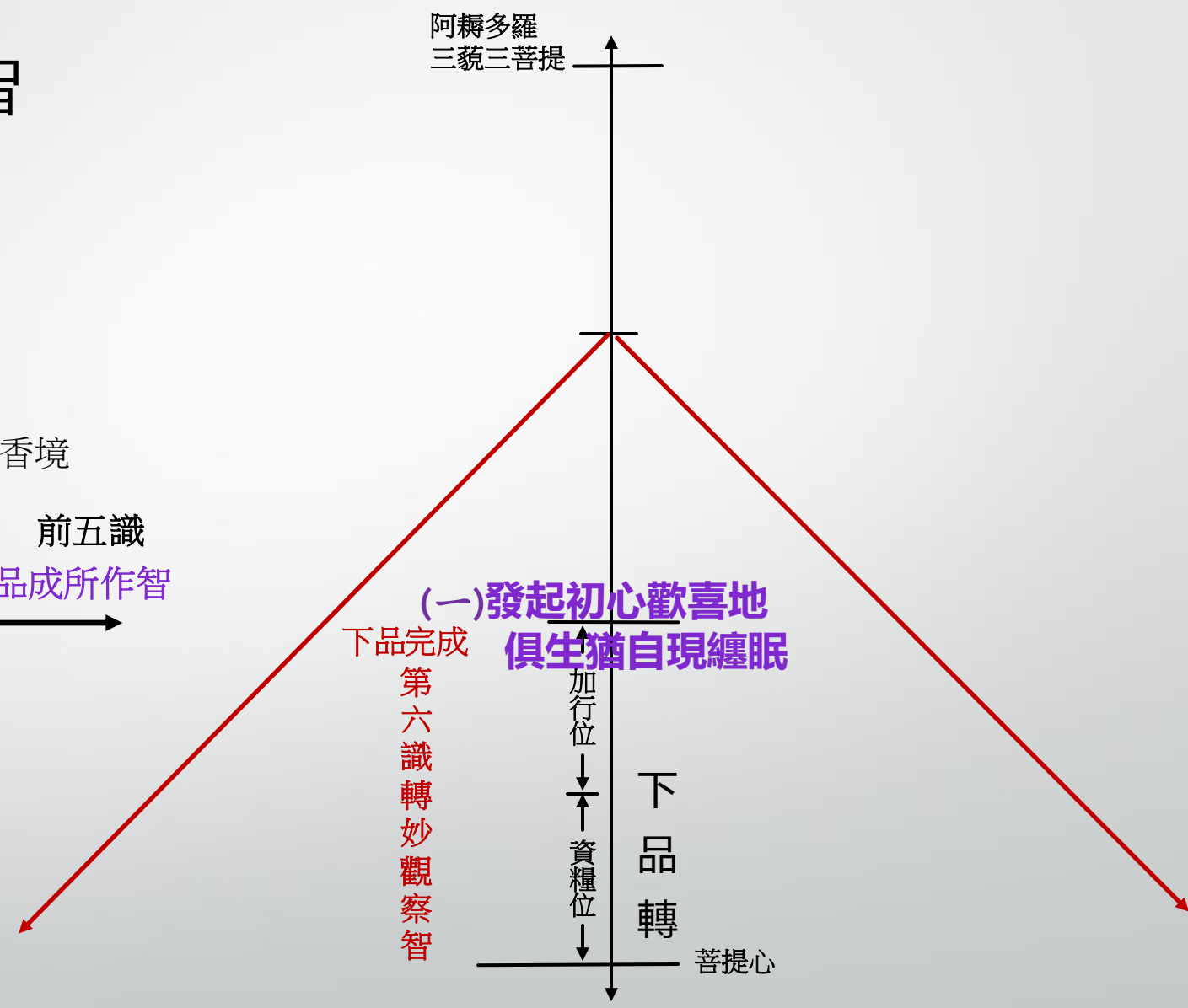
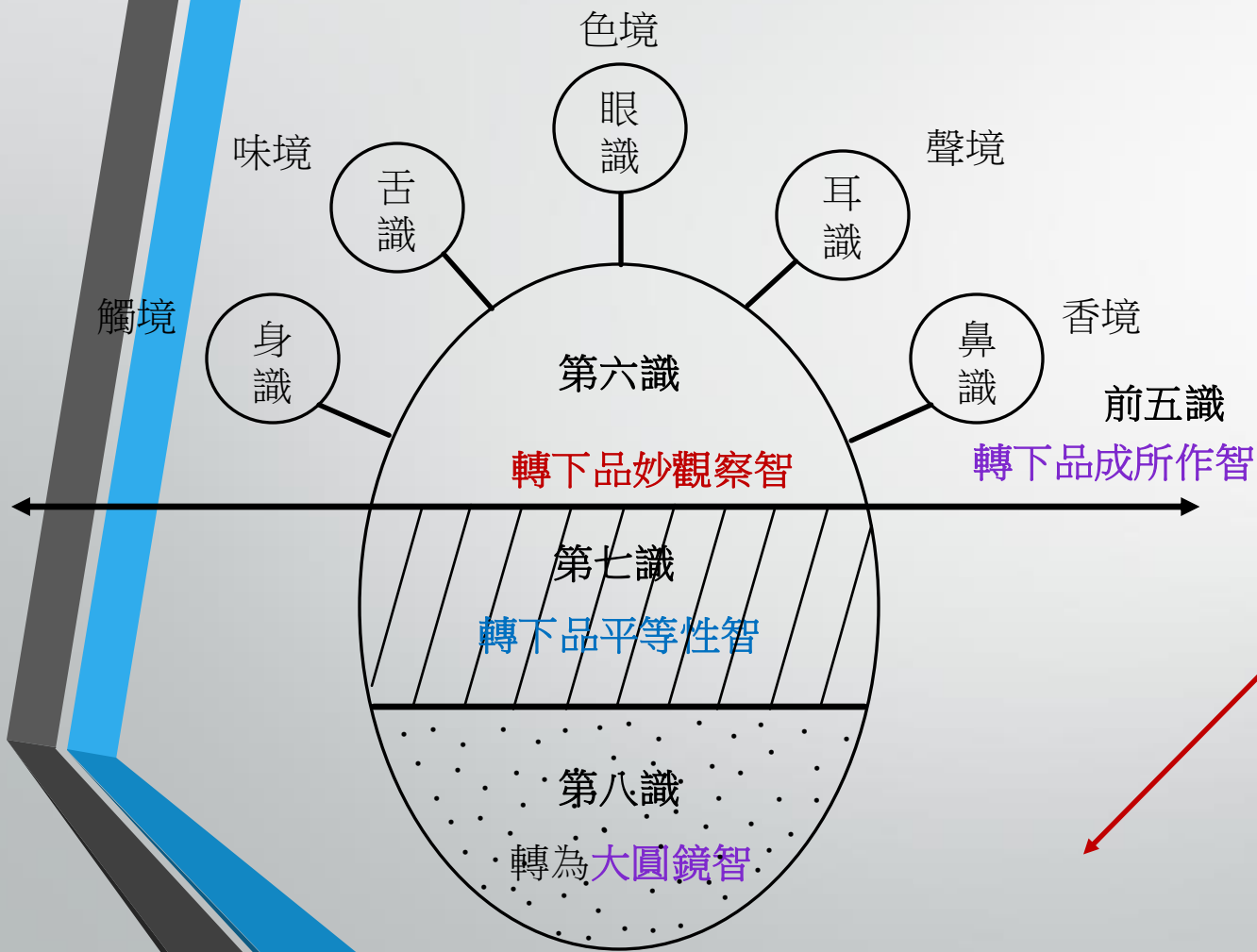
有漏轉於無漏的關鍵，在第七識的**我愛執藏**著第八識。

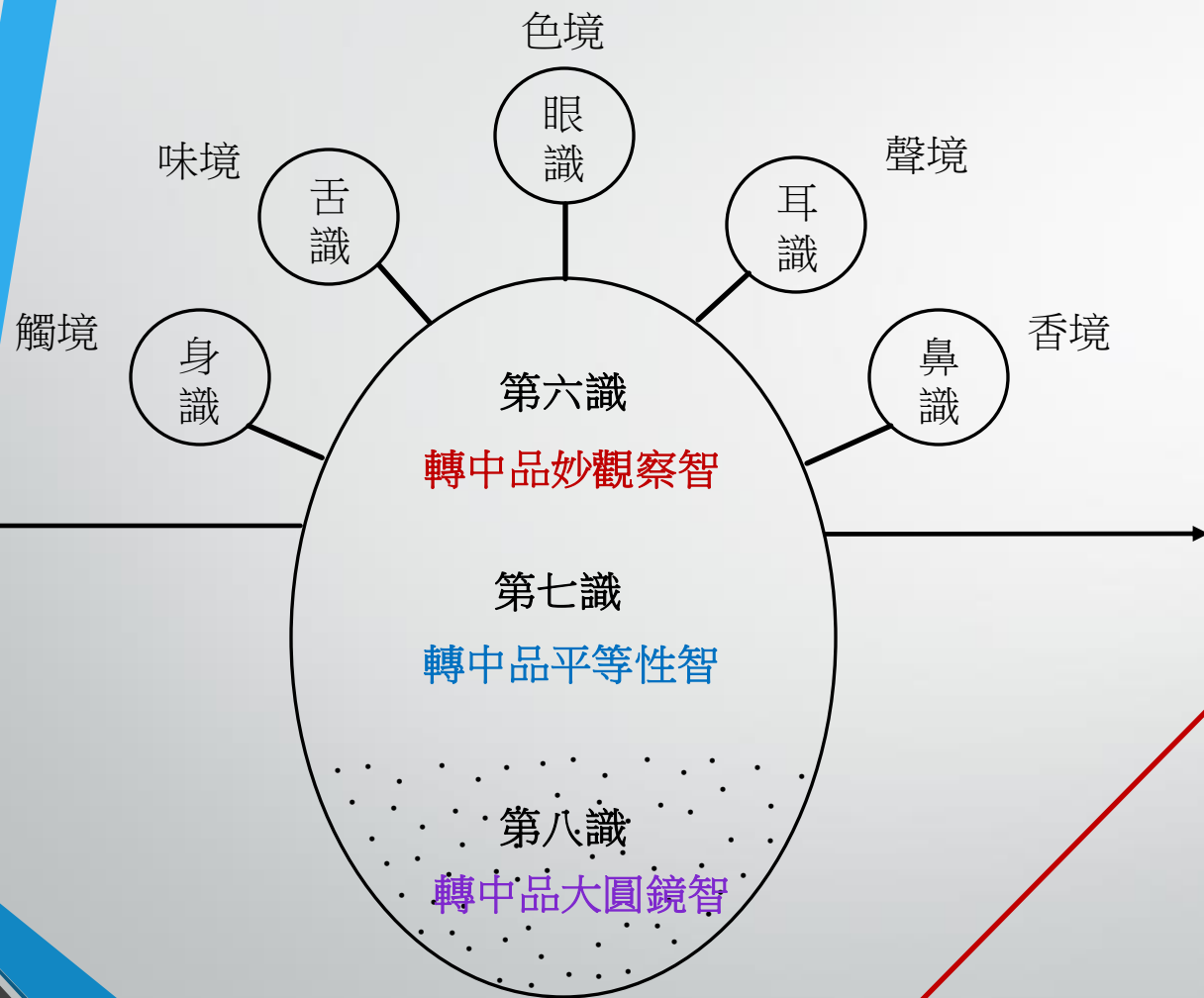
第七識雜染的**我愛**消失，就不再執藏第八識，同時**我癡、我見與我慢**也都消失，第六識才能轉為中品無漏的妙觀察智。

成佛時稱為「**圓明**」，整個八識全都達到至高圓滿。

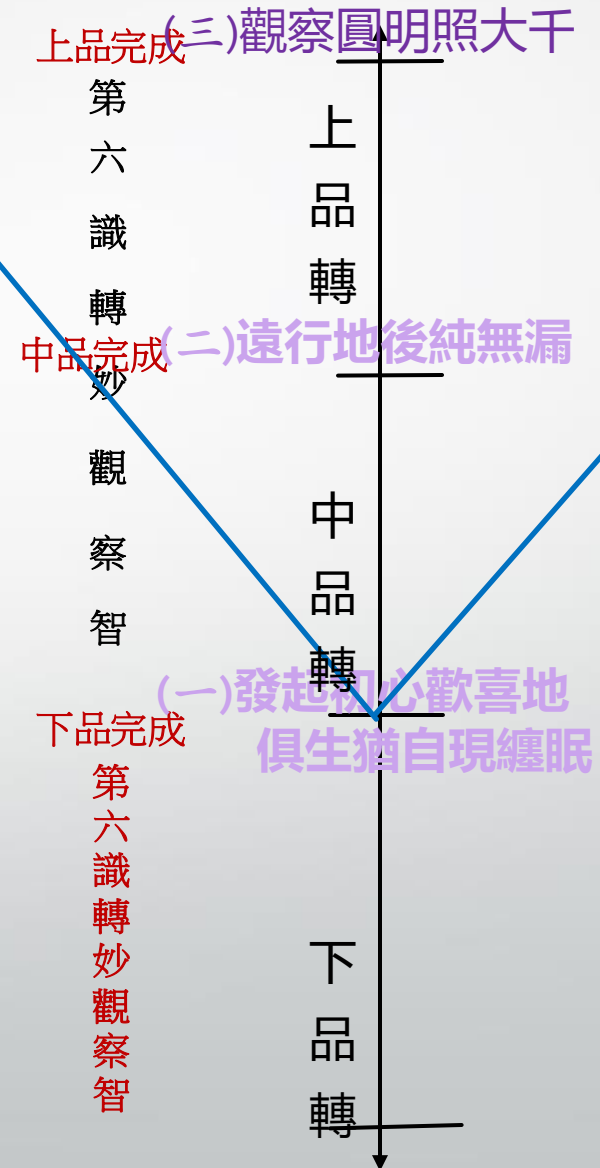
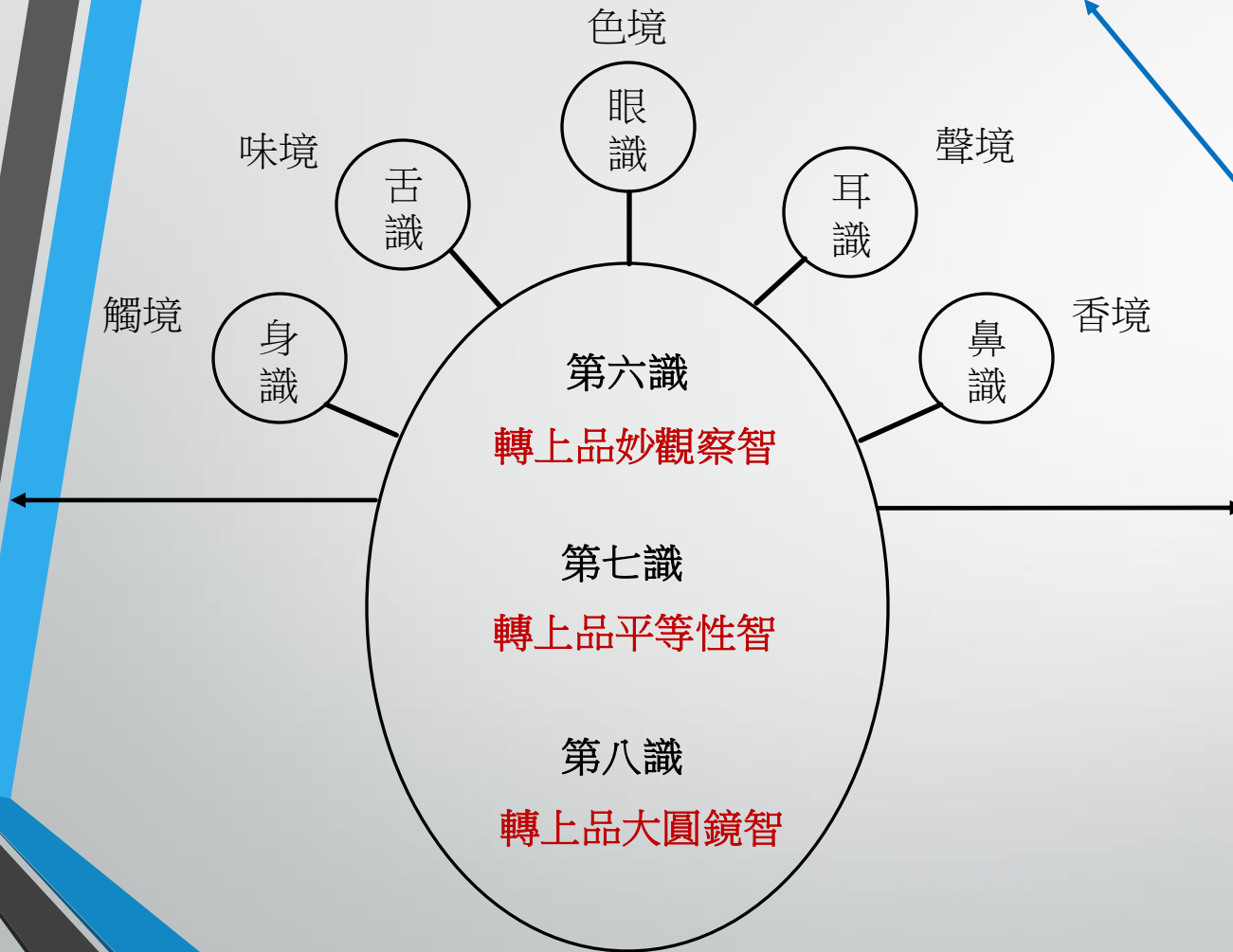
八地以上到佛果位，第六識轉為**上品妙觀察智**，才能「**觀察圓明照大千**」。

第六識下品轉妙觀察智

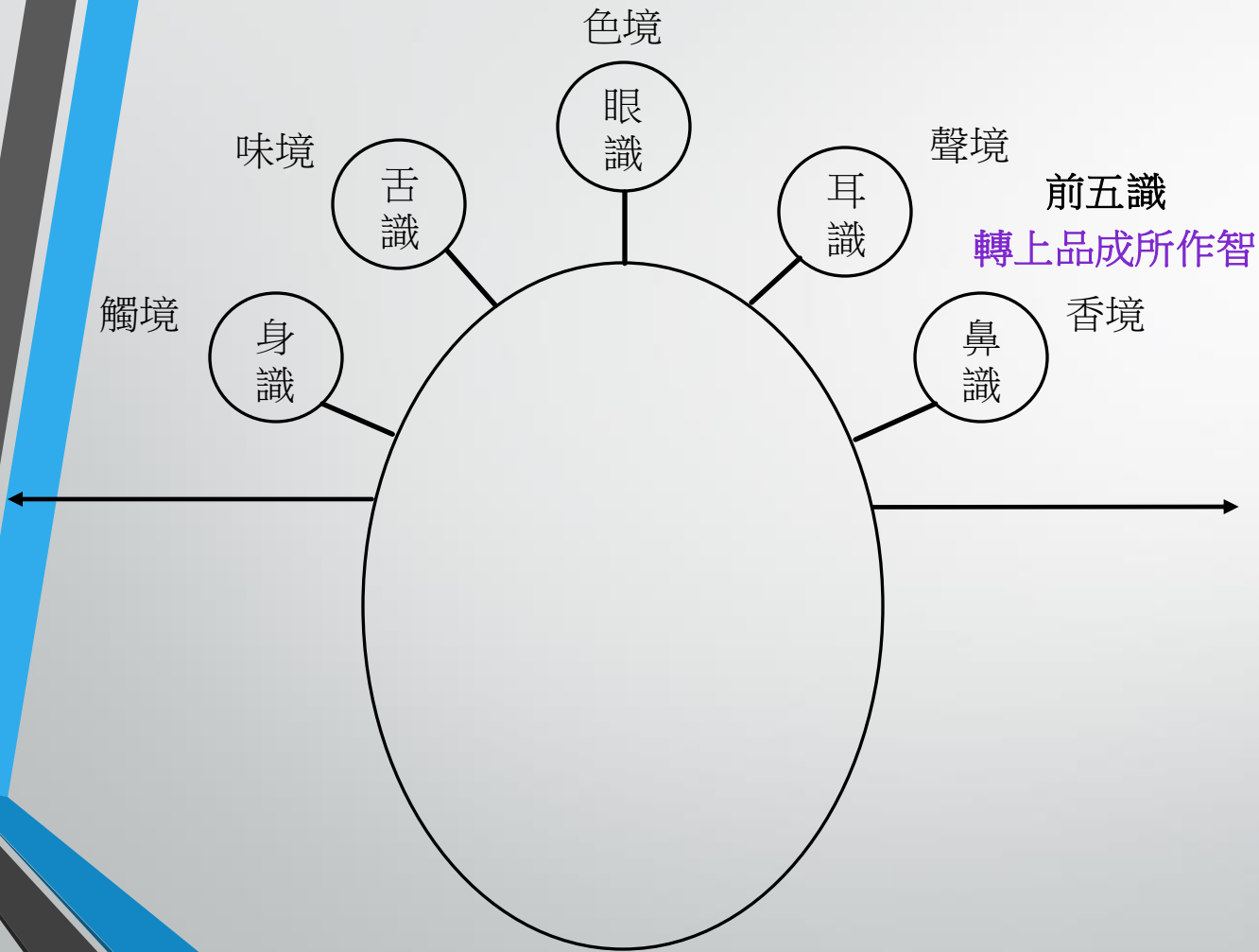




第六識上品轉完成



第六識上品轉完成



前五識
轉上品成所作智



第六識轉妙觀察智

上品完成 (三) 觀察圓明照大千

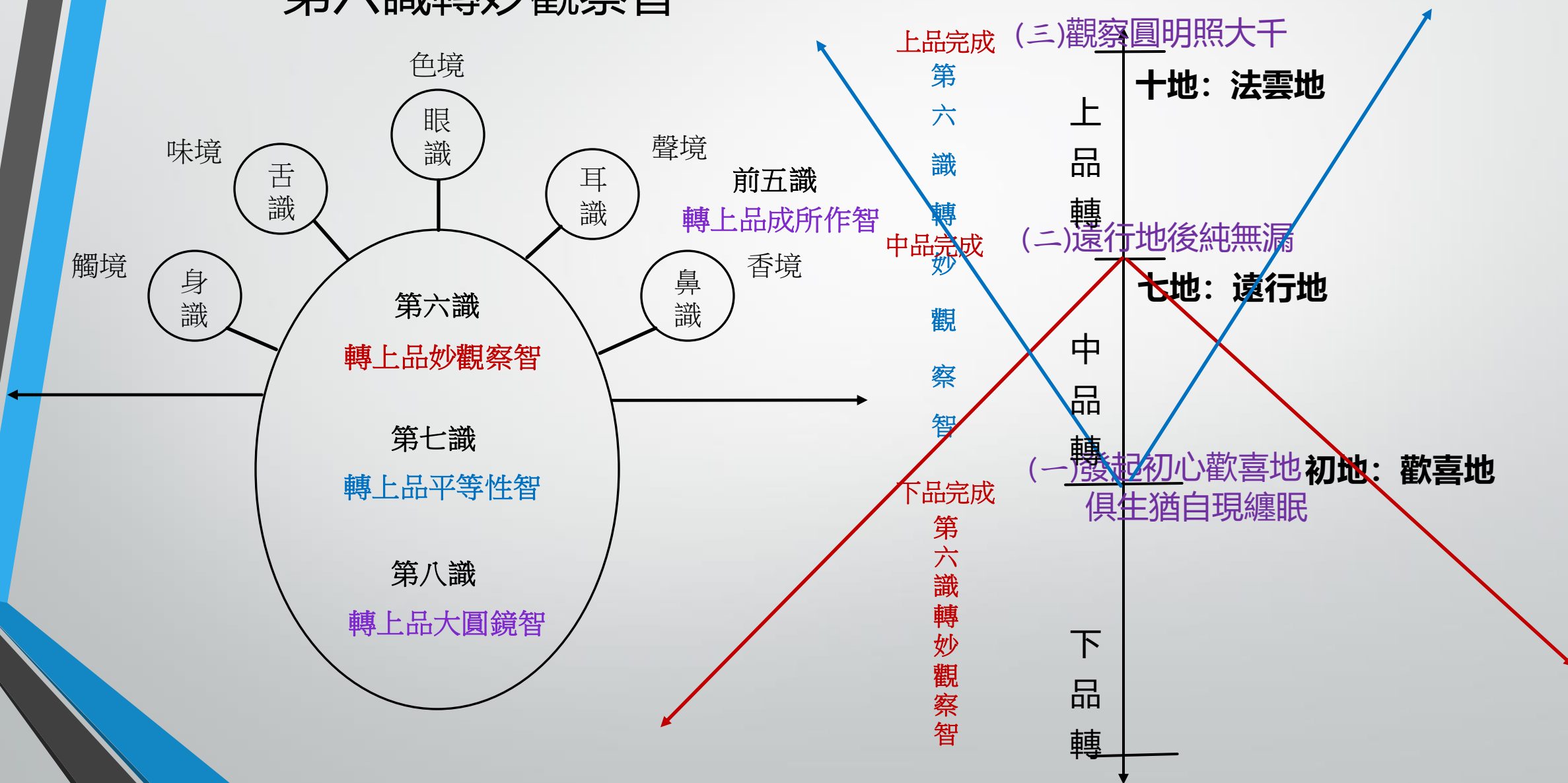
第六識轉妙觀察智

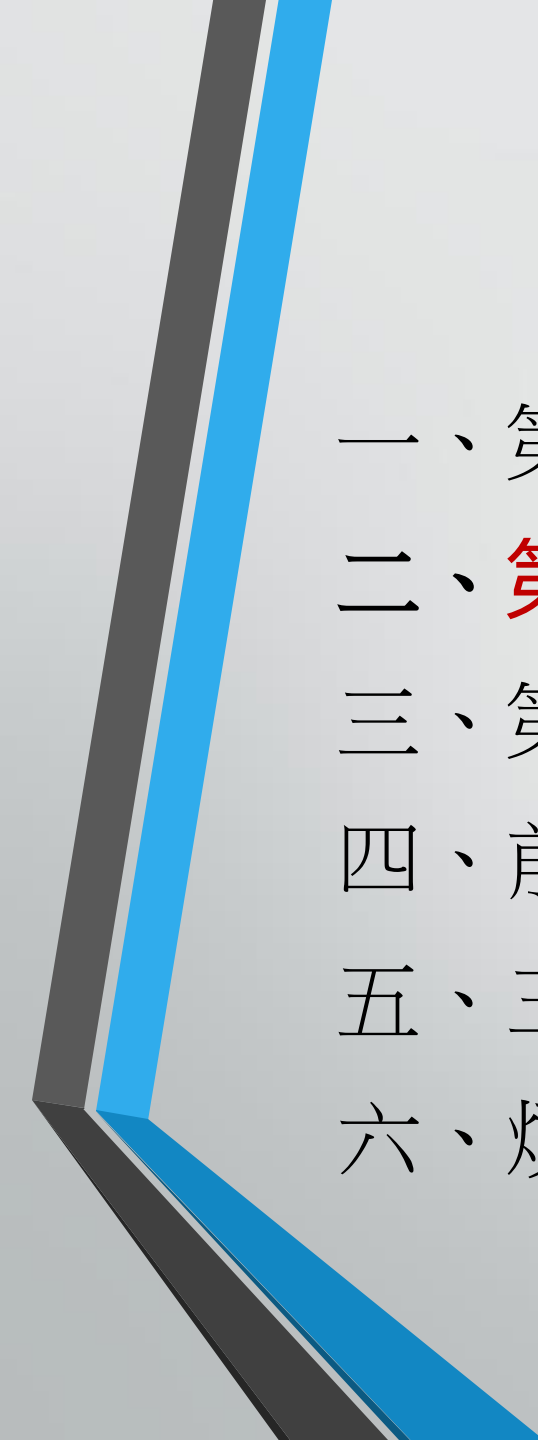
(二) 遠行地後純無漏

下品完成 (一) 發起初心歡喜地
俱生猶自現纏眠

第六識轉妙觀察智

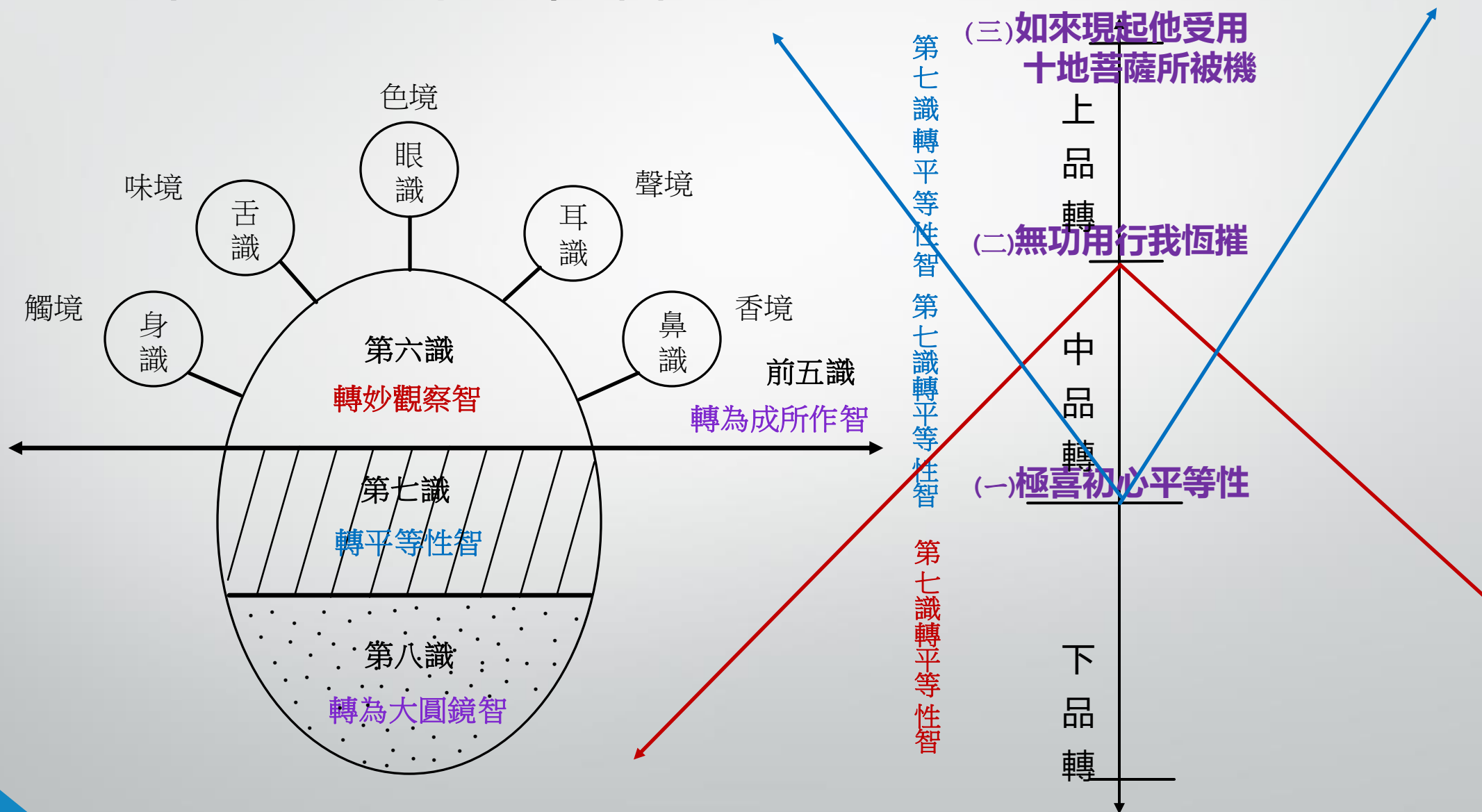
第六識轉妙觀察智



- 
- 一、第六識的聖智：妙觀察智
 - 二、**第七識的聖智：平等性智**
 - 三、第八識的聖智：大圓鏡智
 - 四、前五識的聖智：成所作智
 - 五、三大阿僧祇劫的修行
 - 六、煩惱即菩提，生死即涅槃

識	凡情	聖智
前五識	性境現量通三性，眼耳身三二地居， 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。	變相觀空唯後得，果中猶自不詮真， 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。
	五識同依淨色根，九緣八七好相鄰， 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。	
第六識	三性三量通三境，三界輪時易可知， 相應心所五十一，善惡臨時別配之。	發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠， 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。
	性界受三恆轉易，根隨信等總相連， 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。	
第七識	帶質有覆通情本，隨緣執我量為非， 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。	極喜初心平等性，無功用行我恆摧， 如來現起他受用，十地菩薩所被機
	恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷， 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。	
第八識	性唯無覆五遍行，界地隨他業力生， 二乘不了因迷執，由此能興論主淨。	不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空， 大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。
	浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風， 受熏持種根身器，去後來先作主公。	

二、第七識轉平等性智



(一)第七識的觀行

【頌】極喜初心平等性

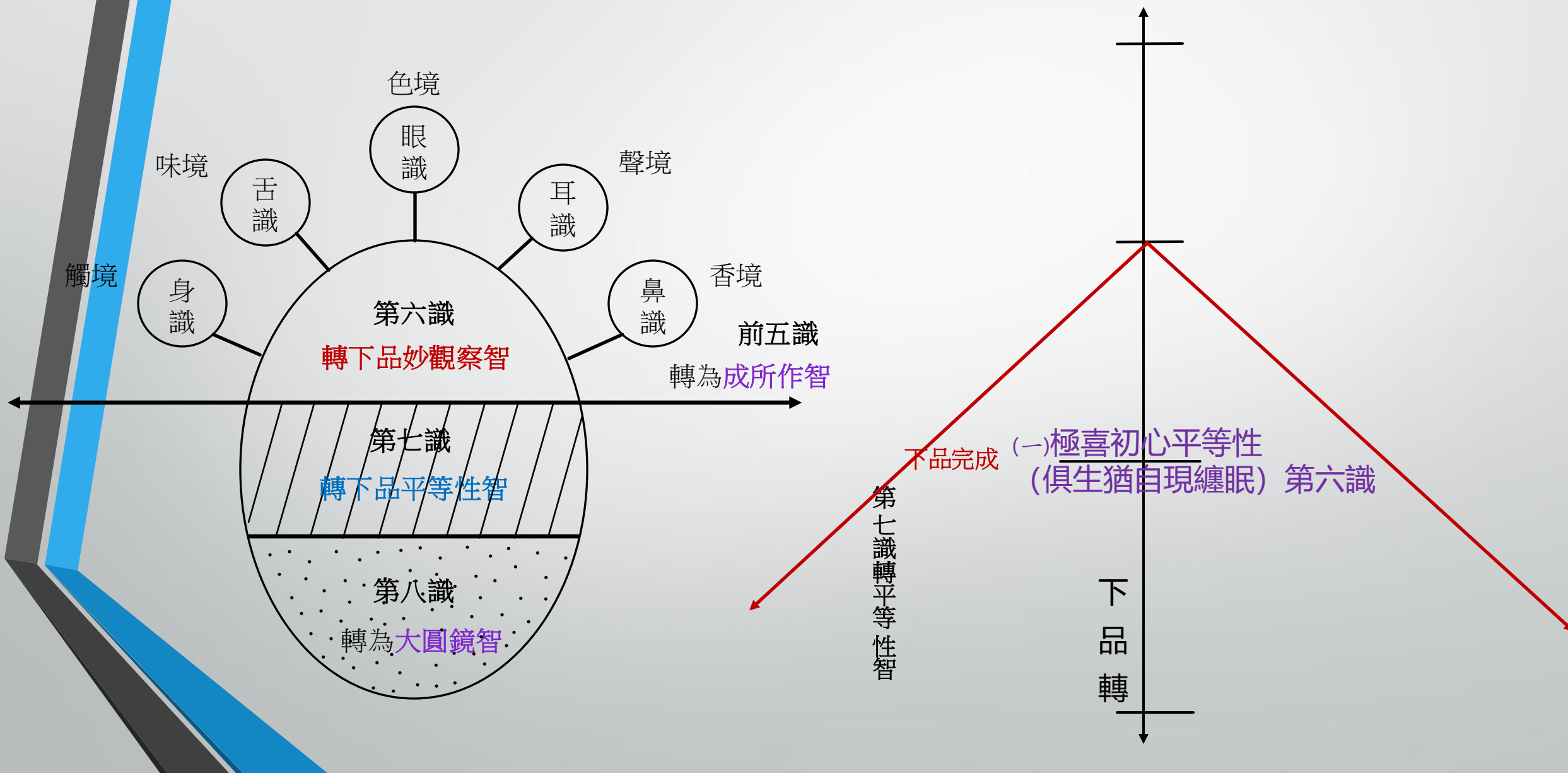
初地是聖者的見道位，第六識轉為下品妙觀察智完成，同時帶動第七識也轉為下品平等性智。

第六識超凡入聖時，歡喜見道，體證到真理的平等相現前，終於超越凡夫的繫縛，到達聖者的涅槃境界。

第七識超凡入聖時「**極喜**」，極喜於**與生俱來的自私自利雜染心**，終於暫時不起作用，首次「**初心**」體會到**清淨平等相的現前**，俱生我執終於暫時被伏住，呈現出寂靜、平等的特質。

初地的轉識成智的最大關鍵與動力是**第六識**，第七識則是深細地被第六識以**滅盡定的定慧均等**力量伏住，跟隨著而呈現**下品轉平等性智**，所以稱為「**極喜初心平等性**」。

二、第七識下品轉平等性智



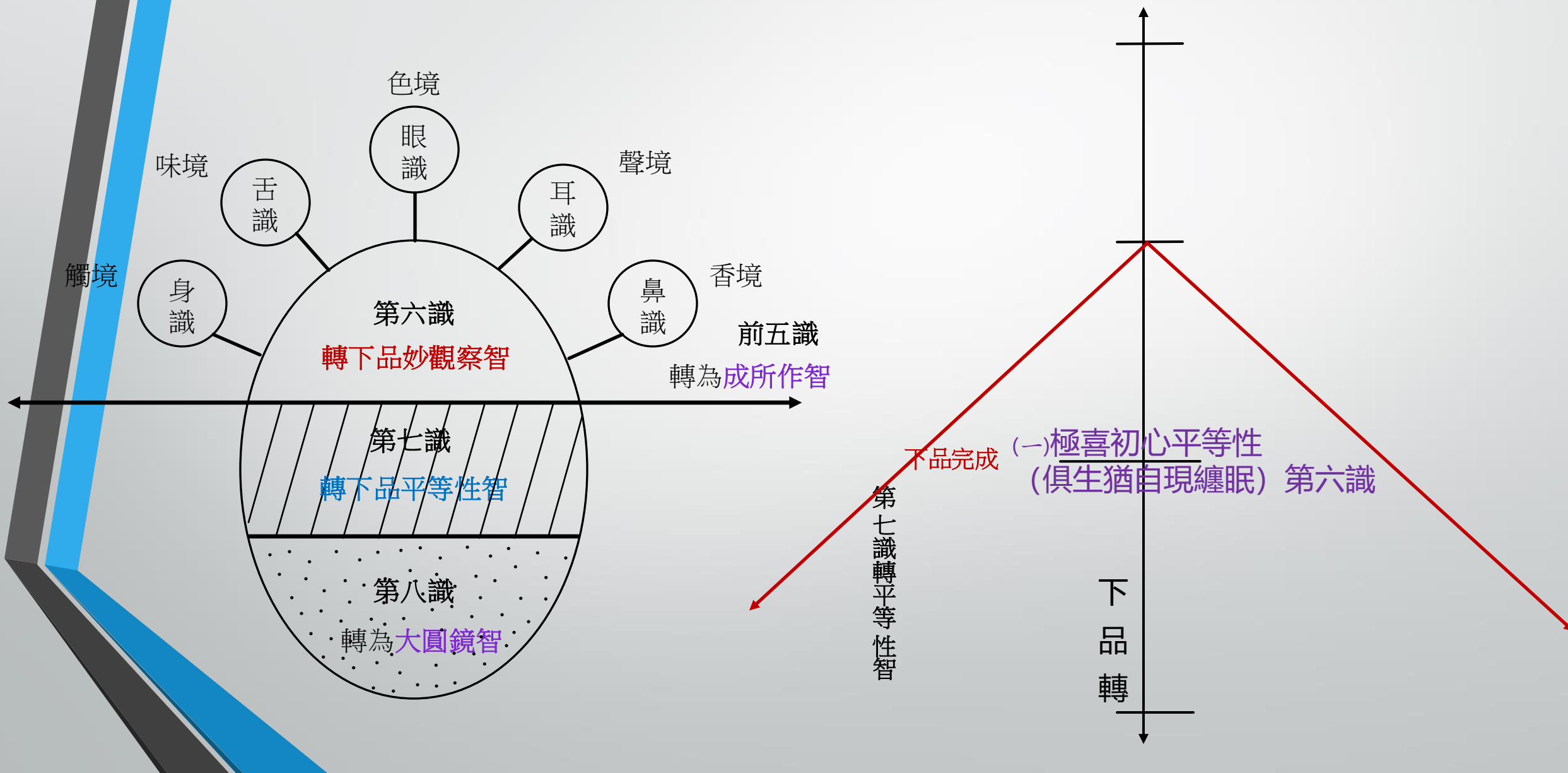
(二)第七識的斷惑轉智

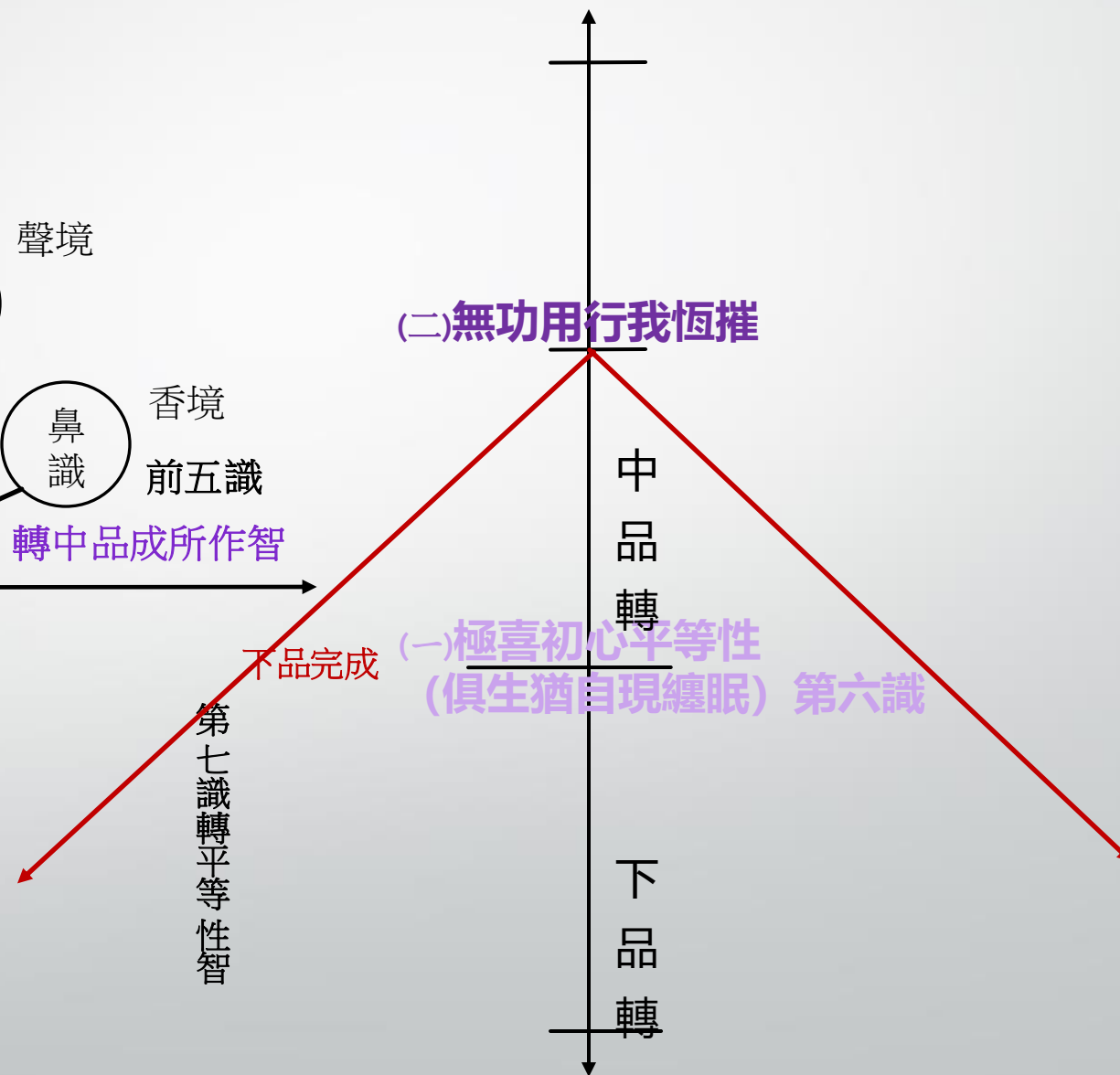
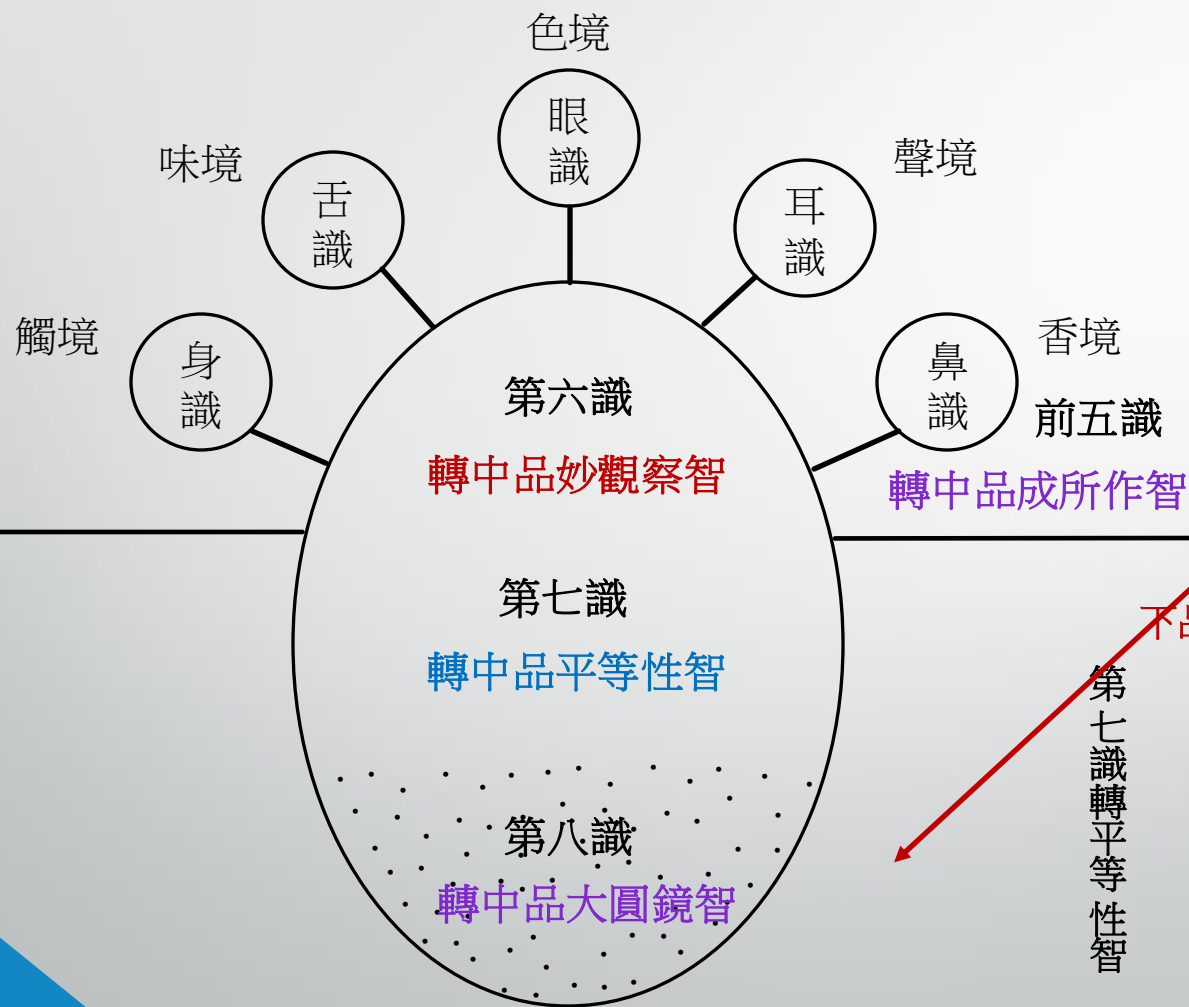
【頌】無功用行我恆摧

八地前都是有功用地，是為了對治俱生我執，需要刻意精進用功；到第八地以後，修行可以無功用地。

八地無生法忍，完全摧毀第七識俱生我執，沒有雜染了，所以八地稱為「無功用地」，俱生我執已經徹底摧毀的緣故。

二、第七識下品轉平等性智





(三)第七識的果用

【頌】如來現起他受用，十地菩薩所被機

成佛時，如來同時現起「清淨法身」與「圓滿報身」。

「清淨法身」是自受用身，只有成佛者才能夠自受用到。

「圓滿報身」是他受用身，能讓登地以上到十地菩薩所受用。

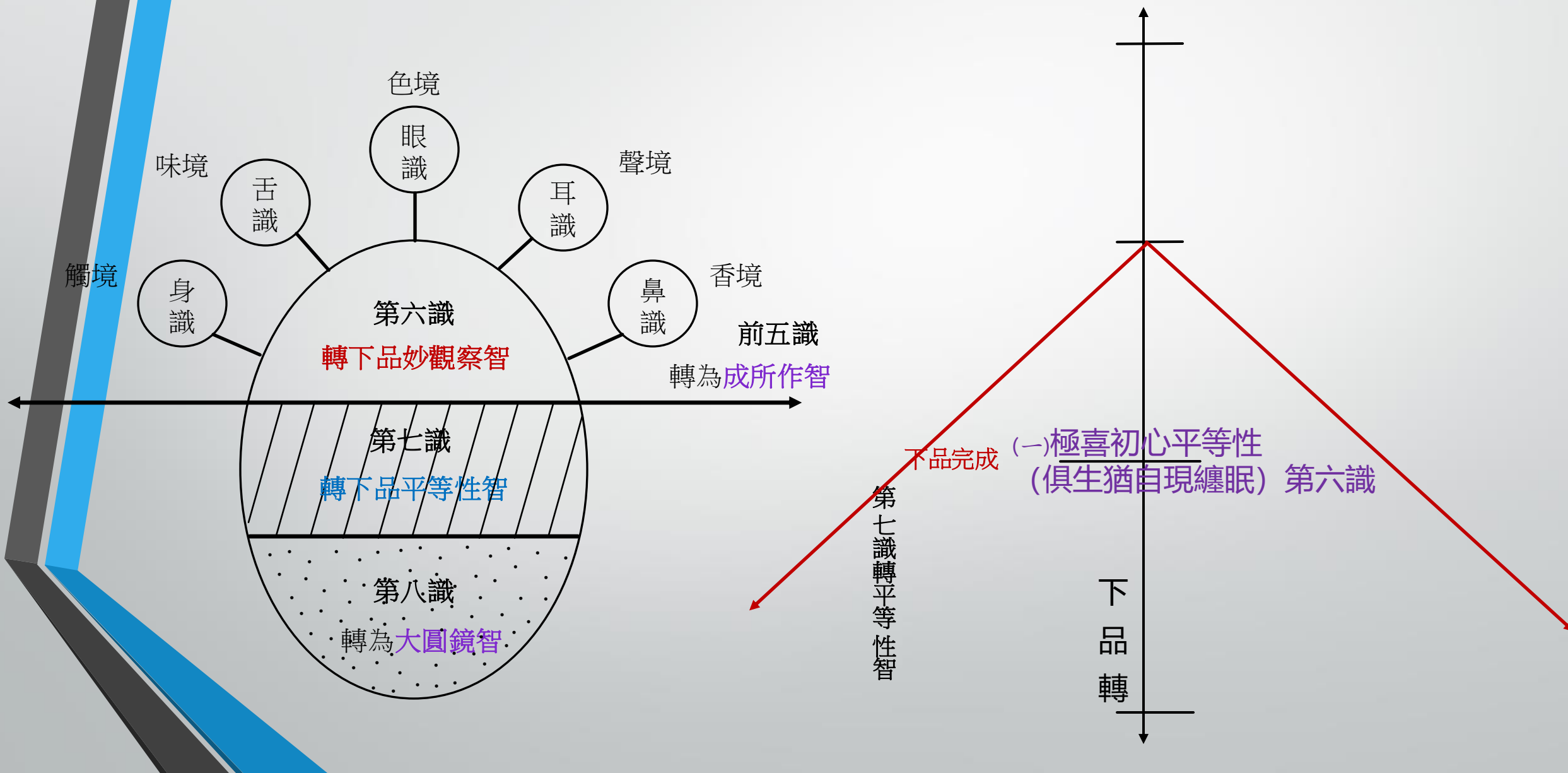


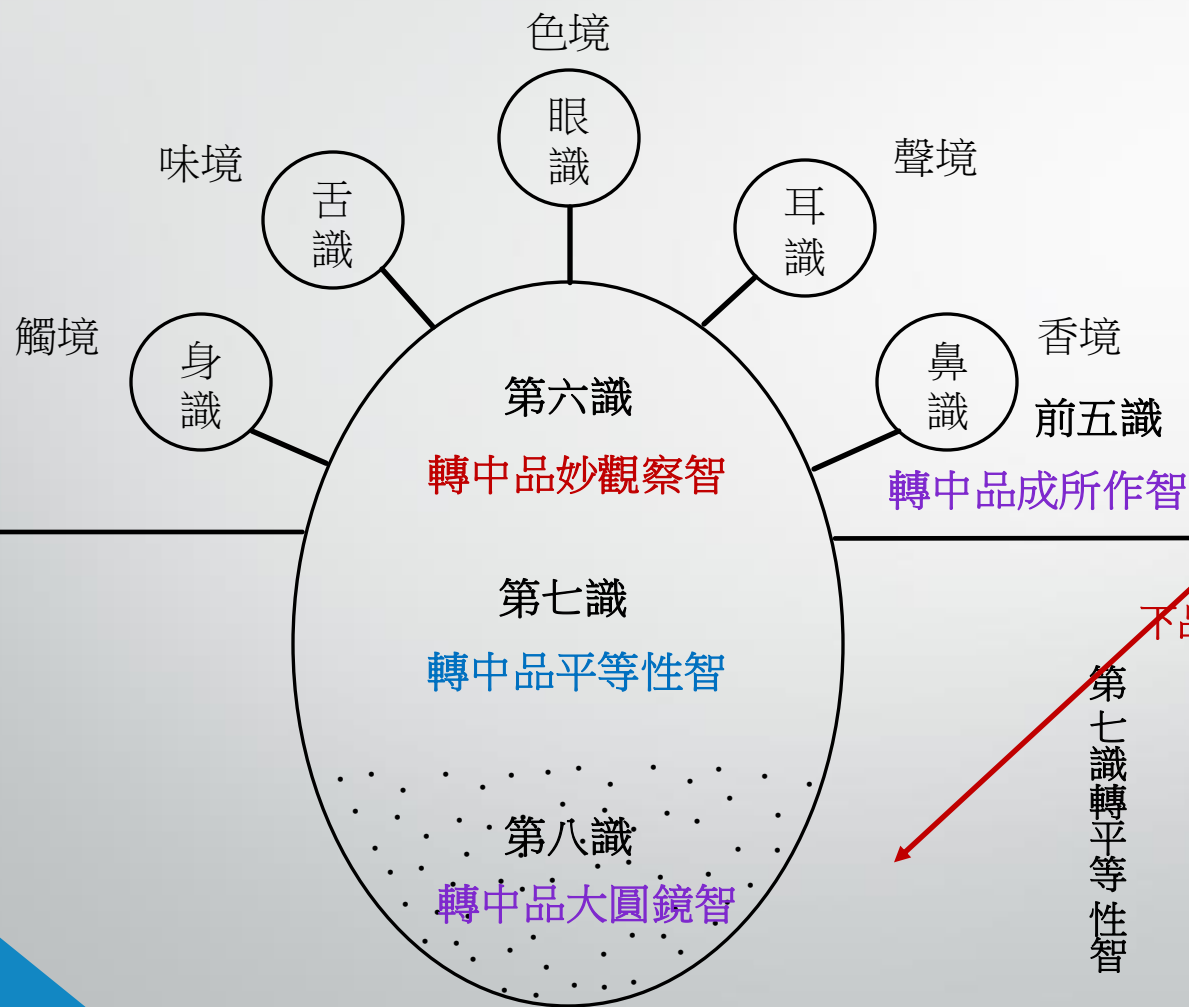
登地以上**悲智雙運**的菩薩，能夠和**福慧具足**的圓滿報身佛陀相應相契。

菩薩在未登地前，不是**偏悲**就是**偏智**，所以無法感受佛陀**福慧具足**的圓滿報身。

阿羅漢有**小智慧**可以了脫生死，但因**悲心不足**，無法看到佛陀的圓滿報身。

二、第七識下品轉平等性智





轉中品成所作智

下品完成

第七識轉平等性智

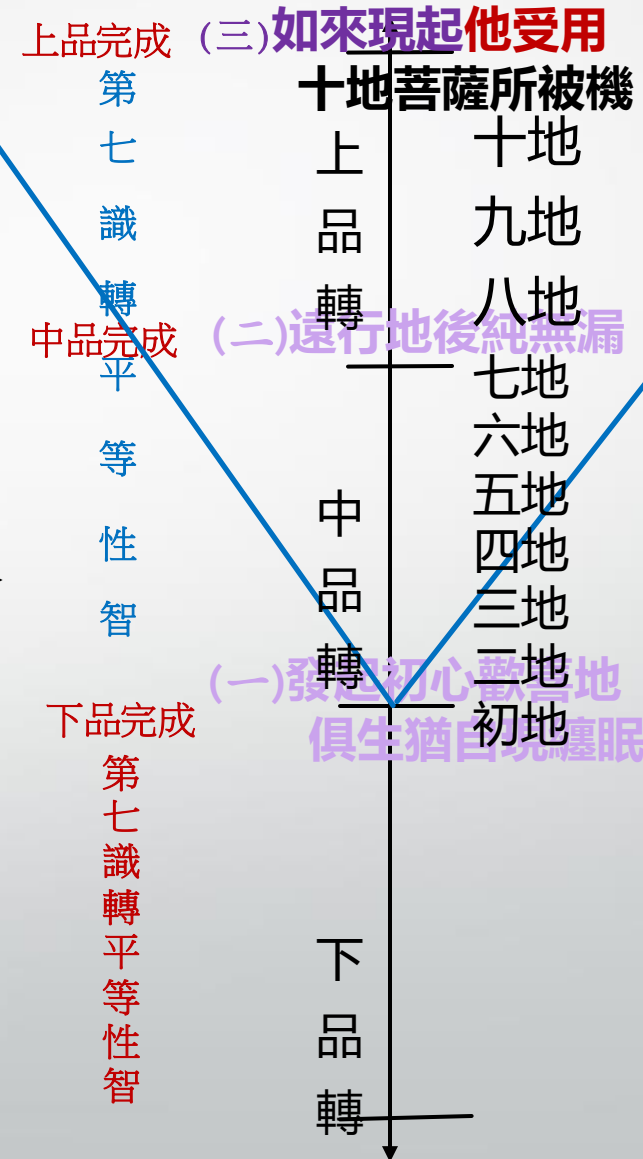
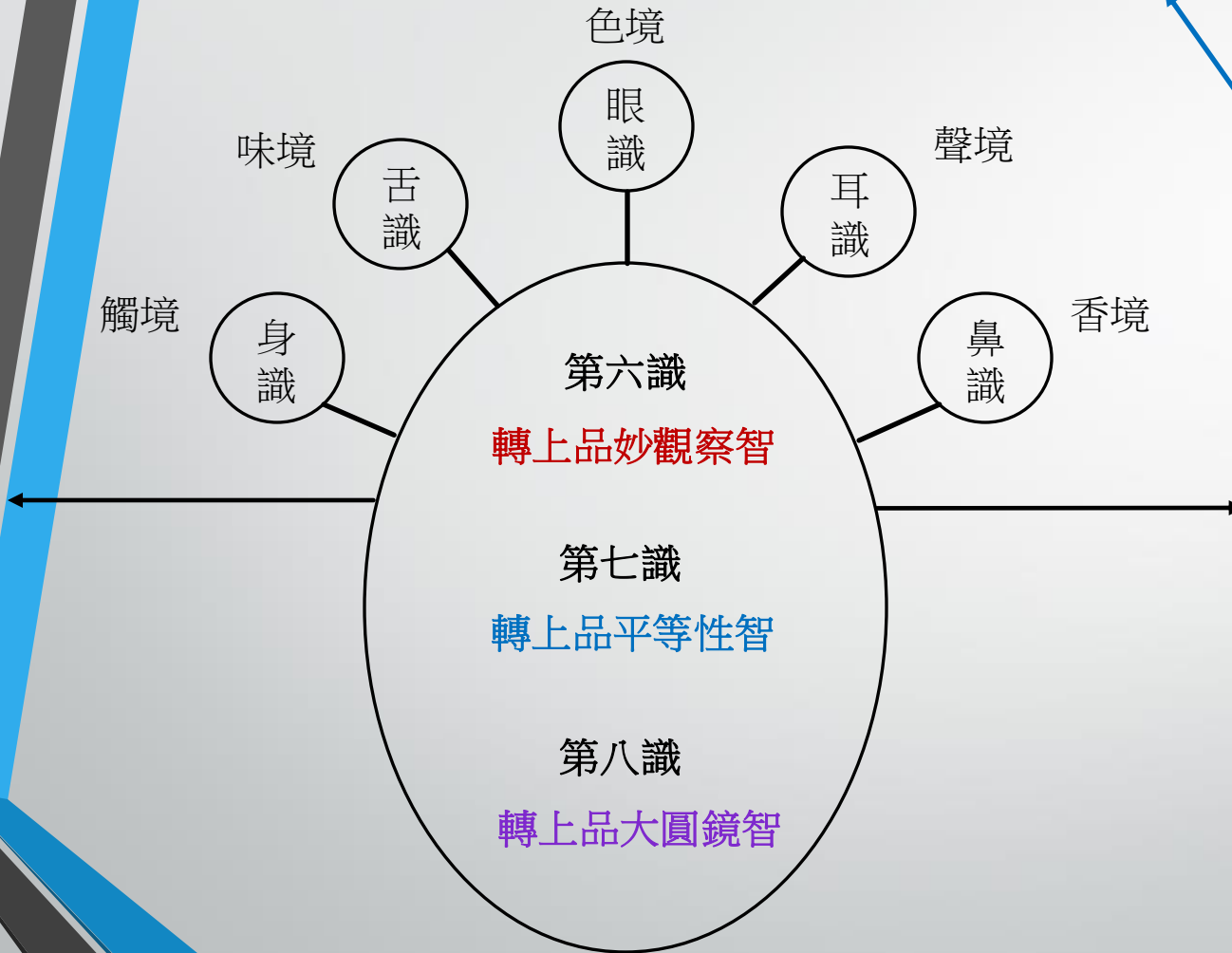
(二)無功用行我恆摧

(一)極喜初心平等性
(俱生猶自現纏眠) 第六識

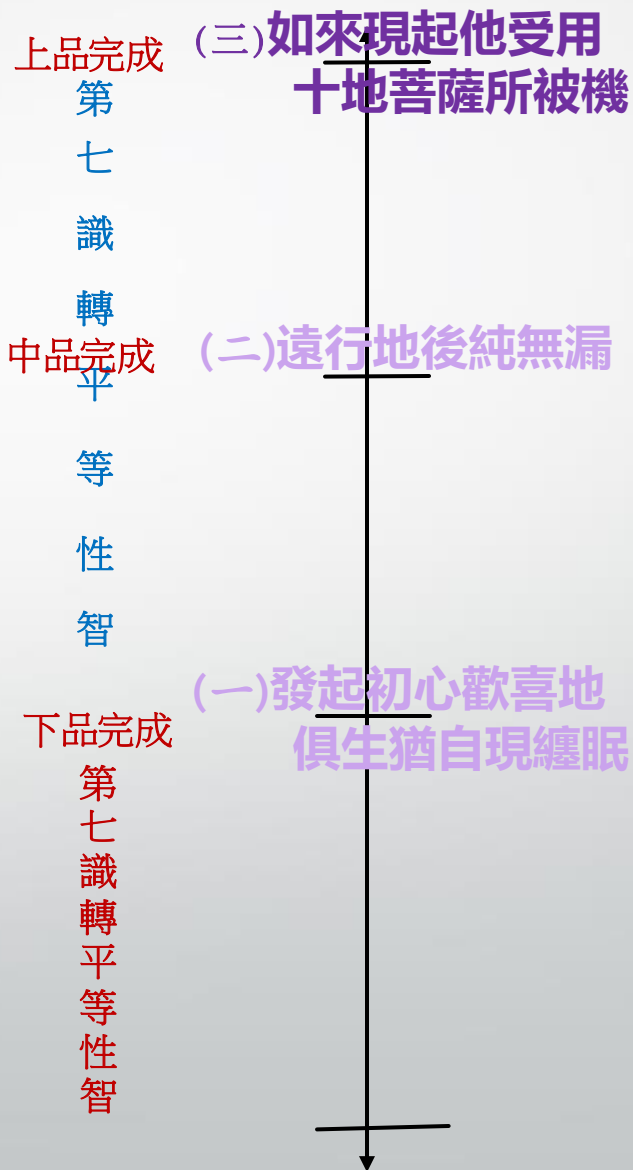
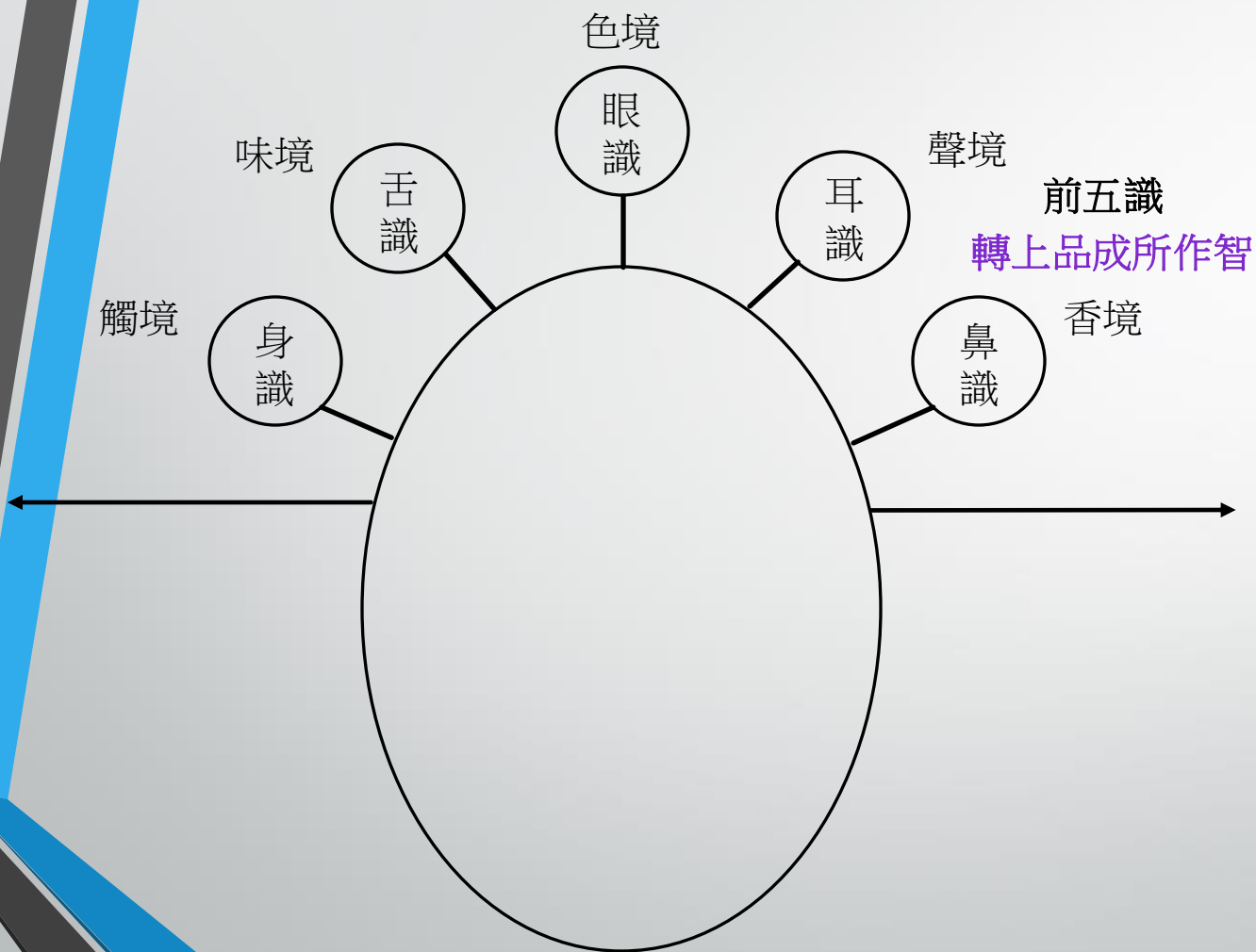
中品轉

下品轉

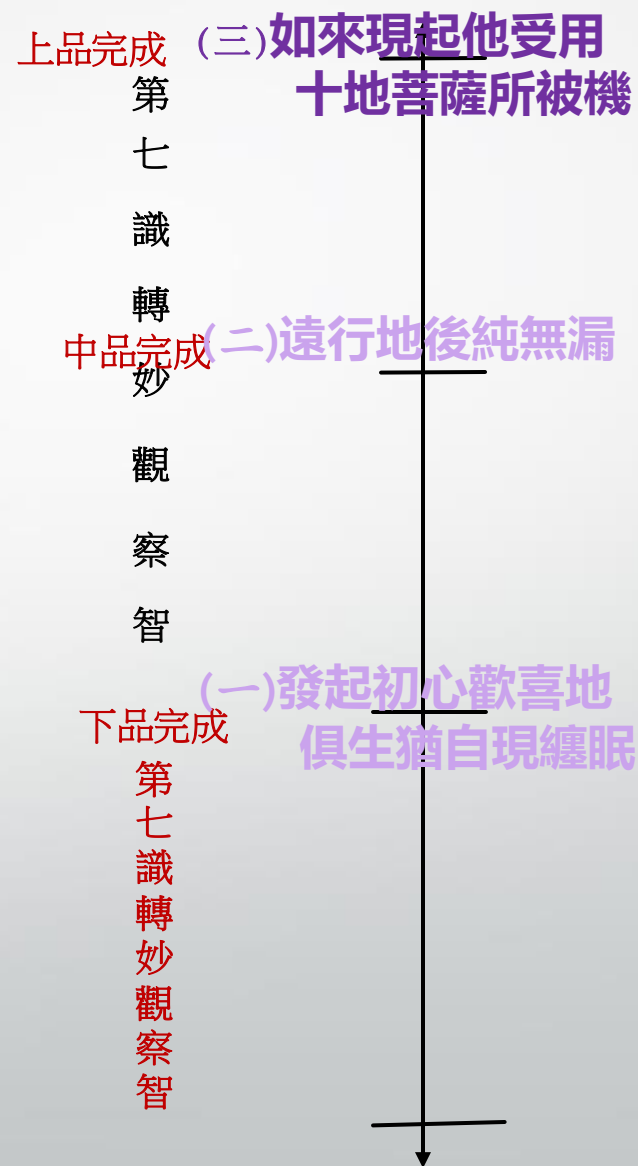
第七識上品轉完成



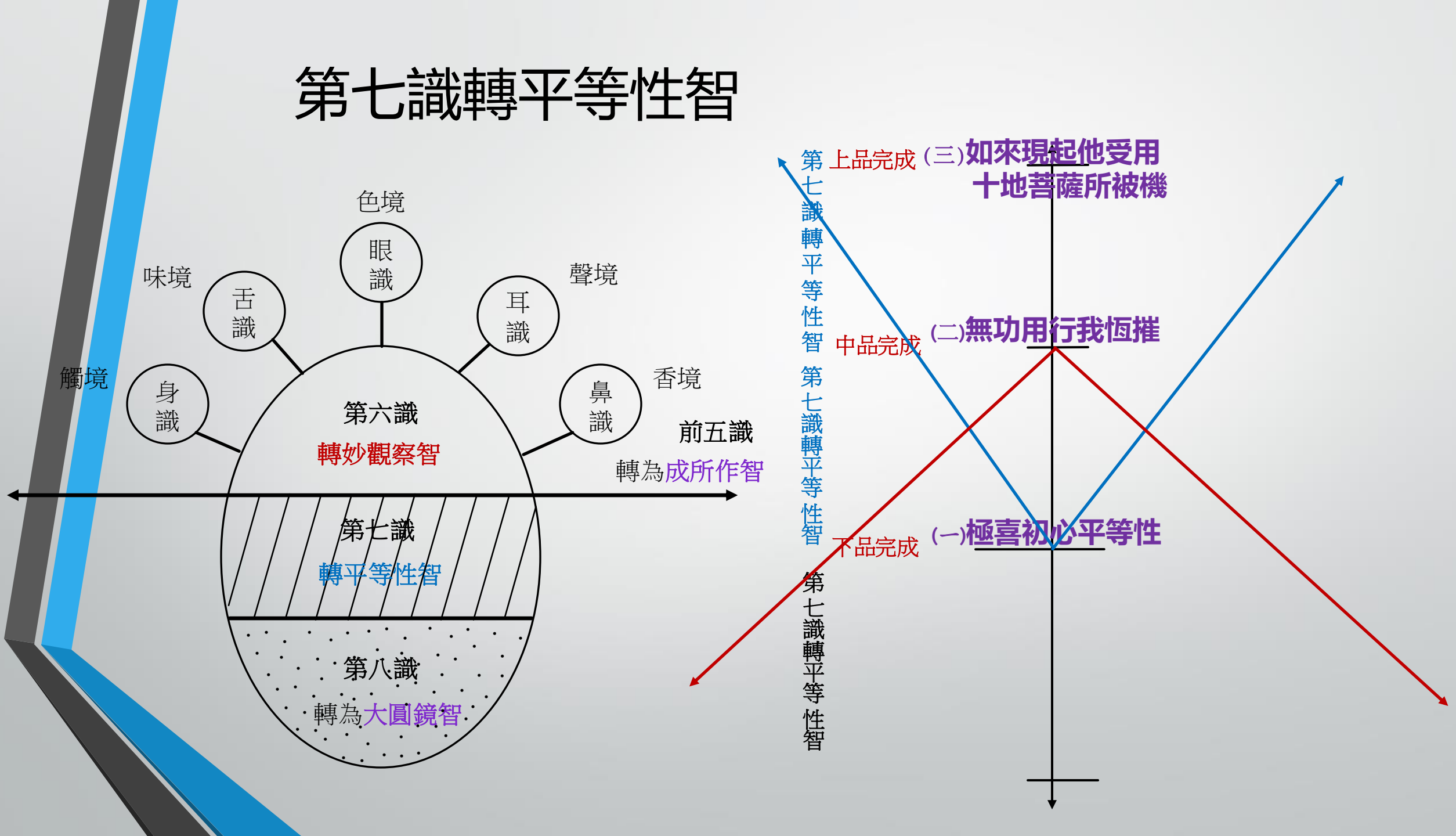
第七識上品轉完成

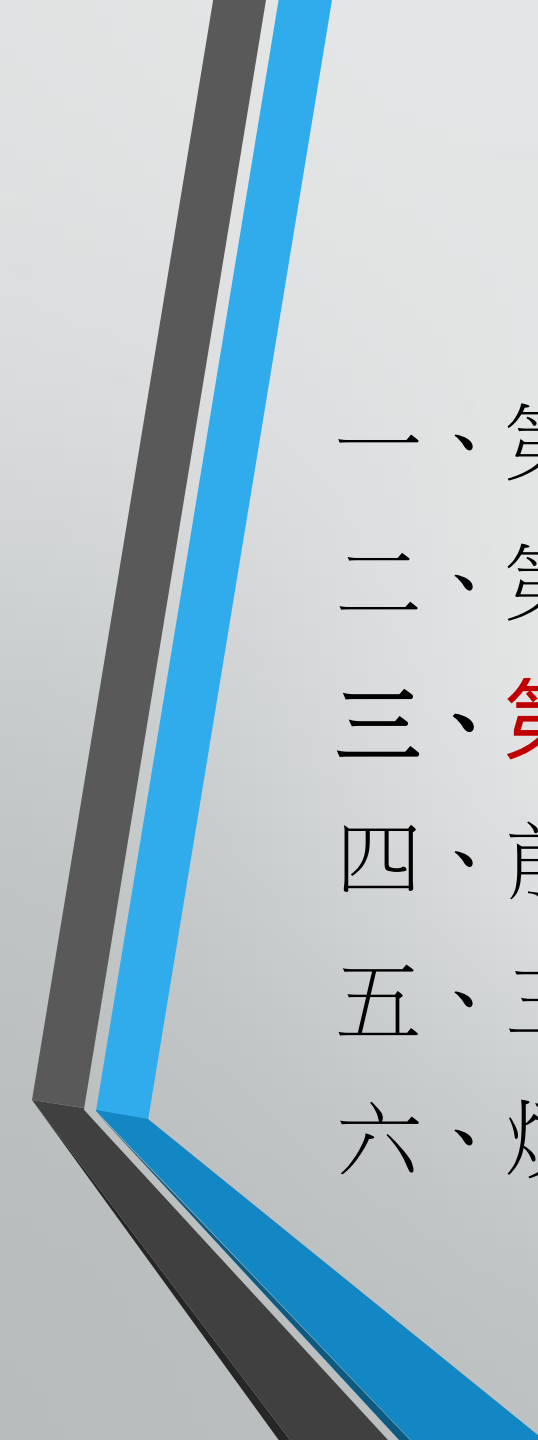


第七識上品轉完成



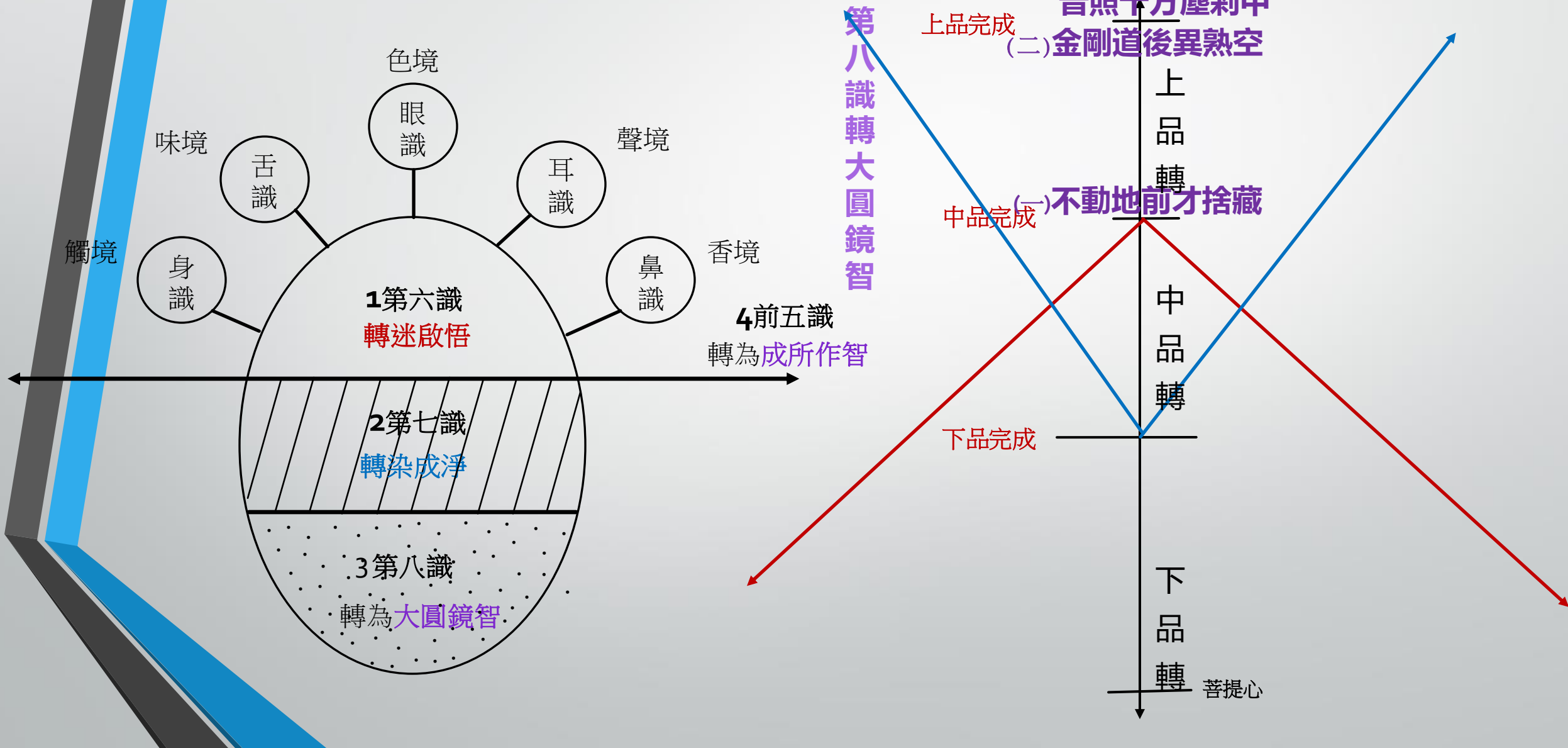
第七識轉平等性智



- 
- 一、第六識的聖智：妙觀察智
 - 二、第七識的聖智：平等性智
 - 三、**第八識的聖智：大圓鏡智**
 - 四、前五識的聖智：成所作智
 - 五、三大阿僧祇劫的修行
 - 六、煩惱即菩提，生死即涅槃

識	凡情	聖智
前五識	性境現量通三性，眼耳身三二地居， 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。	變相觀空唯後得，果中猶自不詮真， 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。
	五識同依淨色根，九緣八七好相鄰， 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。	
第六識	三性三量通三境，三界輪時易可知， 相應心所五十一，善惡臨時別配之。	發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠， 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。
	性界受三恆轉易，根隨信等總相連， 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。	
第七識	帶質有覆通情本，隨緣執我量為非， 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。	極喜初心平等性，無功用行我恆摧， 如來現起他受用，十地菩薩所被機
	恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷， 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。	
第八識	性唯無覆五遍行，界地隨他業力生， 二乘不了因迷執，由此能興論主淨。	不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空， 大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。
	浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風， 受熏持種根身器，去後來先作主公。	

三、第八識轉大圓鏡智



(一)第八識的觀行

【頌】不動地前纔捨藏

在不動地無生法忍時，捨「執藏」(我愛執藏)。

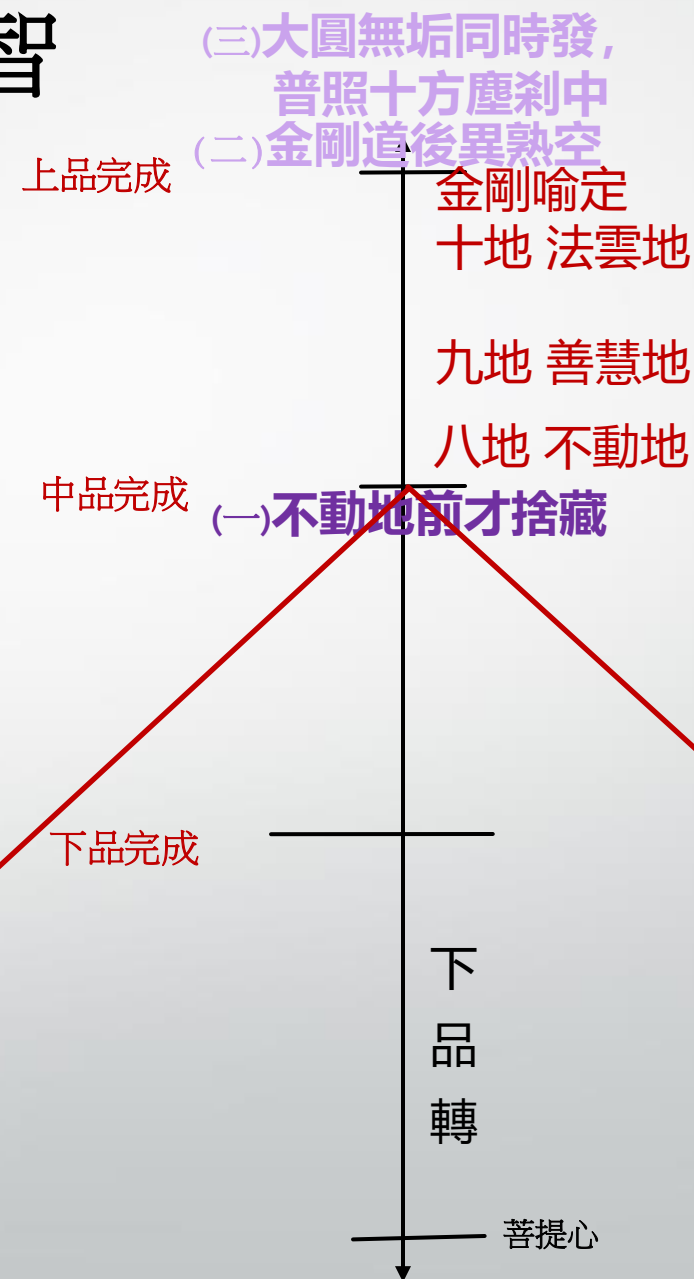
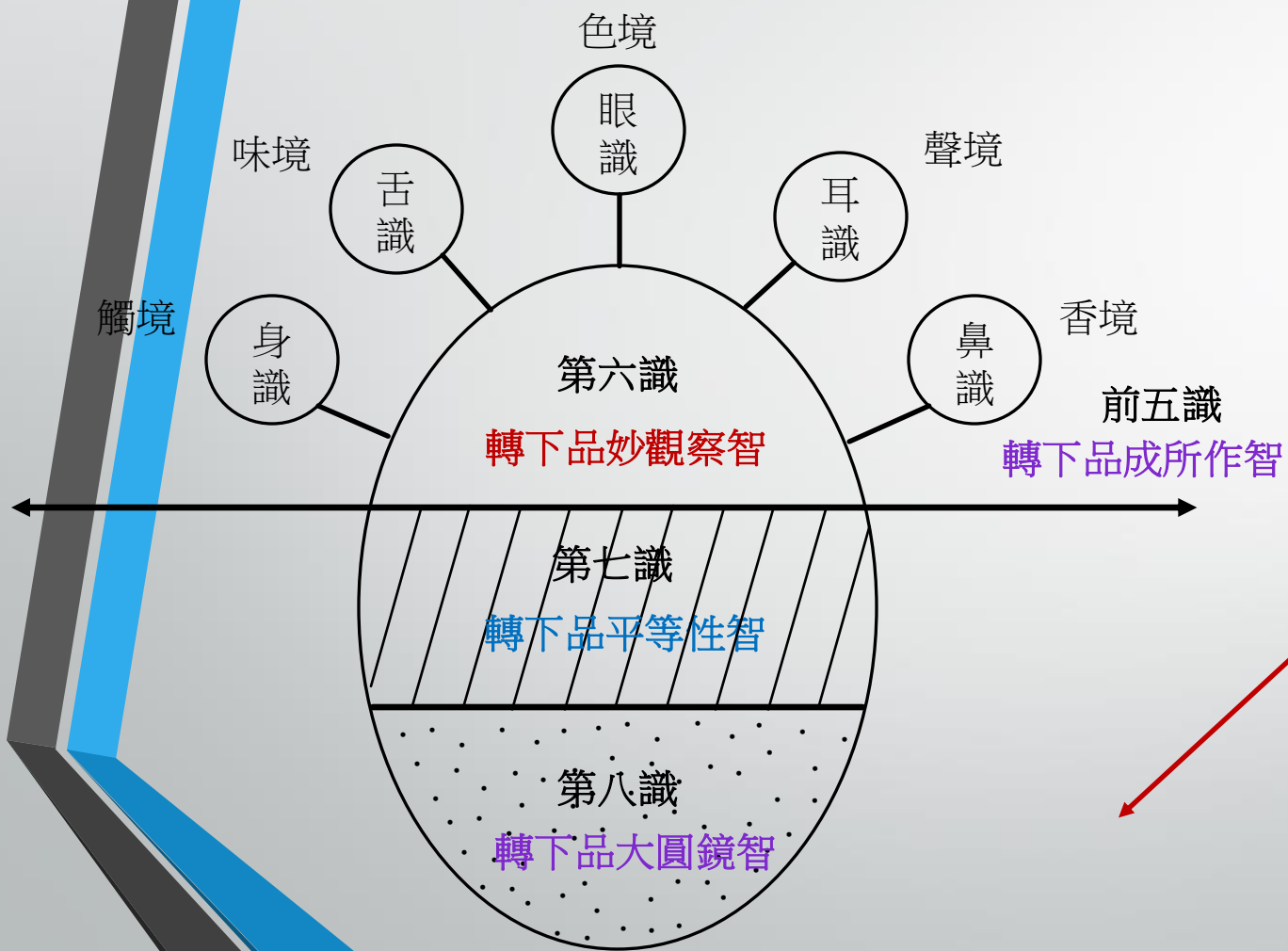
無生法忍前，「阿賴耶識」、「異熟識」、「一切種識」三個名稱都可使用。

無生法忍還未達成佛前，捨「我愛執藏」，不名「阿賴耶識」，而稱為「異熟識」。

到了圓滿佛果後，捨「所藏」，只剩「能藏」，名「一切種識」，直持清淨種子而盡虛空界。

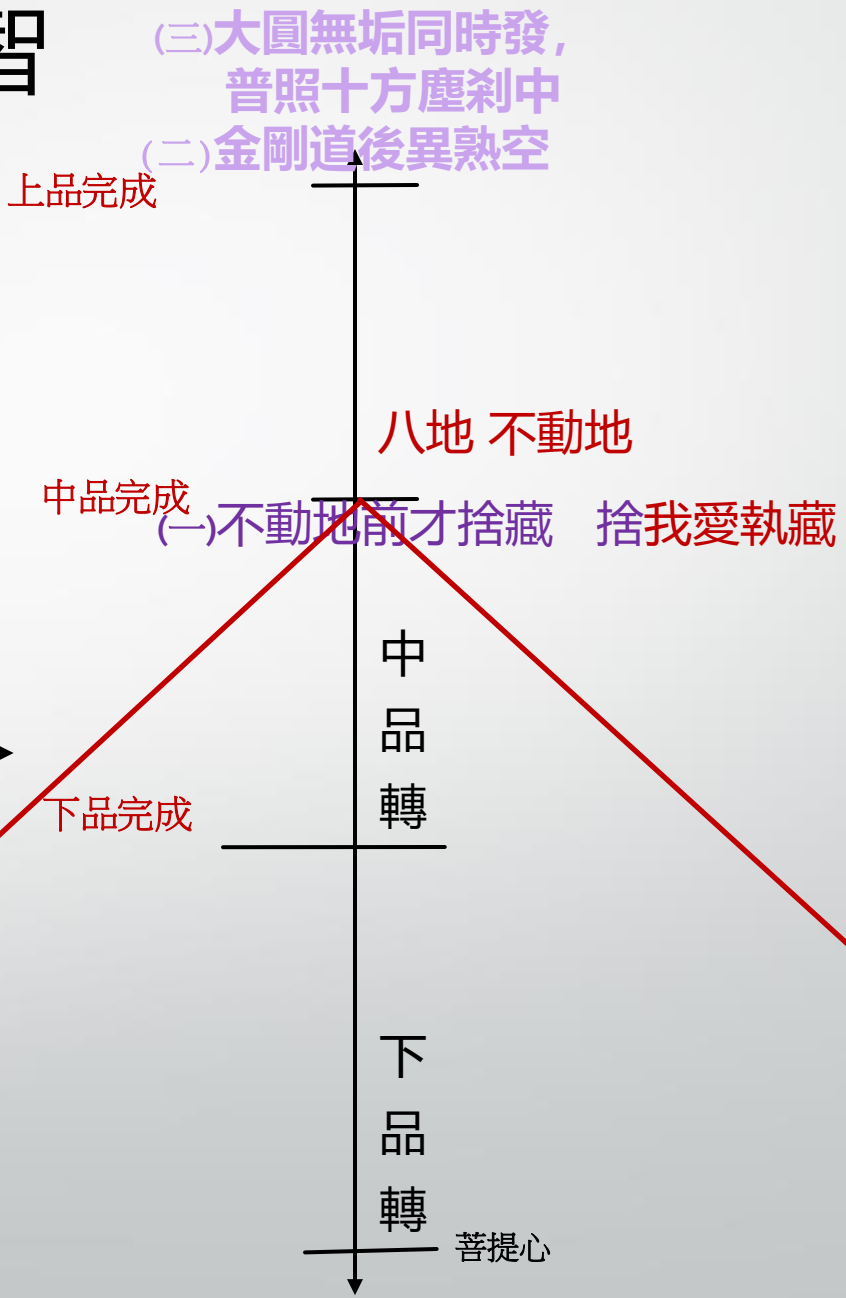
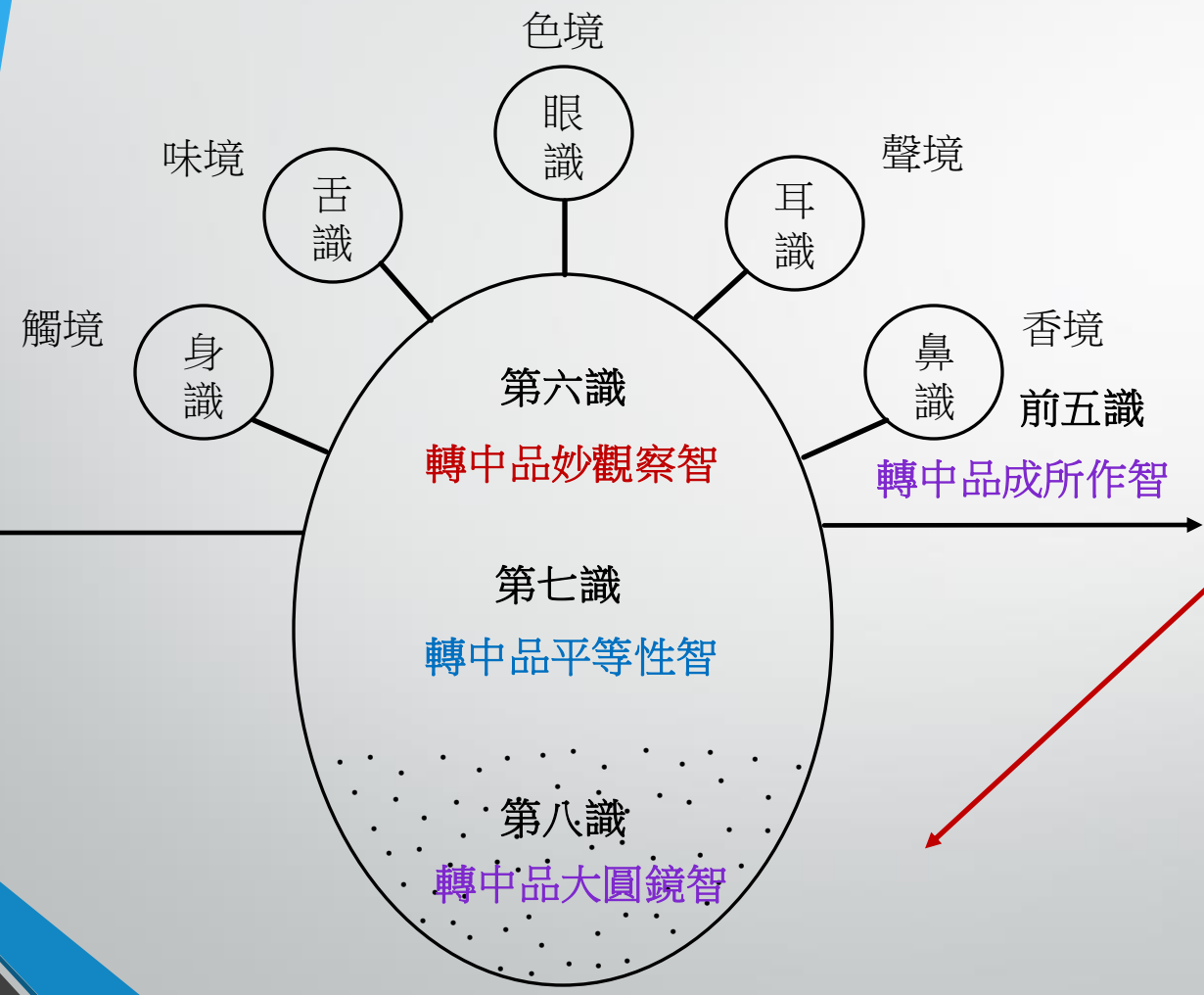
三、第八識下品轉大圓鏡智

第一大阿僧祇劫：下品轉



三、第八識轉中品大圓鏡智

第二大阿僧祇劫：中品轉



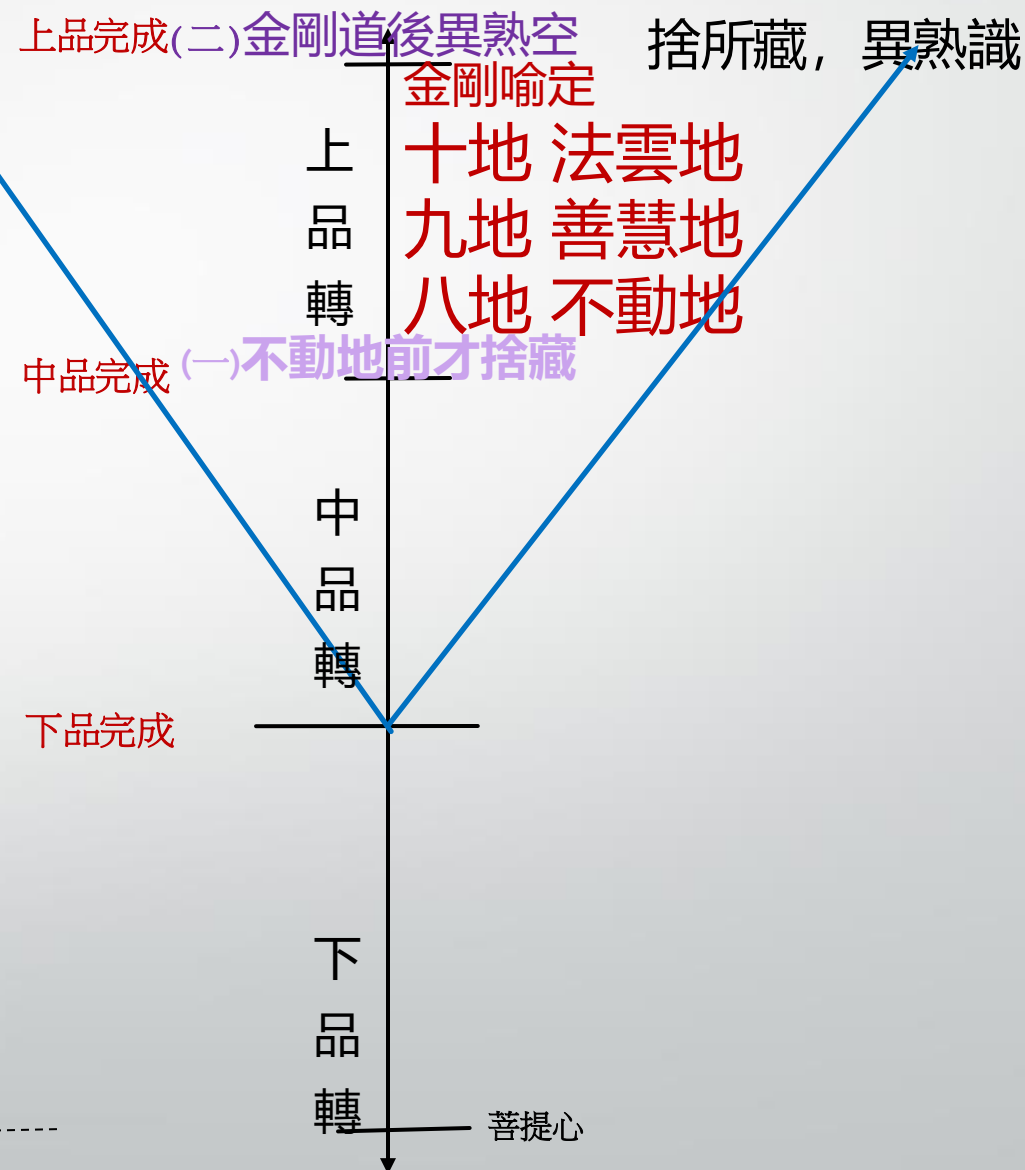
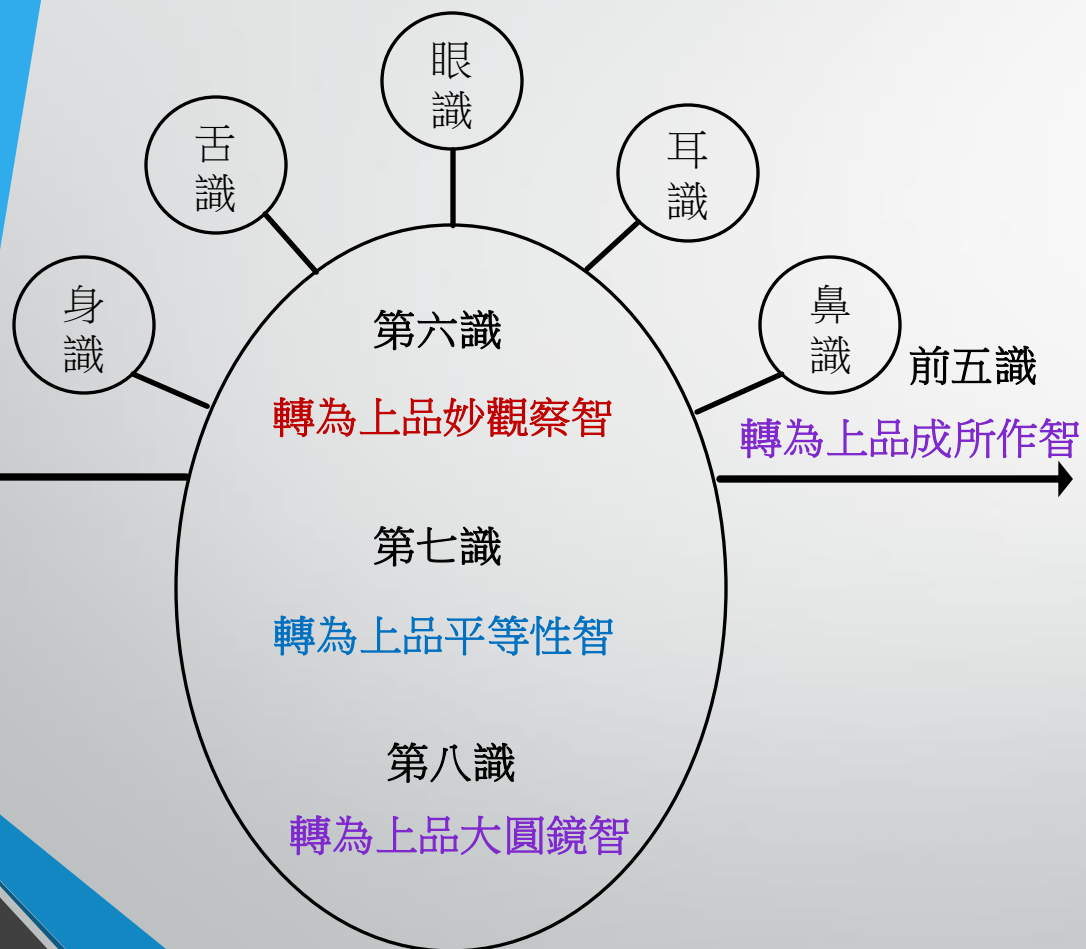
(二)第八識的斷惑轉智

【頌】 金剛道後異熟空

我愛執藏消失後的生死異熟，轉為變易生死的異熟，
一直成佛前的金剛喻定地。

金剛喻定(金剛道，又稱等覺)後，成佛時完全捨異熟識，不再具有任何生死異熟，稱「金剛道後異熟空」。

三、第八識上品轉大圓鏡智



(三)第八識的果用

【頌】大圓無垢同時發，普照十方塵刹中

達成佛時，第八識上品轉為「大圓鏡智」，自此種子完全清淨無染，能超越一切，清淨的種子能盡虛空、遍法界，無量無邊。

種子完全清淨無染，所變現的根身自然隨之清淨無染，前五識亦轉為「成所作智」。

佛可以除轉大圓鏡智並同時發無垢識，故說「大圓無垢同時發」。

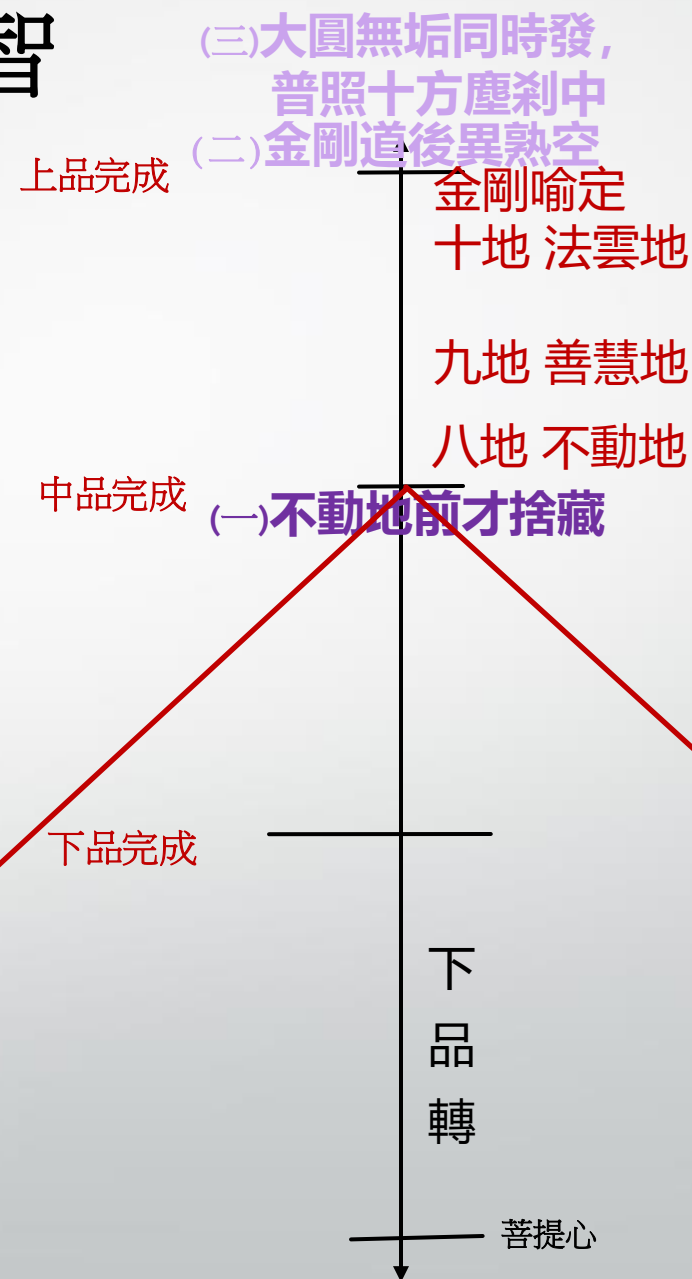
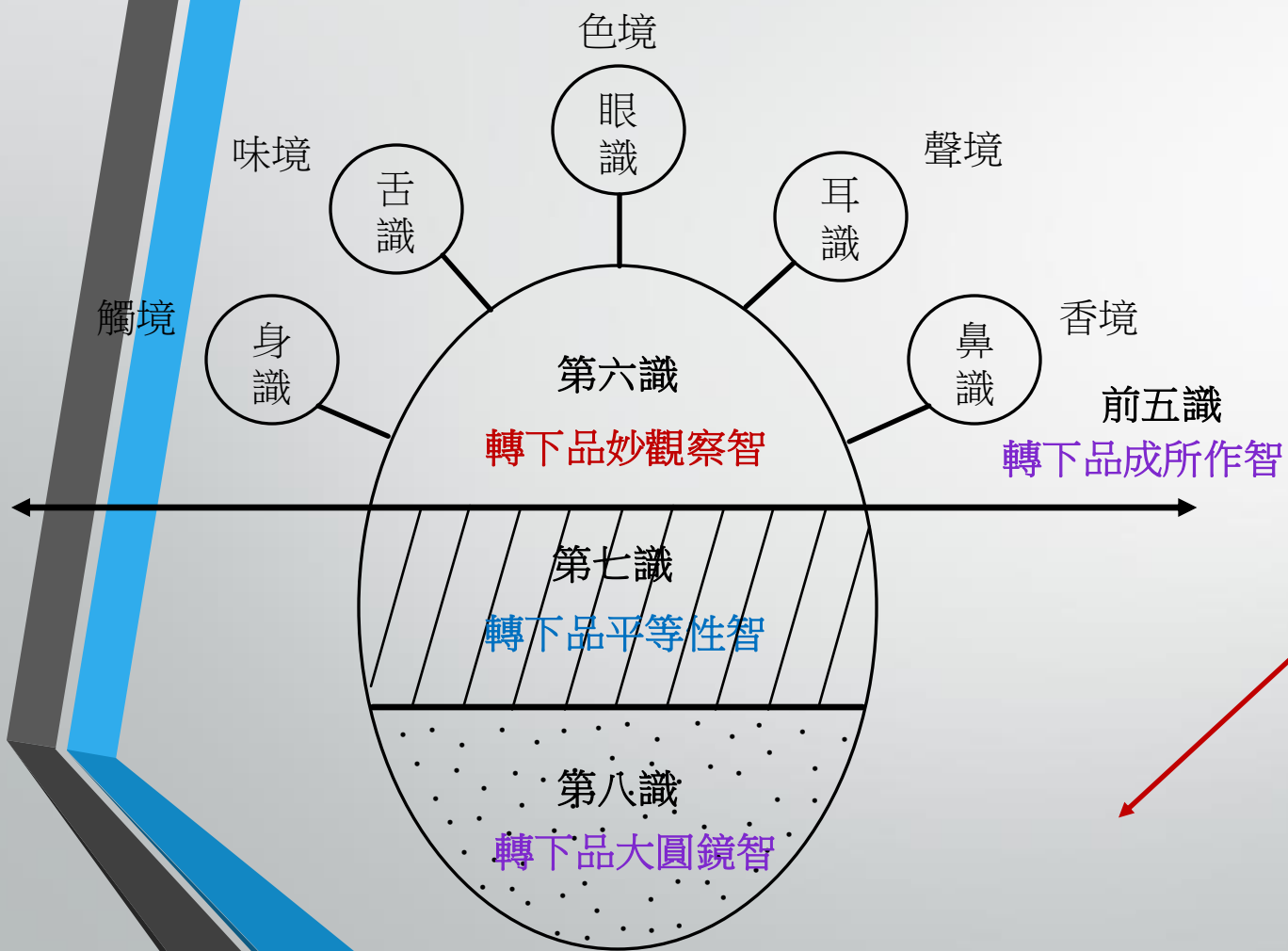
無垢識 (亦名菴摩羅識、阿末羅識) 即是如來地的阿陀那識，它是第八識的相分，因阿賴耶識於佛位清淨無垢，為無漏法所依止，因而得名。

阿陀那識並非到成佛時就此結束，執持的清淨種子，充滿寂靜的生命力。

第八識及前五識的上品轉識成智，成就佛陀的清淨法身，所謂「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身」，故稱「普照十方塵刹中」。

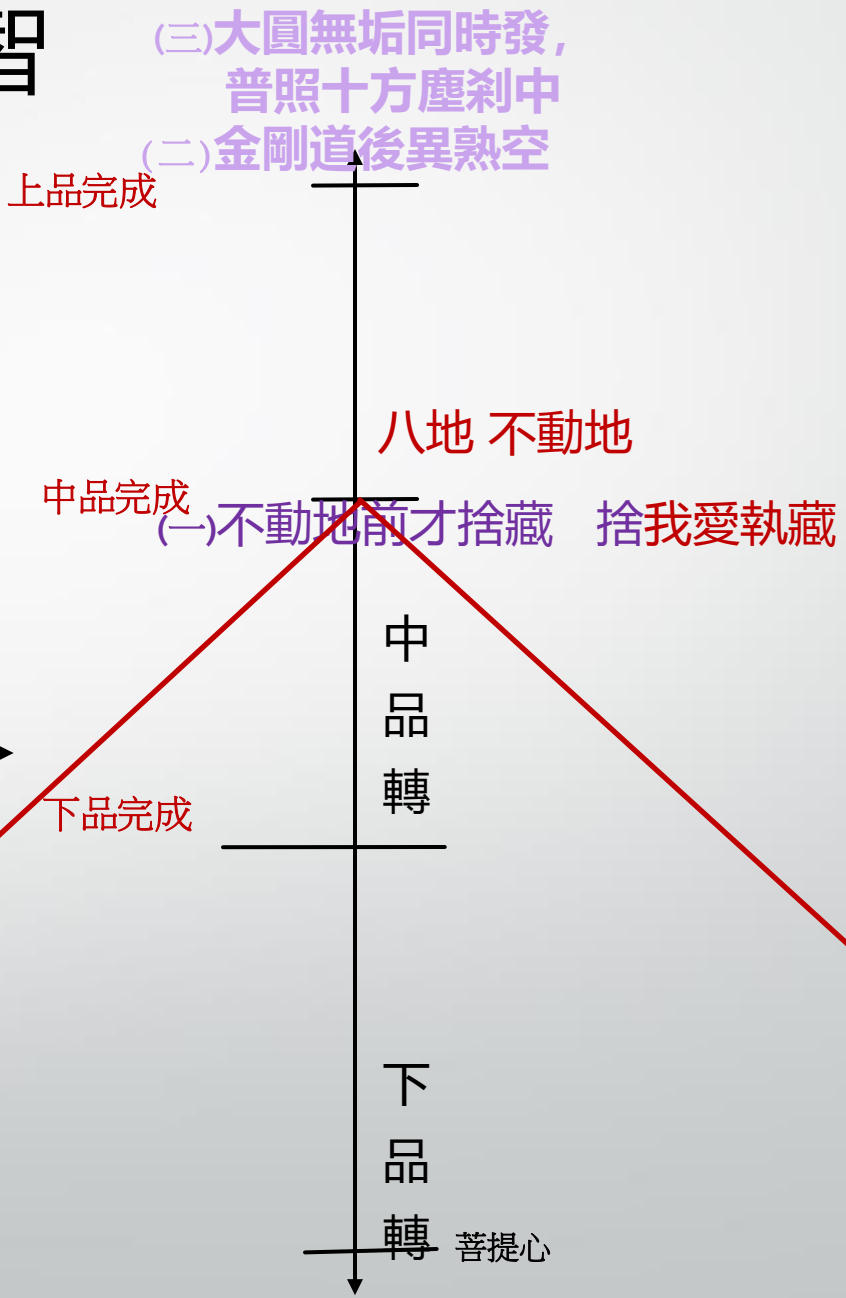
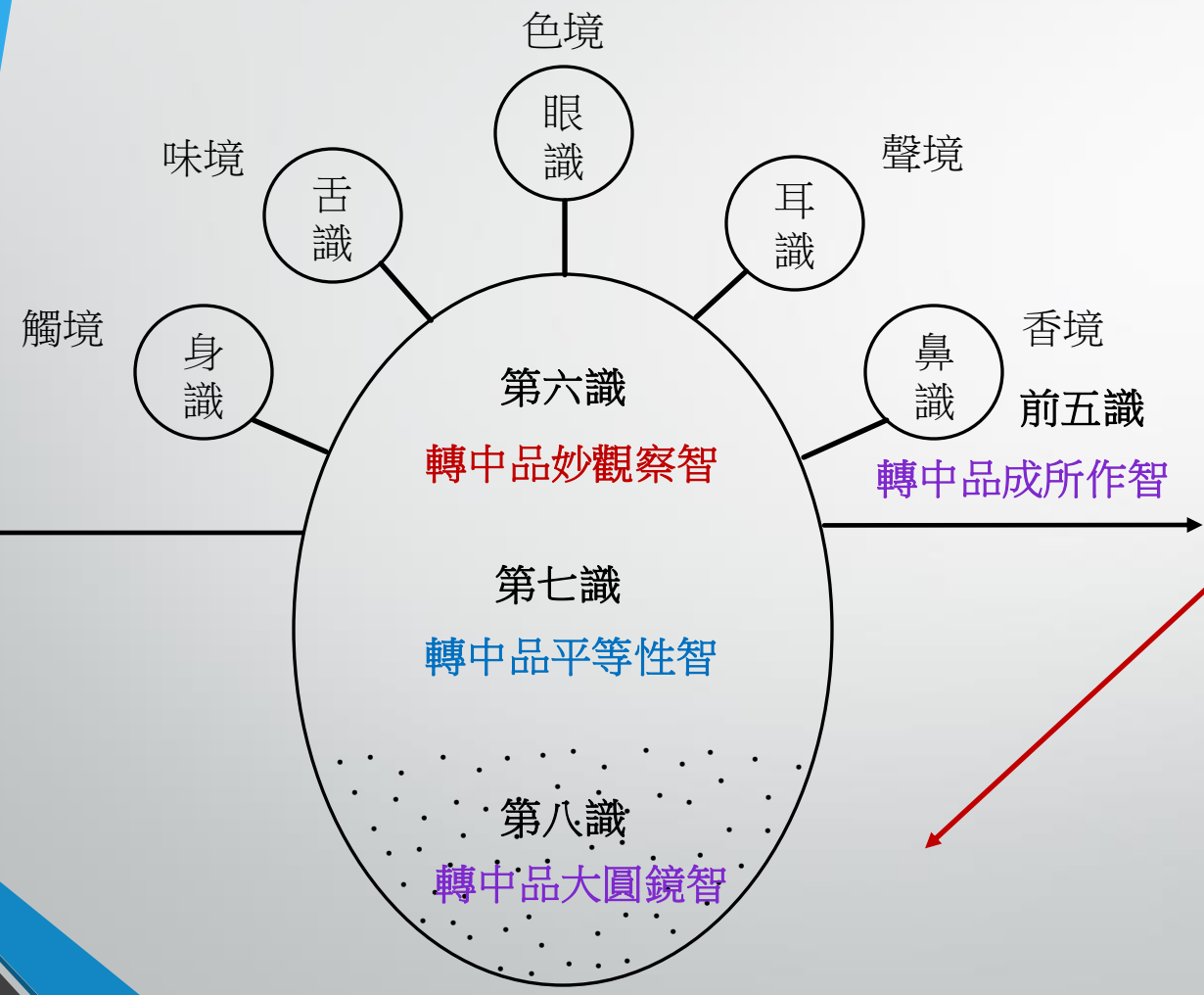
三、第八識下品轉大圓鏡智

第一大阿僧祇劫：下品轉

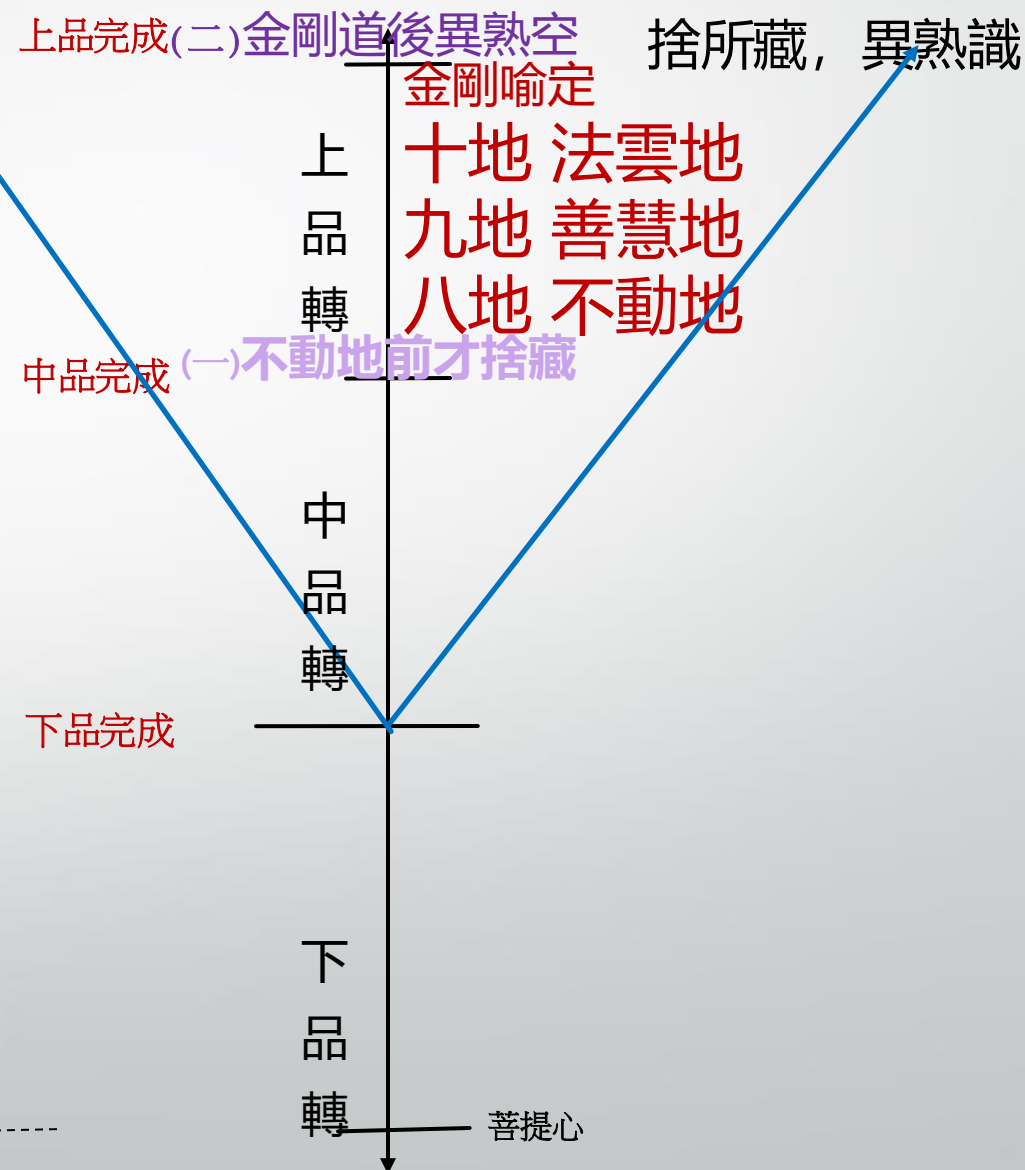
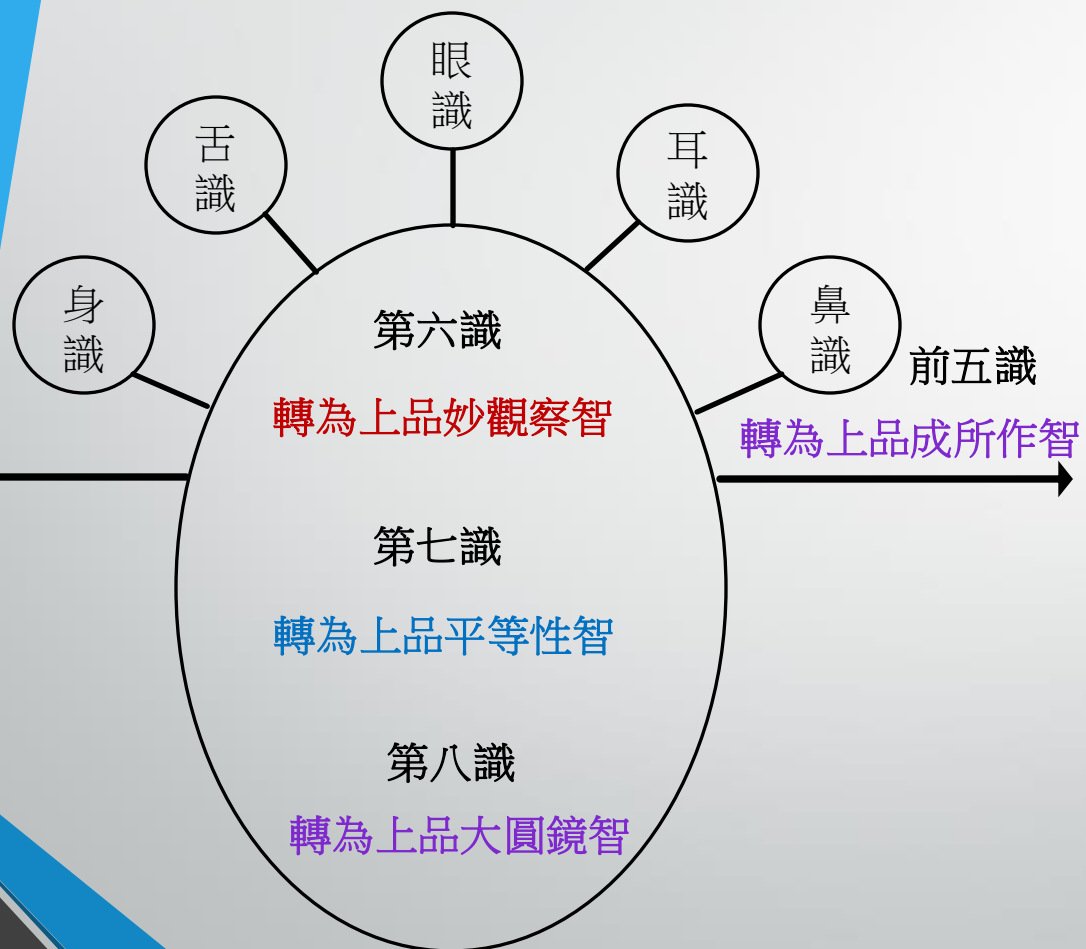


三、第八識轉中品大圓鏡智

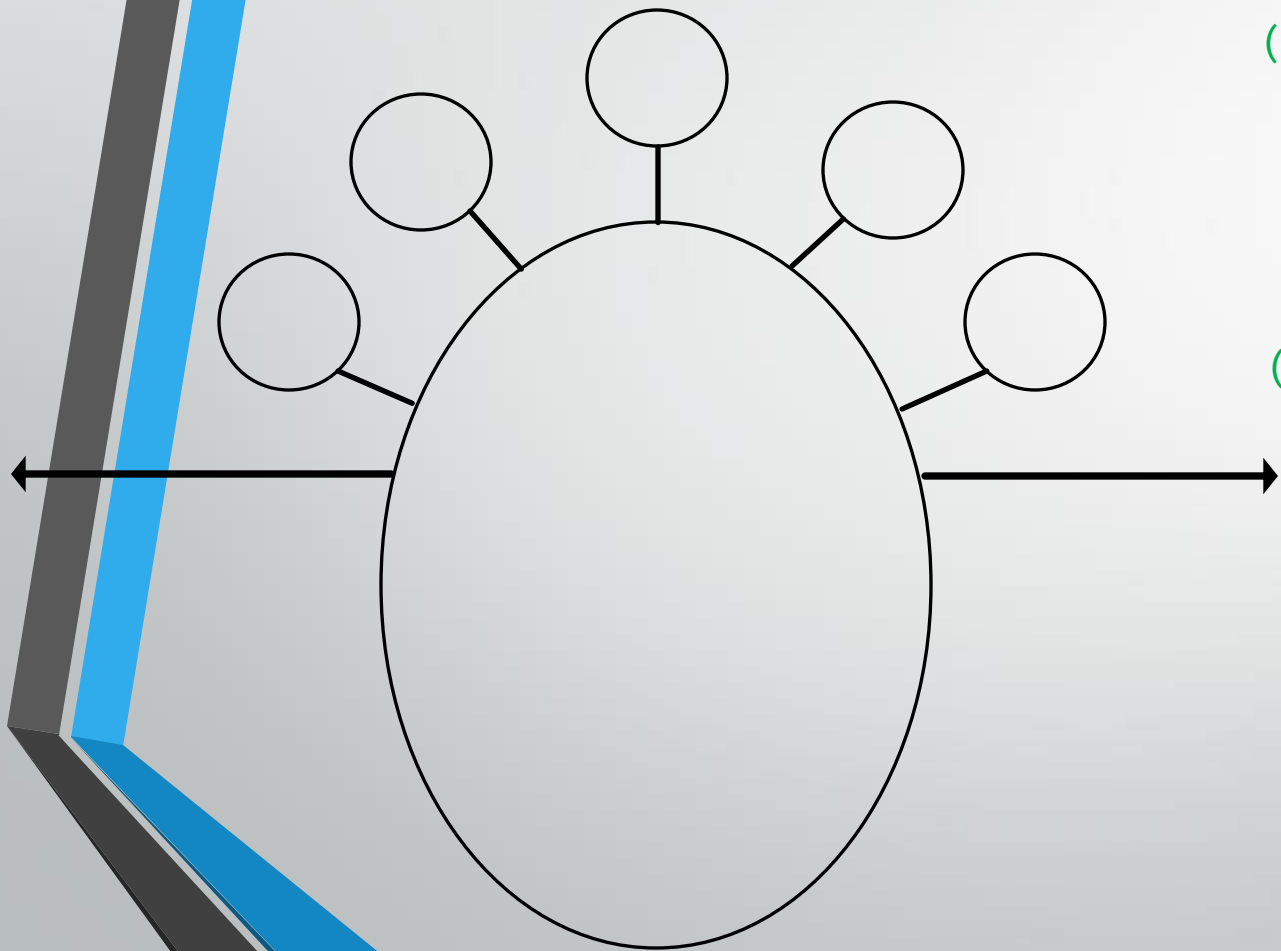
第二大阿僧祇劫：中品轉



三、第八識上品轉大圓鏡智



三、第八識上品轉大圓鏡智



(三)

(二)

(一)

前第八識轉成大圓鏡智

第七識轉平等性智

第六識轉妙觀察智

上品完成

中品完成

下品完成

(三)大圓無垢同時發，
普照十方塵刹中

(二)金剛道後異熟空

(一)不動地前才捨藏

無生法忍

(四)

持能藏
種子識

三、第八識的聖智：上品大圓鏡智

(三)大圓無垢同時發，
普照十方塵刹中
(四)金剛道後異熟空

(四)

成佛的境界
完全清淨無染

溪聲盡是廣長舌
山河無非清淨身

(三)

前第八識轉成大圓鏡智

上品完成
無住處涅槃

無餘依涅槃

(二)

第七識轉平等性智

中品完成
(一)不動地前才捨藏

有餘依涅槃

(一)

第六識轉妙觀察智

下品完成
自性清淨涅槃



三、第八識的聖智：上品大圓鏡智

(三)大圓無垢同時發，
普照十方塵刹中
(四)金剛道後異熟空

(四)

(三)

(二)

(一)

前第八識轉成大圓鏡智
第五識轉成所作智

第七識轉平等性智

第六識轉妙觀察智

上品完成
無住處涅槃

無餘依涅槃

中品完成

有餘依涅槃

下品完成
自性清淨涅槃

(一)不動地前才捨藏

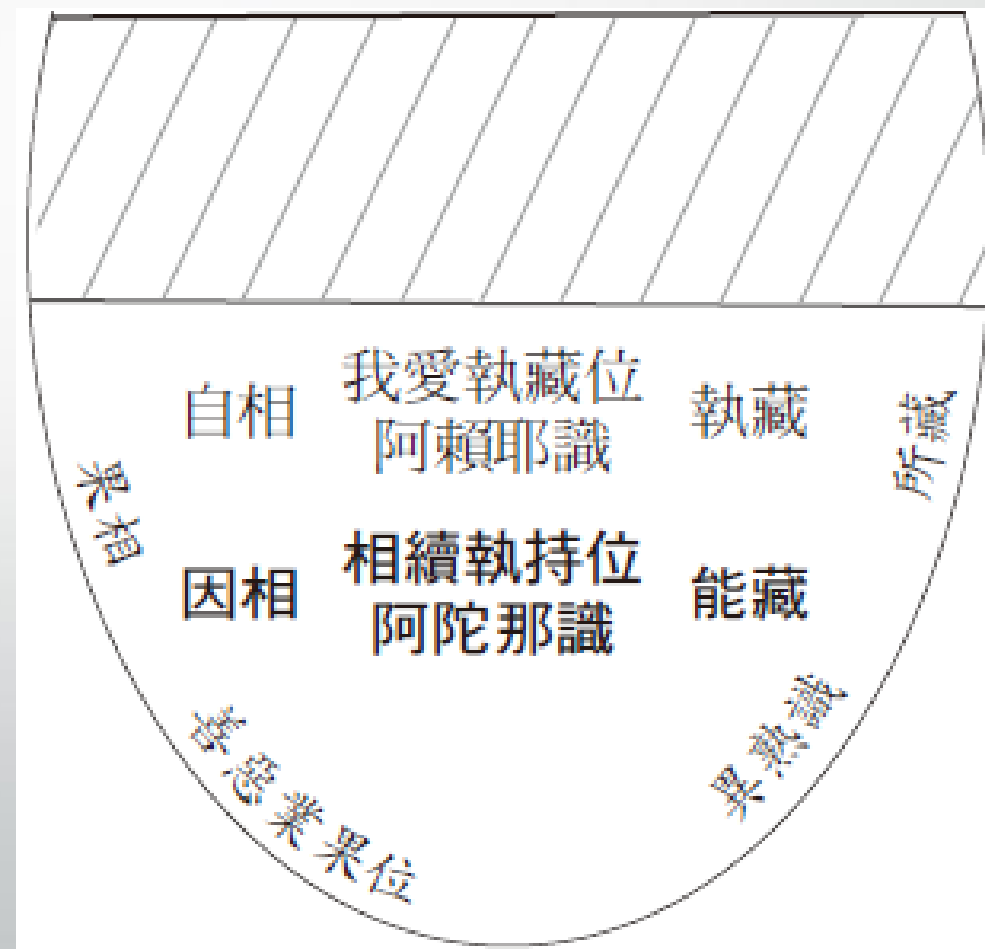


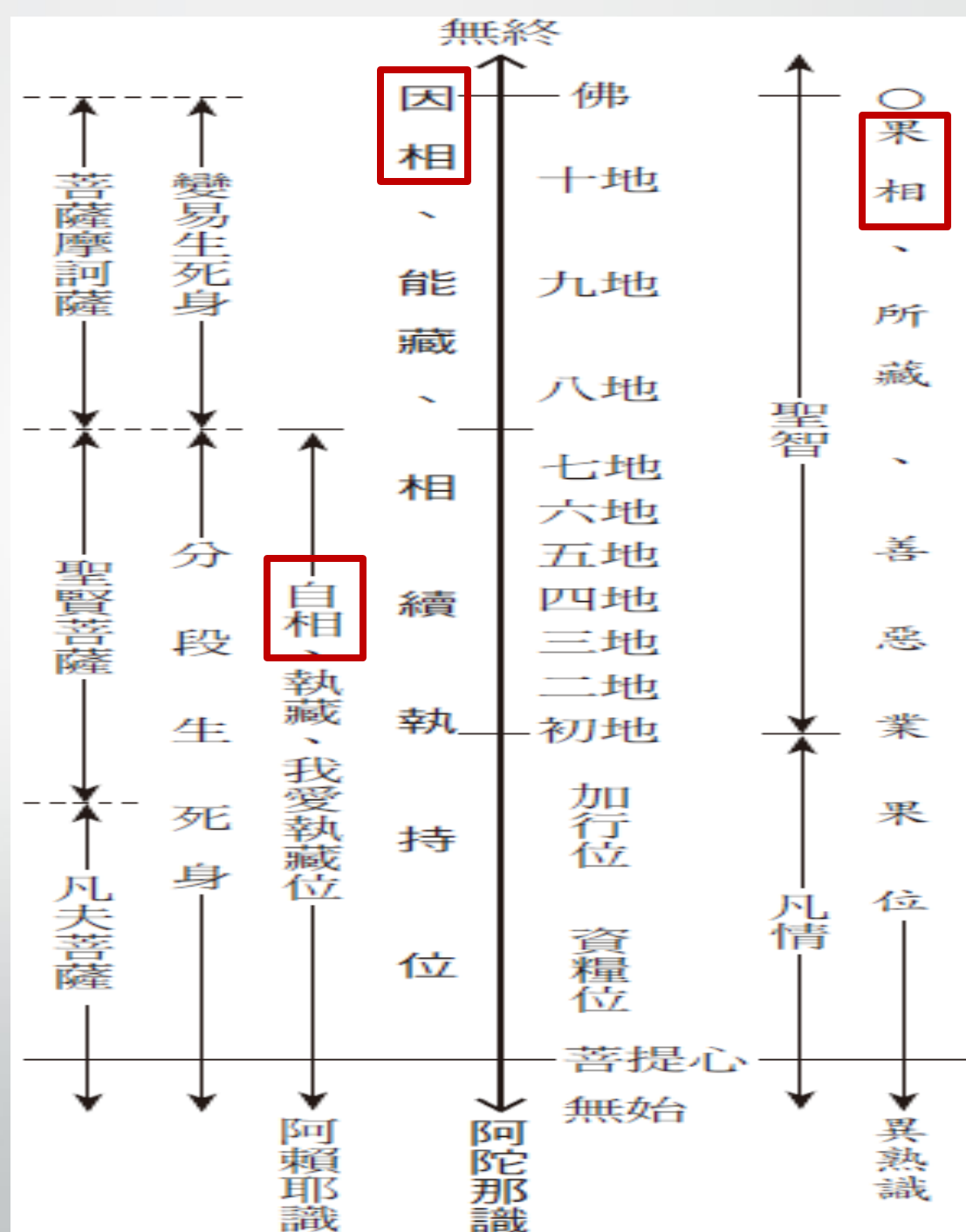
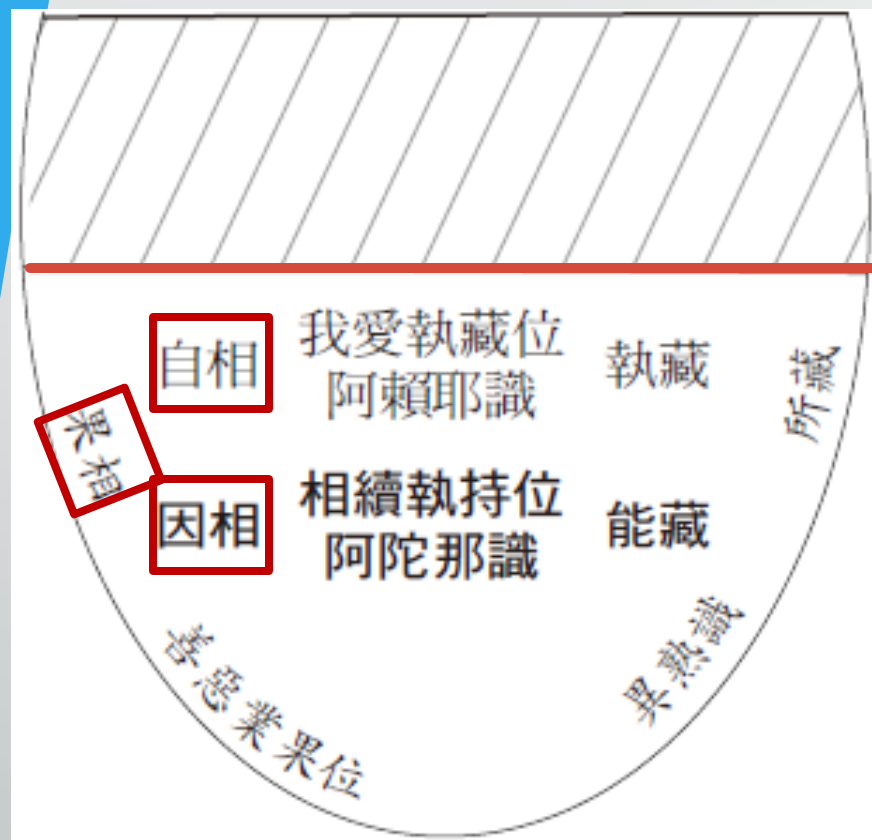
第八識被第七識的「我愛」所「執藏」。

第八識裡有很多的種子「能藏」

這些種子經過第七識的雜染進來，所以種子本身也有雜染，這些種子成為第八識的「所藏」，屬於異熟識。

P213







自相

、執藏、我愛執藏位

阿賴耶識

因相

、能藏、相續執持位

無生

佛

法忍

聖

菩提心

阿陀那識

果相

、所藏、善惡業果位
(生死)



異熟識

不住生死
不住涅槃

變易生死身

分段生死身

菩薩摩訶薩

聖賢菩薩

凡夫菩薩

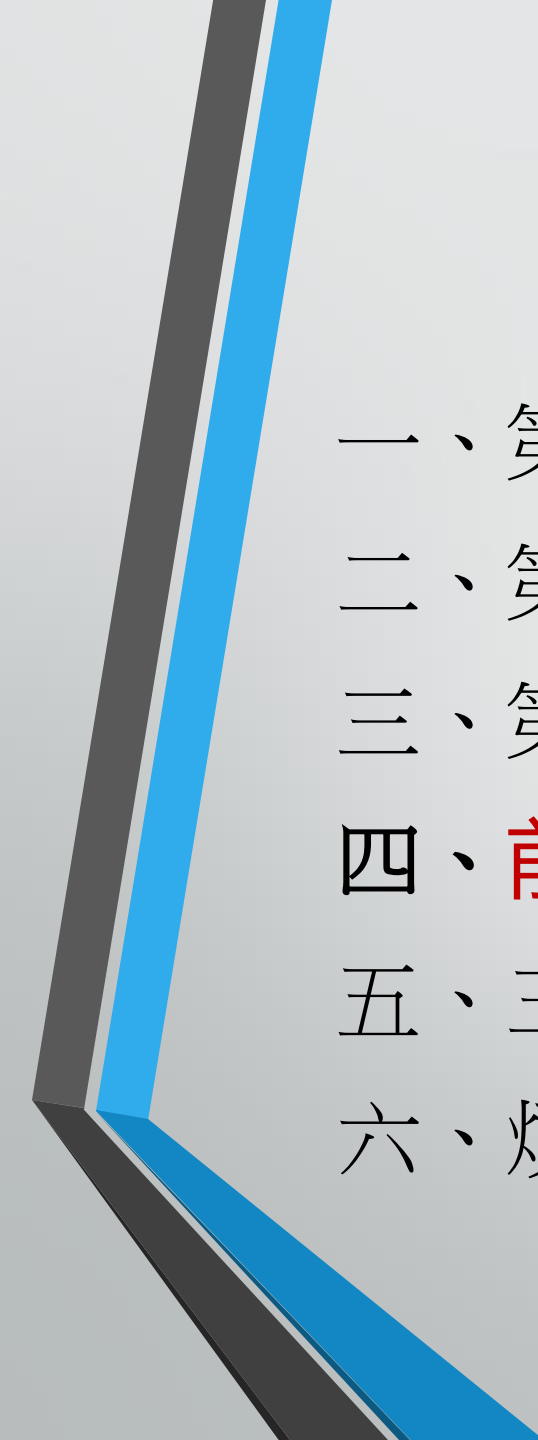
佛

涅槃

生死

三、第八識的聖智：大圓鏡智

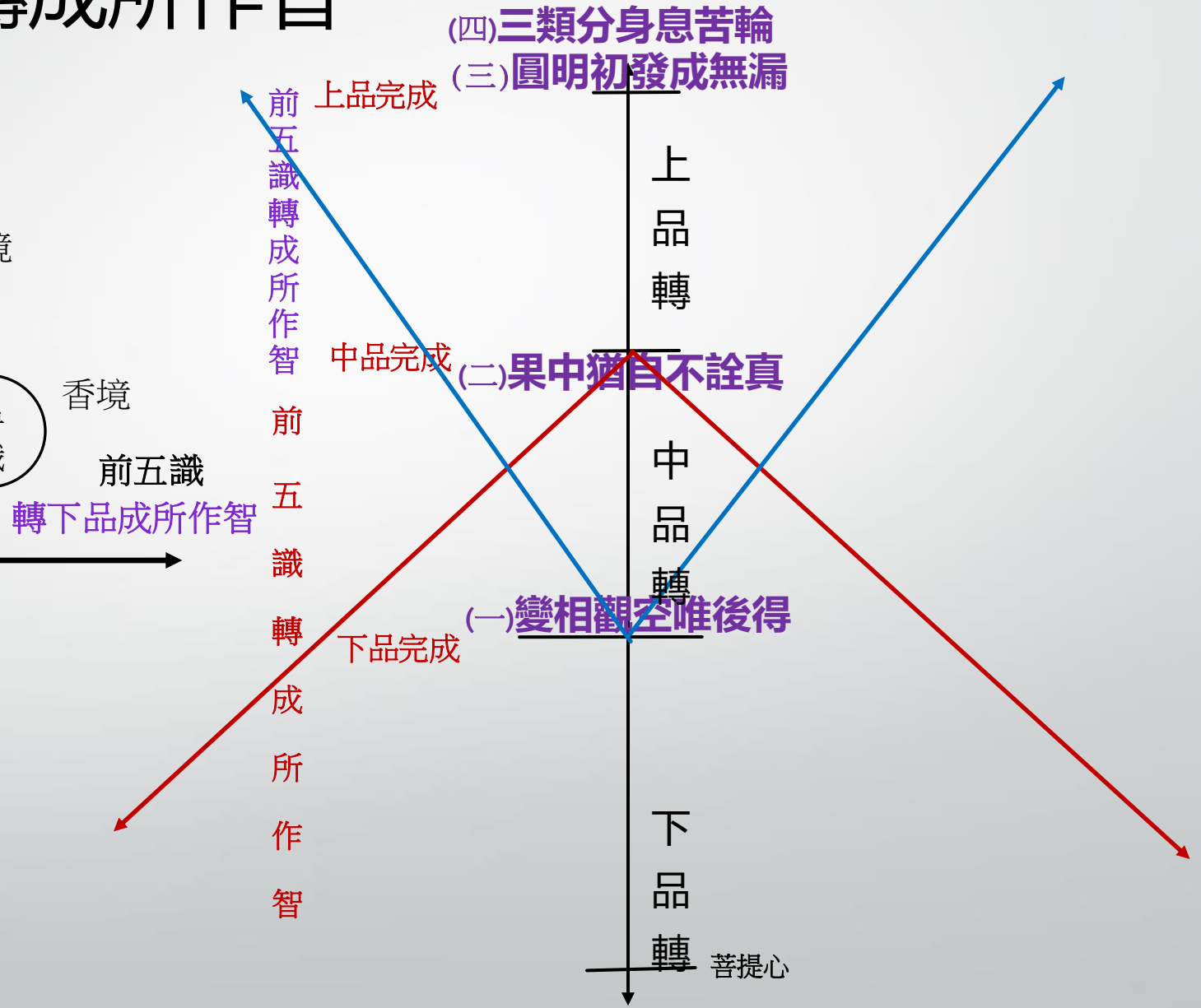
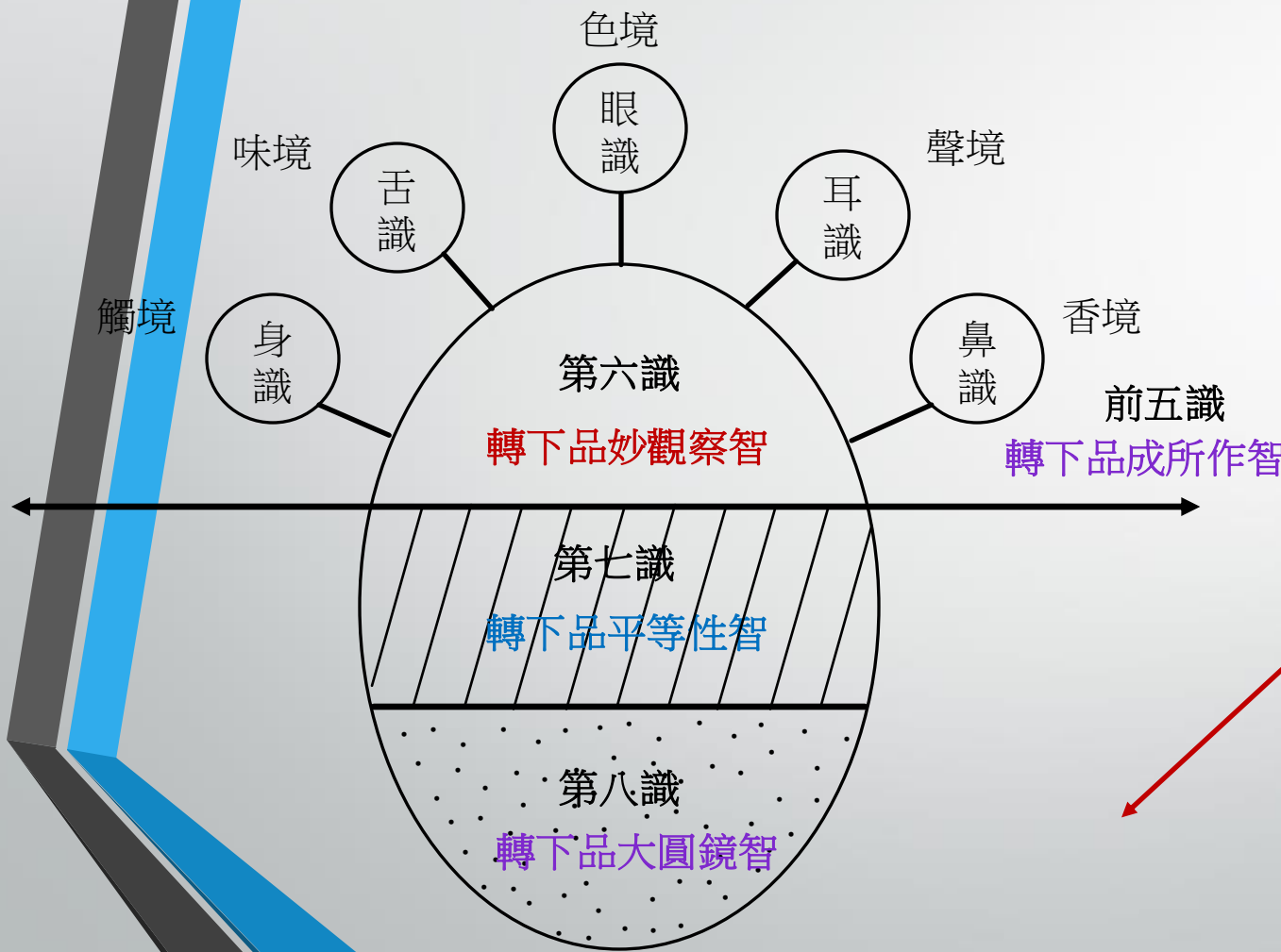
三藏	三義	三相	三位	識名
我愛執藏(無始至八地前)	被執義	自相	我愛執藏位	阿賴耶識
所藏(無始至成佛前)	受熏義	果相	善惡業果位	異熟識
能藏(無始至無終)	持種義	因相	相續執持位	一切種識

- 
- 一、第六識的聖智：妙觀察智
 - 二、第七識的聖智：平等性智
 - 三、第八識的聖智：大圓鏡智
 - 四、前五識的聖智：成所作智
 - 五、三大阿僧祇劫的修行
 - 六、煩惱即菩提，生死即涅槃

識	凡情	聖智
前五識	性境現量通三性，眼耳身三二地居， 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。	變相觀空唯後得，果中猶自不詮真， 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。
	五識同依淨色根，九緣八七好相鄰， 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。	
第六識	三性三量通三境，三界輪時易可知， 相應心所五十一，善惡臨時別配之。	發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠， 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。
	性界受三恆轉易，根隨信等總相連， 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。	
第七識	帶質有覆通情本，隨緣執我量為非， 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。	極喜初心平等性，無功用行我恆摧， 如來現起他受用，十地菩薩所被機
	恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷， 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。	
第八識	性唯無覆五遍行，界地隨他業力生， 二乘不了因迷執，由此能興論主淨。	不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空， 大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。
	浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風， 受熏持種根身器，去後來先作主公。	

四、前五識下品轉成所作智

第一大阿僧祇劫：下品轉



四、前五識的聖智：成所作智

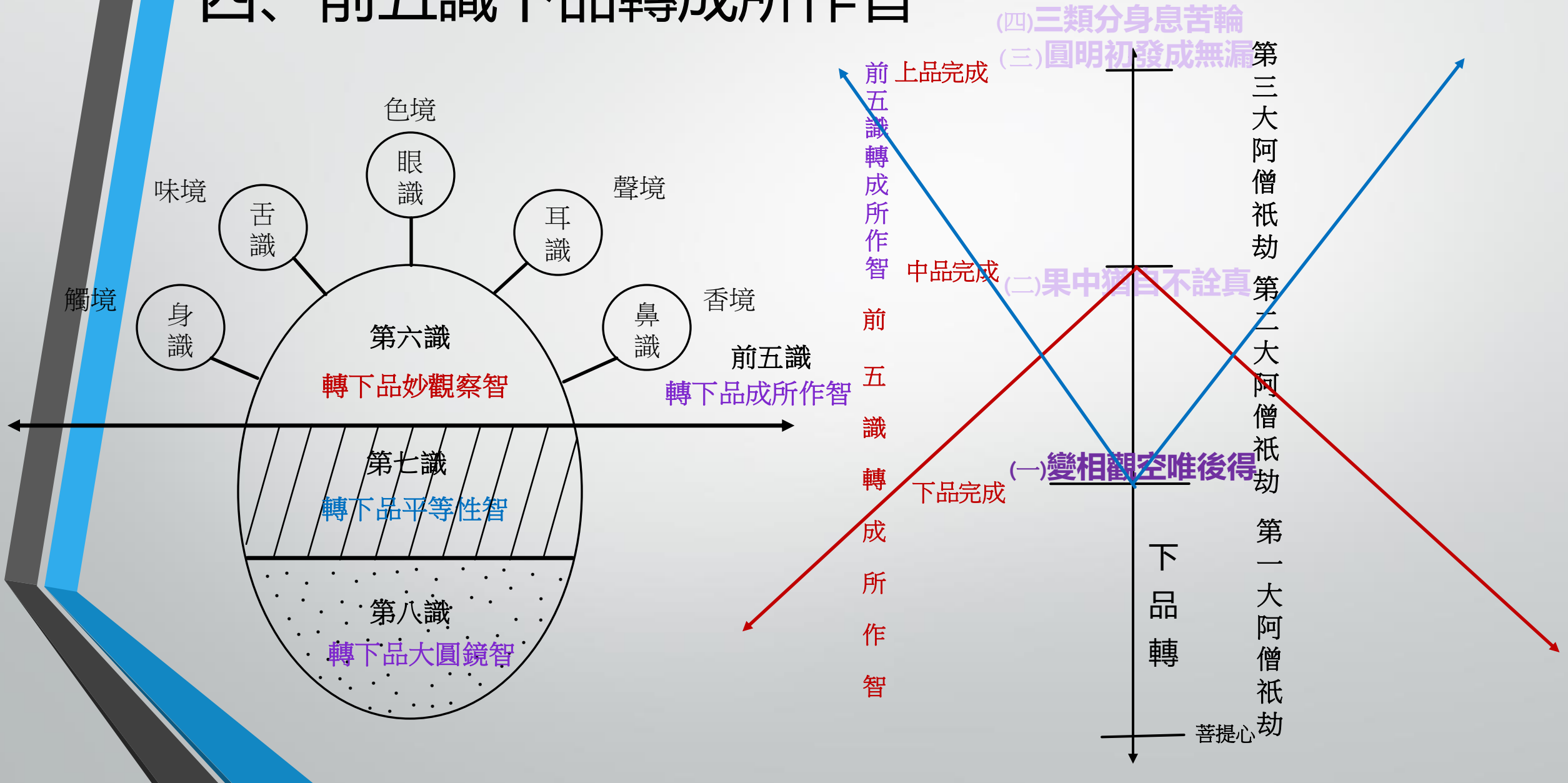
(一)前五識的觀行

【頌】變相觀空唯後得

前五識的修學過程是在變相觀空，轉識需要修觀空相。透過性空的觀念，將相有的差別，轉變為相無差別的平等性。

前五識的「變相觀空」並非由眼識看得見。是在第三大阿僧祇劫圓滿時，第八識轉為上品大圓鏡智後，唯「後得智」圓滿時，前五識跟著轉為上品成所作智，果報身才完全無染。

四、前五識下品轉成所作智



【頌】 果中猶白不詮真

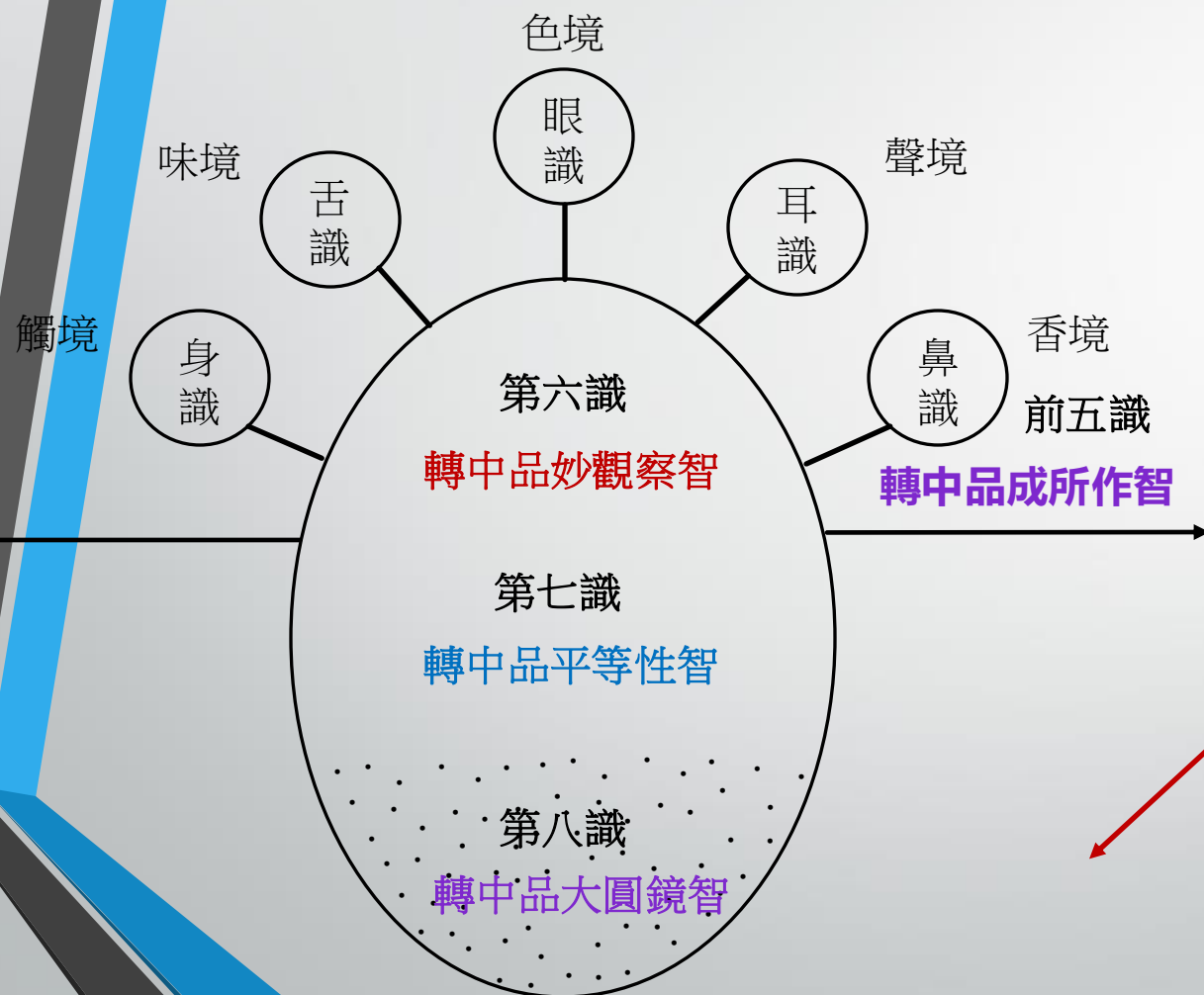
透過第六識從相有觀性空的「變相觀空」，前五識一直到圓滿成佛，所見、所聞才究竟清淨平等。

修行過程中的空相現前，都非前五識所能接觸，必須透過第六識感受。

整個修行的過程中，都是一個階段越過一個階段的果德，完全無法透過前五識，明白驗證及見聞覺知到真理的現象，一直到成佛，前五識才驗證真理現象。

四、前五識轉中品成所作智

第二大阿僧祇劫：中品轉



上品完成

(四)三類分身息苦輪

(三)圓明初發成無漏

中品完成

(二)果中猶自不詮真

中品轉

下品完成

(一)變相觀空唯後得

下品轉

菩提心

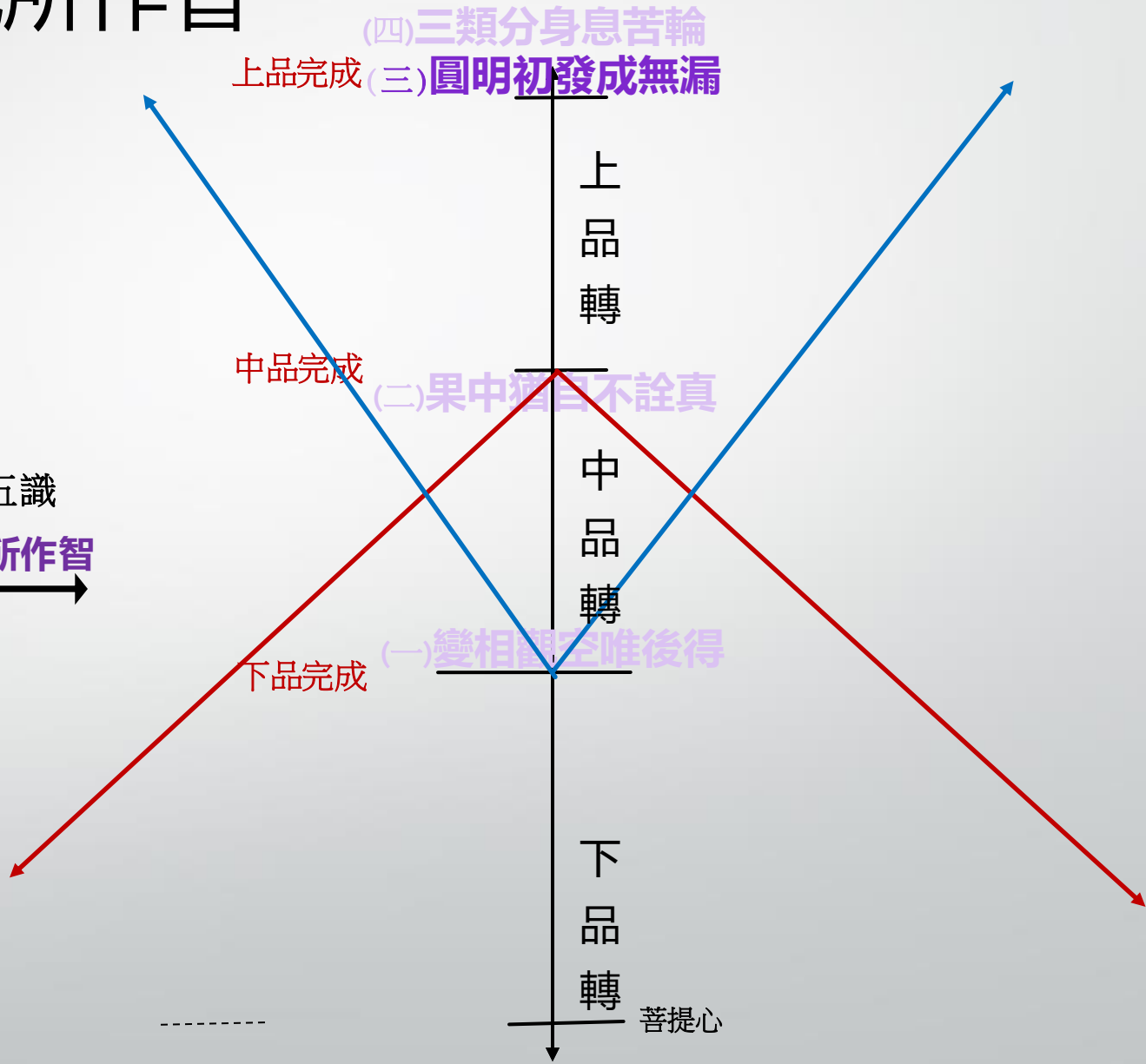
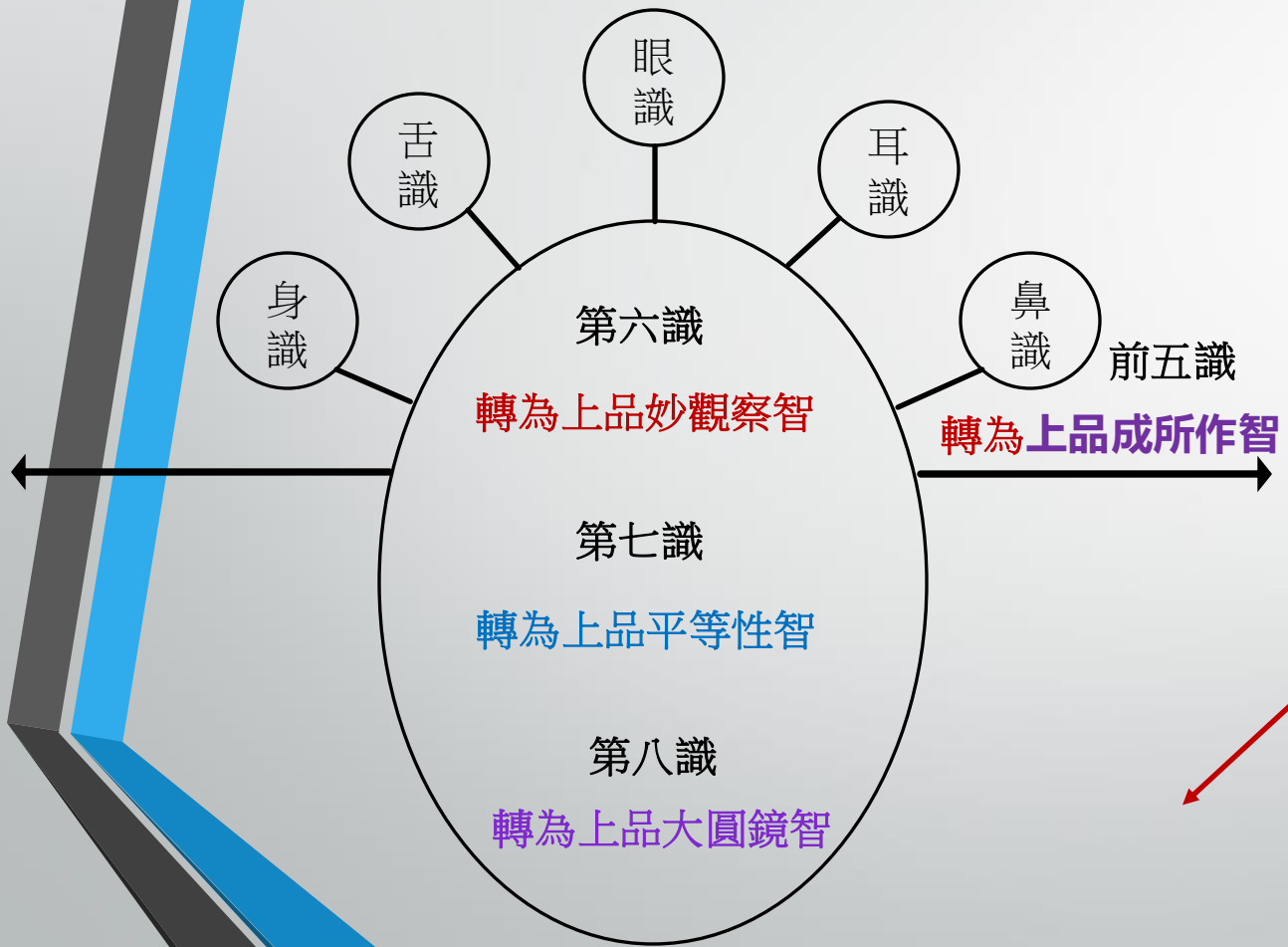
(二)前五識的斷惑轉智

【頌】 圓明初發成無漏

第八識轉為上品大圓鏡智時，前五識也轉為上品無垢的成所作智，能夠普照十方塵刹中。

前五識轉為上品成所作智，初次達於清淨無染，完全沒有任何有漏的煩惱雜染，因此說「圓明初發成無漏」。

四、前五識上品轉成所作智



(三)前五識的果用

【頌】 三類分身息苦輪

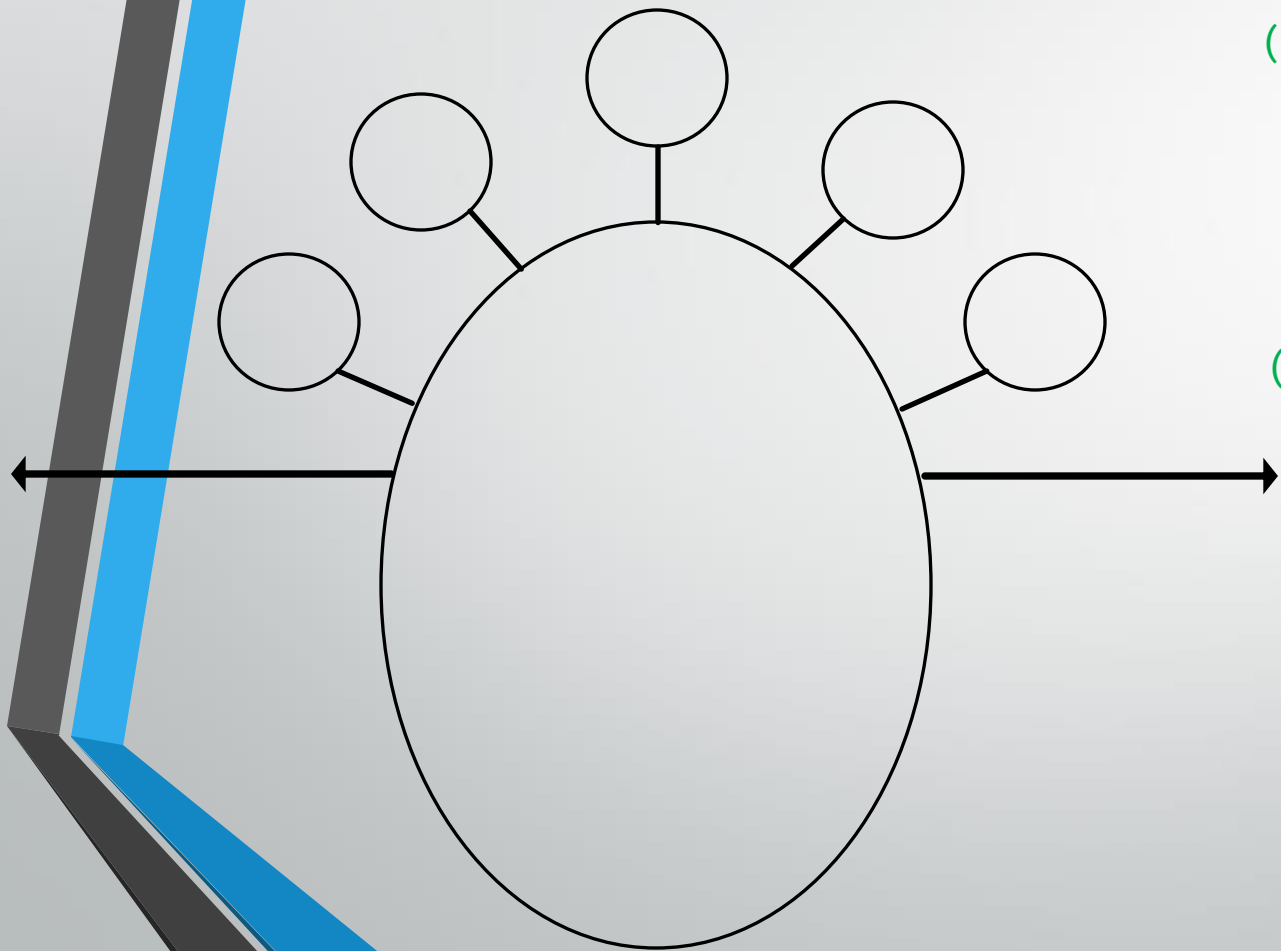
- 一.清淨法身，佛佛道同，只能自受用。
- 二.圓滿報身，他受用身，度化攝受十地菩薩。
- 三.變化身，度化凡夫眾生。

1.小化身，大乘佛教興起後的佛造像，讓廣大眾生及佛弟子有信仰、膜拜的對象，不論多大多小，都稱為小化身。

2.大化身，如〈讚佛偈〉讚頌阿彌陀佛「**白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海**」。

3.隨類化身，我們所熟悉的釋迦牟尼佛，就是變化身佛，以悉達多王子的身分出生在印度，具有父母生身。**29歲**出家，**6年**苦行，**35歲**於菩提樹下禪坐，夜睹明星而成道，沿著恆河兩岸說法，**80歲**入滅。

四、前五識上品轉成所作智



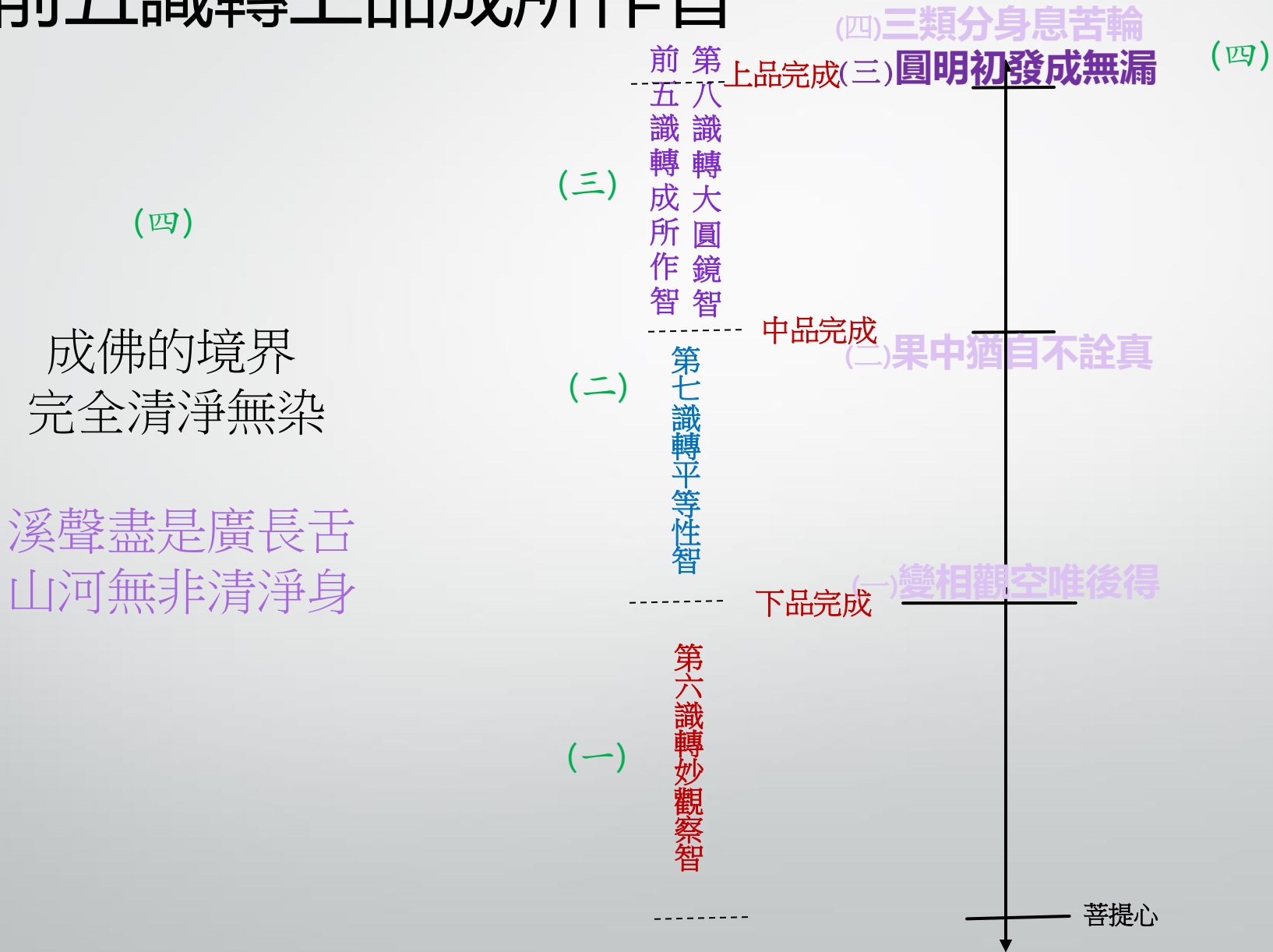
(三) 前五識轉成大圓鏡智
上品完成 (三) 圓明初發成無漏

(二) 第七識轉平等性智
中品完成 (二) 果中猶自不詮真

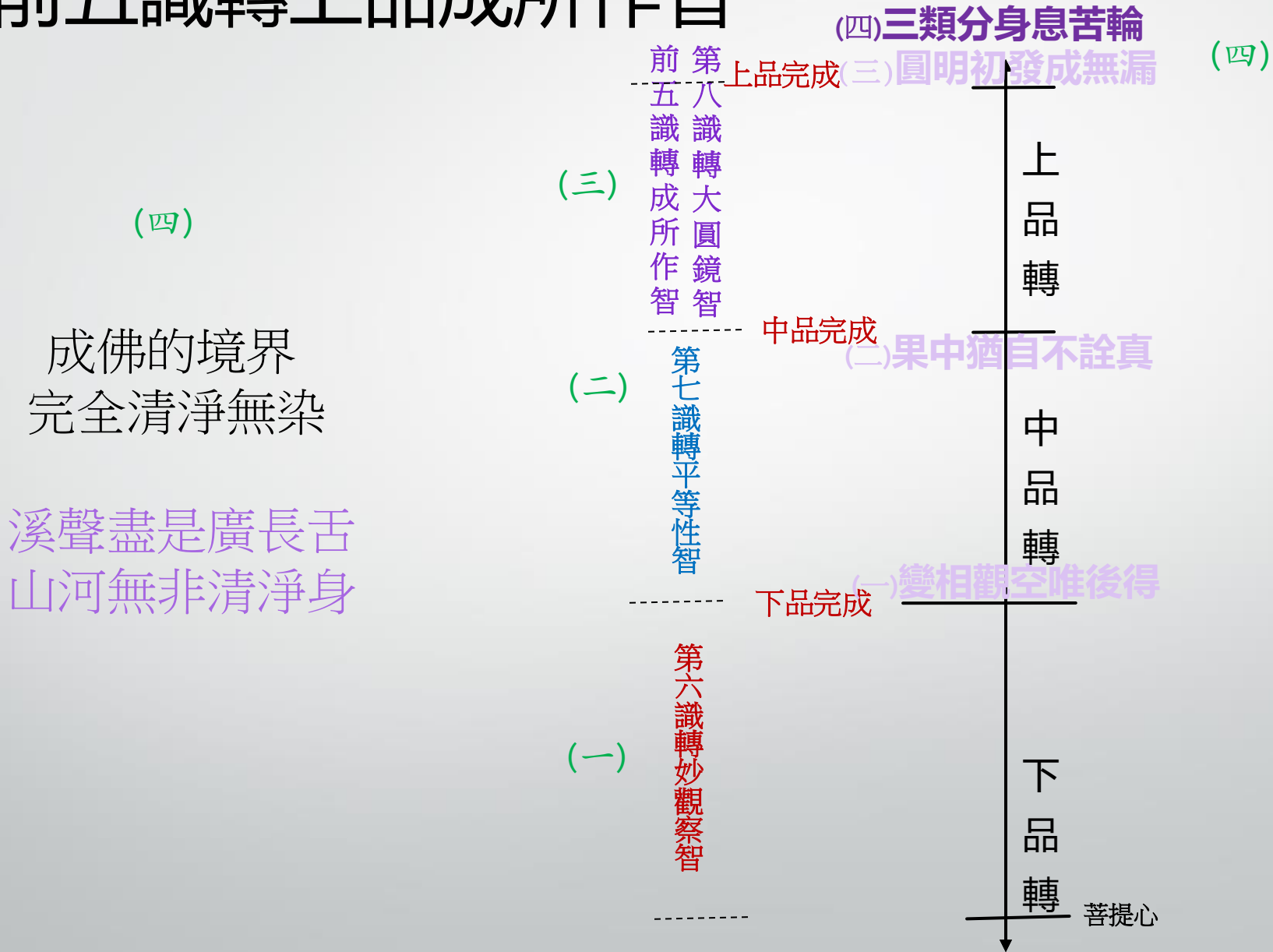
(一) 第六識轉妙觀察智
下品完成 (一) 變相觀空唯後得

菩提心

四、前五識轉上品成所作智

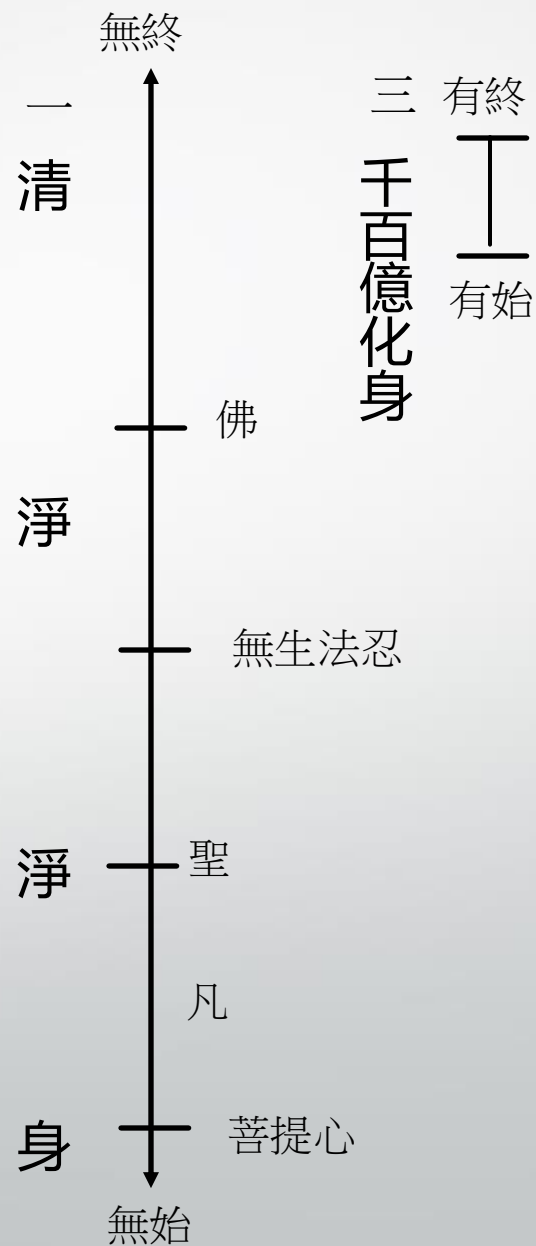
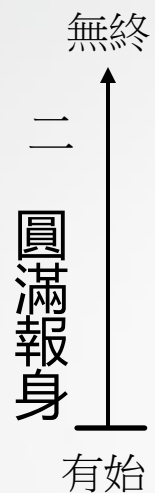


四、前五識轉上品成所作智



佛陀以三身度化眾生

- 一. 無始無終的清淨法身
- 二. 有始無終的圓滿報身
- 三. 有始有終的千百億化身



三類分身息苦輪

佛陀的三身

一.無始無終的法身

二.有始無終的報身

三.有始有終的分身

1.小化身

2.大化身

3.隨類化身

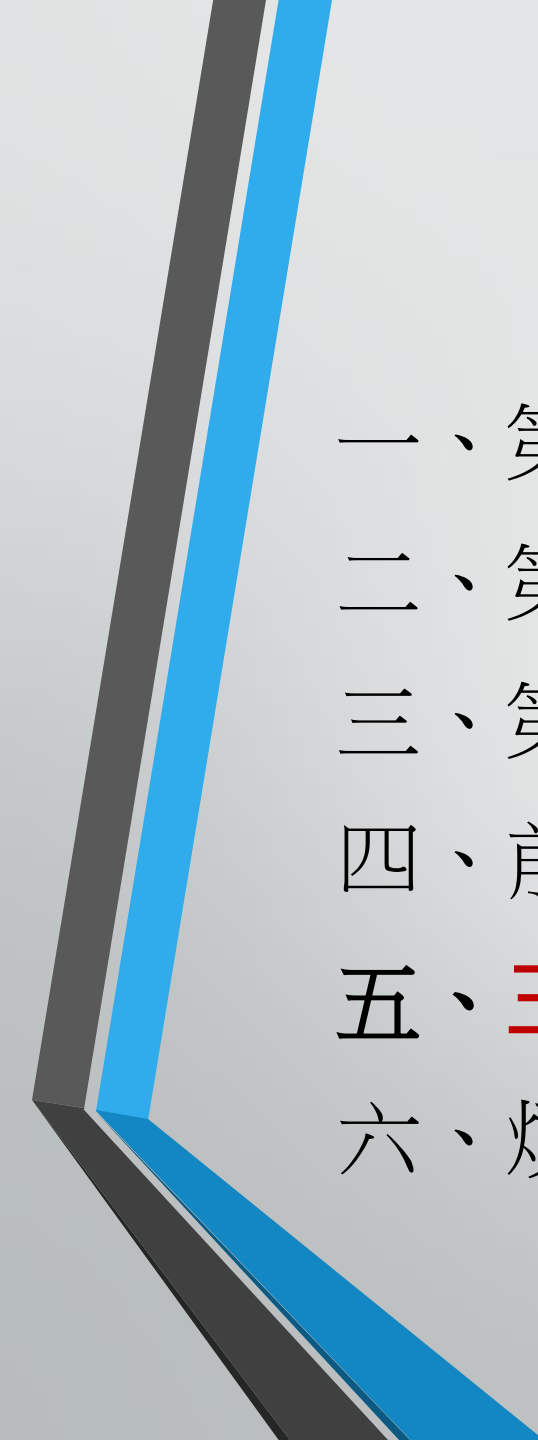


三.有始有終的分身

1.小化身：丈六金身....

2.大化身：讚佛偈中的佛身....

3.隨類化身：佛世時的佛身....

- 
- 一、第六識的聖智：妙觀察智
 - 二、第七識的聖智：平等性智
 - 三、第八識的聖智：大圓鏡智
 - 四、前五識的聖智：成所作智
 - 五、**三大阿僧祇劫的修行**
 - 六、煩惱即菩提，生死即涅槃

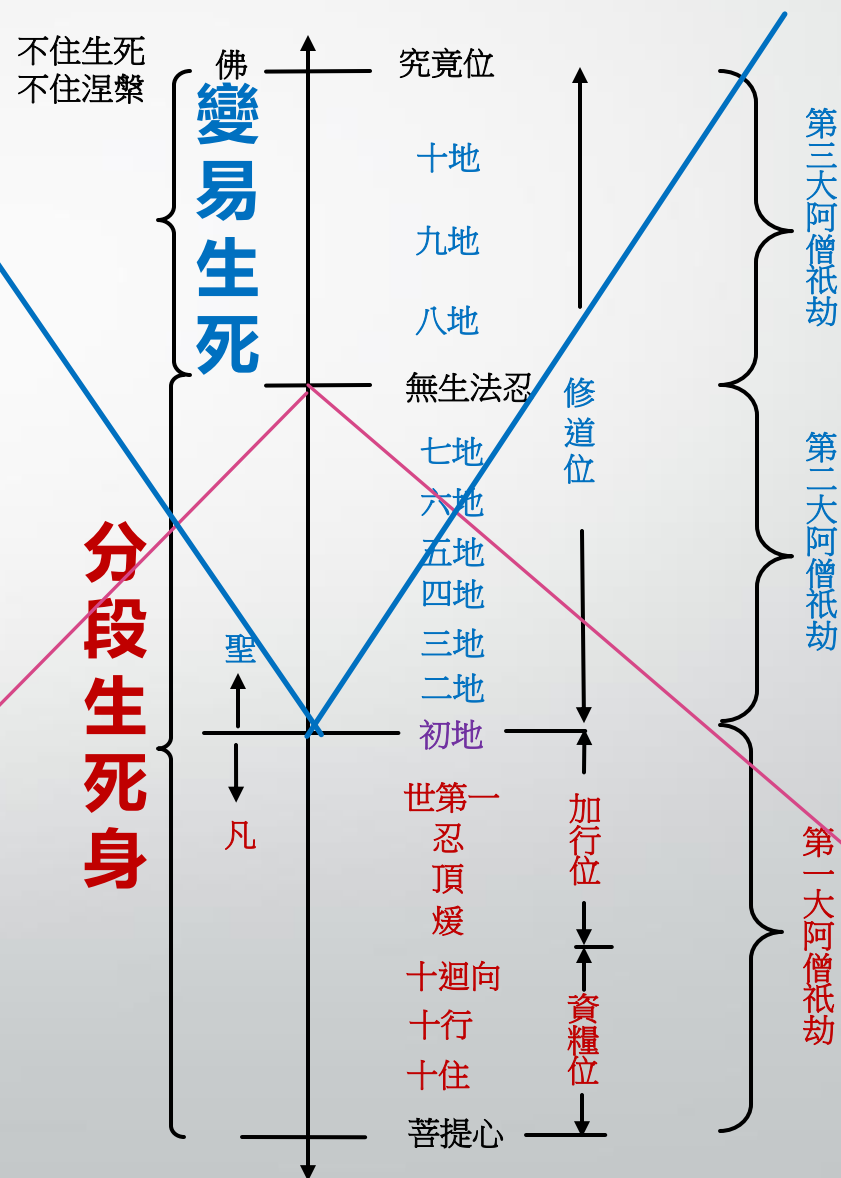
五、三大阿僧祇劫的修行 (一) 分段生死身

凡夫為分段生死身。

菩薩以**第六識斷三結**入見道後，第七識染著只是一起變淺，但仍無法完全清淨。

第七識只要仍有雜染，就是分段生死身。

達無生法忍(八地)之後，第七識消失了，轉為**變易生死身**，可以分身無數，隨處祈求隨處現。



(二)菩薩乘願再來

菩薩發願，往往因為不忍眾生苦，不忍聖教衰，故而發願再來人間：「願生生世世，常行菩薩道。」

(三)無生法忍，變易生死

八地之後的生死是變易生死身

只要異熟識仍在，就會一直生生死死，但是八地之後的生死和未到八地前染著的生死不一樣，之前是分段生死身，之後是變易生死身。

變易生死，只有到成佛時結束了異熟識，才能夠完全不再生死。

(四)不住生死，不住涅槃

修行成佛的過程中，透過第六識的「性空」，放下自性妄執，向上提昇，也自然會擴大心量；行菩薩道，心量就是這樣一直擴大、擴大... 透過性空，化解互相對立的現象，也就能達到中道不二，從不生不滅、不增不減、不垢不淨，擴大到成佛的「不住生死，不住涅槃」，這是究竟的中道不二，也才能徹底地盡虛空界了。

(四)不住生死，不住涅槃

因為**大智**，所以**不住生死**；因為**大悲**，所以**不住涅槃**。

成佛，並非圓滿了一個究竟的大涅槃，而是透過般若道的緣起性空，乃至**中道不二**，經過方便道的修道位，究竟成佛。原來能藏雜染的種子識，經過三大阿僧祇劫的修行，**徹底清淨無染**，盡虛空界而成佛。

(五)佛以三身度化眾生

成佛後，根身清淨，前五識完全清淨了，這時可以相應於佛陀的願力，而變現出「**清淨法身**」或「**圓滿報身**」或「**千百億化身**」三身，來度化眾生。

(六)般若登彼岸

未達初地聖位前，要先解決三結中最難斷的「**我見**」。

必須要先了解「**無我**」，知道我是性空的，所以是無我。

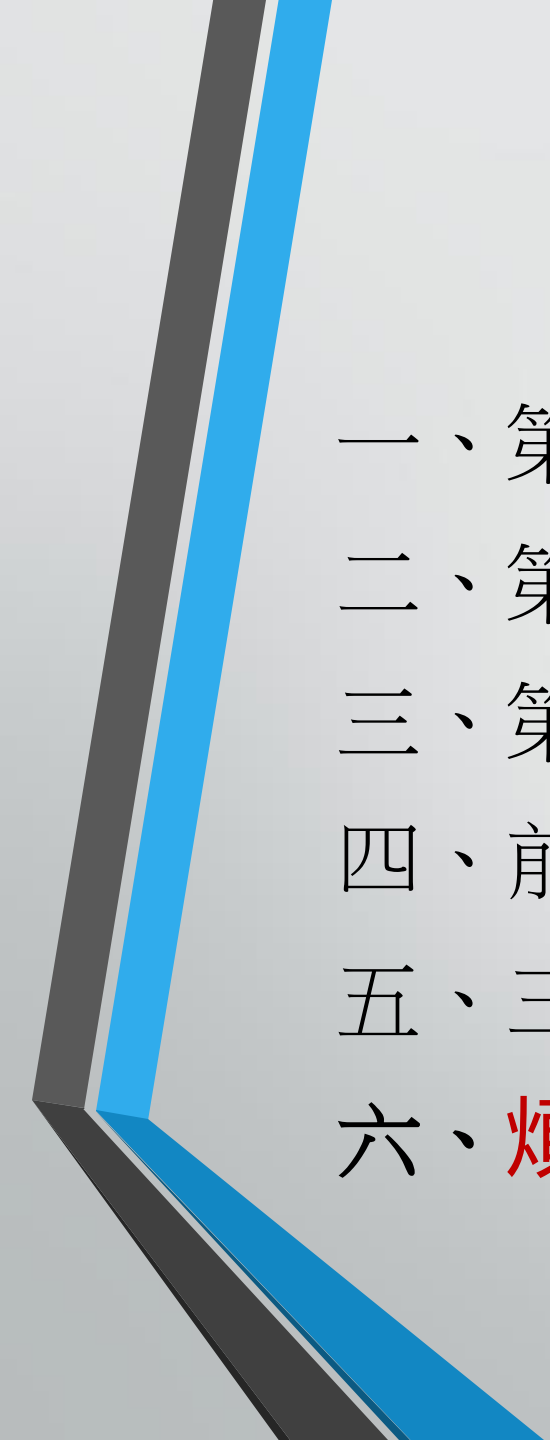
透過**多聞熏習**，了解**緣起性空**的觀念，**放下對自我的執著**，這就是般若道。

凡夫位上，不妨以般若道取代四善根(煖、頂、忍、世第一)，比較**簡單自在**些，直接能夠**福慧雙修**，**解行並重**。

從有生死的此岸，到無生死的彼岸，需要「般若船」。

修行需要使用助道工具，最後還要能放下工具；如果想要見到真理，也是必須放下文字語言後，才能夠見道----諸法實相 (真理現象)。

見到真理現象的時候是「言語道斷，絕諸戲論」，真理是無法言說的，如果又以為見道無法言說，初學時就捨去使用言語文字的學習階段，那是大大的錯誤。



一、第六識的聖智：妙觀察智

二、第七識的聖智：平等性智

三、第八識的聖智：大圓鏡智

四、前五識的聖智：成所作智

五、三大阿僧祇劫的修行

六、煩惱即菩提，生死即涅槃

六、煩惱即菩提，生死即涅槃

(一)緣起性空，中道不二

凡夫的心，如海浪高低起伏波濤洶湧。

透過「**性空**」，就有機會平靜，**不落相對二邊**。理解性空，就能調整我們起伏的心，在痛苦裡找到平衡點。

平衡點，在於**徹見性空 (中道不二)** 的緣故，**生死即涅槃，煩惱即菩提**。

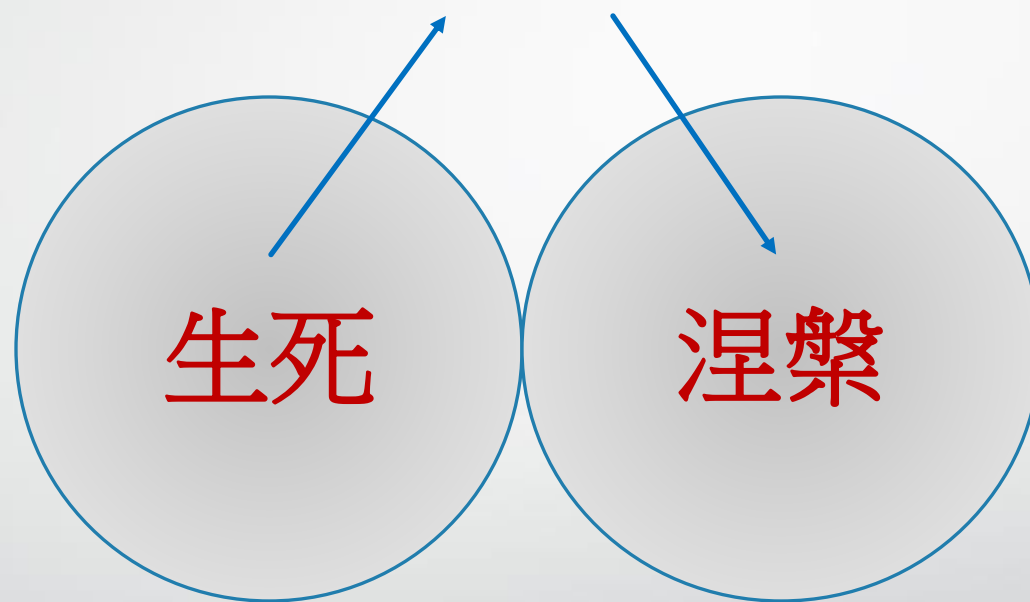
菩薩願意在生長在死流裡，不斷地流轉生死，就是為度化眾生。

聲聞「厭離生死而欣入涅槃」，側重在現象上來看待，就是著相，就會想要出離生死苦海，進入涅槃解脫。

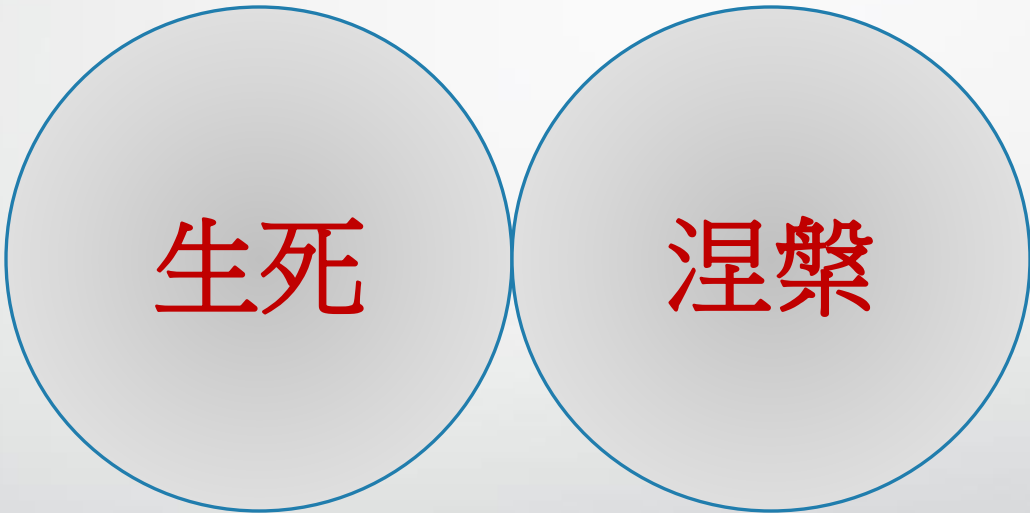
菩薩「不入深定，不斷細惑」，菩薩如果斷惑就無生，無生就離開了眾生，脫離眾生就不名為菩薩。

憑藉「性空」，悲心重，不忍脫離眾生，留惑潤生，留下自我的愛惑，才能和眾生一同感應生死，唯有從生死當中，才有機會度化眾生，但因自身的不染著，仍能感覺涅槃寂靜，因此說「生死即涅槃」。

世間現象：有生有滅
聲聞從相：出離生死，欣入涅槃



世間現象：有生有滅
菩薩善用不二



生死

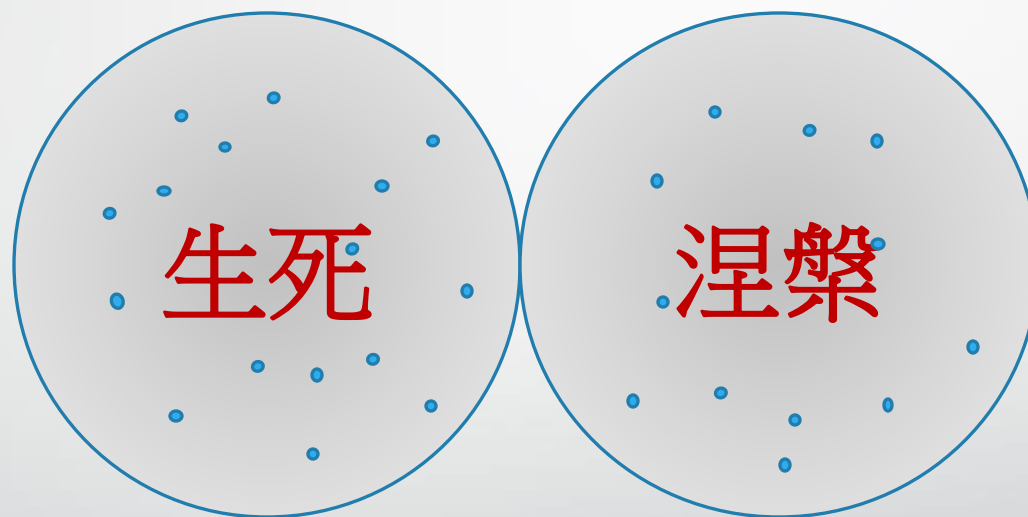
涅槃

從世間到出世間

執著現象：有二  不二，不落二邊

不

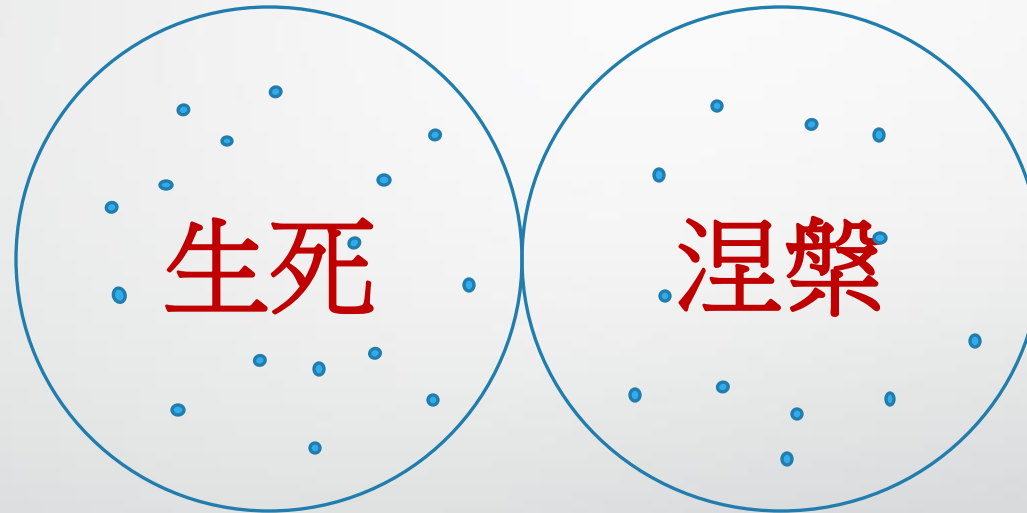
不



不落二邊＝深觀因緣的平等性

性空＝因緣＝不

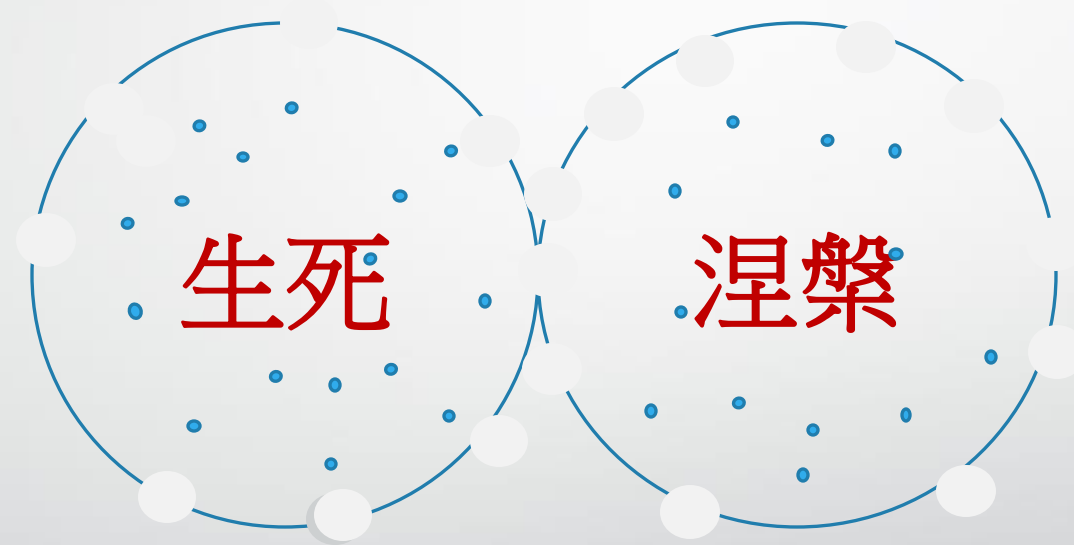
不＝性空＝因緣



不落二邊＝深觀因緣的平等性

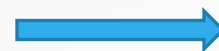
性空＝因緣＝不

不＝性空＝因緣



不落二邊

離相的執著、泯相的執著



諸法實相乃諸法空相
非空空如也之相，
而是平等平等之相。



不落二邊

達於平等平等相現前，即是聖者證得的涅槃的境界，
即是不生不滅、不垢不淨、不增不減的境界。

乃是生滅的平等相、垢淨的平等相、增減的平等相。

透過因緣的空性＝平等性，達於平等相現前。

涅槃寂靜乃因平等而寂靜，

涅槃的本質足以提供個人的解脫，初果證涅槃，四果得解脫。

菩薩不忍自己解脫，而以涅槃幫助眾生解脫，所以大乘菩薩
道直接從甚深處「性空」入門。

六、煩惱即菩提，生死即涅槃

(二)般若與唯識學的對應

空宗：

中觀、般若主張「一切法空」、「法無自性」。

注重「性空」即「因緣」的大原則性。

有宗：

唯識的前身是「說一切有部」，而有部是主張「三世實有，假必依實」。

重視「相有」即「果報」，森羅萬象的描述。

法



性空

法性空慧

打造慧眼

法相現象

使用肉眼

相有

裏子

面子



般若系, 重因緣

唯識系, 重果報

喻：球場的遊戲規則

喻：球場的比賽現象

唯識系重相有，所以在四加行的智慧方面，更做了現象上非常細密的分析與描述。

印順導師《成佛之道》說，

修十住的資糧位同時，著重於「空性勝解的修習成就，安住勝義」。

修十行的同時，著重於「觀即空的假名有，以大悲心利益眾生」。

修十迴向的同時，著重於「空假平等的觀慧」。

生生不已的生命之流，主要是第七、八兩識「因」與「緣」的記錄，形成因緣業力。

我們必須多修善因善緣，造善業，才能往生善道，尤其是人道，才有學佛行菩薩道到成佛的圓滿修行，因此「向善」修福報，也是學佛的重要基礎。

透過「性空」，放下自性妄執，不斷地向上提昇果位，逐漸逐漸「向上」修智慧，更是成佛之道的重要指標。

般若與唯識兩系是可以方便善巧地相互運用，相輔相成，日常就能以「福慧雙修，解行並重」為我們的修行功課。



THE END

回向偈

願 以 此 功 德
普 及 於 一 切
我 等 與 眾 生
皆 共 成 佛 道

