



解開生命的密碼

—— 八識規矩頌講記



有正見能
向以淨化
外以利濟人

尤須知時不處
適應時

正法乃能

開經偈

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義



識	凡情	聖智
前五識	性境現量通三性，眼耳身三二地居， 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。	變相觀空唯後得，果中猶自不詮真， 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。
	五識同依淨色根，九緣八七好相鄰， 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。	
第六識	三性三量通三境，三界輪時易可知， 相應心所五十一，善惡臨時別配之。	發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠， 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。
	性界受三恆轉易，根隨信等總相連， 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。	
第七識	帶質有覆通情本，隨緣執我量為非， 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。	極喜初心平等性，無功用行我恆摧， 如來現起他受用，十地菩薩所被機。
	恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷， 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。	
第八識	性唯無覆五遍行，界地隨他業力生， 二乘不了因迷執，由此能興論主爭。	不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空， 大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。
	浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風， 受熏持種根身器，去後來先作主公。	

第一講 生生不已的生命之流

第二講 八識、五蘊與百法

第三講 成佛的修行地圖

第四講 凡夫的情執

第五講 超凡入聖的轉識成智

第一講

生生不已的生命之流

學佛

學習佛陀所教導的法則：宇宙人生間的真理法則

真理法則：遊戲規則

因有遊戲規則而現種種事象 (因懂遊戲規則而看懂球賽)

法 { 法相(果報)：種種事象
法性(因緣)：遊戲規則

法



性空

法性空慧

打造慧眼

法相現象

使用肉眼

相有

裡子

面子



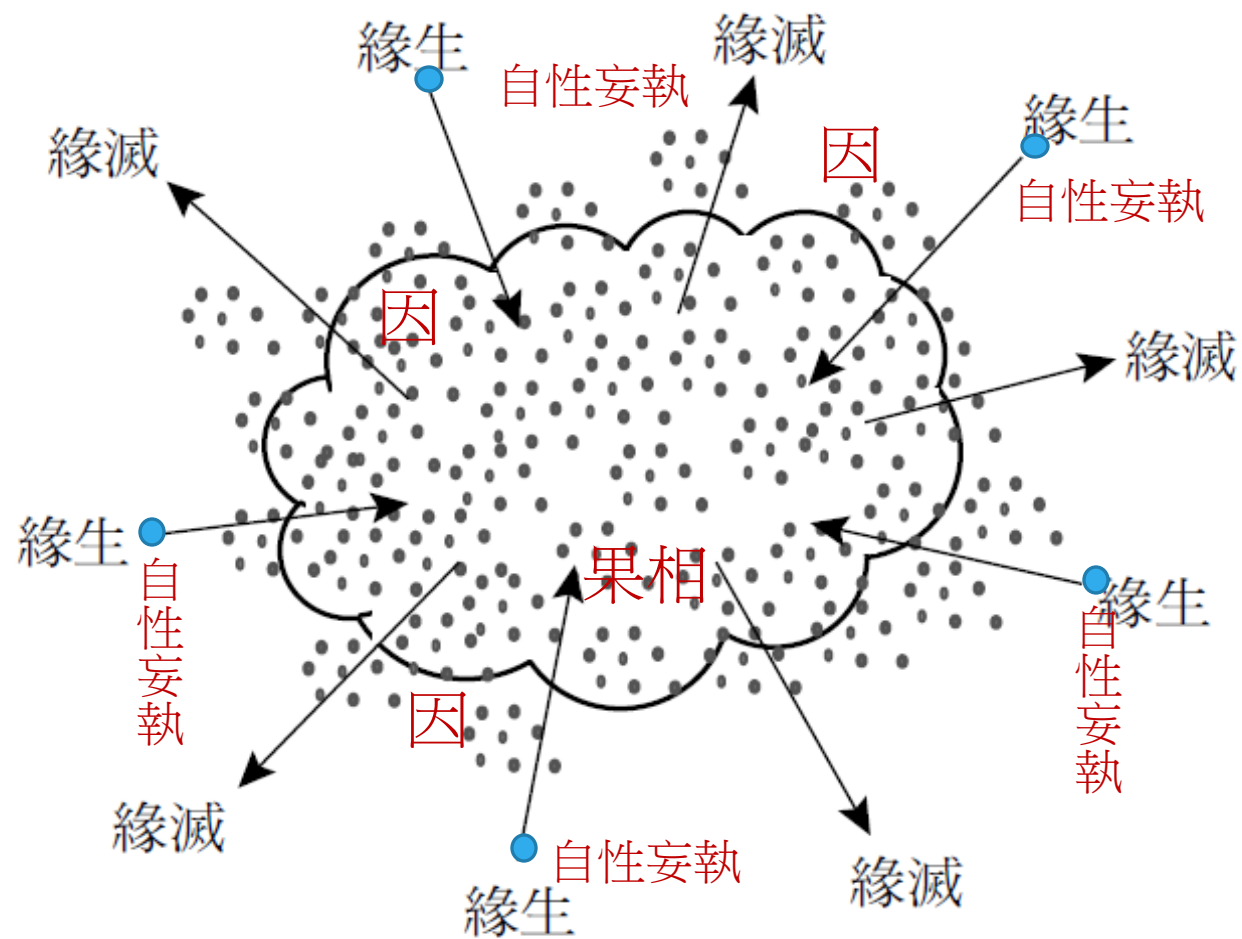
般若系, 重因緣

唯識系, 重果報

喻：球場的遊戲規則

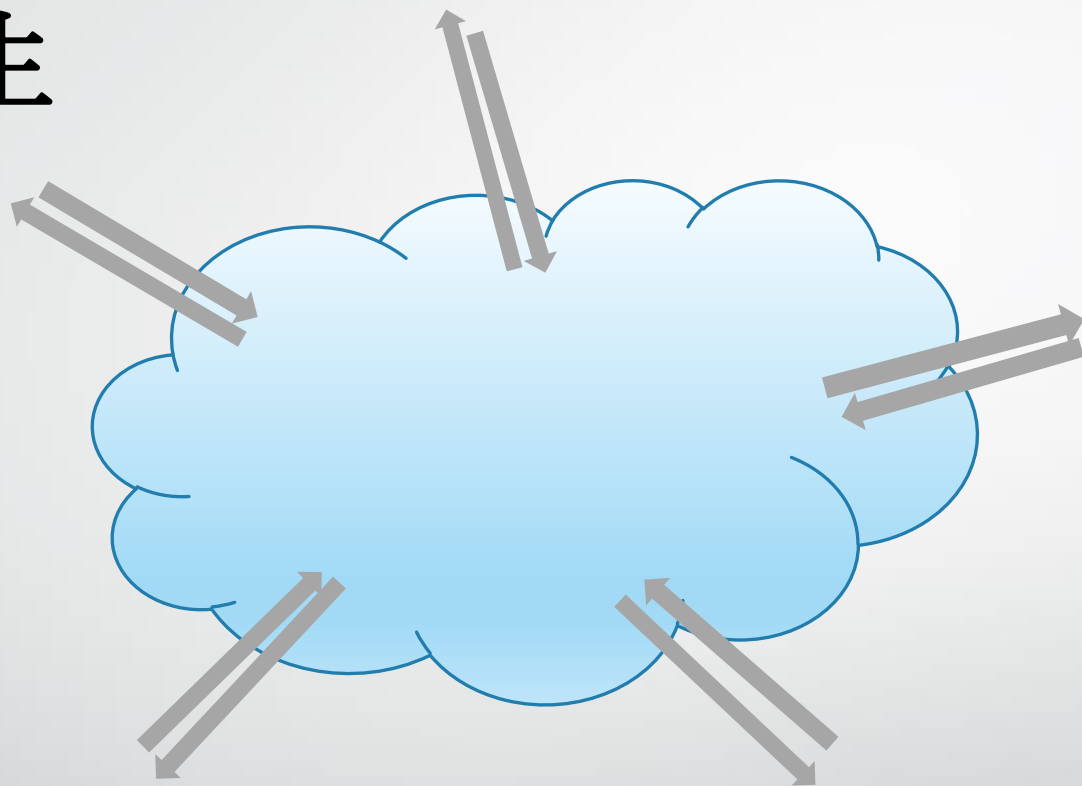
喻：球場的比賽現象

般若：緣起性空



$$\text{緣生} + \text{緣滅} = \left\{ \begin{array}{l} \text{緣起 (果相)} \\ \text{性空：否定 (因緣)} \end{array} \right\} \left\{ \begin{array}{l} \text{單一性} \\ \text{不變性} \\ \text{實有、主宰性} \end{array} \right\} = \text{平等性}$$

緣生



緣滅

成
住
壞
空

般若 緣起性空

緣起(果相)：{ 緣生
緣滅 } 呈現種種事象

性空(因緣)：x自性妄執 { 單一性
不變性
實有,主宰性

性空唯名系

般若、中觀系

神秀大師：

身是菩提樹，
心如明鏡台，
時時勤拂拭，
莫使惹塵埃。

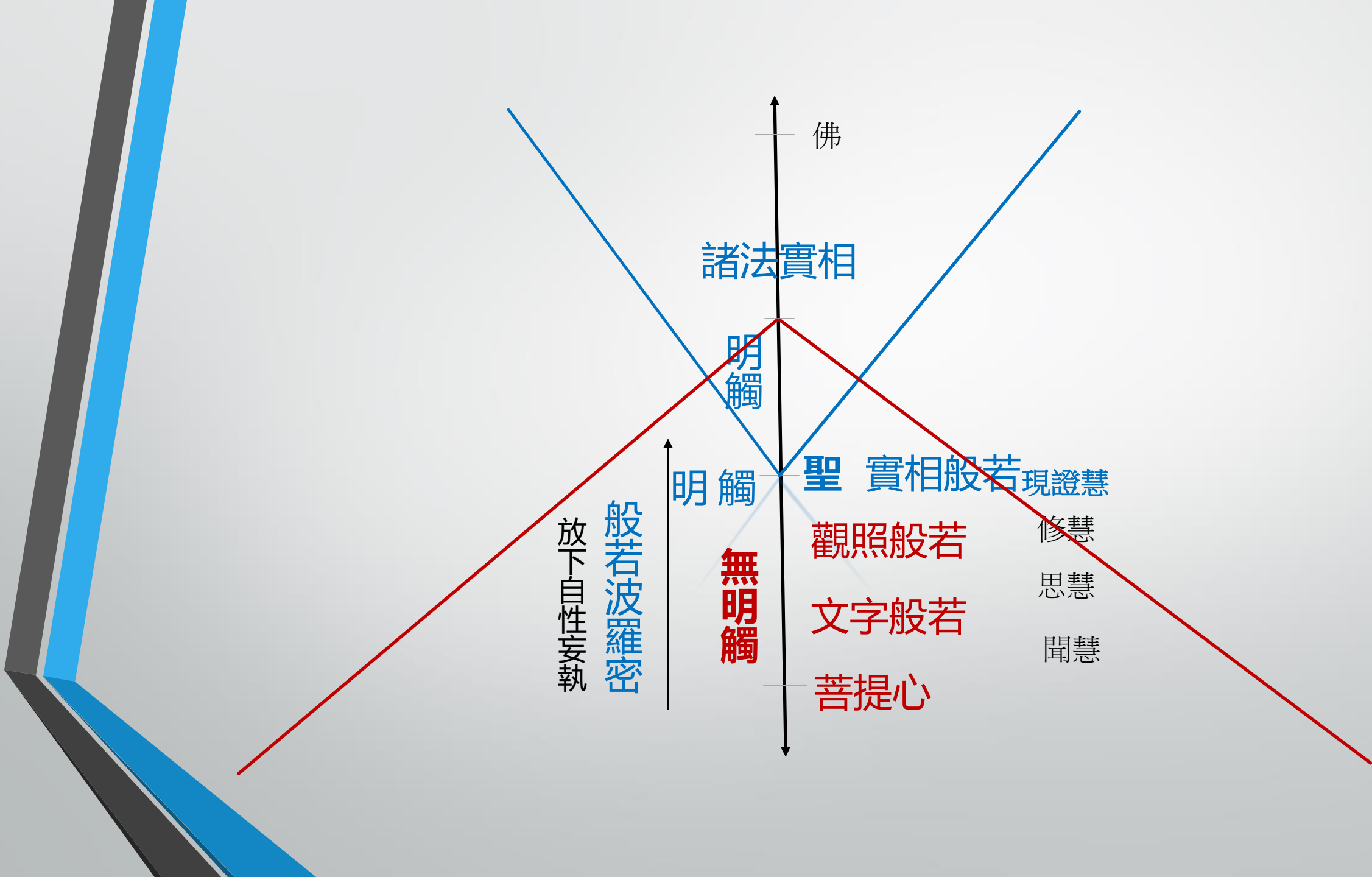
惠能大師：

菩提本無樹，
明鏡亦非台，
本來無一物，
何處惹塵埃？

性空唯名系

以《金剛般若波羅蜜經》為例

一切有為法，如夢幻泡影，
如露亦如電，應作如是觀！



佛

諸法實相

明觸

明觸

聖 實相般若 現證慧

觀照般若

修慧

文字般若

思慧

菩提心

聞慧

無明觸

般若波羅密

放下自性妄執

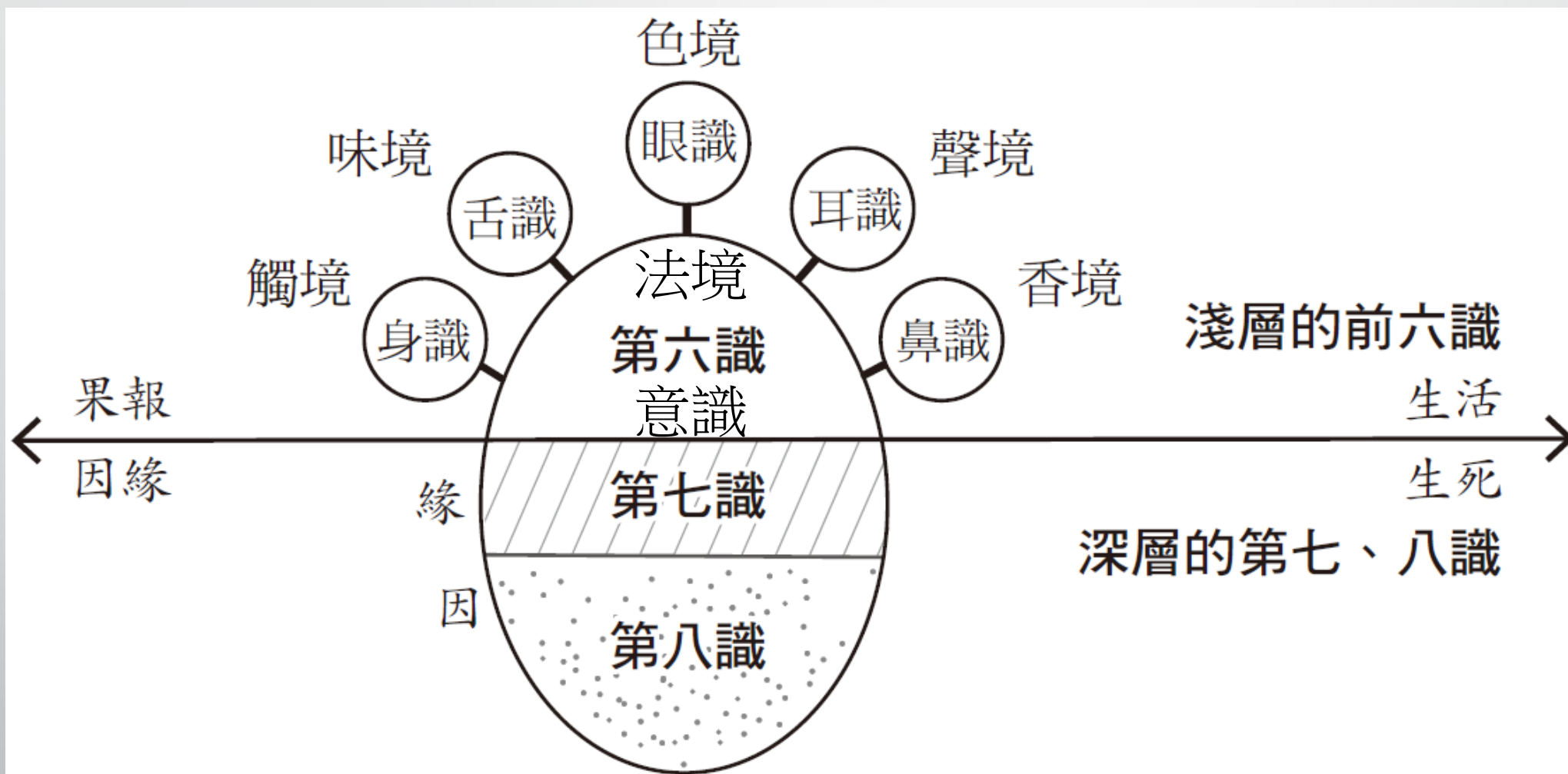
般若波羅蜜多心經 金剛般若波羅蜜經

充滿否定式的符號：

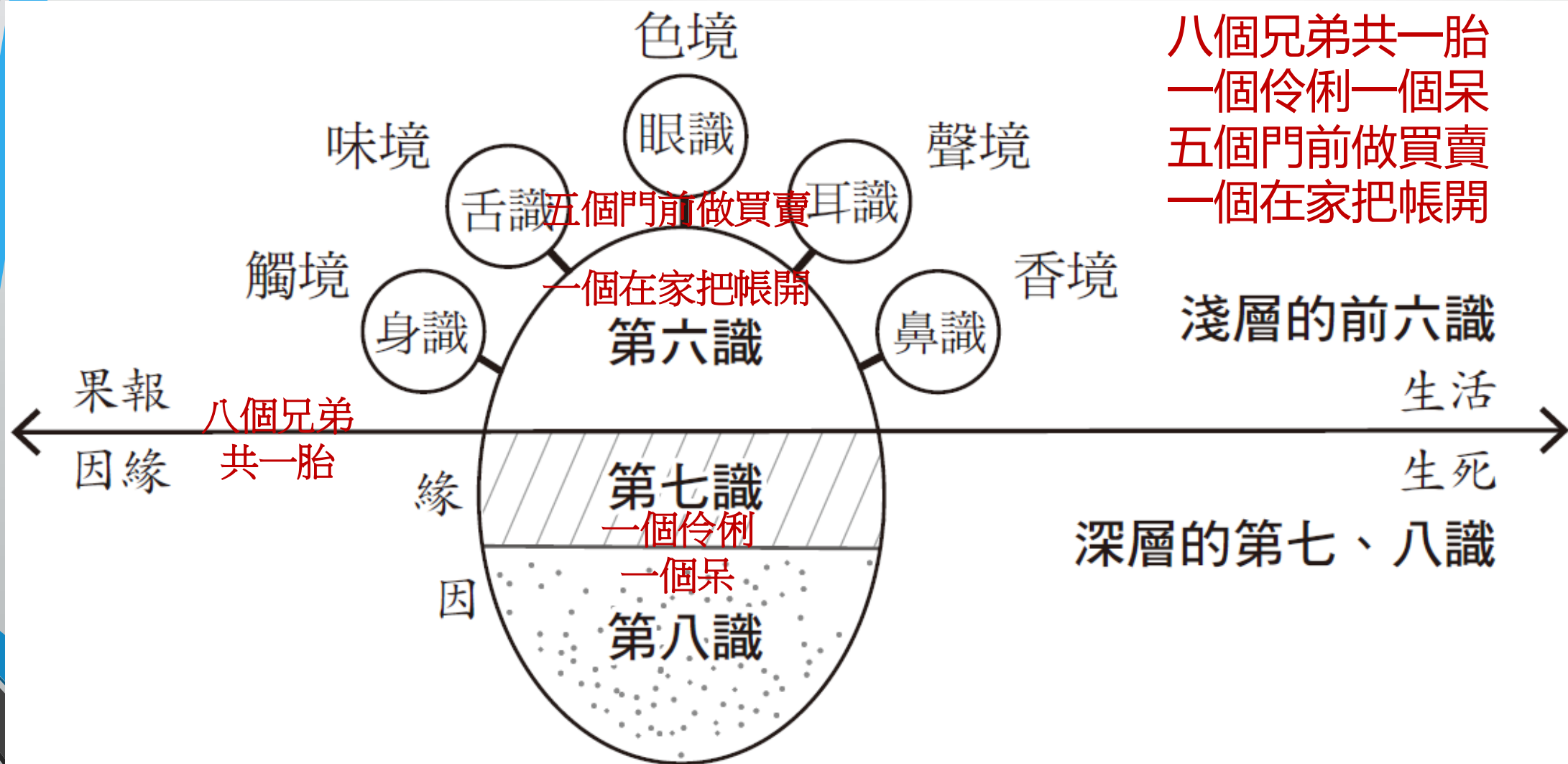
無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界乃至無意識界，無無明無無明盡，乃至無老死亦無老死盡……

佛說某某，即**非**某某，是名某某。

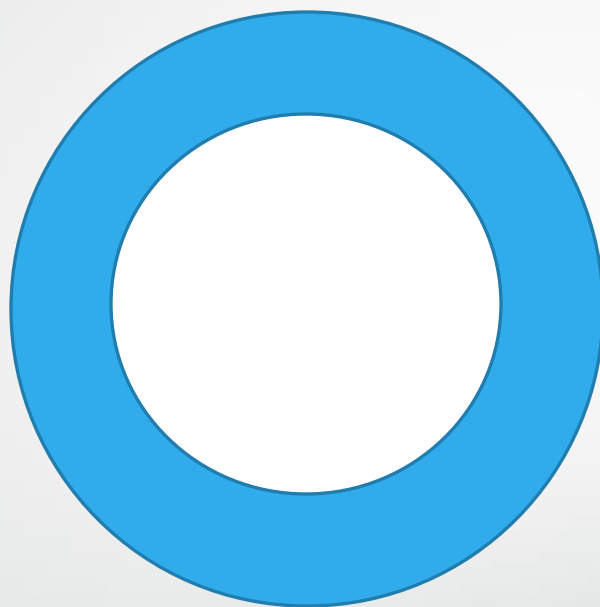
若見諸相、**非**相，則見如來。



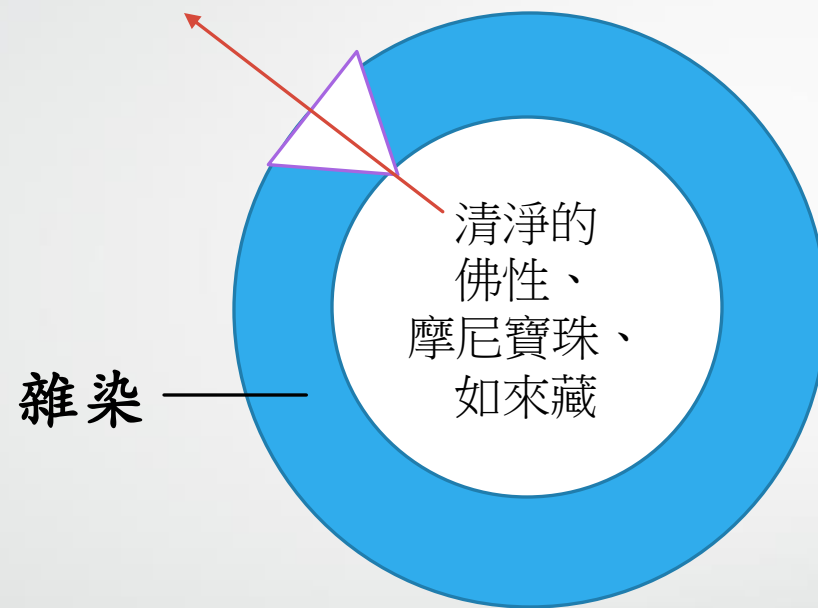
虛妄唯識系 (妄心系) 雜染在內



真常唯心系



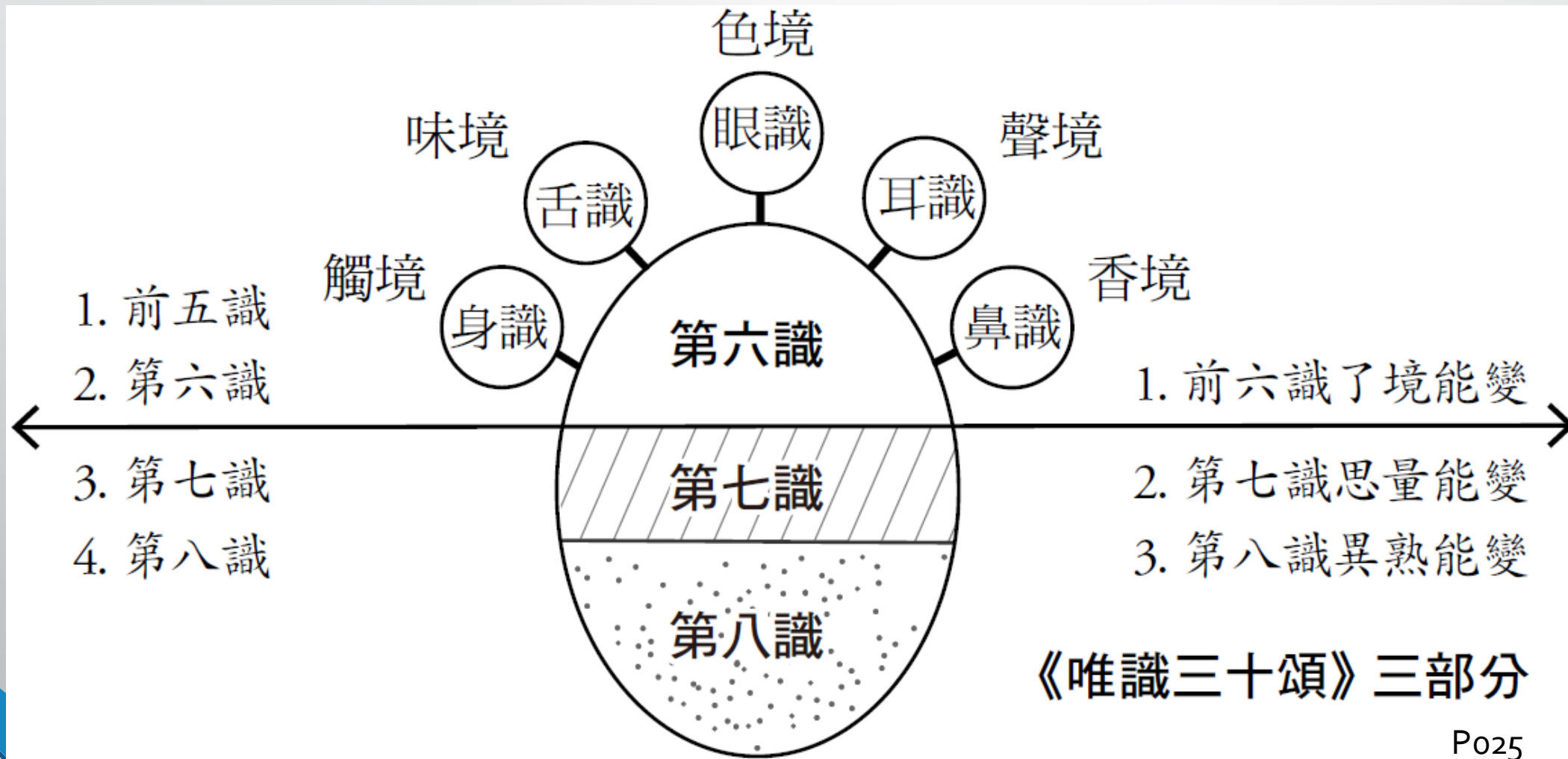
真常唯心系 真心系(雜染在外)

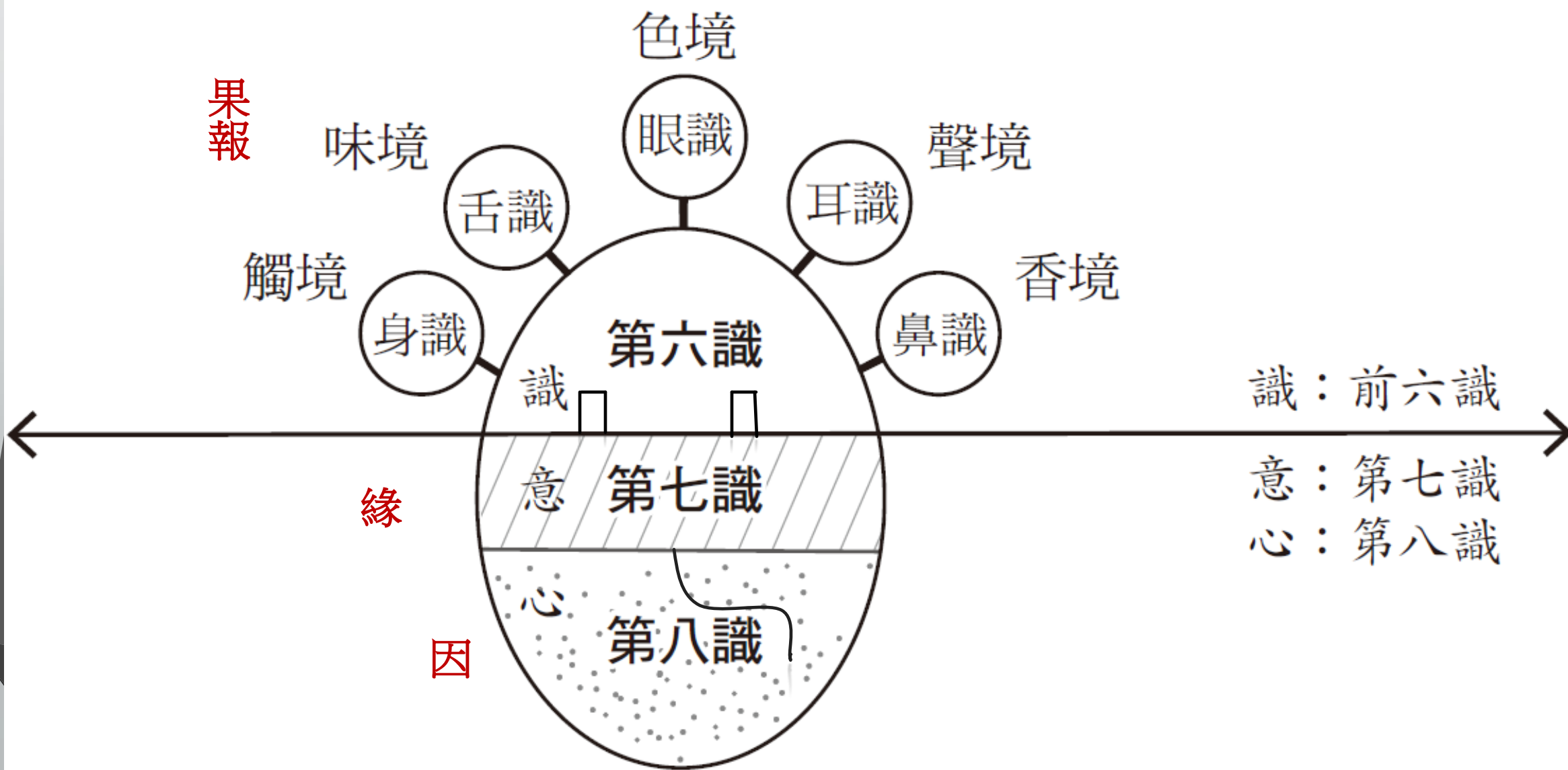


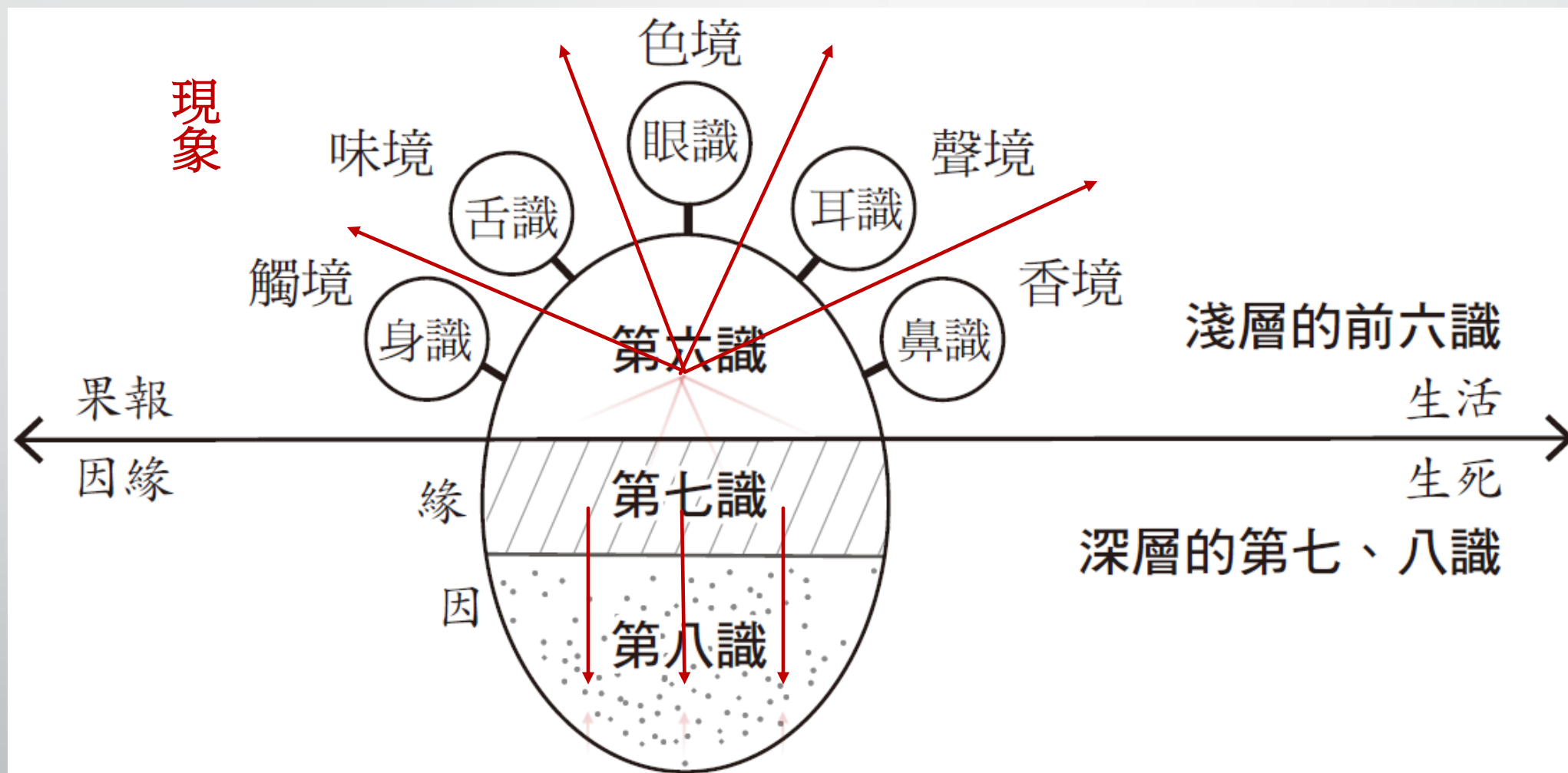
我有明珠一顆
久被塵勞封鎖
今朝塵盡光生
照破山河萬朵

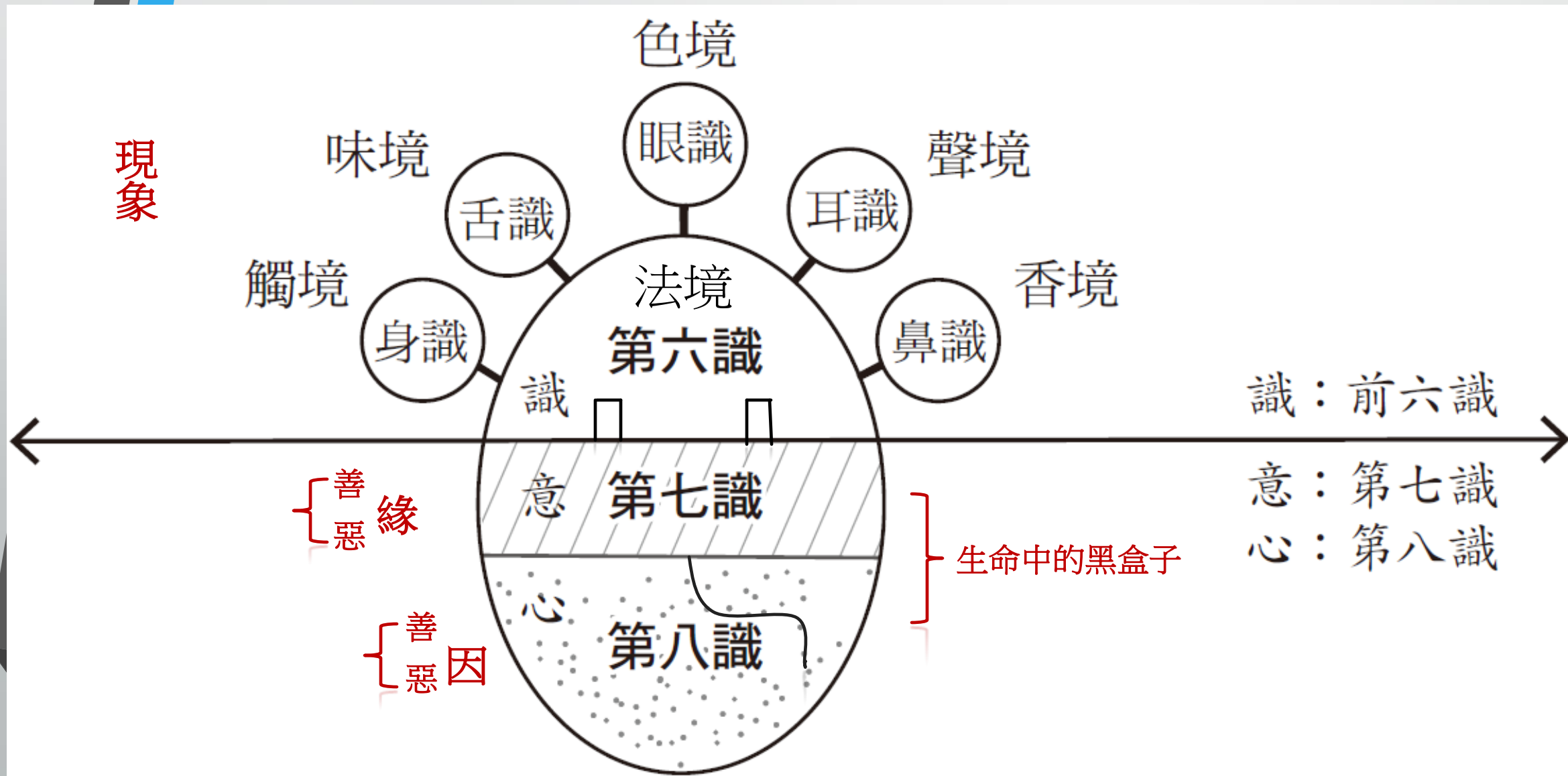
識	凡情	聖智
前五識	性境現量通三性，眼耳身三二地居， 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。	變相觀空唯後得，果中猶自不詮真， 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。
	五識同依淨色根，九緣八七好相鄰， 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。	
第六識	三性三量通三境，三界輪時易可知， 相應心所五十一，善惡臨時別配之。	發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠， 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。
	性界受三恆轉易，根隨信等總相連， 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。	
第七識	帶質有覆通情本，隨緣執我量為非， 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。	極喜初心平等性，無功用行我恆摧， 如來現起他受用，十地菩薩所被機。
	恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷， 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。	
第八識	性唯無覆五遍行，界地隨他業力生， 二乘不了因迷執，由此能興論主爭。	不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空， 大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。
	浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風， 受熏持種根身器，去後來先作主公。	

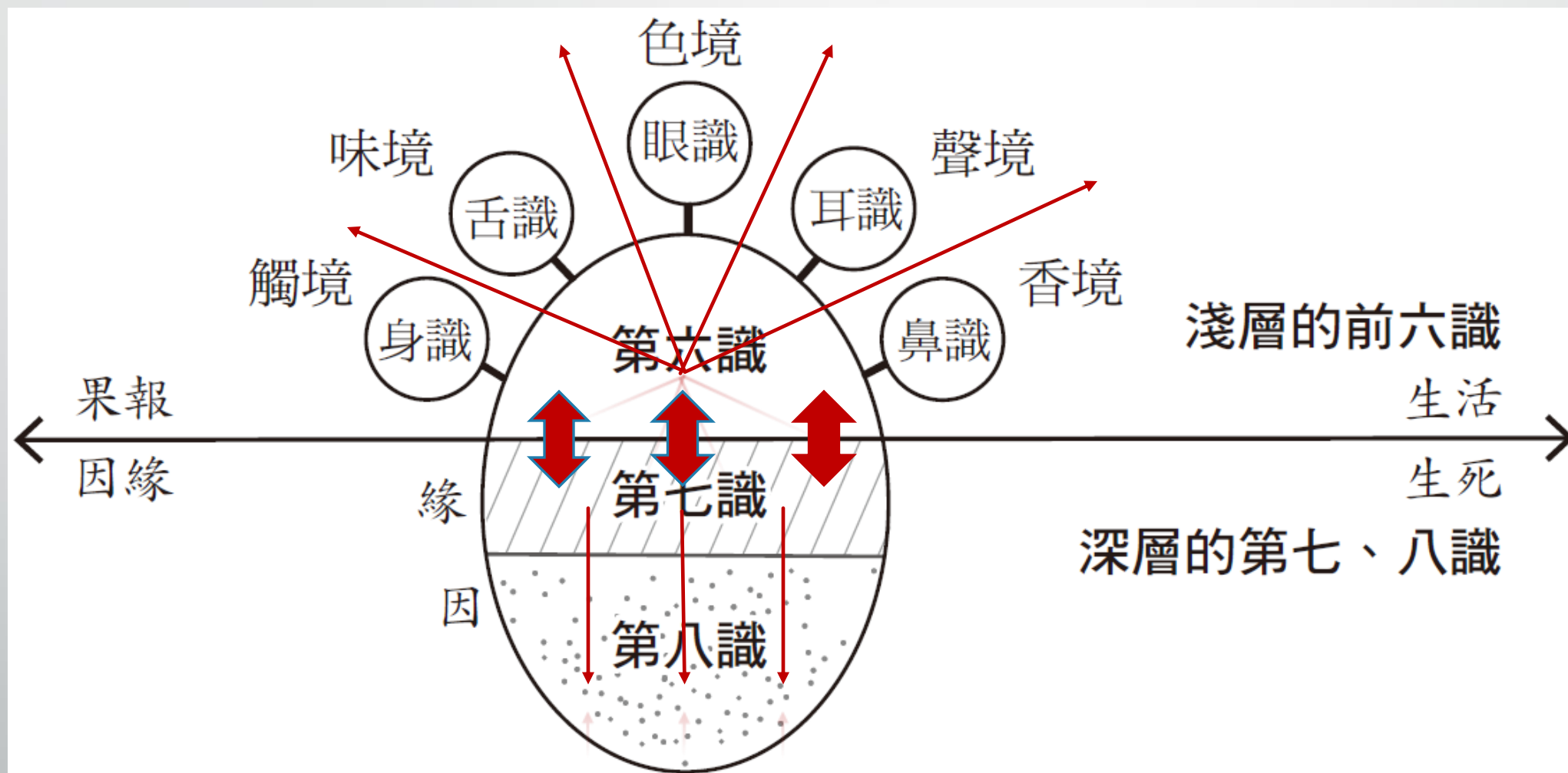
《八識規矩頌》四部分

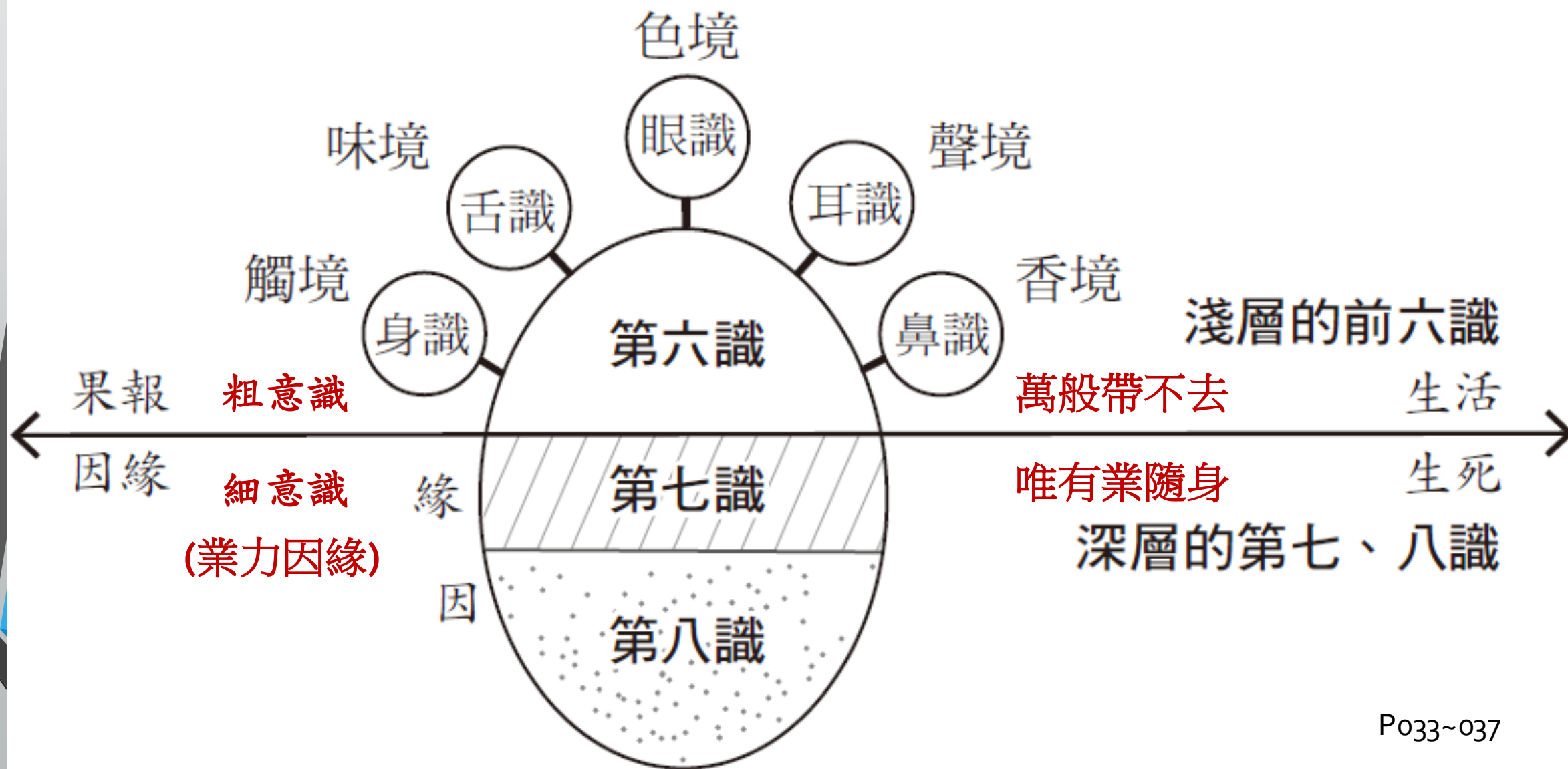




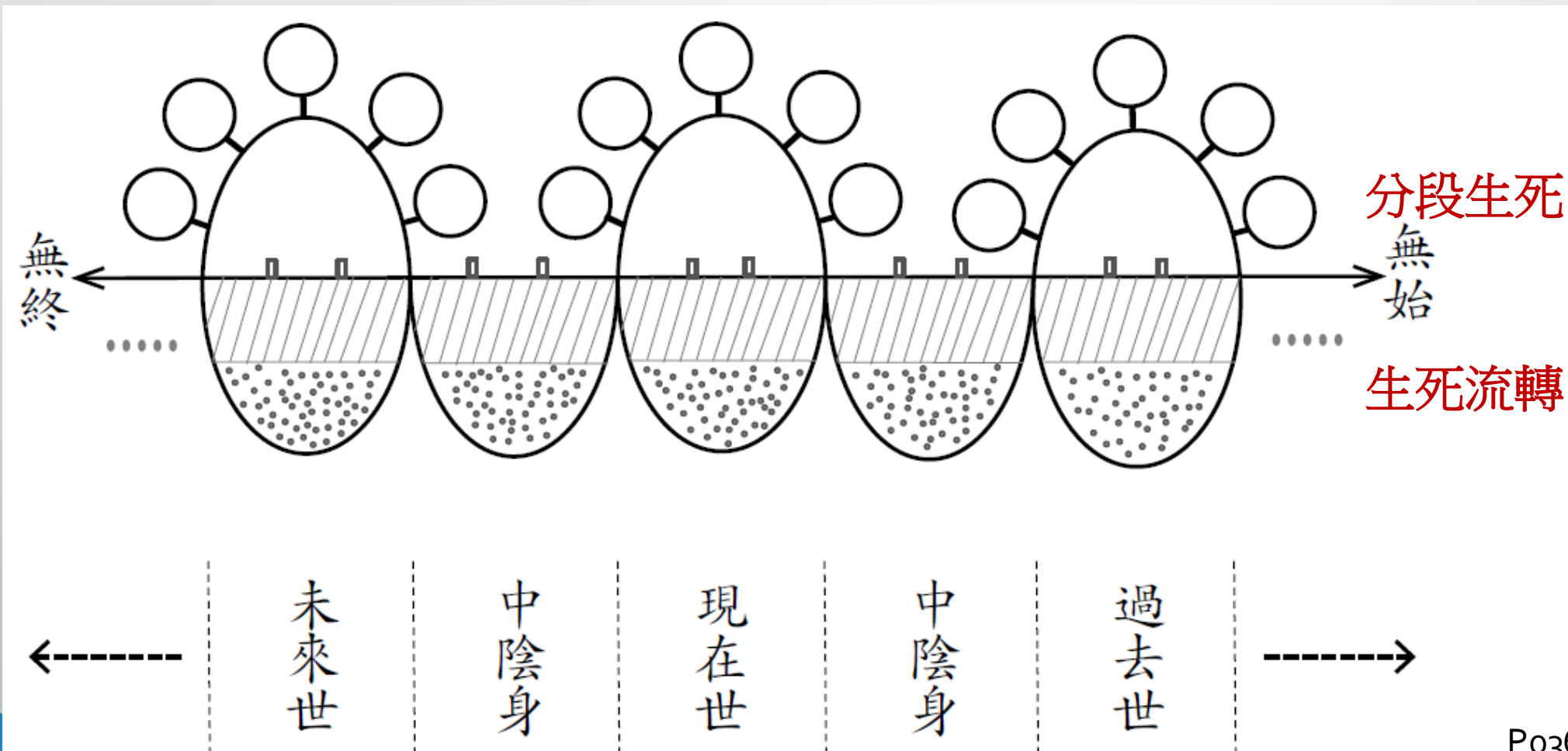








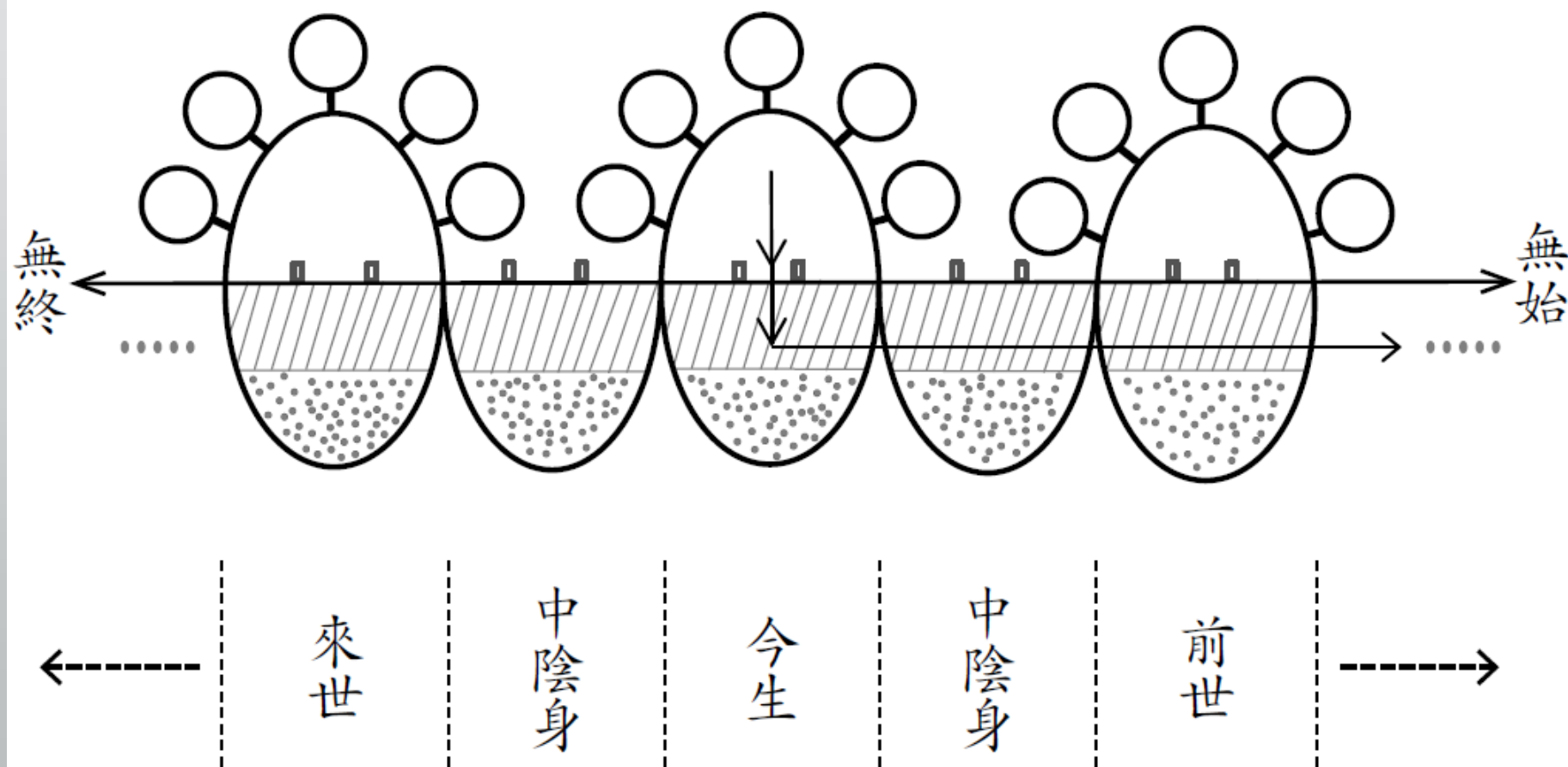
構成生生不已的生命之流



生生不已的生命之流

《前世今生》 乙書

以醫學催眠到前世



前世今生

佛

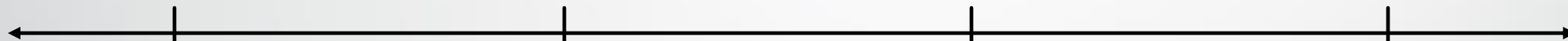
無終

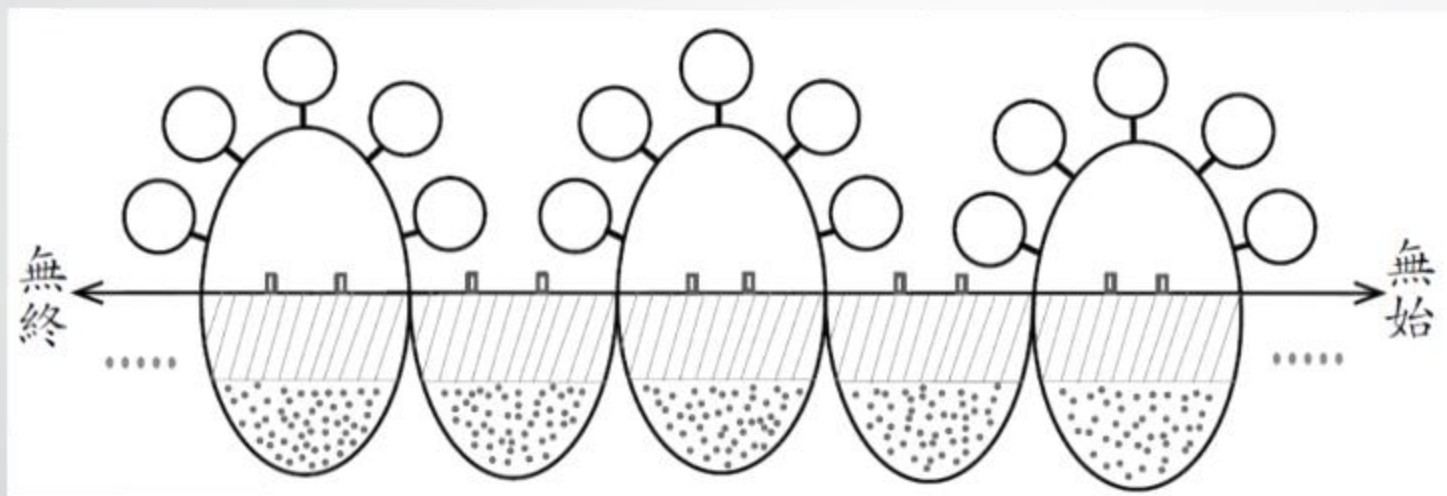
無生法忍

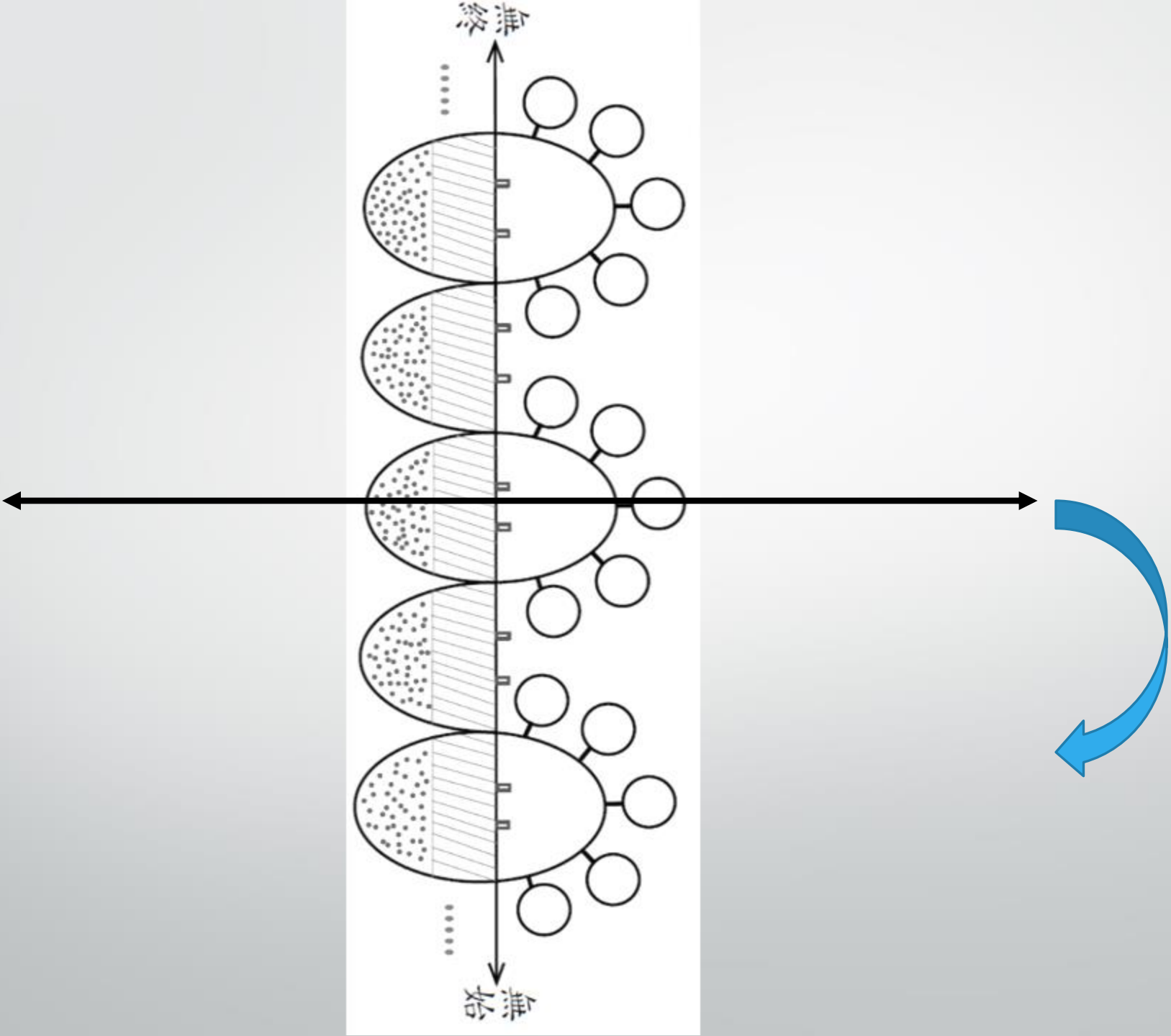
聖者

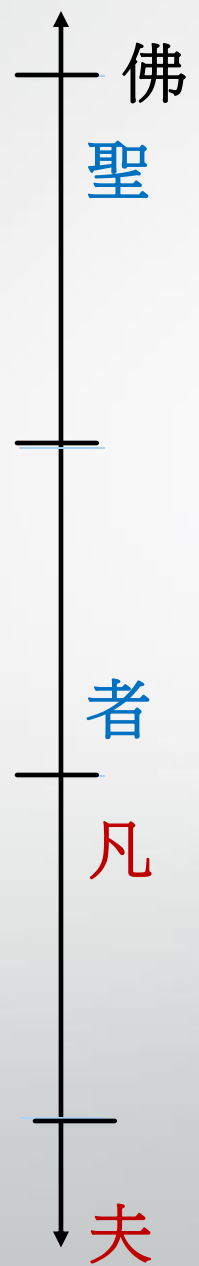
發菩提心

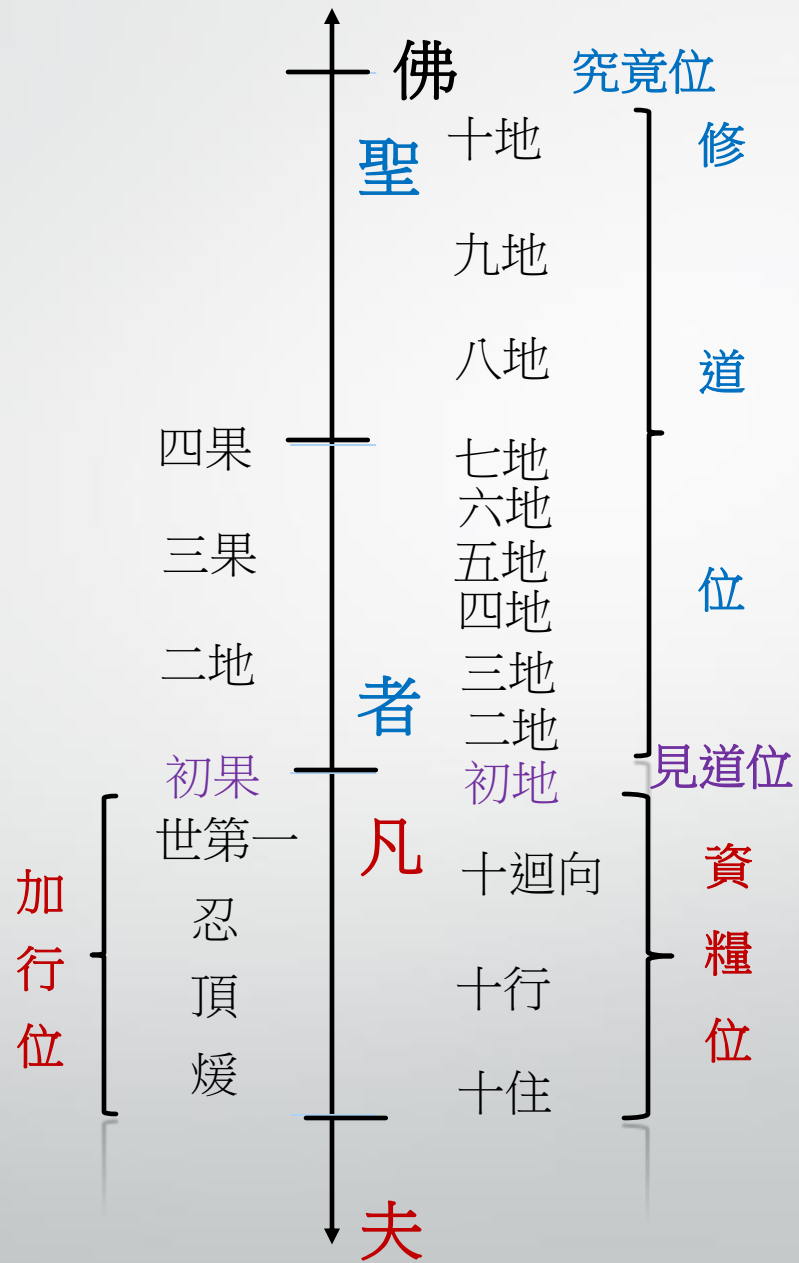
無始





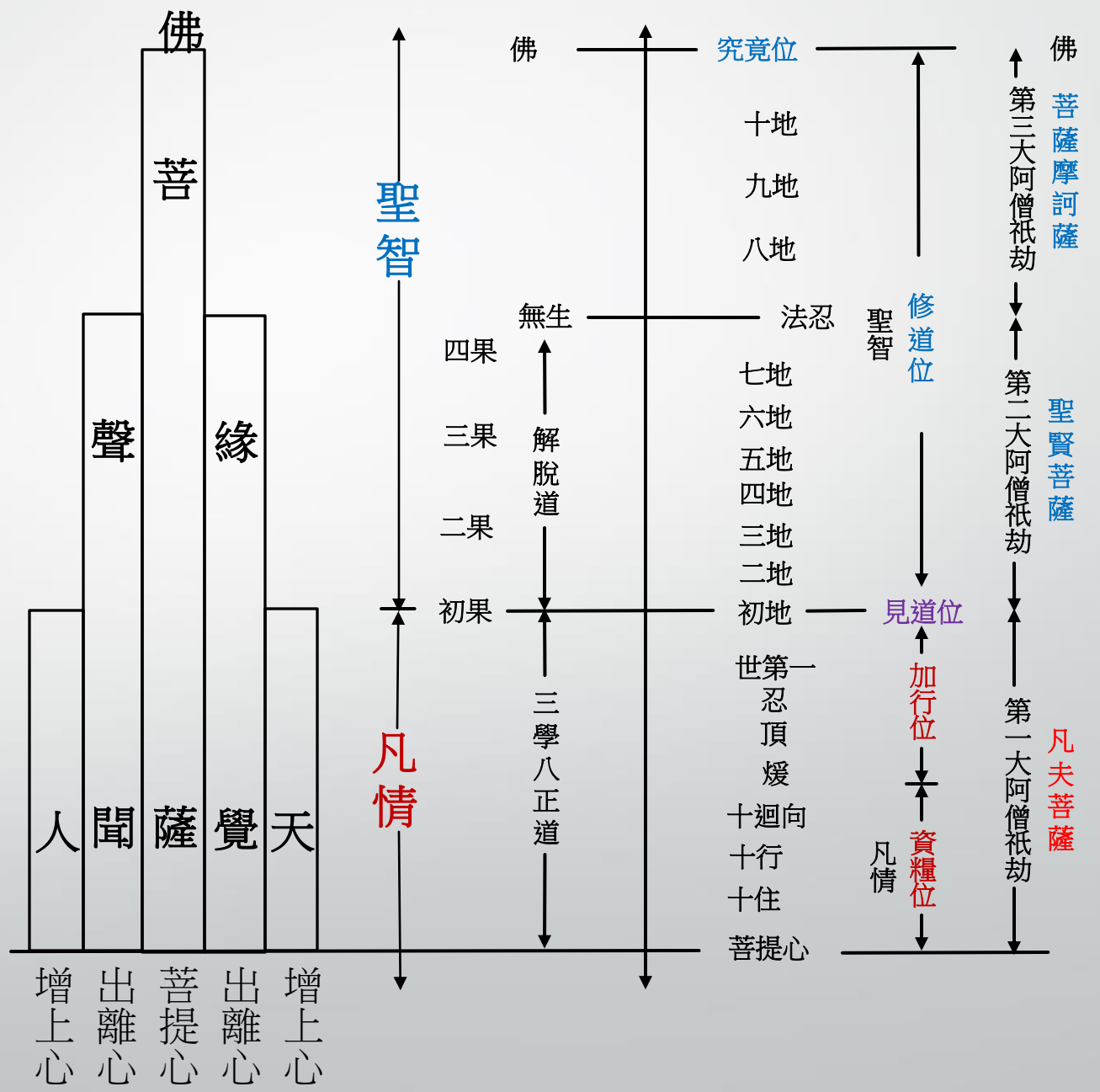


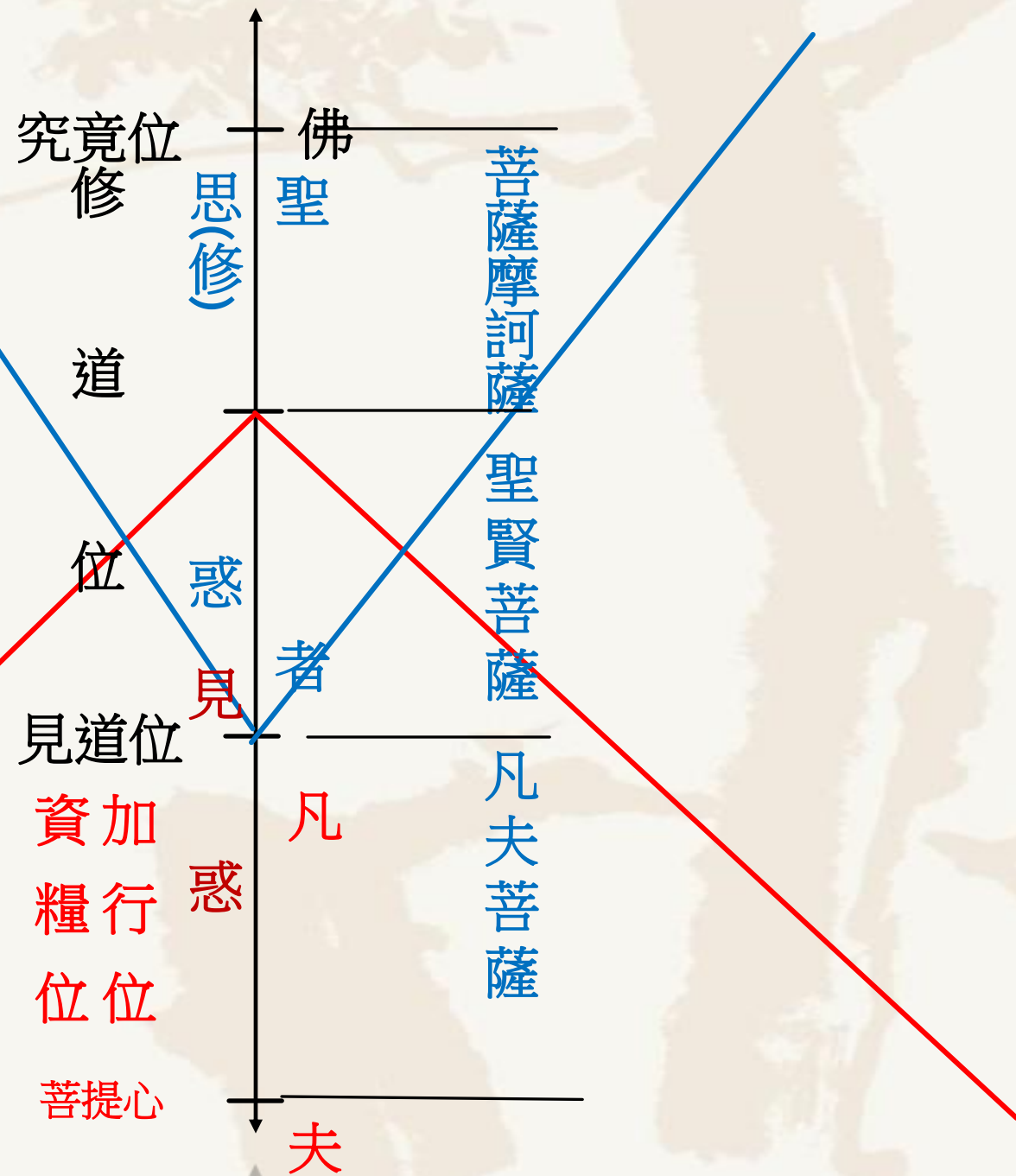
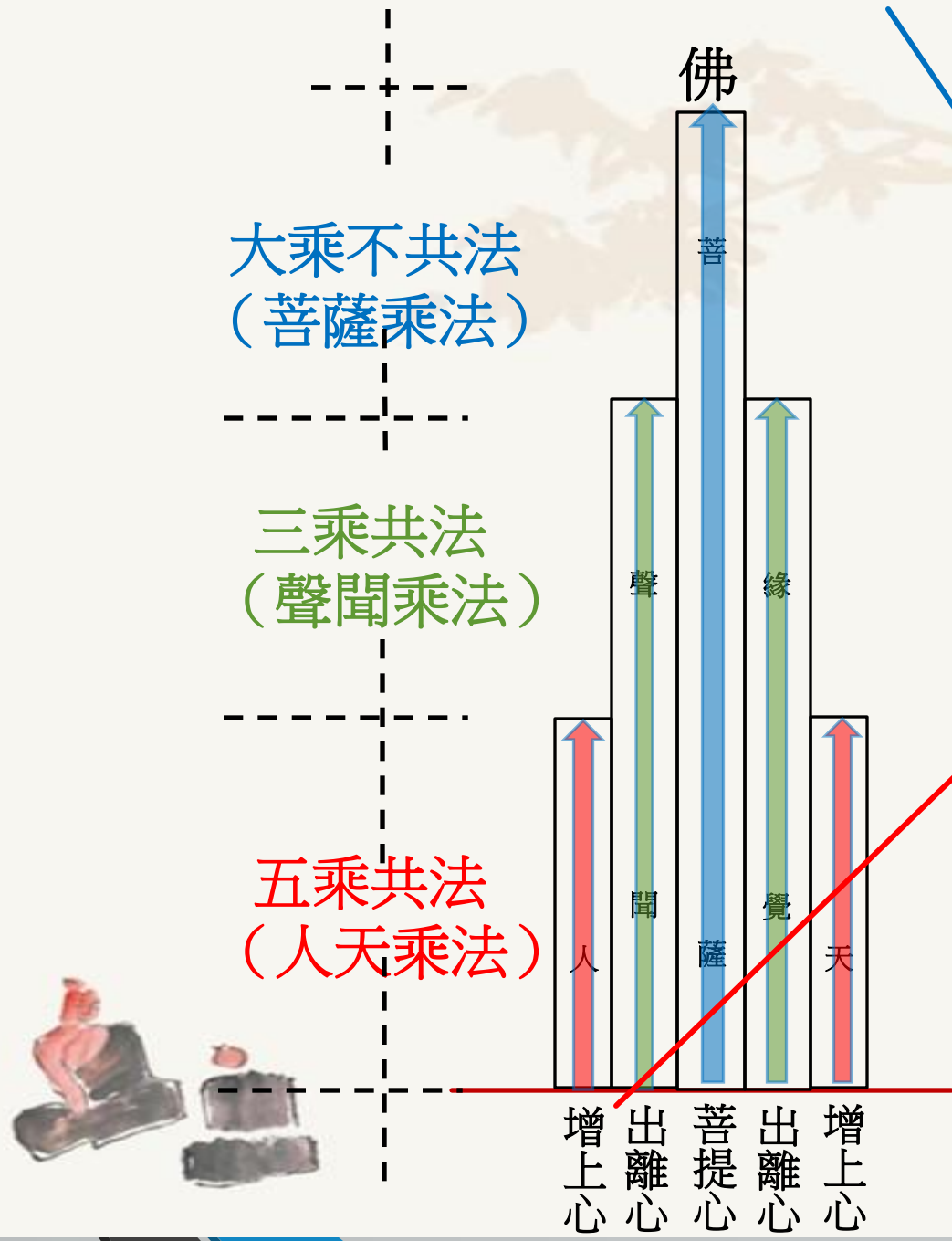




成佛的修行地圖

- 印順導師的《成佛之道》。



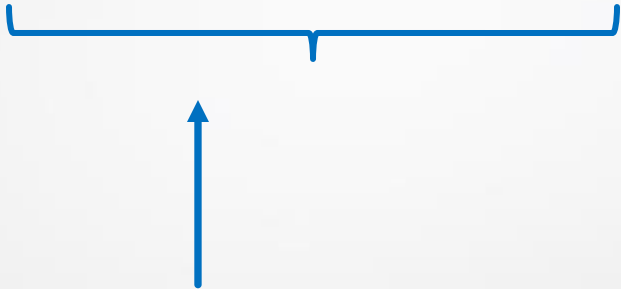


十法界簡介	四聖(覺)	大乘	佛	圓滿菩薩行， 一切佛皆成。	福慧具足		覺行圓滿	無上	阿耨多羅
			菩薩	發心名菩薩， 眾生最上首， 世出世功德， 悉由菩薩有。	悲智雙運		覺他		
		小乘	緣覺	一切行無常， 說諸受皆苦， 緣此生厭離， 向於解脫道。	由四聖諦、八正道、 十二因緣…… 四果 阿羅漢 三果 阿那含 二果 斯陀含 初果 須陀洹		自覺	正遍等	三藐
			聲聞						
	(迷)六凡(三界、五趣、九地)	無色界	三善道	天	身勝壽亦勝， 樂勝定亦勝。	非想非非想處天（非想非非想處地） 無所有處天（無所有處地） 識無邊處天（識無邊處地） 空無邊處天（空無邊處地）			二十八層天
						色界	四禪天（捨念清淨地） 九層天 三禪天（離喜妙樂地） 三層天 二禪天（定生喜樂地） 三層天 初禪天（離生喜樂地） 三層天		
		欲界（五趣雜居地）					空居天	他化自在天 化樂天 兜率天 夜摩天	
						地居天		忉利天（三十三天） 四大天王	
				三惡道	人		人中苦樂雜，升沉之樞紐；憶梵行勤勇，三事勝諸天。		
					（阿修羅）	福多瞋亦多，不足為天人。			
		餓鬼			餓鬼常飢渴，不淨以為食。				
		畜生			畜生種種異，吞噉驅使苦。				
		地獄			大地獄極熱，近邊遍遊歷，八寒及孤獨，是諸苦中極。				

Po45

十法界眾生

(一) 四聖：聲聞、緣覺、菩薩、佛
(覺) 透過修行



(二) 六凡

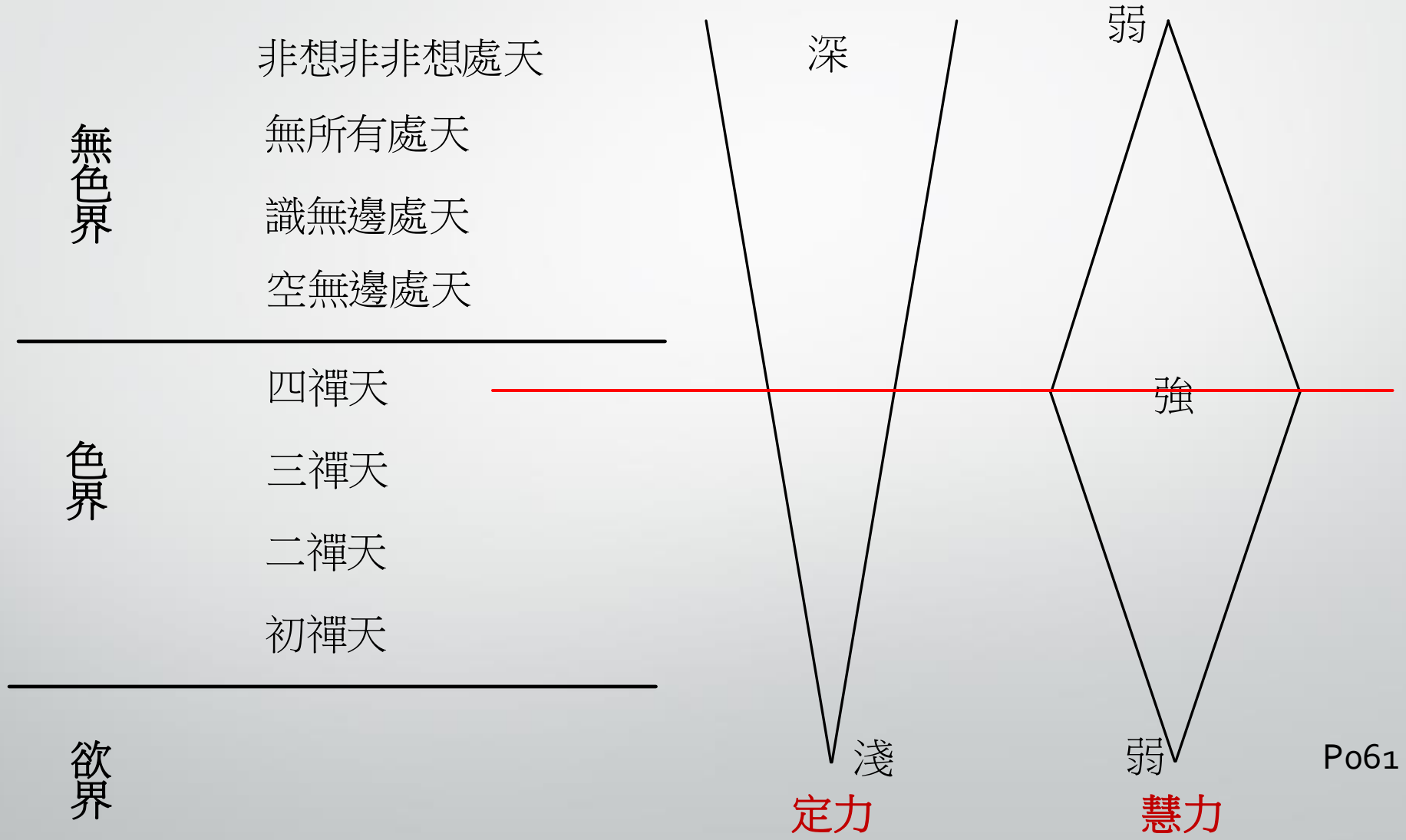
(迷) 三善道：天、人、(阿修羅)
三惡道：餓鬼、畜生、地獄 五趣

三界 九地	無色界	四地	四層天	身勝壽亦勝 樂勝定亦勝	非想非非想天 (非想非非想地) 無所有處天 (無所有處地) 識無邊處天 (識無邊處地) 空無邊處天 (空無邊處地)		二十八天	
	色界	四地	十八層天		四禪天 (捨念清淨地) 9層天 三禪天 (離喜妙樂地) 3層天 二禪天 (定生喜樂地) 3層天 初禪天 (離欲喜樂地) 3層天			
	欲界六道一地	三善道	六層天	空居天		他化自在天 化樂天 兜率天 (彌勒菩薩) 夜摩天	五趣雜居地	
				地居天		忉利天(三十三天) 四天王天		
		三惡道	人	人中苦樂雜，升沉之樞紐；憶梵行勤勇，三事勝諸天				
			阿修羅	福多瞋亦多，不足為天人				
			畜生	畜生種種異，吞噉驅使苦				
			餓鬼	餓鬼常飢渴，不淨以為食				
	地獄	大地獄極熱，近邊遍遊歷，八寒及孤獨，是諸苦中極						

凡夫居住的三界九地

凡	三界	名稱			九地	
凡夫	無色界	天趣	非想非非想處天		9非想非非想處地	
			無所有處天		8無所有處地	
			識無邊處天		7識無邊處地	
			空無邊處天		6空無邊處地	
	色界		四禪天		5捨念清淨地	
			三禪天		4離喜妙樂地	
			二禪天		3定生喜樂地	
			初禪天		2離生喜樂地	
	欲界		空居天	他化自在天		1五趣雜居地
				化樂天		
				兜率天		
				夜摩天		
		地居天	忉利天			
			四天王天			
		人趣			P054	
		餓鬼趣				
		畜生趣				
		地獄趣				

三界、定力、慧力



人道苦樂參半好修行

天道 - 福報太大，忙於享福，除非善根深厚，才有機會學佛。

三惡道 - 苦到無暇，沒有智慧可以學佛。

人道雖苦，卻有智慧，最適合學佛。

人間佛教的觀念，願意生生世世，再回到人間行菩薩道。

人道三事勝諸天（天道身勝壽亦勝，樂勝定亦勝）

憶 - 回想、記憶

經驗的累積和傳承。 是人道修行的利器。

梵行 - 清淨的修行

知宿世劫來雜染的習性而願意用功修行，改善自我，轉染成淨。懂得修行，就是具有梵行的傾向。

勤勇 - 精勤勇猛

為達到修行善業的目標，可以奮鬥到底。

體會無常，才會覺醒思考人生乃至生死問題，進而修行。

依凡夫修行成聖者

發增上心，修人天乘 - 五乘共法

若以求生人間、天上為目標，則只止於人天乘。

若以修人天福報為增上，發出離心，則能修出世智。

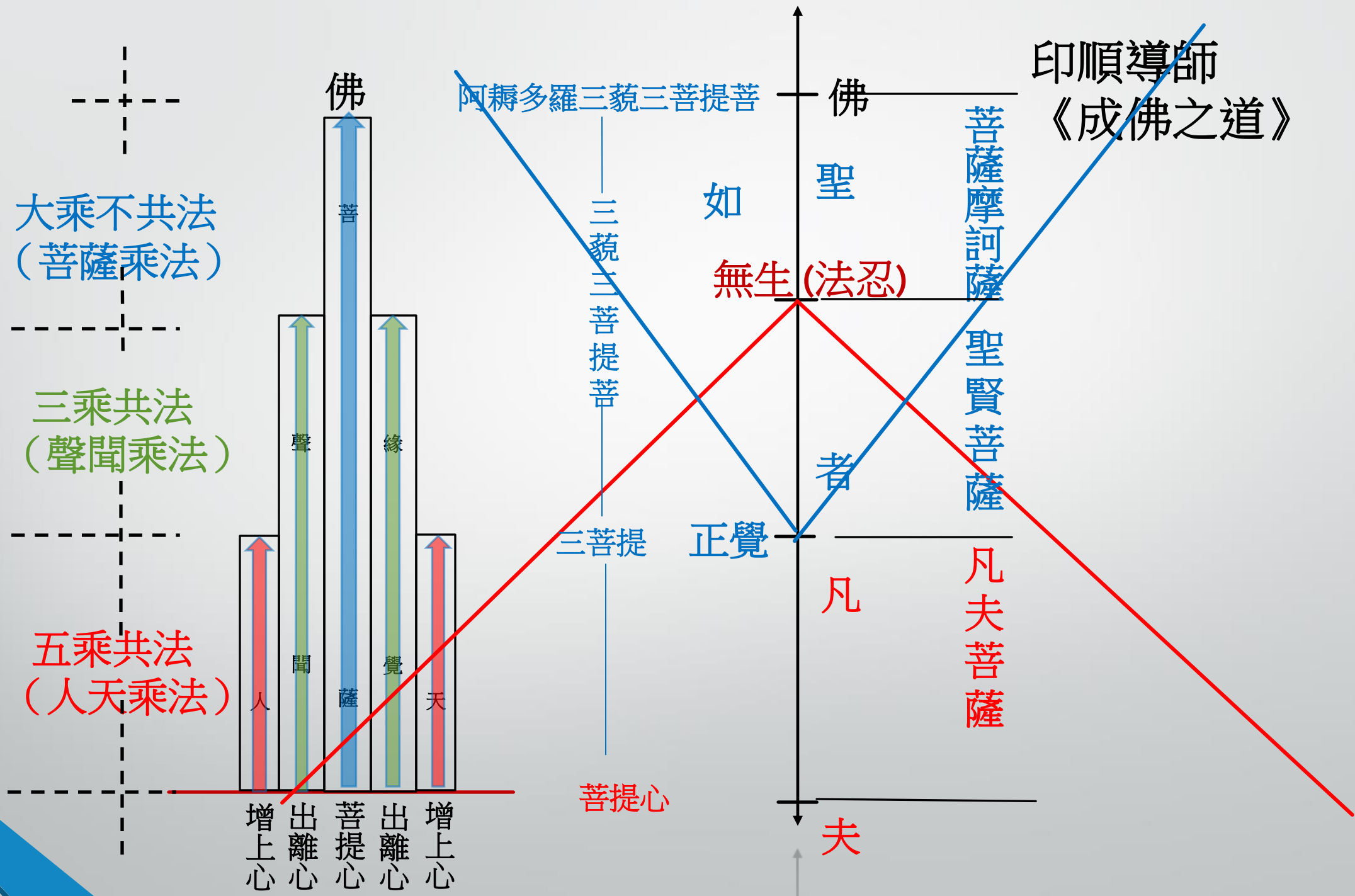
發出離心，修聲聞乘 - 三乘共法

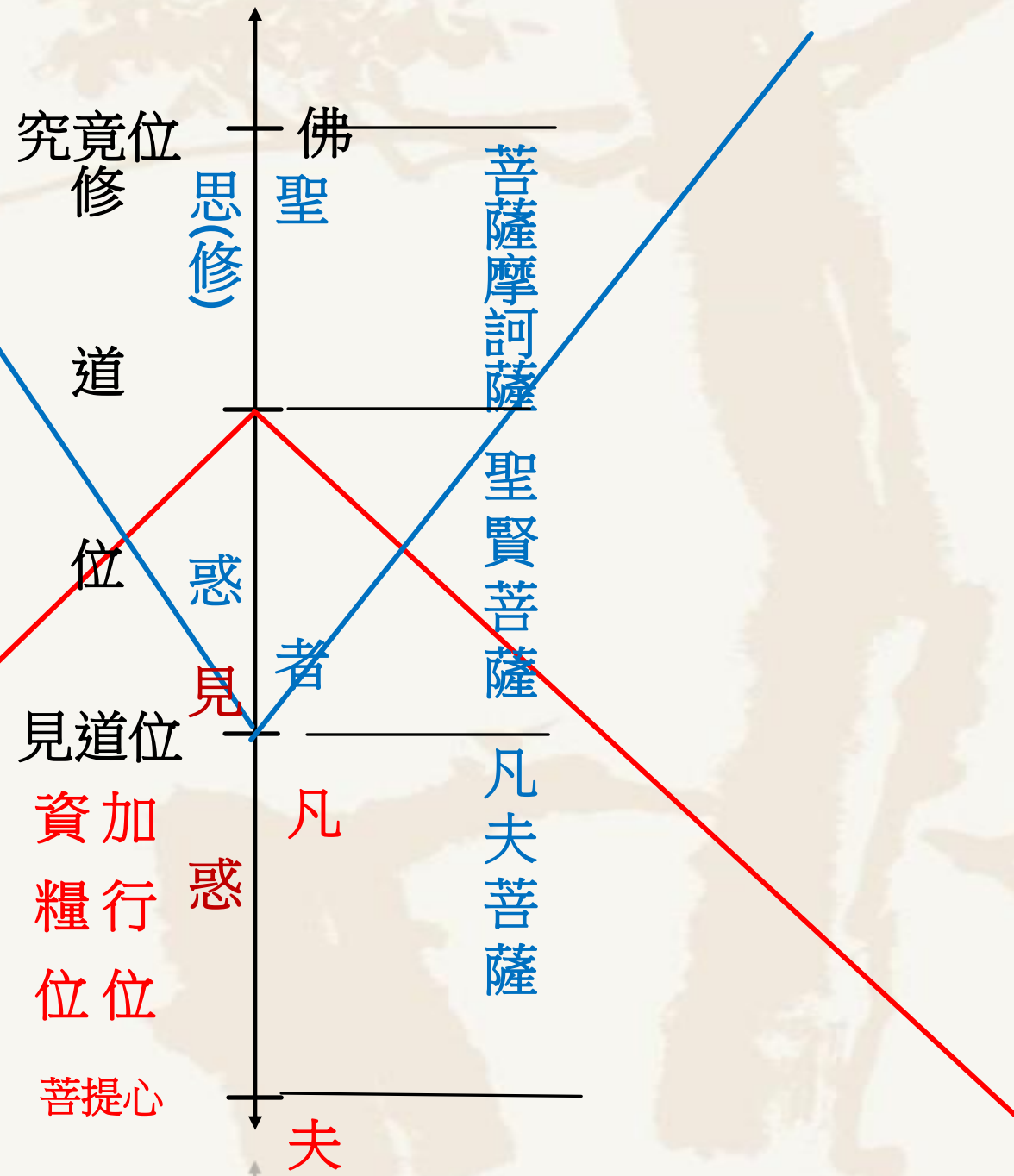
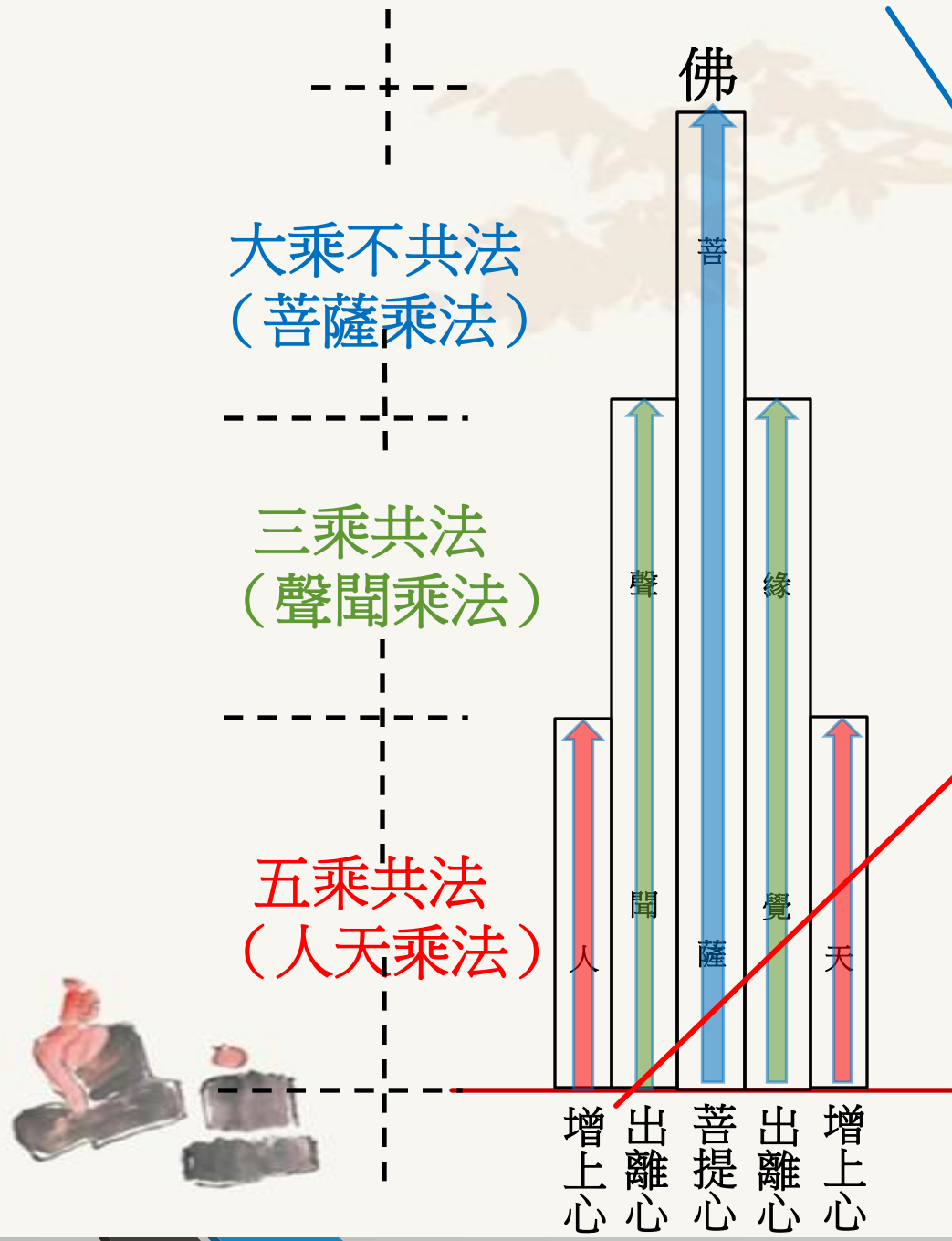
了知「世間徹底是苦」，厭離生死而發出離心。

發菩提心，修菩薩乘 - 大乘不共法

不忍聖教衰：護持正法而發心。

不忍眾生苦：利益眾生而發心。







THE END

回向偈

願 以 此 功 德
普 及 於 一 切
我 等 與 眾 生
皆 共 成 佛 道

