

# 第五章 別分隨眠品

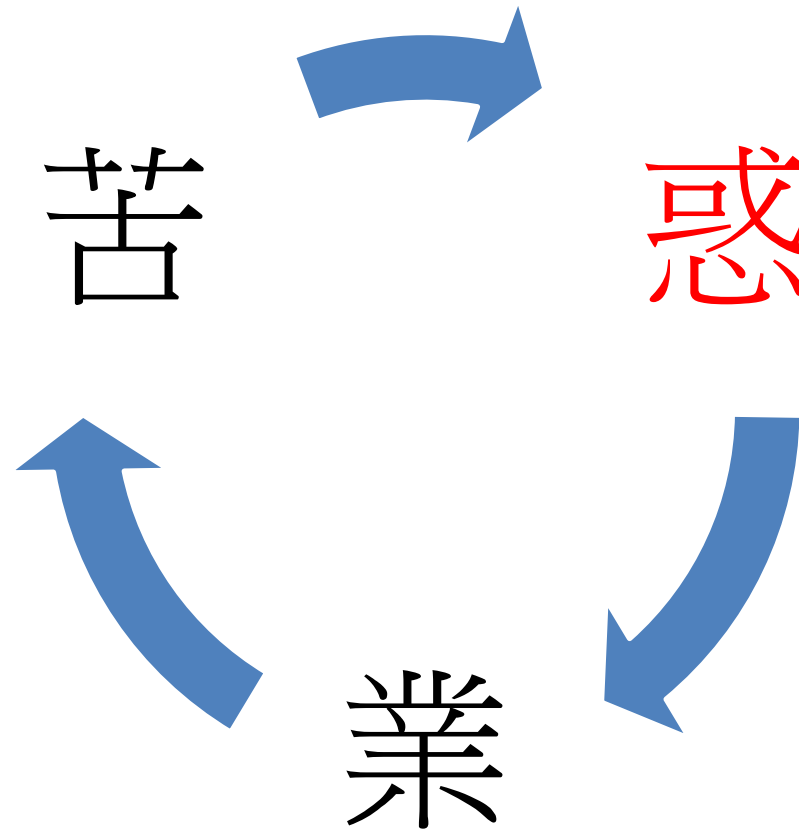
1. 前言
2. 阿含經上的基本分類
3. 俱舍論
  - 1) 本惑 (根本煩惱): 見惑和修(思)惑
  - 2) 隨惑 (由根本而發展出的枝末，如樹)
  - 3) 煩惱的分類
  - 4) 斷惑要旨

# 前言

惑 → 業 → 苦: 惑是苦之根本因，業為直接因  
「隨眠諸有本」: 煩惱為輪迴之根本

- 煩惱堅固難斷
- 能引起念相續
- 自身繁殖擴張
- 引起其他類煩惱
- 發業
- 為煩惱自身之資類
- 誤認所緣境
- 引導識投胎
- 阻止善念
- 讓有情不能脫離輪迴

# 阿含經上的煩惱說明



# 阿含 1:生死和苦的根本

1. 三不善根: 貪、瞋、癡

2. 根本煩惱: 無明與愛

1) 無明: 認識上的錯誤 — 「我執」

2) 愛結: 情感意志上的染著 — 「我愛」、「我慢」

無明(煩惱總相) { 知 — 癡: 我見 — 無明: 知見上的「我執」。如:  
情 — 貪: 我愛  
意 — 瞋: 我慢 } 愛結: 情感意志上的「我執」。如:

# 阿含2:薩迦耶見

- 2) 薩迦耶見 (*satkāya-darśana*): 身見、有身見、我執見。
- a) 又稱無明: 不知緣起的法性—無常性、無我性、寂滅性
  - b) 錯誤的直覺自己有一個實在的本體—「我執」
  - c) 修行的重點在於破除此迷思—「我執」

# 阿含3:見思二惑

- 見惑 (見道所斷煩惱):
  - 知見的錯誤為主
  - 經上說三結: 身見、戒禁取、疑
- 思惑 (修道所斷煩惱)
  - 以情意的染愛為主
  - 除三結以外的剩餘煩惱
  - 五下分結:[身見、戒禁取、疑]，欲貪、瞋
  - 五上分結: 色貪、無色貪，掉舉、慢、無明

# 俱舍論

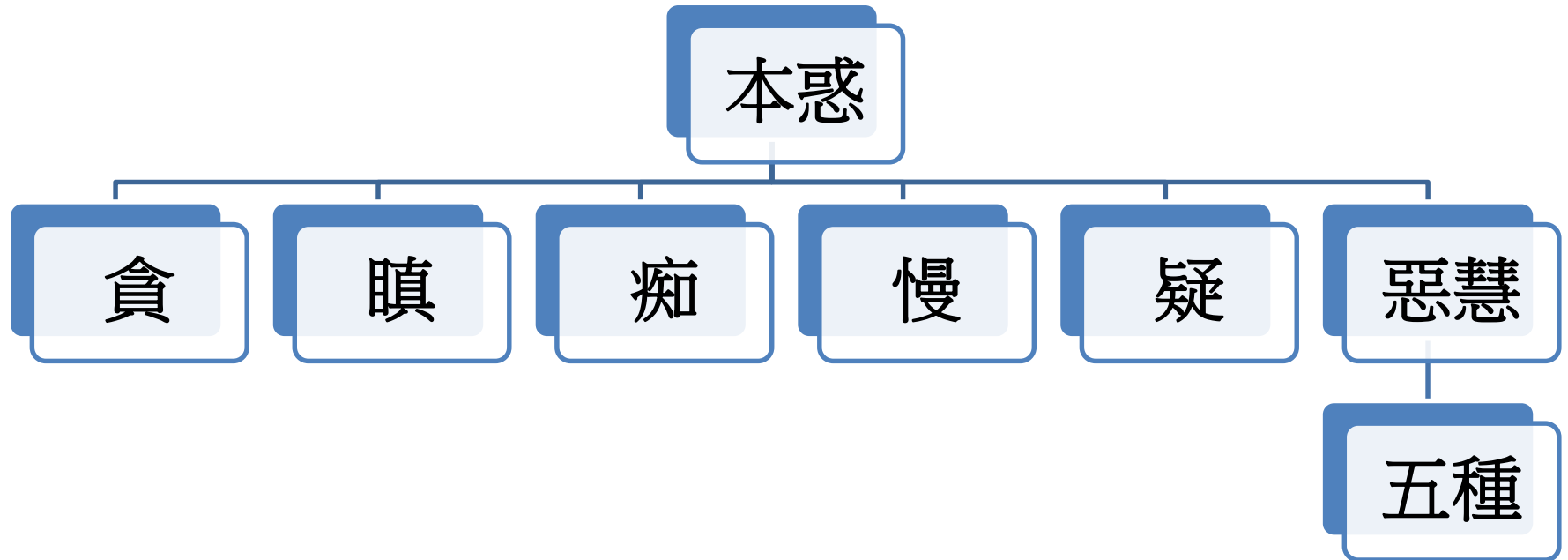
1. 隨眠
2. 本惑 (根本煩惱):
  - 1) 十種本惑
  - 2) 見惑和修(思)惑
3. 隨惑 (由根本而發展出的枝末，如樹)
4. 煩惱的分類
5. 斷惑要旨

# 1. 隨眠 *anuśaya*

- 隨眠 = 煩惱
- *anuśaya* : close attachment (to any object)
- 有部
  - 隨眠 = 煩惱
  - 隨: 煩惱隨有情而不離
  - 眠: 煩惱行相微細難察
- 經部(唯識同):
  - 煩惱於種子位為「隨眠」
  - 現行位稱煩惱



## 2.本惑 (根本煩惱)



# 1)五鈍使

(偏重於情感意志): 貪、瞋、癡、慢、疑

貪：對順境起染愛

瞋：對逆境起厭離

癡(無明)：對事理錯誤的認知

慢：在自他比較下所生起的高傲之心  
(微細的我執)

疑：對三寶、四諦之懷疑

## 2)五利使 (惡慧)

- 偏重於認知上的錯謬
  - 身見 (薩迦耶見 *satkāya*): 根本我執
  - 邊見: 常見、斷見
  - 邪見: 撥無因果
  - 見取見: 執取包括以上三種的各種錯見。以取錯誤之觀念為正確認之
  - 戒禁取: 執取禁戒，錯誤的修行認知

# 見惑

- 十根本煩惱可分為見惑和思惑
- 見惑: 迷於理(緣起四諦)，認知上的錯膠
  - 十種根本煩惱都有見惑
  - 見道斷，見所斷
- 見惑八十八品
  - 因見惑起於迷於四諦之理故依四諦區分
  - 阿含經上又依三界區分同類煩惱
  - 見惑依三界、四諦系統區分共有**88**種

見惑  
(迷理惑)

欲

界

苦諦  
集諦  
滅諦  
道諦

十  
七  
七  
八

(除身、邊、戒禁)  
(除身、邊、戒禁)  
除身、邊

三十二

色

界

苦諦  
集諦  
滅諦  
道諦

九  
六  
六  
七

(除瞋)  
(除瞋、身、邊、戒禁)  
(除瞋、身、邊、戒禁)  
(除瞋、身、邊)

二十八

無色界

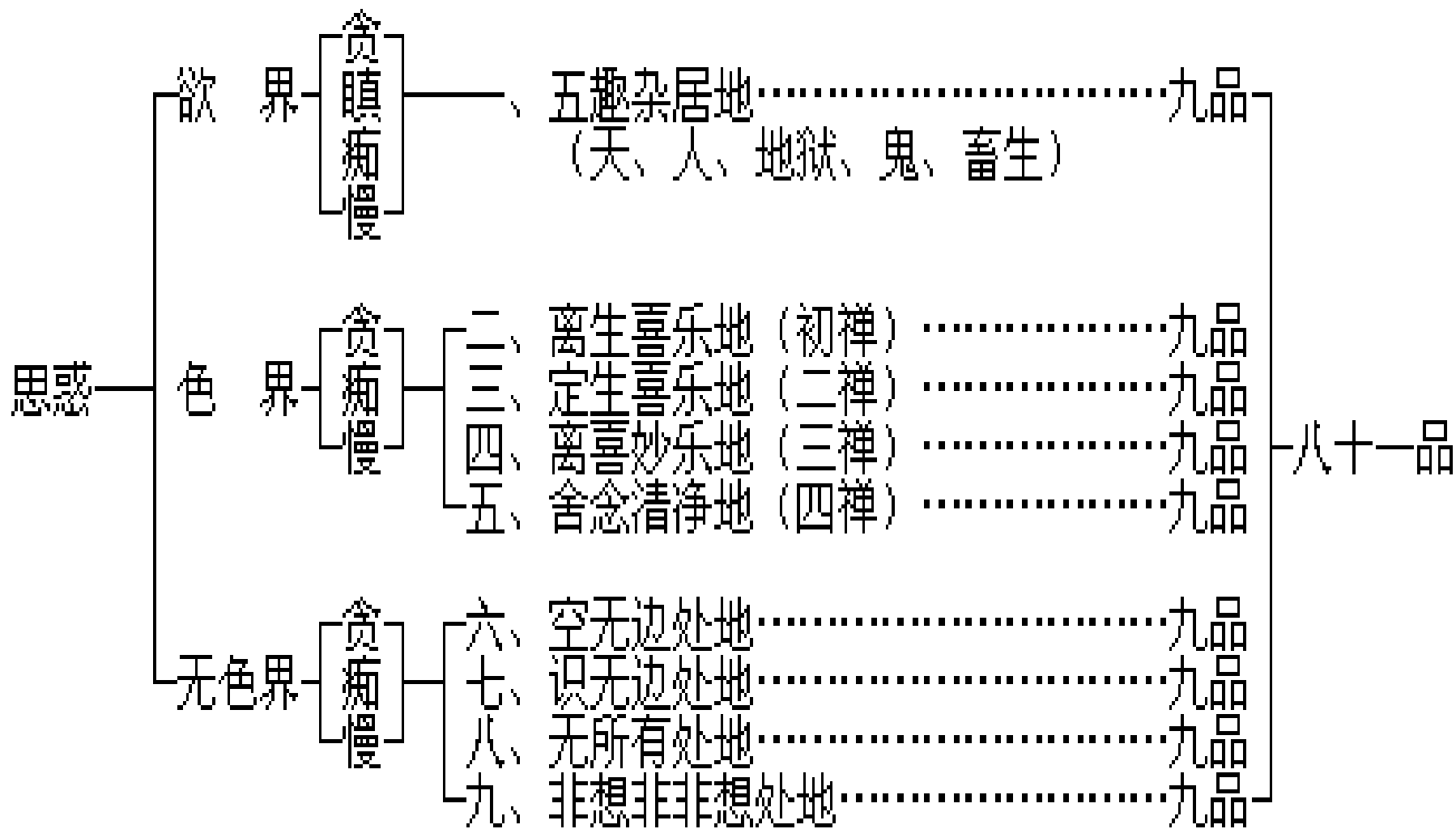
同色界

二十八

八十八使

# 思惑

- 思(修)惑: 迷於事之惑，情感意志上之染著
  - 唯貪、瞋、癡(無明)、慢、(疑和五見唯見惑)
  - 修道斷，修所斷
- 思惑八十一品
- 以兩重上中下品分其強弱=九種
- 再以三界九地分



# 3. 隨惑

共十九種

1. 小煩惱地法(十): 忿、覆、慳、嫉、惱、害、恨、諂、誑、憍
2. 不定地法(二): 睡眠、惡作
3. 大煩惱地法(五): 放逸、懈怠、不信、昏沉、掉舉
4. 大不善地法(二): 無慚、無愧



# 4. 煩惱的各種不同分類

- 煩惱因於不同面和層度的顯現可做不同分類
- 各種不同之分類總為說明讓人能了解
- 了解故能觀察進而能伏能斷
- 常見分類有: 三縛、三漏、四取、五蓋
  1. 三縛:
    - 縛: 繫縛，煩惱將有情繫縛於三界
    - 貪; 瞋、癡

## 2. 三漏:

1) 漏: 以身理不淨之流漏比喻煩惱

2) 欲漏: 欲界之煩惱，緣外五欲起。

有漏: 色、無界之煩惱，以定欲或內心煩惱

無明漏: 無明為根本煩惱

## 3. 四取:

1) 取: 執取，執取業和業果

2) 欲取: 取著欲界五欲

我語取: 取著自我

見取: 見取見

戒禁取

#### 4. 五蓋: 遮蓋善心

1) 唯欲界有(專指欲界)

2) 修定必離此五蓋

3) 五蓋

a) 貪欲: 指貪著欲界之五欲

b) 瞋恚: 為欲界有

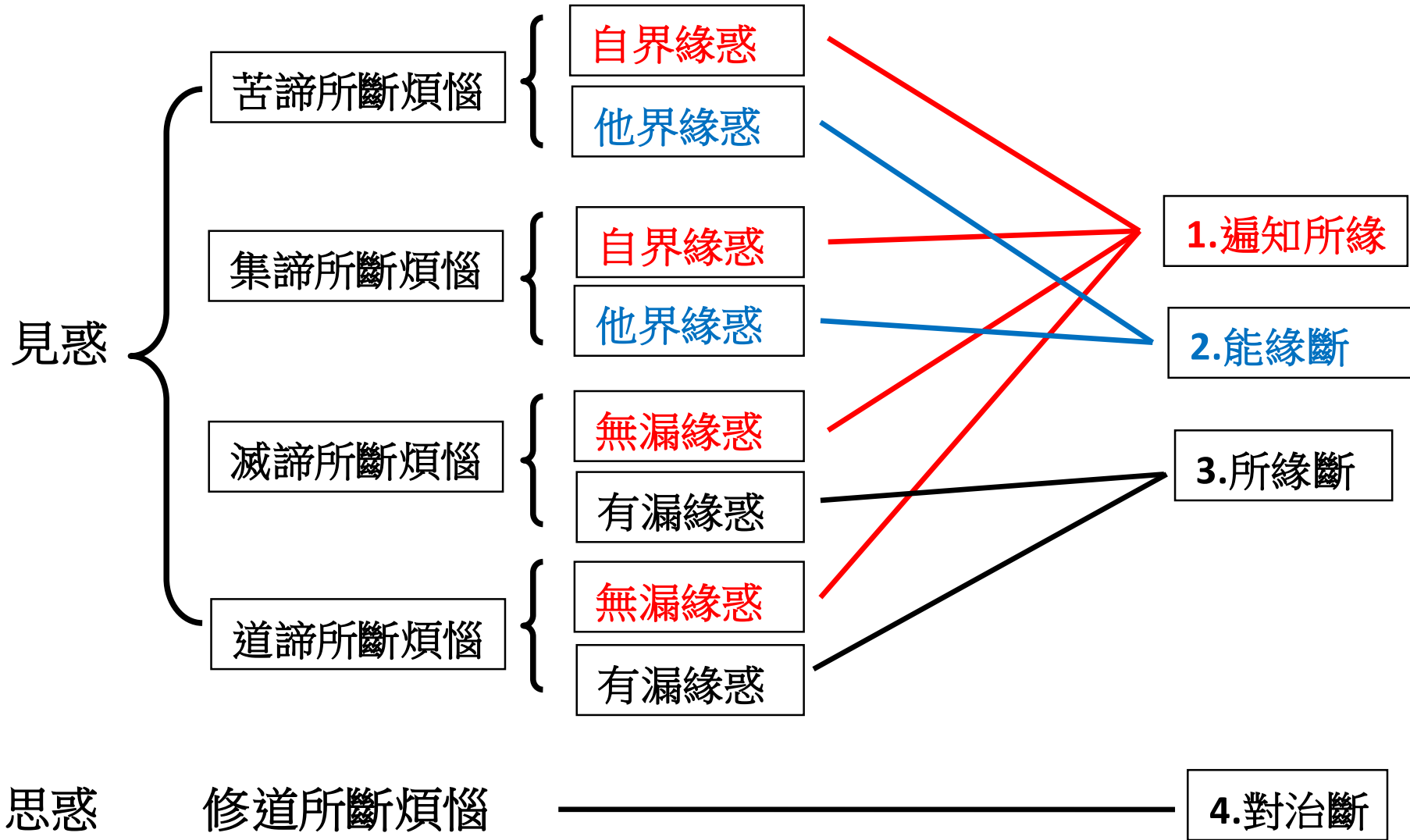
c) 昏沉睡眠

d) 掉舉惡作

e) 疑

# 5. 斷惑要旨

- 斷惑四因：
  1. 遍知所緣
  2. 斷彼能緣
  3. 斷彼所緣
  4. 對治起故斷
- 前三為斷見惑因，第四為斷思惑因



# 1). 遍知所緣

1) 遍知所緣：遍知四諦真理；所緣：四諦真理

2) 遍知：無漏智(由聞思修而來)

3) 所斷：迷於四諦之惑

11遍行惑：苦諦下之：身、邊、邪、見取、戒禁、疑、無明+集諦下：邪、見取、無明

斷苦集二諦之自界緣惑

- 自界緣惑—能緣自界之煩惱：11遍行惑(身見、邊見只緣自界)

斷滅道二諦之無漏緣惑

- 無漏緣惑—以無漏為緣而起之惑：邪見、疑、無明

見惑



## 2) 能緣斷故

- 所斷：苦集之他界緣惑
  - 他界緣惑:能緣自界上界之煩惱：
    - 苦諦下之見取見、戒禁取、邪見、疑、無明
    - 集諦下之見取見、邪見、疑、無明
- 因：斷彼能緣故
  - 自界惑為能緣，他界或為所緣，能緣斷(自界惑)，所緣(他界惑)也跟著斷



### 3) 所緣斷故

- 所斷：滅道以下之之有漏緣惑
  - 以「無漏緣惑」為緣所引起之煩惱
  - 貪、「瞋」、慢、見取見、「戒禁取」
- 因：斷彼所緣故
  - 無漏緣惑為有漏惑的所緣
  - 無漏緣惑斷，有漏緣惑無所緣，故亦斷

## 4) 對治起故斷 (對治修惑)

上上品道對治下下品(微細)之煩惱

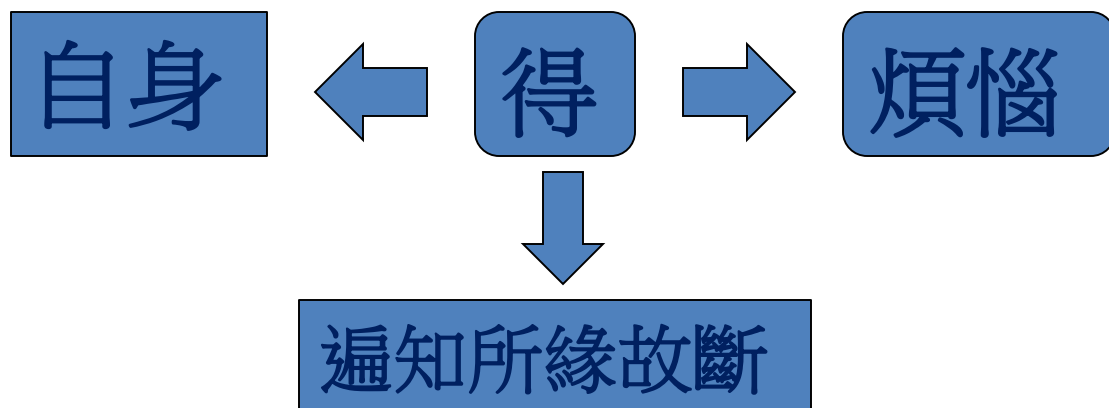
A. 四種對治：

1. 加行道 (厭患對治)：須能察覺煩惱的過患，而起厭離之心：知不善→能觀察→能厭離→知對治
2. 無間道(斷對治)：無漏智現前，無間斷見惑
3. 解脫道(持對治)：持續對治剩餘之思(修)惑
4. 勝進道(遠分對治)：對治離無間道所斷之煩惱更遠之煩惱(指更微細之煩惱)

## B. 斷惑原理

自身中與煩惱的「得」斷

斷「得」由「遍知所緣」故斷



得：能使我們「獲得」某事物的「法則」

自身煩惱斷，不會再對所緣起煩惱

### C. 諸惑無再斷

對治起時，前面所斷煩惱之煩惱已永斷，故不須再斷

### D. 離繫有重得

離繫=離繫果：由無漏智解脫煩惱

離繫果=擇滅無為：由慧力簡擇而至無為

「擇滅無為」為常住之法，無深淺

隨對治道之勝進，無為離繫可重起重得

# 九(斷)遍知

- 遍知：1) 智遍知(無漏智)：週遍了知四諦真理  
2) 斷遍知：斷迷於四諦之煩惱

- 九種：斷見惑—六種；斷修惑—三種

## — 斷見惑

- |   |            |   |             |
|---|------------|---|-------------|
| } | 1. 欲界見苦集所斷 | } | 4. 上二界見苦集所斷 |
|   | 2. 欲界見滅所斷  |   | 5. 上二界見滅諦所斷 |
|   | 3. 欲界見道所斷  |   | 6. 上二界見道諦所斷 |

## — 斷修惑

1. 欲界修道斷：五下分結盡遍知斷
2. 色界修道所斷
3. 無色界修道所斷