

菩提心的修學

大乘法種：菩提心

佛法以大乘為究竟

學大乘者必先發菩提心

發菩提心=下了大乘種子

法華經的比喻

如作惡而隨惡道：

痛楚較經 (為何)

受報時間短 (為何)

菩提心的類別

1. 世俗菩提心:有漏

1) 願菩提心:發願

2) 行菩提心: 六度萬行

2. 勝義菩提心

1) 悟實相:初地菩薩

2) 統攝信願、大悲和般若

菩提心之本在悲

發菩提心的動機在「大悲」

悲心的大用在「拔苦」(先能拔苦再能與樂)

三界唯苦：根源在「我執」為本的煩惱

拔苦：

一般相對苦：世間的各種救濟 (財施+無畏施)

根本的苦因：法施

入修前方便

一、作平等想

平等觀：以宏觀的怨親平等理想

捨心：以平等觀去除私心的遍見(非不知好壞)

由淺入深：從眼前做起 + 理想之隨機引發

二、成悅意相

由平等觀  喜心

怨親平等共三乘：破除私心對眾生的偏見

喜心：關懷一切眾生

平等想+悅意相

所以修習菩提心，既須等視一切眾生，養成一視同仁的心境；

又要能夠關切一切眾生，心中養成一團和氣，一片生機。

在平等的觀念上，養成一種相關切，彼此和諧的情愫

修行次第：七重因果

1. 知母

2. 念恩

3. 報恩

4. 慈心

5. 悲心

6. 增上意樂

7. 菩提心

所依

正修

知母

在生死輪迴中，知道一切眾生，都曾經是自己的母親。

視一切眾生為父母，即是把一般關切父母的心，擴大到一切眾生

不同宗教對「孝道」的觀念

孝為普世的道德根源

儒教以孝為首善，但專重今生，切實但格局小

西方以對神的孝而擴及世人，格局稍大但不切實

佛教「孝」的德行觀

基於親子的關係，但通論到三世輪迴，視一切眾生為父母，

所以悲憫心是**著實**而**廣大**的，不同神教的渺茫，也不同儒家的狹隘。

著實：起修從現前家庭做起，但非家庭本位主義

廣大：平時超勝的理想相應，能隨機緣的引發「知母」的觀念

念恩、報恩

佛教勉人發菩提心，是從最明顯的孝道出發，以思念母恩作出發點

透過無限的時空，覺察到一切眾生皆是自己的母親，皆於自己有大恩德

雖然平等普濟的慈悲，對一切人都一樣，但一般人從母愛去推知引發，最為有力

觀念上：從當前的父母，親屬做起，然後由親而疏，漸漸推廣。

實踐上：總是能時時和「知母」的觀念相應，而能隨機緣引發。

正修：慈、悲& 增上意樂

慈：

慈是與樂，即以世出世間的種種善利，利益一切眾生，使一切眾生同得快樂、幸福。

悲：

悲是拔苦，即減輕或根除眾生的痛苦。

而究竟的拔苦，便是「令一切眾生同入無餘涅槃而滅度之」：

起修：

1. 先思惟己所受樂或諸佛菩薩等聖人所受之妙樂
 2. 親分三品、中唯一、怨敵分三品
 3. 於上品親起勝解觀兩樂，因為最易起
 4. 如是次第到上品敵，觀與上品親等樂
 5. 再由一村到一國及遍滿一切
- 時時和「知母」的觀念相應，而能隨機緣引發

增上意樂

強而有力的「渡生熱忱」

付於行動的「願行」

前面重「觀念」的養成+意樂的培養

這裏重內心「實踐」的強大動力

5. 菩提心成就

以眾生的苦痛為苦痛，以眾生的安樂為安樂

唯有佛與佛法，才是救苦的良藥

唯有修菩薩行，才能使眾生從無邊的苦惱中獲得解脫

為了救度眾生而發心成佛，以度生大行作為成佛資糧，把自己的悲心願行和眾生的痛苦打成一片，發心學菩薩行，求成佛果。這種大信願的堅固成就，便是菩提心的成就