

# 菩薩心行要略



# 課程大綱

課程名稱：菩薩心行要略

講師：如源

等級：初級

時數：十八小時

日期：每週日上午**9:30 ~ 11:30**

教課書：印順導師《菩薩心行要略》

# 內容介紹

- 以多個不同主題為引導，來介紹菩薩的心要特色和重點，期望發大菩提心的行者，能有一正確的修行認識。主要包括：菩薩行通說、學佛三要、自利與利他、菩薩行的精神、正常道與方便道。
- 此外還有一般信仰中，諸大菩薩的介紹，包括：彌勒菩薩、文殊菩薩、觀音菩薩、地藏菩薩等等。

# 第一章 菩薩行通說

## 何謂菩薩

- 以成佛為目標，發菩提心、度一切眾生。
- 菩薩：菩提薩埵(bodhisattva)
  - 菩提：覺
  - 薩埵：有情、勇心
  - 菩提薩埵：向於正覺的有情、發心
- 菩薩為因，無上正覺為果
- 大乘佛法：菩薩所修所學
  - 甚深廣大行&方便的信仰
  - 人間菩薩&大菩薩

## 一、空與慈悲

- 菩薩道的心髓—三心：菩提心、大悲心、無所得心：
- 空
  - 自性空：諸法勝義諦
  - 無自性空：緣起—無自性—空
- 自性空與涅槃
  - 諸佛、阿羅漢的境界
- 無自性空與無常無我
  - 無有主宰性、獨一性，無有常性

# 慈悲

- 慈悲的發起

由知四諦的智慧—想離苦得樂

知如幻眾生的苦—令其他眾生也離苦得樂

- 空性的慈悲—四無量心

- 無量—一切平等—空性

- 慈：觀一切眾生得樂，而眾生平等無所得

- 悲：觀一切眾生離苦，而眾生平等無所得

- 喜：觀一切眾生離苦得樂，眾生平等無所得

- 捨：觀一切眾生怨親平等

## 二、從聲聞到菩薩

### (一) 出家真實義

佛法：從世間的私欲 ——> 出世的無我

實踐：出家 { 從家向於無家  
自他和樂向於自心的淨化

一般觀念：

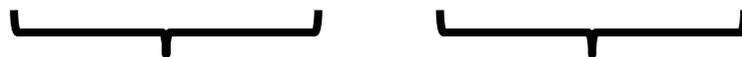
- 出家：離開世俗的家庭
- 自他和樂：保持社會良好關係

# 1、從家向於無家

- 重點：從私欲佔有的家庭、社會、民族中解放出來
- 從離開舊團體而言，帶有個人自由、隱遁傾向—過重於己利
- 入無私的新團體而言，實踐超越家庭、社會、國界的大同世界—利他利己
  - 古代印度受於時代限制—只能實踐於僧團
  - 真正的發展—向於利他的和樂社會
- ❖ 菩薩道利世的開展—表現出家的真實意義
- ❖ 出家在家的同一：入世而能保持出世的原則和精神。

## 2、自他和樂向於自心淨化

- 自他和樂
  - 私欲的佔有—不圓滿+弊端叢生
- 自心淨化
  - 去除私欲的佔有
  - 離世自利
- 菩薩行
  - 世俗自他和樂 → 自他淨化 → 真實的自他和樂



聲聞 → 菩薩

透出一般人生而回復於新的人生

## (二) 菩薩道的發展

### 1、出家眾中發展

- 外現僧聞僧，內秘菩薩行
- 以傳弘甚深教法為主
- 嚴格的戒律和僧團生活

### 2、在家眾中發展

- 在家眾以信願而直發菩提心修菩薩道
- 重普羅大眾的信仰弘化
- 在家的各種生活職業中去廣度眾生

❖ 甚深義和廣大行的結合為菩薩道的特色

### 三、趣入大乘的不同根性

#### (一)根性

- 智增上：法行人
  - 重思惟、分辨、學習教法
  - 瞋行人：分辨心強，喜好批判
  - 學習偏好：喜好看書、聽經聞法
- 悲增上：悲行人
  - 不忍眾生苦
  - 貪行人：感情重，容易對人事物起染著
  - 學習偏好：從事慈善事業、做義工
- 信增上：信行人
  - 宗教性強，以信念為主
  - 癡行人：不談理智，重感覺
  - 學習偏好：以宗教行為為主

## (二)身行

迴入：先修其他方便再迴向於大乘

- 依聲聞行而入
  - 先修解脫道，再迴小向大
- 天乘行而入：
  - 人天善法—世俗善法的信仰
  - 修世俗其他宗教：以求天與神的佑護為主
  - 求生他方國土再迴入

直入

- 依人乘而入佛道
- 三心行十善、六度
- 教法上：五乘共法、三乘共法、大乘不共法

### (三) 人乘直入菩薩道

- 天行乘人
  - 戀著世間欲樂
  - 弊端多
- 聲聞乘人
  - 發心不足、利他不夠，無法充分發輝世尊正法的精神
  - 與現代社會格格不入
- 人乘直入
  - 菩薩發揚出世精神而入世行化
  - 世尊僧團的弘化即是出世入世的表徵
  - 在家菩薩易於融入社會而做入世度化。

## 四、不同根性的菩薩及其行踐

### (一) 一分鈍根

- 厭離世間：
  - 從觀五蘊生滅無常、不淨
  - 要久而久之才能觀一切法空
  - 從無常入空門
- 急於解脫生死：
  - 種過少分智慧，能見佛聞法而發菩提心
  - 容易退失菩提心
- 從三法印的次第入，不知三法印即是一法印
- 常是以聲聞而入菩薩道

## (二) 中根菩薩

- 從空入門：
  - 了知一切法不生不滅
  - 無自性空達自性空
  - 才能不厭世、不離世
- 能發三心行六度萬行
  - 智慧與慈悲(布施、持戒、慈忍)
  - 無悲智修定，易著定樂或邪定
  - 無布施、持戒、慈忍而想證空，是邪空
  - 智勝於悲，有退墮小乘的危險
- 此是學時非是證時(學空不證)

### (三)利根菩薩

- 一發心直入佛道，快速成佛
- 過去所累集的資糧

### (四) 結論

- 鈍根近於小乘，易退失菩提心
- 利根者少之又少，非一般可及
- 唯有中根以人乘入大乘才是正軌
  - 修集悲智
  - 學而不証

# 五、菩薩位階

## (一) 凡夫菩薩

- ❖ 十信位，需一萬劫

## (二) 賢聖菩薩

- ❖ 三賢~八地

- ❖ 十住、十行、十迴向

## (三) 佛菩薩

- ❖ 八地以上



- ❖ 第三階段的菩薩：是證得大乘甚深功德，與佛相近似。
- ❖ 第二階段的菩薩：是已發菩提心，已登菩薩位，從賢入聖，修大悲、大智行，上求下化—這即是三賢到八地的階位。
- ❖ 第一階位是新學菩薩：是凡夫身初學發菩提心，學修菩薩行。菩薩心行的根柢薄弱，可能還會退失。
- 初學發菩提心、學修菩薩行的，是在修學信心的階段。稱為十善菩薩，也即是十信菩薩。凡夫的初學菩薩法，還沒有堅固不退時，都屬於此。

- 依經論說，這一階段，要修學一萬劫。
- 正行：
  - 要培養信心、悲心，學習發菩提心；樂聞正法，聞思精進。
  - 而著重以十善業為菩薩道的基石。
  - 這類菩薩，雖沒有什麼深定大慧、神通妙用，但能修發菩提心，修集十善行—菩薩戒，精勤佛道，已充分表示出菩薩的面目。

# 三、凡夫菩薩

## (一) 具煩惱身

### 1、自利：修行即在降伏煩惱

- 凡夫是離不了煩惱的，這不能裝成聖人模樣，開口證悟，閉口解脫，要老老實實地覺得自己有種種煩惱，發心依佛法去調御它、降伏它

### 2、利他：初依菩薩

- 問：有人說：如學佛的或出家大德，內心也充滿煩惱，這怎能使人歸敬呢！
- 答：這些人把煩惱看得太輕易了

(1)四依菩薩：具煩惱；初、二果；三果；  
四果

(2)初依菩薩：

- 云何名為具煩惱性。若有人能奉持  
禁戒威儀具足建立正法。從佛所聞  
解其文義。轉為他人分別宣說。...有  
犯罪者教令發露懺悔滅除。善知菩  
薩方便所行祕密之法，...名為菩薩不  
名為佛

- 初依菩薩，對佛法的根本理趣，有相當的正確體認；自己學修菩薩行，也能引導眾生來學。他雖沒有斷除煩惱，但能攝化眾生，向於煩惱所不染的境地，所以能為大眾作依止師。
- 如忽略凡夫身的煩惱覆蔽、智慧淺狹，一落裝腔作勢，那麼如非增上慢人，即是無慚無愧的邪命。
- 依人身學菩薩行，應該循序漸進，起正知見，薄煩惱障，久積福德。久之，自會水到渠成，轉染成淨

## (二) 悲心增上

- 專重信願，與一般神教相近。
  - 有信無智長愚痴
- 專重修證，必定墮落小乘。
  - 有智無願是小乘
- 初發菩提心的，除正信正見以外，力行十善的利他事業，以護持佛法，救度眾生為重。
  - 悲：利他為先
  - 智：正見為導
  - 願：發菩提心
  - 行：力行十善

### (三) 釋疑：行十善，與人天乘有何差別

- 人天法：著重於偏狹的家庭，為自己的人天福報而修持。
  - 人間菩薩行：
    - 知緣起的流轉(知苦)
    - 了知世間是緣起性空(還滅)
    - 緣起故自他相依，互為親屬→引起平等普利一切的利他悲願，廣行十善，積集資糧。
    - 性空故→破除自我為主
- ※因智興悲，悲依智導，智悲無礙大菩提。