

1 □ 早期印度瑜伽行派教义 2022

第1讲 (1a)

概要：瑜伽行派与瑜伽师

2 □ “瑜伽师”(yogācāra)的含义

此词出现于北传的律藏。这可能表明这个术语的起源较早。

它也出现于阿毗达磨及早期的大乘经和论。

- 汉译有：瑜伽师、修观行者、坐禅人、坐禅比丘、行者、习行比丘、修相应行(比丘)、离垢比丘等。
- “Yogācāra” 再此，是形容词，是「多财释」(*bahuvrīhi*)
- 也许我们能肯定的含义是：修行者；尤其指：重于修定证道者。

3 □ 《婆沙》里瑜伽师极受崇敬的例证

例1: 「瑜伽师」的禅定体验是被《大毘婆沙论》的结集者引用作为权威 — 甚至比契经更重要：

评曰：随有经证，或无经证，然决定有缘一切法非我行相。谓：「瑜伽师」於修观位起此行相，故此中说。

例2：说一切有部论师众贤，驳斥经量部论师对瑜伽师的权威依据:(《正理》，T29, 686a)

此中上座室利邏多(当时经量部最重要的论师)，逾越百千瑜伽师，依真现量证所说。

4 □ 大乘瑜伽行派于有部瑜伽师的关系

我们认为：大乘的瑜伽行派很可能源自说一切有部的“瑜伽师”。

5 □ 总结初期佛教文献里对“瑜伽师”的论述

(1) 一般来说，“瑜伽师”是指修行者——他们专注于修行及真实觉悟，而不是理论家。这个词经常用作“修行者”、“修习禅定者”或“禅者”的同义词。如下所举，“瑜伽师”是修习“四念住”的禅者：

(2) “瑜伽师”被应用于三乘：佛乘、独觉乘及声闻乘（《婆沙》，T27, 417c; cf. 西义雄, 227）

(3) “瑜伽师”甚至可以包括未入圣道的修行者，即凡夫。（《婆沙》T27, 341a407a; cf. 西义雄, 227, 228）

(4) 他们包括这些“随信行”（*śraddhānusārin*）及“随法行”（*dharmānusārin*）的修行者。（cf. 西义雄, 227f）

(5) 《婆沙》认为：当初业者（*ādikarmika*）修习不净观时——即在顺解脱分的阶段——已可看作是“瑜伽师”。（《婆沙》，T27, 341a205b; cf. 西义雄, 230）。（可能是因为不净观与数息观二者构成“二甘露门”，达至涅槃。T27, 205a-b）

总之，“瑜伽师”的范围是从凡夫至圆满觉悟的佛。

6 □ 瑜伽行派与阿毘达磨及早期佛教的关系

瑜伽行派源自于说一切有部传统的瑜伽师。在他们发展成为瑜伽行派的过程中，继承了大量说一切有部师的思想，同时亦受到经量部及其他如大众部等部派深刻的影响。

在《大毘婆沙论》中，这些瑜伽师是备受尊崇的。他们除了专注自身修行外，对说一切有部的义理发展亦有重大的贡献。在非常明确的意义上，瑜伽行派的学说被视为早期佛教及阿毘达磨学说思想的延续。故此，瑜伽行派的研究可作为详细理解并体会后者的重要手段。

7 □ 『本地分』所见的认知论源自《婆沙》的瑜伽师

• 『本地分』（T30, 291b；YBS，58），说：五感官「識」必須被意

識介入：

「非五識身，有二剎那，相隨俱生（如一剎那眼識無間由另一剎那眼識所跟隨），亦無展轉無間，更互而生（如眼識無間由耳眼識所跟隨）。又一剎那五識身生已，從此無間，必意識生。

(ekakṣaṇoṭpannānāṃ pañcānāṃ kāyavijñānānāṃ anantaram, manovijñānam avaśyam utpadyate)

從此無間，或時散亂，或耳識生，或五識身中隨一識生。若不散亂，必定意識中第二決定心生。由此尋求、決定二意識故，分別境界。」

- 《婆沙》(T27, 682b) 「諸瑜伽師說：眼等五識展轉無間不現在前，皆從意識無間生故。阿毘達磨諸論師言：眼等五識，展轉皆得無間而起。」

8 □ 『本地分』的外境实在论：认知必须先有外境的存在

T30, 280a19-25：「復次雖眼不壞、色現在前，能生作意若不正起，所生眼識必不得生。要眼不壞，色現在前 (*cakṣuḥ paribhinnaṃ bhavati | rūpam ābhasagataṃ bhavati*)，能生作意正復現起，所生眼識方乃得生。」(cf Bhattacharya, 9)

上文字几乎与『中部』,no. 28《象迹喻大經》全同：...yato...
ajjhattikañ ceva cakkhuṃ aparibhinnaṃ hoti, bāhirā ca rūpā āpāthaṃ āgacchanti, tajjo ca samannāhāro hoti. evaṃ tajjassa viññāṇabhāgassa pātubhāvo hoti. (注釋里，解 *samannāhāro* 为 *manasikāro*)

『意地』(T30, 291a20–27) 解釋：

云何「能生作意正起」？由四因故：一、由欲力。二、由念力。三、由境界力。四、由數習力。

……云何由「境界力」？謂若彼境界，或極廣大、或極可意，正現在

前，心則於彼多作意生。

9 5. 瑜伽行派思想的最早经典来源

《瑜伽师地论》·『本地分』

《解深密经》(早于抉择分的集成；但不见于『本地分』)

《大乘阿毘达磨经》(仅存片段的引文，如在《摄大乘论》)

现存的『本地分』已有增编过的痕迹。Schmithausen 以探求「阿赖耶识」根源的方法论，将之细分为三个历史层次。但总的说：它应该是现存瑜伽行派最古的文献。

10 《真实义品》与成熟期瑜伽行派的核心理论

1. 唯识(/唯心)思想。
2. 三自性(/相)与三无自性性。
3. 阿赖耶识及八识体系。

「菩萨地」是『本地分』的其中最古的部分，而《真实义品》是「菩萨地」中最系统性及具体论证菩萨道的殊胜的一品。在多点上，可以称作其精髓部分。但此品没有上述的论述。反之，(多处引用早期佛经)建立：

- (1)二自性(假说与离言自性)——特别是「离言自性」、「唯事」；继承了毗昙的「假必依实」的思想。
- (2)精确地评破「一切皆空」的立场，而建立了瑜伽行派对「空」、「有」的观点。
- (3)说明「五事」与「八分别」的无始时来的相互因果，而建立一种“半途”的唯心说(有人称为“objective illusion”)。

(4)