

歸敬三寶

06/17/2012

釋如源

一、歸依的字面意義

Buddham saranam gacchami / I go to the Buddha for refuge. /我依佛為去處

Dhammam saranam gacchami / I go to the Dharma for refuge. /我依法為去處

Sangham saranam gacchami / I go to the Sangha for refuge /我依僧為去處

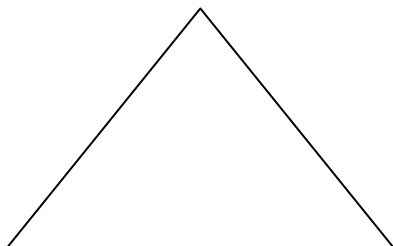
二、歸依的深義

1. 人生的問題:

- 茫茫人生，從所何來，應何所以，有何可依
- 「有」海無邊際
 - 有:「有情」三界六道
 - 大海喻:三界六道的輪迴像大海一樣無始無終
- 世間多憂苦
 - 世間:一世又一世的推移過程
 - 世間唯苦?是樂?苦樂參半?還是.....
- 流轉起還沒:三界六道的輪迴
- 何處是依怙:找尋依靠

2. 世間相對的依靠:

1) 心理學的研究



於世間有「相對」的須求和穩定性，從出世間的絕對性而言→無一可靠

2) 世間相對的依靠: 導師所例

- 生命→根本的生存⇔有生無不死:隨時都可能死
 - 財物的追求→生命延續的增進⇔積聚皆消散:五家所共
 - 器界:居住環境⇔成住壞滅
 - 團體生活:家庭⇔合會當離
 - 權利:自我實現的表現⇔崇高必墮
 - 國家(社會):自我於大團體中實踐⇔治亂
 - 世間一切無常變化，不可作絕對或根本依靠
- 三界略說

3. 求宗教依靠: 出世間

1) 原始宗教(Animalism)

a) 萬物有靈論: 以鬼神信仰為主

- 能動者必有靈性，山河大地花草樹木日月星辰也必具有靈
- 如日本的神道教 (kami)，各地區的原始部落，佛教: 各種大力鬼、高等畜生等

b) 適應早期的祭祀狩獵生活

- 以殺生祭祀求保佑的宗教信仰
- 功能: 能得相對的助力
- 缺失: 以兇殺為性。煩惱性重，瞋欲強，德行缺乏。如黑社會，非終就的依靠

2) 多神教 (polytheism)

原始宗教的有系統發展

- 由部族→帝制→少數人控制權利→ **物質欲望**
- 如六欲天，中國道教，希臘多神教
- 佛教之六欲天眾

適應古代帝制的社會

- 以特定行為規範為主的宗教信仰
- 功能: 能得相對有保障的生活
- 缺失: 「耽諸欲」: 統治者**物質欲望**的無限擴充，無法更進一步的追求「慧智」和「德行」的生活

3) 一神教 (atheism)

由帝制走向獨裁專制: 獨梵

- 由部族→帝制 → 一人專制
- 上帝創生論，印歐一神教
- 佛教之「梵天王」

特定社會所發展的宗教

- 特色: 慈悲博愛的精神
- 缺失: 「依慢住」: 信者倡逆者亡的大獨裁者
- 梵天以天與人類沒太多關連，無法成為社會共通的宗教信仰

佛 Buddha

正法以為身

- ❖ Bodhi: 覺 → Buddha 覺者
- ❖ 法 dharma: 軌則 → 宇宙世間的真理

淨慧以為命 ❖ 圓滿覺証了此正法，即名為佛。以法(真理)為身，故稱「法身」

❖ 清淨智慧(一切智智): 能圓滿體悟正法之智慧

❖ 喻: 智月朗秋空

兩足尊

❖ 人中最勝

❖ 福慧圓滿

佛: 究竟真理的圓滿體現者，即法身慧命之統一

十方三世佛

* 三世佛無量: 過去、現在、未來

* 過去莊嚴劫: 有千佛出: 最後三佛毘婆尸佛、尸放棄佛、毘舍婆佛。

* 現在賢劫: 有千佛出: 拘樓孫佛、拘那含佛、迦迦葉佛、釋迦牟尼佛

* 未來星宿劫: 有千佛出

* 十方佛無量:

* 東方現有不動佛，藥師佛，西方現有阿彌陀佛等。

學佛的歸依三寶，應歸敬三世十方一切佛

本師: 釋迦牟尼佛

1. 釋迦牟尼佛: 釋迦牟尼(*Śākyamuni*): 釋迦族的聖者。釋迦(*Śākya*)是族姓，牟尼(*muni*): 聖人。

2. 原姓名: 悉達多·喬達摩(*Siddhārtha Gautama*)。「悉達多」是名字，意義「一切義成」。「喬達摩」是家姓。

3. 父: 淨飯王，母: 摩耶。為古印度「迦毘羅衛國」(*Kapilavastū*) (於現在尼泊爾境內) 的太子。

4. 出生於 2500 年前的 4 月 8 日(北傳: 公元前 565~ 485/ 南傳: 624~544)。

5. 25 歲出家，修道 6 年，31 歲成佛，說法 49 年，80 歲入涅槃。

6. 悲願來濁世: 發願在穢土修行成佛

* 釋迦佛在菩薩因中，本著救苦救難的大「悲」心，忍苦忍難的大「願」力，不願往生淨土，發願在穢土修行成佛，因為穢土眾生太苦了，需要救濟太迫切了! 『我不入地獄，誰入地獄』的偉大精神，由釋迦佛完滿實踐出來。

7. 此方現在世界的佛教創始者

* 2500 年前在印度創建佛教

* 2200 年前傳至斯里蘭卡: 南傳佛教

* 2000 年前傳至中國: 北傳佛教

* 1200 年前傳至西藏: 藏傳佛教

佛的三德

三德: 智德、恩德、斷德

智德圓滿: 一切種智

一切智: 定義: 覺了一切法本性(空性)的智慧。作用: 能斷根本煩惱，了脫生死

種種智: 定義: 從各種方面了解一切法的種種相，察覺一切法的特性、形態、作用、關係等。作用: 能用無量的善方便來解脫眾生。

恩德圓滿

- * 發願度一切眾生，而不限地區、種族等

斷德圓滿:

- * 斷理障(見惑): 知見上的清淨
- * 斷事障(思惑): 情感、意志上的清淨
- * 無餘習(習氣): 清除煩惱斷後所留下的習氣。

三德等究竟

- * 智德，恩德，斷德——「三德」，一切佛都是平「等」的，都是「究竟」圓滿的。

方便示差別

- * 為了適應眾生的根機，示現種種「差別」。並非佛的真實功德不同，切勿妄生分別

法 dharma

法: 緣起→究竟真理

三法印: 諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜

諸行無常

- * 丘井朽故:
- * 譬喻:
 - * 曠野枯井
 - * 枯藤:
 - * 老鼠:
 - * 四蛇:
 - * 蜂蜜:

世間的無常，無常所帶來的苦迫

諸法無我

- * 聚落無人
 - * 空村:
 - * 六識:
 - * 無人:
 - * 盜賊劫村:

六六法門

涅槃寂滅

- * Nirvāṇa: 滅、止息: 貪、瞋、癡永滅
- * 正法功德
- * 涅槃=正法 → 對「緣起法」的體証
 - 1) 能証智: 正法
 - 2) 所得解脫: 涅槃

- * 正法功德:
 - * 1) 善: 絕對完善
 - * 2) 淨: 清淨= 不與煩惱相應(染污和所生起)
 - * 3) 常: 超越時間，本來如此
 - * 4) 樂: 離煩惱之究竟樂
- * 古仙人道: 諸法修悟之道
因為正法是本來如此的，能入涅槃的修行正道，也是 本來如此的。過去一切佛，無不經歷此正道而得入涅槃；

僧 *Saṅgha*

1. 依法以攝僧

- 1) *Saṅgha*: 眾，佛教: 和合眾
- 2) 和合眾: 有組織、有紀律的團體
- 3) 依法以攝僧
 - a. 同一目的: 以得涅槃正法來感招大眾
 - b. 同一規制: 同守一樣的律法制度(戒律)
 - i. 戒: 個人道德規範: 道德、個人，內心、非制、自受
 - ii. 律: 團體行為規範: 倫理、團體、外來、制度、師受
 - iii. 出家戒: 道德規範、團體生活、社會適應

2. 「和合」的真義和特色: 和、樂、淨

和:

1. 事和: 六合敬
 - 1) 見和同解: 思想同一
 - 2) 戒和同遵: 共同規制
 - 3) 利合同均: 均衡經濟
 - 4) 身和同住: 一起生活
 - 5) 語和無諍: 語言無
 - 6) 意和同悅: 內心和悅
2. 理和: 同証- 正法涅槃樂
3. 事合和理合: 事合為世僧，理和為勝義僧。
有事無理: 缺理想
有理無事: 跳離現實
重事和而以理合為原則目標

樂: 能身心安樂，能精進修行

淨: 犯過的處理: 懺悔清淨，僧健全

僧團: 自利利他

1. 自利: 清淨和樂的自修之地
1. 利他: 住持正法的主要力量
3. 各種僧團中，佛教僧團最為尊勝

對僧團的態度

1. 敬僧:基本態度對一切出家眾的誠敬:
 - 1) 身、口、意的誠敬
 - 2) 四事供養
2. 莫呵僧:
 - 1) 莫為小事輕易毀謗僧團，但可提出規勸
 - 2) 莫生老少貴濶等分別或衡量功德
3. 住持正法
對僧團的護持有助於正法的住持

問題與討論

1. 以佛法來說，佛最值得大家崇敬的地方，其最根本點在於什麼？
2. 什麼是「正法」，和所謂的宇宙真理有何關係？
3. 究竟的真理(正法)跟我們日常生活有何關聯？
4. 為什麼佛說世間唯苦，其根本的理論為何，生活上感受得到嗎？
5. 現實許多佛教寺院的運作狀況和理相僧團有相當的差距，你如何看待此問題？
6. 六和敬真能達到嗎，還是只是一個指導僧團的方針和原則？
7. 真佈施不怕假和尚，怎麼去理解？
8. 是不是完全不用考慮或分辨一個僧團或寺院的清淨不淨清，只要一味的護持就是對佛教的護持。
9. 一個讓我身心起煩惱、完全無法聽聞正法的寺院，我是不是得離開？
10. 現實而言，沒有一個寺院是完全和合如法的，是不是就在家自修就可以了？
11. 破戒僧和假和尚有何分別？

真實三寶

1. 三種三寶:

- 1) 住持三寶: 佛:佛像; 法: 經書，教法; 僧:出家眾
- 2) 化相三寶: 佛: 釋迦佛; 法: 佛說之法; 僧: 隨佛出家的凡聖僧
- 3) 真實三寶

2. 真實三寶(二種解說)

第一類: 佛: 佛的無漏功德:

聲聞: 五分法身: 戒、定、慧、解脫、解脫知見

大乘: 無上(四智)菩提所攝一切無漏功德

法: 正法涅槃

僧: 聲聞: 四雙八輩: 初果向~四果

大乘: 菩薩僧無漏功德

第二類: 究竟圓滿最清淨法界

佛: 究竟圓滿所顯的最清淨法界

法: 遍十方不增不減最清淨圓滿法界

僧: 少分顯現清淨法界

其它如: 一體三寶，理體三寶，常住三寶都是此的不同解說

無漏: 不和煩惱相應，不為煩惱緣起

性淨: 有為無為本性清淨

歸依現實事相的住持三寶而歸向真實三寶

3. 歸依三寶儀式

1) 懺悔 2) 長跪合掌，在歸依本師前，自己立下「誓」願說：『我弟子某某，「盡形壽，歸依佛」，兩足尊；盡形壽，歸依「法」，離欲尊；盡形壽，歸依「僧」，眾中尊（三說）。願大德憶持，慈悲護念，我是優婆塞。我從今者乃至命終，護生。歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟』（三說）

4. 修供養

歸依了三寶，應該以至誠心來修供養

1) 供養佛: 如禮拜，讚歎，右繞，及供奉香，華，伎樂，燈明，幢，幡，寶蓋等莊嚴具。

2) 供養法: 如書寫，印刻，或者莊嚴經典，以香，華等來供養。

3) 供養僧: 是衣服，飲食，坐臥具，醫藥，日用雜物。但必須佛法所認為清淨的（僧眾可以用的）

• 最上的供養: 依從如來的法教，聽從僧眾的指導而切實奉行的了！

5. 皈依真實義

1) 深切的「信願」: 對三寶的真切認知而來

2) 自力自依止

一般宗教: 歸依是信仰，希願領受外來的助力得到救濟

佛教: 依仗自力，要自己依著正法去修學 真實義: 歸向自己（自心，自性）

自己有佛性，自己能成佛

自己身心的當體，就是正法涅槃

自己依法修持，自身與僧伽為一體

佛法僧三寶，都不離自身，都是自己身心所能成就顯現的