

八識規矩頌

- 玄奘大師造
- 七字一句，四句一頌共十二頌。
- 分為四類：前五識、第六、七、八識。每一類用三頌來說明。
- 分為染淨來說，先講染，後講淨。



背景

- 彌勒：
 - 唯識思想創始
 - 以三乘所共而明大乘唯識
- 無著：
 - 集唯識大成者，完整化、系統化
 - 強化大乘性質
 - 以阿賴耶種子識為所依 ⇨ 所知依 ⇨ 一能變
- 世親：
 - 唯識三十頌
 - 三能變
 - 重阿賴耶現行識

- 玄奘

- 成唯識論

- ❖ 印度十大論師為三十頌做註解

- ❖ 玄奘大師以護法為主糅譯《唯識三十論》

- ❖ 印度唯識的集大成，漢傳唯識的興起開端

- ❖ 思想複雜

- 八識規矩頌

- 成唯識論的精要

- 依八識來統攝唯識思想

- 簡要化

教學大要

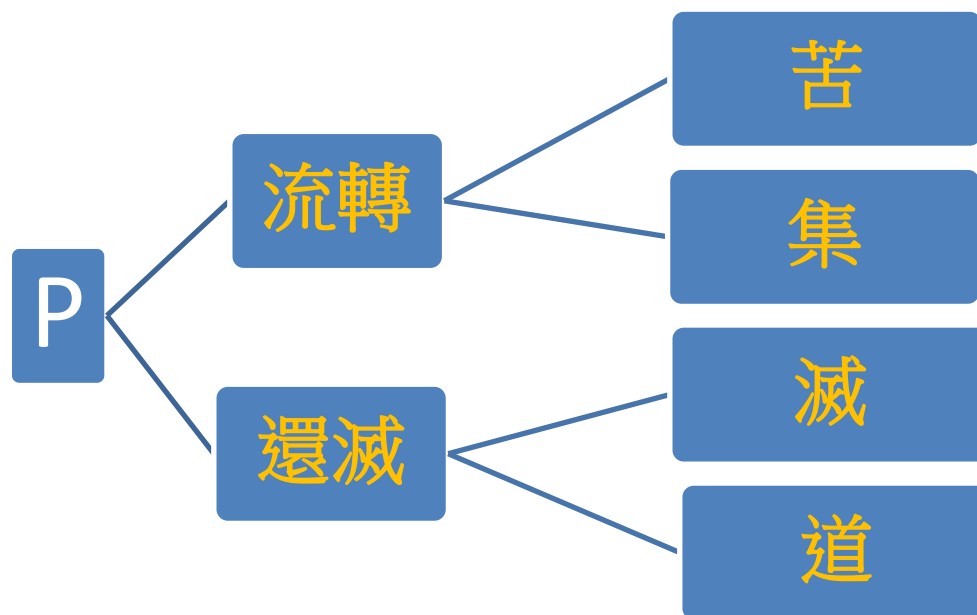
- 目的：經由八識規矩頌的學習，使學員們對唯識學有更進一步的了解，進而佛法的學習能更全面、而助益於修行。
- 方法：逐句解說，重點發揮
- 重點：以思想概觀為主，不做太細節的解說，和派別的爭論。
- 以心識的說明和唯識觀念為主，有關心所法部份只做簡單說明。

課程綱要

- 第一章 前五識
- 第二章 第六識
- 第三章 第七識
- 第四章 第八識

唯識簡介

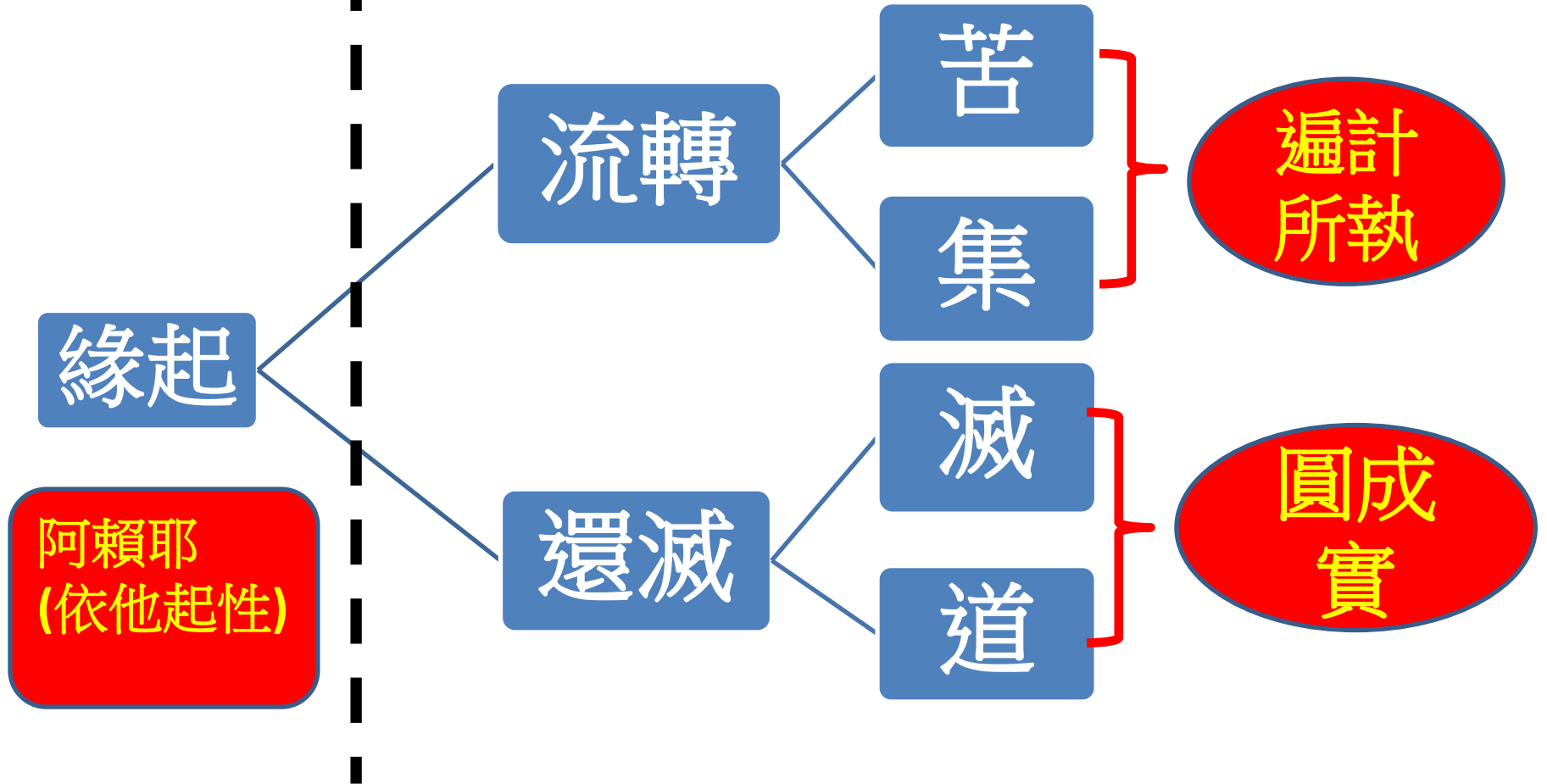
- 佛教的根本教義：緣起四諦
- 唯識從現實的認識論上說四諦

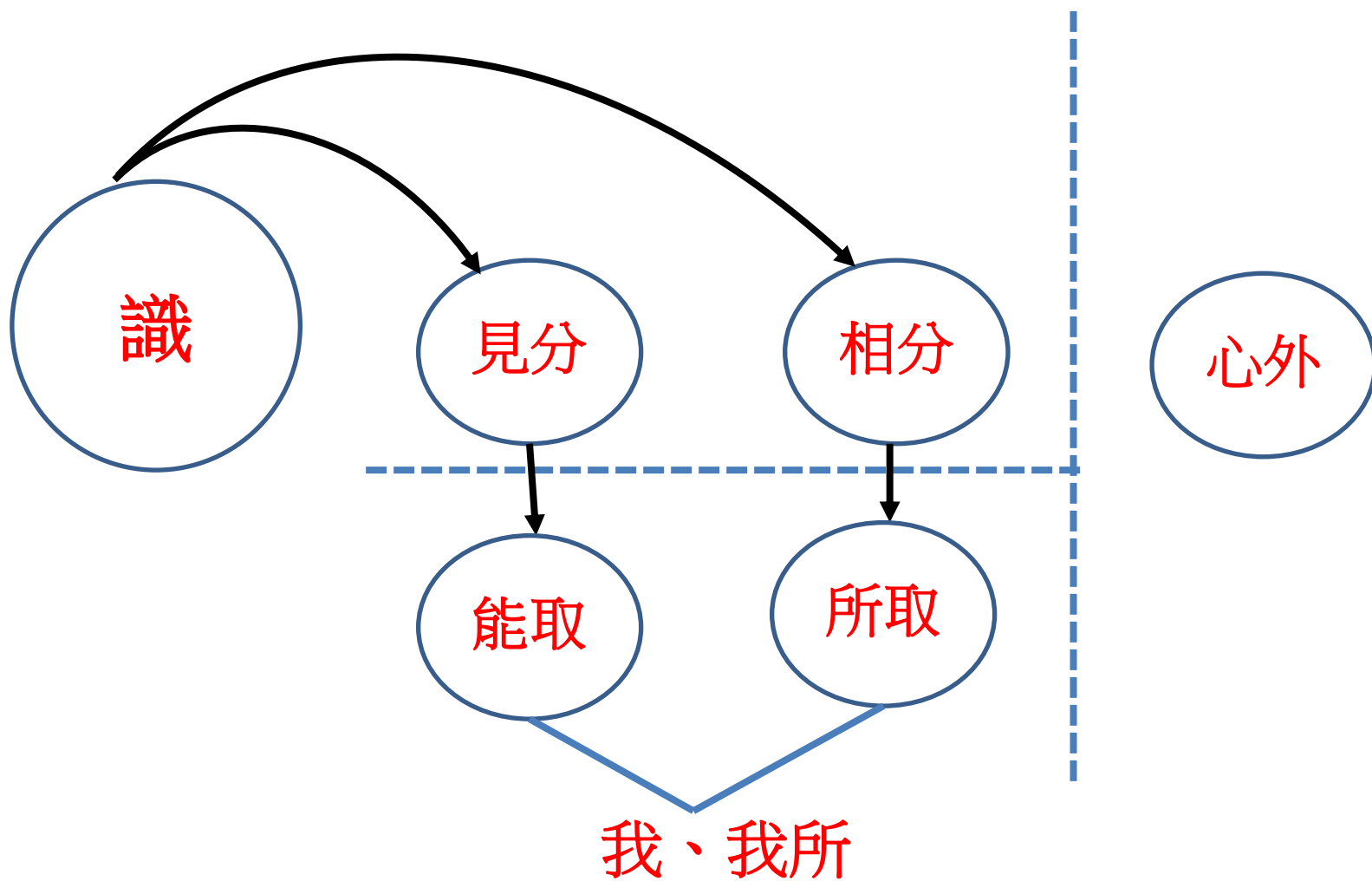


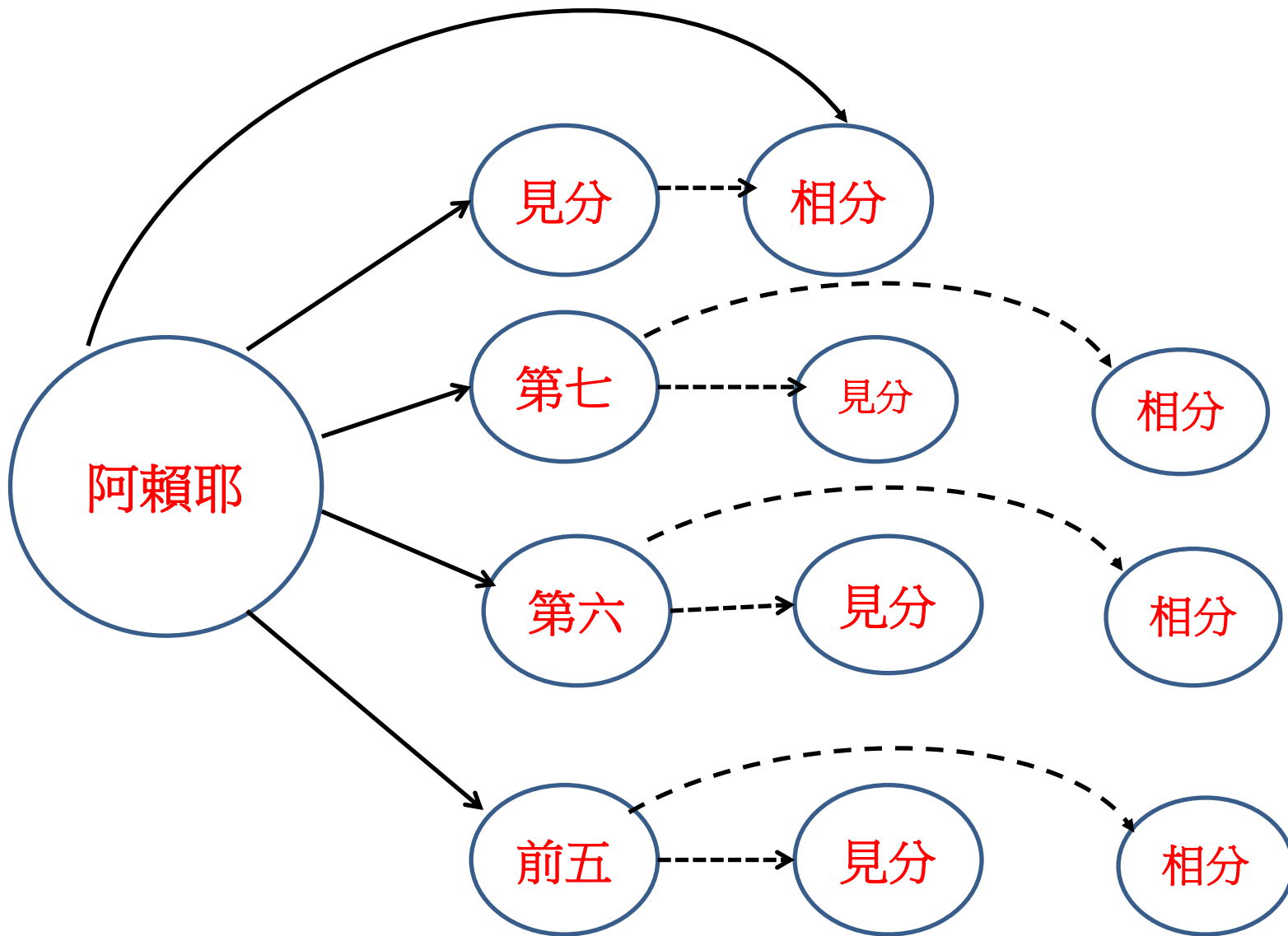
阿賴耶與緣起

本體

現象







第一章 前五識

第一頌

性境現量通三性，眼耳身三二地居，
遍行別境善十一，中二大八貪嗔癡。

第二頌

五識同依淨色根，九緣七八好相鄰，
合三離二觀塵世，愚者難分識與根。

第三頌

變相觀空唯後得，果中猶自不詮真，
圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。

一、五識特質

- 性境、現量、通三性

- 1、所緣：性境

- 唯識三境：

- 1、性境：獨立存在於心外的客觀外境，一般不隨心轉

- ❖有托質：色等五境依托阿賴耶相分而變現

- ❖無托質：阿賴耶的所緣—相分

- 2、獨影境：沒實質的客觀外境，全是能緣識 (見分) 自己所憑空憶想出來的

- ❖無質：完全憑空憶想出來的

- ❖有質：有質獨影境是意識緣五境所遺下的影像 (=似帶質)

3、帶質境：就是對境的錯認，當心認識境時，心自身帶起和境不相應的相分。

❖真帶質：以心緣心

➤如第七末那緣第八識見分而執為我，成為第七識的相分。

➤如第六識遍緣一切心、心所

❖似帶質：以心緣色

➤這是第六識緣五境所遺下的影像，自己再產生相分(=有質獨影)。

✓第八識和前五識的所緣是性境，第七識唯是帶質境(真帶質)，第六識則通三境。

2、現量

- 量：認識的結果
- 三量：現量、比量、非量
 - 現量：感官(五根)的直接認識
 - 比量：經由推論
 - 非量：相似或錯誤的認識
- 第八識、五識所得是現量，第六識通三量、第七是非量。

3、三性：善、惡、無記

- 第七、八為無記，第六、前五通三性
- 五心論

五心	剎那	所緣	三性	特性
率爾	一	同緣	無記	初緣境
尋求	多	不同	無記	尋求、比對
決定	多	不同	無記	認定對象
染淨	一	不同	三性	起染淨
等流	多	不同	三性	別緣他境即止

二、界地

- **眼耳身三二地居**
- 三界九地
- 五識通存於欲界=五趣雜居地
- 眼、耳、身在初禪(離生喜樂地)有作用功能，所以說為「二地居」。
 - 不需段食故無鼻、舌識
- 二禪以上無尋伺，所以五識全無作用。
 - 故無識全無

三、相應心所

五十一個心所法中34相應

- **遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡**
- 遍行(5)：觸、作意、受、想、思
- 別境(5)：欲、勝解、念、定、慧
- 善(11)：信、精進、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、
輕安、不放逸、行捨、不害。
- 根本煩惱(6)：貪、瞋、癡、慢、疑、惡見
- 隨煩惱(20)：
 - 大隨煩惱(8)：掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、
失念、散亂、不正知。
 - 中隨煩惱(2)：無慚、無愧
 - 小隨煩惱(10)：忿恨惱覆誑諂諂僞害嫉慳
- 不定(4)：悔、眠、尋、伺

四、五識的依緣

- 五識同依淨色根，九緣七八好相鄰
- 淨色根(神經系統)與扶塵根(能見的器官)
- 其他生起因緣

眾緣	因緣	根本	染淨	分別	俱有	所緣	心所	空	明
眼識	種子	第八	第七	第六	根	色	作意	▼	▼
耳識	種子	第八	第七	第六	根	聲	作意	▼	
鼻識	種子	第八	第七	第六	根	香	作意		
舌識	種子	第八	第七	第六	根	味	作意		
身識	種子	第八	第七	第六	根	觸	作意		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- 合三離二觀塵世，

- 眼和耳是離中知

- 鼻、舌、身是合中知

- 愚者難分識與根

- 有部：根境合和生識，根能取境和發識。

- 唯識：識種子是親因緣。根是增上緣(根不發識)，境是所緣緣。

五、轉識成智

- **變相觀空唯後得**

- 轉前五識為成所作智

- 三智：

- 加行智：定中作觀，取空相

- 根本智：親証空相

- 後得智：帶空相觀一切法

- **果中猶自不詮真**

- 在佛位仍不得親得真如

- 因為是以有色五根而起，所以唯是變帶真如相

- **圓明初發成無漏，**
 - 成所作智要成佛時才能轉得
 - 因五根要大圓鏡智圓滿時才能圓成無漏
- **三類分身息苦輪。**
 - 成所作：能圓滿完成佛的事業
 - 三身：法身由第八轉成大圓；報身由六、七轉得；化身前五轉得。
 - 三種分身：報身為說菩薩法，化身為說三乘共法，隨機化身隨機說法。
 - 息苦輪：說法度生死苦。

第二章 第六識

第四頌

三性三量通三境，三界輪時易可知，
相應心所五十一，善惡臨時別配之。

第五頌

性界受三恒轉易，根隨信等總相連，
動身發語獨為最，引滿能招業力牽。

第六頌

發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠，
遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。

一、第六識特性

三性三量通三境

1、通三性：善、惡、無記

2、所緣：三境

1)明了意識(三性)：率爾心五俱意識是性境；爾後是有質獨影即似帶質。

2) 獨頭意識(三性)：

– 獨影境：意識獨自思惟

– 帶質境：緣自身現行心心所

– 性境：緣初剎那緣五塵謝落下的影像

3) 定中(三性)：一般是獨影、緣自心心所是帶質，引發神通是性境。

4) 夢中唯獨影

3、量：通三量

- 現量：五俱意識，定中勝解作意現前
- 比量：獨頭意識的推比、思惟
- 非量：錯認或錯誤的認知和思惟

4、界地

三界輪時易可知

- 意識遍通三界
- 眾生由意識造作善惡業而引導投生

二、相應心所

相應心所五十一

- 遍行(5)：觸、作意、受、想、思
- 別境(5)：欲、勝解、念、定、慧
- 善(11)：信、精進、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、輕安、不放逸、行捨、不害。
- 根本煩惱(6)：貪、瞋、癡、慢、疑、惡見
- 隨煩惱(20)：
 - 大隨煩惱(8)：掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散亂、不正知。
 - 中隨煩惱(2)：無慚、無愧
 - 小隨煩惱(10)：忿恨惱覆誑諂諂僞害嫉慳
- 不定(4)：悔、眠、尋、伺

善惡臨時別配之

- 第六識造善惡必與心所配合完成
- 第六識遇善境時則與善心所相應、遇惡境時則與惡心所相應。

性、界、受三恒轉易

- 三性：善、惡、無記
- 三界：欲、色、無色
- 三受：苦、樂、不苦不樂

根隨信等總相連

- 第六識隨時變化，心所也在變動中
- 根：六根本煩惱；隨：二十個隨煩惱；信：一切善心所；等：遍行、別境、不定等其他心所

三、作用：造業與受報

動身發語獨為最，

- 思心所是行蘊之體

審慮思 } 意業
決定思 }

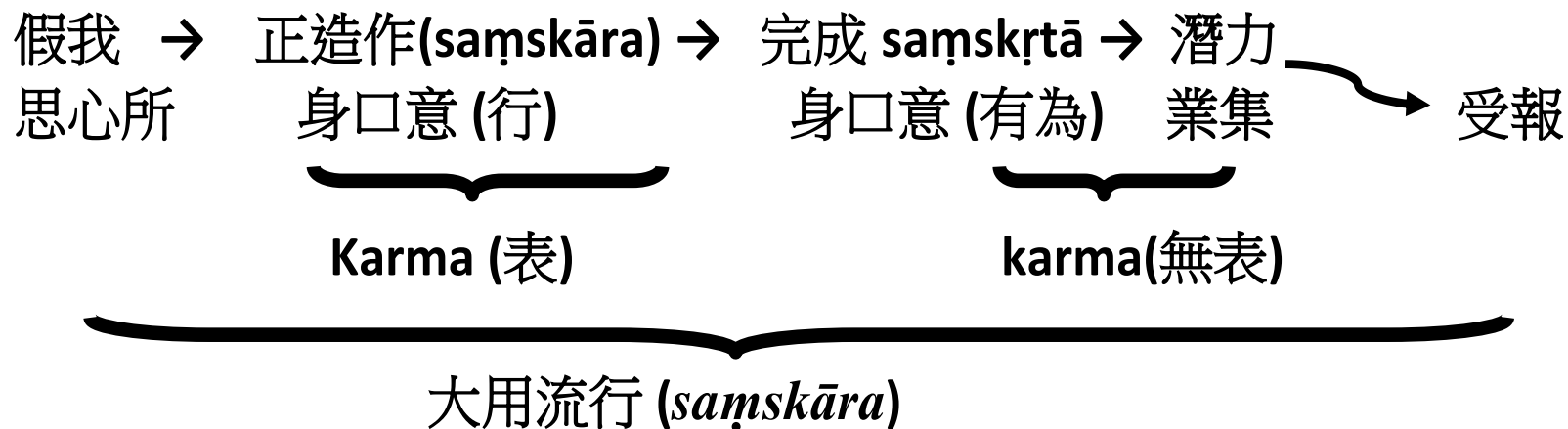
動發思 — 身語業

引滿能招業力牽

- 業：由思心所(意志力所推動)造作的身口意
- 業力：造業後所留下的力用
- 業報：業力成熟後造業者所接受的果報

業的作用過程

業: \sqrt{kr} 作 (act) → 行 saṃskāra (進行式 acting) 1) 身心運作過程 (五蘊) 2) 大用流行(諸行無常)
→ 有為 saṃskṛtā (完成式 acted): 活動所作成的。
→ 業 karma (名詞化 action): 見於事相，如，無明緣「行」。



引業與滿業

- 引業:

有一類特強的業力，能引導我們感到五趣中的一趣報體，或生天上，或墮地獄，或墮傍生。

- 滿業

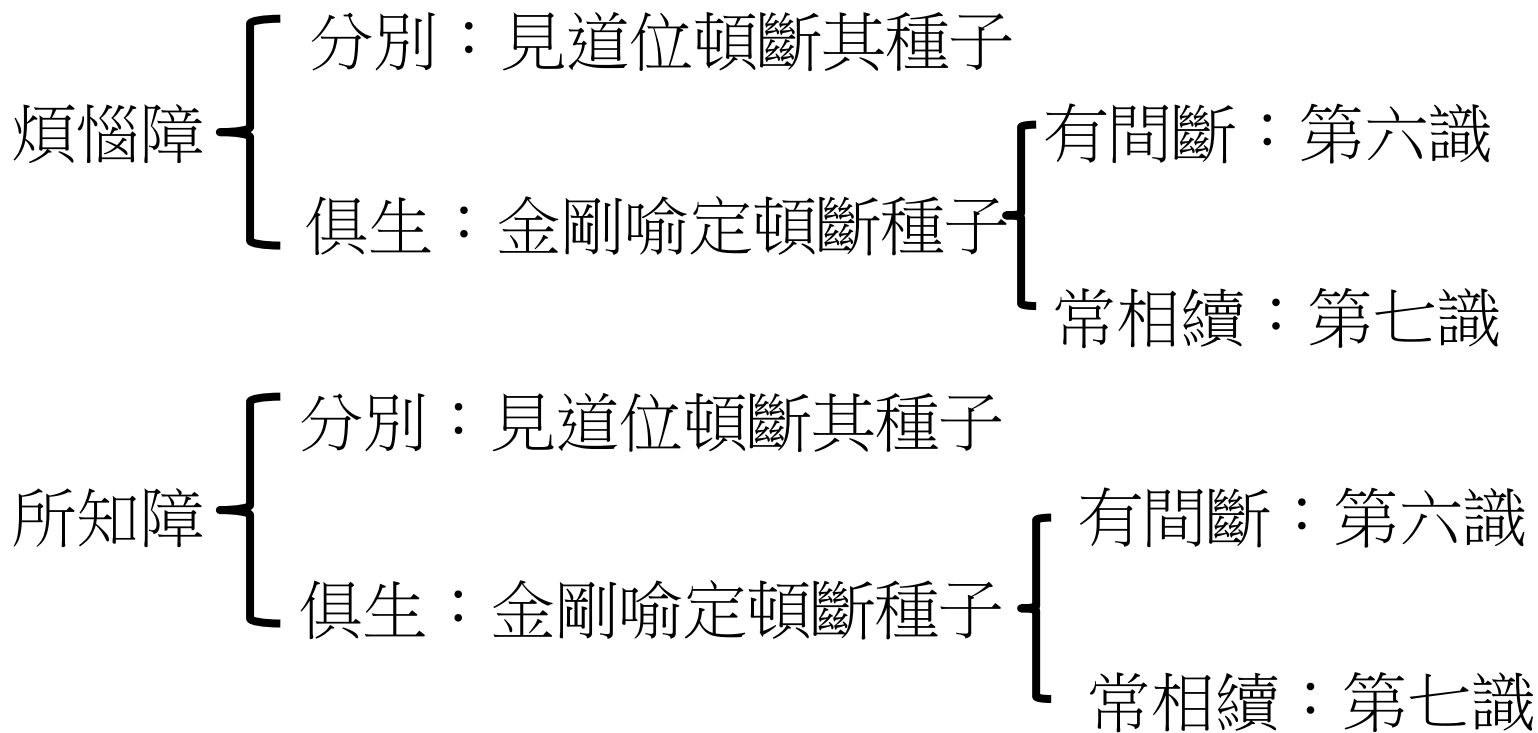
還有一類業，並不能引我們感得生死的總報體，卻能使我們對於這一報身的種種方面，得到圓滿的決定，叫滿業。

- 身心的健康:

- 宿緣: 由滿業所成
- 現緣: 現生的造作

四、轉識成智

- 發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠，
- 初地轉成妙觀察智一分，斷分別生起的二障種子
- 二障：



五、成就

遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。

- 純無漏
 - 前四地後得根本不能並起。五地能並起，但有相觀多。六地無相多。七地唯無相觀，但有功用。八地無相無用。
- 觀察：
 - 八地成就妙觀察智
 - 四地：第六識相應的俱生煩惱障種子不再現行
 - 八地：第六識相應的俱生所知障種子不再現行
- 圓明照大千
 - 此智作用是善於觀諸法的自相與共相而無所障礙
 - 說法如降大法雨，斷一切疑令諸有情皆獲利樂。
 - 能到他方世界嚴土熟生

第三章 第七識

第七頌

帶質有覆通情本，隨緣執我量為非，
八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。

第八頌

恒審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷，
四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。

第九頌

極喜初心平等性，無功用行我恒摧，
如來現起他受用，十地菩薩所被機。

一、特性

帶質有覆通情本，隨緣執我量為非，

- 1、所緣：真帶質，第七末那緣第八識見分而執為我，成為第七識的相分。
- 2、三性：有覆無記。
 - 有覆：恒與我見、我愛、我慢、我癡(無明)四根本煩惱相應，
 - 無記：但微細故不造善惡。
 - 情本：有情生死根本
- 3、量：非量，我、法是錯誤的認知

二、相應心所(18)

八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨

- 遍行(5)：觸、作意、受、想、思
- 別境(5)：欲、勝解、念、定、慧
- 善(11)：信、精進、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、輕安、不放逸、行捨、不害。
- 根本煩惱(6)：貪、瞋、癡、慢、疑、惡見
- 隨煩惱(20)：
 - 大隨煩惱(8)：掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散亂、不正知。
 - 中隨煩惱(2)：無慚、無愧
 - 小隨煩惱(10)：忿恨惱覆誑諂諂僞害嫉慳
- 不定(4)：悔、眠、尋、伺

三、本質

- 恒審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷，
- 恒審思量：思量(manasa)能變，染末那(manasa)

	第識八	第七識	第六識	前五識
恒	▼	▼	X	X
審	X	▼	▼	X

- 第七末那緣第八識見分而執為我，成為第七識的相分。
- 恒與我見、我愛、我慢、我癡(無明)四根本煩惱相應，
- 作用：使有情無始不斷的生死輪迴

四惑八大相應起，

- 本頌在說明有情生死輪迴的原因
- 四根本惑一直不斷相應
- 八大隨煩惱也常相應而起(為什麼不想修行)

六轉呼為染淨依。

- 染：
 - 染末那一方面向內取阿賴耶為我
 - 一方面又向外染污了六轉識
- 淨：
 - 末那為第六識之根，所以染末那淨則第六也轉淨
 - 前五依第六而作用，第六淨則前五得一分淨

四、轉識成智

極喜初心平等性，

- 初地即轉依得平等性智
- 末那三位
 - 人我見相應位：一切凡夫、二乘有學、七地以前的菩薩
 - 法我見相應位：凡夫、聲聞獨覺、法空智未現前的菩薩，會緣異熟識起法我見。
 - 平等性智相應位：一切如來、菩薩見道及修道中法空智果現前，佛緣無垢識，菩薩緣異熟識等起平等性智。

無功用行我恒摧

- 無功用
 - 一至四地有相無相不並俱
 - 五地可並俱，但有相時多
 - 六地並俱時多
 - 七地純並俱但有功用
 - 八地無相無功用
- 我恒摧
 - 因無相無功用
 - 俱生我執種子不再現行
 - 金剛喻定才能永斷

五、業用

如來現起他受用，十地菩薩所被機。

- 三身：法身、報身(受用身)、化身
- 受用身：
 - 自受用：如來自受用的法樂，轉第八識得
 - 他受用：轉六、七二識而得，度初地以上菩薩，令他人受益得法樂，所以稱他受用。
 - 如來由平等性智示現微妙淨功德身，住於淨土為住十地的諸大菩薩眾現佛身。
 - 由妙觀察智說法，轉正法輪，解決眾人的疑惑，讓菩薩們受用大乘法樂。

第四章 第八識

第十頌

性唯無覆五遍行，界地隨他業力生，
二乘不了因迷執，由此能興論主爭。

第十一頌

浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風，
受薰持種根身器，去後來先作主公。

第十二頌

不動地前才舍藏，金剛道後異熟空，
大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。

一、特性

性唯無覆五遍行，界地隨他業力生，

- 三性：無覆無記
- 相應心所：五遍行
- 依業力引導哪一道，現行異熟識體就投生哪一道，而攝屬哪一道。

二乘不了因迷執，由此能興論主爭。

- 傳統學說和學派不承認有阿賴耶
- 學派之間有不同的爭論

二、阿賴耶之義

- 浩浩三藏不可窮，
- 阿賴耶識 (ālaya)：藏
 - 「能藏」：阿賴耶有攝藏諸種子的功能，種子能變現為諸法，為諸法之因。
 - 「所藏」：阿賴耶是諸法所藏之處。現行諸法熏成新種，儲存在阿賴耶中，為諸法之果。
 - 「執藏」：有情執阿賴耶為自內我，所以又稱為我愛執藏。
- 廣大無盡：
 - 阿賴無始以來攝藏無量種子，廣大無邊
 - 阿賴耶又不斷受七轉識熏習，種子無窮無盡

三、阿賴耶與轉識

- 淵深七浪境為風
- 相互為因果：種現生熏
- 阿賴耶一方面攝持種子，種子能現行為轉識，為轉識(一切法)之因
- 轉識又可回熏成種子，攝藏於阿賴耶中，為阿賴耶之因
- 轉識的現起，要看所緣(等因緣)
- 比喻：淵深—阿賴耶；七浪—七轉識；境為風—所緣等各種條件。

四、業用

受熏、持種、根身器，去後來先作主公。

1. 受熏：能受轉識的熏習
2. 持種：能攝持種子
3. 根身：向內現為自己的根身
4. 器界：向外現為器世界
5. 輪迴的主體：
 - 去後：死時最後離開
 - 來先：為投生的報體
 - 生命的主體

五、轉識成智

- **不動地前才舍藏，金剛道後異熟空，**
- 捨斷三位
- 我愛執藏位：
 - 通凡夫、有學和七地菩薩
 - 阿羅漢斷煩惱種子即捨
 - 八地(不動地)：煩惱障種子不再現行
- 異熟體位：
 - 用在凡夫位、二乘和所有菩薩位
 - 菩薩將證得無上菩提時捨離
 - 阿羅漢或獨覺在入無餘依涅槃時捨離
- 無垢識體位：
 - 無垢識體無有捨時，因為要永遠利樂一切有情。

六圓滿

大圓無垢同時發，普照十方塵刹中

- 成佛時一第八識才轉成大圓鏡智和無垢識
- 無垢識：從最清淨無染說，一切唯清淨種子
- 大圓鏡智：
 - 佛法身、自受用身
 - 能現無量身，化現千百億佛身，能現無量國土。
 - 身及土等諸相，顯現在智上，就如在一面大鏡子中所映現的種種影像，所以稱為大圓鏡智。