唯識學系

- 印度大乘佛教的兩大哲學体系和學派之一：中觀&唯識
- 「唯識」其他同義詞:
  - 唯心 (Mind-Only/ *cittamātra*)
  - 瑜伽行派 (Yogic Practice/ *yogācāra*)
  - 唯識 (Mere Cognitive Representation /*vijñaptimātra*)
  - 唯識學說 (Consciousness Only/ *vijñānavāda*)

講解大綱

1. 唯識的發展要素

   1) 唯心的發展傾向 2) 輪迴的說明 3) 「空」的再詮釋 4) 禪觀的重視

2. 主要人物和其經論

   1 彌勒菩薩 (Maitreya) 2 無著(Asaṅga) 3 世親菩薩 (Vasubandhu)

3. 教理大要

   1. 理和事 2. 現像的所依 (*ālayavijñāna*) 3. 觀念論(idealism) 4. 認識論 (epistemology) 5. 勝義諦 (ultimate reality)

發展要素

1. 唯心的發展傾向
2. 輪迴的說明
3. 空的再詮釋
4. 禪觀的重視

一.唯心的發展傾向

- 兩種不同的唯心觀

1. 倫理學的唯心觀:
   - 早期佛教重視: 心的雜染和清淨，以心為主導的行為和業報
   - 內心和外界同為因緣所成，皆為客觀的存在
2. 存在論的唯心觀
   - 小乘學派：不同的眾生心對外境有不同的認識(一境四心)
   - 大乘佛教：進一步傾向外界為內心所映現
   - 外界為妄內心為實

二. 輪迴的說明 *Saṁsāra*

- 早期聖典所留下的問題:
  - 有輪迴但沒有輪迴的主体(實我)
  - 業的理論：如何說明業的運作
- 業如何運作:
  - 說一切有部: 法有論(三世實有)
  - 經量部: 種子論
  - 其他: 細心論或細識
- 唯識學派的阿賴耶識論
  - 藏識：能藏、所藏、我愛執藏
  - 第八識：從第六意識的進一步區分
  - 種子識：種子所聚

三. 空的再詮釋

- **唯識經論(解深密經*Saṁdhinirmocana sūtra*)：對般若經的空義做了不同的詮釋**
- **原因: 許多人誤解般若空，因此佛作了進一步的說明 (清楚的說明)**
- **如何說明 (三期的教說)：**
  - 1) 有教：早期的教說 (阿含經)，四諦十二因緣
  - 2) 空教：中期教說，般若經的一切法空
  - 3) 亦空亦有：晚期教的教說，**解深密經依三性三無性清楚的說明空，有空有不空。**

四. 重視禪觀

- 瑜伽行 (Yogācāra): 觀行，重禪定中起觀
  - 瑜伽*Yoga*:
    - 連結：身心的連結
    - 心一境性：攝心於一所緣
  - 行*cāra:* 訓練practicing, 從事proceeding, 實行going
- 重視禪修者
  - 重視禪修的觀行甚於阿毘達磨 (*abhidharma*)
  - 心的深層作用的發現
  - 重視內心甚於外界

主要人物介紹

1. 彌勒菩薩 (經上的傳說人物 or 270~350 CE)
   - 未來佛
   - 唯識學派的創始者(傳說上)
   - 無著的老師 (上彌勒內院受教)
2. 無著Asaṅga (310~390 CE)
   - 唯識學派的創始者(歷史上)
3. 世親Vasubandhu (320~400CE)
   - 無著的弟弟
   - 俱舍論的作者
   - 唯識學派的創始者(歷史上)

彌勒菩薩Maitreya

1. 未來佛
   - 大小經典共同認為是繼釋迦如來之後成佛的未來佛
2. 唯識學派的創始者
   - 唯識早期論典的作者
3. 無著之師
   - 傳說：無著定中上彌勒內院受教
   - 歷史人物 (270~350 CE)

彌勒五論

1. 瑜伽師地論．本地分 (西藏：現觀莊嚴經論)
2. 中邊分別論
3. 辨法法性論
4. 大乘莊嚴經論
5. 金剛般若論(西藏：究竟一乘寶性論)

無著Asaṅga

- 310~390 CE
- 出生北印
- 說一切有部 (Sarvāstivāda) 或 化地部 (Mahīśāsaka) 出家
- 著作：
  - 大乘阿毘達磨集論
  - 顯揚聖教論
  - **攝大乘論**
  - 瑜伽師地論．攝釋分以後
  - 金剛般若經論
  - 順中論

世親Vasubandhu

- 320~400CE
- 說一切有部出家
- 著作:
  - **俱舍論**
  - **唯識二十頌**
  - **唯識二十頌**
  - 大乘成業論
  - 大乘五蘊論
  - 百法明門論
  - 佛性論
  - 著解彌勒和無著論

所依經論

- 依玄奘大師所傳有六經十一論
- 經：

  華嚴經．解深密經．如來出現功德莊嚴經．大乘阿毘達經．入楞伽經．厚嚴經
- 論：

  瑜伽師地論．顯揚聖教論．大乘莊嚴經論．集量論．攝大乘論．十地經論．分別瑜伽論．觀所緣緣論．唯識二十論．辨中邊論．大乘阿毘達磨雜集論

主要經論

- 依玄奘大師所傳有六經十一論，其重要者有：
- 經 ***Sūtras***
  - 華嚴經
  - 解深密經
  - 楞伽經
- 論 ***Śāstra***
  - 瑜伽師地論
  - 攝大乘論
  - 唯識三十頌

1) 華嚴經

- 法身佛和重重無盡佛土
  - 法身佛 (毘盧遮那/Vairocana/大日如來)
  - 重重法界相涉相入
- 唯心思想
  - 存在論的唯心觀
  - 一真法界唯真心
- 菩薩行
  - 菩薩的廣行(入法界品)
  - 菩薩十地

2) 解深密經

- 最早的唯識經典之一
- 公元 300左右集出
- 以阿毘達磨的形式表現
- 主要思想：
  - 三時教：阿含(有教)、般若(空教)、解深
  - 觀念論：因禪觀而產生唯心思想
  - 阿賴耶識和轉識
  - 依三性三無性成立大乘空義

3) 楞伽經

- 公元五世紀集出
- 思想：
  - 如來藏、阿賴耶和空之結合
  - 以五法、三性、八識、二無我為中心
  - 玄奘認為是唯識的經典
- 影響:
  - 將如來藏思想作系統化的解說
  - 中國禪宗的早期印心經典

論

一、瑜伽師地論 *(Yogācārabhūmi)*

- 彌勒菩薩作，無著菩薩註解
- 最早的唯識論書
- 在攝抉擇分中(無著註)嚴密有系統的說明阿賴的特性：
  1. 依八種道理論証阿賴耶的存在
  2. 依阿賴耶說明流輪與還滅
- 有關三性和生無性則和解深密經差不多

二、攝大乘論(*Mahāyānasaṁgraha*)

- 無著的代表作，唯識的中期重要論書
- 匯集各經論而說明阿賴耶識的特性
- 依三相(自相、因相、果相)說明阿賴耶
- 提出種子六義說，明確的定義種子

三、 唯識三十頌 (*Triṁśika*)

- 世親作，唯識的集大成
- 以三十頌說明一切唯識，但沒作註
- 後有十大論師作註，其重要者有安慧和護法
- 玄奘大師揉譯十註以護法為主而成『成唯識論』

主要教義

1. 所知依(理)與所知相(事)
2. 一切法所依 (阿賴耶/*ālayavijñāna*)
3. 認識論
4. 觀念主義 (Idealism)
5. 現像論：三自性
6. 勝義諦
7. 空

I. 所依理與能依事

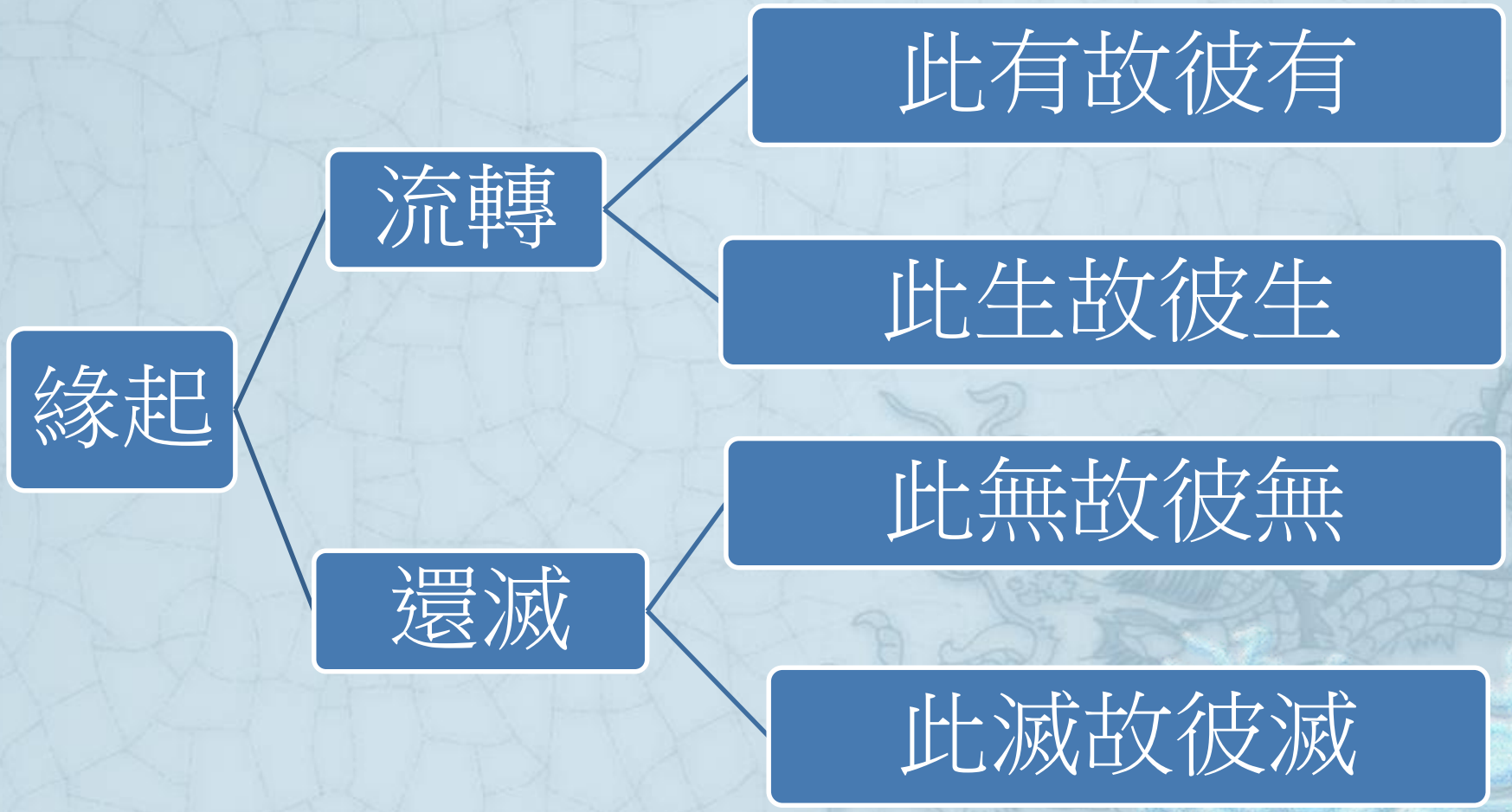
唯識學說兩大重點:

- 阿賴耶 (所依理)
  - 一切種子識
  - 八識
- **三自性 (能依事)**
  - 遍計所執 *(parikalpita)*
  - 依他起 *(paratantra)*
  - 圓成實 *(pariniṣpanna)*

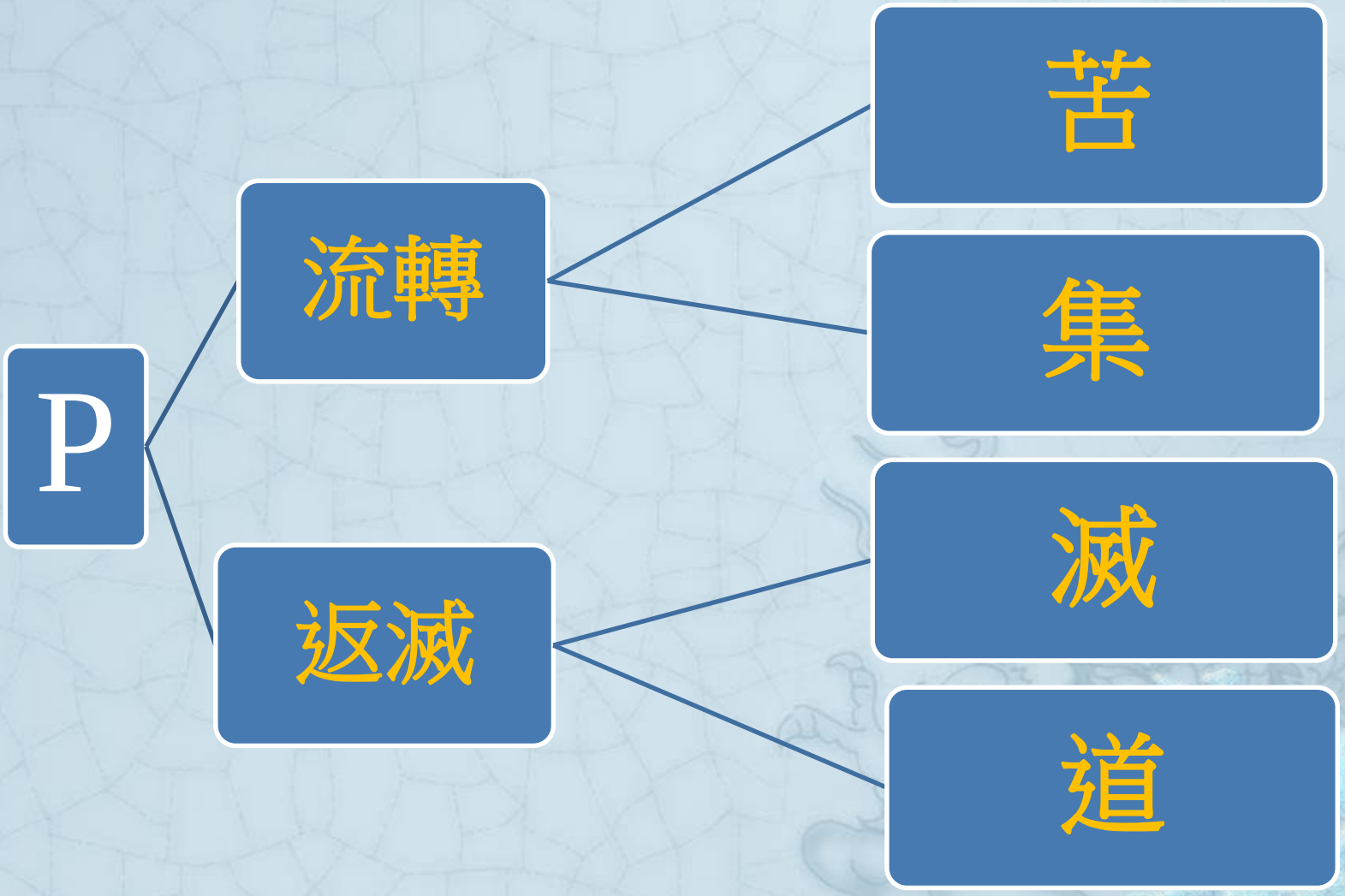
提出阿賴耶的理由

- 重新解說緣起
  - 系統解說輪迴的流轉和涅槃的還滅，及成佛之所依
  - 一切法依緣起而生滅即依阿賴耶而有生滅

阿含經的緣起論



四聖諦



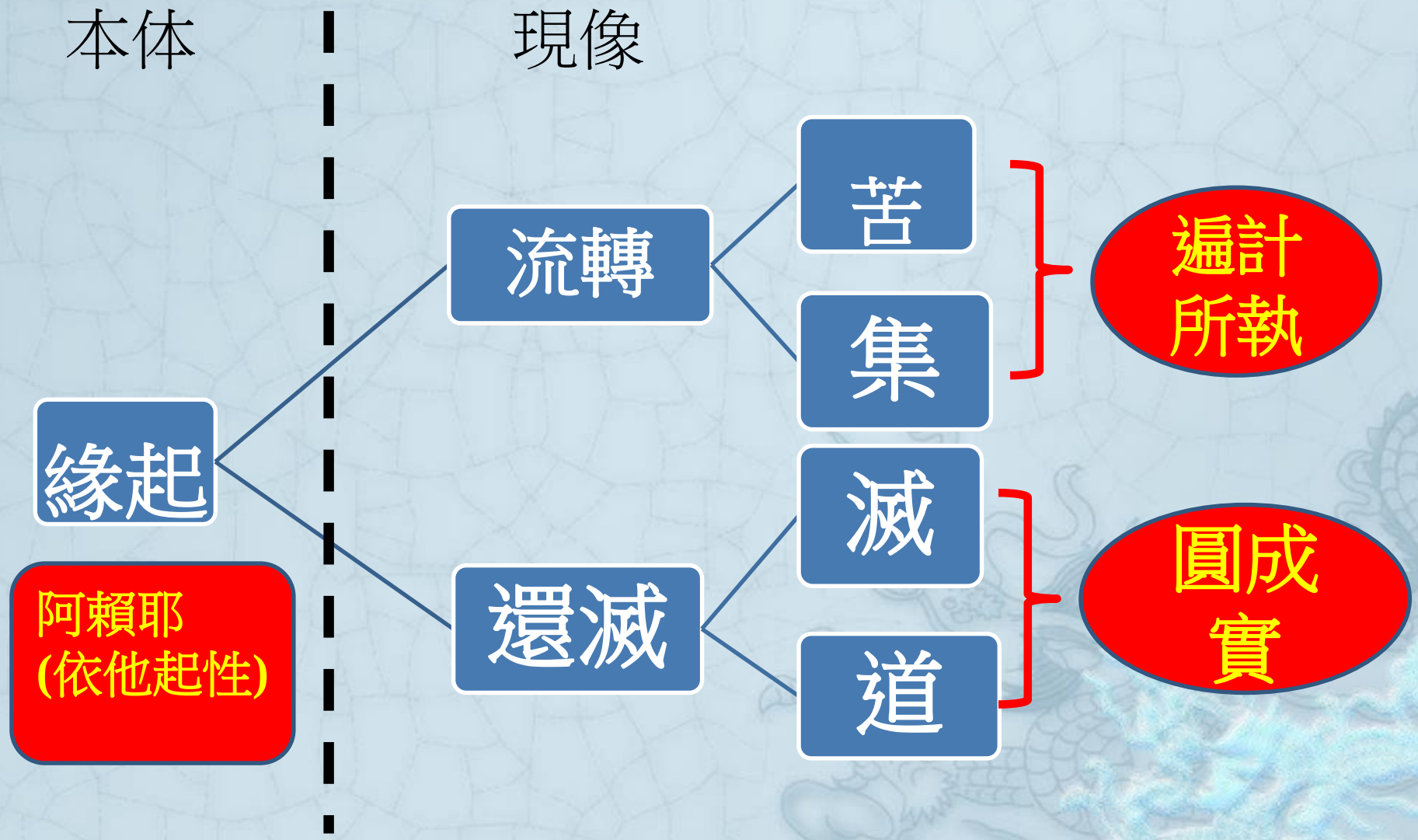
中觀學派的緣起觀

- 八不緣起
  - 不生亦不滅: 事物(生命)緣生不實生滅
  - 不常亦不斷: 事物(生命)的延續不常不斷
  - 不一亦不異:事物(生命)的複合不一不異
  - 不來亦不去: 事物(生命)的移動不實
- 無自性：沒有不變的本体
- 空
- 中道

三種緣起觀

- 原始佛教
  - 業感緣起
- 中觀 (Madhyamaka)
  - 八不緣起
- 瑜伽(唯識)
  - 阿賴耶緣起

阿賴耶與緣起



理 (本体) 和事 (現像)

- 理:
  - 一切現像(特指生命)背後的法則
  - 緣起法
  - 生死流轉和還滅的法則
- 事(現像)
  - 依法則而現起的現像
  - 緣生法
  - 生死流轉和還滅的現像

理体: 緣起和阿賴耶識

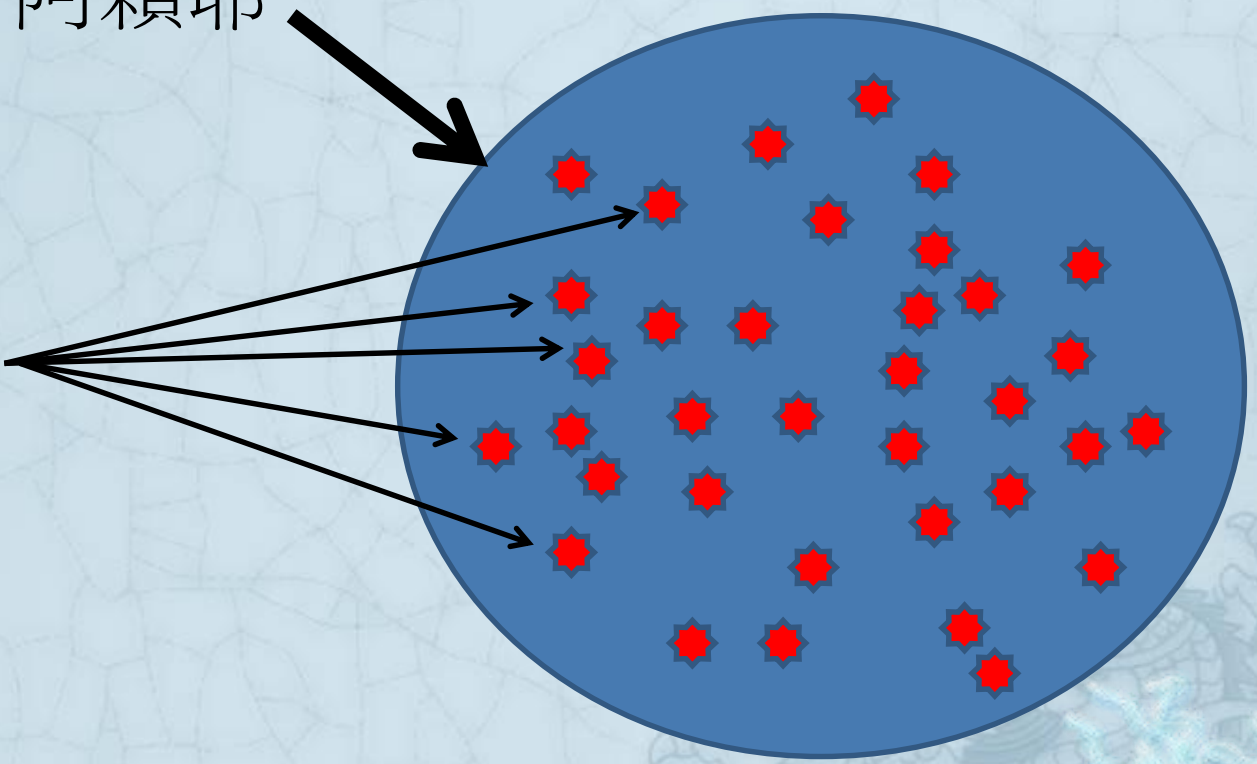
- 依阿賴耶識解釋緣起
- 阿賴耶識 (*Ālayavijñāna*): 藏識
  - 阿賴耶 (*ālaya*): 諸藏, 倉庫; 識 *vijñāna*
  - 一切現像生起的本源(source)
  - 一切種子識
  - 第八識
  - 生死輪迴的所依
  - 生死輪迴和解脫涅槃的轉換關鍵

種子*Bīja*

- 能生的功能性：能從潛在位轉換成各種現像的功能性。此種轉換稱為「現形」。
- 種子六義
  1. 剎那滅 → 無常性
  2. 俱有：種生現因果同時俱存
  3. 恒隨轉：業種不失
  4. 性質決定：三性決定
  5. 待眾緣：要各種因緣合和
  6. 唯能生自果：如眼識種子唯生眼識

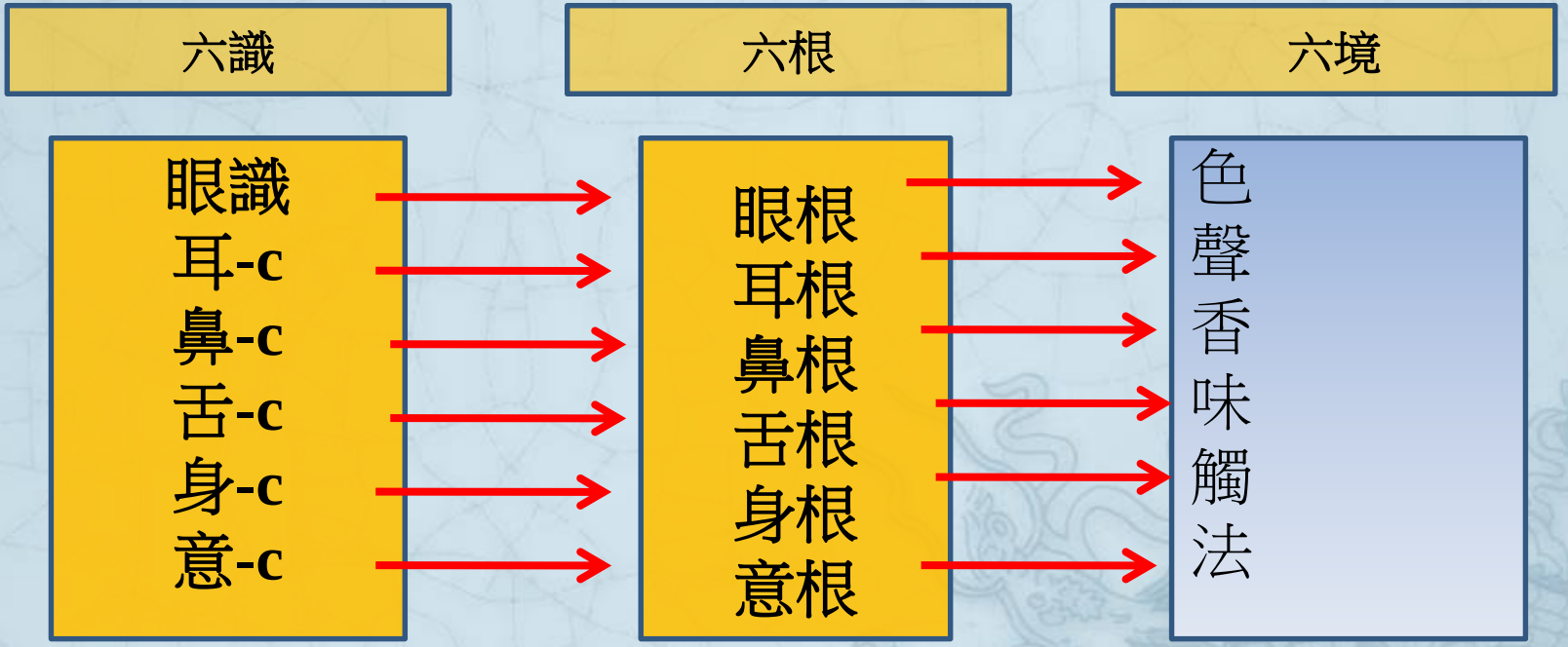
阿賴耶 & *種子*

- 阿賴耶
- 種子



認識論

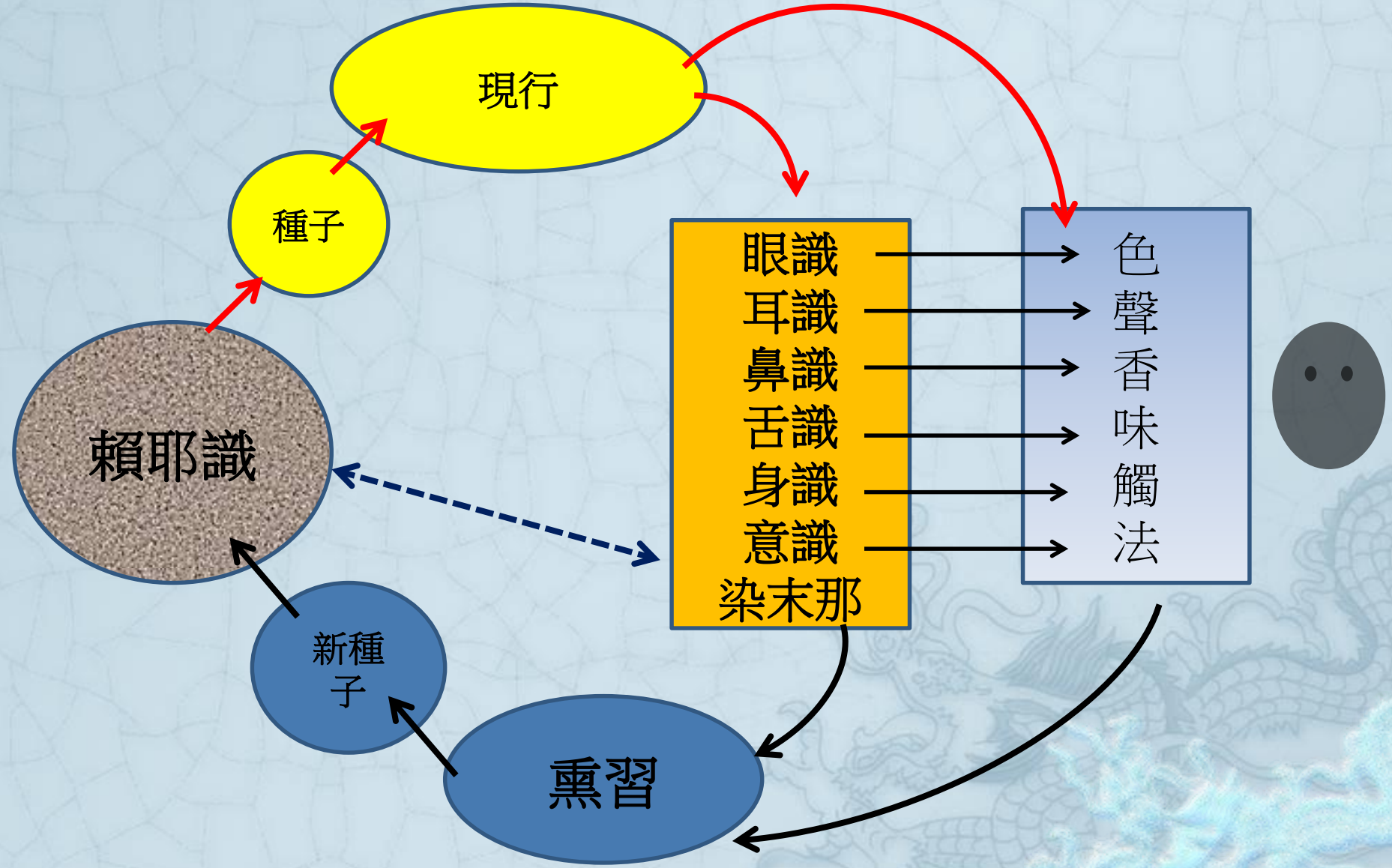
- 如何認識到外境



- 如果唯有六識如何解說煩惱、業和記憶的運作?
- 無我如何輪迴？

觀念論
唯認識觀念 *Vijñaptimātra*

- 唯是認識過程:
- 認識 *(vij ñapti)*: 顯現出來而被認知
- 被認知的外界和能了解的內心全由內心顯現，這深層的心稱為「一切所知依」(阿賴耶識):


現行
種子
賴耶識
眼識
耳識
鼻識
舌識
身識
意識
染末那
色
聲
香
味
觸
法
新種子
熏習

三性

- 成佛的理論
- 三性
  - 依他起性 *Paratantra*:
    - **依各種因緣(四種緣)，以阿為親因緣**
  - 遍計所執性*Parikalpita*
    - 輪迴: 惑、業、苦
  - 圓成實性 *Parinispanna*:
    - 成佛

提出的三性的原因

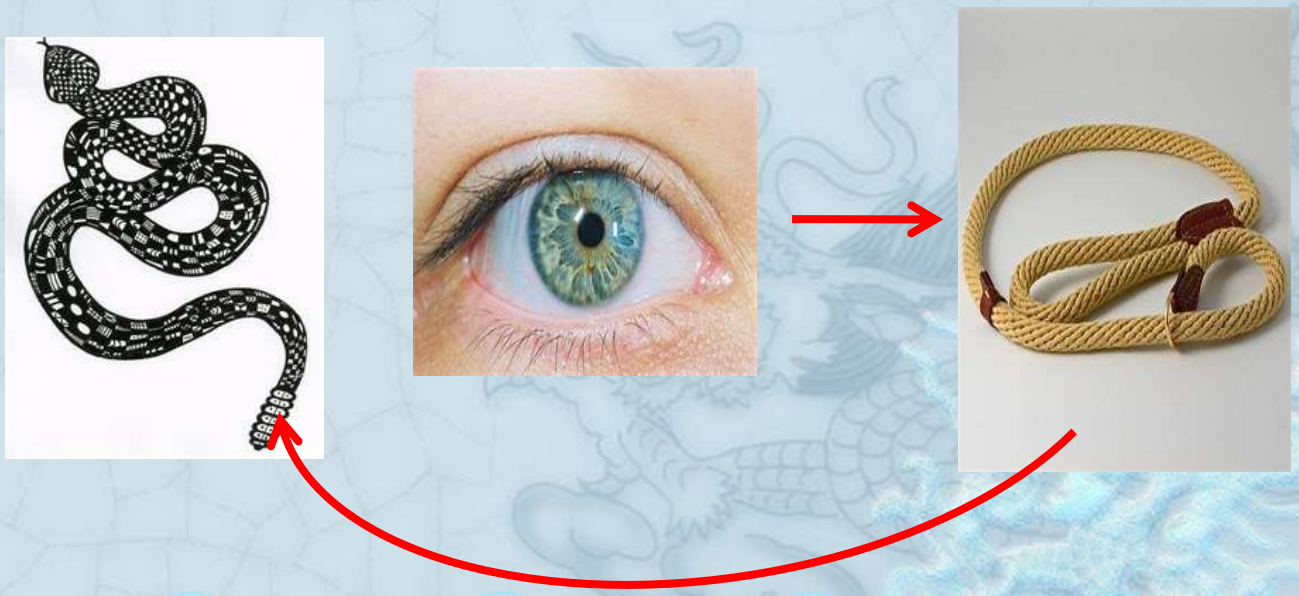
- 經據: 解深密經
- 三時教
  1. 阿含經: 四聖諦
  2. 般若經: 空
  3. 解深密經: 三性
- 依三性明白的說明一切法的運作
- 對空的誤解(斷滅見) → 立一切法
- 從三性到三無性 → 一切法空

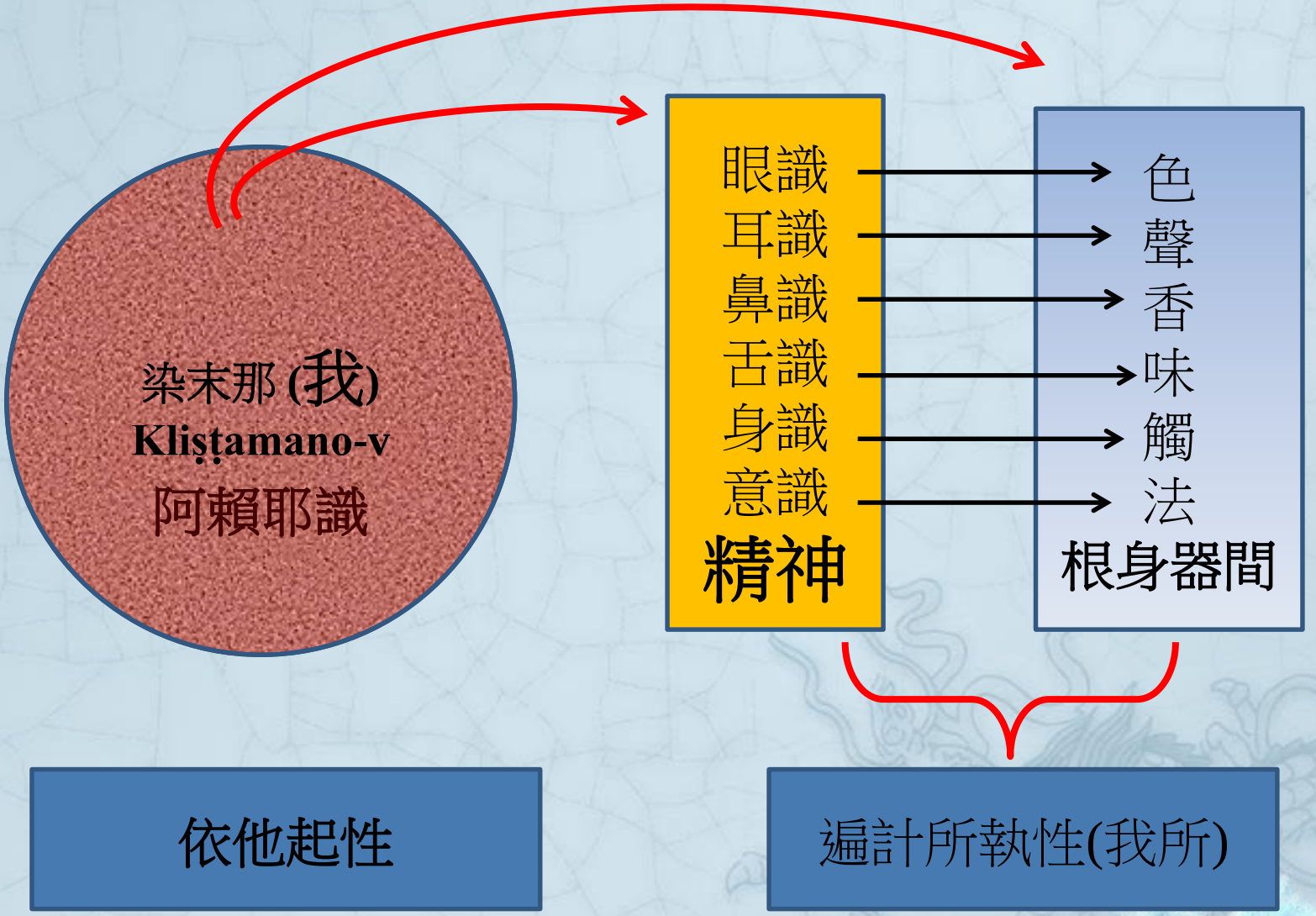
依他起性*Paratantrasvabhāva*

- 他：因緣
- 依各性因緣而生起 = 緣起 ***pratītyasamutpāda***
- 四緣
  - 親因緣：阿賴耶識：本轉互依，種現生熏
  - 等無間緣：前念無間滅意
  - 所緣緣：「所緣」為緣
  - 增上緣：所依根和其他
- 親因緣: 阿賴耶識
- 三性的中心

遍什所執性 *Parikalpitasvabhāva*:

- 普遍的錯誤執著
- 在依他起上, 我們錯誤的認知並執著所見的內在之我和外在的世界是獨立而真實的存在。
- 列如:




染末那 (我)
Kliṣṭamano-v
阿賴耶識
眼識
耳識
鼻識
舌識
身識
意識
精神
色
聲
香
味
觸
法
根身器間
依他起性
遍計所執性(我所)

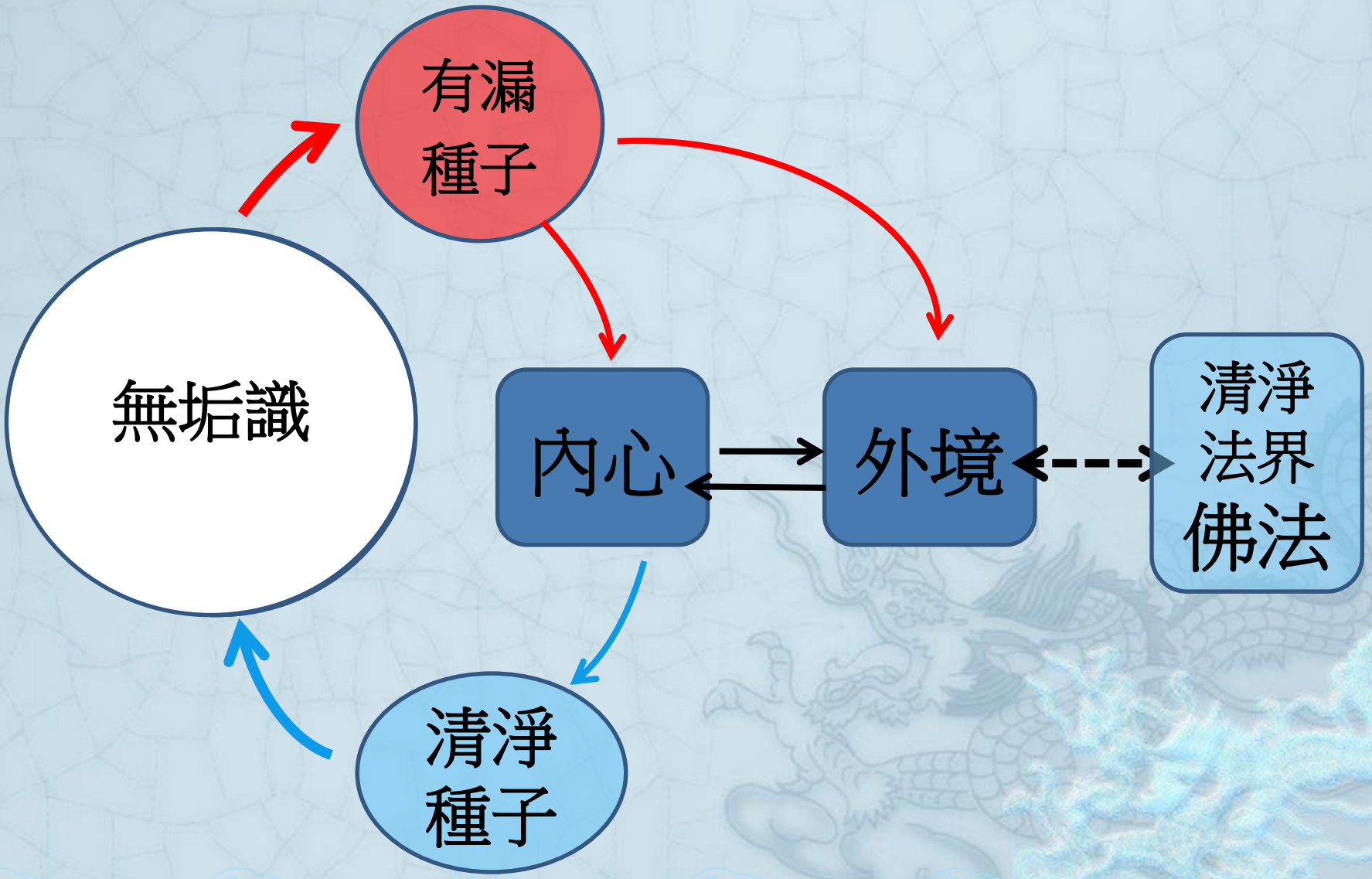
圓成實 *Pariniṣpanna*:

- 聖義諦
- 從依他起上遣除遍計所執，即能見事物的本相 (一切法緣起)

轉依: 修行的理論

- 轉一切所知依
- 轉識成智
  - 轉阿賴耶識 → 大圓鏡智 (*ādaśajñna*) 或無垢識(*amalavijñāna*)
  - 染末那識 → 平等性智 (*samataj ñna*)
  - 第六識 → 妙觀察知智 (*pratyavekṣanājñna*)
  - 前五識 → *成所作智* (*kṛtyānusthānajñna*)

過程：從染到淨



「空」的詮釋
他空法＝去有顯空

- 三性
  - 依他起性 → 相無自性性
  - 依他起性 → 生無自性性
  - 圓成實性 → 勝義無自性性
- 三無性
- 由三無性故知：一切法無自性

修行方法

- 依識有所得，境無所得生
- 依境無所得，識無所得生
- 由識有得性，亦成無所得
- 故知二有得，無得性平等

結論：一切法空無所得

唯識哲學的特性

- 有大乘阿毘達磨之稱
- 重緣起的說明，對法相(諸法)作系統、嚴密的分析和說明
- 有空有不空而重不空
- 三乘究竟
- 大乘不共
- 依阿賴耶的依他起性通二邊來說明「緣起性空」為其思起核心。