

《瑜伽師地論》簡介

- 一、引言
- 二、組織架構
- 三、本地分
- 四、攝抉擇分
- 五、思想來源與弘傳

一、引言

- 名稱《瑜伽師地論》梵名 Yogācarabhūmi 或 Yogācaryabhūmi。瑜伽行地，本為一般「禪觀集」的通稱，這部論是瑜伽行地，即瑜伽行的所依地，也就是瑜伽行者的所依地，成為瑜伽師地。可簡譯為「瑜伽行者之次地」(境界、根據、基礎)。
- 弘傳：傳說為彌勒教導，無著轉述，略稱《瑜伽論》。收藏：收於大正藏第三十冊。
- 無著、世親學，被稱為瑜伽派，是依『瑜伽師地論』而得名。是瑜伽行學派之基本論書，亦為法相宗最重要之典籍，更為漢傳佛教史上之重要論書。

二、組織架構

- 依玄奘大師譯本，有**100**卷，分為五部分—五分
 - 「本地分」是根本的，分為十七地，又稱為『十七地論』（共**50**卷）。
 - 「攝抉擇分」是抉擇「本地分」的，由無著所作(共**30**卷)。
 - 「攝釋分」與「攝異門分」，是對『阿含經』教體等的解釋，及經中以不同名字來表達同一內容的解說。
 - 「攝事分」是「經」（『雜阿含經』的「修多羅」部分）與「律」的摩怛理迦一本母(綱要)。

三、本地分

(一) 十七地：共有十七地，古稱為十七地論，相傳為彌勒菩薩所教導，由無著弘傳出。

- 1、五識身相應地
 - 2、意地
 - 3、有尋有伺地(初禪)
 - 4、無尋唯伺地(中間)
 - 5、無尋無伺地(二禪)
 - 6、三摩呬多地
 - 7、非三摩呬多地
 - 8、有心地
 - 9、無心地
- } 說明瑜伽行者之內觀
- } 檢視禪定中尋思之狀態
- } 講述種種定的狀態
- } 講述三界有心無心的狀況

- 10、聞所成地
 - 11、思所成地
 - 12、修所成地
 - 13、聲聞地
 - 14、獨覺地
 - 15、菩薩地
 - 16、有餘依地
 - 17、無餘依地
- 慧學進程
- 三乘
- 兩種涅槃

(二) 特說菩薩地

- 「菩薩地」和「聲聞地」古代有獨立流行本。
- 「菩薩地」各版本
 - 「菩薩地持經」(北涼中印度三藏曇無讖譯)
 - 「菩薩善戒經」(宋罽賓三藏求那跋摩譯)
 - 現存有梵文及藏文版。
- 依玄奘大師譯本，「菩薩地」共**28**品。

- 思想重點
- 以「菩薩地」綜合一切乘(三乘)，並表示大乘之優越。
- 「菩薩地」之修行項目是收集散說於各大乘經中之菩薩行而成一攝大乘。
- 「菩薩地」之意趣可謂在攝大乘之教義，而將此意趣更積極表現的是無著的《大乘莊嚴經論》，更精要的則是《攝大乘論》。
- 其中的「真實義品」立「假說自性」及「離言自性」，近於二諦，用於決了當時之大乘經。

四、攝抉擇分

- 是無著對「本地分」除「獨覺地」以外各地加以抉擇、摘要。
- 以阿毘達磨的型態，重實踐，除論證阿賴耶的存在以外，更加入了五法、三自性的新教說。
- 論中引入了《解深密經》的全部(序品除外)，以及《寶積經》的「論母」(綱要)。
- 無著有將本地分重瑜伽行的特色，轉移為唯識理論的傾向。

五、思想來源與弘傳

(一) 大乘瑜伽師

- 西元四世紀，罽賓的瑜伽師，緊隨經部譬喻師而獨立發展(脫離說一切有部)。
- 本著瑜伽師的修證，綜合說一切有系—阿毘達磨論師，經部譬喻師的理論，應時機而直通大乘。
- 這一學系的開展，繼承經部的過未無體說，細心持種說，境界不實說，而導入「三界唯心」，「萬法唯識」；對於佛教思想，有卓越的貢獻。

- 大乘瑜伽學，為瑜伽師以瑜伽行為中心，攝持境相與果德而綜合成就的。
- 根本論典，名『瑜伽師地論』（本地分）。分十七地，所以或稱『十七地論』。
- 這當然是大乘論，但除「菩薩地」以外，其餘都是共聲聞的；主要為北方說一切有系，論師、經師、瑜伽師的勝義結晶。

(二) 頡隸伐多(Revata)

- 『瑜伽師地論』的核心—瑜伽行，是依頡隸伐多所傳的瑜伽行為本，而整理為大乘瑜伽行的綱目。
- 傳說佛為頡隸伐多所說的瑜伽行，不外三類：
 - 1、「淨行所緣」：是隨煩惱特重而施以淨治的，就是「五停心觀」。
 - 貪行的，以「不淨」淨治其心
 - 瞋行的，以「慈愍」淨治其心
 - 癡行的，以「緣起」淨治其心
 - 慢行的，以「界差別」淨治其心
 - 尋思的，以「安般念」淨治其心。

2、「善巧所緣」：是治於法愚矇而迷謬的，就是五善巧。

- 修蘊善巧—於無我得善巧。
- 修界善巧—於因得善巧，界為「因」義。
- 修處善巧—於(四)緣得善巧。
- 修緣起善巧—於無常、苦、無我得善巧。
- 處非處善巧—即是緣起善巧差別。

3、「淨惑所緣」

- 以世間道而淨惑的，修六行觀—苦麤障靜妙離
- 以出世道而究竟淨惑的，修四諦觀。

(三) 瑜伽論禪修綱要

- 以頡隸伐多所傳為基礎，進而安立為四種所緣：
遍滿所緣境事 ----- 瑜伽師總立
淨行所緣境事
善巧所緣境事
淨惑所緣境事 } 以頡隸伐多所傳的為基礎
- 遍滿所緣境事的內容，分四：
 - 有分別影像：觀修。
 - 無分別影像：止修。
 - 事邊際性：是盡所有性（事），如所有性。
 - 所作成辦：是修止觀，通達事理而成就的，可攝得世間、出世間道果。

(四) 彌勒與大乘瑜伽

- 大乘瑜伽—『瑜伽師地論』等，傳說為無著菩薩，修彌勒菩薩法門，在阿瑜陀國時，見彌勒菩薩，而後由無著宏佈出來的。
- 無著是健馱羅的富婁沙富羅人，是廣義的罽賓人。
- 從兜率天彌勒菩薩聽法，而宏傳的大乘瑜伽，到底是事實，還是無稽的傳說呢？這可從三方面說：

1、未來佛

- 釋迦為彌勒授記，為繼釋迦而來的未來佛，這是佛教界公認的。
- 彌勒菩薩，現生於兜率天。在北方，彌勒菩薩的信仰，極為普遍。
- 佛為彌勒說聲聞所不知的法門，說一切有部阿毘達磨論師，也是信任的。
- 與『瑜伽師地論』思想相近的大乘經，都是佛為彌勒說，或彌勒為人說。
- 這充分表明了：佛教界對於這一思想系，確信為與佛時的彌勒，也就是現在兜率天上的彌勒菩薩有關。

2、罽賓禪師

- 從瑜伽行的傳授說，罽賓的確有一位彌勒菩薩，彌勒是姓，姓彌勒的學佛者，如有大乘風格的，都可以簡稱為彌勒菩薩。
- 他是罽賓的譬喻大師，與僧伽羅叉、婆須蜜的風格相同；出於婆須蜜以後，僧伽羅叉以前。
- 這位可以簡稱為彌勒菩薩的，說一切有部的譬喻大師，傳說如此的普遍，地位如此的崇高，可能就是大乘瑜伽的本源。

3、上升兜率問彌勒

- 上升兜率問彌勒，西元四、五世紀，在罽賓是非常流行的。
- 無著的上兜率天見彌勒，實為當時一般的事實。
- 說無著請彌勒下降，說『十七地論』，在佛教中，這是禪定修驗的事實。
 - 念佛三昧，於定中見阿彌陀佛，與佛互相問答。在瑜伽師的禪定中，是修驗的事實。
 - 無著修彌勒禪觀，見彌勒，彌勒為他說法。在修持瑜伽行的佛教中，是沒有什麼可疑的。

小結：

- 兜率天有彌勒菩薩的敬仰，罽賓有彌勒菩薩教授，在傳說中合化，加深了罽賓教界對彌勒法門的信仰。
- 生在罽賓的無著，專修彌勒瑜伽，得到面見彌勒，諮決深義的經驗。
- 無著所傳的大乘瑜伽，有二大傳統：
 - 罽賓說一切有部瑜伽，傳為頡隸伐多所傳。
 - 在這一基礎上，綜合為四種所緣境事。這或是淵源於罽賓的彌勒菩薩，由無著的修持而大大的宏傳起來。
- 『瑜伽師地論』的傳宏，就在這一情況中出現。