

# 人間佛教的解行

釋如源 主編



# 人間佛教的解行

## 一、論題的核心

- 人 → 菩薩 → 佛

## 二、理論原則

- 法與律的合一；緣起與性空的統一；自利正利他的合一

## 三、時代傾向

- 青年時代；處世時代；集體時代

## 四、修持心要

- 信原；智慧；悲心

# 第一節 論題的核心

## 一、前言

### (一)、什麼是人間佛教

#### 1、以人為本的佛教

- 佛是人、對象是人、教法是人能學
- 人·菩薩·佛

#### 2、非以人為本的佛教

- 佛是超越的、對象非一般人、教法非一般人能行
- 其他道眾生
- 大菩薩和佛

## (二)、誰提出人間佛教

- 古代佛教所本有，  
將固有的重新洗鍊
- 佛教的發展
- 民國時期的佛教
- 太虛大師的人生佛教
- 印順導師的人間佛教
- 人間佛教的發展



## 二、菩薩位階

### (一) 凡夫菩薩

- ❖ 十信位，需一萬劫

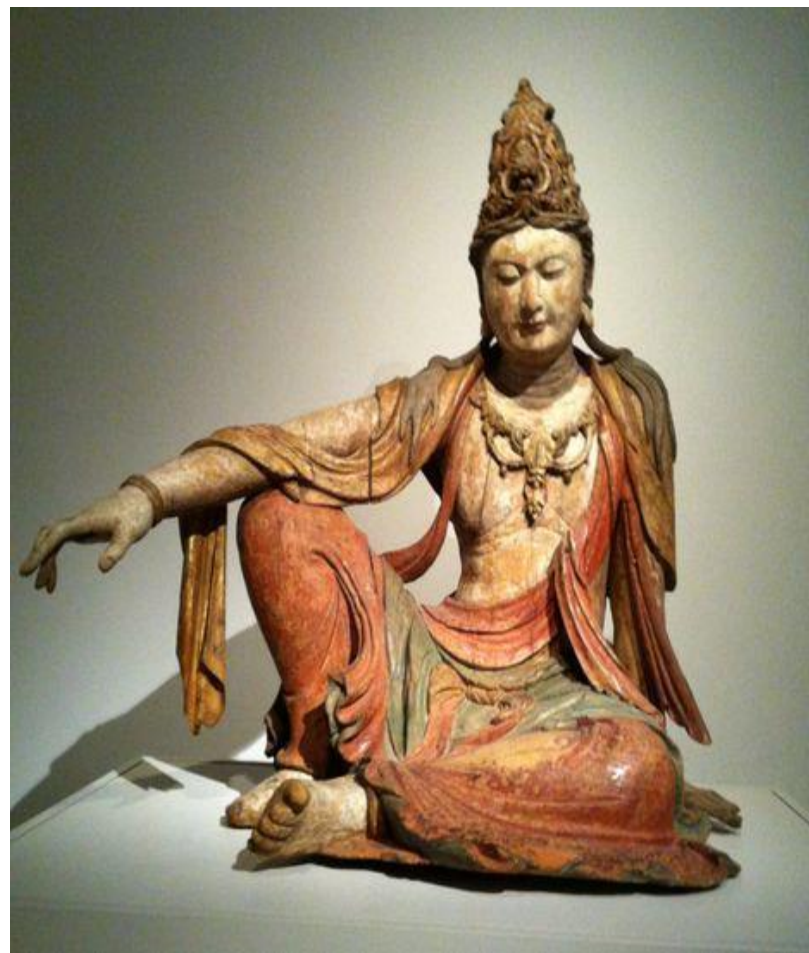
### (二) 賢聖菩薩

- ❖ 三賢~八地

- ❖ 十住、十行、十迴向

### (三) 佛菩薩

- ❖ 八地以上



- ❖ 第三階段的菩薩：是證得大乘甚深功德，與佛相近似。
- ❖ 第二階段的菩薩：是已發菩提心，已登菩薩位，從賢入聖，修大悲、大智行，上求下化—這即是三賢到八地的階位。
- ❖ 第一階位是新學菩薩：是凡夫身初學發菩提心，學修菩薩行。菩薩心行的根柢薄弱，可能還會退失。
- 初學發菩提心、學修菩薩行的，是在修學信心的階段。稱為十善菩薩，也即是十信菩薩。凡夫的初學菩薩法，還沒有堅固不退時，都屬於此。

- 依經論說，這一階段，要修學一萬劫。
- 正行：
  - 要培養信心、悲心，學習發菩提心；樂聞正法，聞思精進。
  - 而著重以十善業為菩薩道的基石。
  - 這類菩薩，雖沒有什麼深定大慧、神通妙用，但能修發菩提心，修集十善行—菩薩戒，精勤佛道，已充分表示出菩薩的面目。

# 三、凡夫菩薩

## (一) 具煩惱身

### 1、自利：修行即在降伏煩惱

- 凡夫是離不了煩惱的，這不能裝成聖人模樣，開口證悟，閉口解脫，要老老實實地覺得自己有種種煩惱，發心依佛法去調御它、降伏它

### 2、利他：初依菩薩

- 問：有人說：如學佛的或出家大德，內心也充滿煩惱，這怎能使人歸敬呢！
- 答：這些人把煩惱看得太輕易了



(1)四依菩薩：具煩惱；初、二果；三果；  
四果

(2)初依菩薩：

- 云何名為具煩惱性。若有人能奉持  
禁戒威儀具足建立正法。從佛所聞  
解其文義。轉為他人分別宣說。...有  
犯罪者教令發露懺悔滅除。善知菩  
薩方便所行祕密之法，...名為菩薩不  
名為佛

- 初依菩薩，對佛法的根本理趣，有相當的正確體認；自己學修菩薩行，也能引導眾生來學。他雖沒有斷除煩惱，但能攝化眾生，向於煩惱所不染的境地，所以能為大眾作依止師。
- 如忽略凡夫身的煩惱覆蔽、智慧淺狹，一落裝腔作勢，那麼如非增上慢人，即是無慚無愧的邪命。
- 依人身學菩薩行，應該循序漸進，起正知見，薄煩惱障，久積福德。久之，自會水到渠成，轉染成淨

## (二) 悲心增上

- 專重信願，與一般神教相近。
  - 有信無智長愚痴
- 專重修證，必定墮落小乘。
  - 有智無願是小乘
- 初發菩提心的，除正信正見以外，力行十善的利他事業，以護持佛法，救度眾生為重。
  - 悲：利他為先
  - 智：正見為導
  - 願：發菩提心
  - 行：力行十善

### (三) 釋疑：行十善，與人天乘有何差別

- 人天法：著重於偏狹的家庭，為自己的人天福報而修持。
  - 人間菩薩行：
    - 知緣起的流轉(知苦)
    - 了知世間是緣起性空(還滅)
    - 緣起故自他相依，互為親屬→引起平等普利一切的利他悲願，廣行十善，積集資糧。
    - 性空故→破除自我為主
- ※因智興悲，悲依智導，智悲無礙大菩提。

## 第二節 理論的原則

### 一、法與律的合一

❖ 釋尊所創建的根本佛教，包含著兩個內容：  
一、法；二、律。

#### (一) 導之以法：

- 法：是開示宇宙人生的真實事理，教人如何發心修學，成就智慧，圓成道果。
- 重於顯正，重於學佛者的修證。

## (二)齊之以律

### (1) 佛陀的律制：

#### ❖ 個人和團體的行為規範

- 止持(戒)：不道德行為的禁止。
- 作持(律)：僧團(團體)中的種種運作。
  - 出家有團體組織
  - 在家沒有團體組織

#### ❖ 在佛法的流行中，顯然的重法而輕律。

## (2) 律制的精神

- ❖ 用集團力量來規範自己的行為、淨化內心的煩惱，是根本佛教的特色。

過	不及
一分重律的，拘於古制，不知通變	而一分學者，索性輕律而不談
自發向上是上根	一般根機須要團體策發
尊律的，但知過午不食、手不捉持金錢，而大都漠視僧團的真義。	一分重禪的—近於隱遁瑜伽的，或以佛法為思辨的論師，都輕視律制。

- ❖ 不知佛法的流行於世間，與世間悉檀的律制，有著最密切的關係

### (三) 法與律的合一

- ❖ 人間佛教，以人生正行修菩薩道，要把握這法律並重，恢復佛教固有的精神。
- ❖ 糾正時弊
  - 重律不重法
  - 重法的研究不重律
  - 重修証，不重法與律



## 二、緣起與性空的統一

### (一) 教法的來源與發展

- 法律並重，是初期佛教的精髓。緣起與空，是中期大乘的特色。
- 緣起與緣起性空寂，《阿含經》已有說到，而且是作為佛法的特質、菩薩道的特質的。
- 由於適應當時的一般根性—著重個人解脫，所以對緣起性空的中道，僅是要約的開示
- 到了佛滅後四、五百年，大乘佛教興起，才使緣起性空的中道，徹底的闡發無遺

## (二) 緣起與性空

### 1、緣起

- 一切：世間的一切事象—人物蟲魚、山河大地、草木叢林，什麼都各有他的特殊體性、形態、作用。
- 緣起：這一切的一切，都是從緣所生的法相，一切依因緣和合幻現。
- 差別：這幻現的緣生法，表現出他的無限差別相。
- 重點：個人的生死與解脫，道德的行為，世道的治亂，一切無非緣起。

## 2、性空

- 世間：世間的宗教者、哲學者，不能徹底正解緣起性空的中道義，都在尋求宇宙最後的或最先的實體，傾向到本體論、形而上的神秘領域。
- 佛法：佛所創覺的正法否定它，因為一切是緣起的，所以一切是性空一無自性的，  
「一切法不生不滅，本來涅槃」

### (三)、事與理

#### 1、事理無礙

- 事象與理性，如花的表裡一樣、形與影一樣，有表即有裡，有形即有影。
- 一切法也是這樣，不能離相覓性，也決非從性體而生事相。
- 從性空看，一切是泯然一如的。
- 從緣有看，因為緣起，所以性空；性空這才所以從緣起

## 2、偏事

- 學佛的，有的偏重於事，著重法相的差別，於空平等性不信不解，或者輕視它。
- 這種見解，是不能與出世的佛法，尤其是與大乘法相應的，不能成就菩薩道

## 3、偏理

- 有些人，執著本性、空理，醉心於理性的思惟或參證，而不重視法相、不重視佛法在人間的應有正行，這就是執理廢事。

#### 4、二諦圓融

- 唯有依據緣起性空，建立「二諦無礙的」中觀，才能符合佛法的正宗。
- 緣起不礙性空，性空不礙緣起；非但不相礙，而且是相依相成。
- 世出世法的融攝統一，即人事以成佛道，非本此正觀不可。
- 既不偏此，又不偏彼，法性與法相並重，互相依成，互相推進，而達於現空無礙的中道。

## 5、緣起性空的實踐

- 三業：以此現空無礙的正觀為思想基礎，從一切三業行持中去實習體會，隨時糾正，終可以歸向中道。
- 正見：學修菩薩行，應以佛的正見為本，在中道正見的根本，與經論不相違背的、契理而契機的，融攝而冶化一番，抉擇出人間佛教的正義。
- 緣起與性空的統一，它的出發點是緣起，是緣起的眾生，尤其是人本的立場。
  - 如泛說一切緣起，每落於宇宙論，容易離開眾生為本的佛法；
  - 如泛說一切眾生，即不能把握「佛出人間」、「即人成佛」的精義。

# 三、自利與利他的合一

## (一) 凡夫的自利

- 世間的凡夫，不能有純粹的利他，一切都是從自己打算而來。
- 專為私我打算，結果也不能有真正的自利。

## (二) 聲聞的自利

- 聲聞乘重在斷煩惱、了生死，著重於自己身心的調治，稱為自利。
- 聲聞賢聖，一樣的持戒、愛物、教化眾生，這與凡夫的自私自利，根本不同。
- 大乘指斥他們為小乘自利，是說他過分著重自心煩惱的調伏，而忽略了積極的利他，不是說他有自私的損人行為。



### (三)菩薩的利他自利

- 利他自利：大乘道也不是不重視身心的調治(自利)，只是著重利他，使自利行在利他行的進程中完成，達到自利利他的統一。
- 大悲相應：凡夫學大乘道，以大悲心為動力，以普度眾生的悲心來廣學一切。
- 廣學多聞：發心利他，並不忽略自己身心的調治，所以為了要自度、度一切眾生，一定要廣學一切一戒定慧三學、六波羅蜜等。
- 一切迴迴：菩薩是一切為了利他，所以對身內的、身外的一切，不把他看作一己私有的。一切功德，回向眾生，就是得了優越的果報，也願與大眾共享利益。

#### (四) 小結：

- 菩薩道的，出發於利他，使利他的觀念與行為，逐漸擴大，不局限於個人、一家、一鄉等。
- 凡是於眾生、於人類有利益的，不但能增長自己未來的功德果報，現生也能得社會的報酬。
- 所以凡不為自己著想，存著利他的悲心而作有利眾生的事，就是實踐菩薩行、趣向佛果了。自利利他，同時成就。

## 第三節 時代傾向

### 一、青年時代

1、問題：年輕人不學佛

2、如何接引年輕人學佛

1) 人菩薩行

2) 利他為先

3) 以三歸五戒、深信因果、行十善為先導

## 二、處世的時代

### 1、問題：

- 1) 人天法耽戀世間欲樂，無出世意向
- 2) 小乘法太離世，為方便適應

### 2、人菩薩行：以出世心來作入世事，在入世中，攝化眾生自於出世，入世出世無礙。

### 3、佛教本在世間：

- 1) 在聚落中弘法利生
- 2) 印度的隱遁和老莊的退隱思想

## 三、集体的時代

### (一)、佛教的團體的意義：

- 1、對抗破壞：用團體的力量來保護佛教
- 2、自利利他：照佛說毘奈耶所指示，要生活在團體中，才能真實的自利利他。

### (二)、特色

#### 1、互相教誡：

- 1) 關於法義，是互相切磋、問難。
- 2) 上座們是更負起引導修學的義務。
- 3) 不合佛法的見解，由大眾集會來議定，將錯誤的見解糾正過來。

## 2、互相慰勉

- 初學的或者心起煩惱，想退失道心，就用柔軟語安慰他、勉勵他，幫助他的信心堅定起來。

## 3、互相警策

- 如有性情放逸、不專心佛法的，就用痛切語警策他。
- 犯了戒，一定要親向大眾求懺悔。知道他犯罪，大家有警策他、教他懺悔的義務

### (三)小結

- 教育：佛教僧團，可說是自我教育、大眾教育的道場
- 團體的幫助：外面由於時代的需要、內部尊重佛教的精神，復興佛教的集團生活，相信不但能健全佛教，佛教也必迅速的發揚起來。
- 和樂：大眾和樂、僧品清淨，在有組織的集團中，不會因內部的矛盾衝突而對消自己的力量。
- 在和諧一致的情形下，信心與熱忱增強，大家能分工合作，充分發展為教的力量

# 第四節 修持心要

## 一、總說

### ❖ 修持的意義

- 修：

- 熏修：依受持的佛法去學習。

- 熏發：由學習能熏發現在未來的善根。

- 持：受持，擇善而固執之。

### ❖ 修行

- 修：改變，依學習佛法而改變

- 行：身、口、意三行。

### ❖ 依人間善法而進修菩薩行



## 二、心要：信、智、悲

信---菩提心---願・精進 --- 莊嚴佛土

智---無所得---定・方便 --- 清淨身心

悲---大悲心---施・戒・忍 --- 成熟有情

- ❖ 信為修學佛法的第一要著，沒有信，一切佛法功德不生。
- ❖ 智是解脫生死的根本
- ❖ 大乘特重慈悲，悲心不夠，大乘功德不成

# 信願為前題

- 發菩提心
- 內容：信三寶、四諦，凡能增長信心的事情和信教應多熏習。
- 方法：
  - 不斷聽經聞法和加強生活的事行(十善)
  - 宗教行為
- 菩薩成就：莊嚴佛土
  - 往生他方淨土或建設人間淨土
  - 因為深信佛身佛土功德，發願積集功德而成。

# 以智導信

- 無所得為方便
- 內容：正見成就。信來自對法的真實了解
- 方法：
  - 正聞熏習：四頂流支
  - 閱讀研究：為佛法知見而研究
  - 讀誦經典：以培養對法的信念
- 菩薩成就
  - 自利：悟真理，斷煩惱，清淨身心
  - 利他：成為利他的根本方便

# 大悲為上首

- 內容：佛法的四無量心要擴大到無量無邊，普被一切。
- 方法
  - 由同情心轉化。可從近處做起，時常觀察眾生的苦處。
  - 布施、迴向、持戒、吃素
- 菩薩成就：成熟有情
  - 菩薩救度有情，重在激發人類向上的善心
  - 應機化導：應眾生的根機而教導相應之法
  - 應身化導：現所需之身化導眾生