

佛學之根本意趣



目次

- 一、人生所謂何事
- 二、我在宇宙之間
- 三、學佛是人生向上事
- 四、學佛的切要解行

第一章 人生所謂何事

問題：

- 1、為什麼要學佛？
- 2、根本意趣究竟何在？

❖ 一個學佛者能夠深刻的理解到學佛的根本意趣，進而感覺到非學佛不可，有這種堅強的信念，才能真正走向學佛之路，而不在佛門邊緣歇腳，或者走入歧途。

人生的意義

人生存於世間，究竟所為何事？

有何意義？

- 這要從人本身去觀察，唯有這樣才能把握住學佛的意趣，因為佛法就是解決人生的根本方案。
- 也可說，這是一切高等宗教所共同的，皆由此而產生的。
- 但人生究竟所為何事？有何意義？惟有佛法才能完滿的解答。

一、生死茫茫難知



佛法

就是說明了這人生從何來，死往何去，現在怎樣行去，才能安登光明彼岸的問題。

二、碌碌終生何所得



- 這一問題往往容易使人生起悲觀消極，萎靡頹廢的觀念，
- 但佛法卻並不如此，是要告訴你為什麼忙碌，忙碌的目的在哪裏？

三、孳孳行善復何益

- 行善究竟有什麼好處呢？道德究竟有什麼價值？
- 平時說：「行善得善果，作惡得惡報」，這是因果的定律。
- 中國人對於行善的觀念，多建立在家庭中，如父母行善作福，其子孫必多昌隆，「積善之家，必有餘慶」。
- 其實並不如此，有父母良善而子孫大惡，有父母很壞而子孫忠孝。
- 就個人說：這社會上往往是壞人容易得勢，好人每每被欺侮、吃虧。
- ❖ 善惡與禍患有什麼必然規律？為什麼要行善呢？

- 學佛只管孳孳行善，也許目前所遭遇的是不利，困惑，但將來善業成熟，自然會感到美滿的善果。能這樣，才算合乎佛教的精神。

四、逐逐此心安不得

- 我們的心總是向外貪求，終日是為著色聲貨利名聞權力在馳求。為什麼要這樣？
 - 為了滿足我們的心。
 - 窮人為能生活
 - 富人為能奢華
 - 從政人為權勢
 - 學者追求學問
 - 藝術家為求自我突破
- ❖ 內心永遠得不到滿足安樂

小結

問題的解決：

- 一般宗教給人安慰，使人滿足，安慰也可說是一般宗教的共同點。其實問題沒有得到解決，因為人心的不滿足，不是外來的給予所能滿足的。
- 唯有佛法，教人先要了解生死究竟是怎麼一回事，碌碌終生究有何所得，行善復有何利益？如何才能獲得內心滿足和安樂。從這些問題去審察，才能把握住佛法的核心，也才能真正獲得安樂。

第二章 我在宇宙之間

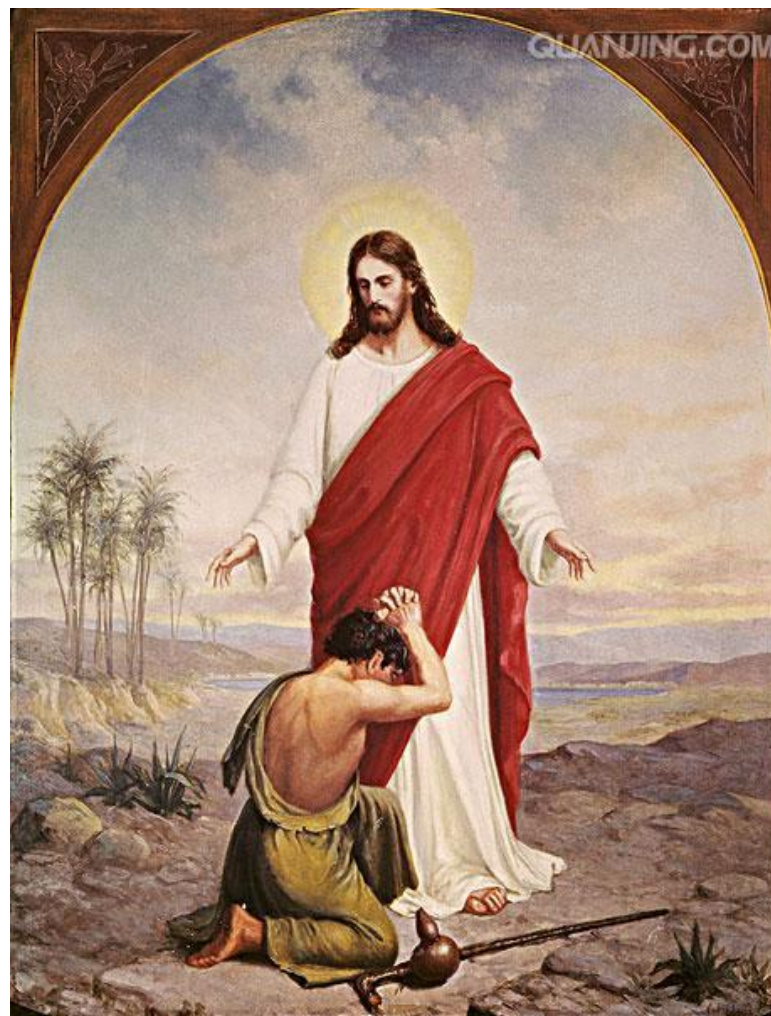
- 對這茫茫的人生，必先認知到一個問題，就是我生存在這廣大長遠的時空中，究竟有何種地位？
- 宇宙之大，上天下地，形形色色，萬化紛紜，我們生來死去，行善作惡，皆在其中。但我們生存這宇宙之中，究竟是什麼地位？應該採取何種態度？

一、西方宗教：神創造一切

- 西方宗教的觀念，人在宇宙之中是被造的，宇宙間一切萬事萬物，都是神所創造的，一切受神的管理和支配。



- 人既然屬神所有，人就是神的奴隸，所以他們每稱神為主，人自稱神的僕人。所以：西方宗教的人生觀，是主奴的文化體系。人是神的奴僕，一切唯有服從，不服從就有罪。



- 人雖是奴隸，但是高等的奴隸，神創造了宇宙萬物以後，教人去支配管理萬物。所以做人的態度，站在神的面前是感覺到萬分的可憐；但是對於萬物，又有了大權威，值得高傲。



❖ 西方宗教文化，離開了神，好像一切毫無意義。這種觀念，在當時文明未開化時期，也許是合理，但是到了現今，是值得考慮的了。

二、中國哲學：天地生我

- 天地生萬物，而人獨得天地之正氣，稱為萬物之靈，甚至偉大到與天地並立，稱之為「三才」。
- 然而唯有聖人才能「贊天地之化育」，「天地無心而成化，聖人與萬物而同憂」，這些都充分的表現出聖人之偉大。
- 天地間種種的不好，聖人總得想辦法使它合理化，臻於至善，這樣聖人也就贊天地之化育了。

❖ 然而對天地為何這麼的不仁，人生為何這麼的不公、行善為聖有何意義，卻也很難去說明！



三、佛教：共業所成

- 佛法認為宇宙間的一切是由人的共所成的，所謂是自作自受，共作共受，這是業感的定律。
- 因此，學佛的應該理解到兩種道理：

(一)、世界是共業所感：

- 就器世間說：世界這樣的混亂和苦難，是由人類過去的惡業所造成，要世界清淨和莊嚴，也唯有人人能行善止惡，才有希望。
- 就個人說：我有沒有知識或家境的困難，乃至病苦的糾纏，都是由於過去或現生的業力所成。

- ❖ 所以說要想世界得和平，個人得安樂，要自己儘量的向好的方面做去才行。
- ❖ 佛法說由自身業力所招感，故自己有一番力量能改造自己，進而能改造世間。

(二)、自他和樂：

- 宿業：

相信了佛法的業感緣起，無論是世界穢淨，個人的成敗，都是以前的業力所招感，決不會怨天尤人。

- 現緣：

業力是可以改進的，就從現在向善的方面做出，前途自然充滿了無限的光明，這是佛法為人的根本態度。



- 我們行善使個人獲得安樂，使世界趨於和平。這是每個人都能做到的，所以佛法提倡平等觀，也就是人人皆可以成佛的道理。了解到這點，就可以明白人在宇宙間佔有何等重要地位。

四、小結

1、師生授受：

- 關係：佛法的人造世界論，是自由自主的人生觀。人與人間，既不是主奴體系，也不是父子體系。先進先覺的是師，後覺的是弟子。
- 責任：先覺者有引導後覺者應盡的責任，是義務而不是權利；後覺的，不覺的，有尊敬與服從教導的義務。
- 師友間情理並重，而在共同事上，又完全站於平等地位。
- ❖ 以佛法而構成社會關係，必然為師友文化體系，適合於民主自由的精神。

2、業感緣起

- 依因果律而感造世界，凡夫所造的是地獄、餓鬼、畜生、人間、天上的世界。
- 佛具有無邊清淨功德—福慧圓滿，所以造的世界是莊嚴清淨國土。
- 這是佛法的因果定律。學佛者明瞭這一道理，在日常起心動念中，應盡力向善的方向做去。自己這樣做，勸人也這樣做，清淨世界的實現（十方已實現的，很多）才有希望。

第三章 學佛是人生向上事

一、總說：

- 要了解學佛的根本意趣，必先認識人生生存的價值，在宇宙中是居於主動的地位，而後才能決定我們應走的正確路向。
- 因為世間的動亂和安寧，人們苦痛與幸福，都是人類自力所造成，並沒有什麼外在的東西來主宰我們。
- 人類有此主動的力量，才有向上向善的可能

二、向上

1、向上的意義：

- 向上，就是向好的方向努力，一步步的前進達到那至善的最高峰，也就是學佛的意趣所在。
- 人之常情，無不喜愛向上向好的
- 失意分子，因為事業等失敗，使他意志消沈，不想振作，索性做一個社會上的敗類。但這種人究竟是少數，而且都有機會改善的。

2、人生幸福

- 平常以為人生好事，是家庭生活美滿，兒女多，身體健康，有錢有勢，當然這也是人生的好事。
- ❖ 問題1：可是依佛法說，這是好的果，並不是好的原因。要想獲得良好的結果，不能就此滿足，因為這是要過去的。必須積集良好的因，才能保持而趨向更好的。
- ❖ 問題2：有些人，能合理的獲得了錢財和地位，但是往往利用這些錢勢，做出種種害人利己的勾當，這都是缺乏了人生向上的精神，更沒有確定向上目標的錯誤所致。

3、小確幸

❖有人說：我不想學佛、成佛，只要做一個好人就夠了。

❖問題1：

- 這是不大正確的。古語說：「取法乎上，僅得其中；取法乎中，則得其下」。學佛，先學做一好人，這是正確的；若只想做一個好人，心就滿足，結果每是僅得其下。
- 學佛不但要做一好人，而且還要具有一種崇高的目標，縱使一生不能成辦，將來總要完成這理想的目標才對。

❖ 問題2：

- 像這樣得過且過的心理，不能自我強化，努力向上，從個人到國家或民族的趨勢如此，有墮落的危機。
- 一般高尚的宗教，都有一個光明的遠景，擺在我們面前，使人嚮往，羨慕，在未達到這一理想境地的中途，不斷的改造自己，力求向上，這才能獲得信教的真實利益。

三、如何向上

學佛要怎樣才能向上？

(一) 目標：

- 這先要明白佛法中五乘道理，五乘：即人、天、聲聞、緣覺、（菩薩）佛。

1、人天乘：

(1)基礎：是佛法的基礎，但不是佛法的重心所在。

(2) 生天：雖然天國要比人間快樂得多，終必墮落，還有生死輪迴之苦。

2、三乘：

(1)真實目的：

佛法的真義，是教人學聲聞、緣覺的出世；學菩薩、成佛的自利利他。入世與出世無礙。

(2)三乘

聲聞：依佛的教說而得解脫

緣覺：無佛而自悟無常解脫

菩薩：發無上菩提心自利利他

3、成佛：

- 但學聲聞、緣覺，還不過是適應的方便，最高的究極是以佛果為目標，從修學菩薩行去實現他。
- 學菩薩行向佛道，必不離人、天、聲聞的功德，漸次展轉向上，雖然要經過悠久的時間和廣大無邊的功德累積，但有了這高尚的目標在前，助長我們向上向善的欲樂精進，至少意志不會消沈墮落下去。

(二) 實踐

1、歸敬三寶：

- 學佛必先皈依三寶—佛、法、僧。三寶，是學佛最高理想的皈依，應依此三寶而去修學。
- 三寶中的法，是人生宇宙絕對的真理。
- 佛是對此真理已有究竟圓滿的覺悟者。
- 僧是三乘聖賢，對於真理雖然沒有究竟的覺悟，但已入法海，有或淺或深的體驗者。所以佛與僧同是學佛者最高理想的模範。

2、歸敬的真實義

- 皈依三寶，是統一了人與法二者而樹起信仰的理想。
- 我們何以要恭敬、禮拜、讚仰、供養三寶？這不但是一種虔誠敬信的表現，也不僅是一般所見的求功德，這是嚮往著佛僧崇高的德性和圓滿的智慧，真法的絕對究竟歸宿，以期我們對於真理，同樣獲得徹底的覺悟。

3、真實的學佛

- 一般宗教，無論你是多麼的愚癡和年老，它都有一種攝引力，使你向上向善而努力。所以能夠看經，研究佛法，和拜佛，念佛的，不一定就是真正的信佛或學佛的。
- 真正的學佛，主要是以三寶為崇高理想的目標，自己不斷的修學，加以佛菩薩的慈悲願力的攝受，使我們身心融化於三寶中，福慧一天天的增長，一天天接近那崇高的目標。

第四章 學佛的切要解行

- 佛法中，從信仰到證悟，有「解」「行」的修學過程；解是了解，行是實行。佛法的解行有無量無邊，現在僅舉出扼要的兩點，加以解說。

一、理解：

(一) 生滅相續

(二) 自他增上

(一) 生滅相續

- 生滅相續：說明了我們的生命，是生滅無常，延續不斷的，也就是「諸行無常」義。
- 生死相續：今生一期舊的生命結束，新的生命又跟著而來，並不是死了就完了。
- 今生若不能做一好人，不能積集功德，來生就不能有好的果報。要想後生比今生更好，更聰明，更幸福，今生就得好好地做人。
- ❖ 這前後相續，生滅無常義，可以使我們努力向上向善的目標做去。

(二)自他增上

- 自他增上：「增上」是有力的、依仗的意思。人類生活於社會上，決不能單獨的存在，必須你依我，我依你，大家互相展轉依持。
- 依佛法說，範圍更大，宇宙間一切眾生界，與我們都曾有過密切的關係，或者過去生中做過我們父母兄妹。只因業感的關係，大家面目全非，才不能互相認識。
- 有了這自他增上的了解，就可培養我們一種互助、愛人的美德，進而獲得自他和樂共存。

二、行持

淨心第一(自利)、利他為上

(一) 淨心第一

- 修行的主要內容，要清淨自心。因為我們從無始以來，內心中就被許多貪、瞋、邪見、慢、疑等不良分子所擾亂，有了它們的障礙，我們所作所為皆不能如法合律，使自他得益，所以修行必先淨心。
- 佛法說：「心淨眾生淨」；「心淨國土淨」，都是啟示學佛者應從自己淨化起，進而再擴大到國土和其他眾生。

(二) 利他為上

- 利他為上：依於自他增上的原則說，個人離開了大眾是無法生存的，要想自己獲得安樂，必須大家先得安樂。
- 菩薩行：菩薩重於利他，無論是一切時，一切處，一件事，一句話，都以利他為前提。
- 淨心第一通於二乘；利他為上，才是大乘不共的特色，才更合於佛陀的精神。

第五章 修學佛法

- 修學佛法的過程 ⇨ 慧學的過程
- 聞所成 ⇨ 思所成 ⇨ 修所成 ⇨ 現證慧

聞所成慧 ⇨ 正見(成信)

思所成慧 ⇨ 住戒

修所成慧 ⇨ 依定

現 證 慧 ⇨ 發慧

一、聽聞正法

學佛的人，第一要聞法。聞是聽人講解。平常以為誦經有什麼功德，真正的說，因為聞法，這才成為功德。

(一) 聽聞正法的利益

- 知法：聞法才能知法，於佛法能得正確的認識；也才知道世間上的是非、善惡、邪正，這都是從聞法所得的辨別力。
- 離罪：愚癡無聞的凡夫，作惡每不知是惡。由於多聞佛法，瞭解緣生緣滅的真理，才能從他的身心行為上，徹底改革一番，離罪行而變成人格具足的新人了。

- 捨無義：世間有許多想成好人，因為不多聞佛法，把那些無意義的事當著真理去追求，作為道德去實行。如印度的苦行外道，持牛戒、狗戒等；中國有些邪教，非得計得，非道計道。聞了佛法，對這些無義利的事，再也不會去做了。
- 得涅槃：因為聞了佛法，心中生起了智慧，具正知見，以此正見掃盡身心的一切妄執，就可證得涅槃。學大乘法的，由於多聞正法，起大乘勝解心，也就不會退墮了。

(二)何處聞法

- 「佛法從三處聞：從佛聞，從佛弟子聞，從經典聞」。
- 目前修學者應依兩個條件：一、從師友聽聞，二、自己鑽研。
 - 單是聽人講說，每是膚淺的，不過人云亦云的，必須要自己切實懇到用一番功力，才能深入經藏，觸到佛法的核心。不受古人著述的錮囿，變成為自己的。
 - 但是初學者，還須從善知識聞法起。

(三) 聞法要點

- 得要 → 對於佛法先要有一概要的認識。
- 深入 → 選擇一宗一部門去作深入的研究。
- 旁通 → 理解各宗彼此的差別，而貫通一切。

❖ 修學佛法的第一步，必先從一般的共通的教義中，把握佛法的共通的宗要。切勿初下手即偏究一經一論，以為深入其微，其實是鑽入牛角，深而不通！我們應從此下手去學，也應該教人如此，切勿迎合好高騖遠的劣根性，專以艱深玄奧去誘惑人！

(四)初學者從三門入

