

# 科判圖解

趣入  
境

趣入大乘

佛性

大乘三要

菩薩道

六波羅蜜

般若波羅蜜

性空唯名

虛妄為識

真常唯心

十菩薩地

行

果

# 大乘不共法

- 在前四乘的共德上進明菩薩的因行果德
  - 人天法：雖善但不能脫離生死
  - 二乘法：雖能離生死但不究竟(以脫離生死為主)
- 佛法的真實義—佛出世是為度眾生，使眾生悟入佛道，所以發菩提心(境)、修菩薩道(行)、成如來果(果)才是佛法的真實義

# 大乘&不共

- 大乘的意義
  - 就「相對」義而言：（1）殊勝大 — 超勝了小乘；  
（2）含容大 — 含容了小乘。
  - 2、就「絕待」義而言：（1）超勝到無所對待；（不可以大小的比對來表示）  
（2）含容到無所不攝。
- 不共
  - 是人、天、聲聞、緣覺乘中所沒有的。
  - 統攝一切功德，無不成為大乘的特法。

# 趣入大乘的兩種根性

## 一、迴入：

- 先修二乘，再發心成佛
- 有的初學聲聞行，不曾決定，就轉學大乘。
- 有的在聲聞中已得決定（忍位），或是已證入法性而得初果（須陀洹）以上，再發大心的。
- 有的已證第四阿羅漢果再發大心的。
- 也有入了無餘涅槃，再發大心的。

# 迴入大乘的原因

## 1、恥有所不知：

(1) 佛為彌勒菩薩說法，但阿羅漢無法了解。

(2) 阿羅漢智慧不如佛，遇可度眾生而不度。

## 2、恥有所不能：

不能演說無上道，不能莊嚴佛土、成就眾生。

## 3、恥有所不淨：

二乘人未斷習氣(或還有所知障)

## 二、直入

- 種種原因而發心：
  - (1) 親見如來色身相好而發心修學大乘法。
  - (2) 見如來神通威力而發心。
  - (3) 見如來法會莊嚴，聽如來圓音教化而發心。
  - (4) 生在佛後，誦讀佛經深義而發心。
- 發心的真義：
  - (1) 不忍聖教衰 — 護法，為弘揚佛教而發心。
  - (2) 不忍眾生苦 — 利生，為救度眾生而發心。

# 不同根性的發心

三種根性：

- |       |   |    |     |   |     |    |      |
|-------|---|----|-----|---|-----|----|------|
| • 瞋行人 | 知 | 智慧 | 法行人 | 智 | 增上  | 誦經 | 文殊菩薩 |
| • 貪行人 | 情 | 慈悲 | 悲行人 | 悲 | 增上  | 吃素 | 觀音菩薩 |
| • 痴行人 | 意 | 信願 | 信行人 | 信 | 願增上 | 念佛 | 普賢菩薩 |

- \*\*文殊菩薩—騎獅/勇猛有力/智慧
- \*\*觀音菩薩—淨瓶/遍灑甘露/慈悲
- \*\*普賢菩薩—騎大象/願力，行為強大/信願
- \*\*地藏王菩薩—大願
  
- \*\*誦經—背起來，提醒自己去實踐，了解意義與內容，
- \*\*吃素—背後的發心，慈悲，以己度他情，不食眾生肉生
- \*\*念佛—目標，願力，向佛學習

# 三類入佛道身行

- 依聲聞入—先修聲聞再迴入
  - 一般：証果或未証果，迴入大乘
  - 利根：內秘菩薩行，外現聲聞身
- 依天乘入—
  - a.淨土行者：
    - 一般：先在淨土中修得信心不退，再迴入娑婆
    - 利根：早發菩提心，解法空性，一登淨土即能悟無生
  - b.秘密行者：
    - 修欲天色身，以三秘觀想
    - 利根：三心相應，以方便至究竟
- 依人乘入—依三心修十善行 — 六度

# 權實二教：方便vs究竟說

- 權教：方便說(教)，迴入
  - 小乘是方便：先修小乘再迴入大乘
  - 大乘中的方便：異方便或勝方便，依天乘人
    - ❖ 依淨土迴入
    - ❖ 依密法修天色身迴入
- 實教：究竟說
  - 依人乘人：依人生修菩薩道，即人成佛
  - 依人生三心相應，修十善、六度

# 佛性(一切眾生皆有佛性)

## 1. 佛的体性

- 体性本具說
- 眾生本有佛的体性、有佛的本性
- 如黃石中有金性
- 最通俗的說法，引導契入的方便

## 2. 成佛的可能性

- 有成佛的因緣
- 佛性的深義，一般不易信解
- 理佛性 vs. 行佛性

# 理佛性(理一空)

- 空性：一切法從本以來無自性 → 本性空寂。
- 佛性：這無性即空，空即不生滅的法性，可稱為佛性
- 成佛的原理：此法空性，就是可凡可聖，可染可淨的原理，也就是可能成佛的原理
- 悟：但空性就是勝義，是悟而成聖，依而起淨的法性，為成佛的要因
- 眾生有佛性：法空性是遍一切一味的，於一切眾生無差別，所以說一切眾生都可以成佛
- 方便立名：為了引發一般的信解，方便說此法空性為如來藏、佛性，而說為本有如來智慧德相等

# 行佛性(事一緣起)

- 發心：依修習發心而成為成佛的因性。
- 唯識：依『法界等流』的『聞熏習』，成為成佛的種子。
- 法華經：『佛種從緣起』，也就是約行性說的。
- 行性：一切法空性，為可能成佛的理性。依佛菩薩的教化，發心成聞熏習，為可能成佛的行性。
- 緣起性空：因為無性空，所以從緣而起；從緣而起，所以是無性空的
- 約理佛性說，一切眾生都是有佛性的。約行佛性說，待緣而成，所以是或有或無的
- 二位：性種性位，習性性位

# 一、性種性位

- 起初，以見佛聞法為因緣，發大菩提心，熏習成大乘佛性
- 如下種一樣，菩提心一發起，永為成佛的因緣，名性種性
- 但這不能說是本有的，因為是依發心而熏習成的

## 二、習種性位

- 熏修：有了菩提心種，就依這佛性而漸漸修發，使佛種的清淨功能，由下成中，由中成上。
  - 習種性：大乘的功德淨能，不斷熏習而增勝起來，名為習種性。
  - 佛性：等到久久熏修，引發無漏清淨功德，那就不但是佛的因性，而且已分得佛的體性了。
- ❖ 所以說，法空性（理佛性）雖凡聖一如，眾生界，菩薩界，佛界，平等平等，而成佛或不成佛，還要待修習來分別：是否熏發了菩提心？是否依菩提心種而不斷熏習增長？

# 天台六即佛

理即佛：法空性

名字即佛：性種性位，初聞佛法，發心修行

觀行即佛：開始熏修，依發心而真正修行

相似即佛：習種性位，不斷熏習，俱佛法知見

分証即佛：引發無漏清淨功德，分得佛的體性

究竟即佛：圓成無上正等正覺

# 菩薩與菩提心

- 菩提薩埵（菩薩）：**Bodhisattva** (enlightment seeker) —強烈追求無上菩提的有情（覺有情）
- 菩提**bodhi**—覺
- 薩埵**sattva**—意志、追求、勇心、有情識
- 發菩提心：上求菩提下化眾生
- 眾生之上首
- 攝一切世間出世間功德：五乘功德
- 菩提心為「一切佛法種子」

# 學佛(大乘)三要

- 菩提心—目標；入門方便：念佛，佛功德
- 大悲心—動力；普門品，大悲咒
- 無所得心—方法；心經
- 三心相應攝導一切善法入於成佛之道

## ❖ 人類特德的淨化

壞	人性	好	三心	佛果德
瞋	知	智慧	無所得心	般若德(智德)
貪	情	慈悲	大悲心	解脫德(恩德)
痴	意	信願	菩提心	法身德(斷德)

- 成佛之道—將人性知情意發心轉換成菩薩三心，經過長期修行提昇淨化成佛的三德

# 菩薩學處(行/戒)

- 發心之後如何做? 受戒— 菩薩戒
- 菩薩戒— 十善為根本，十善正行的深廣實踐
- 十善
  - 人天乘—實行十善
  - 菩薩乘—以三心修十善
- 三聚淨戒—善行的不同意義，不同面的觀點
  - 攝律儀戒(自利)—防非止惡的功能。律：規範，儀：外表的行為，律儀：身體的行為
  - 攝善法戒(利他)—廣集一切善行，養成善行的習慣，積極做好事
  - 饒益有情戒(最終目標)—利益救濟一切眾生(大悲為上首)

# 菩薩戒相

- 受菩薩戒要先受七眾戒
- 大部份菩薩戒都附見於經中
- 五戒、菩薩戒都在三歸依中得戒
- 五戒盡形壽、菩薩戒盡未來際
- 漢傳種種菩薩戒
  - 羅什譯梵網經菩薩戒一十重四十八輕--- 漢傳出家眾受
  - 曇無讖譯優婆塞戒經---- 六重二十八輕--- 在家眾受
  - 玄奘譯的《瑜伽菩薩戒本》---四重四十三輕戒-推廣中
  - 虛空藏經》，《菩薩本業瓔珞經》，《勝鬘經》等
- ❖ 我國一向採用《梵網戒本》，但廣說開遮持犯，犯輕犯重戒相的，《瑜伽菩薩戒》要明確得多

# 菩薩重要禁戒

- 退失菩提心
  - 如對於利益眾生，起了厭倦棄捨的意念，不想求證無上菩提
  - 菩提心，可說是菩薩的根本戒，總相戒
- 殺盜淫妄等共聲聞重戒，不消說是犯菩薩戒的
- 嫉慳瞋慢
  - 一、嫉：為了貪求個人的利養恭敬，因此嫉妒別人，故意的自讚毀他。
  - 二、慳：有來求布施的，由於慳吝心，雖然有法有財，而不肯修法施財施。
  - 三、瞋：瞋心極重，不但罵詈傷害別人；別人來懺悔，請求諒解，也不受懺謝，永遠的怨恨他。
  - 四、慢：不虛心，自以為了不起，這才宣揚一些似是而非的佛法，反而毀謗別人弘揚的正法。
- ❖ 這四項重戒，都是障於利他的菩薩行

# 犯戒與重受

- 發了菩提心，受了菩薩戒，怎麼也不會退失的
- 犯戒的是暫時失卻作用，所以應如法再受，給以新的熏發，恢復菩提心戒的功德。
- 發了菩提心，受過菩薩戒，就使是退證小果，或者退墮到三惡道中，終究要依此菩提心戒的清淨善根，迴入大乘道而成佛的

# 六度、四攝和菩薩位

- 六度(波羅蜜)
  - 大乘的修行要目
  - 布施、戒、忍、精進、禪定、般若
  - 波羅蜜：到彼岸、究竟、圓滿
- 四攝
  - 攝：攝受，這四法能攝化眾生，利濟眾生的方法
  - 布施、愛語、利行、同事
- 菩薩位
  - 修習信心：十信位
  - 三大阿僧祇劫開始：十住、十行、十迴向
  - 聖位：十地

# 六波羅蜜

- 般若攝導五度，五度圓成般若
- 六度每一度都是自利利他的德行
- 分別說
  - 施、戒、忍是利他的福德道
  - 禪、慧重自利的智慧道
  - 精進通二道
- 有時約遍重說：修某一法能速成菩提
- 有時約融攝說：修某一度能具足六度
- 就實說：佛果必依萬行而成，萬行統歸為六度

# 布施波羅蜜

- 大乘：三心相應行布施
- 布施的意義：
  - 總相：捨己為他
  - 破除慳貪
  - 消除我我所執
- 所施物
  - 身：身体的部份或生命，或身体的服務勞動
  - 受用：自己受用的資具財物
  - 善法：世間、出世間等等一切有利眾生之法
- 為利益眾生無惜而行施

# 布施的發心

- 下士為己施
  - 下士：發增上生心而求人天功德。
  - 下士的布施是道德的，其實出於功利心，為自己的人天福樂而布施。
  - 布施的功德是有的，但極其有限
- 中士解脫施
  - 發出離心的，名「中士」。
  - 中士是厭離生死苦，為求解脫而施，著重於解脫，不受財物等所累，而不重視利人的積極意義

- 上士利他一切施
  - 大士：發菩提心就是菩薩
  - 1. 利他施：這不是說否定自己的布施功德，而是不從自己的功德著想，專為與樂拔苦的利他而布施
  - 2. 一切施：菩薩是內而身心，外而財物，一切功德善法，什麼都施捨
    - 自己如雇員或公僕一樣，代為管理經營，如物主需要時（有人來乞求時），就無條件的奉上。自己的享受，正像雇員的取得合法的生活費一樣

# 施物來分類

一、財施：身外財物的布施，叫外財施。身體，生命的施捨，叫內財施。

二、法施：

- 以自己所解所行的佛法，教化眾生；
- 以醫藥，工巧，文學等種種有益的知識技能，教授別人。

三、無畏施：

- 有情之禍：惡王，盜賊，流氓等威脅迫害的怖畏；獅子，虎，狼，毒蛇等威脅傷害的怖畏；
- 自然災害：水災，風災，地震，瘟疫等傷

# 正確的態度

## 1. 難施：

- 或是自己還不夠用的財物，或是自己最心愛的物品，或是以極大努力與犧牲而得來的東西，菩薩也能樂意的施捨出去，所以是不容易的布施。

## 2. 殷勤施：

- 菩薩總是以清淨心，恭敬心，歡喜心來布施，而且親手布施，決不使人有難堪的感覺。
- 一般人每是因人求上門來，不得已才布施
- 自以為有錢有勢，隨便叫人拿一些給他；
- 或是冷譏熱諷的說上一頓，再給他多少，這不是如法的布施。

# 不應施

- 布施，是為了於他有利，於自己的道業有益。如違反了這一原則，那就不應該施給他。因為布施了，徒增自他的煩惱與罪惡。
  - 一、從自己能力：菩薩要漸漸修學，忍力強，悲心深，不帶一分勉強才得，否則會障礙修行
  - 二、從他而言：從求布施的人來說，如是邪魔外道，故意來搗亂；或是瘋狂，或是幼稚，作不正常，不需要的求索，都不應該施給他
  - 三、所為：要求布施，到底為了什麼；如為了小小事而乞求身命，那是不應該施的。或如要求幫忙做壞事等等

# 勝解意樂施的修行

- 以禪觀來培養施心：
  - 菩薩應常常修習勝解的布施，使能施的意樂增長
    - 輔助加強宗教實踐的信心和毅力
  - 這是沒有實物的布施，是在安靜的禪心中，以勝解力，現起廣大無量的種種資財，拿來上供諸佛，下施眾生
    - 如：放焰口，透過主持法師定力觀想+大眾願力
    - 如四無量心的修行
    - 各種功德的迴迴

# 三輪体空

- 般若為導布施而成波羅蜜多，一定要以無所得的般若為方便而修
- 一、施者，是能布施的自己；二、受者，是受布施的人；三、施物，是布施的那個東西
- 如布施時，對於施者，受者，施物—「三輪」，能與無所得的空慧相應，深入法性空，不取我相，不取法相，那就是有方便善巧的布施，不為煩惱所繫縛，名為「出世」間的施「波羅蜜」多
- 真實的出世波羅蜜多，是大地菩薩與無分

# 戒波羅蜜

- 護生不損他
  - 保護球他眾生的生命、則產
  - 尊重他人的權利
  - 尊重他人的自由
  - 從不損他的願心而表現於對眾生的合理行為
- 普施無畏
  - 對像：對一切眾(以人為主而擴大之)
  - 時間：盡未來際
  - 行為：一切無損、利他的行為
  - 以攝律儀戒而上通攝善法戒和饒益有情戒。

# 失戒過患

- 為什麼不能受持淨戒？因為不知道犯戒的過失，持戒的功德
- 性戒：不問有沒有受戒，犯了都是罪惡的
- 過患：墮三惡趣和貧窮
- 功德：人天福樂
- 外依三寶的加持，內發深切的誓願而受戒，是更能做到清淨不犯的

# 三種心持戒

## 1) 發增上生心持戒

- 人的基本倫理道德---五戒
- 得人天福報

## 2) 發出離心持戒

- 滅除我執
- 出離三界輪迴---增上戒學

## 3) 發菩提心持戒

- 為追求無上正等正覺，護念一切眾生
- 三聚淨戒---自利利他

• 七眾的別解脫戒，從菩提心出發而受持的，就是菩薩的別解脫律儀

• 有人聽到持戒，就以為是小乘，這是大邪

# 持戒的態度

- 如護浮囊(橡皮艇)
  - 犯戒原因：外在環境、內心煩惱、淨戒力量太弱
  - 從小小戒做起，養成習慣
- 三心持戒—菩提心、大悲心、無所得心(三輪體空)持戒
- 持犯不著：
  - 持戒三輪體空—持戒者、對境、戒法
  - 不輕視毀犯戒法的眾生
    - 從大悲心來說，這是可憐憫，而不是可輕視
    - 凡輕視毀犯的，自己早落在我執我慢的分別心中
    - 如輕視毀犯，由於意識上的對立，不容易教化他

# 忍波羅蜜

- 菩薩道--- 攝護眾生---布施、持戒
- 忍功能—護持布施、持戒的功德
  - 瞋火燒壞功德林
  - 一念瞋心起，百萬障門開
- 忍(辱)
  - 認知：深刻的了解
  - 意志：意志力上的忍受

} 所產生的耐力和毅力

❖不起瞋恨心的做為與反應，不是不作為，不反應

# 忍的種類

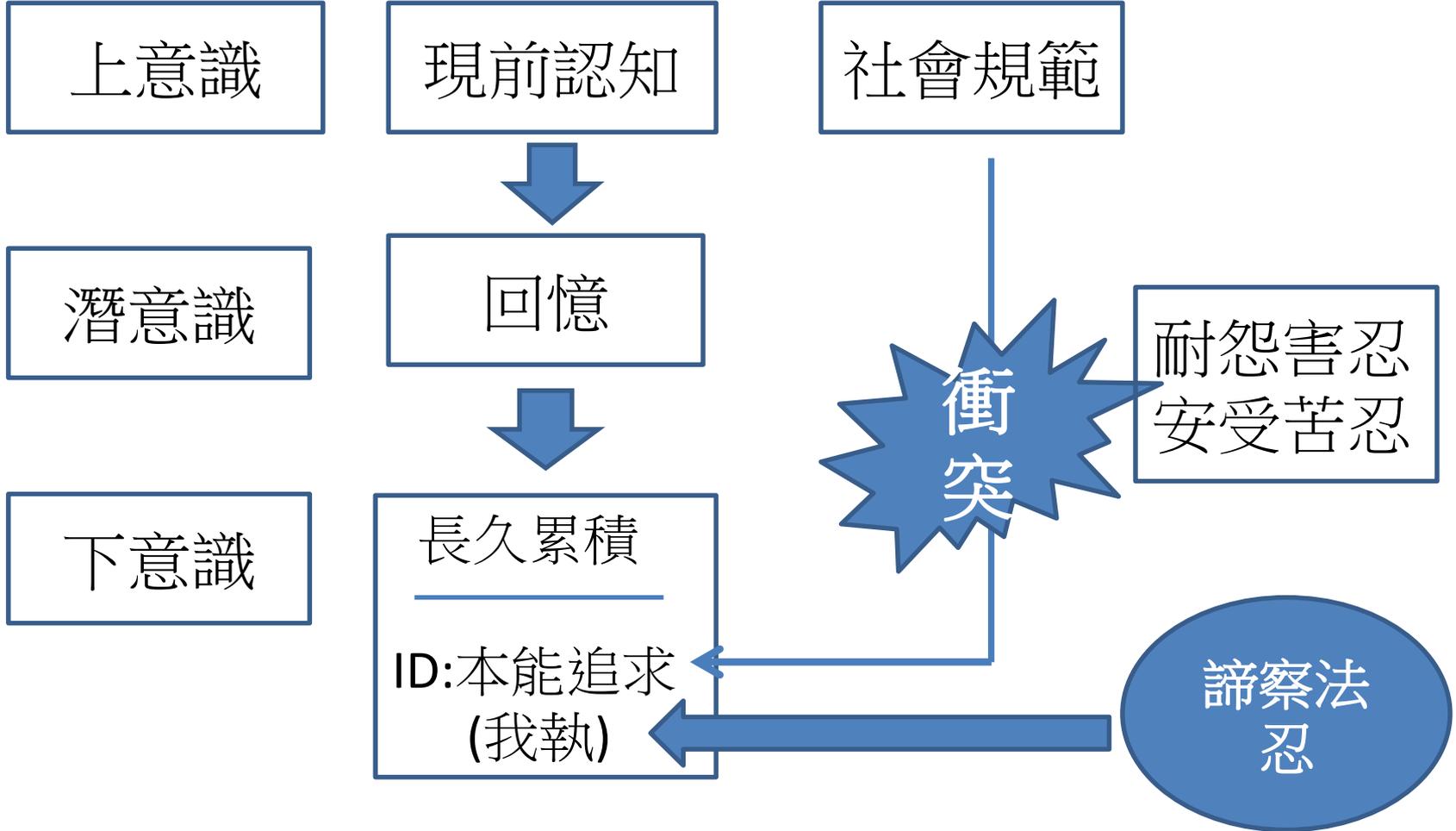
## (1) 耐怨害忍：

- 對怨敵來加害的忍
- 如：他人在身體及精神上的迫害與攻擊的忍

## (2) 安受苦忍：抗壓性

- 對外在自然環境：冷、熱、風、雨等等
- 內心煎熬：工作上、家庭上、出家修行上

## (3) 諦察法忍—對一切的緣起有深透的認識和知見，而生起自然而然的忍的力



# 瞋恚的過失

- 一、壞色：瞋心一起，全身血脈沸騰，面色會立刻變成醜惡的樣子。人而多起瞋怒，面貌是很快的衰老了。
- 二、失辯：瞋心一起，情感壓倒了理智，有的連對方說話的意義都聽不明白。
- 三、善士遠離：凡性情暴躁，多起瞋忿的人，良善的朋友，都會為了不值得結怨而離去的。
- 四、毀戒：瞋忿發作，只圖達到報復目的，什麼都顧不得了。殺盜淫妄，無惡不作。
- 五、墮落：這樣的積集瞋業，一旦老死到來，還有什麼善報，只有墮落惡趣的一路了。

# 結說施戒忍

- 1) 在人家行：偏重說，施戒忍重為在家人說，出家的修持重心為禪慧。
- 2) 福德道：前三度為偏重於福德道，是福慧二資糧成佛的必行。(對治的意義)
- 3) 色身因：在佛的法身及色身中，前三度為佛的色身因，後二度為法身因。

# 精進波羅蜜

一、大乘精進

二、障難對治

1) 總敘二障：不想、不敢

2) 別治怯障

(a) 三退練心：

(b) 易行方便

**I**、方便攝護

**II**、例舉二門：彌陀淨土和藥師淨土

三、修集四力

# 一、大乘精進

1) 通於福智二資糧

2) 以無盡的法界為境

- I. 對境的無限精進：以一切眾生、一切善法等為境
- II. 持之以恆而不是不自量力的急進
- III. 內心無限的精進

## 二、障難

### 1 不想

1) 障：推延懈怠，日日有明天，年年有明年

治：常念無常

2) 障：貪染世樂，五欲中過日

治：對苦的真實觀察

### 2 不敢

1) 障：佛道無上難成

2) 障：心性怯懦，認為自己根鈍障重(下面說)

# 三、怯懦練心

## 一、佛道無上難成：

- 難障：自己覺得不行，我怎能得到那麼圓滿的佛果呢
- 對治：1) 十方無量數菩薩，都能修行圓滿而成佛，我為什麼不能；2) 現法樂的認知

## 二、菩薩道難行：

- 聽說菩薩要修難行、苦行，覺得太難太苦，自己做不到
- 對治：1) 從無量世以來，每墮落在惡道中，說不盡的苦；2) 菩薩修行，有方便善巧，次第學習。忍力成就，悲心增勝，才施捨身分，並非專以受苦為修道的

### 三、久處生死

- 難障：聽說菩薩修行，要長久的處在生死海中度眾生，時間這樣的長，要積集的「資糧」，又那麼的「廣」大「無邊」，覺得自己修不了，也就不敢進修了。
- 對治：
  - 1) 菩薩能通達生死如幻，才能長在生死中度眾生，並非長在生死中墮落受苦。
  - 2) 而且，無邊資糧是無邊的功德，還會嫌多嗎？誰會聽說財富多而怕計算的麻煩呢？
- ❖ 對這些，如由於心性怯弱而有退屈心，應以上面的理論，多多訓練自心，讓自心堅

# 對治練心總說

- 正見熏修
  - 不斷聽經聞法，對佛法有正確的認識
  - 日常生活中不斷的思惟、磨練、熏修正見。
- 初階持戒
  - 修學的第一步，規範行為，養成好習性
- 進皆修定
  - 依定進而克制內心的欲樂煩惱
  - 增強抗壓力
- 宗教行為生信
  - 從初學必依禮佛、誦經、持咒等等增加宗教信仰。

# 方便道(易行道)

## 菩薩道

- 正常道(難行道)
  - 發菩提心，俱大悲願，解空性見，久處生死，難行苦行，難忍能忍
- 方便道(易行道)
  - 目的：為攝化初學者或心性怯懦者
  - 二種：
    1. 二乘為方便：先求解脫，再迴小向大
    2. 大乘異方便：想修菩薩行而不敢修，知道羨慕佛果的究極圓滿，但對於菩薩的廣大心行，卻不敢擔當，精進修行。怯弱眾生，缺乏自信，生怕退墮小乘，或沈淪苦海。

# 易行道內容

- 總說：依宗教行為培養信念而入佛法
- 別說(種種宗教行為)：
  - 一、念佛：易行道不但是念一佛，而是念十方佛
  - 二、其他：除稱佛菩薩名而外，應憶念，禮拜，以偈稱讚。
  - 三、各種宗教行為：復應於諸佛所，懺悔，勸請，隨喜，迴向』。易行道就是修七支，及普賢的十大願王。
- 七支：憶念，稱名，禮敬，懺悔，勸請，隨喜，迴向

# 普賢十大願

- 一、禮敬諸佛，二、稱歎如來：是佛弟子見佛所應行的禮儀。
- 三、廣修供養：是見佛修福的正行。
- 六、請轉法輪，七、請佛住世
- 四、懺悔業障：專重於佛前的懺悔，觀想懺悔。
- 五、隨喜功德，十、普皆回向：這是大乘法所特別重視的。
- 八、隨順佛學：即依佛的因行果行而隨順修學。
- 九、恆順眾生：是增長悲心。

# 普賢十大願三大特點

- 1) 佛佛平等，不限一時一地一佛
  - 十方佛或任何佛
- 2) 重於心念、觀想
  - 於佛前由一定儀式來策發信心
  - 禪觀中觀想
- 3) 依佛果德(攝法僧功德)引發信仰
  - 唯信：在佛果德的信念中增強信念
  - 信行：佛力的攝受必由正行引發
  - 由信入智：由易行入難行

四、易行道為心性怯弱的初學說，重在攝護信心

五、易行道的攝護信心

1) 或是以信願，修念佛等行而往生淨土。到了淨土，漸次修學，決定不退轉於無上菩提，再迴入娑婆。

2) 或者是以易行道為方便，堅定信心，轉入難行道

❖ 總之菩薩的易行方便道，終將引入菩薩的難行正常道

# 易行道之淨土法門

## 1) 西方淨土

- 極樂世界，在西方十萬億國土以外；阿彌陀佛，現在那邊說法教化
- 阿彌陀佛所表顯的特色，是因中立二十四大願（或作四十八願）
- 不論什麼人，只要信賴彌陀願力，願生極樂世界，稱念阿彌陀佛，一心不亂，就能為彌陀的願力所加持，死後往生極樂世界
- 在極樂世界中，物資非常豐富，所以沒有所求不得苦
- 與諸上善人在一處，精勤佛道，所以沒有怨憎聚會，恩愛別離的苦惱。

- 往生極樂淨土的上品上生，當下就華開見佛，悟無生忍。
- 其餘中品下品根機，雖還沒有了生死，而可說生死已了，也就是必了無疑。雖還沒有得不退轉，但可說已得不退，所以沒有老病死苦。。
- 總之，在極樂淨土修學的，不論時間多長，一定要了生死，不退於無上菩提的。
- 所以，如覺得自己心性怯弱，菩薩道難行，恐怕會墮落二乘，或者隨業力而漂流，不能趣向佛道，那末稱念阿彌陀佛，是最穩當的了！也就是最能攝護初心眾生，不致退失信心的妙方便了。

# 基本修行法

- 稱念阿彌陀佛，應該禮拜，讚歎，懺悔，勸請，隨喜，迴向。
- 依淨土論的五門漸次成就來說，應從禮拜，讚歎，而進入止，觀，迴向，也就是漸成智慧，慈悲，方便。
  - 信願培養：禮拜，讚歎
  - 止：依念佛而攝心修止
  - 觀：三種觀察：佛土、佛身、諸大眾功德莊嚴
  - 迴向：以一切功德迴向一切眾生離苦得樂

## 2) 藥師淨土

- 藥師琉璃光王佛，在因地中，以大悲願，發十二大願，目的在：開發知識，促進事業；救治身體殘廢，貧病無依；大家獲得豐富的衣食康樂；一切眾生成佛。在東方世界，現起與極樂世界一樣清淨，一樣莊嚴的淨琉璃淨土。
- 為了攝護一類「不捨現法樂」的初心學人，使他能「向於菩提」，所以釋迦佛又開示藥師佛的淨土了。
- 以此淨土法門，攝護信心，使眾生能得人天增上益，往生淨土益，終於成就無上菩提。

# 兩大淨土比較

- 根性：
  - 彌陀佛的極樂淨土法門，是厭棄現實人間的。所以專重死後往生的。
  - 藥師淨土攝護一類不捨現法樂的初心學人，使他能向於菩提
- 象徵：
  - 藥師淨土在東方，象徵生長
  - 彌陀淨土在西方，象徵歸藏
  - 中國佛教界，為了超薦死亡，就稱念彌陀佛，為了消災延壽，就稱念藥師佛，充分顯出了後世樂與現法樂的差別。



# 精進波羅密

一、大乘精進

二、障難

三、怯懦練心

— 練心總說

— 方便道(易行道)

- 難行道與易行道
- 宗教行為：十大願
- 淨土法門

四精進善巧：修習四力

# 四、精進善巧：修四力

## (一) 勝解力

- 「深忍欲樂」；「信為欲依，欲為歎依」
- 深刻信解就能產生真實的信念，由信念而有不斷實踐的欲求。
- 信的培養：信忍、信樂、信求
  - 信忍：知--由正確知見而來
  - 信樂：情--由知見配合實踐而來的法樂
  - 信求：意--實踐的欲求

## (二)堅固力

### 1. 養成恒心：

- 恒心毅力為成功的基本條件
- 聽經聞法、知見養成要有恒心
- 宗教行為要有恒心，恒長固定的行為
- 宗教實踐的恒心

### 2. 尊重自己

- 由多聞勝解中找出適合自己的法門
- 對自己的信心，修行主在自力的培養
- 他力為助緣

## (三) 歡喜力

- 在長期修行中，各階段都能有法喜，就能更有信心，更加精進。
- 佛法真能填充內心的空虛與恐懼，生命不再沒著落

## (四) 休息力

- 初學者不可急進
- 任一法門，都有階段性的偏重和適應
- 可定有期限的功課
- 二十億耳經

# 總說禪與般若波羅密

- 禪那：譯義為靜慮，一般稱為禪定；為定的一名。般若，譯義為慧，一般稱為智慧。
- 定與慧，在修習成就的（聲聞）菩薩行中，是相應不離的，稱為『止觀雙修』，『定慧均等』。
- 但從下手學習，及定慧的特殊性能來說，定與慧是有分別的
- 從修習來說，多稱之為止觀。止與觀，是定慧所攝的，從修習方便得名。對於定慧—止觀的尊重修習，為修學大乘行的要著。

# 止觀簡明

- 慧：簡擇為性。梵語*vipaśyanā*(毘鉢舍那)，譯義為觀，經說：『正思擇，最極思擇，周遍尋思，周遍伺察』。所以，慧是以觀察抉擇為特性的。
- 梵語奢摩他(*śamatha*)，譯義為止，經說止是『心一境性』；定是『平等持心』的意思。所以止是安心一境而不散動的。
- 止觀的修學
  - 在止與觀的修習過程中，一定先修止成就；止成就了(未到地定)，然後才能修觀成就。
  - 這不是說：把定修好了，再來修習觀慧。事實上，止與觀有互相助成的作用。但在沒有修止成就以前，只能散心觀察慧的(聞思慧)。

# 修定的利益

- 堪能性
  - ❖ 心：眾生一向在散亂心中，對欲境的抗拒力，煩惱的制伏力，善事的進修力，都非常薄弱
    - 對治散亂，起輕安力，淨化內心自起的微細煩惱—五欲之樂，起心精進
  - ❖ 身：身體也如此，身體健康的，也時有煩勞不堪的感覺。如久病一樣，身心都滯重遲緩，軟弱無力
    - 心輕安而身輕安，達到身心的平均，釋放壓力，血壓、免疫系統等等 → 成就善法的堪能力
- 成就所作事
  - ❖ 為了開發真慧而修定
  - ❖ 引發神通利益眾生

# 修八斷行滅五過失

五過失	八斷行
懈怠	欲、精進、信、輕安
忘聖言	正念
昏沉掉舉	正知
不作行	思
作行	捨

# 1 治懈怠---信、欲、勤、輕定

- 禪定：是修所成的勝德，要有信心，有耐心，不斷的學習，才能成就。
- 從初學到學習成就，懈怠為習定的大障礙
- 修信、欲、勤、定對治
  - ❖ 信：確切信解禪定功德，修定能引發世間無比的喜樂；自己能修行，能成就。
  - ❖ 欲：由信而引生修定的善法欲
  - ❖ 勤：在修習時，就能不繫戀外物的欲樂，持之以恆，不斷不懈的修去
  - ❖ 輕安：身心的喜悅
  - ❖ 修行的生活規劃、近期、遠期

## 2 對治忘聖言---正念

- 忘聖言：聖言是聖者所開示的法義，作為修止的所緣，對法義或修定所緣常忘失。
- 對治：正念曾習緣
  - 聞法：不斷的聽聞正法，才能生起正念的力量
  - 情境：宗教行為生起宗教情境，能幫助憶念
  - 曾習緣：是常常熏習、慣習了的境相
  - 念：就是曾習境的憶念；修念才能成定
- 正念
  - 平時：對佛法不斷聞熏、憶念、醒思
  - 修定：在修止時，主要是使心在同一境相上安定下來。使心繫住一境的，是「正念」的力量。

# 修定的所緣

二大原則：

(一)能淨治惑障：針對煩惱的對治

- 1 不淨觀：多貪眾生，觀色身不淨，以制欲貪(淫欲)。
  - 2 慈悲觀：多瞋眾修慈悲觀，以長養悲心，對治瞋心。
  - 3 緣起觀(因緣觀)：多癡眾生觀緣起。
  - 4 界別分：我(身見)執重者修六界觀。
  - 5 持息觀：多散眾生數出入息法散亂。
- ❖ 大乘中以念佛(觀想)觀取代界分別

## (二)順於正理

### 1 別相：「無常」，「無我」觀

- 蘊：五蘊
- 處：十二入處
- 界：十八界
- 緣起：觀十二緣起的流轉
- 處非處：因果相應，因果相合為處(理)

### 2 總所緣：一切法無我、空

#### ❖ 止觀同一所緣：

如繫心於這些所緣，持心令住，不使流散，不加觀察，這就被稱為『無分別影像』，而是奢摩他——止的所緣了。如加以提擇，即是修觀的『有分別影像』。

# 大乘特重：念佛與念息

## 三種念佛：

### 1) 稱名念佛(戒)

- 憶念佛的身相和功德---起信心，集善根、懺業障
- 易行道：求生他方

### 2) 觀相(想)念佛(定)

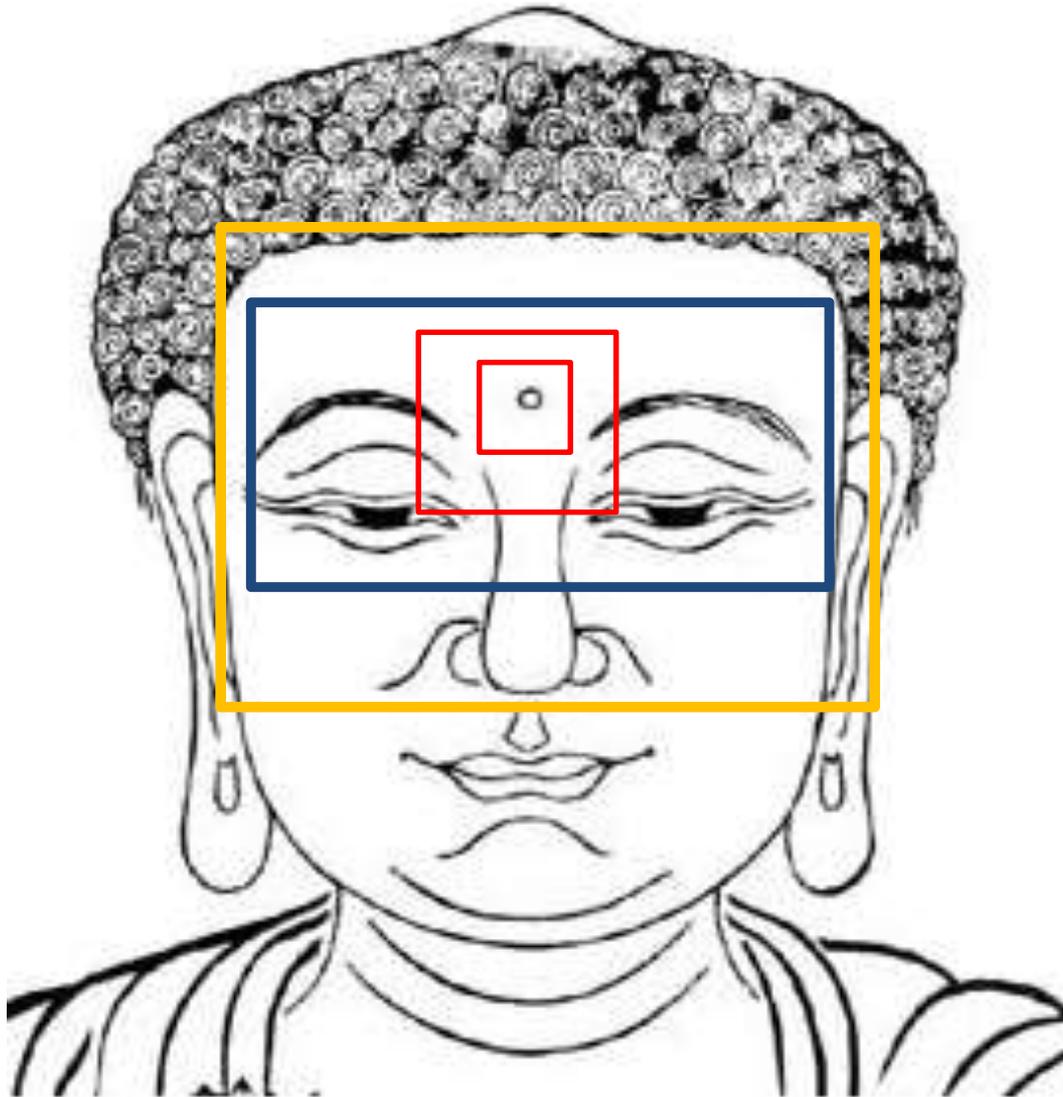
- 緣佛相修成定

### 3) 實相念佛(慧)

- 依此而念佛由心起，念佛如實相，那就是實相念佛，趣入出世的勝義禪觀了

# 觀相念佛

- 繫「念佛」為所緣而修習時，應知這是「由意念」的
- 要知繫念所緣相，是向內攝心的，是由意識所安立的影像，所以止觀的所緣相，也叫做『影像』。
- 初學時從石刻的，或木雕的，紙繪的佛像，取相明了，然後再緣此攝心而修習。但在修時，應覺得所念的是「真佛」，並「非」木石等「佛像」。
- 初取佛相而修習時，不必過求細微，能略現佛相大體就得
- 佛相是意識現起的影像，隨心力而成，所以必須是因果相應的。如緣阿彌陀佛相而釋迦佛現前，緣佛相而菩薩相現，緣立佛而坐佛相現；修的與現起的不一致，都是不相應



### 3 治昏沉掉舉

- 昏沉掉舉：眾生的心，明了時就散亂了；心一靜就昏昧了，睡著了。昏昧或散亂的心無力而沒有用
- 修止：就是修習這個心，明顯而安住，安住而又明顯
- 正知正念對治：
  - 正知：清楚明白心在作什麼
  - 正念：令心住於所緣境
  - 正知正念：以正念為主，正知為助來修習，此心能明白的記憶所緣，不致於忘念。修習時，如心以正念力，能安住所緣，不向餘境流散，就讓他安住而相續下去。但安住而要求明顯，就要以正知來時時關照，確知住在所緣境。

# 4 對治不作行

- 不作行：覺了到微細的昏沈與掉舉，不設法對治。
- 對治：這種不作行的過失，要以「思」來對治他
- 思：是推動心心所而使有所作為的心所
- 治沉相：
  - 光明想或修觀
  - 開眼
  - 提心力讓心更集中
- 治掉相
  - 修止攝心
  - 無常
  - 起坐，其他宗教行為來漸治掉相

# 5 對治作行

- 如修習到沈掉息滅了，心就能平等正直。那時，就應該不太努力，讓心平等正直而行就得了，這叫做捨。
- 捨時不加功用，讓心在平等正直的情況下自由進行，這就能斷於功行的過失。
- 這如騎馬的，如馬不偏向左，不偏向右，就應放寬韁繩，讓他驀直的向前去

# 修定過程：九住心

- 第一階段：重在住心
  1. 內住：將心向內住於所緣
  2. 續住：心慢慢能持續住於所緣
  3. 安住：忘念一起，心一散，能立即察覺
  4. 近住：不起忘念，不向外散常，能先制服忘念
- 第二階段：重在伏煩惱(離欲惡不善法)
  5. 調順：不為外境(五欲)所誘惑(離五欲)
  6. 寂靜：以靜調伏內心的不善法—不正尋思和五蓋
  7. 最寂靜：尋思一起，立即調伏

- 第三階段：相似定境
  - 8. 專注一趣：心已安住，不受內外不良因素所動亂，臨到了平等正直持心的階段
  - 9. 等持：專注一趣的更進步，功夫純熟，不要再加功用，「無作行」而任運自在的，無散亂的相續而住
- 定成就(未到地定)
  - 輕安樂：由心輕安起身輕安
  - 於所緣自在：隨時可以依所緣止心

# 止成就

- 在修止過程中，早就有些輕快舒悅的身心感覺，而也一定有熱觸，動觸等發現
- 但一直到第九住心，能無分別，無功用的任運，還只是類似於定，不能說已成就定
- 若得生起身心的輕安樂，引發身心精進，於所緣能自在，有堪能，這才名為止成就，也就是得到第一階段的『未到地定』。
- 由心輕安，起身輕安。這是極猛烈的，樂遍身體的每一部分，徹骨徹髓
- 在行住坐臥中，都有輕安及定的餘勢隨逐，好像常在定中一樣。如再修止入定，一下子就能入定

# 定共外道

- 定是共世間，也是凡夫所可以修得的。
- 有些偏好禪修的，不讀不誦三藏教典，遠離顯了教典，專心修習，憑自己的一些修持經驗，就以為了不得 → 味定或著定
- 由於定是離欲的，所以覺得自己不起煩惱（欲界），就以為斷煩惱而不為煩惱所染了。
- 由於任運的無功用無分別心，就以為無分別智的證悟了。
- 由於起定而定的餘力相隨，就以為動靜一如，常在定中了。看作解脫的有，看作成佛的也有，不知這還是共世間定的初步呢

# 由觀成差別

得此未到地定後：

1. 如修欣上厭下的六行觀，就次第上升，而成世間的色無色定。
  2. 如以無常為觀門，漸入無我、我所觀，才是聲聞乘的定。
  3. 觀法性空不生不滅，與大乘般若相應，就成大乘禪定。
- ❖ 所以但修禪定，不修觀慧，是不能解脫生死的，更不要說成佛了！

# 般若波羅蜜

一、總說般若

二、正論般若

(一) 世俗諦

(二) 勝義諦

1. 理觀

2. 止觀

三、應機善巧：大乘三系

(一) 性空唯名

(二) 虛妄唯識

(三) 真常唯心

# 總說般若[P336]

- 讚嘆般若
  - 佛法超勝於世間法的特質，也就唯是般若了！
  - 三乘所共與大乘不共
    - 廣義說：專約能生聖法說：般若是三乘共學的法門。三乘的觀慧，可以有方便淺深不同，而根本特質是不許差別的。三乘聖者都是依般若而解脫生死的
    - 深義說：般若是與菩提心相應，大悲為上首的般若；是五度所莊嚴的般若；是能攝導一切功德而趣向佛道的般若。般若但屬菩薩能生諸佛。

# 修行次第總說

- 文字(義)般若
  - 聞所成慧：
    - 從三處聞：佛、佛弟子、經典
    - 正見養成：般若的思惟模式
    - 多聞：聞無常、聞一切法空
  - 思所成慧：般若相應的行為模式
- 觀照般若
  - 修所成慧
  - 止觀相應
- 實相般若：現証慧

# 正論般若

一、依據

二、世俗諦

三、勝義諦

(一) 理觀：

1 總觀自性空

2 苦集

3 道：空觀對治

(1) 緣起

(2) 法空觀

(3) 我觀觀

(二) 止觀

# 正論般若：依據

- 般若本無二，隨機成差別
  - 佛所開示的般若學，是依緣起法而顯勝義法性法門
  - 勝義：從般若、體證的內容來說，本來是無二無別
  - 世俗適應：
    - 根機不同，佛隨機說法，教法就成了差別--經
    - 同聞異解，經同論異，各種學派--- 論
- 以般若經和中觀義來解說般若
  - 中國的祖師們，也有獨到的行解
  - 印度學者，到底減少一層文字和文化上的距離
  - 印度學派中，般若系的經典，及龍樹學系宗依般若的諸論，於此般若學的行解來說，可說是最親切最直接

## 二諦[P342]

- 諸佛依二諦，為眾生說法：依俗得真諦，依真得解脫
- 二諦：世俗諦、聖義諦，為般若正觀要門
- 世俗諦：
  - 約定俗成：這一常識的世界稱為世俗諦
  - 虛妄不實：非究竟真相，遮覆真相
- 勝義諦：
  - 佛法的修學，就是要從現實世間（俗諦）的正觀中，發見其錯誤，不實在，去妄顯真，深入到世間真相的體現，這究竟真相，名為勝義諦
  - 般若的修習，就是達成：依俗諦而見真諦，由虛妄而見真實，從凡入聖的法門。

# 世俗諦

## 一、語義

### ■ *vyavahāra* 世俗共認

- 世間所共同認知
- 世間語言的指涉
- 事物和認識的生起因緣

### ■ *samvṛti* 遮蓋

- 世俗諦者，一切諸法無生性空，而眾生顛倒故妄生執著，於世間為實

## 二、世俗假名

- *Samvṛti*：眾生的常識心境，似乎是實在的，所以隱蔽了真相。如能依此而了達假名施設的，就有向真實的可能了
- *Vyavahāra*：
  - 名言識：一般世俗的認識，世俗共認
  - 假名(假施設)：依因緣所成而暫時存在
    - 名假：語言的約定俗成
    - 受假：俱体的事物
    - 法假：構成俱体事物的元素
- 正倒世俗：正世俗：一般的共認。倒世俗：錯亂的認知

# 勝義諦：一、理觀

## 1. 總觀自性空：「自性如何有？是觀順勝義」

### 1.1 觀察推究：

- 觀一切法緣起—無自性—空 → 緣起有
- 名言識是隨順世俗共許的，並非由推求究竟是什麼，得到了究竟之後而成立的
- 世俗的一切推求都基於名言識，難得勝義
- 佛於眾生名言識中，指出一趣向於勝義的觀慧，這是有漏的名言識，但是順於勝義。
- 依世俗事而作徹求究竟自性的觀察，觀察他如何而有。這種觀察，名為順於勝義的觀慧。

## 1.2 各種觀察

- 從前後延續中，觀察什麼是最先的，最先的怎麼會生起？
- 從彼此相關中，觀察彼此的絕對差別性是什麼，怎會成為彼此的獨立體？
- 以受假來說，觀集微成著，那不能再小的，到底是什麼？這是怎樣的的存在與生起。
- 如以為宇宙的實體是同一的，觀察這同一體是什麼，是怎樣的的存在？一體怎能成為差別？

## 1.3 推求自性不可得---順勝義

- 這稱為「尋求自性」，自性是自體，是本來如此的，自己如此的，永遠如此的；最小或最大的，最先或最後的。這並不預存成見，想像有個什麼，而只是打破沙鍋問到底，追求那究竟是什麼。
- 這雖是名言識，卻是一反世俗知識的常途，而是順於勝義的觀察，趣入勝義的。
- 而勝義觀慧—從聞而思而修，專是觀察自性而深入究竟。這才能徹破眾生的根本愚迷，通達世間的實相。

## 2. 苦集

- 勝義觀，是尋求一切法的自性(不可得)，而依之悟入勝義的。
- 惑 → 業 → 苦
- 惑 → 無明：我我所見為主的煩惱
  - 妄分別：對外境實有自性的分別心
  - 戲論：分別心對外境起自性分別時，起心境皆俱自性的錯覺
- 空對治：
  - 以尋求自性的正理觀察，層層披析，還出究竟的著落，就顯出是並無真實自性的。
  - 一切法無自性，就是一切法的真相一空。依於尋求自性不可得的空觀，不斷修習而能夠滅除戲論。

# 3. 道：空對治

## 3.1 總觀：緣起性空：

- 諸法因緣生，緣生無性空；空故不生滅，常住寂靜相
- 緣起→無自性→空→緣起有
  - 緣起：萬物依因帶緣而有→假有
  - 無自性→空(自性(我)：自有、獨存、不變)
  - 一切法常住寂滅
  - 生滅即不生滅

- 依此觀察：世俗假施設的一切，是這樣的有了，無了，生了，滅了，前後延續，展轉相關，成為現實的一切。
- 透過無性空而深觀一切法的真相時，知道這是無性的假有；有、無，生、滅，並沒有真實的有、無，生、滅。
- 儘管萬化的生生滅滅，生滅不息，而以「空」無自性「故」，一切是假生假滅，而實是「不生滅」的。
- 一切法本來是這樣的不生不滅，是如如不動的「常住」。這不是離生滅而別說不生滅，是直指生滅的當體一本性，就是不生滅的。
- 因此，世相儘管是這樣的生滅不息，動亂不已，而其實是常自「寂靜相」的。動亂的當體是寂靜，也不是離動亂的一切而別說寂靜的。
- 這樣，依緣起法，作尋求自性的勝義觀時，就逐漸揭開了一切法的本性，如經上說：『一切法皆無自性，無生無滅，本來寂靜，自性涅槃』

## 3.2 法空觀

- 一切無自性空的勝義觀，菩薩是廣觀一切的；以無量的觀察方便，通達無自性的。如概略的說，可攝為二大門：法空觀和我空觀
- 法，是以法假為主，攝得受假名假
- 我，是受假中的一類，就是身心和合而成個體的眾生。
- 法空的觀門，最扼要的，是觀四門不生
- 法是有的，凡夫執著為實有，否則就是實無。佛開示生滅無常觀，這只是從無而有，有已還無的生滅現象。非實有實無，唯緣起現象的生滅。

# 觀四門不生

- 眾生執為實有性的法，是有的，也就是生的
- 四門觀生：1) 無因緣生  
有因緣生：2) 自生、3) 他生、4) 共生
- 觀四門不生
  - 無因生：無因無緣而自成
  - 自生，是自己生成的。
  - 他生呢，依他而生起，生起的是實有的。
  - 共生是：雖自體自有，但要其他的助緣，才能生起。解說起來，雖各派的異說眾多，但總不出此四門，所以就以四門來觀察。

# 不自性

- 自生是自己生起自己的意思，自體既已經存在，就是已生起；說自體又再說生起，是思想的矛盾
- 試問沒有生起的自體，已生起的自體，有沒有不同？
  - 如有些不同，生起的是存在，未生的應該是不存在了。未生時的自體，如不存在，那怎能從不存在的自己而生起自體？
  - 假如說：未生的自體，已生的自體，毫無不同，那就應該沒有生與未生的差別了。
- 自體能生自體，生起了還是那樣的自體，那就應該再生起自體，而犯有無窮生的過失

# 不他生

- 諸法也不可能是他生：
- 沒有生的時候，如沒有自體，就沒有與他相對的自；沒有自，也就不能說是他了。自他的意義都不成立，又怎麼說生呢？
- 如真的是他，是別有自性的他，他是不能生自的，如牛不生馬一樣。
- 有以為：佛法說『因緣生』，『依他起』，不也就是他生嗎？如執為自相有，自性有的他生，是應該破斥的。但佛說因緣生，緣生是無自性的，所以不能說自相有。因緣與所生法，都不是別有自性的，所以依世俗而假名為他，而決非與自體對立的他自體

# 不共生

- 也不是共生：共生是自生與他生的綜合。如分別起來，自生不成立，他生不成立，自生他生都不成，那共生又怎麼可能呢？如甲盲不能見物，乙盲也不能見物，二盲合作，又怎麼能見物呢？

## 不無因生

- 更不能是無因生的：現見世間是有因果關係的，如說無因無緣，那就一切都不成立了！善惡，邪正，也不成立了！如無因而生，那十惡五逆的，也許會生天或成佛了，這是怎麼也不可能的。

# 小結法空觀

- 總之，凡以為法是實有性的，那就不出四門，而結果都是不能生的。
- 但生是世間的現實，所以一切法決非自性有的。由於自性有，自性生的不成立，所以知道是緣生，是假施設有。
- 依緣生假名而觀是無性的，是法空性，也就能通達一切法本來不生了。
- 如經說：『若從緣生即無生，於彼非有生自性』；『諸法從本來，常自寂滅相』。

## 3.3 我空觀

### 3.3.1 我

- 我有二：一、補特伽羅我；二、薩迦耶我。
- 補特伽羅，譯義為數取趣，是不斷在生死中受生的意思。無論是自己，別人，畜生，都有身心和合的個體，都可說有世俗假我的（受假）。但眾生不能悟解，總以為是實體性的眾生在輪迴，就成為補特伽羅我執。
- 薩迦耶，是積聚(身)的意思。在自己的身心和合中，生起自我的感覺，與我愛、我慢的特性相應，這是根本沒有的妄執——薩迦耶見。
- 我執見：對人，有補特伽羅我執；對自己，有補特伽羅我執，更有薩迦耶見的我執。

## 3.3.2 俱生我執與別分我執

- 俱生我執：眾生的世俗心境，都是執我的。但這是直覺來的，極樸素的實我，到底我是什麼，大都不曾考慮過。
- 分別我執：這到了宗教家，哲學家手裡，就推論出不同樣的自我來。但作為生命主體，輪迴實體的我，一定認為是實有的；這是與他對立而自成的，輪迴而我體不變的

### 3.3.3 人我執&法我執

- 我執和法執：實有（實），自有（一），常有（常），為自我內含的特性。這與執法有自性的自性，定義完全一樣。
- 我法二空：約法說無自性，約眾生說無我，其實是可通的。所以說為法無自性空，我無自性空，又說為法無我，人（補特伽羅）無我
- 薩迦耶我執：
  - 在這實，一，常的妄執上，覺得自身為獨立、自在的，從我（妄執）的本性說，我是樂的
  - 從我所表現的作用說，是自我作主，由我支配的權力意志。所以薩迦耶我，是以主宰欲而顯出他的特色。
- 如通達無自性，通達實，一，常的我不可得，主宰的自在我，也就失卻存在的基石而遣除了。

## 3.3.4 我空觀

- 從凡情所執的我來說，不外乎『即蘊計我』，『離蘊計我』二類  
    我不即是蘊，亦復非離蘊，  
    不屬不相在，是故知無我

### 3.3.4-1 破即蘊計我

一般的我執，都是執蘊為我的。但五蘊是眾多的，生滅無常的，苦的，這與我的定義一是一，是常，是樂，並不相合。如真的五蘊就是我，那就不成其為我。

### 3.3.4-2 破離蘊計我

- 一般宗教家，經過一番考慮，大都主張離蘊計我，認為離身心—五蘊外，別有是常，是樂，微妙而神秘的我。
- 但以正理推求，也決非是離蘊而有我的。因為離了五蘊，就怎麼也不能形容，不能證明我的存在，不能顯出我的作用。怎麼知道有我呢？
- 眾生的執我，都是不離身心自體的，並不如神學家所想像的那樣。

### 3.3.4-3 破即蘊計我(相屬相在)

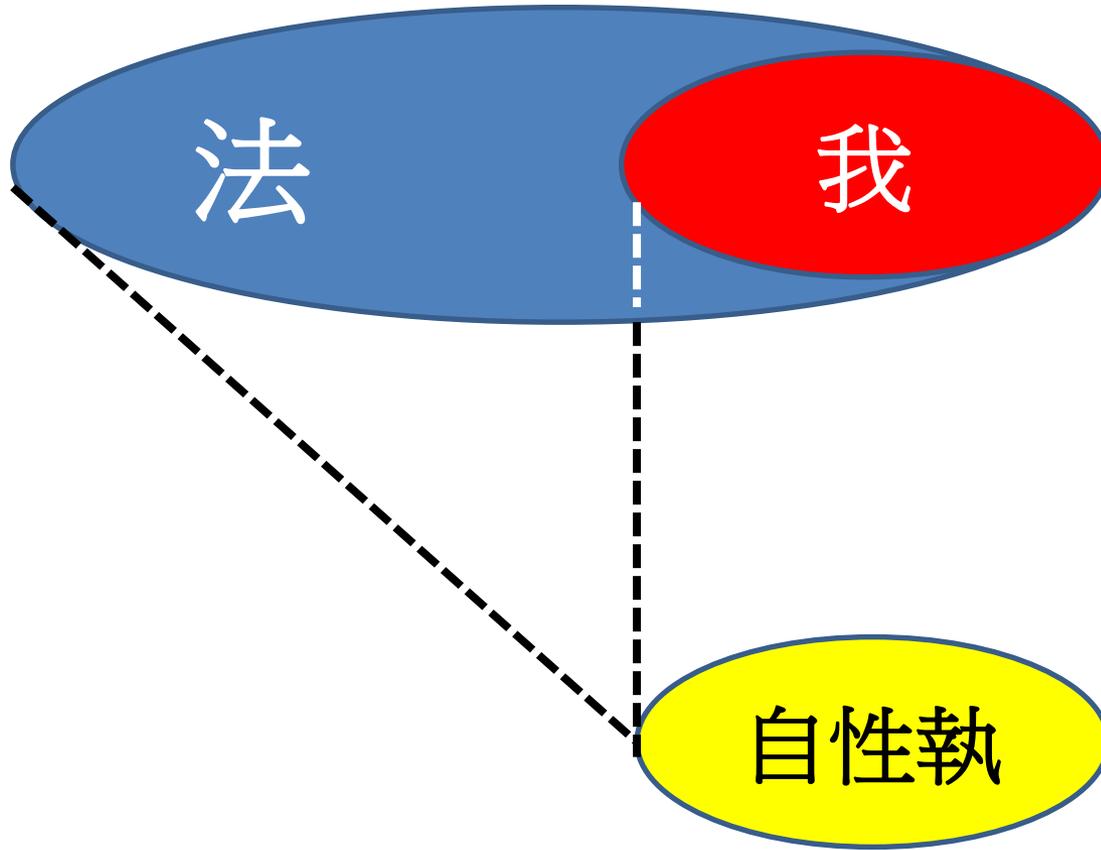
- 相屬：以為五蘊是屬於我的，是我的工具。我利用了足，就能走；利用了眼睛，就能見；利用意識，就能明了認識。
- 相在：如我比五蘊大，五蘊就在我中，如五蘊比我大，我就存在於五蘊中。
- 這既然都是離蘊計我的不同解說，當然也不能成立。
- 相屬，如部下的屬於長官；相在，如人在床上。執相屬，相在的我執，如離了五蘊，怎麼也不能證明為別有我體，所以都不能成立。

## 3.3.4-4 小結：是故知無我

- 經這樣的觀察，故知是無我的，並沒有眾生妄執那樣的我體
- 我不過是依身心和合相續的統一性，而假名施設而已。
- 我執本不出即蘊離蘊兩類這二類

## 3.4 二空觀

- 我法二空同一自性空：般若中觀是相互証成
- 我空→法空
  - 我所：我所有&我所依
  - 無我，就沒有我所，所以我空也就是法空
- 法空→我空
  - 一切法無自性
  - 依法而立的我也是無自性→我空
- 不同說法
  - 佛為聲聞法中多說無我，大乘法中多說空
  - 西北印說一切有部：我空法有，中南大眾部：二空
  - 從有部系而來的瑜伽學派：小乘但我空，大乘二空



## 二、止觀

### 1、入觀次第：先觀身

- 空是要觀眾生與一切法都是性空的。龍樹繼承佛說的獨到精神，以為初學的，應先從觀身下手
- 因為生死是由於惑業，惑業由於自性分別
- 此惑亂的妄分別，是由於心。
- 然心是依於身的，此身實為眾生堅固執著的所在。
- 身體是一期安定的，容易執常，執常也就著樂著淨，這是眾生的常情。如四念處：身受心法
- 對身體的妄執愛著，能降伏了，再觀身心世界的一切法空一無我無我所，就能趣入解脫。

## 2、三乘同入一空性

同樣的無我無我所，那二乘與佛菩薩有什麼分別呢？

- 悟入『無分別性』，這是二乘所共得的
- 菩薩有菩提心，大悲心，迴向利他，以本願力廣度眾生
- 大小乘以願行來分別，不以慧見來分別。
- 雖說同證無分別法性，也有些不同。聲聞於一切法不著我我所，斷煩惱障。而菩薩不但以我法空性慧，證無分別法性，斷煩惱障，更能深修法空，離一切戲論，盡一切習氣。得純無相行，圓滿最清淨法界而成佛

### 3、無分別(無自性分別)

3.1 現證的般若，名無分別智；證悟的法性，名無分別法性

3.2 何謂無分別？

1) 如木，石，也是無分別的，這當然不是佛法所說

2) 無想定，心心所法都不起，也是無分別的

3) 自然而然的不作意，也叫無分別，這也不能說是無分別慧。因為，無功用，不作意的無分別，有漏五識及睡悶等，都是那樣的。

4) 又二禪以上，無尋無思；這種無尋思的無分別，二禪以上都是的，也與無分別慧不同。

3.3 修習中觀行的無分別：以正觀而無那自性的分別；從自性分別不可得，而入於無分別法性的現證。

## 3.4 自性分別vs.無自性分別

- 自性分別：  
是對於非真實而似真實的戲論相，著相而以為自性有的。如起自性分別，就不能達我法空，而離我我所執了。
- 無自性分別
  - 1) 應分別，抉擇，觀察，此自性有是不可得的，一絲毫的自性有都沒有，才能盡離自性有分別。離此自性有分別，就是觀空——無自性分別
  - 2) 經聞思修：不是說修學般若，什麼都不念，不思，不分別。如一切分別而都是執著，那佛說聞思修慧，不是顛倒了嗎？如無分別智現前，而不須聞思修慧的引發，那也成為無因而有了！

## 4、止觀相應、依定起觀

### 4.1 聞、思所成慧

- 想修學般若，契悟真實，先要對於一切是世俗假名有，自性不可得，深細抉擇，而得空有無礙的堅固正見。
- 有極「無」自「性」的「正見」，而不壞世俗緣起有的一切，這就是聞思慧的學習。
- 如定心沒有修成，那還只是散心分別的觀察。如修止而已得到輕安，已經成就正定，就可以不礙假有的空性正見，依定修觀，入於修慧階段。

## 4.2 修所成慧(止觀相應)

- 觀：以無性空為所緣而修「觀察」，名『有分別影像』。
- 止：觀察久了，就以無性空為所緣而修「安住」一定，名為『無分別影像』（這是不加觀察的無分別）。
- 止&觀：如安住了，再修觀察；這樣的止觀雜修，都是以無性空為所緣的。
- 雙運：以後，就「止觀互相應」，名為止觀雙運。以無分別觀慧，能起無分別住心；無分別住心，能起無分別觀慧
- 空亦復空：末了，空相也脫落不現，就「善入於」無生的「寂滅」法性。

# 應機善巧

- 法性本無二：
  - 解脫生死，成佛，都是依現證法性而成就的。  
法性——一切法的真實相，本來是無二無別，  
『遍一切一味相』。
  - 佛是依緣起而覺證法性的，也就依緣起而開示法性
- 隨機說成異：
  - 但在隨機巧說時，不能不成為別異的教說。  
因為法性甚深，如依甚深義說，有些人不但不肯信受，而且還會誹毀

# 大乘三系

- 以大乘法來說，可條別為三大系：

太虛大師	法性空慧	法相唯識	法界圓覺
印順導師	性空唯名	虛妄唯識	真常唯心
賢首宗	破相宗	法相宗	法性宗

- 大乘三系名稱不同，內容大致一樣

# 了義不了義

- 這三系，有時會使人迷惑，不免有互相乖角的情形。因為都是以自系為了義，以他系為不了義的。
- 如賢首宗，立宗於第三系，以法相，破相為權教，以自宗為實教。
- 瑜伽宗（唯識宗），立宗於第二系（虛妄唯識），自稱『應理宗』；而稱第一系為惡取空者，第三系為此方分別論者。
- 立宗於第一系之三論宗，自稱『無所得大乘』，也不免有過分彈破餘系的學者。
- 這都是以自系為「了義」，以他系為「不了義」的。

# 了義的定義

- 宣說究竟者為了義
  - 顯示世俗的，是不了義經；顯示勝義的，是了義經。顯示名句施設的，是不了義；顯示甚深難見的，是了義。顯示有我，是不了義；顯示無我，空，無生，是了義的。
  - 《般若經》，《中觀論》等，深廣宣說無自性，空，不生滅等，是了義教，是義理決了，究竟，最徹底的教說
- 清楚說明者為了義
  - 解深密經、唯識各論對空做清楚說是了義

# 緣起的流轉與還滅

- 印度的大、小乘教學，都是要安立一切法。
- 善惡業果，生死流轉的迷倒，是怎樣而有的。這是極根本的理論，依著而開示人天善法。
- 反過來，怎樣的徹悟法性，斷惑證真，成立三乘聖法。要從怎樣的修習過程，達到涅槃與菩提的圓成。
- 這實在就是苦集與滅道的二大門。
- 從經論的教證看來，大乘佛法的三系不同，主要在成立一切法的見地不同

# 性空唯名

諸法從緣起，緣起無性空  
空故從緣起，一切法成立  
現空中道義，如上之所說

# 虛妄唯識

- 虛妄唯識系，以《解深密經》，《瑜伽論》等為宗依。玄奘所傳的法相唯識，最能表達這一系列的意趣。
- 一切法空：勝義，是一切法的究極真性，沒有更過上的，所以勝義就是了義。
- 對根性不夠者無法契入容易落入惡取空
- 佛就必須明白說明甚深一切法空的密義(解深密經)
- 以三性三無性來解說一切法空
  - 以三性來成立一切法相
  - 以三無性來說明法性空

# 對像：五事不具者

- 若諸有情從本已來

- 1) 未種善根：出世和大乘善根

- 2) 未清淨障：不曾學習滅煩惱之法

- 3) 未成熟相續：沒有把身心調整為出世解脫之身心

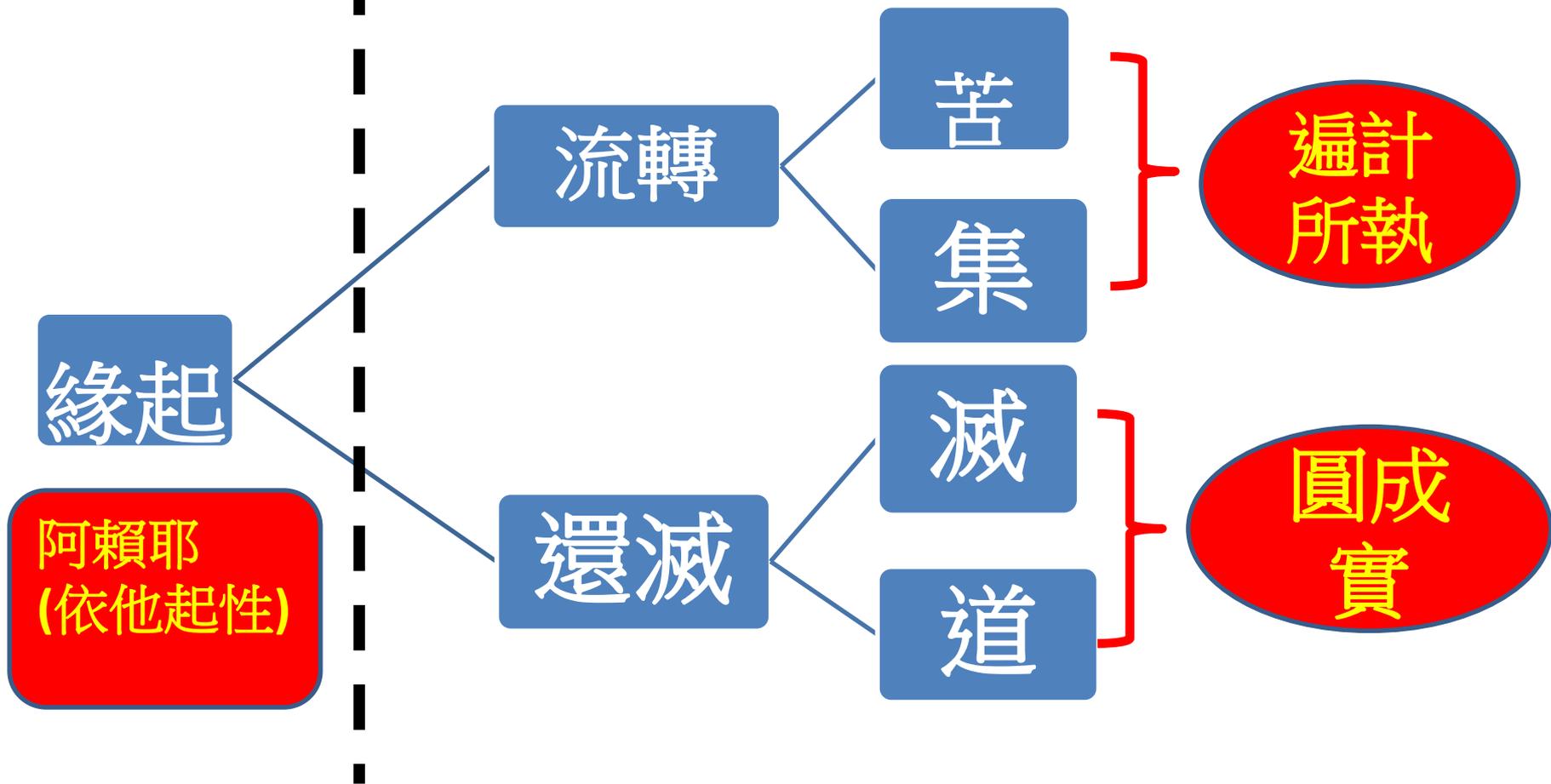
- 4) 未多修勝解：沒有學習佛法的知見

- 5) 未能積集福德智慧二種資糧。

# 阿賴耶與緣起

本体

現像



# 理 (本体) 和事 (現像)

- 理：
  - 一切現像(特指生命)背後之法則
  - 緣起法
  - 生死流轉和還滅的法則
- 事(現像)
  - 依法則而現起的現像
  - 緣生法
  - 生死流轉和還滅的現像

# 理体: 緣起和阿賴耶識

- 依阿賴耶識解釋緣起

- ◊ 阿賴耶識 (*Ālayavijñāna*): 藏識

- 阿賴耶 (*ālaya*): 諸藏, 倉庫; 識 *vijñāna*

- 一切現像生起的本源(source)

- 一切種子識

- 第八識

- 生死輪迴的所依

- 生死輪迴和解脫涅槃的轉換關鍵

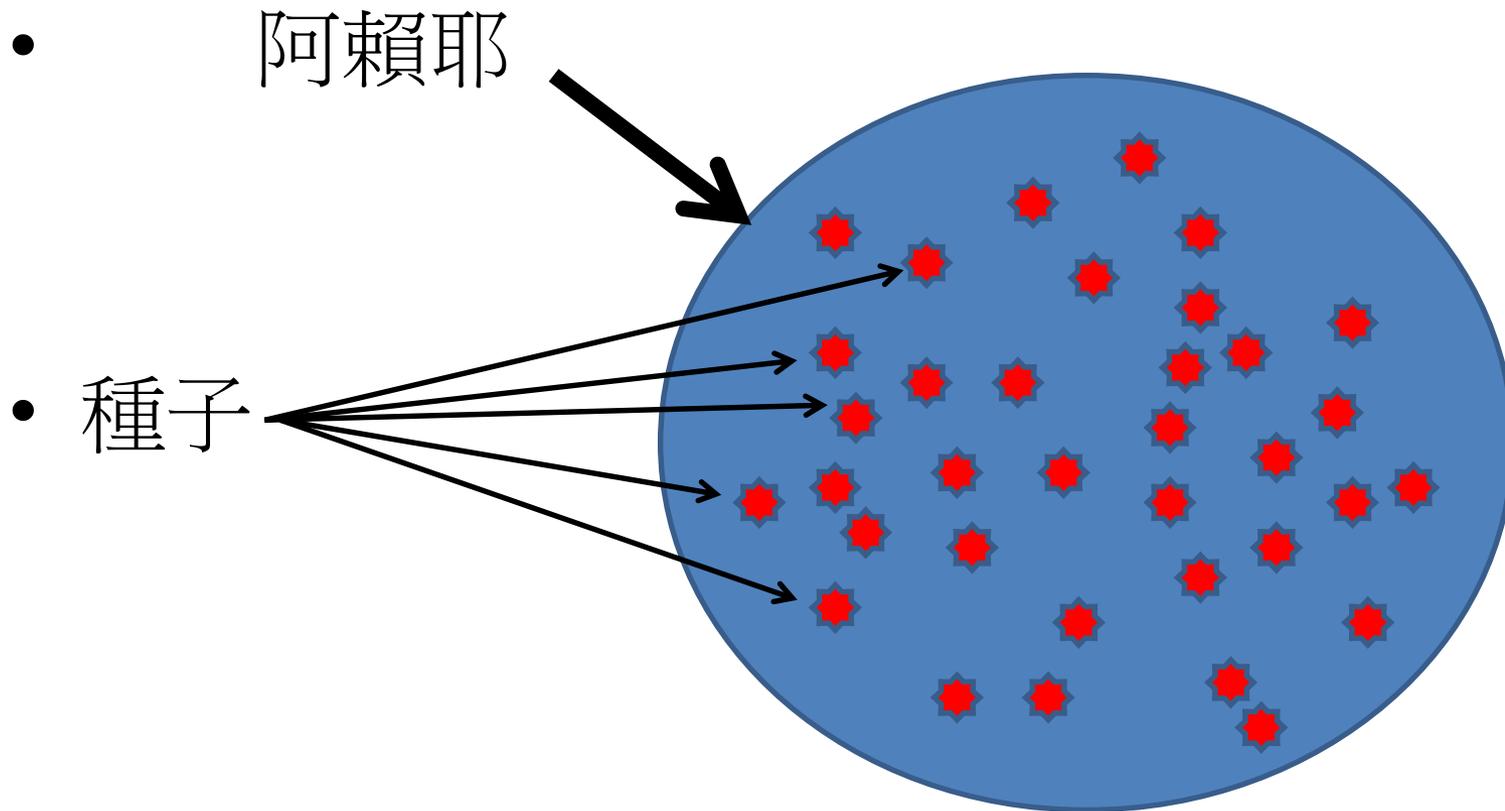
# 種子 *Bīja*

◆能生的功能性：能從潛在位轉換成各種現像的功能性。此種轉換稱為「現形」。

- 種子六義

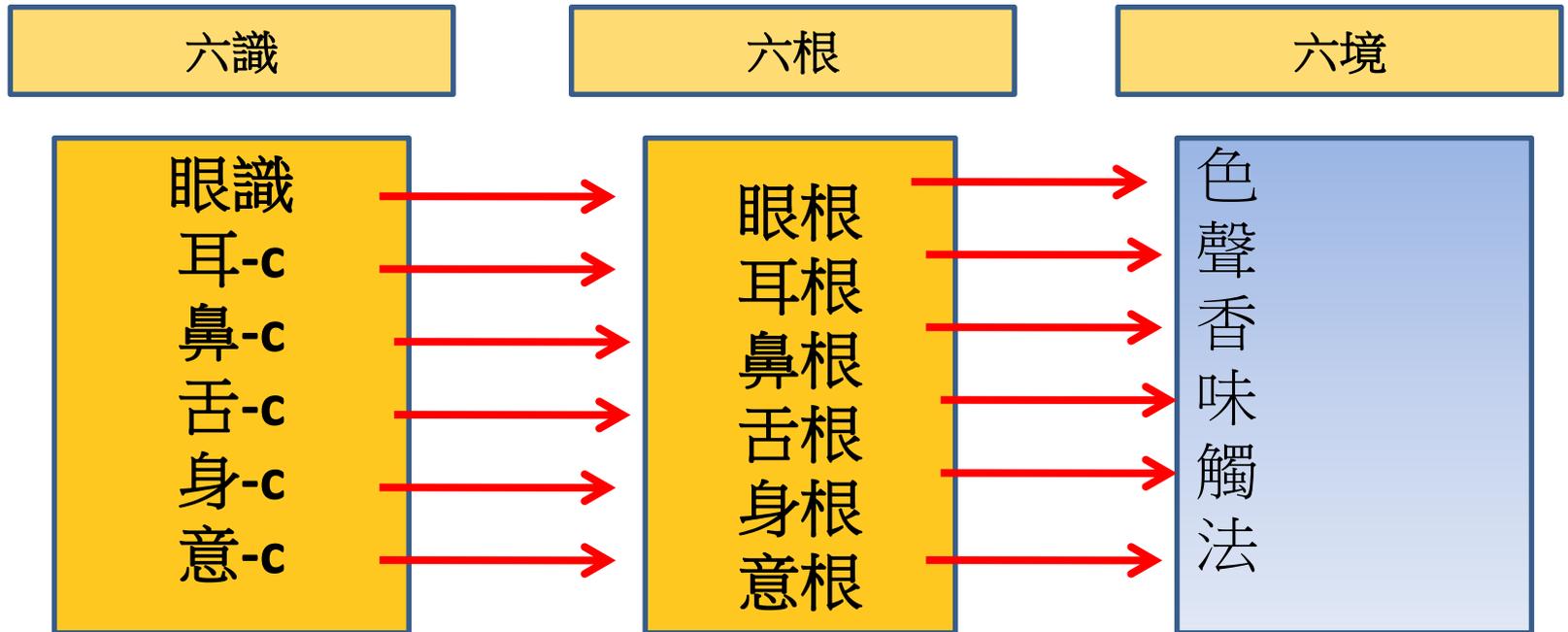
1. 剎那滅 → 無常性
2. 俱有：種生現因果同時俱存
3. 恒隨轉：業種不失
4. 性質決定：三性決定
5. 待眾緣：要各種因緣合和
6. 唯能引生自果

# 阿賴耶 & 種子



# 認識論

- 如何認識到外境

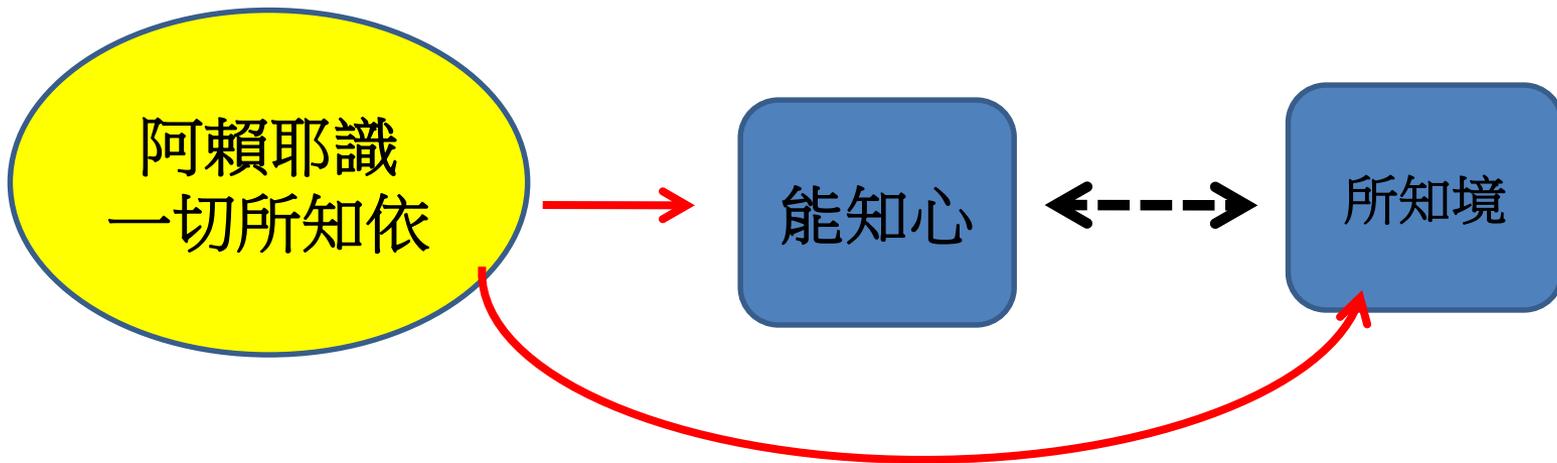


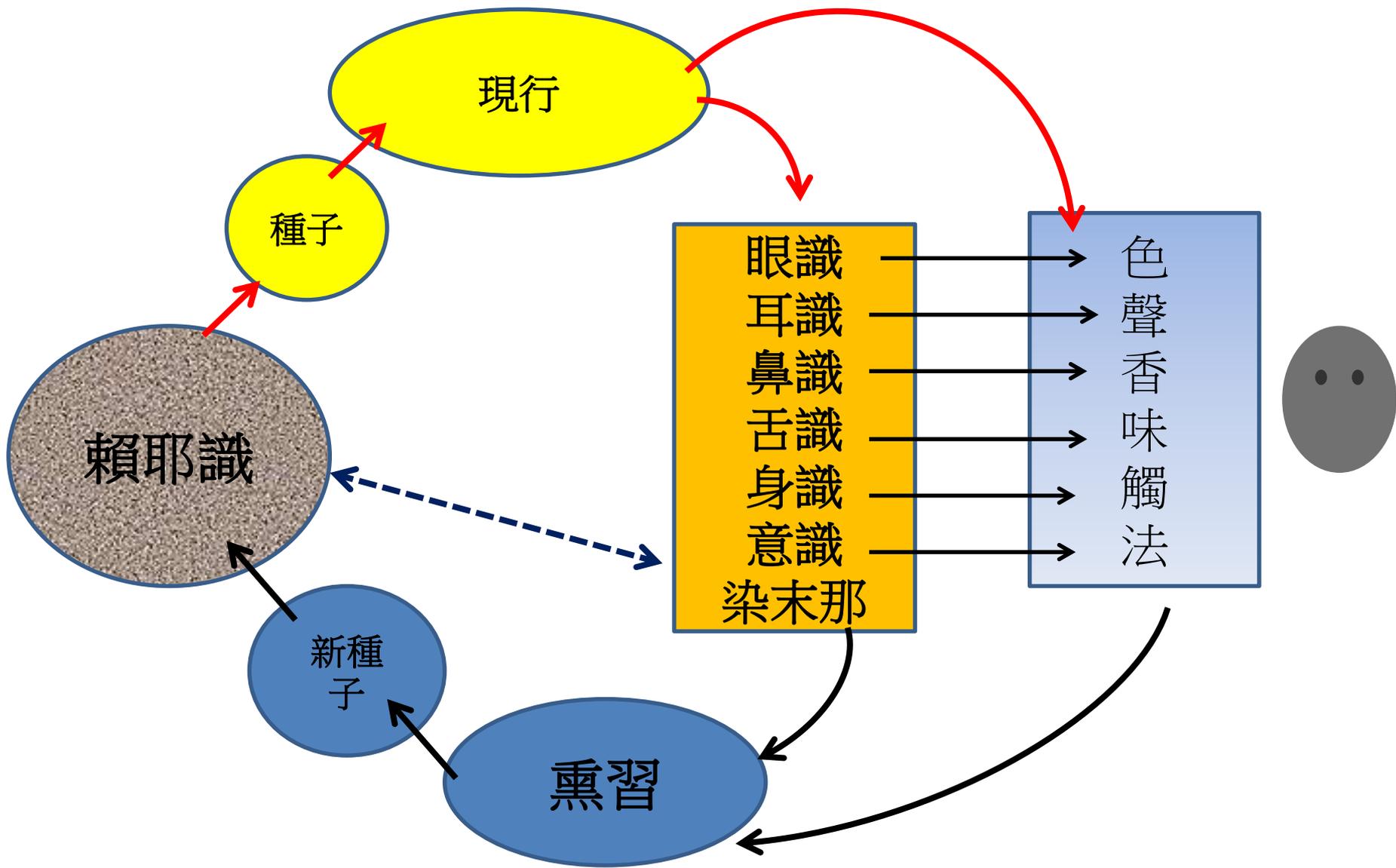
- 如果唯有六識如何解說煩惱、業和記憶的運作?
- 無我如何輪迴?

# 觀念論

## 唯認識觀念 *Vijñaptimātra*

- 唯是認識過程：
- 認識 (*vijñapti*): 顯現出來而被認知
- 被認知的外界和能了解的內心全由內心顯現，這深層的心稱為「一切所知依」(阿賴耶識):





# 三性

- 成佛的理論
- 三性
  - 依他起性 *Paratantra*:
    - 依各種因緣(四種緣)，以阿為親因緣
  - 遍計所執性 *Parikalpita*
    - 輪迴: 惑、業、苦
  - 圓成實性 *Pariniṣpanna*:
    - 成佛

# 提出的三性的原因

- 經據：解深密經

## ◆ 三時教

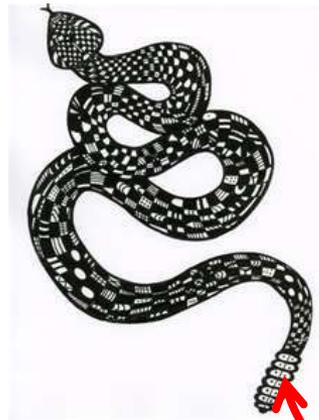
1. 阿含經：四聖諦
  2. 般若經：空
  3. 解深密經：三性
- 依三性明白的說明一切法，對治對空的誤解(斷滅見) → 立一切法
  - 從三性到三無性 → 一切法空

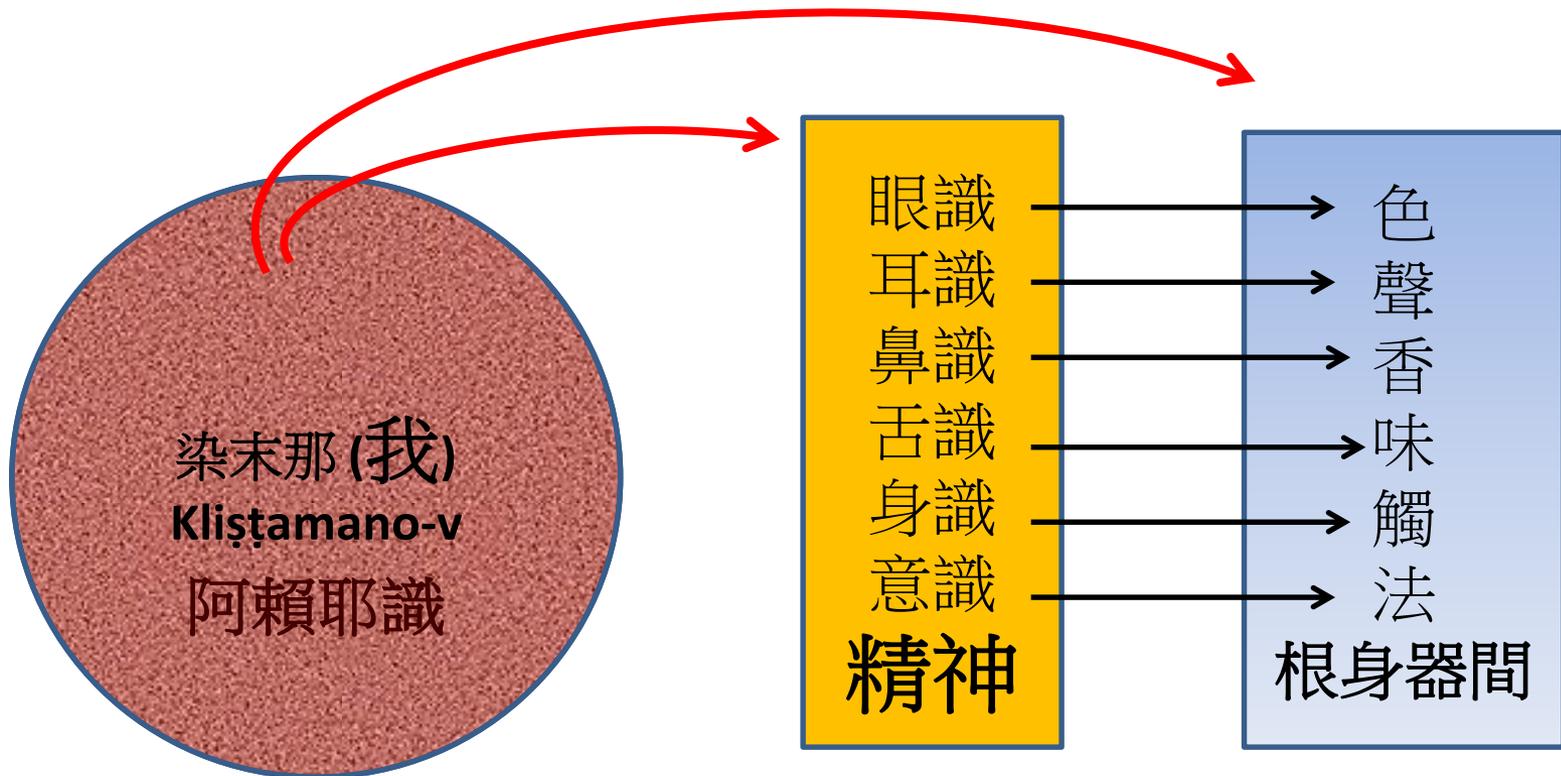
# 依他起性 *Paratantrasvabhāva*

- 他：因緣
- 依各性因緣而生起 = 緣起 *pratītyasamutpāda*
- 四緣
  - 親因緣：阿賴耶識：本轉互依，種現生熏
  - 等無間緣：前念無間滅意
  - 所緣緣：「所緣」為緣
  - 增上緣：所依根和其他
- 親因緣：阿賴耶識
- 三性的中心

# 遍什所執性 *Parikalpitasvabhāva*:

- 普遍的錯誤執著
- 在依他起上, 我們錯誤的認知並執著所見的內在之我和外在的世界是獨立而真實的存在。
- 列如:





依他起性

能遍計

遍計所執相

# 圓成實 *Pariniṣpanna*:

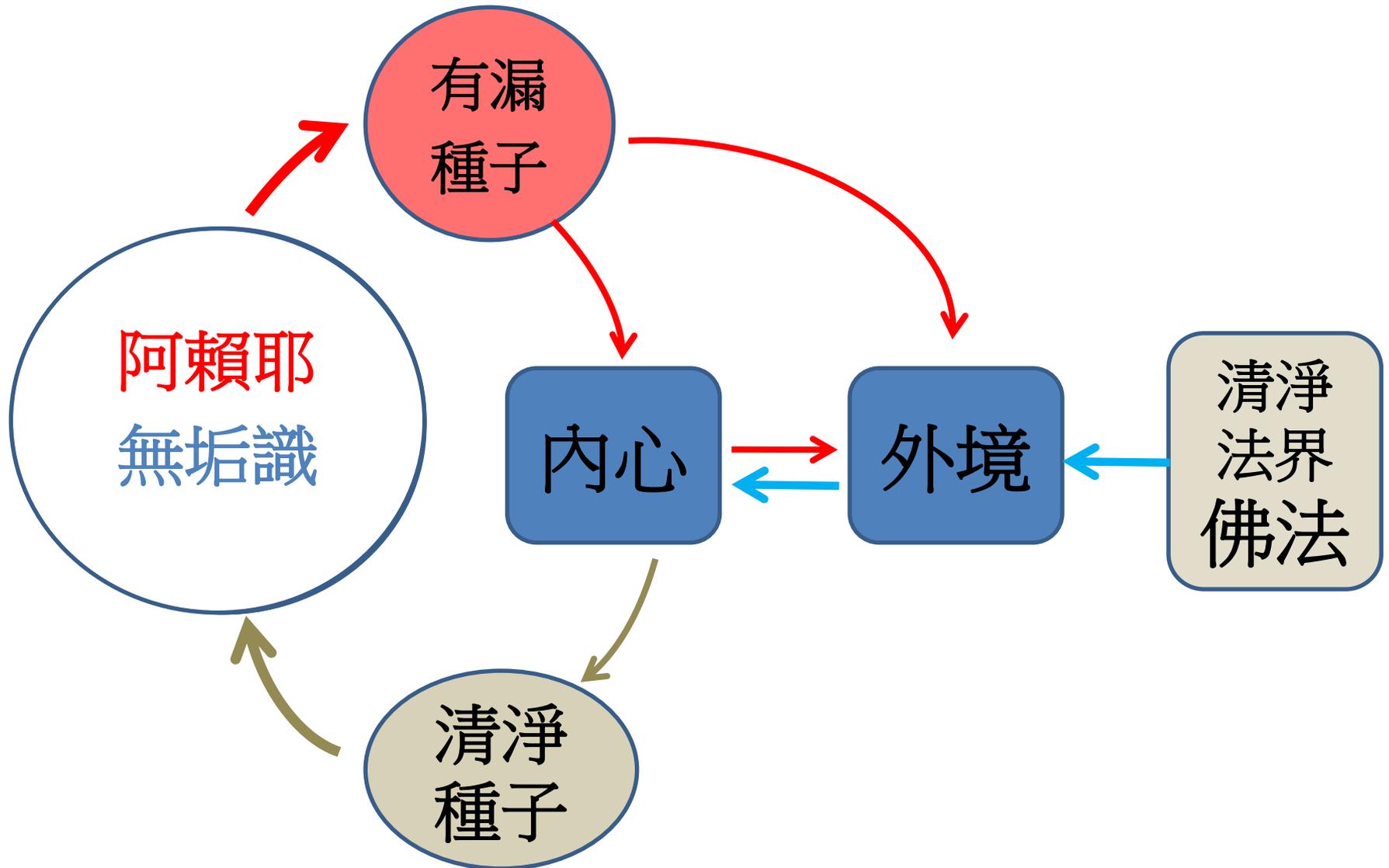
- 聖義諦
- 從依他起上遣除遍計所執，即能見事物的本相 (一切法緣起)



# 轉依: 修行的理論

- 轉一切所知依
- 轉識成智
  - 轉阿賴耶識 → 大圓鏡智 (*ādaśajñna*) 或無垢識 (*amalavijñāna*)
  - 染末那識 → 平等性智 (*samatajñna*)
  - 第六識 → 妙觀察智 (*pratyavekṣanājñna*)
  - 前五識 → 成所作智 (*kṛtyānusthānajñna*)

# 過程：從染到淨



# 「空」的詮釋

## 他空法 = 去有顯空

- 三性

- ◆ 依他起性



- ◆ 依他起性



- 圓成實性



- 三無性

- 相無自性性

- 生無自性性

- 勝義無自性性

- 由三無性故知：一切法無自性

# 修行方法

- 依識有所得，境無所得生
- 依境無所得，識無所得生
- 由識有得性，亦成無所得
- 故知二有得，無得性平等

結論：一切法空無所得

# 總說

唯識學派將上述的過程分為五個皆段：

- 資糧位：知見上的深信理解和六度四攝
- 加行位：依定起觀，漸能伏除能取所取
- 見道位：悟入唯識實性，斷根本煩惱
- 修習位：菩薩十地的次第修行
- 究竟位：成佛

## 一、資糧位

- 發大菩提心、具大悲心，同時修空性見
- 具體行持者即是六度四攝
- 攝集福智二資糧所以通稱為「資糧道」
- 一切的行持皆順於對治煩惱而達解脫，所以又稱為「順解脫分」
- 修四力：
  - 因力：聽經聞法為主因
  - 善友力：親近善知識
  - 作意力：對佛法有深度的解悟
  - 資糧力：又稱為任持力，即是六度四攝的實踐

# 慧學的進程

- 慧學的修學進程：
  - 聞、思所成二慧
  - 就內容而言就是一切唯識、能所二取皆空。
- 聞所成慧：
  - 即所謂的正見養成，是指成就「唯識無義」思維模式
  - 聞慧的目的在於養成「作意力」
- 思所成慧：
  - 所成慧的養成，就是成就唯識相應的行為模式
  - 由唯識正見所引導的六度萬行，在六度的實踐中逐步與唯識相應。
  - 思慧的重點在於培養「任持力」

## 二、加行位

- 加行位的修持重點即「依定起觀」，亦或稱為「止觀雙修」。
- 在此位的行者必須具備定慧兩種能力。
  - 未到地定的能力(四禪最好)
  - 慧學力上必是思所成慧成就
- 「加行」的意思是加強火力，集中訓練之意。在此位中，依定起觀，加強火力，以期能斷除煩惱。
- 此位的觀行可分為煖（煖）、頂、忍、世第一等四個階段，稱為四加行

# 1. 煖

- 理論：依識有所得，境無所得生
- 先修止到未到地定。
- 明得三摩地：智慧初行
- 觀境：四尋思。四事不可得
  - 名：事物的名稱
  - 義：事物的內容
  - 自性：事物的特性
  - 差：與其他法的差別

# 2. 頂：

- 觀境更深，唯識無境之理永不再退。
- 明三摩地：智慧增長

### 3 忍

- 唯識無境的決定智生起，四如實遍智
- 入真義一分三摩地
- 三位：
  - 下忍位：所取境空
  - 中忍位：能取心空
  - 上忍位：二取空，但還有空相在

### 4 世第一：

- 上忍位無間入世第一法除去空相，入見道
- 無間三摩地
- 四加行又稱現觀邊

真常唯心

*Tathāgatagarbha*



# 一、總說

- 再說真常唯心系。這是依如來藏—如來界，眾生界，自性清淨心等為本依的。
- 如《如來藏》，《勝鬘》，《楞伽》等經，《寶性》，《起信》等論說。
- 在印度及中國，這一系的宏揚，是比般若經論遲一些。

## 二、意趣(應機方便)

- 有這一類眾生，以為生滅法，對於繫縛生死與解脫涅槃，都是難可安立的。
- 這類眾生，佛說是「畏於無我句」的眾生，就是聽了無我，而怕繫縛解脫不能成立，死後斷滅而畏怯的根性。
- 對於這，佛又不能不適應他們，以善巧方便來攝化了，這就是如來藏法門。
-

# 三 如來藏緣起

## 1. 名稱:如來藏 *Tathāgatagarbha*

– 如來 Tathāgata :

- ‘如此而來，如此而去’，‘知如者’
- 佛的十號之一

– 藏 Garbha - “胎”，“子宮”，“種子”，“胎藏”，“寶藏”

## 2. 兩種詮釋:

– “如來俱足於內” (如來藏經典的原義)

– “具有成為如來的可能性” (論師的解釋)

### 3. 如來在藏

如來 *Tathāgata* :

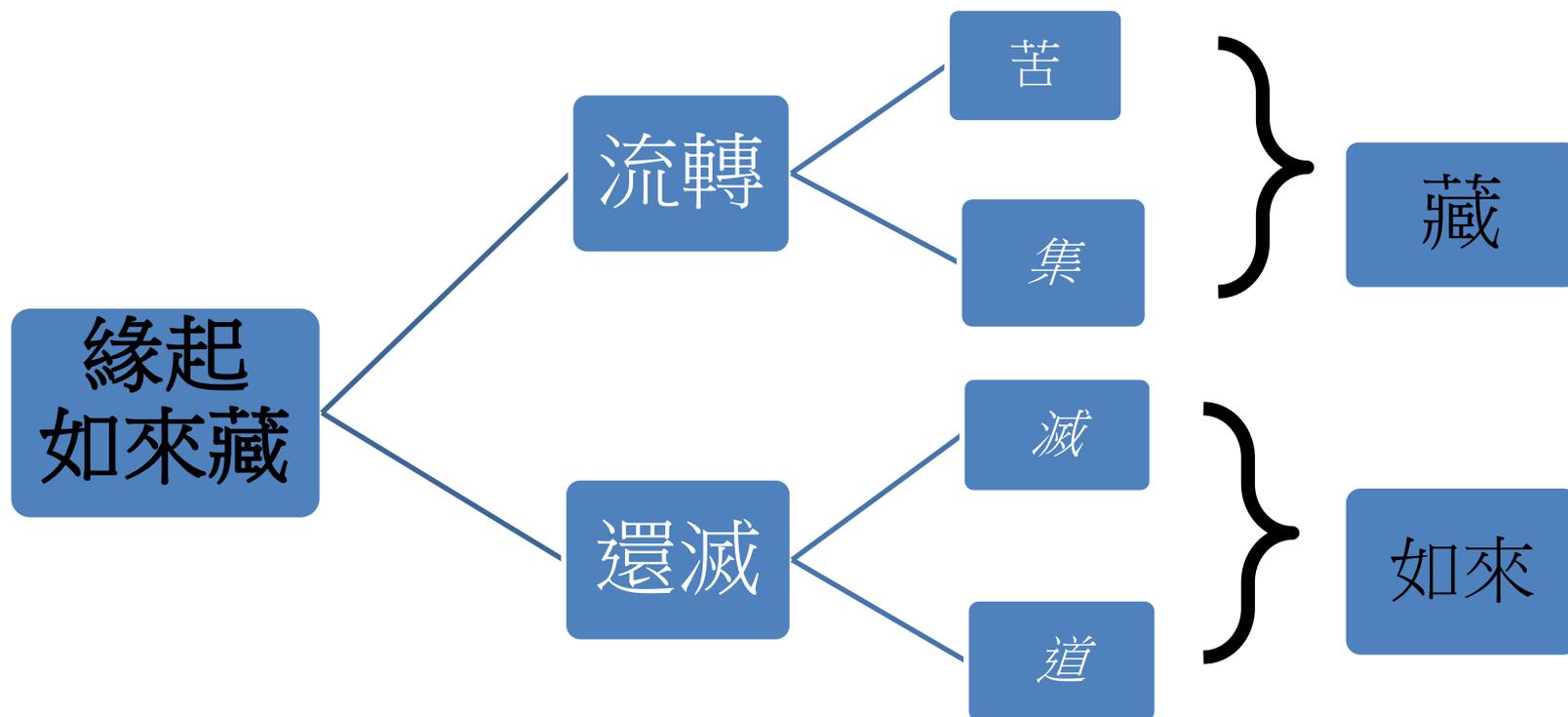
—根據後期大乘經所述，一切眾生皆  
俱足如來智慧功德、相好莊嚴

藏 *Garbha*:

—然而卻被貪、瞋、癡煩惱所覆蓋

## 4. 如來藏緣起

- 依如來藏來詮釋「緣起」，同時建立生死流轉和還滅涅槃的理論



## 四、如來藏思想的發展

- 初期
  - 經: 如來藏經 *Tathāgata-garbhasūtra*
  - 思想: 1) 如來在藏 2) 有「我」ātman的色彩
- 中期
  - 經: 勝鬘經 *Śrīmālādevīsūtra*
  - Ideas: 1) 空不空如來藏 2) 所依
- 晚期
  - Sūtra: 楞伽經 *Laṅkāvatārasūtra*
  - Ideas: 阿賴耶與如來藏

# 1. 初期

1) *Sūtra*: 如來藏經、大般涅槃經等

2) Ideas:

– 如來在藏:

- 一切眾生中皆俱足如來智慧功德相好莊嚴
- 為煩惱客塵所覆蓋(*kleśakośa*).

– 似外道「真我」(*Ātman*)

- 一切眾生皆俱不生不滅的精神體。
- 我者即如來藏，一切眾生悉有佛性，即是我義
- 法身不變，煩惱所纏，隨世流轉
- 法身離纏，一切自在，即是如來

### 3) 代表經典：如來藏經

- 如來藏經用通俗譬喻來說明如來藏：

- 九喻

1. 萎华有佛

2. 蜂群绕蜜

3. 糠糲粳粮

4. 不淨處真金

5. 貧家宝藏

6. 谷内果種

7. 弊物裹金像

8. 貧女怀轮王

9. 铸模内金像。

❖ 思想: 指如來俱足而非成佛之潛能：

- 我以佛眼觀一切眾生，貪欲恚癡諸煩惱中，有如來智、如來眼、如來身，結加趺坐儼然不動。善男子! 一切眾生雖在諸趣煩惱身中，有如來藏常無染污，德相備足如我無異。

❖ 特色：似真我而俱有印度教的影響

❖ 文學特點: 宗教經典的模式

- 以簡單的譬喻來表達
- 無高深複雜的理論
- 非系統的解說

## 2. 中期思想

- 代表經典:勝鬘經*Śrīmālādevisūtra*
- 思想:
  - 1) 空的詮釋
    - 空如來藏
    - 不空如來藏
  - 2) 所依
    - 如來藏本際不與客塵煩惱不清法相應
    - 如來藏本際相應體及清淨法
  - 3) 思相特色

# 1) 空的詮釋

- 空如來藏

- 覆蓋如來的客塵煩惱空無自性.
- 與如來藏不相應而可去除.

- 不空如來藏

- 不思議功智慧功德清淨法不空
- 是勝義是恒常而不滅

## 2) 所依

- 以如來藏為所依而有生死流轉和還滅涅槃
  - 雜染法
    - 不與如來藏相應
    - 生死輪迴之因
    - ❖ 非如來藏所生所攝
  - 清淨法
    - 與如來藏相應
    - 依此而建立還滅涅槃和究竟成佛
    - 一切眾生自然會尋求成佛之道

### 3) 思想特色

- 思想概要：
  - 對初期大乘空的再詮釋
  - 建立一切法所依
- 文學形式: *論的形式*
  - 採取辯論的模式來傳達思想
  - 系統的組織

### 3. 後期思想

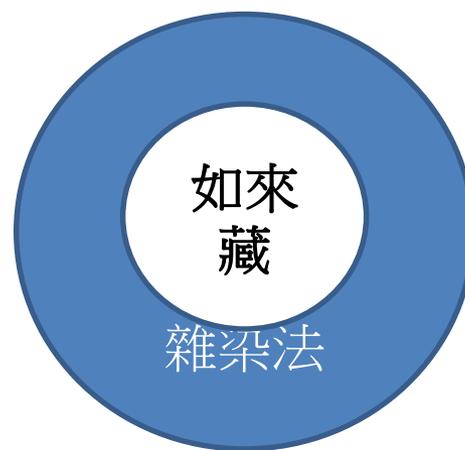
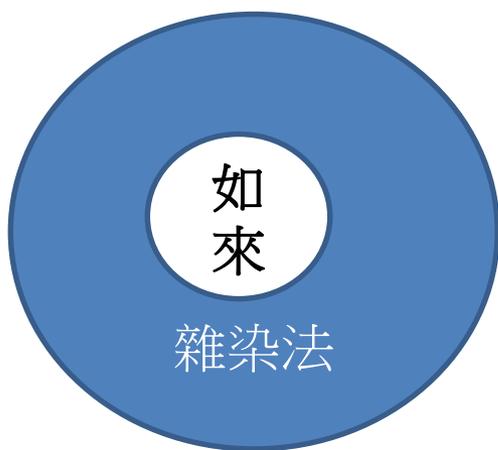
- 代表經論：楞伽經 *Laṅkāvatārasūtra*
- 思想：
  1. 以如來藏為方便之教說
    - 如來藏與真我
    - 方便之教
  2. 如來藏藏識
    - 如來藏為內在的清淨法
    - 阿賴耶為外在的雜染法

# 1)以如來藏為方便之教

- 問: 如來藏之教說像似外道的「真我」論
- 答: 如來藏說為佛的方便應用，其目的：
  - ❖ 吸引外道
  - ❖ 渡化一般無法接受甚深法的眾生
- 實教: 如來藏亦是空無自性

## 2) 如來藏藏識

- 依阿賴耶來解說世俗生死輪迴
- 依如來藏來解說還滅涅槃與成佛
- 如來藏藏識是一切善不善的根源
- 雜染法非外來的，而是阿賴的內在本質；清淨法如來藏的本質。



# 成佛之道

- 去染顯淨
  - 除去外面的雜染
  - 顯出內在的如來



# 如來藏真義

- 方便適應：如來適應凡夫、外道說如來藏常住不變，流轉生死；又說：如來智慧德相，相好莊嚴，在眾生身中成就。
- 真實究竟：佛是說一切法空性，稱之為「如來藏」
- 法性空—真如—無差別—眾生界—如來界—如來藏
- 寶性論：宣說佛性為離五種過
  - 以有怯弱心：對發菩提沒有信心者
  - 輕慢諸眾生：看不起眾生者
  - 執著虛妄法：執生死法者
  - 謗真如實性：落惡空者
  - 計身有神我：執真我者

# 總結三系：方便轉轉勝

- 性空唯名：
  - 教義：一切法空
  - 義趣：為久學菩薩所說的究竟教
- 虛妄唯識：
  - 教義：三性三無性— 一切法空
  - 意趣：五事不具足，清楚說明
- 真常唯心：
  - 教義：如來藏、佛性、真常
  - 意趣：攝化怯弱眾生和外道
  - 最勝方便：能適應大眾根机和通俗教化

# 法性空無別

- 一切法空為般若究竟義
- 性空唯名：直顯一切法空，現觀法性空
- 虛妄為唯識
  - 唯識無境– 境無唯不起– 二取空– 去二取空
  - 當五事具足時，亦能直觀一切法空
- 真常唯心
  - 先以佛性俱足引入佛門
  - 再培養知慧福德資糧
  - 根基成熟再開顯一切法空

# 四攝法

- 一、布施：給以物質的利益，是攝受眾生的要訣。菩薩的六度，以布施為第一。
- 二、愛語：和樂的容貌，誠懇的態度，談話的技巧。這是談話所應有的態度。所說的話，或是世間善法，或是出世間的善法，總要使對方知道是為了他的利益。那就是呵責他，也會樂意接受的。
- 三、利行：對他說的，要他做的，要能適合實情，使他得利益，於佛法中增長功德。所以凡是不合需要，不是他所希望，不是他所能作的，雖是善法善事，也常會使他離心。
- 四、同事：要與他作同樣的事。長官與士兵同甘苦，就能得兵士的愛護與盡力，這就是同事攝的一例。

# 菩薩階位

## 一、十信位

- 三心相應、修六度、四攝
- 發菩提願，受菩薩戒，修十善
- 十信菩薩(十善菩薩)：修習十心—信心，精進心，念心，定心，慧心，施心，戒心，護心，願心，迴向心
- 起初於十千劫行十善行，有退有進
- 經十千劫，就能成就菩提心不退，不再退轉而入於大乘道的初階—發心住
- 但信心修習成就，也不太容易。為了維護初學而心性怯弱者的信心，佛說易行道方便，不妨往生淨土，等忍力成就，再修成熟眾生的廣大難行。

## 二、十住、十行、十迴

- 入初住後即為三大無數劫的開端
- 勝解行地：未証般若，以般若的勝解為主
- 資糧位：六度、四攝集福智二資糧
- 時間：一大無數劫
- 十住著重於空性勝解的修習成就，**安住勝義**；
- 十行著重在觀即空的假名有，**以大悲心利益眾生**
- 十迴向著重在**空假平等**的觀慧。
- 加行位：在十迴向終了時，暖、頂、忍、世第一法的現觀次第，名為四加行。

### 三、十地

- 在說明地地進修的功德中，有兩項進修歷程，調和在一起。
- 約十地修十波羅蜜多來說，前六地是施，戒，忍，勤，定，慧。
- 還有是：初、二、三地，修布施，戒善，禪定，這是以大乘心行，來修共五乘的世間善法。
- 四、五、六地，修三十七道品，四諦，緣起，這是以大乘心行，來修共三乘的出世善法。
- 這樣，三四五的修道項目，就小有出入了。這只是為了安立十地階位，而作的善巧說明，其實是每一地都圓修一切法門的。

初地—布施勝.....修布施  
二地—持戒勝.....修十善  
三地—忍辱勝.....修禪定  
四地—精進勝.....修道品  
五地—禪定勝.....修四諦  
六地—般若勝.....修緣起

五乘共法

三乘共法

# 初地：歡喜地

- 菩薩因地中，已現證法性的，有十地，也叫十住地。
- 初住地，名為「極喜地」，也譯作歡喜地。地是能生功德意思；現證法性，依法性能生種種無漏功德，如依地而生草木珍寶一樣。
- 初地，是菩薩入見道的位次，現證法性。菩提心與法性相應，名勝義菩提心。分證了無上菩提，所以也可稱為分證成佛了。
- 歡喜地：菩薩初證聖性，得到了從來未有的出世心，嘗到了從來未有的離繫樂，觀察如來所有的一切功德，自己都有分，能得能成，所以得到無比的歡喜

- 進入初地的，名為「生諸如來家」。從此能荷擔佛的家業，紹隆佛種不斷，真是佛子，所以說生如來家。
- 凡是證法性的，就能斷煩惱。初地菩薩所斷的，是見道所斷的一切煩惱障，「斷除三種結」一身見，戒禁取，疑。
- 約所修的菩薩行來說，當然是自利利他，廣修六度，四攝，無邊法門。
- 但經中約特勝的意思說，初地菩薩的布「施功德」最為殊勝，也稱為布施波羅蜜多圓滿，初地菩薩是沒有一樣不能捨的。

## 二地：離垢地

- 第二地菩薩，在十波羅蜜多中，戒波羅蜜多偏勝，持戒功德，圓滿清淨。
- 戒就是十善行，如《十地經》說：二地菩薩，自修十善，也教人修十善。以大乘心行來廣行十善，達到身口意業的圓滿清淨，不再如初地那樣，還有微細誤犯的戒垢，所以「名為離垢地」。

## 三地：發光地

- 在十度中，「忍」波羅蜜多偏勝，圓滿。
- 第三地菩薩，勤求佛法，得聞持陀羅尼，能受持一切佛法。
- 又勤修定學—四禪，四無色定，四無量定。
- 由於聞法及修定，慧力增勝，火一樣的光芒煥發，能除諸冥暗。
- 就如受持佛法，於佛法的不明，就去除了。入了深定，那邪貪，邪瞋，邪癡等闇蔽，也不會再起，心光更明淨了。

## 四地：焰慧地

- 約修十波羅蜜多說，精進波羅蜜多圓滿了。
- 約四、五、六地修共三乘法來說，是修習三十七道品。
- 因為精勤的修習覺分，火焰似的慧光，熾盛起來，依「我見」而來的著我，著法，種種愛著，都如火燒薪一樣，無餘永滅，所以叫焰慧地。

## 第五地：難勝地

- 約修十波羅蜜多說，靜慮波羅蜜多偏勝圓滿。
- 約修共三乘聖法說，能善巧通達諸諦理一四諦，二諦等。
- 為什麼叫難勝呢？這是經過最極艱難才能夠到達的。
- 到達什麼呢？初地現證法空性時，盡滅一切戲論相，等到從證真定而起時，有相又來了。那時，雖說能了知諸行如幻，其實是依勝解力，而不是如實現見的。因為在所知境上，似有實性一戲論相，還是一樣的現前，不過經過般若的現證空性，依性空慧的餘力，能了解是無性如幻而已。

- 這可以舉例說：如仰觀天上的『雲駛月運』，知道是浮雲的移動，而不是明月的推移。但根識的感官經驗上，還是月亮在動，不過經意識的判定，知道是雲動而已。
- 五地以前的菩薩心境，也是那樣，見性空時，離一切相，不見一切法。等到了達法相時，又離去空性的證知了。

- 由於性空慧的不斷修證，般若力更強，這才能在現見一切有法時，離去那戲論的實有相，真的能雙照極無自性的幻有，與幻有的無自性空。這才真是真俗無礙，空有不二。
- 這是經無限的修習而到達的，所以叫難勝。
- 以前初地的現證空性，是凡聖關；現在又通過第二關，可說是大小關。因為現證空有不二，才不會於生死起厭離想，於涅槃起欣樂想；真的能不住生死，不住涅槃，超出了小乘聖者的心境。

## 第六現前地

- 十波羅蜜多的修習說，是**般若**偏勝圓滿。
- 在般若慧，大悲願的資持下，能入滅盡定，**佛法皆現前**，了了明見，所以叫現前地。
- 在這甚深的空慧中，緣起真實性，也就是幻有即空，空即幻有的不二平等，也能深徹照見。
- 所以六地菩薩，能常寂，又能常常悲念眾生。**悲智真能雙運**。

# 第七遠行地

- 能於滅盡定中，念念能起定，也念念能入定
- 緣起如幻和畢盡空已達『無相有功用行』的境地。
- 五地能難得的達到空有不二的無相行，六地進步到只要多修無相作意，就能無相現行，但總還是間斷的時間多。到了七地，就能無間斷的，無相現行了。

# 1~7地 結說

- 約十波羅蜜多說，第六般若波羅蜜多，重在實智。以後還有方便，願，力，智—四波羅蜜多，都是般若的方便妙用。
- 所以，如說六波羅蜜多，那後四波羅蜜多，就攝在般若中了。
- 依十度說，第七地中的「方便度」最為殊勝，如火的越來越熾然一樣。
- 約修行的時間說，到第七地終了，就是第二僧祇劫滿。

- 三大阿僧祇劫的分別，也是有特殊意義的。從發心成就，修到臨入現證空性，為第一阿僧祇大劫，以後是聖者，進入第二阿僧祇大劫了。
- 七地滿，到了純清淨無相行的邊緣，所以是第二阿僧祇大劫滿，以後進入第三阿僧祇大劫了。
- 因此經上說：七地如二國中間的甌脫地帶，以前是有相行，有相與無相的間雜行，無相而有功用行，以後純是無相無功用了。第七地到了這一邊緣，所以叫遠行。

## 第八地 不動地

- 八地是無相而又無功用的。智慧，功德，都任運地增進，煩惱也不再起現行。不為煩惱所動，也不為功用所動，所以叫不動。
- 八地得無生法忍，盡斷三界惑，如阿羅漢一樣。
- 約十度說，八地的大願，最極清淨，所以能於無相無功用行中，起如幻三昧，於三有中，普現一切身，普說一切法。如普門大士觀世音菩薩那樣，應以何身得度者，即現何身而為說法；這都是八地以上的深行菩薩境界。

# 第九 善慧地

- 說法無礙：
  - 無功用說法
  - 四無礙：
    1. 法：能正確的說法
    2. 義：語言所詮釋的內容。
    3. 詞：各種方言決斷無礙
    4. 辯：緣契正理的無礙之說。
- 一時說法應一切机

# 第十地 法雲地

- 法王子，位居補處，一生補處
- 智波羅蜜多勝，說法如大雲雨

# 成佛時間

- 三大阿僧祇劫
  - 時間劫：依一般而言要三大
  - 德行劫：依各人努力不同
- 根机頓漸
  - 漸根：發心後：1) 有到有不到，2) 三大無數劫
  - 頓根：發心後：入菩薩地
  - 原因：發心前的準備
    1. 發心前福薄智淺
    2. 發心前少福少智
    3. 發心前多福多智

# 佛的果德：法、報、法三身

## 一、法身

- 佛自性身，也叫法身，是與一切佛法相應的，一切佛法所依止。
- 從菩薩地修行以來，到達了永離諸障，一切相不現行。
- 約佛與佛說，平等平等。
- 從佛而觀一切一依正，生佛，人法，智如，一切一切，都是平等的。
- 法空性「無分別」，菩提也無分別，法身的如智不可分別，如寶珠與寶珠的光明，不能分別為二。

## 二、報身

- 佛的法性所流身，或稱法性所生身，就是平常所說的報身。
- 念念顯現一切：
  - 佛事：佛的一切事業，功德、相好、神通等等
  - 菩薩事：能顯現菩薩的因地修行
  - 二乘事：二乘的修行
  - 眾生事：六道眾生
  - 三世事：
  - 盡十方事：
- 十力、四無所畏、十八不共法、妙智

### 三、化身

- 化身是為地前菩薩、二乘、凡夫而現起的佛身
- 由悲願所熏發，為了化度眾生，能無功用地現起化身
  - 有來有去，有生有沒。
  - 化身的化導眾生，示現的佛身，有高大身一千丈，百丈，或者丈六身。
  - 示現的壽命，或千劫，百劫，或八十歲。
  - 示現的國土，或是淨土，或示現穢土。

# 同歸一佛乘

- 化身佛的說法，是不盡一致的。
- 有的佛土，雜說五乘，三乘法，有出家與在家。
- 有的但說一乘法，沒有出家眾
- 有的佛也不現出家相的
- 有的說三乘而終歸於一乘法的
- 目的都是令人涅槃，出離生死，同歸佛道

# 一乘道

- 從一佛乘的立場來說，「一切諸善法」，都是同歸於佛道的。出世的三乘善法，歸於佛道，就是人乘，天乘善法，世間的一切——一念善心，一毫善行，都是會歸於佛道的。
- 所以凡隨順或契合緣起法性空的，無論是心念，對人應事，沒有不是善的。
- 所以修學佛法的，應不廢一切善法，攝一切善法，同歸於佛道，才是佛法的真實意趣。
- 一切眾生，同成佛道，是了義的，究竟的。