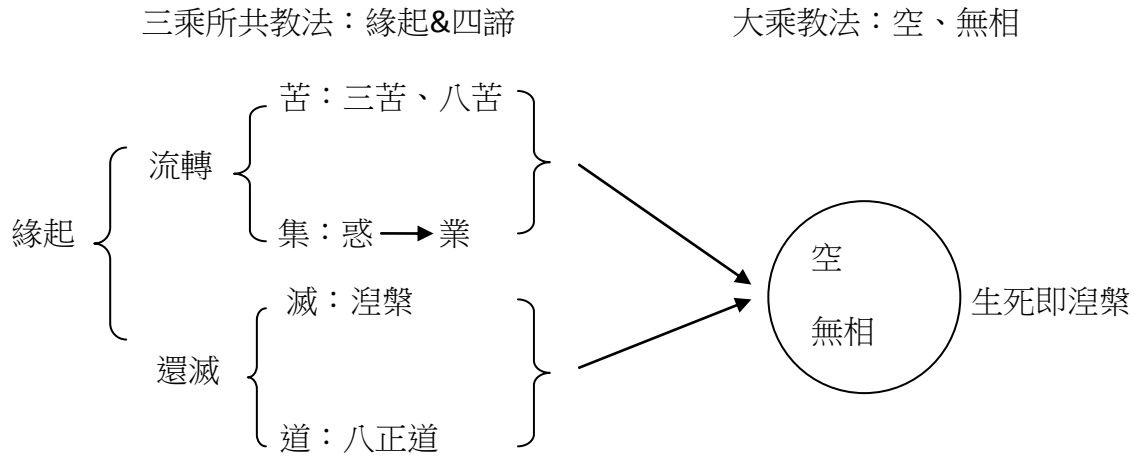


9月10日 講義



忍= 認 (Kṣānti)

兩組三類忍—

第一組

- (1) 耐怨害忍—對他人在身體及精神上的迫害與攻擊的忍
- (2) 安受苦忍—抗壓性，對外在環境上及內心煎熬的忍耐
- (3) 諦察法忍—對一切的緣起有深透的認識和知見，而生起自然而然忍的力量(忍的根本)

第二組

- (1) 生忍—對有情眾生的忍
- (2) 法忍— a) 對心法、非心法的忍：例如：對攻擊毀謗不起瞋恨心，或：對恭敬讚嘆不起貪著、傲慢心
法的定義— a) 心法—1) 貪：慾、傲慢 2) 瞋：瞋恚、憂愁、疑慮、不滿 b) 非心法—1) 外法：外在自然環境，風雨寒熱等 2) 內法：生理反應，飢渴、痛、老病死等。

(3) 無生法忍

忍—認識，證悟之後真正深刻的認識

無生法—即緣起法，一切法無自性，一切法無生

- a) 忍無生法，證悟諸法實相，解脫一切煩惱，對一切是非善惡清楚明白認識
- b) 菩薩的境界—七地菩薩的境界