



# 成唯識論

## 思想摘要

釋如源

# 課程大綱

課程名稱：《成唯識論》思想摘要

講師：如源

等級：高級

時數：八小時

日期：**2020/12/29~30**

教課書：《成唯識論摘要》

其他參考書：唯識學探源、印度佛教思想史  
(唯識部分)、唯識思想概觀

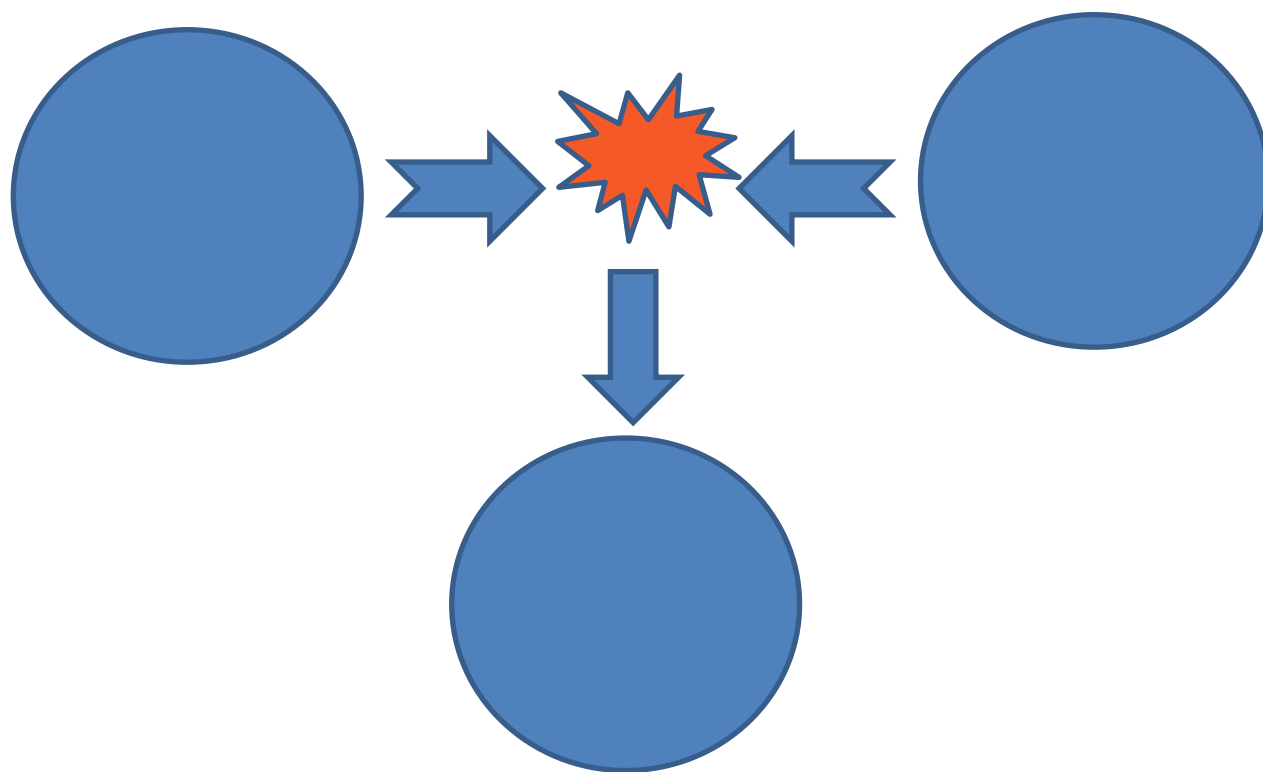
# 課程概述

- 重點：本課程以《成唯識論》的主要思想為主作介紹，而非做全面性的解說。
- 內容：分為七章：第一章唯識思想概述；第二章我法的轉現；第三章異熟能變；第四章思量能變；第五章了境能變；第六章亦空亦有；第七章唯識的觀行。
- 目的：希望經由本課程的介紹，讓有興趣唯識學者提供進一步學習的途徑。

# 第一章 唯識思想概述

## 一、基本教法概要

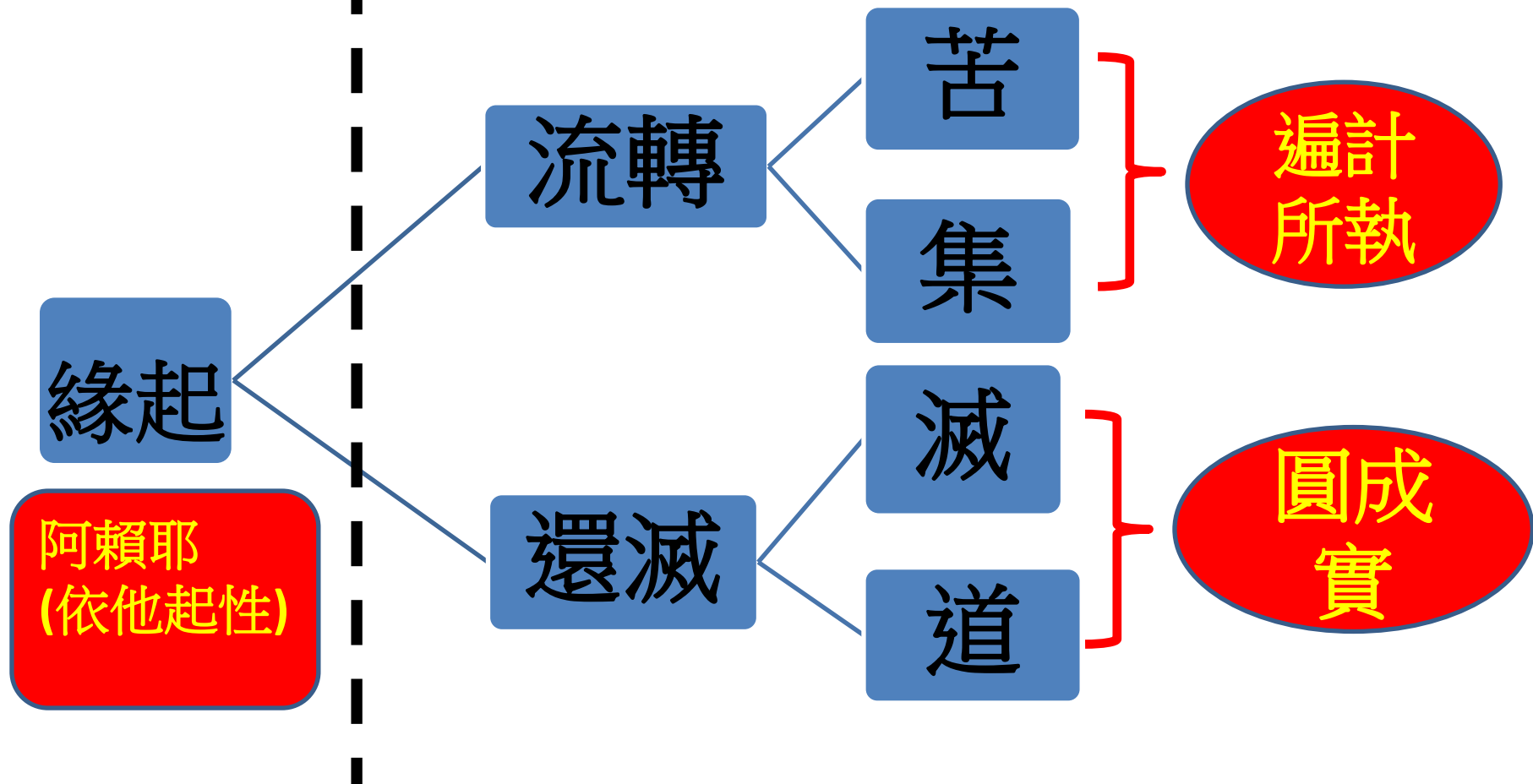
### 緣起與四諦



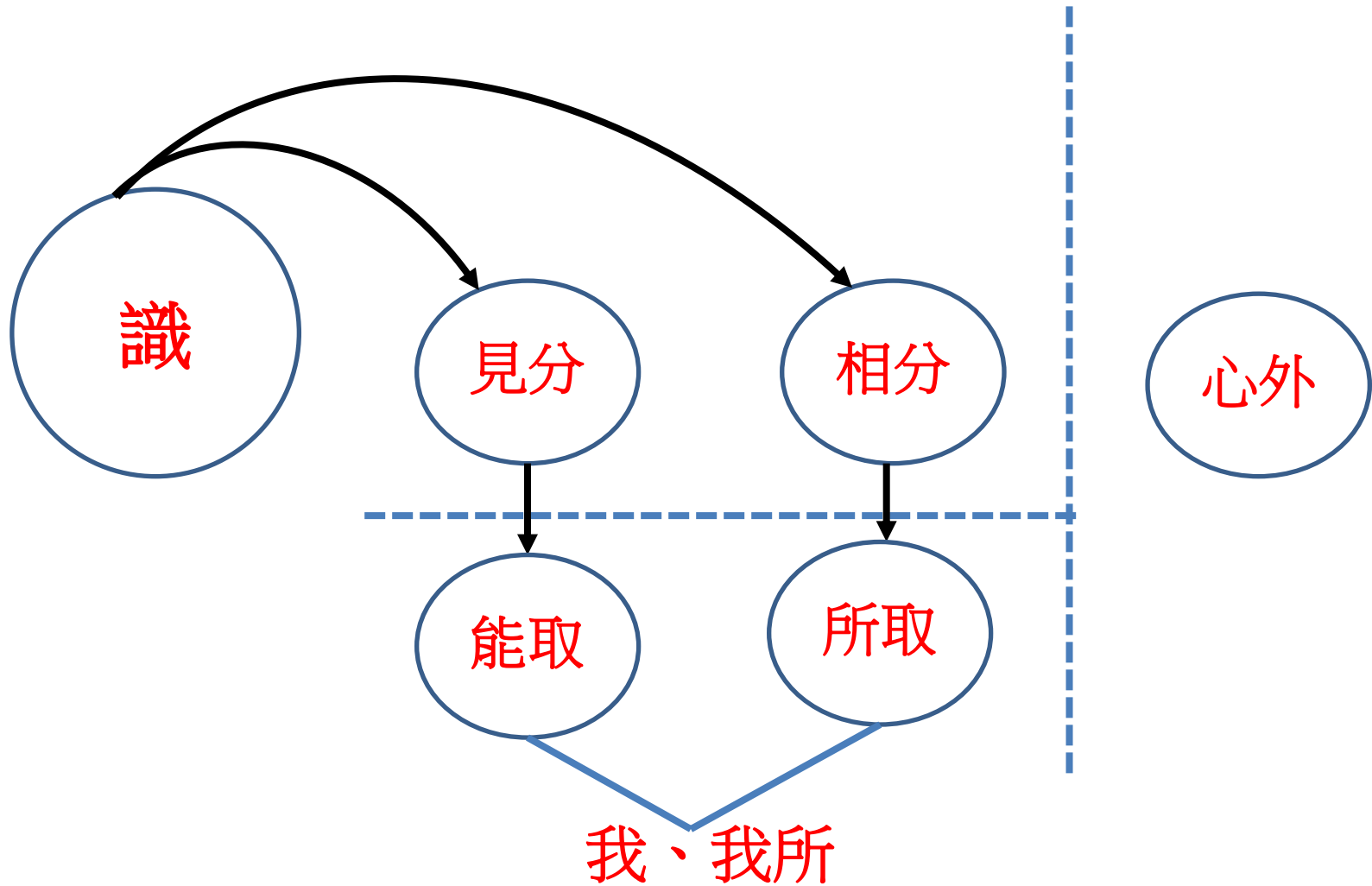
## 二、唯識與緣起四諦

本體

現象



# 三、唯識的認識論與觀念論



# 第二章 我法的變現

## 一、學習唯識的目的

- 迷謬：二空&唯識
- 學唯識悟二空→破二障→得大菩提

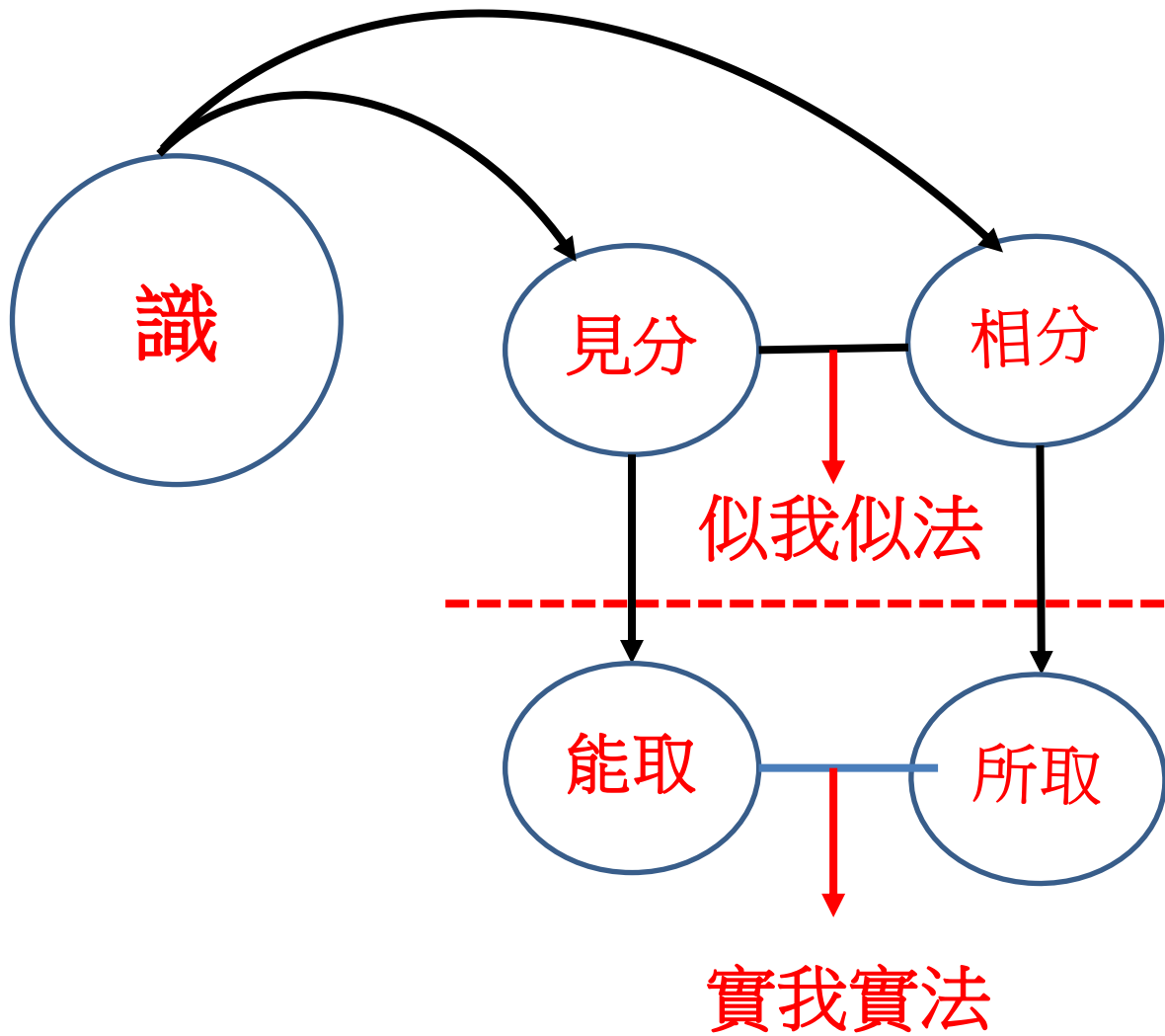
二空	二執	二障	障礙	二果	
人我	人我	煩惱	涅槃	解脫	
法我	法我	所知	成佛	菩提	

## 二、我法的轉變

- 世俗所認識的我法由識轉變而來
- 由過去無始以來無我的熏習
- 我與法都是假施設：

二種假施設	理情	假實	二性
有體施設假	情無理有	似我似法	依他起
妄情錯執假	情有理無	實我實法	遍計所執

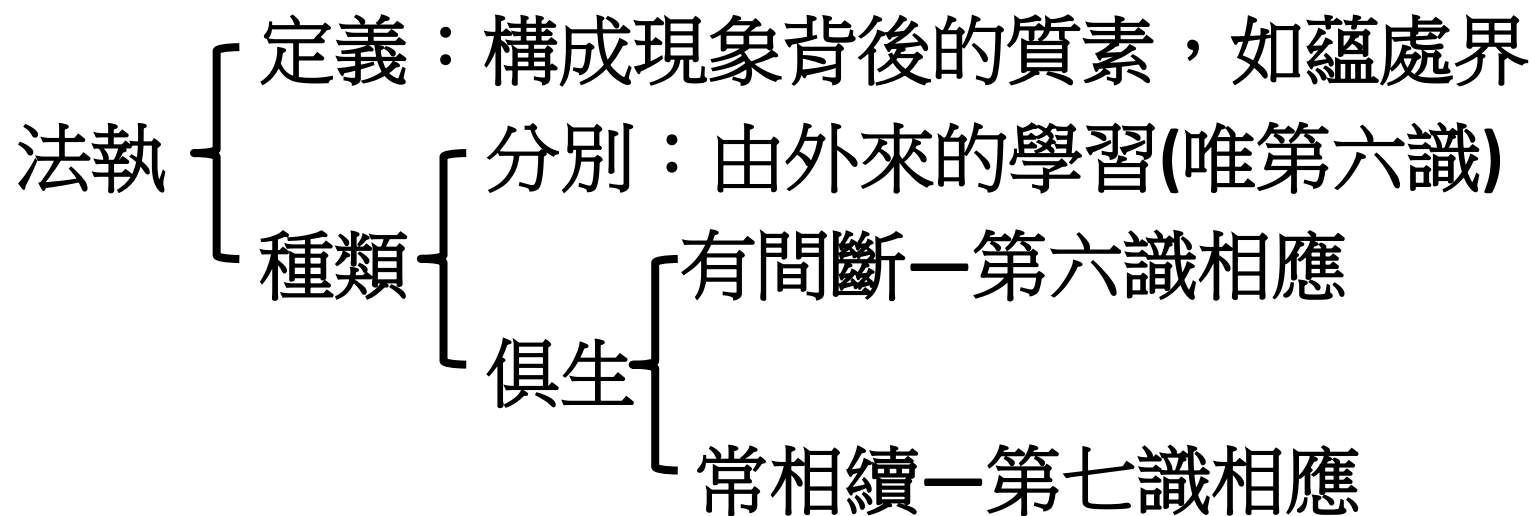
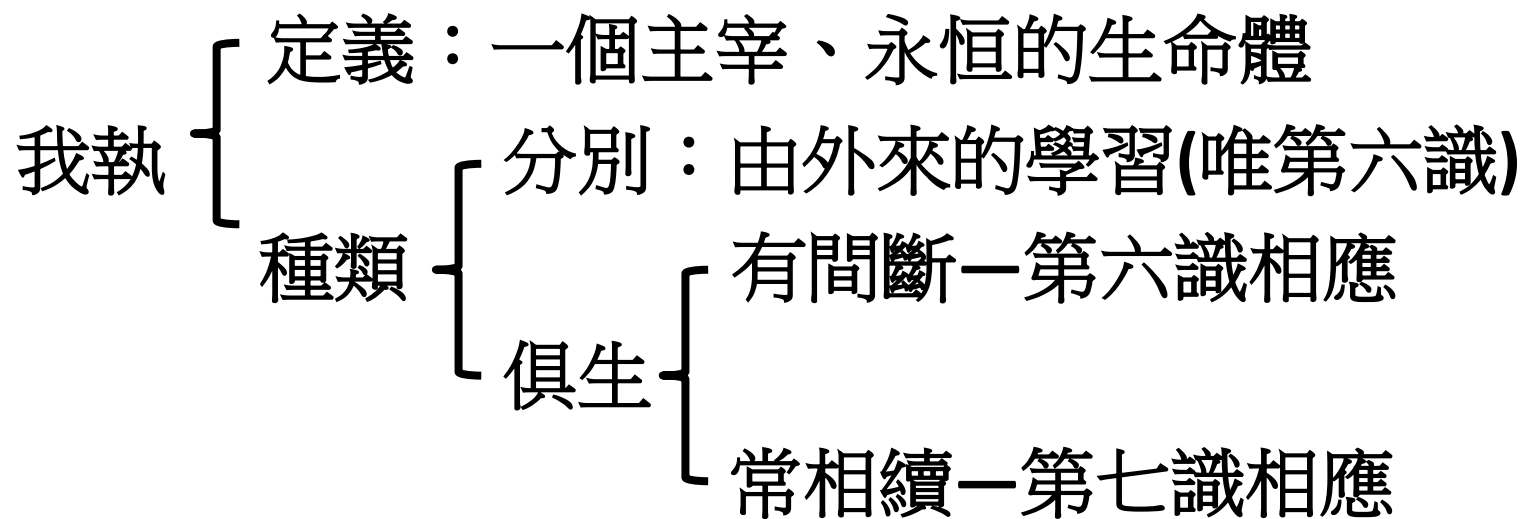




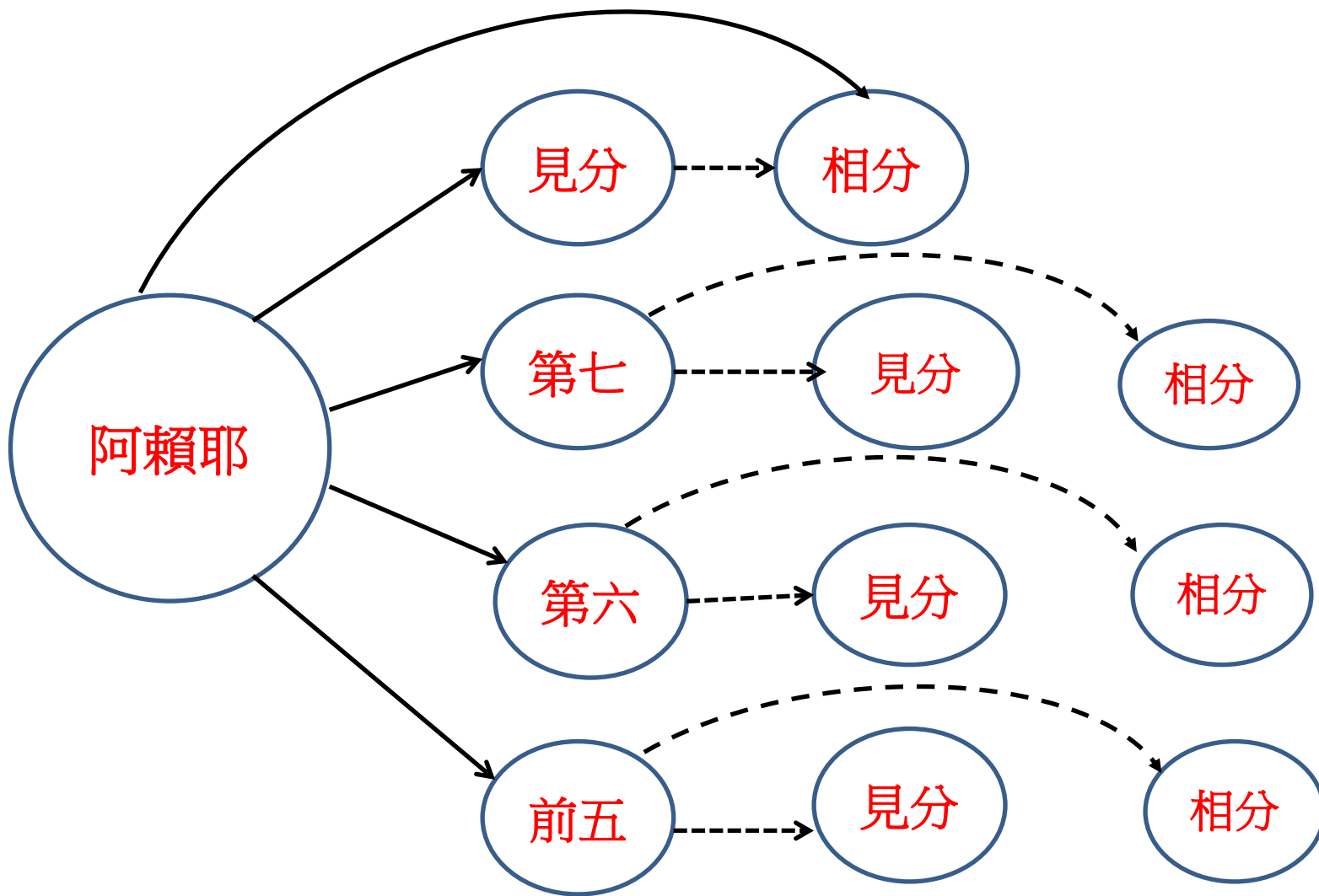
有體施設假  
情無理有  
似我似法  
依他起

無體妄執假  
情有理無  
實我實法  
遍計所執

# 三、我法二執



# 四、識所變：三能變(&一能變)



## 五、四分說

一分說：安慧

– 識體為實，見相二分為妄

二分說：難陀

– 見相二分為依他起，不立自証分

三分說：陳那

– 自証分、見分、相分

四分說：護法

– 証自証分、自証分、見分、相分

## 六、因能變和果能變

(一) 因能變：種子在第八識中還沒現行時，前種生後種，不斷生滅相續的狀況。

### 1、等流習氣：

- 因果性質一樣(八識因果性質相同)
- 由前七識中善、惡、無記熏習令其生長
- 第七識(有覆無記)唯做無記熏習
- 前六識能做三性(善惡無記)熏習

### 2、異熟習氣：

- 由六識中善、惡所熏習而令種子生長。
- 即一般之業種子

## (二) 果能變：

種子生現行。等流和異熟兩種習氣成熟時，現行為八識的種種相狀。

### 1、異熟習氣：

- 重業：現行成為引業，引導第八識去投胎。
- 輕業：感招前六識的等流習氣酬得滿業。

### 2、等流習氣：

- 第八現行識稱為異熟體，受引業引導投胎，做為受報之報體。
- 前六識受滿業之增上而受滿業報—異熟生(依異熟體生起)。
- 異熟體+異熟生 = 異熟果

# 第三章 異熟能變

## 一、名稱特性

### 1、自相

阿賴耶識 (ālaya)：藏

- 「能藏」：阿賴耶有攝藏諸種子的功能，種子能變現為諸法，為諸法之因。
- 「所藏」：阿賴耶是諸法所藏之處。現行諸法熏成新種，儲存在阿賴耶中，為諸法之果。
- 「執藏」：有情執阿賴耶為自內我，所以又稱為我愛執藏。

## 2、果相

- 異熟識：這是從造業受報說的，能引生死、受善不善業異熟果報。
- 這個名稱用在凡夫位、二乘和所有菩薩位，唯獨不用於如來位，因為異熟體是無記的，但佛的無垢識唯是純善，所以異熟識不適用於佛。
- 成唯識論特重此名稱

## 3、因相

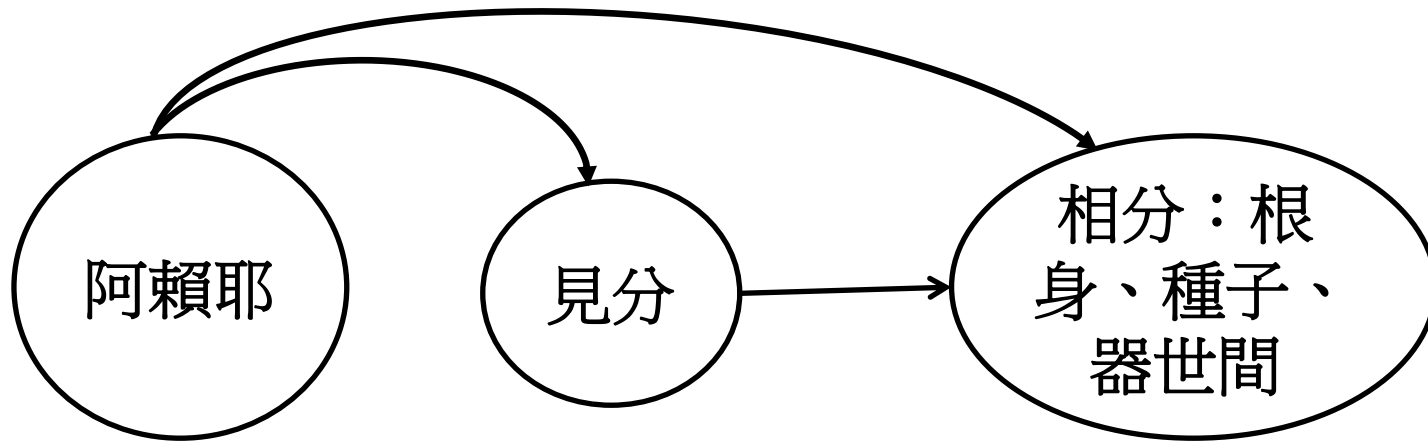
- 一切之因
- 種子識：一切種子識能攝持世、出世間諸種子，這個名稱使用最廣，可通一切位。



## 4、其他不同名稱

- ❖ 心：心的梵文是citta，有積集之意，指無量種子所積集。
- ❖ 阿陀那：有「執持」之意，是從執持種子及諸色根令不壞失來說的。
- ❖ 所知依：從認識論的觀點來說的，能做為染淨所知諸法的依止。

## 二、阿賴耶行相及所緣



不可知執受、處、了

- 了別：阿賴耶的能緣很微細，一般是感覺不到的，不像前六識那麼清楚明顯，所以稱為不可知。
- 執受：阿賴耶向內執受種子和根身，也是微細難知，所以不可知。
- 處：器世間則是廣大難測，所以也是不可知。

# 特論所緣性：唯識三境

1、性境：獨立存在於心外的客觀外境，一般不隨心轉

❖有托質：色等五境依托阿賴耶相分而變現

❖無托質：阿賴耶的所緣一相分

2、獨影境：沒實質的客觀外境，全是能緣識(見分)自己所憑空憶想出來的

❖無質：完全憑空憶想出來的

❖有質：有質獨影境是意識緣五境所遺下的影像(=似帶質)

### 3、帶質境：

❖ 定義：就是對境的錯認，當心認識境時，心自身帶起和境不相應的相分。

❖ 真帶質：以心緣心

➤ 如第七末那緣第八識見分而執為我，成為第七識的相分。

➤ 如第六識遍緣一切心、心所

❖ 似帶質：以心緣色

➤ 這是第六識緣五境所遺下的影像，自己再產生相分(=有質獨影)。

➤ 第八識和前五識的所緣是性境，第七識唯是帶質境(真帶質)，第六識則通三境。

### 三、阿賴耶與轉識

種現生熏，相互為因果

- 種子：阿賴一方面攝持種子，
- 現行：種子能現行為轉識，為轉識(一切法)之因
- 生起：轉識的現起，要看所緣(等因緣)
- 熏習：轉識又可回熏成種子，攝藏於賴耶中，為賴耶之因

## 四、轉識成智

### 捨斷三位

#### 1、我愛執藏位：

- 通凡夫、有學和七地菩薩
- 阿羅漢斷煩惱種子即捨
- 八地(不動地)：煩惱障種子不再現行

#### 2、異熟體位：

- 用在凡夫位、二乘和所有菩薩位
- 菩薩將證得無上菩提時捨離
- 阿羅漢或獨覺在入無餘依涅槃時捨離

#### 3、無垢識體位：

- 無垢識體無有捨時，因為要永遠利樂一切有情。

# 第四章 思量能變

一名稱：

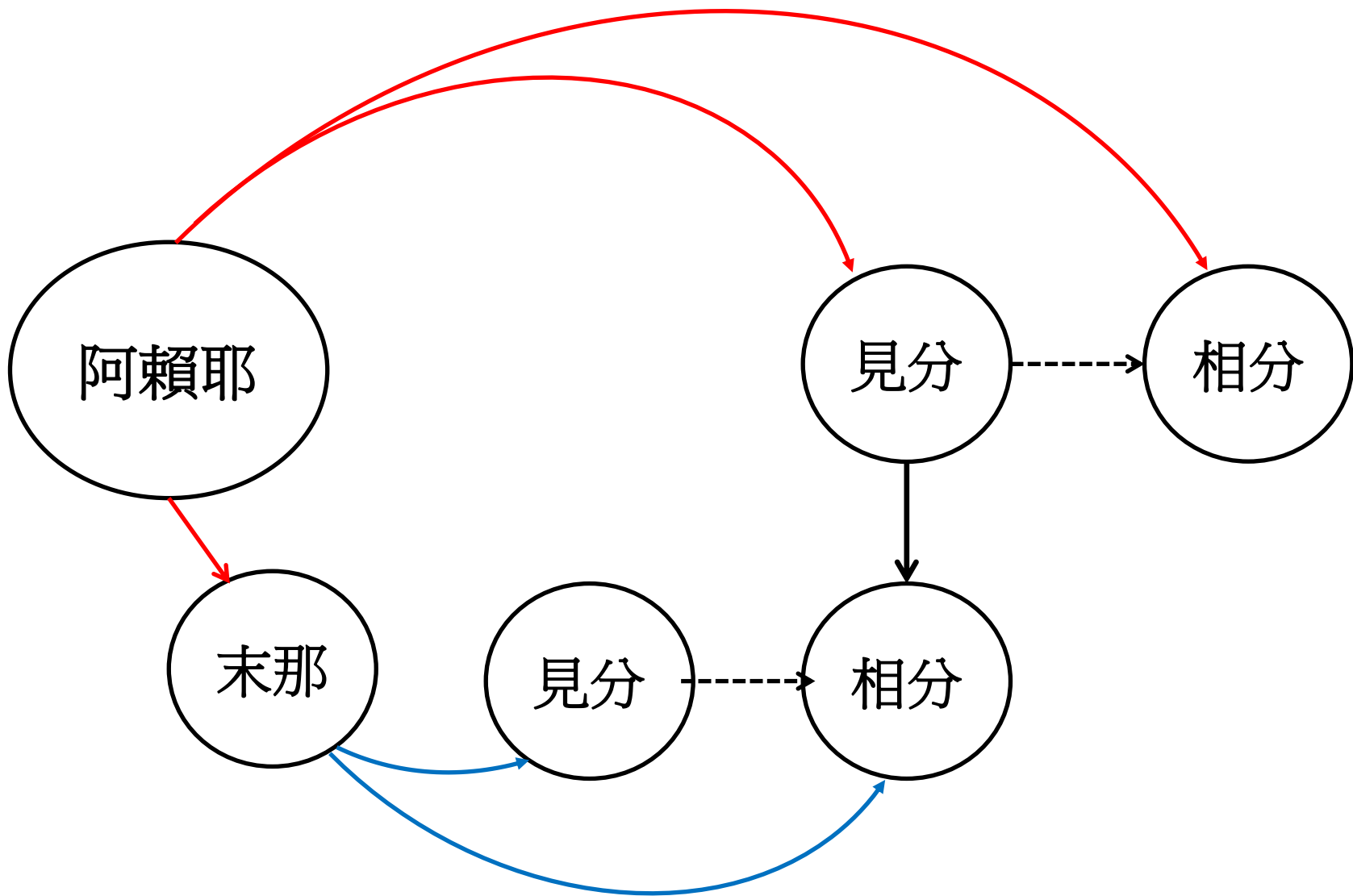
- **manas**直譯末那，意譯為「意」
- 末那識(**manas-vijñāna**)直譯和義譯混合，意即是識。
- 可包括一切的精神活動和作用，如心、思量、理性、認識等等

二、恒審思量

- 第七末那緣第八識見分而執為我，成為第七識的相分。帶質境(真帶質)。詳見下圖：

三、三性：有覆無記。

- 有覆：恒與我見、我愛、我慢、我癡(無明)四根本煩惱相應，
- 無記：但微細故不造善惡。





## 四、轉識成智

1、初地即轉依得平等性智

2、伏斷位

- 阿羅漢：指三乘無學果位。證阿羅漢位時，因為根本煩惱永斷，染末那的種子失去現行的因緣，永不再現行。
- 出世道：根本智和後得智
- 滅盡定：在滅盡定中，第七識暫不現起

### 3、末那三位

- 人我見相應位：一切凡夫、二乘有學、七地以前的菩薩
- 法我見相應位：凡夫、聲聞獨覺、法空智未現前的菩薩。會緣異熟識起法我見。
- 平等性智相應位：一切如來、菩薩見道及修道中法空智果現前，佛緣無垢識，菩薩緣異熟識等起平等性智。

# 第五章 了境能變

## 一、差別

1、六種：眼識~意識

2、依根差別：隨根立名具五義：

(1) 依根取境：根對境時才會引生識。

(2) 根能發識：淨色根有能發識的功能。

(3) 屬於根：這是說識屬於根，即識種子必依根為增上依，才得以現行。

(4) 助根：識能助益於根。不但根的好壞會影響識，識的損益也會影響根。

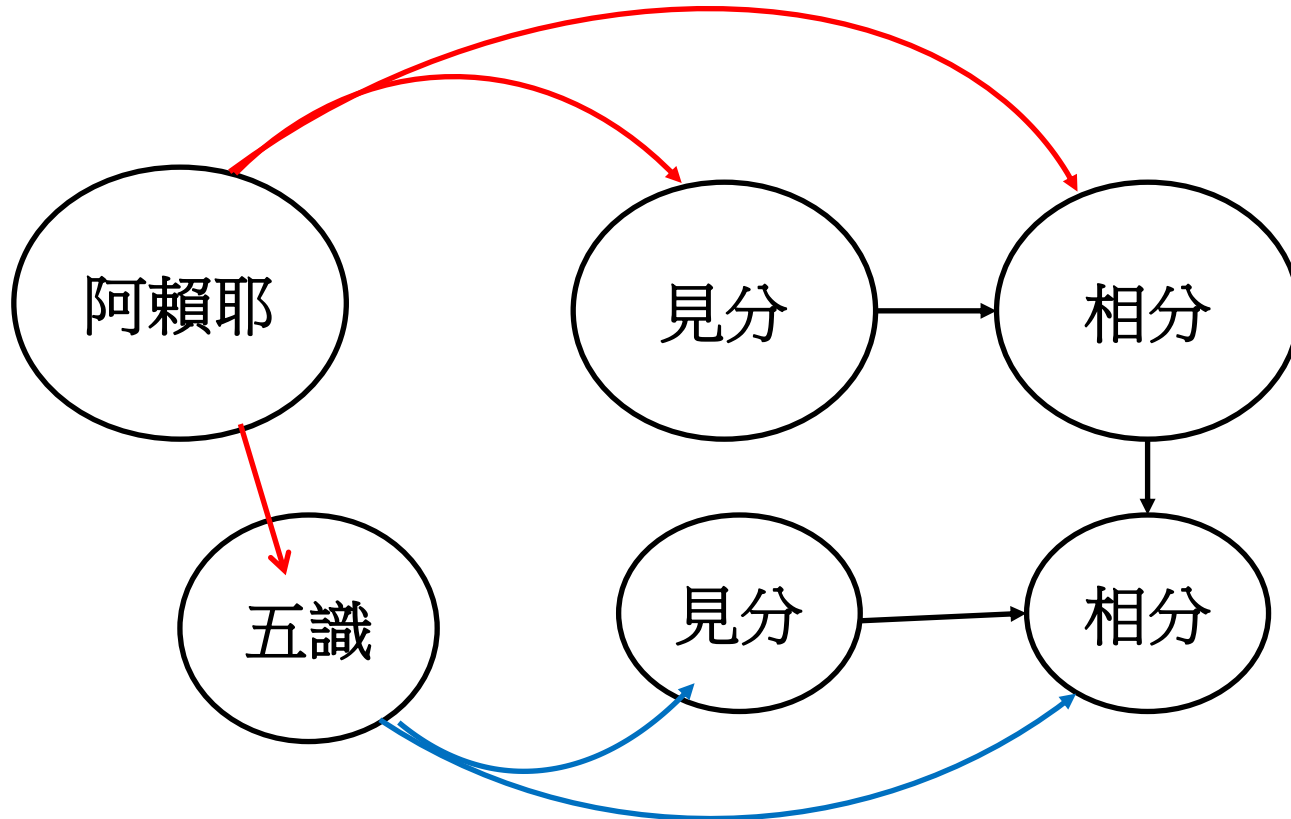
(5) 如根：如根之識，即是說根攝屬於有情，識如根一樣，也攝屬於有情，而境是非有情。

## 二、性相：特質

(一)、了境：以了別境為自性和行相。

(二)、所緣境

1、前五識：性質(有托質)



## 2、第六識：三境

- 1)明了意識(三性)：率爾心五俱意識是性境；  
爾後是有質獨影即似帶質。
- 2) 獨頭意識(三性)：
  - 緣初剎那獨影境：意識獨自思惟
  - 帶質境：緣自身現行心心所
  - 性境：緣五塵謝落下的影相
- 3) 定中(三性)：一般是獨影、緣自心心所是帶質，引發神通是性境。
- 4) 夢中唯獨影

### 三、三性：善、惡、無記

(一) 第六識通三性

(二) 前五識亦通三性(五俱意識)

#### 五心論

五心	剎那	所緣	三性	特性
率爾	一	同緣	無記	初緣境
尋求	多	不同	無記	尋求、比對
決定	多	不同	無記	認定對象
染淨	一	不同	三性	起染淨
等流	多	不同	三性	別緣他境即止

## 四、五識起現

眾緣	因緣	根本	染淨	分別	俱有	所緣	心所	空	明
眼識	種子	第八	第七	第六	根	色	作意	▼	▼
耳識	種子	第八	第七	第六	根	聲	作意	▼	
鼻識	種子	第八	第七	第六	根	香	作意		
舌識	種子	第八	第七	第六	根	味	作意		
身識	種子	第八	第七	第六	根	觸	作意		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9

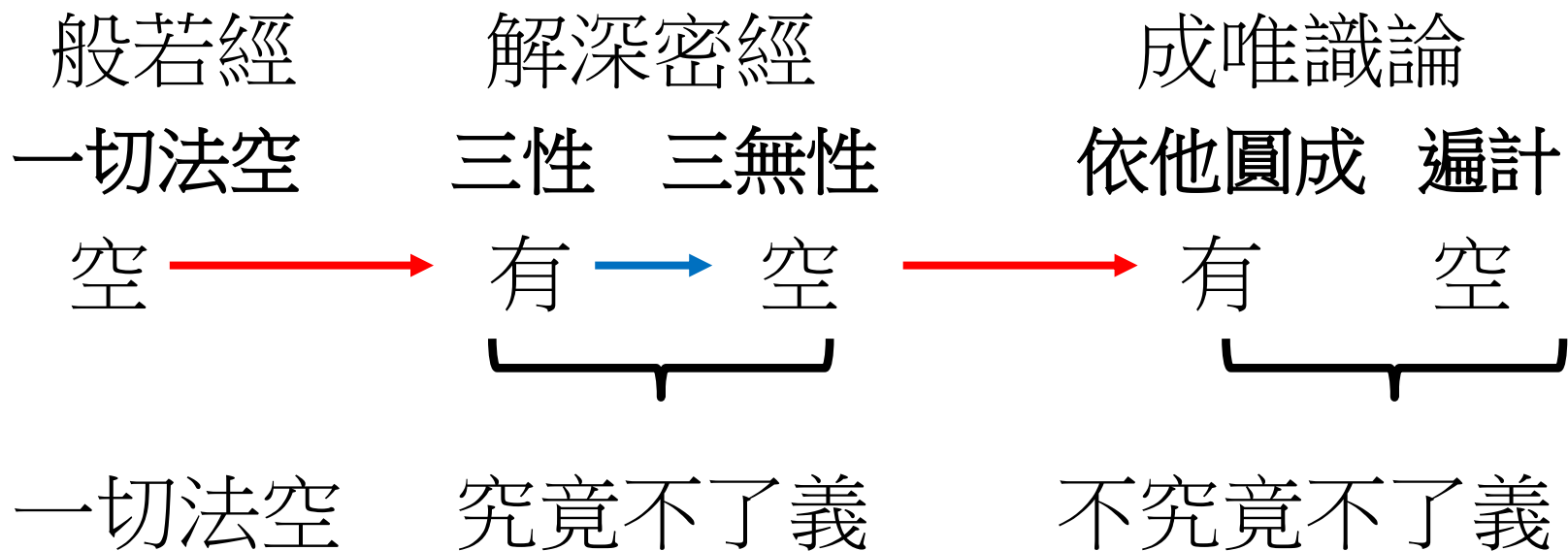
## 五、第六識的中斷

- 1、無想天：生無想天的眾生六轉識全斷不現行。
  - 2、無想定：得此定的行者六識暫不現行
  - 3、滅盡定：六、七識暫時停
  - 4、無心睡眠：極深沉的睡眠也會讓前六識不現行。
  - 5、極重悶絕：由重病或外來的重擊如車禍等，造成的休克悶絕，也會因身體的重創而造成六識不起。
- 這五種狀況中，除滅盡定外(唯聖人能入)，其餘四種凡夫都有可能。聖人不會修無想定，也不會投生無想天，所以唯有後三種狀況。如來和自在菩薩唯得存一種，即滅盡定，因為不會有極重睡眠和悶絕的可能



# 第六章 亦空亦有

一、思想演化：



- 般若經：
  - 諸法勝義諦
  - 一切法空
- 解深密經：亦空亦有
  - 三時教：阿含、般若、解深密
  - 立一切法：五事不俱足者依三性明白的說明一切法，對治對空的誤解(斷滅見)
  - 一切法空：從三性到三無性
  - 究竟但不了義

## 二、三性

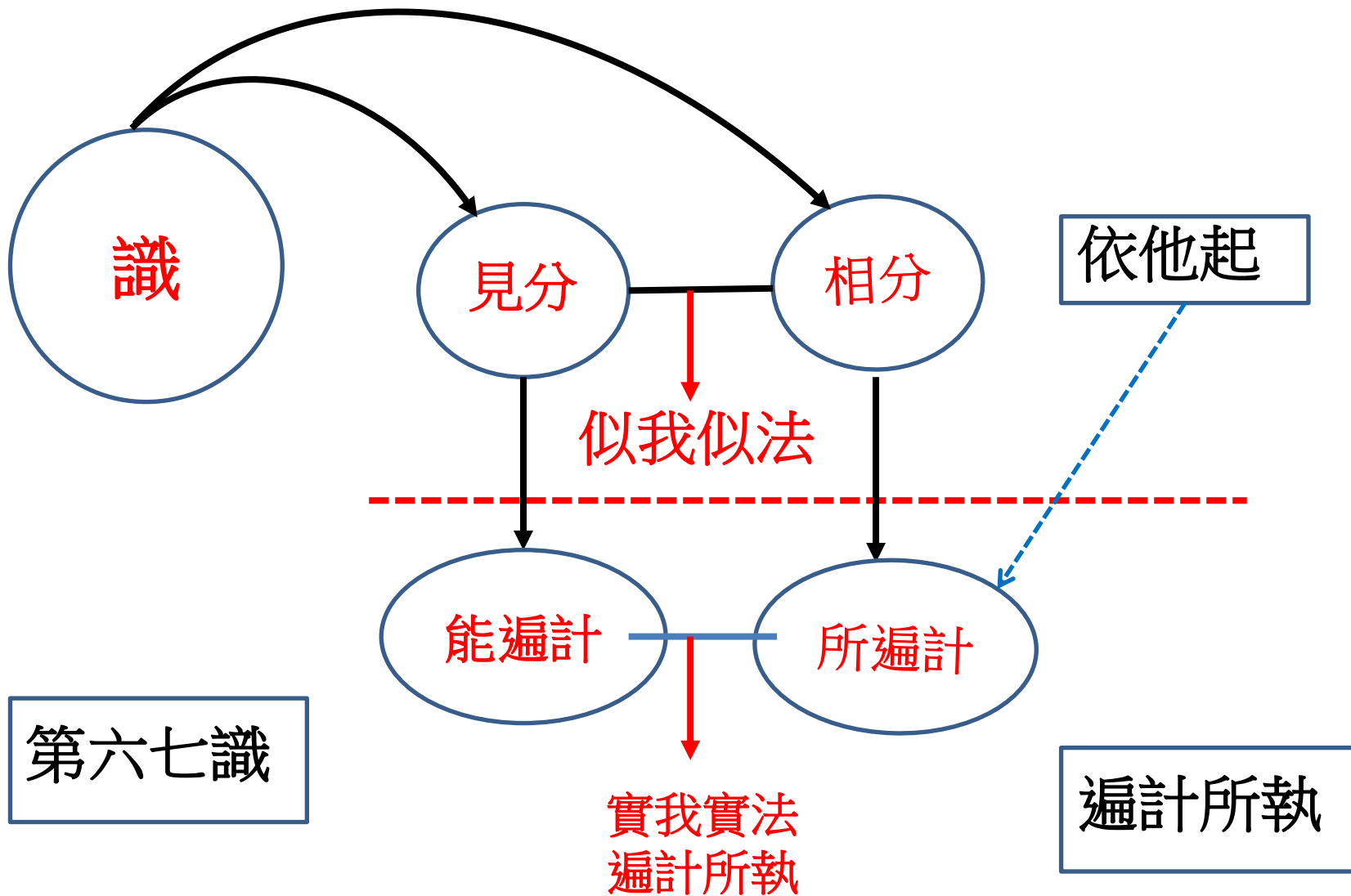
### 1、遍計所執：

- 能遍計：第六、七識
- 所遍計：依他起
- 遍計所執：所遍計被能遍計所執取→遍計所執

### 2、依他起：虛妄分別識所生

### 3、圓成實：

- 依他起上，離遍計所執，二空所顯真如。
- 二空非真如，二空所顯才是真如。



# 三、三無性：一切法空

三性		三無性
遍計所執	→	相無自性性
依他起性	→	生無自性性
圓成實性	→	勝義無自性性

❖ 三性→三無性→一切法無自性

## 四、三性亦空亦有

- 遍計所執：虛妄分別 → 無自性 → 空
- 依他起性：因緣所生 → 世俗諦 → 不空
- 圓成實性：二空所顯真如 → 勝義諦 → 不空

# 第七章 唯識的觀行

## 一、資糧位：

- 以發無上正等菩提心，修集種種勝資糧為主。
- 這一階段從求斷煩惱障得解脫而言，又稱為順解脫分。
- 修集四力：
  - 因力：聽經聞法
  - 善友力：親近善知識
  - 作意力：對佛法有深度的解悟
  - 資糧力：所修相通攝世與出間一切善法或稱萬行，而萬行可總攝為六度，六度萬行可修集福智兩種資糧。

## 二、加行位

- 煖、頂位：
  - 觀所取空
  - 我與法的名、義、自性、差別等四尋思
- 忍位
  - 下忍位：印可所取空
  - 中忍位：觀能取空
  - 上忍位：印能取空
- 世第一法
  - 二取空相仍在

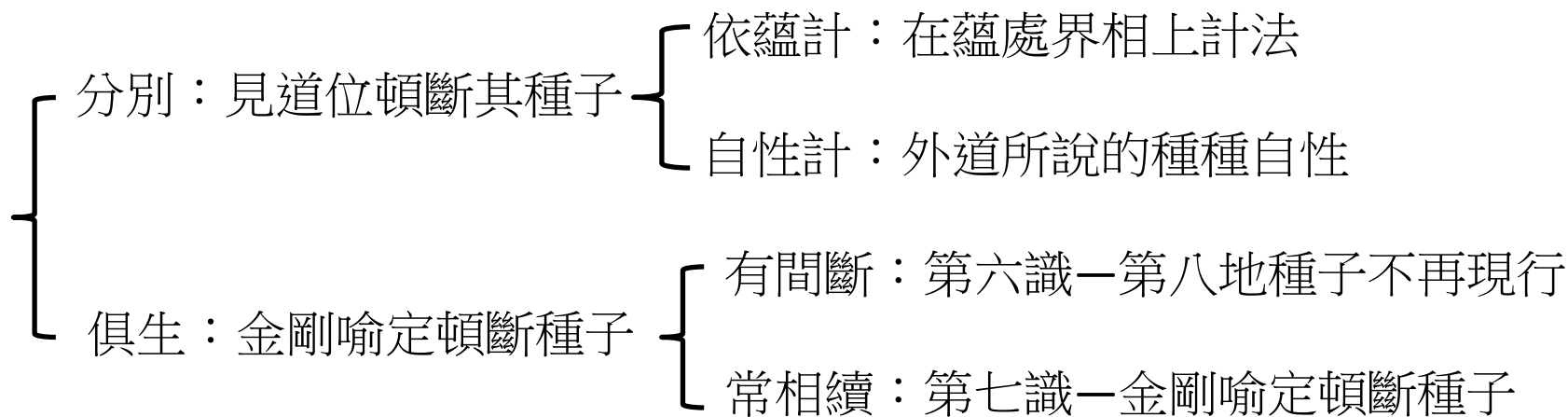
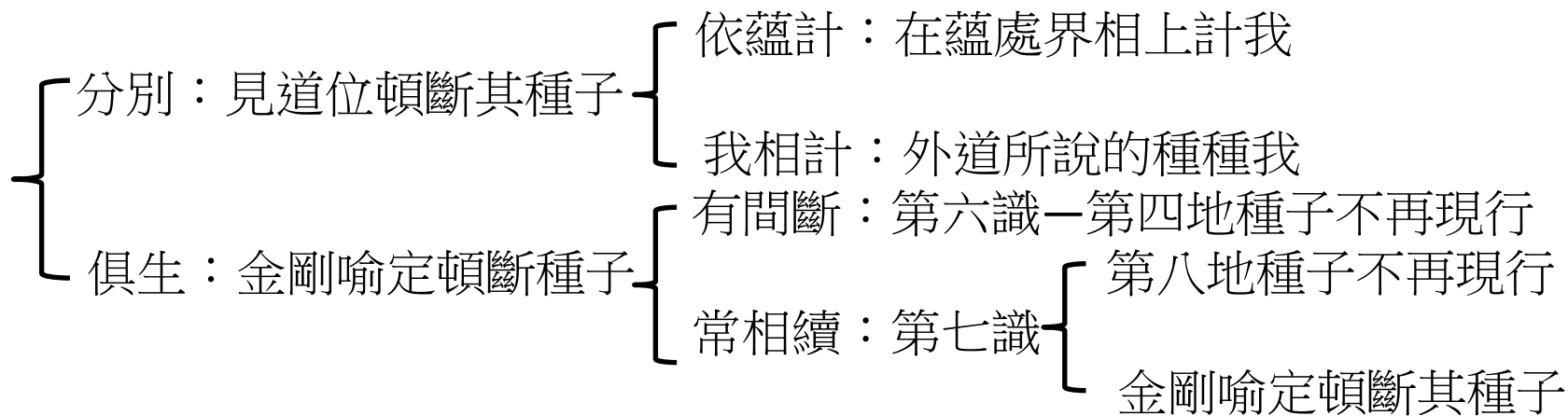
### 三、通達位

- 從世第一法剎那離二空相
- 根本無別智證真如
- 無相見(有見無相)
  - 有見無相：根本無分別智有見分而無相分，所以不取相而無分別
  - 挾帶真如相：緣真如智生起時，挾帶真如相而起，成為見分的所緣。
  - 根本無分別智和真如體不相離



# 四、修習位

- 菩薩從見道位出後，後得智生起，但為斷除剩餘二障，不斷的修習此無分別智。
- 十地中修十勝行、斷十重障、證十真如。



## 五、究竟位：轉依

- 成佛的究竟轉依略有四種：能轉道、所轉依、所轉捨、所轉得。

### 1、能轉道：

這是指能轉依的方法，有兩種：

- (1) 能伏道：能伏二障隨眠力量，令不起現行。此通有漏、無漏，加行智是有漏，根本與後得智是無漏
- (2) 能斷道：能永斷二障隨眠，此唯是無漏，唯根本智能親證二空真理。

## 2、所轉依：

- 這是指被轉的體，這也有兩種解說：

(1) 持種依：指的就是阿賴耶識，能持染淨法種子，為染淨的所依。聖道起時，阿賴耶即能轉染成淨。

(2) 迷悟依：指的是真如，真如為迷悟的根本，一切染淨法依之而得生。聖道起時，可令捨染得淨。

### 3、所轉捨：

- 這是說，轉依時所要除棄的，可分兩種：

(1) 所斷捨：即二障種子，真無間道現前時（見道位和金剛喻定），永斷二障種子，也可說為捨斷遍計所執。

(2) 所棄捨：二障以外不造成障礙的其他有漏法和低劣的無漏法種子，這些法的種子在金剛喻定現前時，全會被捨棄，唯剩佛的最純淨圓明本識。

## 4、所轉得：

- 指轉依後的所得，亦可分兩種：

(1) 所顯得：就是大涅槃。涅槃有四義：

- 1) 自性涅槃：即指一切法相真如，雖有客塵而自性清淨和俱一切功德。這是一切有情平等共有的，但唯有聖者自內證離障而顯。
- 2) 餘依涅槃，即真如出煩惱障，因為所依異熟身未滅，有微苦（身苦），障礙永寂滅。
- 3) 無餘依涅槃，真如出生死苦，煩惱既盡，餘依亦滅，眾苦永寂故名涅槃。
- 4) 無住處涅槃：即是真如出所知障，因此不住生死、不住涅槃而能利樂有情，雖窮未來際而體常寂，故名涅槃。

## (2) 所生得：

- 即是大菩提，雖本來有能生的菩提種子，但所知障阻礙所以不生。由聖道力斷所知障故使種子起現行，稱為得大菩提。生起後，能相續不斷，窮未來際。
- 大菩提有四智相應。
  - 大圓鏡智能現一切諸法影像，平等性智觀一切法平等起受用身，妙觀察智觀察一切自相共相、陀羅尼門，成所作智依神通作用起變化身。
- 此外，所顯得的涅槃顯佛陀的無為功德，此四智攝佛地一切有為功德。