

第一章 歸敬三寶

一、尋求依怙

- 1、人生的問題
- 2、世間相對的依靠
- 3、各種宗教信仰
- 4、三寶

二、歸敬三寶

- 1、三寶內涵
- 2、三寶種類
- 3、歸依三寶

一、尋求依怙

(一)人生的問題

- 茫茫人生，從所何來，應何所以，有何可依
- 有海無邊際
 - 有：「有情」三界六道
 - 大海喻：三界六道的輪迴像大海一樣無始無終
- 世間多憂苦
 - 世間：一世又一世的推移過程
 - 世間唯苦？是樂？苦樂參半？還是.....
- 流轉起還沒：三界六道的輪迴
- 何處是依怙：人生何處找尋依靠

(二) 世間相對的依靠

- 於世間有「相對」的須求和穩定性，從出世間的絕對性而言→無一可靠。世間相對的各種依靠(導師所例舉)
 - 1、生命→根本的生存↔有生無不死：隨時都可能死
 - 2、財物的追求→生命延續的增進↔積聚皆消散(五家所共)
 - 3、權利：自我實現的表現↔崇高必墮
 - 4、家庭：團體生活↔合會當離
 - 5、國家(社會)：自我於大團體中實踐↔治亂
 - 6、器界：居住環境↔成住壞滅
- 結論：世間一切無常變化，不可作絕對或根本依靠

(三) 宗教信仰

1、原始宗教(Animalism)

- 萬物有靈論：能動者必有靈性，山河大地花草樹木日月星辰也必具有靈。
- 原始信仰：如各地區的原始宗教，以信仰鬼神為主，適應早期的祭祀狩獵生活
- 方式：以殺生祭祀求保佑為主的宗教信仰
- 功能：能得相對的助力
- 缺失：以兇殺為性。煩惱性重，瞋欲強，德行缺乏。

2、多神教

- 原始宗教的有系統發展
 - 由部族→帝制→少數人控制權利→物質欲望
 - 佛教所說之六欲天，中國道教，希臘多神教
- 適應古代帝制的社會
 - 以特定行為規範為主的宗教信仰
 - 功能：能得相對有保障的生活
- 缺失：「**耽諸欲**」。統治者物質欲望的無限擴充，無法更進一步的追求「慧智」和「德行」的生活

3、一神教

- 由帝制走向獨裁專制：獨梵
 - 由部族→帝制 → 一人專制
 - 上帝創生論，印歐一神教
 - 佛教之「梵天王」
- 特定社會所發展的宗教
 - 德行：慈悲博愛的精神
 - 缺失：「依慢住」，信者倡逆者亡的大獨裁者
- 梵天以上與人類沒太多關聯，無法成為社會共通的宗教信仰

4、三寶

歸依處處求 求之遍十方

究竟歸依處 三寶最吉祥

- 歸依處處求：追求從物質到精神的終極
- 求之遍十方：從世間快樂、各種宗教
- 究竟歸依處：人生最終究的依托
- 三寶最吉祥：佛、法、僧三寶
 - 佛：真理的完全實證和體現
 - 法：真理和體證的方法
 - 僧：傳承、傳播法的團體

二、歸敬三寶

歸依的意義

- ***Buddham saranam gacchami / I go to the Buddha for refuge. / 我依佛為去處***
- ***Dhammam saranam gacchami / I go to the Dharma for refuge. / 我依法為去處***
- ***Sangham saranam gacchami / I go to the Sangha for refuge / 我依僧為去處***

(一) 三寶內涵

1、佛

- 正法以為身
 - Bodhi：覺 → Buddha覺者
 - 法 dharma：軌則 → 宇宙世間的真理
 - 圓滿覺証了此正法，即名為佛。
以法(真理)為身，故稱「法身」。
- 淨慧以為命
 - 清淨智慧(一切智智)：能圓滿體悟正法之智慧
 - 喻：智月朗秋空
- 兩足尊：人中最勝、福慧圓滿
- 佛：究竟真理的圓滿體現者，即法身慧命之統一

十方三世佛

- 三世佛無量：過去、現在、未來
 - 過去莊嚴劫：有千佛出：最後三佛毘婆尸佛、尸放棄佛、毘舍婆佛。
 - 現在賢劫：有千佛出：拘樓孫佛、拘那含佛、迦迦葉佛、釋迦牟尼佛
 - 未來星宿劫：有千佛出
- 十方佛無量：
 - 東方現有不動佛，藥師佛，
 - 西方現有阿彌陀佛等。
- 學佛的歸依三寶，應歸敬三世十方一切佛

釋迦牟尼佛

1. 釋迦牟尼佛：釋迦牟尼(*Śākyamuni*)：釋迦族的聖者。釋迦(*Śākya*)是族姓，牟尼(*muni*)：聖人。
2. 原姓名：悉達多·喬達摩(*Siddhārtha Gautama*)。「悉達多」是名字，意義「一切義成」。「喬達摩」是家姓。
3. 父：淨飯王，母：摩耶。為古印度「迦毘羅衛國」(*Kapilavastū*) (於現在尼泊爾境內) 的太子。
4. 出生於2500年前的4月8日(北傳：公元前565~485/ 南傳：624~544)。
5. 25歲出家，修道6年，31歲成佛，說法49年，80歲入涅槃。

6. 悲願來濁世：發願在穢土修行成佛

- 釋迦佛在菩薩因中，本著救苦救難的大「悲」心，忍苦忍難的大「願」力，不願往生淨土，發願在穢土修行成佛，因為穢土眾生太苦了，需要救濟太迫切了！『我不入地獄，誰入地獄』的偉大精神，由釋迦佛完滿實踐出來。

7. 此方現在世界的佛教創始者

- 2500年前在印度創建佛教
- 2200年前傳至斯里蘭卡：南傳佛教
- 2000年前傳至中國：北傳佛教
- 1200年前傳至西藏：藏傳佛教

佛德

- 佛的三德：三德：智德、恩德、斷德
- 智德圓滿：一切種智
 - 一切智
定義—覺了一切法本性(空性)的智慧。
作用—能斷根本煩惱，了脫生死。
 - 種種智
定義—從各種方面了解一切法的種種相，察覺一切法的特性、形態、作用、關係等。
作用—能用無量的善方便來解脫眾生。
- 恩德圓滿
 - 發願度一切眾生，而不限地區、種族等

- 斷德圓滿：
 - 斷理障(見惑)：知見上的清淨
 - 斷事障(思惑)：情感、意志上的清淨
 - 無餘習(習氣)：清除煩惱斷後所留下的習氣。
- 三德等究竟
 - 智德，恩德，斷德——「三德」，一切佛都是平「等」的，都是「究竟」圓滿的。
- 方便示差別
 - 為了適應眾生的根機，示現種種「差別」。

法

– 法 dharma

– 法：緣起→究竟真理

– 三法印：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜

諸行無常 (丘井朽故)：

• 譬喻：

– 曠野枯井：三界、人生

– 枯藤：命根

– 老鼠：時間

– 四蛇：四大→身體

– 蜂蜜：五欲→世間快樂

諸法無我

- 聚落無人

- 空村無人：沒有一實我
- 空村：六根
- 盜賊：外六處
- 劫村：六識起貪、瞋、癡

- 彼岸樂

- 這譬喻說：學佛法的，不受六根的誑惑，渡過生死大河，這才越出魔王境界，到涅槃彼岸，可以享受不生不滅的寂滅樂，到達了大休息的境地。

涅槃寂滅

- Nirvāṇa：滅、止息：貪、瞋、癡永滅
- 正法功德
- 涅槃 = 正法 → 對「緣起法」的體証
 - 1) 能証智：正法 2) 所得解脫：涅槃
- 正法功德：
 - 1) 善：絕對完善
 - 2) 淨：清淨= 不與煩惱相應(染污和所生起)
 - 3) 常：超越時間，本來如此
 - 4) 樂：離煩惱之究竟樂
- 古仙人道：諸法修悟之道

僧 *Saṅgha*

1、依法以攝僧

1) *Saṅgha*：眾。佛教稱「和合眾」-- 有組織、有紀律的團體

2) 依法以攝僧

— 同一目的：以得涅槃正法來感招大眾

— 同一規制：同守一樣的律法制度(戒律)

- 戒：個人道德規範：道德、個人，
內心、非制、自受
- 律：團體行為規範：倫理、團體、外來、
制度、師受
- 出家戒：道德規範、團體生活、社會適應

2、「和合」的真義和特色：和、樂、淨

- 和：

- (1) 事和：六和敬

- 1) 見和同解：思想同一

- 2) 戒和同遵：共同規制

- 3) 利和同均：均衡經濟

- 4) 身和同住：一起生活

- 5) 語和無諍：語言無

- 6) 意和同悅：內心和悅

(2) 理和：同證- 正法涅槃樂

(3) 事和和理和：事和為世僧，理和為勝義僧。

- 有事無理：缺理想

- 有理無事：跳離現實

- 重事和而以理和為原則目標

• 樂：能身心安樂，能精進修行

• 淨：犯過的處理：懺悔清淨，僧健全

3、僧團的作用：自利利他

- 自利：清淨和樂的自修之地
- 利他：
 - 以團體的力量來弘法
 - 住持正法的主要力量
- 各種僧團中，佛教僧團最為尊勝

4、對僧團的態度

(1) 敬僧：基本態度對一切出家眾的誠敬：

1) 身、口、意的誠敬

2) 四事供養

(2) 莫呵僧：

1) 莫為小事輕易毀謗僧團，但可提出規勸

2) 莫生老少貴賤等分別或衡量功德

(3) 住持正法

— 對僧團的護持有助於正法的住持

問題與討論

1. 以佛法來說，佛最值得大家崇敬的地方，其最根本點在於什麼？
2. 什麼是「正法」，和所謂的宇宙真理有何關係？
3. 究竟的真理(正法)和我們日常生活有何關聯？
4. 為什麼佛說世間唯苦，其根本的理論為何，生活上感受得到嗎？
5. 現實許多佛教寺院的運作狀況和理想僧團有相當的差距，你如何看待此問題？
6. 六和敬真能達到嗎，還是只是一個指導僧團的方針和原則？

7. 真佈施不怕假和尚，怎麼去理解？
8. 是不是完全不用考慮或分辨一個僧團或寺院的清淨不淨清，只要一味的護持就是對佛教的護持。
9. 一個讓我身心起煩惱、完全無法聽聞正法的寺院，我是不是得離開？
10. 現實而言，沒有一個寺院是完全和合如法的，是不是就在家自修就可以了？
11. 破戒僧和假和尚有何分別？

(二) 三寶的種類

三寶真實德，無漏性清淨。

化世真亦俗，佛法得長存。

1、三種三寶：

1) 住持三寶：佛：佛像；法：經書，教法；
僧：出家眾

2) 化相三寶：佛：釋迦佛；法：佛之教法；
僧：隨佛出家的凡聖僧

3) 真實三寶：以法為根本而攝佛與僧

2、真實三寶(二種解說)

第一類：無漏功德

- 佛：佛的無漏功德
 - 聲聞：五分法身：戒、定、慧、解脫、解脫知見
 - 大乘：無上(四智)菩提所攝一切無漏功德
- 法：正法涅槃
- 僧：
 - 聲聞：四雙八輩：初果向~四果；
 - 大乘：菩薩僧無漏功德

第二類：究竟圓滿最清淨法界

- 佛：究竟圓滿所顯的最清淨法界
- 法：遍十方不增不減最清淨圓滿法界
- 僧：少分顯現清淨法界
- 其它如：一體三寶，理體三寶，常住三寶都是此的不同解說

三寶的功德

- 無漏：不和煩惱相應，不為煩惱緣起
- 性淨：有為無為本性清淨
- 歸依現實事相的住持三寶而歸向真實三寶

(三) 歸依三寶

1、歸依方法

歸依三寶儀式

- 懺悔
- 跪合掌，在歸依本師前，自己立下「誓」願說：
 - 『我弟子某某，「盡形壽，歸依佛」，兩足尊；盡形壽，歸依「法」，離欲尊；盡形壽，歸依「僧」，眾中尊（三說）。
 - 願大德憶持，慈悲護念，我是優婆塞。我從今者乃至命終，護生。歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟』（三說）

2、修供養

- 歸依了三寶，應該以至誠心來修供養
 - 1) 供養佛：如禮拜，讚歎，右繞，及供奉香，華，伎樂，燈明，幢，幡，寶蓋等莊嚴具。
 - 2) 供養法：如書寫，印刻，或者莊嚴經典，以香，華等來供養。
 - 3) 供養僧：是衣服，飲食，坐臥具，醫藥，日用雜物。但必須佛法所認為清淨的（僧眾可以用的）
- ❖ 最上的供養：依從如來的法教，聽從僧眾的指導而切實奉行的了！

3、憶念三寶功德

- 次數不妨多，時間不妨短些。
- 修三歸依時，要憶念歸依三寶的諸般勝利——功德。如：
 - 一、成為佛弟子；二、是受戒的基礎；
 - 三、減輕業障；四、能積集廣大福德；
 - 五、不墮惡趣；六、人與非人，都不能擾亂；
 - 七、一切好事容易成就，八、能成佛道。
- 如能時時憶念歸依三寶的種種功德而修習，那對於修學佛道，成就信心，獲得希有功德，是非常容易成就的。

4、皈依真實義

- 1) 深切的「信願」：對三寶的真切認知而來
- 2) 自力自依止
 - 一般宗教：歸依是信仰，希願領受外來的助力得到救濟
 - 佛教：依仗自力，要自己依著正法去修學真實義歸向自己（自心，自性）
 - 自己有佛性，自己能成佛
 - 自己身心的當體，就是正法涅槃
 - 自己依法修持，自身與僧伽為一體
- 佛法僧三寶，都不離自身，都是自己身心所能成就顯現的